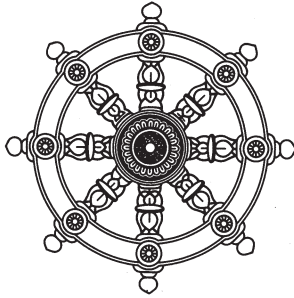


ശ്രീ ബുദ്ധൻ അരുളിയ
സാരോപദേശങ്ങൾ



ധർമ്മ ചക്രം

'ധർമ്മ ചക്രം' എന്ന സംസ്കൃത പദം വിവക്ഷിക്കുന്നത് ഒരു വണ്ടിയുടെ ചക്രം ഉരുളുന്നതു പോലെ ശ്രീ ബുദ്ധൻ അരുളിയ സരോപദേശങ്ങൾ തുടർച്ചയായി മുന്നോട്ട് നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും നാനാ ദേശങ്ങളിലും അതിന്റെ പ്രശസ്തിയും പ്രചാരവും വളരുമെന്നുമാണ്. ഈ ചക്രത്തിന്റെ എട്ടുകാലുകൾ ബുദ്ധദർശനത്തിലെ പ്രധാന അംശമായ എട്ട് ആര്യസത്യങ്ങളെയാണ് പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുന്നത്. ആര്യസത്യങ്ങളെ ഇങ്ങനെ നിർവ്വചിച്ചിരിക്കുന്നു: ശരിയായ വീക്ഷണം, ശരിയായ ചിന്ത, ശരിയായ സംസാരം, ശരിയായ പെരുമാറ്റം, ശരിയായ ജീവിതരീതി, ശരിയായ പരിശ്രമം, ശരിയായ മനസ്സാന്നിത്യം, ശരിയായ ധ്യാനം എന്നിവയാണ്. ആദികാലങ്ങളിൽ, മറ്റ് ആരാധന വിഗ്രഹങ്ങൾ ഉരുവാകുന്നതിന് മുമ്പ് ബുദ്ധമതത്തിലെ പ്രധാന ആരാധനാ ബിംബം ധർമ്മ ചക്രമായിരുന്നു. ആധുനിക ലോകത്തിൽ ഈ ചക്രമാണ് ബുദ്ധമതത്തിനെ പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുന്ന പ്രധാന പ്രതിരൂപം

Copyright © 1966 by **BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI**

Any part of this book may be quoted without permission.
We only ask that **Bukkyō Dendō Kyōkai**, Tokyo, be
credited and that a copy of the publication sent to us.
Thank you.

BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI

(Society for the Promotion of Buddhism)

3-14, Shiba 4-chome,

Minato-ku, Tokyo, Japan, 108-0014

Phone: (03) 3455-5851

Fax: (03) 3798-2758

E-mail: bdk@bdk-jp.org <http://www.bdk-jp.org>

First edition, 2006

Printed by
Kosaido Printing Co., Ltd.
Tokyo, Japan

ബുദ്ധന്റെ പ്രജ്ഞയെന്നത് ഒരു സാഹരത്തിന് തുല്യമാണ്. അതിന്റെ ചൈതന്യം ഒരു നിസ്സീമമായ കാരൂണ്യത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമാണ്.

ബുദ്ധൻ കാരൂണ്യത്തിന്റെ പ്രതിരൂപമായി നമുക്ക് പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയും ആ പാതയിൽ നമ്മെ നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മറ്റൊരു രൂപത്തിലൊ ഭാവത്തിലൊ ബുദ്ധനെ മനസ്സിലാക്കുവാൻ പ്രയാസമാണ്.

ഈ പുസ്തകം ഒരു അമൂല്യ നിധിയാണ് കാരണം ഇതിൽ അനേകായിരം വാല്യങ്ങളിലായി പരന്നു കിടക്കുന്ന ബുദ്ധദർശനങ്ങളുടേയും ആചാരങ്ങളുടേയും സംക്ഷിപ്തരൂപമാണ്. ഈ ഉപദേശങ്ങളും പഠനങ്ങളും രണ്ടായിരത്തി അഞ്ഞൂറു വർഷമായി എല്ലാ വർഗ്ഗത്തിലും ദേശത്തിലുമുള്ള ജനങ്ങളിൽ കൂടി വളർന്നു വികസിച്ച ഒരു ചിന്താധാരയുടെ പാരമ്പര്യമാണ്.

ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ അംശങ്ങളെപ്പറ്റിയും ബുദ്ധദർശനം പഠിപ്പിക്കുന്നു. അതാണ് ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന പ്രതിപാദന വിഷയവും

ധർമ്മപദം

വെറുപ്പിനെ വെറുപ്പുകൊണ്ട് നേരിടുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല; വെറുപ്പിനെ സ്നേഹം നശിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് ഒരു പഴയ നിയമമാണ്. (15)

വിവ്വശിയായ മനുഷ്യൻ താൻ വിവ്വശിയാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നത് അവൻ ബുദ്ധിശാലിയാണെന്നുള്ളതിനുള്ള ഏറ്റവും വലിയ തെളിവാണു്. എന്നാൽ ഒരു വിവ്വശി താൻ ബുദ്ധിമാണെന്ന് കരുതുന്നത് സ്വയം വിവ്വശിയാണെന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കുന്നതിന് തുല്യമാണ്. (63)

ഒരുവൻ ആയിരക്കണക്കിന് യോഗക്കളെ ഒരായിരം യുദ്ധക്കളത്തിൽ ഒരായിരം പ്രാവശ്യം കീഴ്പ്പെടുത്തുകയാണെങ്കിലും, അവൻ അവനെത്തന്നെ കീഴ്പ്പെടുത്തുകയാണെങ്കിലെ അവനെ ഒരു യഥാർത്ഥ വിജയിയെന്ന് വിളിക്കുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളു. (103)

ഒരായിരം വർഷം ജീവിതത്തിന്റെ ആന്തരികസത്യത്തിന്റെമൂല്യം മനസ്സിലാക്കാതെ ജീവിക്കുന്നവനെക്കാളും ഉത്തമനാണ് ആ സത്യത്തിന്റെ മൂല്യം മനസ്സിലാക്കി ഒരുദിവസം മാത്രം ജീവിക്കുന്നവൻ. (115)

മനുഷ്യനായി ജനിക്കുകയെന്നത് ദുഷ്കരമാണ്; നശ്യമാനായി ജീവിക്കുന്നത് ദുഷ്കരമാണ്; ആന്തരികസത്യത്തിന്റെ മൂല്യം മനസ്സിലാക്കുകയെന്നത് ദുഷ്കരമാണ്; ഒരു ബുദ്ധനെ ദർശിക്കുകയെന്നത് വളരെ ദുഷ്കരമാണ്. (182)

തിന്മചെയ്യാതിരിക്കുക, നന്മയെ പോഷിപ്പിക്കുക, മനസ്സിനെ ശുദ്ധീകരിക്കുക- ഇവയാണ് ബുദ്ധന്മാരുടെ ഉപദേശങ്ങളുടെ സാരാംശം. (183)

മരണത്തെ (ഭയത്തെ) വിജയിച്ചവന് ഒരുതരത്തിലുമുള്ള കാവലിന്റെ ആവശ്യമില്ല; അത് പിതാവ് പുത്രനു കൊടുക്കുന്ന സംരക്ഷണമായാലും, പുത്രൻ പിതാവിന് കൊടുക്കുന്ന സംരക്ഷണമായാലും, അല്ലെങ്കിൽ അധികാരികളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന സംരക്ഷണമായാലും ശരി (288)

ഉള്ളടക്കം

ബുദ്ധൻ

അദ്ധ്യായം ഒന്ന്	ശാക്യമുനി ബുദ്ധൻ	2
	ശ്രീബുദ്ധന്റെ ജീവചരിത്രം	2
	ശ്രീബുദ്ധന്റെ അവസാനവചനങ്ങൾ	10
അദ്ധ്യായം രണ്ട്	നിത്യവും വഴ്ത്തപ്പെടുന്ന ബുദ്ധൻ	15
	അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാര്യണ്യവും ദുഃഖനിശ്ചയങ്ങളും	15
	ഭഗവാൻ ബുദ്ധൻ ഉപദേശിച്ച മോചനത്തിന്റെയും ആശ്വാസത്തിന്റെയും മാർഗ്ഗങ്ങൾ	19
	അനശ്വരനായ ബുദ്ധൻ	22
അദ്ധ്യായം മൂന്ന്	ഭഗവാൻ ബുദ്ധന്റെ രൂപവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ മഹത്വവും	25
	ബുദ്ധശരീരത്തിന്റെ മൂന്നു ഭാവങ്ങൾ	25
	ഭഗവാൻ ബുദ്ധന്റെ പ്രത്യക്ഷഭാവം	29
	ബുദ്ധന്റെ ഗുണമേന്മകൾ	32

ധർമ്മം

അദ്ധ്യായം ഒന്ന്	കാരണ വ്യവസ്ഥ	38
	നാല് ആര്യസത്യങ്ങൾ	38
	കാരണ വ്യവസ്ഥ	41
	പ്രതീത്യസമുത്പാതം (ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടതിന്റെ പ്രതിത്യവസ്ഥ)	42
അദ്ധ്യായം രണ്ട്	മനസ്സു-മാത്രം എന്ന സിദ്ധാന്തവും വസ്തുക്കളുടെ യഥാർത്ഥ അവസ്ഥയും	46
	അഹങ്കാരമില്ലായ്മയും അനിത്യത്വമെന്ന പ്രമാണവും	46
	മനസ്സു മാത്രം എന്ന തത്വം	49
	വസ്തുക്കളുടെ യഥാർത്ഥ അവസ്ഥ	52
IV	മധ്യമമാർഗ്ഗം	57

അദ്ധ്യായം മൂന്ന്	ബുദ്ധ സ്വഭാവം	65
I	മനസ്സിന്റെ ശുദ്ധത	65
II	ബുദ്ധസ്വഭാവം	71
III	അഹങ്കാരമില്ലായ്മ	75
അദ്ധ്യായം നാല്	മനോമാലിന്യങ്ങൾ	81
I	മനുഷ്യജന്യമായ മാലിന്യങ്ങൾ	81
II	മനുഷ്യ സ്വഭാവം	88
III	മനുഷ്യജീവിതം	90
IV	മനുഷ്യ ജീവിതത്തിന്റെ യാഥാർത്ഥ്യം	95
അദ്ധ്യായം അഞ്ച്	ഭഗവാൻ ബുദ്ധൻ അനുഗ്രഹിച്ചു നല്കിയ ആശ്വാസമാർഗ്ഗങ്ങൾ	102
I	അമിതാഭ ബുദ്ധന്റെ ശപഥങ്ങൾ	102
II	അമിതാഭ ബുദ്ധന്റെ പരിശുദ്ധരാജ്യം	110
പരിശീലന മാർഗ്ഗങ്ങൾ		
അദ്ധ്യായം ഒന്ന്	ശുദ്ധീകരണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ	116
I	മനഃശുദ്ധീകരണം	116
II	നല്ല ശീലങ്ങളും പെരുമാറ്റരീതിയും	123
III	പഴംകഥകളുടെ പൊരുൾ	134
അദ്ധ്യായം രണ്ട്	സിദ്ധിയാർജ്ജിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ	150
I	സത്യാന്വേഷണ മാർഗ്ഗം	150
II	പരിശീലന മാർഗ്ഗങ്ങൾ	163
III	വിശ്വാസത്തിന്റെ മാർഗ്ഗങ്ങൾ	176
IV	പരിശുദ്ധ വചനങ്ങൾ	183
സഹോദര സംഘം		
അദ്ധ്യായം ഒന്ന്	സഹോദര സംഘത്തിന്റെ കടമകൾ	194
I	തുജനങ്ങൾ	194

II	സാധാരണ വിശ്വാസികൾ	200
III	സത്യമായ ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ	212
അദ്ധ്യായം രണ്ട്	ബുദ്ധരാജ്യത്തിന്റെ നിർമ്മാണം	225
I	സഹോദര സംഘത്തിന്റെ ഒത്തൊരുമ	225
II	ബുദ്ധരാജ്യം	233
III	ബുദ്ധസാമ്രാജ്യത്തിൽ പുകഴ്ത്തപ്പെട്ടവർ	238
	പുസ്തകത്തിനാധാരമായ മൂല്യഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ പട്ടിക	245
അനുബന്ധം		
I	ബുദ്ധമതത്തിന്റെ ലഘുചരിത്രം -ഭാരതത്തിൽ നിന്ന് ജപ്പാൻ വരെയുള്ള പ്രചരണ ചരിത്രം-	258
II	ബുദ്ധന്റെ സാരോപദേശങ്ങളുടെ പ്രചരണം	268
III	“ശ്രീ ബുദ്ധൻ അരുളിയ സാരോപദേശങ്ങളുടെ” ചരിത്രം	271
IV	ഗ്രന്ഥസൂചി “ശ്രീ ബുദ്ധൻ നൽകിയ സാരോപദേശങ്ങൾ ”	274
V	സംസ്കൃത പദങ്ങൾ	283