

BUDDHA

Első fejezet

## SÁKJAMUNI BUDDHA

### I.

#### Buddha élete

1. A Himalája déli lejtői között kanyarog a Róhini folyó, annak mentén éltek a Sákja nemzetségbeliek. Suddhódana Gautama, a királyuk, Kapilavasztut tette meg fővárossá, ott hatalmas várat építtetett és bölcsen uralkodott, elnyervén népe rokonszenvét.

A királynét Májának hívták, aki az ugyanazon Sákja család szomszédos területei fölött uralkodó királyi nagybátnak a leánya volt.

Húsz hosszú esztendő telt el anélkül, hogy gyermekük született volna. Egy éjjel azonban Májá királynénak különös álomban volt része: egy fehér elefántot látott, amint az jobb oldalán keresztül a méhébe hatol, miáltal áldott állapotba került. A király és a nép türelmetlenül várta a királyi gyermek megszületését. A hagyományoknak megfelelően a szülés idejére a királyné szülei otthonába indult. Útközben, a gyönyörű tavaszi napsütésben, megpihent a Lumbiní Ligetben.

## SÁKJAMUNI BUDDHA

Virágzó asókafák vették körül. Amint elragadtatva nyúlt egy ág felé, abban a pillanatban megszülte a herceget. Kíséretének tagjai örvendeztek a királyné és királyi gyermeke dicsősége láttán; ujjongott az Ég és a Föld. A nevezetes nap április nyolcadikára esett.

A király öröme határtalan volt, és a gyermeknek a Sziddhártha nevet adta, melynek jelentése: „Minden vágy beteljesült”.

2. A királyi palotában azonban az örömet csakhamar bánat követte, ugyanis néhány nap múlva a szépséges Májá királyné hirtelen elhunyt. A királyné húga, Mahápradzšapati lett a gyermek gondviselője, és odaadó szeretettel nevelte fel.

A közeli hegyekben élt egy Asitá nevű remete, aki felfigyelt a vár körül ragyogó fényre. Látva a jelet, lejött a palotához, ahol megmutatták neki a gyermeket. Ekkor a következőket jövendölte: „Ebből a királyfiból, ha a palotában marad, felnőtt korában nagyhatalmú király lesz, aki az egész világot meghódítja. Ha azonban lemond az udvari életről és a vallás felé fordul, Buddha válik belőle, a világ Megmentője”.

Eleinte a királyt elégedettség töltötte el a jövendölés hallatán, de később aggódni kezdett, hogy egyetlen fia mégis otthontalan remete akar lenni és elhagyja majd a palotát.

## SÁKJAMUNI BUDDHA

Hétéves korában a herceg megkezdte tanulmányait az általános és harci művészetek terén, de gondolatai természetszerűleg más irányba terelődtek. Egy tavaszi napon apjával sétát tettek a vár falain kívül. Ott éppen egy paraszt szántotta a földet. A királyfi ekkor megpillantott egy madarat, amint az a földre ereszkedve felkapott egy gilisztát, melyet a paraszt ekéje dobott ki. Leült egy fa árnyékába és elgondolkozott a látottakon:

„Ó jaj! Vajon minden élőlény megöli a másikat?”

A herceget, aki oly korán elveszítette édesanyját, mélyen megrázta a kis lény szomorú sorsa.

Ez a lelki sérülés, amint a kisfiú növekedett, napról napra csak mélyült; hasonlóan egy facsemete kérgén látható heghez, az emberi lét szenvedései mind mélyebben ivódtak be tudatába.

A király aggodalma nőttön-nőtt, emlékezett a remete jövődölésére, és minden lehetséges módon megpróbálta felvidítani a herceget, hogy gondolatait másfelé terelje. Amikor a herceg tizenkilenc éves lett, a király elrendezte a fia házasságát Jasódhara hercegekisasszonnyal. Az újdonsült feleség Szuprabuddhának, Devádáha vára urának, a néhai Májá királyné fivérének a leánya volt.

## SÁKJAMUNI BUDDHA

3. Tíz esztendőn keresztül a herceg a Tavasz, az Ősz és az Esős Évszak palotáiban a zene, a tánc és az élvezetek forgatagába merült, de gondolatai mindegyre a szenvedés kérdésére tértek vissza, ahogy igyekezett megérteni az élet igazi értelmét.

„A palota fényűzése, ez az egészséges test, ez az örömteli ifjúság! Mit is jelentenek számomra mindezek?” – gondolkozott el. „Egy napon megbetegedhetünk, megöregszünk; a halál elől nincs menekvés. Mire is vagyunk büszkék? A fiatalságunkra, az egészségünkre, a létünkre? Az értelmes ember ezeket elveti.”

„A megélhetésért küzdő ember természetesen valami értékkel bíró dolgot keres. Ez a küzdelem kétféleképpen lehetséges: a helyes és a téves úton. Ha az ember a téves úton jár, akkor látja ugyan, hogy a betegség, az öregkor és a halál elkerülhetetlen, mégis az ellenkezőjét keresi.”

„Ha a helyes úton jár, akkor megéri a betegség, az öregkor és a halál lényegét, és azt keresi, ami fölötte áll minden szenvedésnek. Ahogy én most az örömet halmazom, úgy látom, a téves úton járok.”

## SÁKJAMUNI BUDDHA

4. Ekképpen viaskodott magában a herceg, miközben megszületett egyetlen gyermeke, Rahula. A herceg ekkor 29 éves volt. Elérkezettnek látta az időt a döntésre: elhagyja a kényelmes palotát, hogy otthontalan, kolduló szerzetesként megkeresse a választ az őt nyugtalanító kérdésekre. Egyik éjjel útnak is eredt egyetlen kocsihajtójával, Csandakával és kedvenc hófehér lován, Kanthakán.

Gyötrődései nem szűntek, démonok sokasága jött megkísértésre: „Jobban tennéd, ha visszatérnél a palotába, mert az egész világ a tiéd lesz nemsokára!” De minderre azt válaszolta, hogy ő nem akarja az egész világot. Úgyhogy, kopaszra borotválva fejét, lépteit dél felé irányította, kezében egy kolduló szilkével.

A herceg elsőnek Bhagává remetét kereste fel, és tanulmányozta aszkéta gyakorlatait. Majd Áráda Kálámát és Udraka Rámaputrát látogatta meg, hogy elsajátítsa a Megvilágosodáshoz vezető meditációs gyakorlatokat, de egy idő után arra a meggyőződésre jutott, hogy a meditáció nem vezet el a Megvilágosodáshoz. Végül Magadha országába ment, hogy ott folytassa az önsanyargatást Uruvilvá erdejében, a Najrandzsána folyó partjain, mely Gajá falu közelében kanyarog.

## SÁKJAMUNI BUDDHA

5. Hihetetlenül gyötrő gyakorlatokat végzett. Azzal a gondolattal ösztönözte magát, hogy „nem volt, nincs és nem is lesz olyan aszkéta, aki nálam komolyabban végezné ezeket a gyakorlatokat”.

Ennek ellenére, a herceg nem érte el a célját. Miután hat évet töltött az erdőben, felhagyott az aszkézissel. A folyóhoz ment, megfürdött, és elfogadott Szudzsatá kezéből egy bögre tejet. A fiatal lány a szomszédos faluban lakott. Az öt társa, akik annak idején együtt éltek a herceggel hat évig tartó aszkézise során, meg volt botránkozva, hogy a fiatal lánytól elfogadott egy bögre tejet. Úgy vélték, hogy feladta és alacsonyabb rendűvé süllyedt, ezért magára hagyták.

Ily módon a herceg egyedül maradt. Még mindig gyengének érezte magát, azonban életét kockáztatva, újabb meditációba kezdett, így biztatva magát: „A vér elfogyhat, a hús elpusztulhat, a csontok szétporladhatnak, de addig nem fogom elhagyni e helyet, míg meg nem találok a Megvilágosodás útját!”

Semmivel össze nem mérhető, nehéz csata volt ez számára. Reménytelenség és kusza gondolatok töltötték el, sötét árnyak telepedtek rá és mindenféle démonok kísértették. Figyelmesen és nyugodtan, egyenként vizsgálta meg ezeket, majd mindet elvetette magától. Kemény

## SÁKJAMUNI BUDDHA

küzdelem volt valóban, vére egyre inkább fogyott, húsa pusztulásnak indult, csontjai töredezték.

De amikor az esthajnalcsillag megjelent a keleti látóhatáron, a küzdelem véget ért, és a herceg tudata olyan tiszta és sziporkázóan éles volt, mint a hasadó hajnal. Végre megtalálta a Megvilágosodáshoz vezető utat. December nyolcadikán történt ez, ekkor a harmincöt éves hercegből Buddha lett.

6. Ettől fogva a herceget különböző nevekkal illették: voltak, akik Buddhaként, a Tökéletesen Megvilágosodottként, Tathágataként emlegették; voltak, akik Sákjamuniként tisztelték, a Sákja nemzetség Bölcséként; mások pedig az egész világ által megbecsült Magasztosnak hívták.

Legelőször a mrigádavai Benáresz felé vette útját, ahol az az öt szerzetes tartózkodott, akik aszkétaélete hat éve alatt a társai voltak. Eleinte kitértek előle, de miután elbeszélgettek vele, hittek neki, ők lettek első tanítványai. Ezután Rádzsagrihá várába ment, ahol elnyerte Bimbiszára király örök és hű barátságát. Majd indult tovább, hogy bejárja az országot, alamizsnákból tartva fenn magát, és tanította az embereket, hogy kövessék az ő életmódját.

Az emberek mint vízre szomjúhozók, mint táplálékra kiéhezettek hallgatták tanítását. Két nagy tanítvány,



## SÁKJAMUNI BUDDHA

Sáriputra és Maudgaljájána csatlakozott hozzá, valamint azok kétezer követője is.

Buddha apja, Suddhódana király, aki még mindig szenvedett amiatt, hogy fia elhagyta a palotát, elzárkózott előle, de aztán ő is hűséges tanítványa lett. Mahápradzsápatí, Buddha nevelőanyja és Jasódhara, a felesége, valamint a Sákja nemzetség minden tagja is csatlakozott. Nagyon sokan mások is odaadó és hű követőivé váltak.

7. Buddha negyvenöt éven át járta az országot, tanította az embereket és magyarázott, hogy kövessék az ő példáját. Amikor azonban nyolcvanéves lett, Rádzsagrihából Sravasztíba tartva útközben Vaiszaliban megbetegedett. Ekkor megjövendölte, hogy három hónap múlva be fog lépni a Nirvánába. Mégis folytatta útját, mígnem Pavába érkezett, ahol súlyosan megbetegedett az ételtől, amelyet egy Csunda nevű patkolókovács adott neki. Nagy fájdalmi és gyengesége ellenére még elérte a Kusinagarával határos erdőt.

Itt két óriási szálafa között fekvé utolsó leheletéig oktatta tanítványait. Így jutott el a tökéletes nyugalom állapotába, miután a világ legnagyobb tanítójaként befejezte munkáját.

## **SÁKJAMUNI BUDDHA**

8. Ánandának, Buddha legkedvesebb tanítványának irányításával barátai a holttestet Kusinagarában hamvasztották el.

Hét szomszédos uralkodó, valamint Adzsátaszatru király is azt követelték, hogy Buddha földi maradványait osszák szét közöttük. Kusinagara népe először hallani sem akart erről, a vita már-már háborúval fenyegetett, végül egy Dróna nevű bölcs férfiú tanácsára a vészhelyzet elmúlt, és az ereklyéket a nyolc nagy ország között szétszegték. A halotti máglya hamvait és az ereklyéket tartalmazó agyagkorsókból két másik uralkodó is kapott, hogy hasonlóképp részesüljenek a megtiszteltetésből. Ezután tíz nagy sztúpát emeltek Buddha emlékére, amelyekben elhelyezték az ereklyéket és a hamvakat.

## **II.**

### **Buddha utolsó intelmei**

1. Kusinagarában a szálafák alatt ezek voltak Buddha utolsó szavai tanítványaihoz:

„Lényegüljetek át fényre! Csak saját magatokra támaszkodjatok, ne függjetek senki másától! Az én tanításom vezéreljen benneteket. Bízatok bennem, semmilyen más tanítást ne fogadjatok el.

## SÁKJAMUNI BUDDHA

Figyeljétek testetekre és tudjátok, hogy az tisztátalan. Ha megértitek, hogy a fájdalom és a boldogság egyaránt okai a szenvedésnek, hogyan engedhetitek át magatokat a vágyaknak? Vizsgáljátok meg az „én”-eteket; gondoljátok a múltékonyságára; hogyan vakíthat el benneteket a hiúság és az önzés, ha tudjátok, hogy mindez elkerülhetetlenül szenvedéshez vezet? Vizsgáljátok meg a létező dolgokat, van-e közöttük egy is, amely örökké megmaradna? Vajon nem hullik-e mindegyik elemeire előbb-utóbb és nem szóródik-e szét? Ne zavarjon meg benneteket a szenvedés egyetemes volta, hanem kövessétek tanításomat még a halálom után is, és meg fogtok szabadulni a szenvedéstől. Ezt cselekedjétek, így lesztek valóban tanítványaimmá!”

2. „Tanítványaim! Soha ne feledjétek, amit tanítottam nektek, ne dobjátok félre. Őrizzétek meg, gondokodjatok el rajta és gyakoroljátok! Ha tanításom szerint éltek, mindig boldogok lesztek.

A tanítás lényege, hogy légy ura elmédnek. Tartsd távol a mohóságot, és viselkedésed helyes lesz, tudatod tiszta, szavaid pedig igazak. Ha mindig szem előtt tartod életed múlandóságát, képes leszel arra, hogy ellenállj a kapzsiságnak és a haragnak, és el tudsz kerülni minden rosszat.

## SÁKJAMUNI BUDDHA

Ha azt tapasztalod, hogy a mohóság kísért, akkor le kell küzdened a csábítást, légy ura tudatodnak!

Az embert saját gondolatai tehetik Buddhává, vagy ellenkezőleg: szörnyeteggé. Valaki tévedés által félrevezetve válhat démonná, megvilágosodva pedig Buddhává. Ezért tartsd tisztán elmédet, ne hagyd letérni a helyes útról.”

3. „Tiszteljétek egymást, kövessétek tanításomat és ne veszekedjétek egymással! Ne legyetek olyanok, mint a víz és az olaj, amely taszítja egymást, hanem olyanok, mint a tej és a víz, amelyek békében megférnek egymással.

Tanuljatok közösen, gyakoroljátok együtt tanításaimat! Ne pazaroljátok szellemi energiátokat és időtöket tétlenséggel és veszekedéssel. Érezzétek a Megvilágosodás virágainak örömét, és szüreteljétek le a helyes út gyümölcseit.

Jómagam is ezt az utat követve találtam meg a tanítást, amelyet átadtam nektek. Kövessétek tanításomat és cselekedjétek annak megfelelően minden alkalommal.

Ha eltávolodtok tőle, azt jelenti, hogy soha nem is találkoztatok velem. Azt jelenti, hogy távol álltok tőlem, még akkor is, ha valójában mellettem vagytok; de ha

## SÁKJAMUNI BUDDHA

elfogadjátok és gyakoroljátok a tanításaimat, még akkor is egészen közel álltok hozzám, ha valójában nagyon messzire vagytok tőlem.”

4. „Tanítványaim! Közeleg végső óráim, elválásunkig már nincs sok hátra, de ne szomorkodjatok. Az élet örök átalakulásban van; senki nem kerülheti el a test széthullását. Ezt saját halálommal fogom bizonyítani nektek, testem úgy hull darabokra, akár egy felborult szekér.

Ne siránkozzatok hiába, hanem tudatosítsátok magatokban, hogy semmi sem állandó, és rá fogtok jönni, milyen üres is az emberi lét. Ne ringassátok magatokat abban a hiú ábrándban, hogy ami változó, az valaha is maradandó lehet.

A világi vágyak démona mindig csak arra vár, hogy megtévessze a tudatunkat. Ha a szobátokban vipera van és nyugodtan akartok aludni, előbb ki kell űzzétek onnan.

Meg kell szabadulnotok a világi szenvedélyek béklyóitól és el kell űznötök azokat magatoktól, ahogyan egy viperával tennétek. Pozitívan óvjátok saját értelmeteket.”

## SÁKJAMUNI BUDDHA

5. „Tanítványaim! Eljött az utolsó perc, de ne feledjétek, hogy a halál csupán a létező test végét jelenti. A test szülőktől született és étellel táplálták, éppen ennyire elkerülhetetlen a betegség és halál.

Azonban az igazi Buddha nem emberi test, hanem Megvilágosodás. Az emberi testnek meg kell halnia, míg a Megvilágosodás Bölcsessége örökké létező marad a Dharma, – a Tan igazsága és annak gyakorlata által. Az, aki pusztán a testemet látja, valójában nem lát engem. Csak az lát igazán, aki elfogadja a tanomat.

Halálom után a Dharma kell legyen a tanítótok. Kövessétek a Dharmát (a Tant), és akkor hűek maradtok hozzám.

Életem utolsó negyvenöt esztendeje alatt semmit nem tartottam titokban tanításaimból. Nem létezik semmilyen titkos tan, semmilyen rejtett üzenet, mindent nyíltan és világosan tanítottam meg. Kedves tanítványaim! Ez a vég. Pillanatokon belül belépek a Nirvánába. Ezt hagyom rátok.”

## **AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA**

### **I.**

#### **Együttérzése és fogadalmi**

1. Buddha szelleme nem más, mint nagy, szeretetteljes jóakarat és együttérzés. A nagy, szeretetteljes jóakarat nem más, mint hogy minden embert megmentsünk minden lehetséges eszközzel. A nagy együttérzés pedig azt jelenti, hogy átérezzük beteg embertársaink betegségét, és velük együtt szenvedünk.

„A ti szenvedésetek az én szenvedésem, és a ti boldogságotok az én boldogságom”- mondta Buddha, és amiképp egy anya mindig szereti gyermekét, Ő egyetlen pillanatra sem feledkezik meg erről, hiszen Buddha természetének lényege az együttérzés.

Buddha együttérzése az emberek igényéhez igazodik, az együttérzés hatására alakul ki az emberekben a hit, amely elvezeti őket a Megvilágosodáshoz, éppen úgy, ahogy az anya hivatását a gyermeke iránti szeretet által teljesíti be és a gyermek, a szeretetre válaszolva, biztonságban és nyugalomban érzi magát.

## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

Az emberek mégsem fogják ezt fel, oktanul továbbra is szenvedélyeiknek és vágyaiknak élnek, melyek szenvedést okoznak. Szervednek a világi élvezetek hajszolása miatt, és így egyre csak bolyonganak a kiábrándultság szirtjei között, magukkal cipelve rossz cselekedeteik terhét.

2. Ne gondoljátok, hogy Buddha együttérzése csak a jelenre vonatkozik. Az örök Buddha együttérzése időtlen idők óta munkálkodik, attól fogva, hogy az emberiség a nemtudás miatt téves útra lépett.

Az örök Buddha mindig a legbarátságosabb formában jelenik meg az emberek előtt és hozza el számukra a legjobb vigaszt.

Sákjamuni Buddha, a Sákja nemzetségbe született királyfiként, elhagyta kényelmes otthonát, hogy aszkétaéletet éljen. A csöndes elmélkedés során eljutott a Megvilágosodásig. Hirdette a Dharmát (a Tant) embertársai körében, majd végül földi halálával bizonyította azt.

Buddha éppúgy állandóan munkálkodik, mint ahogy az emberek is állandóan tévelyegnek, és amilyen határtalan az emberi oktalanság, oly végtelen Buddha együttérzése.



## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

Amikor Buddha elhatározta, hogy szakít a világi élettel, négy nagy fogadalmat tett: 1. hogy minden embert megvált; 2. hogy lemond minden világi vágyról; 3. hogy elsajátítja valamennyi tanítást; és 4. hogy eléri a teljes Megvilágosodást. Ezek a fogadalmak kifejezik Buddha szeretetét és együttérzését embertársai iránt.

3. Buddha előbb azt tanulta meg, hogy elkerülje az élőlények megölésének bűnét, azt kívánta, hogy mindenki részesülhessen a hosszú élet áldásából.

Buddha gyakorolta a lopás bűnének elkerülését, azt kívánta, hogy mindenkinek legyen meg, amire szüksége van.

Buddha gyakorolta a házasságtörés bűnének elkerülését, azt akarta, hogy mindenki megismerhesse a tiszta lélek áldását és ne szenvedjen telhetetlen vágyaktól.

Buddha, célja eléréséhez, gyakorolta a hazugság elkerülését, azt akarta, hogy mindenki megismerhesse a lélek nyugalját, melyből az igaz beszéd fakad.

Gyakorolta a kétértelmű beszéd elkerülését, azt akarta, hogy az emberek jóban legyenek egymással.

## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

Gyakorolta mások kihasználásának az elkerülését, azt akarta, hogy mindenkinek nyugodt legyen a lelkiismerete és az emberek békében éljenek egymással.

Tartózkodott a fölösleges beszédtől, és ezzel azt akarta, hogy az emberek megismerhessék a kölcsönös megértés áldását.

Buddha célja eléréséhez, gyakorolta a kapzsiság elkerülését, ezzel az erényes cselekedetével azt akarta, hogy mindenki megismerhesse azt a békességet és szabadság-érzetet, amely a kapzsiság leküzdéséből fakad.

Gyakorolta a harag elkerülését, és azt kívánta, hogy mindenki szeretetben éljen egymással.

Gyakorolta a tudatlanság elkerülését, és azt kívánta, hogy mindenki tisztában legyen cselekedeteinek következményével.

Buddha együttérzése tehát mindenkire sugárzik, szüntelen gondoskodása mindenki boldogságáért van. Úgy szereti az embereket, ahogyan a szülők szeretik gyermekeiket, és a legnagyobb áldást kívánja számukra, azt, hogy képesek legyenek biztonságban hajózni a tévedések óceánján.

## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

### II.

#### Megszabadítónk és menedékünk: Buddha

1. Buddhának a Megvilágosodás távoli partján mondott szavai nagyon nehezen jutnak el a a tévhitek világában küszködő emberekhez, ezért maga Buddha mondja el közérthetően saját megvilágosodásának módszereit.

„Elmesélek nektek egy példabeszédet” – mondta Buddha. „Élt egyszer egy gazdag ember, akinek lángokba borult a háza. Az ember távol volt otthonától, és amikor hazatért, azt látta, hogy gyermekei annyira belefeledkeztek a játékba, hogy észre sem vették a tüzet, még mindig bent voltak a házban. Az apa bekiáltott: ’Jöjjetek ki, gyerekek! Gyertek ki a házból! Siessetek!’ De a gyerekek nem figyeltek rá.

Az aggódó apa újra kiáltott: ’Gyertek gyorsan, nézzétek csak, milyen játékokat hoztam!’ Ezt hallva a gyerekek kiszaladtak az égő házból.”

Ez a világ olyan, akár egy lángokban álló ház. Az emberek nincsenek tudatában a veszélynek, hogy ég a ház és halálra éghetnek, ezért az együttérző Buddha olyan útmutatásokat ad, amelyek révén megmenekülhetnek.

## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

2. Akkor Buddha ismét másik példabeszédet mondott. „Egyszer régen egy gazdag ember egyetlen fia otthonát elhagyta, majd koldusbotra jutott.

Apja a keresésére indult, messzi tájakat is bejárt, de nem akadt nyomára. Mindent megtett, hogy megtalálja őt, de hiába.

Évtizedek múltán a lerongyolódott fiú az apai ház környékére vetődött.

Az apa hamar ráismert a fiára, kiküldte érte szolgáit, hogy a házba hozzák. A vándort lenyűgözte a kastély pompája. De attól tartott, hogy csak be akarják csapni, így mégsem ment a szolgálkkal. Saját apját sem ismerte fel.

Ekkor az apa újból szolgálkat küldött hozzá, hogy pénzt adjanak neki és ajánlják fel, hogy legyen szolgáló gazdag házuknál. A fiú elfogadta az ajánlatot és velük tartott az atyai házba, ahol szolgáló lett.

Az apa egyre magasabb állásba helyezte, mígnem rábízta már egész vagyonát és összes kincsét, azonban a fiú még ekkor sem ismerte fel apját.

Az apát elégtétellel töltötte el fia megbízhatósága, s amint közeledett utolsó órája, egybehívta a rokonait és barátait, majd így szólt hozzájuk: 'Barátaim, íme az én

## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

egyszülött fiam, a fiam, akit oly hosszú évekig kerestem. Mostantól minden vagyonom és kincsem az övé.’

A fiú meglepődött apja szavain, és így felelt: ’Nemcsak édesapámat találtam meg, hanem még egész vagyona és minden kincse is az enyém lett.’”

A gazdag ember ebben a példabeszédben Buddhát jelenti, míg a kóborló fiú az embereket. Buddha úgy ölel magához mindenkit szeretetével, ahogy az apa szereti egyszülött fiát. Ezzel a bölcs szeretettel vezeti és tanítja Buddha az embereket, hogy a Megvilágosodás kincsével gazdagodjanak.

3. Amiképp az eső egyformán hull minden növényre, úgy árad ki Buddha szeretete egyformán minden emberre. Amiképp a különféle növények eltérő módon hasznosítják ugyanazt az esőt, akképpen más-más módon részesülnek a szeretet áldásából az eltérő természetű és eltérő körülmények között élő emberek is.

4. A szülők minden gyermeküket szeretik, de a beteg gyermek felé megkülönböztetett gyengédséggel fordulnak.

Buddha szeretete minden ember felé egyformán irányul, de különleges gondoskodásban nyilvánul meg az oktalanok iránt, akik a rossznak és a szenvedésnek súlyosabb terheit cipelik.

## **AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA**

A nap a keleti égbolton jön fel és szétoszlatja a világ sötétségét, miközben egyetlen területet sem részesít előnyben vagy hagy ki. Ugyanígy árad ki Buddha szeretete minden emberre, bátorítva őket a jóra és erősítve őket a rossz elleni harcban. Ő az, aki szétoszlatja a tudatlanság sötétjét és vezeti az embereket a Megvilágosodás felé.

Buddha együttérzésében apaként nyilvánul meg és anyaként szeret bennünket. Az embereket tudatlanságuk folytán túlzottan a világi vágyak kötik le. Buddha túlzott törekvése viszont az emberek iránti szeretet. Az emberek Buddha szeretete nélkül elvesznének, nekik Buddha gyermekeivé válva, az Ő módszereit elsajátítva kell boldogulniuk.

### **III.**

#### **Az Örök Buddha**

1. Az egyszerű emberek úgy gondolják, hogy Buddha királyfiként született, és kolduló szerzetesként sajátította el a Megvilágosodáshoz vezető utat; valójában azonban Buddha mindig is létezett a világban, amelynek nincs sem kezdete, sem vége.

Örök Buddhaként Ő minden egyes embert ismert és ismer, és mindenkin segített.

## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

Nincs semmi hamis abban az Örök Dharmában, melyet Buddha tanított, mert Ő a valóságos világot ismeri és az igazat tanítja.

Valóban, igen nehéz megérteni a valóságos világot, mert ami valódinak látszik, az nem az, és ami hamisnak látszik, az nem hamis. A tudatlan emberek nem képesek felismerni mi a valódi igazság a világon.

Egyedül Buddha ismeri igazán a világot úgy, ahogy az valójában van, ám Ő soha nem mondja, hogy mi az igazi vagy mi a hamis, és azt sem, hogy mi a jó vagy mi a rossz. Egyszerűen csak olyannak írja le a világot, amilyen.

Amire Buddha tanít, az a következő: „Mindenki saját adottságai, képessége és hite szerint törekedjen a jóra!” Ez a tanítás fölötté áll e világ minden igenlésének és tagadásának.

2. Buddha nem csupán szavakkal tanít, hanem a saját életével is. Bár az Ő élete vég nélkül való, mégis megmutatja a halált, hogy ezen a módon felnyissa a mohó emberek szemét.

„Egyszer egy orvos távol volt otthonától, miközben gyermekei véletlenül mérget ittak. Mikor az orvos hazaért, látta, hogy megbetegedtek, és ellenszert készített. Azok a

## AZ ÖRÖK ÉS MAGASZTOS BUDDHA

gyerekek, akik csak enyhe mérgezést szenvedtek, bevették az orvosságot és meggyógyultak, de akiknek az állapota súlyos volt, visszautasították a gyógyszert.

Atyai szeretetétől hajtva ekkor az orvos egy szokatlan módszert talált ki, hogy ezeket a gyerekeit is rávegye a szer bevitelére. Így szólt hozzájuk: 'Hosszú útra kell indulnom. Öreg vagyok, és bármely nap meghalhatok. Ha veletek maradok, gondotokat tudom viselni, de ha meghalnék, ti egyre rosszabbul lesztek. Ha tehát halálhíremet vennétek, legyetek szívesek bevenni a méreg ellenszerét, és meg fogtok gyógyulni.' Ezután nekivágott a hosszú utazásnak. Egy idő múlva küldöncöt menesztett a gyerekeihez azzal, hogy ő meghalt.

A gyerekeket mélyen megrázta apjuk halálának híre és rádöbrentek, többé már nem részesülhetnek szerető gondoskodásából. Bánatukban és reménytelenségükben felidéztek apjuk búcsúzáskor elhangzott kérését, bevették az orvosságot és meggyógyultak."

Nem szabad elítélnünk ennek az orvos-apának a fortélyát. Buddha is ehhez az apához hasonlóan cselekszik. Ő azért mutatja meg a születést és halált, hogy megmentse a vágyak fogságában vergődő embereket.



Harmadik fejezet

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

### **I.**

#### **Buddha három alakja**

1. Buddhát ne megjelenési formájában vagy tulajdonságaiban keressétek, mert sem ez, sem az nem az igazi Buddha. Az igazi Buddha maga a Megvilágosodás. A Megvilágosodáson keresztül lehet igazán megismerni Buddhát.

Ha valaki Buddha néhány kiváló tulajdonságát látván azt hiszi, hogy már ismeri Buddhát, azt valójában becsapja a szeme, hiszen az igazi Buddha nem köthető valamely megjelenési formájához, nem láthatja emberi szem. Az sem ismeri Buddhát, aki mégoly hibátlanul leírja jellemző tulajdonságait. Az Ő tulajdonságait lehetetlen szavakba foglalni.

Noha beszélünk az alakjáról, az Örök Buddhának nincs állandó alakja, de képes bármilyen formában megnyilvánulni. Bár le szoktuk írni jellemző tulajdonságait, az Örök Buddhának nincsenek állandó tulajdonságai, de meg tud nyilvánulni bármilyen és az összes létező kiváló tulajdonságon keresztül.

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

Ha tehát valaki tisztán látja Buddha alakját, vagy világosan érzékeli az Ő tulajdonságait, de mégsem kötődik sem az alakjához, sem tulajdonságaihoz, akkor az képes arra, hogy lássa és megismerje Buddhát.

2. Buddha teste a Megvilágosodás maga. Forma és anyag nélküli, öröktől fogva létező és örökké létezni fog. Nem fizikai értelemben vett test, melyet élelemmel kell táplálni. Örökkévaló test, melynek anyaga a Bölcsesség. Ezért Buddha nem ismeri sem a félelmet, sem a betegséget; Ő örökké állandó.

Ezért Buddha soha nem szűnik meg létezni, amíg a Megvilágosodás létezik. A Megvilágosodás a Bölcsesség fényeként ragyog, mely az embereket új életre hívja, Buddha országában születnek újra.

Azok, akik ezt megvalósítják, Buddha gyermekeivé válnak; megőrzik a Dharmáját, tisztelik tanítását és továbbadják a következő nemzedékeknek. Semmi nem lehet csodálatosabb, mint Buddha ereje.

3. Buddhának három teste van. Az első a Lényeg vagy a Dharma-kája, a második a Lehetőség vagy a Szambhóga-kája, a harmadik a Megtestesülés vagy a Nirmána-kája.

## BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI

A Dharma-kája a Dharma lényege, azaz a legfőbb Igazság. A Lényeg azt jelenti, hogy Buddhának nincs sem alakja, sem színe, és minthogy Buddhának nincs alakja és nincs színe, ezért Ő nem jött sehonnan sem és sehová sem fog távozni. Mint a kék ég, úgy ível Ő át mindenek fölött, és mivelhogy Ő maga a mindenség, semmiben nem szenved hiányt.

Ő nem azért létezik, mert az emberek hisznek a létezésében, és nem azért szűnik meg létezni, mert az emberek elfelejtik Őt. Nem kell megjelenie, amikor az emberek boldogok és jól érzik magukat, és nem kell eltűnnie, amikor az emberek figyelemre sem méltatják. Buddha áthatja az emberek minden gondolatát, azokban létezik.

Buddha teste betölti a világmindenség minden szegletét, elér mindenhová, örökké létezik, függetlenül attól, hogy az emberek hisznek-e Benne vagy kétségbe vonják az Ő létezését.

4. A Szambhóga-kája azt jelenti, hogy a Szeretetet és a Bölcsességet egyesítő Buddha megjelenik az emberek előtt, hogy a hozzá intézett fohász, a tanítása szerinti cselekedet és az Ő szent neve által minden embert elvezessen az üdvözüléshez.

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

A Szeretet ennek a testnek a lényege, Buddha minden eszközzel segíti felszabadulni azokat, akik készen állnak erre. Az égő tűzhöz hasonlóan, mely nem alszik ki, míg tápláló eleme ki nem fogyott, akképpen Buddha Szeretete sem alszik ki soha, míg minden világi vágy el nem tűnik. Amiképp a szél tovfújja a port, akképpen fújja el Buddhának ez a teste az emberi szenvedés porát.

A Nirmána-kája azt jelenti, hogy a Lehetőség beteljesítése céljából Buddha testet öltött, megmutatta az embereknek, hogy képességüknek, tudásuknak megfelelően a születéstől fogva, lemondva a világ hívságairól eljuthatnak a Megvilágosodáshoz. Ehhez Buddha ebben a testében minden eszközt felhasznál, így megmutatja a betegséget és a halált is.

Buddha eredeti megjelenési formája a Dharma-kája, de mivel az emberek természete más-más, Buddha is más-más formában nyilvánul meg. Az emberek különféle vágyaihoz, cselekedeteihez és adottságaihoz igazodóan bármilyen formában is jelenjen meg Buddha, Ő kizárólag a Dharma igazságával törődik.

Bár Buddha három testben van, célja mégis egy és ugyanaz, hogy minden embert megmentsen.

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

Buddha mindenütt a maga tisztaságában nyilvánul meg, azonban ez a megnyilvánulás mégsem Buddha maga, ugyanis Buddhának nincs alakja. Buddha lénye mindent betölt, Ő maga a Megvilágosodás és mindazok számára megjelenik, akik képesek az Igazság befogadására.

### **II.**

#### **Buddha megjelenése**

1. Ritkán fordul elő, hogy Buddha testet ölt ebben a világban. Mégis megtörténik, hogy Buddha valóban megtestesül, eléri a Megvilágosodást, elhozza a Dharmát, letépi a gyanakvás hálóját, gyökerestül kiirtja a hiú vágyakat, betemeti a gonosz kútját. Teljesen akadálytalanul, szabadon járja be a világot. Semmi sem magasztosabb annál, mint Buddhát tisztelni.

Buddha azért jelenik meg a szenvedéssel teli világban, mert nem hagyhatja magukra a szenvedőket. Egyetlen célja az, hogy terjessze a Dharmát és annak Igazságával mindenkit megáldjon.

Igen nehéz terjeszteni a Dharmát egy olyan világban, amely tele van igazságtalansággal és hamis eszményekkel, amely hiábavalóan küszködik telhetetlen vágyaival és kudarcaival. Buddha határtalan szeretete és együttérzése szembeszáll ezekkel a nehézségekkel.

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

2. Buddha jó barátja minden embernek. Ha Buddha egy szenvedővel találkozik, akit a világi vágyak nehéz terhe nyomaszt, akkor együttérez vele és osztozik vele a teherben. Ha olyasvalakivel találkozik, aki a kiábrándultság miatt szenved, azt el fogja oszlatni bölcsességének tiszta fényével.

Ahhoz a borjúhoz hasonlóan, amely szülőanya mellett örvend az életének, mindazok, akik hallották Buddha tanításait, utána már nem akarják elhagyni Őt, mivel boldogok ha hallhatják Őt.

3. Amikor a hold lenyugszik, az emberek azt mondják, hogy eltűnt a hold; amikor pedig a hold felkel, azt mondják, hogy megjelent. Valójában a hold sem nem nyugszik le, sem nem kel fel, hanem állandóan világít az égen. Buddha éppen olyan, akár a hold: sem nem kel fel, sem nem nyugszik le, azért van, hogy szeretetével taníthassa az embereket.

Az emberek a hold egyik fázisát teliholdnak nevezik, egy másik fázisát növekvő holdnak. Valójában azonban a hold mindig kerek egész, sem nem dagad, sem nem fogy. Buddha is pontosan olyan mint a hold. Az embereknek úgy tűnik, mintha Buddha változna, de valójában Ő mindig ugyanaz.

## BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI

A hold mindenütt ott van, egy nyüzsgő nagyváros fölött, egy álmos falu fölött, egy hegy, egy folyó fölött. Látható egy tó mélyén, egy kancsó vízben, egy falevél szélén lógó vízcseppben. Ha valaki sokszáz mérföldet gyalogol, a hold követi. Az emberek számára úgy tűnik, mintha a hold változna, de a hold nem változik. Buddha a holdhoz hasonlóan követi az embereket, ahogy azok mindenfelé járnak a világban, miközben Ő maga is a legkülönfélébb alakban jelenik meg, de az Ő lényege nem változik.

4. Buddha megjelenésének vagy eltűnésének megvan az oka, vagyis akkor jelenik meg, amikor kedvezőek a körülmények (az emberek megmentésére), és eltűnik a világból, amikor nem megfelelőek a körülmények.

De függetlenül attól, hogy megjelenik-e vagy eltűnik-e, Buddha lénye mindig ugyanaz. Ezt megértve kell megmaradnunk a Megvilágosodás útján, elérnünk a Tökéletes Bölcsességet, nem szabad hogy megzavarjon bennünket, ha más-más formában jelenik meg Buddha, ha változik a világ, ha hullámzó az emberi gondolkodás.

Az előbbiekből látható, hogy Buddha nem fizikai test, hanem a Megvilágosodás. A test olyan mint egy edény, és amikor ezt az edényt megtölti a Megvilágosodás, akkor nevezhetjük Buddhának. Ezért, ha valaki Buddhának csak

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

fizikai testét nézi, az siránkozni fog, ha Ő már eltűnik, mert nem képes meglátni az igazi Buddhát.

Valójában a dolgok lényege függetlenül létezik azok megjelenésétől vagy eltűnésétől, érkezésétől vagy eltávozásától, jó vagy rossz tulajdonságától. Minden dolog anyagtalan és tökéletesen egynemű.

A dolgok között azok tesznek különbséget, akik hibás módon csak a jelenségeket látják. Buddha igazi valója sem nem jelenik meg, sem nem tűnik el.

### **III.**

#### **Buddha erényei**

1. Buddha a világ tiszteletét öt erényével vívja ki, melyek a következők: kiváló magatartás, magasrendű nézőpont, kiváló látásmód, tökéletes bölcsesség, kiváló igehirdetési képesség, valamint az az erő, mellyel az embereket vezeti, hogy tanításai szerint éljenek.

Ezen kívül nyolc további erénye teszi képessé Buddhát arra, hogy az embereknek áldást és boldogságot hozzon: tanítása azonnal a világ hasznára válik, ha azt az emberek követik, helyesen meg tudja különböztetni a jót és rosszat, a helyeset és helytelent, el tudja vezetni az embereket a Megvilágosodáshoz, minden embert egyformán elvezet oda, el tudja kerülni a hiúságot és a



## BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI

dicsekvést, végre is tudja hajtani, amit kimondott, meg tudja fogalmazni, amit cselekedett, valamint mindezzel beteljesíti szeretetteljes szíve vágyát.

A meditációban Buddha megőrzi nyugodtságát és békéjét, sugározza a könyörületet, szeretetet és boldogságot. Minden egyes emberhez egyformán viszonyul, megtisztítja tudatukat a tisztátalanságoktól és tökéletes lelki boldogsággal adományoz meg.

2. Az emberek számára Buddha egyaránt apa és anya is. A gyermek születése után tizenhat hónapon keresztül az apa és az anya gügyögve szól hozzá, majd fokozatosan megtanítják, hogy úgy beszéljen, mint egy felnőtt. A földi szülőkhöz hasonlóan, Buddha előbb gondját viseli az embereknek, azután magukra hagyja őket, hogy önmagukról gondoskodjanak. Előbb a dolgokat elvárásaik szerint rendezi el, majd elvezeti őket egy békés és biztos menedéket nyújtó helyre.

Amit Buddha a maga nyelvén hirdet, azt az emberek saját nyelvükön hallják, mintha csak kizárólag nekik szólna.

Buddha lényé emberi ésszel fel nem érhető, szavakkal le nem írható, csupán példabeszédek segítségével alkothatunk fogalmat róla.

A Gangesz vizét lovak, elefántok patái, valamint halak és teknősök kavarják fel, de vize tisztán és zavartalanul folyik tovább. Buddha a nagy folyamhoz

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

hasonló. Más tanok halai és teknősei a folyó mélyén úszkálnak, a sodrással szemben, de mindhiába. Buddha Dharmája tisztán és akadálytalanul áramlik tovább.

3. Buddha tökéletes Bölcsessége távol tartja magát a szélsőséges előítéletektől és olyan mértékletes marad, hogy az szavakkal le nem írható. Mindentudóként ismeri minden egyes ember gondolatát és érzését, és egy szempillantás alatt észlel mindent, ami a világon történik.

Ahogy az égbolt csillagainak fényét visszatükrözi a nyugodt tenger, úgy tükröződnek vissza Buddha Bölcsességének mélységeiben az emberek gondolatai, érzései és minden dolgok. Ezért illetik Buddhát a Tökéletesen Megvilágosodott és a Mindentudó névvel.

Buddha Bölcsessége megtermékenyíti az emberek sivár gondolatait, megvilágosítja őket, és megmagyarázza nekik a világ jelenségeit, hogy mi miért van. Valóban, Buddha Bölcsessége nélkül az emberek mit is értenének meg a világból?

4. Buddha nem mindig Buddhaként jelenik meg. Megjelenhet a gonosz megtestesüléseként, néha egy nő, egy istenség, egy király vagy egy államférfi képében, előfordul, hogy egy bordélyházban vagy egy játékteremben tűnik fel.

Járvány esetén Ő a gyógyító orvos, háborúban pedig Ő az, aki a béketűrést hirdeti és a szenvedők számára

## BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI

kegyelemért könyörög. Azoknak, akik azt hiszik, hogy minden örökké tart, a mulandóságot és a bizonytalanságot hirdeti; azok számára, akik gőgösek és önzők, az alázatot és az önfeláldozást, azoknak pedig, akiket a világi örömök ejtettek rabul, feltárja a világ nyomorúságát.

Buddha munkálkodásával mindenütt és minden alkalommal kinyilvánítja a Dharma-káját, saját tiszta lényét, ebből a Dharma-kájából áramlik a végtelen élet és a határtalan fény, amely üdvösséget hoz az emberiségnek.

5. A világ olyan, akár egy égő ház, mely mindig elpusztul és újraépül. Az emberek, a nemtudás sötétje miatt elveszítik a fejüket a haragtól, az elégedetlenségtől, a féltékenységtől, az előítéletektől és a világi vágyaktól. Hasonlóak a csecsemőkhöz, akiknek szükségük van édesanyára, mindenkinek szüksége van Buddha irgalmára és szeretetére.

Buddha az egész világ atyja, minden emberi lény Buddha gyermeke. Buddha a legszentebb minden szent közül. A világ a megvénülés és a halál tűzében ég, mindenhol szenvedés van. De az emberek, akik csak a világi örömeket hajszolják, nem elég bölcsék ahhoz, hogy ezt felismerjék.

Buddha látta, hogy ez a csalóka világ valójában egy lángokban álló ház, úgyhogy elfordult tőle, és egy csöndes erdőben lelt menedékre és békére. Onnan szól hozzánk nagy szeretettel: „Ez a változó és szenvedő világ az enyém,

## **BUDDHA ALAKJA ÉS AZ Ő ERÉNYEI**

ezek a tudatlan és nemtörődöm emberek az én gyermekeim, csakis én tudom megszabadítani őket tévelygésüktől és nyomorúságuktól.”

Minthogy Buddha a Dharma nagy királya, képes arra, hogy akarata szerint szóljon mindenkire. Buddha azért jelenik meg a világban, hogy az emberek üdvére legyen. Hogy megszabadítsa őket a szenvedéstől, a Dharmát hirdeti nekik, de szavai az emberek mohósága miatt süket fülekre találnak.

Mindazok azonban, akik odafigyelnek az Ő tanításaira, megszabadulnak a tévelygésektől és az élet nyomorúságaitól. „Az emberek saját erejükből nem szabadulhatnak meg,” mondta Buddha, „ezért hittel kell fogadniuk tanításaimat.” Meg kell hallgatnunk tehát Buddha tanítását és azt meg is kell valósítanunk a gyakorlatban.