

【新型コロナウイルス感染防止対策について】

- ・受付時の非接触型体温計による体温チェックを行います。
- ・受付時に手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・熱、咳など症状がある方は参加をお控えください
- ・開始前の手洗いうがい、手の消毒をお願いします。
- ・換気で寒くなると思いますので上着をお持ちください。
- ・ヨガ中もマスク着用 OK です。
- ・咳エチケットをお願いします。
- ・マットの間隔を 1m 以上空けます
- ・講師や他の生徒が身体に触れるようなポーズは行いません。
- ・手が顔まわりに触れるポーズは行いません。
- ・マットに顔などが触れるのが嫌な場合はお持ちのタオルなどをマットの上に敷いて行ってください。
- ・レンタルマットを使用の場合、使用後の消毒にご協力をお願いします。

【オンラインクラスについて】

- ・ホームページの「仏教ヨガ+plus」の申し込みページからご希望の日程のオンラインクラスを選択してください。(お申し込み後の別日への変更は可能です)
- ・リアルクラスで受講をお申し込み後、オンラインクラスに変更する場合は、一度キャンセル手続きしてから再度オンラインクラスへお申し込みください。

◆当日までの流れ

- ①オンラインクラスは「ZOOM」のウェビナー機能を使用し、ライブ配信を行います。
事前に ZOOM アプリを公式サイトからダウンロードしインストールをお願いします。
スマートフォン、タブレットからも視聴可能です。
- ②レッスン受講に必要な URL が記載されたメールが、開催日の 3 日前に配信されます
ので、保管をお願い致します。
- ③約 10 分前からオープンさせますので、講座開始前に URL をクリックし、
スタンバイをお願いいたします。
ビデオやマイクのオフ操作についてお分かりにならない方は、少し早めにお入り
になり、その旨をスタッフにお伝えください。操作法をお伝えいたします。

【お問い合わせ・お申込み先】



公益財団法人 仏教伝道協会

BUKKYO DENDO KYOKAI

〒108-0014

東京都港区芝 4-3-14

<https://www.bdk.or.jp>

Tel: 03-3455-5851