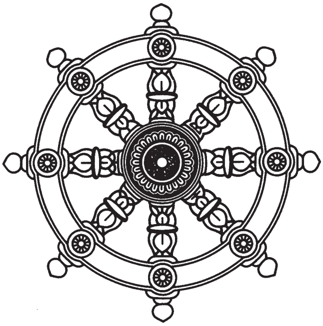
বুদ্ধের শিক্ষা



ধর্ম চক্র

ধর্ম চক্র শব্দটি সাংস্কৃত শব্দ "ধর্ম চক্র" হতেই অনুবাদ করা হয়েছে। ইহা শকঠের চাকার ন্যায় পুনঃ পুনঃ চলন্ত অবস্থায় থাকে, এই প্রতিকী চাকার ন্যায় বুদ্ধের শিক্ষা বিস্তৃতাকারে ও সীমাহীনভাবে প্রসারতা অক্ষুন্ন থাকবে। চাকার ৮টি অংশের দ্বারা বৌদ্ধ ধর্মের গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা আর্য অষ্টাঙ্গিক মার্গকে উপস্থাপন করা হয়েছে। আর্য অষ্টাঙ্গিক মার্গ হলো, সম্যক দৃষ্টি, সম্যক সংকল্প, সম্যক বাক্য, সম্যক কর্ম, সম্যক জীবিকা, সম্যক প্রচেষ্টা, সম্যক স্মৃতি ও সম্যক সমাধি। অতীতে বুদ্ধ প্রতিবিম্ব বা অন্য ধরনের মূর্তি তৈরীর পূর্বে, এই ধর্ম চক্রকেই উদ্দেশ্য করে প্রার্থনা করা হতো। বর্তমানে, এই ধর্ম চক্রকে সাধারণত আন্তর্জাতিকভাবে বৌদ্ধ ধর্মের প্রতীক হিসেবে গ্রহণ করা হয়েছে।

Copyright © 2005 by **BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI**

Any part of this book may be quoted without permission. We only ask that **Bukkyō Dendō Kyōkai**, Tokyo, be credited and that a copy of the publication sent to us. Thank you.

BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI
(Society for the Promotion of Buddhism)
3-14, Shiba 4-chome,
Minato-ku, Tokyo, Japan, 108-0014
Phone: (03) 3455-5851
Fax: (03) 3798-2758
E-mail: bdk@bdk.or.jp http://www.bdk.or.jp

Fourth revised edition, 2011

Printed by
Kosaido Co., Ltd.
Tokyo, Japan

বুদ্ধের প্রজ্ঞা মহা সমুদ্রের ন্যায় প্রশস্ত এবং তাঁর সহিষ্ণুতা মহাকরুণায় পরিপূর্ণ।

বুদ্ধের কোন রূপ নেই কিন্তু তিনি নিজেকে তাঁর সমগ্র করুণাভরা হৃদয়ের মাধ্যমে খুবই সৌন্দর্যপূর্ণভাবে আমাদের সম্মুখে উপস্হাপন করেন।

এই বইটি খুবই মূল্যবান কারণ এর মধ্যে বুদ্ধের শিক্ষার অপরিহার্য উপাদান নিহিত আছে যা পাঁচ হাজার সংকলনের মধ্যে লিপিবদ্ধ ছিল। এই শিক্ষা, সীমান্ত ব্যাপকতা এবং জাতিগত প্রতিবন্ধকতার উর্ধ্বে, ২হাজার ৫০০ বৎসরেরও বেশী সময় ধরে রক্ষা করা হচ্ছে এবং যা এই বিশ্বের সকলের উদ্দেশ্যে অর্পন করা হয়েছে।

এই বই বুদ্ধের মুখনিঃসৃত বাণী সমৃদ্ধ, যা মানব জীবনের সকল দৃষ্টিভঙ্গিকে স্পর্শ করেছে এবং একে অর্থবহ করে রেখেছে।

ধর্মপদ

জগতে শত্রুতার দ্বারা কখনও শত্রুতার উপশম হয় না, মিত্রতার দ্বারাই শত্রুতার উপশম হয়; ইহাই সনাতন ধর্ম। (গাথা নং ৫)

যে মূর্খ নিজের অজ্ঞতা সম্পর্কে সচেতন, তদ্বারা সে সেই পরিমানে পণ্ডিত কিন্তু যে মূর্খ নিজেকে পণ্ডিত বলে অভিমান করে সে-ই যথার্থ মূর্খ বলে কথিত হয়। (গাথা নং ৬৩)

যে ব্যক্তি সংগ্রামে সহস্র সহস্র মানুষকে জয় করে তাঁর তুলনায় যিনি কেবলমাত্র নিজেকে জয় করেন-তিনিই সর্বোত্তম সংগ্রামজয়ী। (গাথা নং ১০৩)

যে ব্যক্তি উত্তম ধর্ম দর্শন না করে শতবর্ষ জীবিত থাকে, তাঁর জীবন অপেক্ষা যিনি ঐ ধর্ম দর্শন করেছেন তাঁর একদিনের জীবন ও শ্রেয়ঃ। (গাথা নং ১১৫)

মানব জন্ম লাভ করা যেমন দুষ্কর, মৃত্যু ও তেমনি কষ্টকর। সদ্ধর্ম শ্রবণ খুবই কষ্টকর; বুদ্ধদের আবির্ভাব সহজ নহে। (গাথা নং ১৮২)

সর্ব প্রকার পাপ হতে বিরত, কুশল কর্মের পরিপূর্ণতা ও স্বীয় চিত্তের পবিত্রতা সাধন-ইহাই বুদ্ধের অনুশাসন। (গাথা নং ১৮৩)

(মৃত্যু হতে) ত্রাণ কল্লে পুত্রগণও নেই, পিতাও নেই, বন্ধুগণও নেই; যমাক্রান্তের ত্রাণকার্য জ্ঞাতিগণের দ্বারা সম্ভব নয়। (গাথা নং ২৮৮)

সূচী পত্র

বুদ্ধ

১ম পরিচ্ছেদ ঃ শাক্যমুণি বুদ্ধ 2

১। বুদ্ধের জীবন কথা 2

২। বুদ্ধের শেষ শিক্ষা 9

২য় পরিচ্ছেদ ঃ চিরন্তনসত্য বুদ্ধ ও তাঁর মহিমা 13

১। বুদ্ধের করুনা ও তাঁর ব্রত 13

২। জীবজগতের মুক্তির জন্যে বুদ্ধের পথ নির্দেশনা 16

৩। চিরন্তনসত্য বুদ্ধ 19

৩য় পরিচ্ছেদ ঃ বুদ্ধের প্রকৃতি ও গুণাবলী 22

১। বুদ্ধের শরীরের ৩ প্রকার লক্ষণ 22

২। বুদ্ধের আবির্ভাব 25

৩। বুদ্ধের গুণাবলী 28

ধর্ম

১ম পরিচ্ছেদ ঃ কার্যকারণ সম্বন্ধ 34

১। চারি আর্যসত্য 34

২। কার্যকারণ সম্বন্ধ 36

৩। প্রতিত্যুৎসমুদপাদ নীতি 38

২য় পরিচ্ছেদ ঃ মনস্তত্ত্ব ও বস্তুর প্রকৃত স্বরূপ 41

১। অনিত্য ও অনাত্মা 41

২। মনস্তত্ত্ব সম্পর্কে 43

৩। বস্তুর প্রকৃত অবস্থান বা স্বরূপ 46
৪। মধ্যম পথ 50
৩য় পরিচ্ছেদ ঃ বুদ্ধের স্বরূপ 56
১। পরিশুদ্ধ মন 56
২। বুদ্ধের স্বরূপ 60
৩। অনাত্মা 64
৪র্থ পরিচ্ছেদ ঃ কলুষিত পথ 68
১। মানবীয় কলুষিত পথ 68
২। মানুষের প্রকৃতি বা স্বরূপ 74
৩। মানব জীবন 75
৪। মানব জীবনের বাস্তবতা 80
৫ম পরিচ্ছেদ ঃ বুদ্ধের দ্বারা নির্দেশিত মুক্তির পথ 85
১। অমিতাভ বুদ্ধের প্রার্থনা 85
২। বুদ্ধভূমি শুদ্ধাবাস 92

অনুশীলন পদ্ধতি

১ম পরিচ্ছেদ ঃ বিশুদ্ধিতা লাভের উপায় 96
১। মনের বিশুদ্ধিতা 96
২। চারিত্রিকতার সৎ দিকগুলো 102
৩। পৌরাণিক রূপকথার আলোকে বুদ্ধের শিক্ষা 111
২য় পরিচ্ছেদ ঃ সফলতা অর্জনের ব্যবহারিক পদ্ধতি 123
১। সত্যের সন্ধানে 123
২। অনুশীলনের বিভিন্ন উপায় 133
৩। বিশ্বাসের পথ 144
৪। বুদ্ধের বাণী 150

ভ্রাতৃসংঘ

১ম পরিচ্ছেদ ঃ ভ্রাতৃসংঘের দায়িত্ব ও কর্তব্য 160
১। গৃহত্যাগী সদস্যগণ/ ভিক্ষুসংঘ 160
২। গৃহী অনুসারীগণ 165
২য় পরিচ্ছেদ ঃ সত্যিকার জীবনধারণের ব্যবহারিক নির্দেশনা 176
১। পারিবারিক জীবন 176
২। মহিলাদের জীবন 185
৩। কর্ম সাধন 191
৩য় পরিচ্ছেদ ঃ বুদ্ধভূমি গঠন 201
১। ভ্রাতৃসংঘের মধ্যে সহনশীলতা 201
২। বুদ্ধ ভূমি 208
৩। বুদ্ধ ভূমিতে যাঁরা মহিমান্বিত 212

উৎস ও নির্দেশনা 217

পরিশিষ্ট

১। বৌদ্ধ ধর্মের সংক্ষিপ্ত ইতিহাস 230
২। বুদ্ধের শিক্ষার প্রচার মিশন 240
৩। বুদ্ধের শিক্ষার ইতিহাস 243
৪। বুদ্ধের শিক্ষা গ্রন্থের অনুক্রমণিক 246
৫। সংস্কৃত শব্দকোষ (বর্ণানুক্রমিক অনুসারে) 255
৬। অঙ্গুত্তর নিকায় 262

বৌদ্ধ ধর্ম প্রচার সংস্থা এবং বুদ্ধের শিক্ষা গ্রন্থের বিতরণ প্রসঙ্গ 263