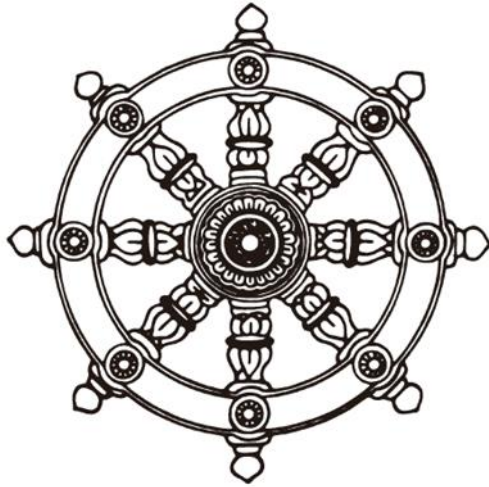


སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས།



ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར་མི་འདི་ ལེགས་སྐྱུར་ནང་རྣམ་ཅན་ཟེར་མི་དང་ དོན་དག་ཅོག་
འཐད། ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བའི་ རྟགས་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ ས་ཕྱོགས་གར་
ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་ རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་དར་བའི་བད་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་གི་རྩིབས་
བརྒྱད་ཡོད་མི་འདི་ ག་ནི་ལས་ཡང་གལ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་འཕགས་ལམ་ཡན་ཡག་བརྒྱད་ཀྱི་བད་
དོན་ཨིན། འཕགས་ལམ་ཡན་ཡག་བརྒྱད་ཟེར་མི་འདི་ ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ།
ཡང་དག་པའི་ངག ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ།
ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་ ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཚུ་ཨིན། ཉེ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དང་ སྐུ་
བརྟན་གཞན་ཚུ་མ་ཐོན་པའི་ཉེ་མ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་རྟེན་འབད་ཆ་བཞག་ལུག་
ད་རེས་ནངས་པ་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་འཛོམ་སྤྲིང་ནང་ བུང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་
མཚན་བཟུམ་ཅོག་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ནོ། །

Copyright © 1999, 2023 by **BUKKYO DENDO KYOKAI**

དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ལས་ བཅ་ཚན་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ གནང་བ་མེད་པར་ལུང་འདྲེན་འབད་
ཚོགས་ཨིན་རུང་ ནང་བའི་སྟོན་བ་གོང་འཕེལ་ལྷེ་ཚོགས་ (བུཾྲོཾ་ རེན་དོ་ ཀྲོཾ་ཀའི) འོག་ལོ་ལུ་
ཡོད་མི་འདིའི་ ངོ་སོ་འདྲེན་ཏེ་ འདྲ་བཤུས་ཅིག་ང་བཅས་ལུ་བཏང་གནང་བར་ལྷ།

BUKKYO DENDO KYOKAI

(Society for the Promotion of Buddhism)

(ནང་བའི་སྟོན་བ་གོང་འཕེལ་ལྷེ་ཚོགས་)

3-14, Shiba 4-chome,

Minato-ku, Tokyo, Japan, 108-0014

Phone: (03) 3455-5851

Fax: (03) 3798-2758

E-mail: bdk@bdk.or.jp <https://www.bdk.or.jp>

Second edition, 2023

Printed by

KOSAIDO NEXT Co., Ltd.

Tokyo, Japan

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ཟབ་ཅིང་ རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་ རྙིང་རྗེས་ཆེན་པོས་ ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཕྱགས་རྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན། །

སངས་རྒྱལ་ལྷ་གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་ སྐྱལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ག་ཅི་ལྟ་
ཡང་ཤར་ཏེ་ ཁོ་གི་ཕྱགས་རྒྱད་རྙིང་རྗེས་ཆེན་པོས་ ང་བཅས་འགོ་བ་ལེམས་ཅན་ཚུ་ ཡར་
འདྲེན་མཛད་གནང་དོ་ཡིན། །

དབེ་དེབ་འདི་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན། ག་ཅི་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
རབ་པོ་སྟེ་ལྷ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཅིག་ནང་ཡོད་མི་གི་ དོན་སྟོང་ཚུ་བཏོན་མ་ཡིན། །གསུང་རབ་
དེ་ཚུ་ ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལྟ་ འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་དང་གླིང་ག་ར་ནང་
བར་མཚམས་མེད་པར་བྱབ་སྟེ་ མི་ཉམས་འཛོན་སྲུང་ཐོག་ལས་བརྒྱད་དེ་ བྱང་བྱང་མ་
ཡིན་མས། །

དབེ་དེབ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེ་ཚུ་ འགོ་བ་མིའི་མི་ཚོ་ག་ར་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་ཙམ་ཅ་ར་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ།

འདི་ན་ནམ་ཡང་ཁོ་བ་ཡིས། །དག་རྣམས་ཞི་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །
ཁོ་བ་མེད་པས་ཞི་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་གཡུང་རླུང་ཚོས་ཡིན་ནོ། །

རླུན་པོར་སེམས་པའི་རླུན་པོ་ནི། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །
རླུན་པ་མཁས་པར་དྲེགས་པ་དེ། །ངེས་པར་རླུན་པོ་བྱ་བར་བརྗོད། །

སྟོང་ཕྲག་སྟོང་གི་མི་རྣམས་ནི། །གང་གིས་གཡུལ་དུ་ཕམ་པ་བས། །
བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཕམ་བྱས་པ། །དེ་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚོག། །

བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བར། །ལོ་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཚོ་བ་ལས། །
བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མཐོང་བ་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཚོ་བ་མཚོག། །

མི་ཉིད་རབ་ཏུ་འཐོབ་དགའ་སྟེ། །འཚི་བར་ངེས་རྣམས་གསོན་པར་དགའ། །
དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོས་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་དགའ། །

ཐྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པར་བྱ། །
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །

བྱ་ཡིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་ཡིས་མ་ཡིན་གཉེན་གྱིས་མིན། །
འཚི་བས་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་མིན། །

བཙུན་དོན།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།

ལེའུ་དང་པ།	སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལ།	2
༡	སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་མཐུན།	2
༢	སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལོ་མཐུན་མཐུན་ལ།	10
ལེའུ་གཉིས་པ།	ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།	14
༡	སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་བཟུང་དང་དམ་བཅའ།	14
༢	སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་དང་གཞན་ཐར་པ་གྲོལ་ནི་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས།	18
༣	སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ།	22
ལེའུ་གསུམ་པ།	སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན།	25
༡	སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།	25
༢	སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ།	29
༣	སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན།	32

དམ་པའི་ཚོས།

ལེའུ་དང་པ།	རྒྱ་འབྲས།	38
༡	འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།	38
༢	རྒྱ་འབྲས།	41
༣	རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས།	43
ལེའུ་གཉིས་པ།	སེམས་ཚུལ་པའི་གྲུབ་མཐུན་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།	46
༡	མི་རྟོག་པ་དང་བདག་མེད་པ།	46
༢	སེམས་ཚུལ་པའི་གྲུབ་མཐུན།	49

ག	དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།	52
ང	དབུ་མའི་ལམ།	56
ལེའུ་གསུམ་པ།	སངས་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན།	63
ཀ	རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས།	63
ཁ	སངས་རྒྱུ་གི་རིགས།	68
ག	སངས་རྒྱུ་གི་རིགས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད།	72
ལེའུ་བཞི་པ།	རྒྱིབ་པ།	76
ཀ	འགོ་བ་མའི་རྒྱིབ་པ།	76
ཁ	འགོ་བ་མའི་རང་བཞིན།	82
ག	འགོ་བ་མའི་ལུས་རྟེན།	84
ང	འགོ་བ་མའི་གཤིས་ལུགས།	89
ལེའུ་ལྔ་པ།	སངས་རྒྱུ་གི་མཛོད་པ་ཐེན་ལས།	94
ཀ	སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གི་ལུགས་བསྐྱེད།	94
ཁ	སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་ཁམས།	101

ཉམས་སུ་ལེན་ཐངས།

ལེའུ་དང་པ།	རྒྱིབ་པ་སྐྱེད་ནི་གི་ཐབས་ལམ།	106
ཀ	སེམས་གི་རྒྱིབ་པ་སྐྱེད་ཚུལ།	106
ཁ	ཡ་རབས་གི་སྐྱོད་ལམ།	113
ག	གཏམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་ཞལ་གདམས།	123
ལེའུ་གཉིས་པ།	ཉམས་རྟོགས་གི་ལམ།	135
ཀ	བདེན་པ་འཚོལ་བ།	135
ཁ	ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།	146
ག	དད་པའི་ལམ།	157

ང ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ།163

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན།

ལེའུ་དང་པ། དགོ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།172

ཀ རབ་ཏུ་བྱུང་མི།.....172

ཁ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གིས་པ།.....177

ག དང་བདེན་གྱི་མི་ཚའི་ལམ་སྟོན།.....186

ལེའུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་ཚུལ།197

ཀ དགོ་འདུན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ།.....197

ཁ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།205

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འདིའི་ཁྱད་སྟངས་གཏུགས་ས།210

སྟན་ཐབས།

ཀ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་རབས་མདོར་བསྟུས།.....222

ཁ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བབས་ཚུལ།.....232

ག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དཔེ་དེབ་འདིའི་བྱུང་ཚུལ།236

ང རྗོང་ཁའི་ནང་སྐད་བསྟུང།.....239

ཅ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཟུར་དེབ།.....240

ཆ ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚོག་འགྲེལ་བཤད།.....247

ནང་བསྟན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དཔེ་དེབ་འགྲེལ་སྡེལ།.....255

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།

ལེབ་དང་པ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ།

༡༡

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་མཐར།

༡ ཡུལ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚུ་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་ཚུ་གི་གཤོང་ལས་མར་འོང་མི་གཙང་ཚུ་
རོ་ཉི་ནི་གི་མཐའ་མ་བདའ་ལྟེ་ གནས་བཅའ་སྟེ་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཟས་
གཙང་གི་རྒྱལ་ས་འདི་ ཤོང་ཁྱེར་སེར་སྐུ་ལྷ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཕོ་བྲང་ཡང་སྟོན་བཞེས་ཏེ་
རྒྱལ་སྲིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྡོད་ལྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ག་ར་བདེ་བར་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་ཅུག །

རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་གི་མཚན་ལུ་ སྐྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ཟེར་ཞུས་ཨིན་མས། བཅུན་མོ་འདི་ཡང་
ཡུལ་རིགས་བརྒྱུད་གཅིག་ལས་རྒྱུད་པའི་ བྱིས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད་མི་ རྒྱལ་
པོ་ཟས་གཙང་ཁོ་ར་གི་ཨ་ཁང་གི་བུ་མོ་ཨིན་མས། །

ཕོ་ངོ་ཁལ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཁོང་ལུ་སྐྱས་དང་སྐྱས་མོ་ག་ཡང་མ་འབྲུངས་པས། ཨིན་ཅུང་
ཅུབ་མོ་གཅིག་འབད་མ་ད་ བཅུན་མོ་གི་གཉིད་ལམ་ཨ་ཉག་དང་མ་འབྲུག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉོག་ཉོ་
ཅིག་གཞིགས་མི་ནང་ སྤང་མོ་ཆེ་ཐལ་དགའ་གཅིག་ ཚེབས་ལོག་གཡམ་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་ ཕོ་
གི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཏེ་ ཨ་ལྷ་ཆགས་ཆེ་ཅུག དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གོ་བཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྟོན་འབངས་
འཁོར་ག་ར་ རྒྱལ་སྐྱས་འབྲུངས་ནི་ལུ་ས་ལང་སྟེ་སྡོད་ཅུག དེ་ལས་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ བཅུན་མོ་འདི་མོ་རའི་ཡབ་དང་ཡུམ་བཞུགས་སའི་བྱིས་ནང་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ ལུམ་བི་
ནི་གི་སྐྱེད་ཚལ་ག་ནི་བ་བཞིལ་དྲོད་རེན་ཉོག་ཉོ་ཡོད་མི་ནང་ཕེབས་ད་ དུམ་ག་ཅིག་སྐྱེ་བའ་
གནང་སྟེ་བཞུགས་ཅུག །

ས་དེ་ཁར་ ཤིང་ལྷ་འཇུག་མེད་ཀྱི་མི་ཉོག་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་སར་གཞིགས་ཏེ་ བཅུན་མོ་ཐུགས་
མཉེས་ཏེ་མི་ཉོག་ཆགས་པ་གཅིག་བཅག་ནི་འབད་ ལུག་གཡམ་པ་ཤིང་གི་ཞལ་ལག་གུ་བཤེད་པ་
ཅིག་ བམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་ག་ར་ ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་བཟང་ཕོ་དང་བཅས་ཏེ་ སྐྱས་
གཅིག་སྐྱེ་འབྲུངས་ཅུག །སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་དུས་ཚེན་འདི་ སྤྱི་ཟླ་༤་པའི་ཚེས་༥་ལུ་ཨིན་མས། །

རྒྱལ་སྐྱེས་འཕྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསལ་མེད་ཅིག། རྒྱལ་པོ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྐྱགས་མཉེས་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་བསམ་པའི་དོན་ཚུ་གྲུབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་ ཀུན་གྲུབ་པ་ཟེར་ གསལ་གནང་ལུག།

༥་ ཨིན་རྒྱུ་ཡུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་ བྱམས་བརྟེན་གྱི་བཅུན་མོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛོས་སློ་ བྱར་དུ་གཤགས་སོང་མ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་འབངས་འཁོར་ག་ར་བྱ་ངན་སློམ་སོག་ལུག ཡུམ་སྐྱུ་མ་ ལྟ་མཛོས་གཤགས་སོང་པའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱེས་མཚན་ བཅུན་མོ་གི་ལུ་སྐྱེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ ཟེར་མི་ལུ་མ་ཚབ་སྟེ་བཅོམ་ཏེ་ མོ་གིས་ཡང་བྱམས་བརྟེན་ཚད་མེད་ཀྱི་སློ་ལས་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ ལུག།

དེ་བསྐྱེད་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ལུ་བཞུགས་མི་ དྲང་སྤོང་ཨ་སི་ཏེ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་སོ་ བྱང་ཉོངས་ལུ་ཨ་རྟག་མེད་པའི་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མ་འདྲ་སྤྱི་གཟིགས་པ་ལས་ དེ་ ལྟས་བཟང་སོ་ཨིན་པར་མཐུན་ཏེ་ སོ་བྱང་ནང་བྱོན་ལུག རྒྱལ་སྐྱེས་དང་མཇལ་བཞིན་མ་ལས་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་ སྐྱུ་ན་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ སོ་བྱང་ནང་བཞུགས་པ་ཅིན་ འཁོར་ལོ་ བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་། ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤིད་སྤངས་ཏེ་ དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཅིན་ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་ ལུང་བསྟན་གནང་ལུག།

ལུང་བསྟན་འདི་གསལ་མེད་ད་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཚར་གཅིག་སྐྱགས་མཉེས་ཆེ་བྱང་ སྐྱེས་གཅིག་ལུ་ འདི་ རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་སྤངས་ཏེ་བྱོན་པ་ཅིན་ སྤང་སྤོང་གཅིག་ལུ་འགྱུར་སྤིད་ནི་མས་ཟེར་མཚོ་ ཞེ་ སྐྱགས་གདུང་ནི་ཡང་འགོ་བཅུགས་ལུག།

རྒྱལ་སྐྱེས་དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་ད་ ཞི་བ་དང་དུག་པའི་སྤིད་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གནང་ རི་འགོ་བཅུགས་ལུག ཨིན་ས་ཅིག་རྒྱུང་ ཁོ་གི་སྐྱགས་འདོད་འདི་གཞན་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སློབ་སྦྱོང་དེ་ལུ་སློབ་པ་མ་བྱུང་པས། ལམ་སོ་ཁའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལུ་ ཡབ་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་ བྱང་གི་སྤྱི་ཁར་ཁམས་སངས་ལུ་བྱོན་པ་ད་ ཞིང་ཁར་སྤང་ཚོ་ས་ལུ་ ཁ་མིག་གིས་ས་འོག་ལས་ བཏོན་པའི་འབྲུབ་ཚུ་ བྱ་ཚུ་གིས་འཕུ་སྟེ་ཟ་སར་གཟིགས་ཏེ་ ཤིང་གི་བྱིབ་མ་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ བཞུགས་ཏེ་ སྐྱགས་བཞེད་གནང་པའི་ཤུལ་ལས་ སྐྱགས་པམ་སློམ་བྱུང་ཏེ་ དུག་བགྲངས་ཞིན་མ་

སངས་རྒྱལ་ རྒྱུ་ལྷན་པ།

ལས་ ཨ་ཁ་ སེམས་ཅན་ག་ར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དེ་སྤེ་རང་གསང་དོ་ཨིན་ན་སྟོ་ མཐོ་སྟེ་
ལྷགས་ལུ་སྟོ་ཤས་སྟོ་མ་བཞེས་ལུག།

རྒྱལ་སྲས་ཁོ་རང་ འཕྲུངས་ཏེ་ཡུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་ ཡུམ་གཤགས་སོང་པའི་ལྷ་ངན་མ་
སངས་ཡོད་པའི་ལུ་ ད་རུང་དེ་བཟུམ་གྱི་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དཀའ་སྤྱོད་ལུ་གཟིགས་ཏེ་
ལྷགས་ལུ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་སྟོ་སྤང་གིས་ཟིན་ལུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་ འགོ་བ་མིའི་སྤྱུག་བཟུལ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཤིང་རྒྱང་ཀུ་གཅིག་ལུ་གྱི་རྒྱབ་
པའི་མ་ལུ་བཟུམ་སྟེ་ འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྲུང་གི་སྟོ་ཚར་གཅིག་ལས་ཚར་གཅིག་མང་སུ་
འཕྲུངས་ལུག།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ རྒྱལ་སྲས་ལྷགས་སྟོ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་སར་གཟིགས་ ཏེ་མ་གི་ལུང་བཟུན་
གནང་མི་ཡང་ལྷགས་ཁར་དུན་ཏེ་ ཉན་སྐལ་རང་ལྷགས་གདུང་སྟེ་འོང་མ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་ལྷགས་
འཇུར་ཏེ་ ལམ་ལོགས་སུ་གཅིག་ལུ་འབྲིག་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ གང་དུག་མཛད་ལུག དེ་འབད་
མཛད་པའི་མཐའ་མ་ རྒྱལ་སྲས་དགུང་ལོ་༡༩ བཞེས་པ་ད་ སྲས་མོ་སྟོ་འཛིན་མ་དང་གཅིག་ཁར་
གཉེན་སྦྲག་ནི་གི་བཅའ་སྒྲིག་མཛད་དེ་ བཟོན་མོ་འབད་ བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་མཛད་ལུག
སྲས་མོ་སྟོ་འཛིན་མ་འདི་ ཡུམ་རྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་སྟོ་མཛེད་ དེ་མ་ད་ཏེ་གི་རྒྱལ་པོ་ ལུ་ལྷ་བཟོན་གི་
སྲས་མོ་ཨིན་མས།།

༣་ ལོ་ངོ་༡༠་གི་རིང་ལུ་ ཉན་ལུ་སོ་སོར་དང་བཟུན་ ཁང་བཟང་མ་འདྲ་སྟེ་ལུ་
དགའ་སྟོན་དང་ ལྷ་གཞས་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་སྟོ་གི་ལས་རིམ་སྟེ་ཚོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
ལུ་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་བག་ཐེབས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་ཐབས་ཤེས་མཛད་རུང་ རྒྱལ་སྲས་ཁོ་
རང་ཨ་རྟག་རང་ འཁོར་བའི་སྤྱུག་བཟུལ་བཟོད་ཐབས་མེད་མི་འདི་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ མི་ལུས་
དོན་དང་ལྷན་པ་ཅིག་བཟོ་ནི་གི་ ལྷགས་བཞེད་རང་གནང་སྟེ་བཞུགས་ལུག།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་ཁར་ སོ་བཟང་གི་ལོངས་སྟོན་ གཞུགས་ཁམས་བདེ་བའི་ཉམས་ ལོ་ན་
གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་འདི་ཚུ་གིས་ག་ཅི་ཕན་ཐོག་ནི། ཉན་ཅིག་གི་ཚོ་ ང་བཅས་ར་ན་འོང་། ང་
བཅས་ར་རྒན་རྒན་འཇོ་འོང་། ཤི་བའི་ལམ་ལས་ཕྱོག་ཐལ་མི་འདི་ག་ཡང་མེད་ཟེར་ལྷགས་
བཞེད་གནང་ལུག དེ་འབད་སྤེ་ལས་ ལྷ་གཞོན་གྱི་ལང་ཚོ་དང་ རྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་དཔའ་ཉམས་ དེ་

ལས་འཛོལ་པའི་གནས་སྤངས་ཚུ་གིས་ སུ་པ་ག་ནི་ཡང་ཐོག་ནི་མེད་པ་ལས་ མི་མཐོ་ཤེས་མི་ཅིག་
ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་སྤང་རང་སྤང་དགོས། །

མི་ཚུ་གིས་ རྫོང་པའི་རིང་ལུ་ ག་ཅི་རང་འབད་ཅུང་ སུ་ལྷངས་ཡོད་མི་ཅིག་རང་འཛོལ་སྤང་
ཨིན། སུ་ལྷངས་འཛོལ་ནི་ལུ་ལམ་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ གཅིག་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ གཞན་
མི་འདི་འཇུག་པའི་ལམ་ཨིན། །འཇུག་པའི་ལམ་བདེའ་ལྟེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཉ་བ་དང་ ཆས་པ་དང་
ཤི་ནི་ཚུ་ལས་ཐར་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལས་མེད་པར་ཤེས་དགོ་ནི་མས། ཨིན་ས་ཅིག་ཅུང་ ཁོ་ར་
ལམ་དེ་རང་འཛོལ་ཉེ་ ཉུག་པ་དང་ཉེན་པ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་ནང་ལས་འགྲོ་དོ་མས། །

ད་ ཁོ་གིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་འཛོལ་ཉེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཉ་བ་དང་ ཆས་པ་དང་ ཤི་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཚུ་གི་རང་བཞིན་ཚུ་ཤེས་ཉེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ག་ར་ སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཚུ་ལས་ཐར་ནི་
གི་ ཐབས་ལམ་རོ་མ་དེ་འཛོལ་སྤང་ཨིན། དེ་འབད་སྤང་ རྒྱལ་སྤངས་ཁོ་ར་གི་སྤྱད་པའི་ཁར་ ད་དེ་གི་
མི་ཚོ་ནང་སྤྱོད་སྤང་གི་ཉམས་སྣོན་སྤོང་མི་འདི་ འཇུག་པའི་ལམ་བདེའ་ལྟེ་འགྲོ་སྤང་མེད་ན་ཟེར་
སྤྱད་པའི་དག་པའི་ལུགས་ལྟར་གྲུབ་པ། །

༤༠ རྒྱལ་སྤངས་དགུང་ལོ་༢༧ ལུ་སྤངས་སྤྱོད་གཅན་འཛོལ་འཇུག་པའི་ལུགས་ལྟར་གྲུབ་པ་ སྤྱད་པའི་
ལུ་ཚོས་སེམས་སྤྱད་པའི་ལུགས་ལྟར་རང་འཇུག་པའི་ལུགས་ལྟར་ ལུ་མ་རིང་མ་ཅིག་ལས་ སོ་བཟང་སྤངས་སྤྱོད་
བྱིས་མེད་པའི་བྱ་བུ་ལ་འབད་དེ་ ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོལ་བར་འབྱོར་ནི་གི་སྤྱད་པའི་ཐབས་
གཅན་ལུ་ལུ་ལོ་གཅིག་འབད་སྤང་ ཁོ་རའི་ཨ་ལུ་འབྱོར་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚེབས་དཀར་
པོ་ཀར་ཐ་ཀ་ཟེར་མི་ལུ་ཚེབས་སྤྱོད་ སོ་བཟང་དང་རྒྱལ་སྤངས་ལྟེ་འགྲོ་བ་ལྟེ་སོང་ལུགས་ །

རྒྱལ་སྤངས་ཁོ་ར་ འཁོར་བ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་ནི་མ་རྫོགས་པ་ལས་རང་ བདུད་རིགས་ཚུ་གིས་སོ་
བཟང་ནང་ལོག་བྱོན་ཉེ་ འཛོལ་སྤངས་དབང་བའི་རྒྱལ་སོ་མཛེད་པ་ཅིན་དུག་ཟེར་ བསྐྱེད་མ་ངན་
པ་ག་དེས་ཅིག་འབད་ཅུང་ རྒྱལ་སྤངས་ཀྱིས་ ང་ལུ་འཛོལ་ཀྱི་འདོད་པ་མི་དགོས་ཟེར་གསུང་སྤྱོད་
ཁོ་རའི་དབྱུ་སྤྱོད་ཁོ་རང་གིས་བསེལ་ཉེ་ སྤྱད་པའི་སྤངས་བཟུང་བཟུང་ལྟེ་ ལྟོ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པའི་ལུ་
སོང་ལུགས་ །

དེ་ལས་རྒྱལ་སྤངས་དང་པ་རང་ དང་སྤོང་སྤྱོད་ག་སྤངས་འབད་སར་བྱོན་ཉེ་ ཁོ་གི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་གཟེགས་ཞིབ་མཛེད། དེ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་ ཨ་ར་ད་ཀ་མ་ལ་དང་ ལྷ་དྲ་ཀ་ར་མ་ལུ་
ཉེ་འབད་སར་བྱོན་ཉེ་ ཁོང་གི་ཉམས་ལེན་ ཉིང་དེ་འཛོལ་བསྐྱོར་ཉེ་སྤངས་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་

འཛོལ་ནི་གི་ཉམས་ལེན་ཚུ་སྟོབ་སྟེ་ དུམ་གྱི་ཅིག་ཉམས་ལེན་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་ད་ ཉམས་ལེན་དེ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མི་འཛོལ་ནི་ཨིན་མ་ ལུགས་ཐག་ཚད་ལུགས་ དེ་ལས་མཚུགས་ རང་ མ་ག་རྒྱ་ལུ་བྱོན་ ག་ཡ་གི་གཡུས་ཁ་ལས་མར་བབ་མི་ཚུ་མོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ ཤིང་ལྷ་ ཅུ་ལིལ་མའི་ཚལ་ནང་ དག་པོའི་དགའ་ལུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་གནང་ལུགས།

༥་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་མི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མནོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་ དགའ་ལུབ་སྒྲོམ་ཨིན་མ་ཚུ་ ཁོ་རང་གིས་ ཁོ་རང་ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་དགའ་ལུབ་འདི་ལས་ ལྷག་ཅིག་ འདས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ ག་གིས་ཡང་མ་འབད་བས་ ད་རྩོད་གི་དུས་ལུ་ཡང་ག་གིས་ འབད་མི་ཚུགས་ མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚུགས་པའི་ དགའ་ལུབ་ དང་བཙོན་འགྲམ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དེ་ བྱང་ཚུབ་འཚོལ་དོ་ཟེར་ ལུགས་བཞེད་གནང་ལུགས།

དེ་སྟེ་ ལོ་རྩི་ ༦ གི་རིང་ལུ་ དགའ་ལུབ་ལུ་བཙོན་ན་འགྲམ་ག་དེམ་ཅིག་མཛད་ཅུང་ རྒྱལ་ སྲས་ཁོ་རང་གིས་དགོངས་བཞེད་གནང་མི་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲམ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ དགའ་ ལུབ་བཀོག་བཞག་སྟེ་ གཙང་ཚུ་གཅིག་ནང་སྐྱུ་ལུས་གནང་བར་བྱོན་སོང་ལུགས་ སྒོ་ལོགས་ཁ་ལུ་ ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ཞིང་པ་གཅིག་གི་བུམ་ ལེགས་སྐྱེས་མ་ཟེར་མི་བུམ་ག་ནི་བ་མཛོས་ཤིང་ ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་གིས་ ཞོམ་དང་མི་འདི་བཞེས་པ་ད་ རྒྱལ་སྲས་དང་མཉམ་ཅིག་དགའ་ ལུབ་ནང་བཞུགས་མི་ཚུ་རྟོགས་སྟེ་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་མཛོང་སྟེ་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བྱང་མིད་ཀྱི་ ཡག་པ་ལས་ ཟས་ལེན་བཞེས་མི་ལུ་སྦྱང་བ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་བཀོག་བཞག་སྟེ་ས་ གནས་གཞན་གཅིག་ཁར་ཡང་སོང་པ་ལས་ རྒྱལ་སྲས་ཁོ་རང་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུས་སོང་ལུགས།

རྒྱལ་སྲས་འདི་ ཚུ་རྟོགས་ཚུ་གིས་བཀོག་བཞག་པའི་ཤུལ་ལས་ སྐྱུ་གཟུགས་ཉེ་ལ་ལས་ག་ནི་བ་ སྒྱོ་ལུ་ཅིག་ལས་བཞུལ་ཉེ་མིད་དེ་འབད་ཅུང་ ད་ཅུང་རྒྱལ་སྲས་ཁོ་རའི་སྐྱུ་སྒྲོག་ལུ་ལུགས་ཅུང་ བཞེད་དོན་ཚུ་མ་ལྷུ་ཚུ་ཚད་ ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་དགའ་ལུབ་སྒྱོད་ནི་ཟེར་ ལུགས་བཞེད་ གནང་སྟེ་ རྩོ་རྩེ་གདན་ལུ་བྱོན་ཉེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལུ་བཞུགས་ཉེ་ ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལུ་ དམ་བཅའ་གི་ཚིག་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུགས་ ད་གིས་བྱང་ཚུབ་མ་ཚོབ་བར་དུ་ གཟུགས་ཀྱི་ལྷག་ རྩོགས་ཅུང་ ཤ་སྐམ་ཅུང་ ཅུ་ཉོ་ཚུ་གཞག་སྟེ་འགྱོ་ཅུང་ དེ་འབད་སྟེ་ད་ བྱང་ཚུབ་མ་ཚོབ་ཚུན་ཚད་ གདན་འདི་གུ་ལས་སྦྱར་རང་མི་སྦྱར་བར་ཉིང་དེ་འཛོན་བསྐྱོམ་ནི་ཟེར་ དམ་བཅའ་བཞེས་ལུགས།

དེ་བཟུང་གི་དཀའ་ལྷན་དེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཁོ་རང་ལུ་དཀའ་ལྷན་ཅན་དང་ འཇིག་རྟེན་ནང་
འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷན་པུ་བཞེད་ཅིག་ཡིན་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཁོ་རང་ཡང་ལྷན་པུ་ཚབ་
ཚུབ་འབད་ ལྷན་པུ་ཁར་ལུ་རྣམ་རྟོག་ལེ་ཤ་ཤར། ཁོ་རང་གི་བཙུན་འགྲན་ཡང་ལུན་པ་གི་རྒྱེབ་
དེ་ལས་ནག་ཚོགས་བདུད་རིགས་ཚུ་གིས་བར་ཚད་ཚོམ་རྒྱབ་ལུག་ ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་
དུན་པ་དང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཏེ་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་
དབྱེ་ཞིབ་གནང་ཞེ་ ལྷན་པུ་ཚོགས་ལུག་ ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཁོ་རང་དཀའ་ལྷན་ཚོམ་ལྷན་ རྒྱ་ལྷ་
ཚོགས་ རྒྱ་ཤ་རྒྱལ་ རྒྱ་ཅུས་གཞུང་གི་བར་ན་ དཀའ་ལྷན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལུ་བཞུགས་ལུག།

དེ་ལས་དྲོ་པ་གཅིག་ལུ་ ཤར་ཚོགས་ཁ་ལྷན་གི་མོ་རངས་རྣམ་ཚེན་ཤར་ལ་དང་མཉམ་ རྒྱལ་
སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པུ་ཡང་བག་ཐེབས་རྟོག་རྟོ་སོང་ཞེ་ དྲོ་པ་གི་ཉེ་མ་ཤར་དོ་བཟུམ་ཉིང་སངས་སངས་
སོང་ཞེ་ དཀའ་ལྷན་ལས་ཡར་ཞེངས་མ་ད་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
མདོན་ལུ་ཐོབ་ཞེ་ སངས་རྒྱལ་སོང་ལུག་དུས་ཚེན་འདི་ རྒྱལ་སྐྱེས་དགུལ་ལོ་ ༣༥ བཞེས་པའི་ལྷན་
ཚོས་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་ཕོགས་ཡིན་མས།།

༤. དུས་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཞེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་མཚན་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་གསལ་ལུག་ ལ་ལུ་གིས་
སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལུ་འདས་དང་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལ་ལུ་གིས་རྒྱུ་
ལྷ་ནི། རྒྱུ་ལོ་དང་ གཞན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་
གངས་ཚུ་བྱུང་ལུག།

དེ་ལས་དང་པ་རང་ ཉེ་མ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་ལྷན་དེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་ལུ་ ཚོས་ཤོགས་ལྷ་
ལྷ་བཟང་པོ་ཚུ་གི་ལྷོད་ས་ ལྷ་ར་ཏ་སི་གི་གཡུས་མཚན་མི་ག་ཏ་ལྷ་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ལུག་
ལྷ་ལྷ་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་ ཉེ་མ་ཚར་གཅིག་གུས་ཞབས་དང་དད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅུང་ ལོག་དྲི་བ་
དྲིས་ལན་ཚུ་གོ་རིམ་བཞིན་ལུ་བའི་མཐའ་མར་ ཁོང་ཚུ་ལྷན་པུ་དང་པ་དང་ཡིད་
ཚོས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷོབ་མའི་དང་པ་ལུ་རྒྱུར་ལུག། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཁོ་རང་གི་སོ་
གང་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཚན་རྣམས་ལོ་ཡང་ ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལུ་བསྐྱེད། དེ་
ལས་ཚུར་ འཚོ་བ་བསོད་སྐྱོམས་ལུ་བཞེད་ཏེ་ ལྷན་པུ་ཚོགས་དང་ས་གནས་ག་སྟོང་སར་བྱོན་ཏེ་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བདེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་ཚུ་གསུང་ལུག།

སངས་རྒྱལ་ རྒྱུ་ལྷན་པ།

མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སངས་རྒྱལ་ལུ་དགའ་བ་དང་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ སྐྱེ་བ་ལུ་དང་ རྟོག་པ་
ཟས་འཕྱད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ག་ར་རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཚད་ སློབ་མ་ནང་ལས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ རྒྱ་རི་བུ་དང་མའོ་གཤེན་གྱི་བུ་གཉིས་ འཁོར་ཉེས་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྟོན་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་ལུག།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་འདི་ དེ་བསྐྱེད་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷན་པ་
ཏེ་ཕྱོག་མི་འདི་ལུ་ བེམས་པམ་ནི་དང་ དགོངས་མ་ཁྲེལ་ནི་མ་སངས་པར་བཞུགས་ཡོད་ཅུང་
ལུ་ལས་སློབ་མ་ལུ་གྱུར་མ་ཚད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཚབ་ རྟེན་གྱི་བདག་མོ་དང་ ལྷན་སྐྱེ་གཙན་
འཛིན་ བཅུན་མོ་སྐྱེ་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པ་ རྒྱུའི་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་ག་རང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག་ གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་མང་རབ་ཅིག་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་
བསྐྱེད་དེ་ སློབ་མ་འབད་མི་གྲངས་ཁ་མ་ཚད་པ་འབད་འཛོན་ལུག།

ལ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ དགྲུང་གངས་ ༤༥ གི་རིང་ལུ་ ལུ་ལུ་སྟོངས་དང་ས་གནས་ཐད་མ་
ཐད་ཁ་ལུ་ཕྱོག་ཏེ་ ཁོ་གིས་ཐོབ་པའི་བདེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་ཚུ་ མི་ག་རང་ལུ་རྟོན་གནང་
ལུག། མཐའ་ན་མཇུག་ལུ་ སངས་རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་ ༥༠ བཞེས་པ་ད་ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལས་མཉན་ཡོད་
ལུ་ཕྱོག་པའི་ལམ་ཁར་ ཡངས་པ་ཅན་ལུ་ཕེབས་ད་ བསྐྱེད་གཞི་བཞེས་ཏེ་ ལྷ་བ་ལྷ་གི་རྒྱལ་ལས་
དགོངས་པ་རྗེས་ནི་ཡིན་པའི་ལུང་བཟུན་ཡང་གནང་ལུག། རྒྱ་བསྐྱེད་ཡི་རང་ལམ་འགྲུལ་
མཛད་དེ་ པ་ལུ་ཕེབས་ད་ མགར་ལུ་ཚུན་ཁ་གིས་གསོལ་ཟས་ཅིག་དང་མི་འདི་གིས་ ཚབས་
ཅན་འབད་བསྐྱེད་ཆེ་ལུག། རྒྱ་ལུ་བསྐྱེད་ལུག་ལྷན་པ་འབད་ཡང་ རྒྱའི་རྟོན་པོ་ཏེ་འབད་ཅུང་
རྩ་མཚོག་གོང་གི་ས་མཚམས་ནང་གི་ནག་ཚལ་ནང་མ་ཕེབས་བར་དུ་ འགྲོས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་
ཕྱོག་ལུག།

རྩ་མཚོག་གོང་ལུ་ཕེབས་ཞེན་མ་ལས་ ཤིང་ས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བེང་གོ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་
རྩལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ དགོངས་པ་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་ སློབ་མ་ཚུ་ལུ་ ཚོས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་
གསུངས་གནང་ལུག། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་རྟོན་
མཛད་དེ་ རྟོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་མཐའ་མ་
དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ ལྷ་དན་ལས་འདས་སོང་ལུག།

༤་ རྫོན་པ་གི་རྫོབ་མ་ནང་ལས་ གཙོ་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཚོག་ལས་ འཁོར་
རྫོབ་མ་ཚུ་གིས་ རྫོན་པའི་སྐྱ་གདུང་རྩ་མཚོག་གོང་དུ་ སྐར་སྐངས་འཕུལ་རུག།

དེའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་དང་ བྱིམ་ཚང་གི་རྒྱལ་པོ་བདུན་གྱིས་ རྫོན་པའི་སྐྱ་
གདུང་རིང་བསྐལ་གྱི་བགོ་བཤའ་དགོས་ཟེར་སྐབ་ད་ རྩ་མཚོག་གོང་གི་རྒྱལ་པོ་གིས་ཚར་གཅིག་
གུ་མ་གསལ་ལས་ ཁོང་ཚུ་གི་བར་ན་དམག་ལྷག་ཡང་ཡང་སག་ས་འབད་རུག ཨིན་ཅུང་
མཐའ་མཇུག་ལུ་ རྫོ་རིགས་ཅན་གྱི་མི་ སྲོ་ན་ཟེར་མི་གིས་ རང་གི་གས་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཚེན་
བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལུ་ རིང་བསྐལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྐྱེ་བྱིན་མ་ལས་ ག་ར་ཞི་འགྲིགས་བཟོ་རུག
དེ་མ་ཚད་ སྐར་ཐལ་དང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་ས་གི་རྫོད་རྩ་བུམ་ཡང་ ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
གཉེས་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ རིང་བསྐལ་དང་སྐར་ཐལ་བཞུགས་ས་གི་མཚོད་རྟེན་ཡང་ལེ་ཤ་རང་བཞེངས་
གནང་རུག།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་མཐའ་མ།

༡ རྩ་མཚོག་གོང་དུ་ ས་ལའི་ཤིང་གི་འོག་ལུ་ ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ འཁོར་གྱི་སློབ་མ་
ཚུ་ལུ་ ཞལ་ཆེམས་མཐའ་མ་དེ་སྤེ་གསུངས་ཅུག

ལྷོང་གྱིས་ ལྷོང་ར་རྩུ་གསལ་བའི་འོང་དེ་ ལྷོང་ར་གིས་རང་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་ག་ལུ་ཡང་སློ་གཏང་ནི་མི་འོང་། དེ་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚུ་ ལྷོང་རང་གསལ་བའི་འོང་བཟུམ་
བསྐྱེན་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ བསྐྱེན་ནི་མི་འོང་།

ལྷོང་རའི་གཟུགས་ལུ་བཟུ་ལྷོ་ གཟུགས་ལུ་མ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ་ལུས་གྱི་བདེ་
བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཆ་རང་ སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྩུ་ཨིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ ག་ཅི་འབད་
འདོད་པའི་དབང་ལུ་ཤོར་ནི་སློ་ རང་གིས་རང་ལུ་མཚོ་བསམ་བཏང་ལྷོ་ ག་ར་མི་ཉག་པའི་
རང་བཞིན་དང་ དེ་ལུ་བཞེན་ཏེ་བྱུང་མི་ཆགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ག་རང་ མཐའ་མཚུག་
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཨིན་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་ལས་ ཆགས་པ་དང་ཉོང་
མོངས་པའི་རྩུ་ འདོད་ཆགས་དང་ད་རྩུ་ཚུ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནི་མི་འོང་། དེ་ལོ་ལོ་དང་ཅ་ལ་
ཚུ་ལུ་བཟུ་འདི་འབད་ཅུང་ དུས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ བཅག་དགུམ་འབད་མ་ད་ སོ་སོར་འགྱོ་ནི་གི་
རྩུ་དང་རྩུ་ནམ་པ་སྤོ་ཚོགས་གཅིག་ཁར་འདུ་འདུལ་ཅིག་ཨིན་མ་མ་གཏོགས་ དུས་རྩུན་དུ་
འགྱུར་བ་མེད་པར་སློང་ནི་འདུག་ག་? འཁོར་བ་ནང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འབྲུལ་ཏེ་མ་སློང་པར་ ང་
སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཤུལ་ལུ་ཡང་ དེ་གི་བཀའ་ཚེས་ཚུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ སྐྱུག་བསྐྱེད་
ལས་འགོལ་འོང་། དེ་གི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་མ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་ཡང་འགྱོ་འོང་། །

༢ དེ་གི་འཁོར་སློབ་མ་ཚུ་ ང་གིས་སློབ་མི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ བཀོ་བཞག་ནི་མི་འོང་ སེམས་
ཁར་ལས་བཞེད་ནི་ཡང་མི་འོང་། དུས་ནམ་རང་འབད་ཅུང་ སེམས་ཁར་བཞག་ དོན་ལུ་མཚོ་
བསམ་བཏང་ལྷོ་ ཉམས་སེལ་འབད་བ་ཅིན་ གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་འོང་། །

གདམས་ངག་གི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ རང་གི་སེམས་རང་གིས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཡིན། བྱེད་རེ་
སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ གཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་བཟང་པོ་
དང་ སེམས་གཙང་ཉོག་ཉོ་ ཁ་ལས་འཛོན་པའི་ཚོགས་ཚུ་འཕྲང་གཏམ་འོངམ་ཡིན། རང་གི་མི་
ཚོ་འདི་རྟགས་པ་དང་རྟེན་པ་མེད་པ་ཡིནམ་ཨ་རྟག་རང་སེམས་ཁར་དྲན་ཏེ་སྦྱོང་པ་ཅིན་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཚུ་སྤང་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ གཞན་སྤྲོད་པ་ག་རང་ལས་སྦྱོག་ཚུགས་པ་
ཡིན།།

བྱེད་རེ་སེམས་འདི་ འདོད་པ་གིས་ཟུན་ཏེ་ འདོད་པའི་དབང་ལུ་ཤོར་འགྱོ་བ་ཅིན་
འདོད་པའི་སེམས་འདི་བཀག་ཞེན་ལས་ རང་གིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་འབད་དགོ་པ་
ཡིན།

མི་གི་སེམས་འདི་གིས་ མི་འདི་ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ས་ལུ་བསྐྱེད་ནི་དང་ ཡང་ན་དུང་འགྲོ་
གི་ས་ལུ་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ཡིན། སེམས་འཇུག་པའི་དབང་ལུ་ཤོར་བ་ཅིན་ ཟུན་པོ་ལུ་འགྱུར་ནི་
དང་ གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཅིན་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རང་གི་
སེམས་འདི་རང་གིས་བསྐྱེད་སྟེ་ ལམ་བཟང་པོ་ལས་གཡོ་ནི་མི་འོང་།།

༣ བྱེད་ག་རང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དགོ་ དེ་གི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ལག་
ལེན་འཐབ་ཞེན་ལས་ འཐབ་ནི་དང་རྒྱག་ནི་ལས་འཛུམ་དགོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཚུ་དང་
མར་ཁུ་བཟུམ་སོ་སོར་མེན་པ་ ཚུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་སྟེ་འདྲེས་ཏེ་སྦྱོང་དགོ།

ཚོས་ཉོན་ནི་དང་ བསམ་ནི་ སྦྱོམ་ནི་ཚུ་ ག་རང་གཅིག་ཁར་སྦྱོང་དེ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་
གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ དོན་དག་མེད་པའི་སྒོ་སྦྱབ་ནི་དང་ འཐབ་སྦྱོང་དང་སེམས་དུག་གས་ནི་
གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་བཏང་ནི་མི་འོང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་རྟོག་འདི་ལུ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ བདེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ ལོངས་སྦྱོང་
དགོ་པ་ཡིན།

ང་གིས་སྟོན་མི་གདམས་ངག་འདི་ཚུ་ ང་རང་ལམ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་སྦྱོང་གིས་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བྱེད་ཆ་བྱིས་ཡང་ གདམས་ངག་འདི་ཚུ་ལུ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་ གདམས་
ངག་གི་འབྲས་བུ་ཉམས་སྦྱོང་གིས་འབྲུབ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

ག་དམ་ཅིག་འབད་ བྱེད་ཆ་ཀྱའ་ཀྱིས་ དེ་གི་གདམས་ངག་དེ་ཚུ་སྤང་མེད་འབད་བཞག་པ་
ཅིན་ ང་དང་གཅིག་ཁར་ངོ་མ་འབད་བྱེད་དེ་སློ་ལོགས་ཁར་སྤོད་རུང་ ང་དང་ཐག་རིང་ས་ལུ་
སྤོད་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ང་དང་དངོས་སུ་གཅིག་ཁར་སྤོད་ནི་མ་ཐོབ་རུང་ དེ་གི་གདམས་ངག་
ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་དང་བརྩེ་མཚོང་བསྐྱེད་དེ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ ང་དང་ཐག་
ཉེ་ས་ལུ་སྤོད་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

༤. དེ་གི་འཁོར་སློབ་མ་ཚུ། དང་ཤེ་ནི་གི་དུས་ལུ་བབ་དོ། ང་བཅས་རང་ཁ་འབྱལ་ནི་གི་
དུས་ཚོད་ཡང་ སློ་ལོགས་ཁར་རང་སྤོད་ཅི། ཨིན་རུང་ ག་ཡང་མུ་ངན་འབད་ནི་མི་འོང་། མི་ཚོ་
འདི་འགྱུར་འགྱོ་ནི་གི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན། ག་རང་འབད་རུང་ཤེ་ནི་ལས་ཐར་ནི་གི་ཐབས་
མེད་པ་ཨིན། འ་ནི་འདི་ད་ཚུ་ ང་ཤེ་ནི་གི་དུས་ལུ་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་གཞུགས་འདི་ དེ་བསྐྱང་ལྷག་
རྒྱུ་བྱུང་མི་ཤིང་ ཉ་བཟུམ་སྡེ་ གཞུགས་འདི་སོ་སོར་ཁ་འབྱལ་ཏེ་འགྲོ་མ་ད་ལས་མི་ཤེས་པས། །

ད་ སེམས་ལུ་སློ་བ་བསྐྱེད་དེ་དོན་དག་མེད་ དེ་བ་འདི་འཛིག་རྟེན་ནང་ག་ནི་ཡང་རྟེན་པ་
དང་རྟེན་པ་མེད་པར་ རྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནི་གི་རང་བཞིན་ཨིན་མི་ལུ་ དེས་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ་ མི་ཚོ་ཡང་སྤོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན། །འགྱུར་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཚུ་ཤེས་
ནི་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་པའི་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་མཚོ་ནི་དང་ སྤོང་པོ་མེད་པའི་
འདོད་པའི་སེམས་འདི་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་མི་འོང་། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་ ཨ་རྟེན་རང་ རང་གི་སེམས་
འདི་མགུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ནི་དཔའ་བཅམ་ཨིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་ རང་གི་བྱིམ་ནང་སྤྱིད་ཏོང་ཏོ་
འབད་གཉིད་ཅིག་ལོག་དགོ་མཚོ་རུང་ བྱིམ་ནང་དུག་སྐྱལ་ཅིག་འཇུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དང་པ་
རང་དུག་སྐྱལ་དེ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

དེ་བཟུམ་འབད་ རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དགོ་པ་ཅིན་ དང་པ་རང་འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་
དེ་ཐག་རིང་ས་ལུ་བཀོག་ཞེན་ལས་ རང་གི་སེམས་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་དགོ་པ་ཨིན།

༥. དེ་གི་འཁོར་སློབ་མ་ཚུ། ད་འབད་ན་ ང་ཤེ་གི་དུས་ཚོད་ལུ་སྤོད་ཅི། ཨིན་རུང་ཤེ་ནི་
འདི་ ཕྱི་ཁ་གི་གཞུགས་རྒྱུང་མ་གཅིག་མཇུག་བསྐྱེད་ཨིན་ཟེར་ཤེས་དགོ་ གཞུགས་འདི་དང་པ་པ་

མ་གཤིས་བསྐྱབས། བར་དུ་བཞེས་སྒོ་ཚུ་གིས་འཚོ་སྐྱོད་འབད་དེ་སྡོད་སྡོད་པ་འབད་ནི་འདི་གིས་
དེ་ལུ་ནད་བཏབ་ནི་དང་ ཤི་ནི་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོངམ་ དེས་ཉིག་ཨིན།།

དེ་འབད་མ་དང་ སངས་རྒྱལ་ངོ་མ་འདི་ མིའི་གཞུགས་འདི་མེན་པར་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཨིན། མིའི་གཞུགས་འདི་ དེས་པར་དུ་ཞིག་སྟེ་འགྲོ་མི་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ འོན་དམ་པའི་ཚོས་དང་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནང་ལུ་ ཨ་ཏྟག་
རང་གནས་ཉེ་སྡོད་ཨིན། མི་ཚུ་གིས་ ང་གི་གཞུགས་མཐོངམ་ཅོམ་གིས་ ང་ངོ་ཤེས་མི་ཚུ་གས།
དེ་འབད་མ་དང་ ང་གིས་སྟོན་མི་དམ་པའི་ཚོས་ལུ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ ཉམས་སྲུ་ལེན་མི་རྒྱུངམ་
ཅིག་གིས་ ང་ཤེས་ཚུ་གས།

དེ་འབད་མ་ལས་ ང་ཤི་བའི་བཤུལ་ལས་ བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་དམ་པའི་ཚོས་ཨིན། དེ་ཚུ་ལ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཅིན་ ང་ལུ་དད་པ་དང་ གུས་ཞབས་འབད་བའི་ཚུ་ལ་སྟོན་མ་ཨིན།

དང་སྟོ་ཚུ་ཚོད་ ངེ་གི་མི་ཚེ་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་གི་རིང་ལུ་ ང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ཚུ་
སྐྱ་གསང་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ འོན་དག་གསལ་ཏྟག་ཏྟ་འབད་ ཆད་ལུས་མེད་པར་སྟོན་ཉེ་ཡོད།
དེ་གི་འཁོར་སློབ་མ་ཚུ་ འདི་ནི་ཚོག་གི་མཐའ་མ་ཨིན། ད་ལུ་དཔེ་ཐེངས་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ང་ལྷ་
ངན་ལས་འདའ་ནི་ཨིན། འདི་དེ་གི་གདམས་ངག་ཨིན་ནོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།

།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ།

༡ ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ནི་ བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་འདི་
ཡིན། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ཅན་ཚུ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་ཅུང་ ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་ཐོག་ལས་སྐབས་མཛད་མི་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལུ་སྦྲེལ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཟེར་མི་འདི་
གཞན་གྱི་ནད་དང་ སྐྱུག་བཟུལ་ཚུ་ རང་གིས་དང་དུ་ལེན་མི་འདི་ལུ་སྦྲེལ་ཡིན།

དེ་ཡང་ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་ཚུ་ དེ་གི་བདེ་བ་དང་
སྐྱུག་བཟུལ་ཡང་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག ཡིའི་གཅིག་གིས་མོ་གི་བྱ་ཚུ་ལུ་ཨ་རྟག་རང་བྱམས་པ་
དང་བརྗེ་བ་བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་འབད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་
བཟང་བོ་ཡང་ ཡུད་པ་ཐེངས་གཅིག་ཡང་བཀོག་མ་བཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྤྱིང་རྗེ་འདི་ སེམས་ཅན་ག་དང་ག་གི་དགོས་མཐོ་དང་བསྐྱུན་
ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ཕན་ཐོག་མི་ཐོག་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་གུས་ལུ་རག་ལས། དེ་ལས་
བརྗེན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ཡིའི་གིས་བྱ་
ལུ་བརྗེ་གཏུང་འབད་མ་ད་ བྱ་གིས་ཡང་ཡིའི་གི་སྤྱོད་གཞག་ལུ་བརྗེ་བཀྱར་འབད་ཅིན་ རྒྱལ་
ལས་བྱ་ལུ་ཕན་ཐོག་བྱུང་མ་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ་མ་ཤེས་པ་ལས་ མ་རིག་པ་ལུ་
བརྗེན་ཏེ་བྱུང་མི་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་གིས་འབྱུལ་ཏེ་ མི་དགེ་བའི་ལས་
མང་རབས་ཅིག་བསགས། དེ་ལས་བརྗེན་ཏེ་ སྐྱུག་བཟུལ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ནང་ལུ་ཚུད་ ལས་ངན་
པའི་ཁུར་ཆ་ལྗེ་དྲགས་འབག་སྟེ་ ཉམས་ཐག་ ཉོན་མོངས་ཀྱི་རི་ཁ་ལུ་ མགུ་འཁོར་ཏེ་ལུས་པ་ཡིན།

༥་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚེ་བ་དེ་ཡང་ ད་རེས་གྱི་མི་ཚོ་ནང་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལྟ་མཐོ་
བསམ་གཏང་ནི་མེན་པར་ རྒྱ་བ་དང་ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ ཐུགས་བསྐྱེད་
བཟང་པོ་འདི་གིས་ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ནང་ལྷན་མི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཕན་པ་རྒྱབ་ཡིན།

 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དོ་མ་དེ་གིས་ སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བརྟུན་
པའི་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ ཕན་པ་རྒྱབ་ཡིན། །

 སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལོ་རང་ རྒྱུའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་འབད་འཁྲུངས་
རུང་ རྒྱལ་མིང་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ག་རང་བཀོག་བཞག་སྟེ་ དཀའ་ལུབ་
མཛད་པ་བྱོན་སོང་ལུག་ མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལྟོན་ལྟོས་དང་སྟོན་རྒྱབ་གནང་སྟེ་
མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
མང་རབས་ཅིག་བསྐོར་གནང་བའི་ལྷན་ལས་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཉུག་པར་བཟུང་མི་རྒྱ་གི་
དོན་ལྟ་ ལྷ་ལྟ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་གནང་ལུག།

 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་གིས་ སེམས་ཅན་རྒྱ་གི་མ་རིག་པའི་རྫོངས་པ་ལྟ་ ཐོག་མ་
དང་མཐའ་མ་མེད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱ་ཚད་དང་གཉིང་ཚད་དཔག་མ་རྒྱུགས་པའི་ འཕྲིན་ལས་
མཛད་གནང་ཡིན།

 དེ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ བྱིན་ལས་བྱིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ལྟ་ ཐུགས་གྱི་
ཁས་སྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་བཞེས་ལུག་ དེ་ཡང་ དང་པ་ སེམས་ཅན་ག་རང་སྟུག་བཟུལ་ལས་
སྟོབ་ནི་དང་། གཉིས་པ་ འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་རྒྱ་ག་རང་སྟུང་ནི་དང་། གསུམ་པ་ བཟུན་པ་
ག་ར་མཁྱེན་རྒྱུགས་པ་མཛད་ནི་དང་། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནི་
དང་བཅས་ དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་ལུག་ འ་ནི་ཁས་སྐྱེད་དམ་བཅའ་རྒྱ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཐུགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལས་བཞེན་འཁྲུངས་ལས་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་ཡིན། །

༦་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ དང་པ་རང་ ཁོ་ར་གིས་སེམས་ཅན་ག་ལྟ་ཡང་གཞོན་པ་མི་བཀལ་ནི་
གི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུངས་ཏེ་ དེ་ལས་བཞེན་ སེམས་ཅན་རྒྱ་ཚོ་རིང་མ་འོང་ནི་གི་དོན་ལྟ་ ཐུགས་སྟོན་
གནང་ལུག།

ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཁོ་ར་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཅ་ལ་ལེན་ཏེ་སྤྲིག་པ་བསགས་ནི་ལས་ ག་
དེ་དྲག་དྲག་འཛེམ་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཅན་ག་རང་གི་ འདོད་པ་ག་ཡོད་
མི་འདི་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྲིགས་སྟོན་ཡང་གནང་རུག།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཁོ་ར་འདོད་པའི་ལོག་པ་སྦྱོད་པ་སྤང་ནི་ལུ་ སྤྲིགས་འགྲིམས་ཏེ་གནས་
ཞེན་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཚུ་ག་ར་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཤེས་ནི་དང་ འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་བཟུལ་དང་འབྲལ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ སྤྲིགས་སྟོན་ཡང་གནང་རུག།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཐར་པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཁོ་རང་གཡོ་སྦྱུ་དང་མགྲུ་བསྐོར་གྱི་ལས་
ངན་ལས་འཛེམ་ཏེ་ དེ་ལས་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཚུ་ག་ར་གིས་ གཏམ་ཕྲང་སྟེ་སྤྲིག་ནི་ལུ་གོམས་
ནི་དང་ སེམས་ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་ཚུ་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྲིགས་སྟོན་ཡང་གནང་རུག།

ད་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཁོ་ར་མི་ གཞན་གྱི་བར་ན་མ་བདེན་པའི་གཏམ་ཚུ་སྤྲིག་སྟེ་ཕྱང་
བཟོ་ནི་ལས་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཛེམ་རུག དེ་ཡང་ སེམས་ཅན་ཚུ་ག་རང་ གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་
འཆམ་ཏོག་ཏོ་འབད་མྱོད་དེ་ ཞི་བདེ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཚོགས་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་གཞན་ལུ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་ནི་ལས་འཛེམ་ཏེ་
བཞུགས། དེ་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཅན་ག་རང་ སེམས་ཞི་བདེ་ལུ་གནས་ནི་དང་ གཞན་ཡང་ཞི་
བདེ་ལུ་སྦྱེལ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྲིགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་རུག།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ འབྲེལ་མེད་པའི་གཏམ་གསུང་ནི་གི་སྟོན་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ག་
རང་གིས་བརྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དང་ ཡན་ཡོན་ཚུ་ཤེས་ནི་ལུ་སྤྲིགས་བསྐྱེད་གནང་རུག།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཁོ་རང་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཁོ་རང་སེམས་འདོད་པ་
ལས་སྤང་སྟེ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ཞི་བདེ་ཏེ་གོ་སྟེ་ སེམས་འདོད་པ་ལུ་བརྟེན་
པའི་སྤྲིག་བཟུལ་དང་འབྲལ་ཐབས་ལུ་ སྤྲིགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་གནང་རུག།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཞེ་སྤང་ལངས་ནི་ལས་ལྷུང་སྟེ་ དེ་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཅན་ཚུ་ག་རང་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དགའ་བ་དང་བརྟེན་བའི་ངང་ལུ་སྤོང་ཐབས་ལུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་
གནང་ཅུག།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ མ་རེག་པའི་རྫོངས་པ་སྤང་ནི་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱངས་ཏེ་ དེ་ལས་བརྟེན་
སེམས་ཅན་ག་རང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་དང་འབྲལ་རྒྱལ་གསེང་
གི་དོན་ལུ་ཡང་ སྤྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་གནང་ཅུག།

དེ་གིས་འབད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་བརྟེན་བ་གིས་ སེམས་ཅན་ག་རང་ལུ་བྱབ་སྟེ་ སེམས་
ཅན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བདེ་བསྐྱེད་རྒྱབ་ཨིན། དེ་ཡང་ བ་མ་གིས་ རང་གི་ཨ་ལོ་ལུ་ག་དམ་ཅིག་
བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ སེམས་ཅན་ག་རང་ལུ་སྤྱགས་ཀྱི་
བརྟེན་བ་གཟེགས་ཏེ་ ག་རང་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལུ་གྱུར་པའི་ རྒྱེ་བ་དང་ཤི་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ལས་བཟུམ་ཏེ་ རྣམ་གོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལུ་འདྲེན་ནི་གི་ སྤྱགས་
བསྐྱེད་བཟང་པོ་གནང་ཅུག།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་དང་གཞན་ཐར་པ་གོལ་ནི་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས།

༡་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ གསུངས་མི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་དེ་ཚུ་ མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྤིང་འདི་ནང་ལུ་རྗོངས་ཏེ་རྗོངས་མི་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་ལུ་ག་ནི་བ་ལྷ་ཁག་ཨིན་མས། དེ་འབདཻ་ལས་ སངས་རྒྱལ་ཁོ་རང་དངོས་སུ་འཛུམ་སྤིང་ནང་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་ སེམས་ཅན་ཚུ་རང་རང་སོ་སོ་གི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ཐབས་ཤེས་ལུ་བརྟེན་ ཏེ་ ཟུག་བཟུལ་ལས་སྒོལ་གནང་ལུག

དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ གཏམ་བརྒྱུད་ཅིག་བཤད་ནི་ཟེར་གསུངས་ལུག་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་བྱིམ་བདག་ཟུག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་ལས་བྱི་ཁར་ཐོན་ ལུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལས་ ལོག་བྱིམ་ནང་རྗོངས་བཟུལ་ད་ ཁོ་གི་བྱིམ་འདི་མེ་གིས་འཚོག་ཆེ་ལུག་ བྱིམ་འདི་མེ་གིས་ཟུན་ཅུང་ ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ བྱིམ་ནང་རྗོངས་ལུ་སེམས་ཡེངས་ཏེ་ བྱིམ་མེ་གིས་ཟུན་མ་ཨིན་མ་མ་ཤེས་པར་ རྗོངས་པའི་བར་ན་ བྱིམ་བདག་ཨ་པ་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ བྱི་ཁར་ཤོག་ བྱིམ་ནང་ལས་འཐོན་ཟེར་ ག་དམ་ཅིག་འབོ་ཅུང་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་བྱི་ཁར་འཐོན་མ་བཅུ་པར་རྗོངས་ལུག།

ད་ཅུང་ ཨ་པ་ཚ་གུང་སྒྲོམ་ལངས་ཏེ་ ཨ་ལོ་ཚུ་འབོ་སྟེ་ ང་གིས་བྱིད་ལུ་རྗོངས་མེ་མ་འདུམ་དང་ ལེགས་ཤོམ་ལེ་ཤ་རང་འབག་འོང་ཡི། དེ་ཚུ་ལེན་པར་བྱིད་རང་ཆ་བྱབ་བྱི་ཁར་ཤོག་ཟེར་ རྒྱད་ཤུགས་འབད་བྱབ་སྟེ་འབོ་མ་ད་ ཨ་ལོ་ཚུ་སེམས་དགའ་སྟེ་ ཚར་གཅིག་གུ་བྱིམ་ནང་ལས་བྱི་ཁར་འཐོན་འོང་ལུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ འ་ནི་འཛུམ་སྤིང་འདི་ མེ་གིས་ཟུན་མི་བྱིམ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་འདི་མ་ཤེས་པར་ འཁོར་བ་མེ་གིས་འཚོག་ནི་འབདཻ་ད་ སངས་རྒྱལ་ཚུ་ ཟུགས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ ཟུགས་ཀྱི་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དེ་ སེམས་ཅན་ཚུ་འཁོར་བ་ལས་ སྒོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་བརྟེན་གནང་མ་ཨིན།།

༥ ད་ཅུང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ གཏམ་བརྒྱུད་གཞན་ཅིག་གསུངས་མི་ནང་ ཉེ་མ་གི་དུས་
ཅིག་ལུ་ བྱིན་བདག་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་གི་བྱ་གཅིག་པ་འདི་ ཉེ་མ་གཅིག་འབད་མ་ད་བྱིན་ནང་
ལས་བྱོག་ཡར་སོང་པའི་ཤུལ་ལས་ ལྷུང་ཀ་ཐལ་སོང་ལུག།

བྱིན་བདག་ཨ་པ་འདི་ བྱ་གི་རྟིང་བདེ་ལ་སྟེ་འཚོལ་བར་སོང་ཅུང་ བྱ་འགྲོ་སའི་ལམ་འཚོལ་
མ་ཐོབ་ལས་ ཁོ་གིས་ བྱ་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་ཚུགས་ཅུང་ དོན་དག་འབྲུབ་མ་ཚུགས་
པས།

ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཁོ་གི་བྱ་འདི་བལོ་ལ་ར་ལྷུག་ཅིག་གྲོན་ གཟུགས་སྟོབས་
ཤུགས་ཉམས་ཏེ་ ཨ་པ་ཁོ་རང་སྟོང་སའི་གཡུས་ཀྱི་སྟོ་ལོགས་ཁ་ལས་པར་ ལྷུང་འབྲུམས་ཏེ་སྟོང་
ས་མཐོང་ལུག།

བྱིན་བདག་གིས་ དེ་འབྲུལ་ལས་ཁོ་གི་བྱ་ཨིན་མ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ གཤམ་པོ་དག་པ་ཅིག་ བྱ་ལེན་
པར་བཏང་ལུག ཨིན་ཅུང་ བྱ་གིས་ཨ་པ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ བྱིན་བདག་ཁོ་རང་དང་ བྱིན་བདག་
གི་བྱིན་ཡང་སྟོན་སྟེ་ གཟེ་བརྗེད་ཁོག་ཁོ་ཅིག་སྟེ་མཐོང་མ་ལས་ ཁོ་གིས་སེམས་ཁར་ མི་དེ་ཚུ་
གིས་ཁོ་མགུ་བསྐོར་རྒྱབ་མས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ལོག་སྟེ་བྱིན་ནང་རྩ་ལས་འགྲོ་མ་བཏུབ་པས།

ད་ཅུང་ བྱིན་བདག་ཨ་པ་གིས་ གཤམ་པོ་ལེ་ཤ་བཏང་སྟེ་ བྱ་འདི་བྱིན་བདག་གི་གཤམ་
པོའི་གངས་སུ་སྟོང་པ་ཅིན་ ལྷ་ཆ་བྱིན་གཟེར་སྟེ་བཏང་ལུག དེ་ལས་བྱ་གིས་ཡང་ཁ་བཟེད་
དེ་ ལོག་བྱིན་ནང་འོང་སྟེ་ གཤམ་པོ་གཞན་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱིན་བདག་ཨ་པ་གི་གཤམ་
པོ་གི་གངས་སུ་འཇུལ་ཏེ་སྟོང་ལུག།

བྱིན་བདག་དེ་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བྱ་ལུ་རྒྱ་མོར་གྱི་དབང་ཚད་ག་རང་སྟོང་དེ་འབད་
ཅུང་ བྱ་དེ་གིས་བྱིན་བདག་དེ་ ཁོ་རང་གི་ཨ་པ་ཨིན་མ་ངོ་མ་ཤེས་པས།

བྱིན་བདག་ཨ་པ་དེ་ རང་གི་བྱ་གི་སེམས་རྒྱུད་ཐང་པོ་དང་ ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་བཟང་
པོ་སྟོན་མི་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་ཁར་འབབ་ལུག དེ་ལས་བྱིན་བདག་དེ་ ལོ་ན་ཤས་ཏེ་
ཤི་ནི་རན་མ་ད་ ཁོ་གི་སྤྱན་ཆ་དང་གཉེན་ཉེས་ ལྟ་སྟོ་ཚང་ཚུ་ག་རང་ གདོང་ཁར་འབོ་སྟེ་ འདི་

དེ་གི་བྱ་ ལོ་ལེ་ག་གི་བར་ན་འཚོལ་བྱུང་ ད་རེས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་མ་ཐོབ་མི་དེ་གི་བྱ་ཡིན། ད་རེས་ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ དེ་གི་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤོང་ཚུ་ག་རང་ བྱ་ལོ་ལྷ་དབང་ཚད་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ ཟེར་སྐབ་བྱུག།

འདི་རྣམ་ཚུ་ཁར་གོ་བཞིན་མ་ལས་ བྱ་དེ་ཨ་པ་གི་བརྩེ་གཏུང་ལྷ་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ་ ད་གིས་ད་ རྩོལ་ས་རྒྱལ་ཏེ་ལོ་དེ་གི་ཨ་པ་ཡིན་མ་མ་ཤེས། ད་ཨ་པ་ཡང་ཐོབ་མ་ཚད་ རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤོང་ཚུ་ ཡང་ ག་རང་ ང་རང་གི་རང་དབང་ལྷ་ཐོབ་ཚར་བྱུག་ཟེར་སྐབ་བྱུག།

གཏམ་བརྒྱུད་དེ་ནང་གི་བྱིམ་བདག་ལྷགསོ་དེ་ སངས་རྒྱལ་དང་ ག་སྤོང་སར་འབྱམས་ཏེ་ འགྲོ་མི་བྱ་འདི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡིན་པའི་བདེ་འཇོན་མ་ཡིན། ཨ་པ་གིས་ རང་གི་བྱ་ གཅིགསོ་ལྷ་ བརྩེ་གཏུང་ག་དེ་དྲག་དྲག་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ འགྲོ་བ་ སེམས་ཅན་ག་རང་ལྷ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཚུ་ལམ་སྤོང་དང་ ཐབས་ཤེས་ རྫོགས་སྟེ་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷ་བཀོད་ནི་གི་སྤྱུགས་བཞེད་གནང་མ་ཡིན། །

༣་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ གནམ་ཁ་ལས་བབ་པའི་ཆར་པ་གིས་ ཉོད་དུམ་དང་ རྩོ་ཤིང་རྩ་ ཚུ་ལྷ་ཚོག་རང་འབད་བ་སྟེ་འབབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུགས་གྱི་བརྩེ་བ་འདི་གིས་ཡང་ སེམས་ཅན་ག་རང་ལྷ་འདྲན་འདྲ་འབད་བྱུག་ཡིན། ཡིན་ས་ཅིག་ཅུང་ ཉོད་དུམ་དང་ རྩོ་ཤིང་རྩ་ ཚུ་བྱེས་ལྷགས་དང་སྤྱེ་ལྷགས་མ་འདྲ་བའི་ བན་ཐབས་སོ་སོར་འབྱུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ གྱིས་སྤྱུགས་བརྩེད་ཡང་ སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོ་གི་ཁམས་དང་ བསམ་བ་མ་འདྲ་བའི་ གཏུལ་བྱ་ཚུ་ལྷ་ ཐབས་ཤེས་མ་འདྲ་བའི་ཐོགས་ལས་ ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༤་ བམ་ཚུ་གིས་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ཨ་ལོ་ག་རང་ལྷ་ བྱམས་སྤོང་ཚོག་རང་འབད་བ་སྟེ་ འབད་མ་ཡིན་ཅུང་ བ་སྟེ་ཡོད་མི་ཨ་ལོ་ལྷ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་ ལེགས་ ཤོམ་འབད་མ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུགས་གྱི་བརྩེ་བ་འདི་ཡང་ སེམས་ཅན་ག་རང་ལྷ་འདྲན་འདྲ་ རྩོ་གནང་ཅུང་ མ་རིག་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་ ལས་ངན་པ་མང་སྤྱི་འབད་མི་དང་ རྒྱལ་བམལ་

ཡང་སྤྱི་སྲུ་ཡོད་མི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱགས་ཁར་བསྐྱམ་ཏེ་མཛད་གནང་མ་
ཡིན།།

ཉེས་འདི་ཤར་ཁ་སྤྱག་ལས་ཤར་ཏེ་དེ་ལུ་ཆགས་སྤང་དང་སྤྱོད་ལུ་འཇོག་པའི་མཛད་པར་འཇིག་
ཏེན་ག་རང་གི་སྤྱན་བ་སེལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་པའི་སྤྱགས་ནི་སེམས་ཅན་ག་
རང་ལུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་གིས་དྲང་པོའི་ལམ་ལུ་བཀོད་ནི་དང་དན་པའི་ལམ་ལས་སྤྱུབས་
མཛད་དེ་མ་རིག་རྫོངས་པའི་ལས་གྱི་སྤྱན་བ་སེལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་བཀོད་
གནང་མ་ཡིན།།

སངས་རྒྱལ་འདི་སྤྱགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་པ་དང་
སྤྱགས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་ཡིན་པར་ཉ་གོ་མ་ཡིན། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་མ་རིག་པ་
དང་འདོད་པའི་དབང་གིས་དགའ་སྟོན་གི་ཐོག་ལས་ལྷ་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
ཡང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་བྱམས་པའི་ངང་ལས་འགོ་དོན་མཛད་ནི་ལུ་སྤྱགས་སྟོན་བ་དང་བཅས་པ་
འབད་གནང་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་སྟེང་རྗེ་དང་
ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་འདི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་རང་གི་སྤྱན་བ་གནང་དོ་བཟུམ་སྟེ་
གནང་མ་ཡིན།།

ག

སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ།

༡. གདུལ་བྱ་ལལ་པ་རྩ་གི་སྣང་བ་ལུ་ རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་ལྡན་འདས་འདི་
རྒྱལ་པོའི་སྐལ་གཅིག་ལུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ ཤེས་བྱའི་གནས་ལུ་སྦྱང་པའི་ཤུལ་ལས་ སྐྱེ་ཆོ་འདི་ནང་
ལུ་སངས་རྒྱལ་སོང་པ་བཟུམ་ཅིག་འབད་མཐོང་རུང་ དོན་དམ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་དེ་ བསྐལ་པ་
གངས་མེད་གྱི་ཉེ་མ་ལས་རང་ ཚོགས་གཉིས་བསགས་ སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྦྱང་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་འདི་
ནང་ལུ་ ཏུས་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པར་ ཨ་རྟག་རང་གནས་ཏེ་བཞུགས་བཞུགས་ཅིག་
ཨིན།

དེ་བཟུམ་གྱི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཤེས་བྱའི་གནས་དང་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་
དང་བཅས་ག་རང་མཁྱེན་ཏེ་ གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚར་མི་ཅིག་ཨིན། །

དེ་ལས་བརྟེན་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་མི་དམ་པའི་ཚོས་ལུ་ རོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་རྩ་
ལས་རང་མེད་པ་ཨིན། ག་ཅི་སྟེ་ཟེར་བ་ཅེན་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ག་ཨིན་
མི་འདི་མཁྱེན་ཏེ་ ག་རང་ལུ་ལམ་རྟོན་གནང་མ་ཨིན། །

མ་གཞི་ འཛིག་རྟེན་འདི་མཛོ་བསམ་བཏང་མ་རྩུགས་ཅིག་དང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་ནི་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལྷ་ཁག་ཅིག་ཨིན། བདེན་པ་དང་རྩུན་པ་ག་དེ་སྟེ་
མཐོང་རུང་ དེ་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ལུ་གནས་ནི་མེད་པ་ལས་ འགོ་བ་རྒྱན་མོངས་རྩུ་གིས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་དེ་ ཉ་གོ་མི་རྩུགས། །

སངས་རྒྱལ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་
མཁྱེན་ཏེ་འབད་རུང་ གདུལ་བྱ་གི་ངོ་བོ་ལུ་ བདེན་རྩུན་དང་ བཟང་ལན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་སྟེ་པར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་རྩུལ་ག་ཨིན་མི་འདི་རང་ རྟོན་གནང་མ་ཨིན། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་མི་ནང་ སེམས་ཅན་རྩུ་ རང་གི་རང་བཞིན་དང་ རྟོབས་ཤུགས་
དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པའི་ བསོད་ནམས་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབད་དགོ་ཟེར་

བཀའ་བསྐྱེལ་གནང་ཅུག སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འདི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ག་
རང་ལས་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་ཨིན་ནོ།།

༢. གཞན་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ལལ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ གདུལ་བྱ་ཚུ་ལྟོས་སྟོན་
པ་མ་ཚང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ཡང་ ཚོས་གྱི་དོན་སྟོན་མ་
ཨིན། སྤྱིར་བཏང་ སྟོན་པ་གི་སྐྱེ་ཚེ་ལུ་མཐའ་མ་མེད་དེ་འབད་རུང་ ཚོ་འདི་ལུ་ཚགས་པའི་རྟེན་
འཛིན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསྐྱེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ཚུ་སྟོན་གནང་ཅུག །

དེ་བསྐྱེད་ཉེ་མ་དུང་འཚོ་ཅིག་ ཁོ་རང་བྱིམ་ནང་ལས་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་
གི་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དུག་ཟ་ད་ཅུག དུང་འཚོ་ཁོ་རང་ལོག་བྱིམ་ནང་སྟོན་
བརྟམ་ད་ ཨ་ལོ་ཚུ་ན་གཟུགས་རྒྱབ་སྟེ་སྟོན་སར་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ ན་གཟུགས་ལས་དུག་ནི་གི་
སྐྱོན་སྦྱོར་འབད་དེ་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་སྐྱེན་བྱིན་མ་ད་ དུག་གིས་གཞོན་པ་སྟོན་མ་བྱུང་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་
སྐྱེན་དེ་ཟ་སྟེ་དུག་སོང་རུང་ དུག་གིས་གཞོན་པ་སྟོན་རྒྱབ་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ སྐྱེན་དེ་ཟ་བཏུབ་
ལས་ ན་གཟུགས་ལས་དུག་མ་ཚུགས་པས། །

དུང་འཚོ་ཁོ་རང་ ཨ་པའི་བརྟེན་གདུང་གི་ཤུགས་གྱིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་དུག་ནད་ལས་འགོལ་ཚུགས་
ནི་གི་དོན་ལུ་ དཀའ་མ་སྟོན་དགོ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡང་ བསྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ཅུག དེ་ཡང་ ཨ་པ་
དུང་འཚོ་གིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ད་ང་ཐག་རིང་ས་གི་ལམ་ལུ་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལོ་ན་མས་
སོང་ནི་འདི་གིས་ ལམ་ཁར་ལུ་ཤི་འོང་ག་ཡང་མི་ཤེས། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
ལོག་སྟོན་པ་ཅིན་ རྩོད་ཆ་བྱབ་བདག་འཛིན་འབད་ནི་གི་དུས་སྐབས་ཤར་འོང་ ཨིན་རུང་ ལོག་
འོང་མ་ཚུགས་པར་ལམ་ཁར་ཤི་སོང་པ་ཅིན་ རྩོད་གྱི་ན་གཟུགས་གྱི་གནས་སྤང་འདི་མང་སུ་སྐྱེ་
སི་སི་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྩོད་གྱིས་ ང་ཤི་སོང་ཅུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་ཅིན་ སྐྱེན་འདི་
ག་དེ་འབད་རུང་ཟ་སྟེ་ དུག་ནད་དེ་ལས་དུག་དགོ་ཟེར་སྐབས་སྟེ་ ཨ་པ་ས་ཐག་རིང་ས་ལུ་ལོག་
ཡར་སོང་ཅུག དེ་ལས་ཡུན་མ་རིང་མ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཨ་པ་དུང་འཚོ་ཤི་སོང་ཅུག་ཟེར་བའི་
གནས་ཚུལ་སྟོན་ཅུག །

གནས་ཚུལ་འདི་གོ་སྟེ་ཅིག་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལྷ་དན་དང་འབྲུལ་སྤང་སྟོན་ལངས་ཉེ་ ད་འབད་ན་
ཨ་པ་གི་བརྟེན་གདུང་དང་སེམས་གྱིས་སྐྱོང་གཞག་མི་ཐོབ་ནི་མས་ཟེར་ སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ ཉེ་མ་ཨ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།

པ་གིས་ཁ་ཆེམས་བཞགས་མི་འདི་སེམས་ཁར་བྲན་ཏེ་ ལྷན་སྦྱོར་དེ་ཟ་ཞིན་མ་ལས་དུག་ནད་
ལས་འགོལ་སོང་རུག།

ད་ འགོ་བ་མི་རིག་གིས་ ཨ་པ་བྱང་འཚོ་གི་སྦྱོད་པ་ལུ་སྤང་པ་རྒྱབ་ནི་དང་ གོ་བ་ཕྱི་འགྱུར་
ལེན་ནི་མི་འོང་། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡང་ ཨ་པ་བྱང་འཚོ་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ་ འདོད་པའི་ཐག་པ་
གིས་བསྐྱམས་མི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྐྱབས་མཛད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྐྱེ་བ་དང་ཤི་བའི་མཛད་
རྣམ་ཚུ་ལྷོན་གནང་མ་ཨིན་ལོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན།

།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།

༡. སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་ གཞན་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་ལས་ ཤེས་མི་ཚུགས་པ་ལས་ ཁྱད་ཚོས་འབད་ཅུང་ སྐྱེ་གསུམ་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱུ་དངོས་ཨིན་ པར་ཆ་བཞག་མི་བཏུབ་ཨིན། སངས་རྒྱུ་དངོས་ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལུ་ཐམས་ ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཨིན། སངས་རྒྱུ་དངོས་ངོ་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ རང་གི་རྒྱུ་ལུ་ཐར་ པ་འདི་དྲན་དགོ་པ་ཨིན།

དེ་མེན་པར་ མི་ལ་ལུ་གིས་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་ཚུ་མཇུག་ཅོམ་ཅིག་གིས་ སངས་རྒྱུ་ཤེས་ཅིག་མཚོང་ཅིག་ཟེར་མཐོ་བ་ཅིན་ དེ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་མཚོང་ལྟེན་ཨིན། སངས་རྒྱུ་དངོས་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ཤར་ནི་དང་ མིག་རྟོ་གིས་མཇུག་སར་མེད་པ་མ་ ཚང་ ལྷག་པར་དུ་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ངག་ཐོག་ལས་ ག་གིས་བཤད་ ཅུང་བཤད་མི་ཚུགས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ ཏུ་ཤེས་ཚུགས་པའི་དཔེ་མི་སྲིད།

སྐྱེར་བཏང་ ང་བཅས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ སྐབ་སྐོལ་དང་བཤད་ སྐོལ་ཡོད་ཅུང་ ངོ་བོ་ལུ་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་འཇི་ཅིག་དང་ འཇི་བཟུམ་སྐྱེ་ཟེར་བའི་ རྣམ་གཞག་མེད་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་འདི་ བཟོ་དང་དབྱེབས་གྱི་རྣམ་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་འབད་ཅུང་ ཤར་བཏུབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཞིན་དུ་ སངས་ རྒྱུ་ལུ་ ཁྱད་ཚོས་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་བཤད་སྐོལ་ཡོད་ཅུང་ ངོ་བོ་ལུ་ ཁྱད་ཚོས་ དང་དཔེ་བྱེད་དེ་དང་དེ་ཨིན་ཟེར་ ལྷོན་ནི་མེད་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་ མཐའ་དང་ཚང་མེད་པ་ལས་ དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་ག་དེ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཚང་ ག་རང་ལས་མཚོག་ ཏུ་ལྷུར་པ་འོངམ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ དེ་ཚུ་ལུ་
སངས་རྒྱལ་ཨིན་ཟེར་བའི་ ཚགས་པ་དང་ཞེན་པ་ལས་འདས་པའི་མི་རིགས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མངལ་ནི་དང་ རོ་ཤེས་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཨིན། །

༢. སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འདི་རང་ ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཨིན། དེ་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་རང་
གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་ཁར་ རག་པའི་ཚོས་ག་ནི་ལས་ཡང་ མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ལུ་གནས་མི་འདི་ མ་འོངས་པ་ན་ཡང་ འགྱུར་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་སྟེ་རང་གནས་ནི་ཨིན།
དེ་ ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་དང་ ཟག་པའི་ཟས་ལུ་བརྟེན་ཉེ་སྤོང་མི་མེན་པར་ རྐྱེ་བ་དང་ཤི་བ་
མེད་པའི་ལུང་པོ་ རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ རད་དང་འཇིགས་
པ་ག་ནི་གིས་ཡང་མི་གཞོད་པར་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཨིན་ལོ། །

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ ག་དེམ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་གནས་པའི་
བར་དུ་ འ་ནེམ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ སངས་རྒྱལ་གནས་ནི་ཨིན། ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་
འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་མ་རིག་པའི་གཞིད་ལས་སངས་ཉེ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གདངས་ཤར་མ་ད་
མངོན་དུ་ཐོབ་མ་ཚོད་ དེ་ལས་བརྟེན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལུ་བཀོད་པ་ཨིན། །

དེ་ ཤེས་མི་འགོ་བ་མི་རིགས་ག་རང་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལུ་གྱུར་ཉེ་ དམ་པའི་
ཚོས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་དང་ གཞན་ལུ་ཡང་སྤེལ་མ་ཨིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བས་ལྷགས་
ལས་ བྱང་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཚོས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན་ལོ། །

༣. སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལུ་ དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་ འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐྱེ་དང་ སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ཨིན།

ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་ ཚོས་གྱི་དབྱེངས་དང་ དེ་བདེན་པ་ཉིད་འདི་རང་ཨིན། ཚོས་གྱི་དབྱེངས་གྱི་
གནས་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ བཟོ་དང་ དབྱེབས་དང་ ཁ་དོག་གི་རྣམ་བཞག་ཟེར་ག་ནི་ཡང་
མེད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་འདི་ ལྷོགས་གཅིག་ལས་འོང་ནི་དང་ ལྷོགས་གཞན་ཁར་འགྲོ་ནི་
ཟེར་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ཨིན། །དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ གནམ་རྟོན་མ་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་བྱུང་དོ་

བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་ཡང་ག་སྟེ་ལྷ་ཡང་མ་བྱུང་མེད་པ་ལས་ ག་རང་དེའི་རང་བཞིན་ཨིན་པ་ད་
སངས་རྒྱལ་ལྷ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་མེན།།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་ཡོད་
ཟེར་དྲན་པ་ད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལྷ་མེད་པ་མེད་ཅུང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ བརྗེས་སོང་པ་ད་
མེད་པ་ཨིན། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་དྲན་པ་པའི་སྐབས་ལྷ་དང་ བདེ་སྲིད་གྱི་
དཔལ་ལྷ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལྷ་ ཞལ་མཇལ་ནི་དང་ སེམས་ཅན་ཚུ་སྣང་མེད་དྲན་པ་མེད་སྟོན་པ་
ད་ ཡལ་འགྲོ་ནི་ཟེར་བའི་ རྣམ་གཞག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། སངས་རྒྱལ་ནི་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་
མཐོ་བསམ་གཏང་སའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འདི་ རྣམ་རང་འབད་ཅུང་ རྩོགས་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་ག་སྟེ་ལྷ་ཡང་
འགྲོ་བ་མི་ཚུ་གི་ཡིད་ཆེས་དང་ དད་པ་ཡོད་མེད་ལྷ་བྱུང་པར་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཨ་ཉག་རང་
གནས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཨིན།

༤. ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་གྱི་མཁའ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ རྟོང་
རྗེ་བཟུང་འབྲེལ་གྱི་བརྗེས་མཚན་སྟོན་པ་ཨིན། འདི་ལྷ་གཟུགས་གྱི་དབྱིབས་ངེས་པ་མེད་པར་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱགས་རྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ རྟོང་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་
མེད་པ་དང་ ཕྱགས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་ཉམས་ལེན་མཛད་ཐོག་ལས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་
ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་འདྲེན་གནང་པ་ཨིན།

རྟོང་རྗེ་འདི་ ཡོངས་སྐྱའི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐབས་དེ་ལྷ་
བཞེན་ཏེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་བཀོད་གནང་པ་ཨིན། དཔེར་ན་ ཐབ་ཤིང་མ་
རྫོགས་ཚུན་ཚད་ མི་ཤི་ནི་མེད་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་རྟོང་རྗེ་ཡང་ འཁོར་བ་ནང་འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་མ་རྫོགས་གྱི་བར་ན་ འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཨིན། དཔེར་ན་ རླུང་མ་གིས་
སའི་རྩལ་འབྲུག་འབག་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་གྱི་བརྗེས་པ་ལས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཚུ་གི་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལྷི་རྩལ་ཚུ་ ག་རང་འབྲུག་སྟེ་བདེ་ལམ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན།

སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཁམས་དང་
དབང་པོ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ སྐྱེ་བ་བཞེས་མི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་
སྐྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ སྐྱེ་བ་དང་ འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་དང་ མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་པའི་མཛད་པ་ཚུ་སྟོན་གནང་མ་ཡིན། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་ཐར་པ་ལུ་
འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་གཞི་བཞེས་པ་དང་ ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཚུ་ག་
རང་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཅོག་རང་འཐད་པ་འབད་མཛད་གནང་མ་ཡིན།

མ་གཞི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་འདི་རང་ ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཅུང་ གདུལ་བྱ་འགོ་བ་སེམས་
ཅན་ཚུ་གི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ རྣམ་པ་མ་འདྲུམ་སྟེ་བྱུང་མ་
ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འདི་ གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ མ་འདྲུམ་
འབད་བྱོན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་དངོས་ནི་ ཨ་རྟག་རང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་ལུ་གནས་ཏེ་
བཞུགས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་མ་འདྲུམ་གསུམ་ཡོད་ཅུང་ དེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
དམིགས་ལུལ་འདི་ གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མེད་མི་འདི་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ག་རང་ འཁོར་བ་
ལས་བསྐྱེད་ནི་རྒྱུམ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

གདུལ་བྱའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་མ་འདྲུམ་ག་དེ་སྟེ་སྟོན་
དགོ་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་རང་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཚུ་
ལུ་ སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་མི་ཤེས། ཡིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ གནས་དང་དུས་ཐམས་
ཅད་ལུ་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་རང་ སངས་རྒྱལ་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ བདེན་པའི་དོ་བོ་རྟོགས་པའི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་ཅན་ཚུ་ལུ་ སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་གནང་མ་
ཡིན།།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟོ་ལ།

༡. སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་འཛུགས་སྐྱེད་ནང་ལུ་ འོན་ཅི་འདི་ ག་ནི་ལས་ཡང་དགོན་ཏན་གྱི་
ཨིན། ཨིན་ཏུང་ ད་ཅེས་དངོས་སུ་འོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་པ་དང་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེད་བ་དང་ འགོ་བ་མི་ཚུ་གི་དོགས་པའི་དུལ་སེལ་བ་དང་ འདོད་པའི་ཞེན་ཆགས་རྩ་བ་ལས་
བརྟོན་བ་དང་ རྗེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པར་བཟོ་གནང་མ་ཚད་ རོགས་ཆགས་མེད་པར་
ས་གནས་ག་སྟེ་རང་ཨིན་ཏུང་ རླུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་མཛད་པ་ཚུ་
རྟོན་གནང་མ་ལས་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ལྷག་མཚོད་ཞབས་ཏོག་ལུལ་ནི་ལས་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཞན་
ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་དེ་ཚུ་ རྒྱུ་དེ་ནང་ལུ་འོན་དགོ་མི་འདི་ རླུག་བཟུལ་གྱི་ནང་ལུ་ཐིམ་མི་ལུས་
ཅན་ཚུ་ལུ་ རླུགས་ཀྱི་བཟོད་མ་ཚུ་གས་པར་ རྒྱུ་དེ་ནང་ལུ་འོན་ཏེ་ ལུས་ཅན་ཚུ་དམ་པའི་ཚོས་
ཀྱིས་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་ དེ་ལས་བརྟེན་ ལུས་ཅན་ཚུ་རླུག་བཟུལ་ལས་ ཐར་ཐབས་མཛད་
གནང་མ་ཨིན།

དུང་བདེན་མེད་པའི་ གཡོ་སྐྱེ་ལོན་གིས་གང་མི་འཛུགས་སྐྱེད་འདི་ནང་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
ལམ་སྟོལ་གསར་བཟོ་གས་འབད་ནི་འདི་ དཀའ་ངལ་སྦྱོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ཚད་ འཛུགས་སྐྱེད་
ནང་གི་མི་རིགས་ཚུ་ག་རང་ འདོད་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ དཀའ་སྐྱུག་ནང་རང་སྤོང་པ་ཨིན།
ཨིན་ཏུང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ རླུགས་བྱམས་བ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་ལས་ དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་ལུ་
གདོང་ལེན་མཛད་གནང་མ་ཨིན།

༢. སངས་རྒྱལ་འདི་ འགོ་བ་མི་རིགས་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ ཆ་རོགས་བཟང་པོ་ཅིག་
ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་པ་གཅིག་ འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཁུར་ཆ་གི་འོག་ལུ་ འུ་རླུག་ཐང་ཆད་དེ་སྤོང་སར་གཟིགས་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་རླུགས་
ཀྱི་བཟེ་བ་རླུག་པར་བསྐྱེད་དེ་ རླུག་བཟུལ་གྱི་ཁུར་ཆ་ འདུན་འདུ་བཞེས་ནི་དང་ ད་ཏུང་ མ་
རིག་པའི་གནག་དུང་ནང་ལུ་ལུས་མི་ འགོ་བ་མི་རིགས་ཚུ་ལུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རླུགས་མཁུན་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་གནང་མ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན།

དཔེར་ན་ བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་རང་གི་ཨའི་དང་གཅིག་ཁར་ ག་དགའ་ལྷ་འབད་ ཨོམ་ལུ་ལོངས་
སྤྱོད་དེ་སྤོད་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་ཉན་ཏེ་བྱིན་བརྒྱུ་འཇུག་ཚར་མི་ཚུ་
དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ སངས་རྒྱལ་དང་ཁ་འབྲལ་ཏེ་འགྲོ་ནི་གི་མཚན་བསམ་མི་འོངམ་ཨིན།
ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ འགྲོ་བ་མི་རིགས་ལུ་ཕན་བདེ་བྱིན་ནི་འདི་གིས་
ཨིན།

༣. ལྷན་ཤར་ས་དང་འཇུལ་ས་མཐོངམ་ད་ མི་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཤར་སོང་རུག་ རུབ་སོང་ཟེར་
སྐབ་སྐོལ་ཡོད་རུང་ རོ་མ་རང་འབད་བ་ཅིན་ ལྷན་དེ་ནི་ ནམ་མཁའ་ལུ་ ཤར་ནི་དང་འཇུལ་ནི་
ཟེར་མེད་པར་ དུས་ཨ་རྟག་རང་འོད་ཤར་ཏེ་རང་སྤོད་པ་ཨིན། དཔེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་
ཡང་ རྐྱེན་ཏེ་དང་ཤི་ནི་ཟེར་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ལས་ གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་
ཚོས་ཀྱི་དོན་དག་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་སྤོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་འགྲུར་བ་སྟོན་གནང་
གནངམ་ཨིན།

མི་ཚུ་གིས་ ལྷན་གི་གཞུགས་གཅིག་ལུ་ ལྷན་ཉ་གང་བ་དང་ གཞན་ལུ་ཚོས་གསུམ་གྱི་ལྷན་
ཟེར་ སྐབ་སྐོལ་ཡོད་རུང་ རོ་མ་རང་འབད་བ་ཅིན་ ལྷན་ལུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ དུས་ཨ་
རྟག་རང་ཐད་སྟོར་སྟོར་འབད་རང་ ཡོད་པ་ཨིན། དཔེ་དེ་དང་འདྲུམ་འབད་ འགྲོ་བ་མི་རིགས་
ཚུ་གི་མིག་ཁར་ལུ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་སྤང་ཚུལ་མ་འདྲུམ་ཡོད་པ་འབད་མཐོང་རུང་ དོན་དོ་མ་ནང་
སངས་རྒྱལ་ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་འགྲུར་བ་མེད།

གནམ་མཁའི་ལྷན་འདི་ ག་སྟེ་ལུ་ཡང་ཤར་མ་ཨིན། དེ་ཡང་ མི་མང་འཛོམས་སའི་གཡུས་
ཁར་དང་ མི་ཉུང་དྲག་ལས་མེད་པའི་གཡུས་ཁར་དང་ གངས་རི་གུ་ལུ་ཤར་བའི་ཁར་ ཚུ་མིག་
དང་རྒྱུག་ཚུ་ ཐ་ན་ལོ་འདབ་གུ་གི་ཟེལ་བ་ཚུ་ནང་ཡང་ ཤར་བའུབ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ མི་གཅིག་
གི་ལོ་མི་འར་བརྒྱ་ལྷག་གི་ས་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷན་ཡང་འགྲོ་ཨིན། མི་ཚུ་
གི་མིག་ཁར་ ལྷན་ལུ་འཕེལ་འགྲིབ་ག་དེམ་ཅིག་ཡང་ཡོད་པ་བཟུམ་མཐོང་རུང་ དོན་དོ་མ་ལུ་
ལྷན་ལུ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ འཕོ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། དཔེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ཡང་ འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྟོན་ས་ཅིག་རུང་ དོན་དོ་མ་
ལུ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་འགྲུར་བ་མེད་པར་བརྟན་པོར་གནས་པ་ཨིན།

༤. གཞན་ཡང་ སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ལུ་ རྩོན་དང་མ་ཕྱོན་མ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སློལ་ས་བཤད་པ་ཅིན་ དང་པ་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱ་ཚང་པ་ཅིན་
སངས་རྒྱལ་འབྱོན་ཏེ་བཞུགས་ནི་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཚང་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་མི་བྱོན།

སངས་རྒྱལ་ འཇིག་རྟེན་ནང་ཕྱོན་ས་ཅིག་རུང་འདྲ་ མ་ཕྱོན་ས་ཅིག་རུང་ བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་
འཕང་འདི་ ཨ་རྟག་རང་གཅིག་ར་འབད་གནས་ཏེ་སྡོད་འོང་། གནད་དོན་འདི་ཏ་གོ་ཞིན་མ་
ལས་ ང་བཅས་གྱིས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་གི་ལམ་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་མ་གཏོགས་ སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྤང་མ་འདྲུལ་དང་ འཛམ་གླིང་མིའི་གནས་སྤངས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ བསམ་ཚུལ་
འགྱུར་བ་རྒྱ་ལུ་ རེ་དགོཔ་དང་བསྟོན་དགོཔ་ག་ནི་ཡང་མེད།

སངས་རྒྱལ་ཟེར་མི་འདི་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མ་གཏོགས་ ཕྱིའི་སྤང་པོ་
ཅིག་མེན་ཟེར་བཤད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ཕྱིའི་སྤང་པོ་འདི་ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་གང་བའི་ རྟོད་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཟེར་མིང་བཏགས་རུང་ཡང་
བཏུབ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ག་རང་འབད་རུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གཞུགས་ལུ་ཆགས་
ཞེན་བསྐྱེད་དེ་ སྐྱ་གཞུགས་མཐོང་མ་ད་ སེམས་སྦྱོར་སྦྱོང་ད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་ངོ་མ་དང་མཇལ་
ཚུགས་པའི་དུས་སྐབས་མེད་པ་ཨིན།

དོན་ངོ་མ་ལུ་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་འབད་རུང་ དངོས་པ་ག་རང་གི་གནས་ལུགས་འདི་
མཐོང་ནི་དང་མི་མཐོང་ནི་ འགྲོ་ནི་དང་འོང་ནི་ བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་
ལས་འདས་པ་ཅིག་ཨིན། དངོས་པོ་ག་རང་ རྒྱ་ཚ་མེད་པ་དང་ རིགས་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་
ཅིག་ཨིན།

དེ་བཟུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་ཡོད་མེད་འཛིན་མི་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱ་གིས་
འཁྱུལ་པའི་བརྟག་དབྱེད་དབང་གིས་ བྱུང་མ་ཨིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལུ་ སྤང་
ནི་དང་ཡལ་ནི་ཟེར་མ་མེད་པ་ཨིན། །

ག
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན།

༡. སངས་རྒྱལ་གྱི་ བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་བྱེད་ཚོས་ལྷ་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ འཛམ་གླིང་དང་འགྲོ་
བ་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ ལྷག་མཚོན་ཞབས་ཏོག་ལྷ་ཚུགས་རྣམས་ །དེ་ཡང་ (༡) ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག
(༢) ལྷ་བ་ཡང་དག (༣) ཤེས་རབ་ཡང་དག (༤) དམ་ཚོས་སྟོན་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དག
(༥) འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ཚོས་ལྷ་བཀོད་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་དང་ལྷ་ཡིན།

དེ་མ་ཚད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཞན་བརྒྱུད་གྱིས་ཡང་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་
ལྷ་ བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ནི་དང་བདེ་བ་བྱོན་ནི་ལྷ་འཕྲིན་ལས་མཚོན་གནང་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ (༡)
དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐོག་ལས་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལྷ་ འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་
ཚུགས་པའི་རྣམ་པ། (༢) ལེགས་ཉེས་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དབྱེད་མཚོན་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ།
(༣) བདེན་པ་དང་རྒྱན་པ་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ། (༤) ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་ཏེ་གདུལ་བྱ་
ཚུ་ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་འདྲེན་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ། (༥) གདུལ་བྱ་ག་རང་ཆགས་ལྡང་ཉེ་རིང་མེད་
པར་མཚོན་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ། (༦) ང་རྒྱལ་དང་རང་འདོད་སྤངས་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ། (༧)
རང་གིས་ཞལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོག་དང་འབྲིལ་ཏེ་མཚོན་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ། (༨) རང་གི་ག་
འབད་མི་དང་ ཉམས་སྤོང་འབྲིལ་ཏེ་གསུང་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བརྒྱུད་ཡིན། ཆེ་བའམ་རྣམ་
པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚུ་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་པའི་སྐོ་ལས་
གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་རེ་འདོད་བསྐྱང་མ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་ཉམས་ལེན་ཐོག་ལས་ གདུལ་བྱ་ཚུ་ལྷ་ཞི་བདེ་བྱེད་
ཐབས་ལྷ་ ལྷགས་ཞི་འཛམ་དང་བག་ཕེབས་དང་ལྷན་པ། ཨ་རྟག་རང་ ལྷགས་ལས་བྱམས་པ་
དང་ སྤོང་རྗེ་དང་ དགའ་བ་དང་ བཏང་སྟོམས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་སྟེ་ ལྷགས་གྱི་དགོངས་པ་གཞི་
གཅིག་གིས་ངང་ལས་ ཆགས་ལྡང་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་ གདུལ་བྱ་ཚུ་གི་སེམས་གྱི་སྐྱིབ་མ་དག་
བརྟེན་སྟེ་ བདེ་བ་ལྷ་བཀོད་པ་ཡིན།

༢. སངས་རྒྱལ་ནི་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ས་ཡང་ཡིན་ལ་མ་ཡང་
ཡིན། ཕམ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལོ་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷན་བརྒྱུད་ལྷག་གི་རིང་ལྷ་ ཨ་ལོ་ལྷ་གཅེས་པའི་ཚོག་གི་ཐོག་

ལས་ བད་སྡོད་བྱིན་དགོས་ཡིན། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཨ་ལོ་གི་ལོ་ཚད་དང་བསྟུན་ སྐབ་
དགོ་པའི་ཚོག་ཚུ་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་བྱིན་དོ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་ འགོ་
བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལྟ་དང་པ་རང་ མཚོ་མ་ཤེས་པའི་ཨ་ལོ་བཟུམ་སྟེ་རང་ སྤྱགས་གྱི་གཅིས་སྐྱོང་
མཛད་གནང་མ་ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ལས་དེ་བཟུམ་གྱི་འགན་འཁུར་ རང་རང་སོ་སོ་ལྟ་བུ་བཀལ་
གནང་མ་ཡིན། དང་པ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་གནང་ཅུང་
མཐར་སྤྱག་ག་རང་ཞི་བདེའི་གནས་ལྟ་ བཀོད་གནང་མ་ཡིན། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཁོ་རང་གི་ཁ་སྐད་ནང་ཚོས་གསུང་ཚད་གཅིག་པོ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་རེ་
རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ཁོ་རང་གི་ཁ་སྐད་སོ་སོར་ནང་གསུང་དོ་བཟུམ་ རི་བཞིན་པ་ཉ་གོ་ལྟ་ཡིན་
མས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནི་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་བསམ་པའི་རྒྱ་ཚད་ལས་འདས་
པ་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་གཏམ་རྒྱུད་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཉ་གོ་དགོས་མ་གཏོགས་ ཚོག་གིས་ ཚུལ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་མ་ཚུགས་པ་ཡིན།

རྒྱ་མོ་གང་ག་འདི་ ཉ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ཚུ་གི་རྐང་མ་གྱིས་བསོམ་སྟེ་དགོགས་ ཉ་དང་རུས་
སྐལ་ཚུ་གིས་ཡང་པར་ཚུར་འགྲོ་སྤང་ད་དགོགས་ཅུང་ རྒྱལ་ཚུ་ལྟ་བུར་ཆད་མེད་པར་ རོ་བོ་རང་
བཞིན་གསལ་བ་ལྟ་ འུ་སེམ་སེམ་སྟེ་རང་རྒྱལ་སྟེ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲུལ་འབད་
སངས་རྒྱལ་ཡང་ རྒྱལ་ཚུ་སྟོན་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། ཉ་དང་རུས་སྐལ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་སྤྱགས་
གཞན་ཚུ་གིས་དཀྲུགས་ཏེ་ ག་དེམ་ཅིག་བར་ཆད་རྒྱབ་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལྟ་ བཟུག་
མ་འབྲུལ་བར་ གཙང་ཚུ་བཟུམ་བར་ཆད་མེད་པར་ དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན།

3. སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ འཛིན་པ་ག་ནི་
ཡང་མེད་པའི་ མཐའ་དང་འབྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཡིན་མ་ལས་ རྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་གཅིག་ལྟ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ག་རང་ རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་
མཁྱེན་ཚུགས་པ་ཡིན།

གནམ་ཁའི་སྐར་མ་ཚུ་གི་རང་ འབྲུགས་ནི་མེད་པའི་རྒྱ་མཛིང་ནང་ གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་
ཤར་དོ་བཟུམ་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ བསམ་པ་དང་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་ཚུ་ག་རང་ སངས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན།

རྒྱལ་གྱི་མཁའ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ནང་ལུ་ཤར་མ་ཞིན། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་
མཁའ་ལོ་ག་ནི་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ཞིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་
སེམས་གནང་མ་ཚང་ དེ་ཚུ་ལུ་ འཇིག་རྟེན་འདི་གི་ལམ་སྟོན་ དཔེར་ན་ འཇིག་རྟེན་འབྱུང་ཚུ་ལ་
དང་སེམས་གནོད་སྐྱོར་ འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་སྐྱོར་ལས་སྟོན་གནང་མ་ཞིན། ག་དེ་མ་ཅིག་
འབད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ འཇིག་རྟེན་འདི་གི་སྐྱོར་ལས་ ག་དེ་སྤེལ་ཤེས་ཚུགས་ནི།

༤. སངས་རྒྱལ་འདི་ ཨ་རྟག་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་འབད་མི་བྱོན། རེས་ཅིག་སྐབས་
མི་ཐོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ ཨ་སྤྲུ་གི་ལུས་སྤྱད་ ལྷ་དང་ རྒྱལ་པོ་དང་ སྤིང་སྤྱོད་ དེ་གིས་མ་
ཚང་ རེས་ཅིག་སྐབས་གཞང་བཙོང་མའི་བྱིམ་དང་ ཚེད་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་སྤྲུལ་ལྷེ་བྱོན་མ་ཞིན།

དེ་མ་ཚང་ བད་རིམས་ཐོན་མ་ད་དུང་འཚོ་འབད་བྱོན་ནི་དང་ དམག་འབྲུགས་ལང་མ་ད་
སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་བཟོད་པ་སྟོན་ནི་དང་ རྟེན་རྗེ་བསྐྱེད་མི་འབད་བྱོན་མ་ཞིན། གཏུལ་བྱ་རྟག་
འཇིན་ཅན་ཚུ་ལུ་ མི་རྟག་པ་དང་མི་བརྟན་པ་སྟོན་བྱིན་ནི་དང་ སེམས་ཅན་དང་རྒྱལ་ཅན་དང་
ཁོ་གཏུམ་ཅན་ཚུ་ལུ་ དམག་ས་བབྱང་ནི་དང་ རང་སྟོན་བཏང་ནི་སྟོན་བྱིན་ནི་དང་ སེམས་ཅན་
ཚུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ལུས་མི་ཚུ་ལུ་ འཁོར་བའི་སྐྱོ་གཏུམ་སྟོན་བྱིན་མི་སྤེལ་ རྒྱལ་
གཞི་སྟོན་གནང་མ་ཞིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་པ་ནི་ དུས་དང་གནས་སྐབས་ གནད་དོན་ག་ཅི་བབྱམ་ནང་ལུ་ཡང་
ཚོས་སྤྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་གི་མཚན་པ་སྟོན་མ་ཞིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱམས་པ་དང་
རྟེན་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི་ཡང་ ཚོས་སྤྱུའི་རང་བཞིན་འདི་ལས་བྱུང་མ་ལས་ ཚང་མེད་དང་འོད་
ཟེར་དཔག་མེད་གི་སྟོ་ལས་ སེམས་ཅན་ཚུ་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་འདྲེན་གནང་མ་ཞིན།

༥. འཇིག་རྟེན་འཇོམ་སྤྱིང་འདི་ མི་གིས་འཚོག་པའི་བྱིམ་བབྱམ་ ཨ་རྟག་རང་འཚོག་ཅི་
རང་ ལོག་བཟོ་ཡི་རང་སྟོན་དོ་བབྱམ་ མི་ཚུ་ཡང་ མ་རིག་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་ ཅོག་པ་ཟེན་
དང་ མ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནི་ སེམ་ལྷ་དང་སྤྲུལ་དོག་གི་ནང་ལུ་ཚུད་དེ་ མི་ཚོ་རྟོགས་ཏེ་འགྲོ་དོ་

ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ ཡ་ལོ་ག་རང་ལུ་ཨའི་གི་བྱམས་སྐྱོང་དགོ་དོ་བཟུམ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་
ཚུ་ག་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་རྗེ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་འདི་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཨ་པ་དང་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ནི་སངས་རྒྱལ་
གྱི་བུ་བཟུམ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འདི་དྲང་སྲོང་ཚུ་གི་ནང་ལས་ཡང་ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིན། འཛམ་
གླིང་འདི་ནང་ ག་རང་གི་ནི་དང་རྣམ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ མེ་གི་འོ་བས་ནང་ཚུད་དོ་བཟུམ་ ག་
རང་སྐྱལ་བཟུལ་གྱི་བྱུ་བ་ལྟེ་ཡོད་ཅུང་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་སྐྱོང་སྲོང་དབང་གིས་ དེ་ཚུ་གི་
གཞན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ ཆོ་འདི་གི་སྤོང་པོ་མེད་པའི་བདེ་བ་འཚོལ་ནི་གི་བྱེལ་མ་ནང་ལུ་ མགོ་
འཁོར་ཏེ་ལུས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ མ་རིག་པའི་འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདི་ མེ་གིས་འཚོག་པའི་བྱིས་དང་
འདྲ་བར་གཟིགས་ཏེ་ འདི་ལས་རྒྱང་ཐག་ཁྲིམ་རྒྱལ་བཤུད་བརྒྱབས་ཏེ་ བདེན་པའི་ནགས་
ཁོད་ལུ་ ཞི་བདེ་གི་རང་ལུ་བཞུགས་ཅུག དེ་ཡིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གླིང་ལུ་
བྱམས་བརྗེ་བའི་དབང་གིས་ འ་ནི་སྤེ་གསུངས་ཅུག །གྲེ་མ་ སྐྱལ་བཟུལ་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་
གླིང་འདི་གི་སྐྱབས་མཛད་ནི་གི་འགན་འཁུར་འདི་ ང་ལུ་སོགས་ཡིན། མ་རིག་ཚོངས་པའི་ནང་
ལུ་ བག་ཚོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཚུ་ ངེ་གི་བུ་ཡིན་མ་ལས་ ང་རྒྱང་གཅིག་ལུ་ འགོ་བ་
སྐྱོངས་པ་དེ་ཚུ་ སྐྱལ་བཟུལ་ལས་སྐྱབས་ཚུགས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་
ག་ལུ་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ གསུངས་ཅུག །

སངས་རྒྱལ་འདི་ འཁོར་ལོ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་མ་ལས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་
རང་རང་སོ་སོ་གི་དགོ་མཁོ་དང་བརྟེན་ཚོས་རྩོན་གནང་མ་མཚན་ སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལུ་
བྱོན་མི་ཡང་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ སྐྱབས་མཛད་ནི་གི་དོན་ལུ་བྱོན་བྱོན་མས། ཡིན་ཅུང་
འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་ལུ་ཐལ་བའི་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ ཆོས་ཉན་ནི་དང་
རྒྱལ་ནི་ལུ་དོན་གཉེར་མི་འབད་མ་ཡིན་མས།

ཡིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉོན་ཏེ་ཉམས་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མ་རིག་པའི་སྐྱལ་
བཟུལ་ལས་འགོལ་ཚུགས་མ་གཏོགས་ འགོ་བ་རང་རང་སོ་སོ་གི་སྤོ་རིག་གིས་ དུས་ནམ་རང་
འབད་ཅུང་ འཁོར་བའི་སྐྱལ་བཟུལ་ལས་འགོལ་ཐབས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སངས་རྒྱལ་གྱིས།
དང་པ་དང་མོས་གུས་གྱི་ཐོག་ལས་ ངེ་གི་བརྟེན་པ་ལུ་འཇུག་དགོ་པ་ཡིན་ཟེར་ གསུངས་ཅུག །དེ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན།

འབད་མ་ལས་ ག་རང་འབད་རུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལུ་ རོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་འབད་
དགོ་པ་ཨིན།

དམ་པའི་ཚོས།

བརྒྱུད་ཨིན། འདི་ལུ་ རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཚུ་མེད་གཏང་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཟེར་ སྐབ་ཨིན།

འགྲོ་བ་མི་རིག་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ བདེན་པ་འདི་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པ་ཨིན། ག་ཅི་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན་ འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་བཟུལ་དེ་ལས་ ཐར་དགོ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པ་གཅད་དགོས་ཨིན། སྲིད་པའི་ འདུན་པ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ བརྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་མི་ ཚུགས་དོ་ཨིན།

༢. བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་ལུ་ དོན་གཉེར་བསྐྱེད་མི་ག་ར་གིས་ འཕགས་པའི་ བདེན་པ་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ཤེས་དགོས་ཨིན། འདི་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ འཁོར་བའི་འཇུལ་སྤང་ནང་ ལུ་རྒྱལ་བཟུལ་རྫོགས་ནི་མེད་པར་མྱོང་སྟེ་ལུས་ནི་དང་ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་གི་གནས་ ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་གི་མིག་ཏོ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཟེར་སྐབ་ ཨིན།

འདི་འབད་ལྷ་ལས་ སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པའི་སྐོར་ལུ་ རྒྱགས་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལུ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་དེ་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཤེས་ནི་ལུ་བཙོན་དགོས་པ་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དྲང་སྲོང་འདི་དོ་མ་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་མ་ཚང་ གཞན་ལུ་ཡང་དེ་གི་སྐོར་ལས་སྟོན་བྱིན་མ་ ཨིན།

སྐྱེ་བོ་གཅིག་གིས་ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལེགས་ཤོམ་འབད་རྟོགས་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ ཞེན་ཆགས་སྤངས་ཚུགས་པ་ལས་ ཞེན་ ཆགས་འདི་མེད་པ་ཅིན་ མི་འདི་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཐབ་རྩོད་མི་འབད། སེམས་ཅན་གྱི་ མོག་མི་གཅོད། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། འདོད་པའི་ལོག་པར་མི་གཡེམ། གཡུ་སྐྱུ་དང་མགུ་བསྐོར་མི་ རྒྱལ་སེར་སྤྲོད་པ་སྤོག་མི་བསྐྱེད། རྒྱལ། སྤ་མ། ང་ལྷུ་ཚོག་རྒྱལ། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ག་ བུ་ཡང་འབད་དགོས་པ་མི་འཐོན། དེ་མ་ཚང་ འཇིག་རྟེན་དང་ལུས་རྟེན་འདི་མི་རྟག་པའི་རང་

རྒྱ་ལྟུང་།

བཞིན་ཞིན་མི་འདི་ཡང་ སེམས་ལས་མ་བརྗེད་པར་ དུས་ནམ་རང་འབད་ཅུང་ཚུལ་མེན་གྱི་ལྷ་
འབད་ནི་ལས་འཛོམ་ཞིན།

༣. འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟེན་ནི་འདི་ དཔེར་ན་ བྱིས་གནག་དུང་ནང་ལྷ་
འགྲོམ་ད་ ལག་པར་མེ་ཆགས་འབག་སྟེ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་ མེ་དེ་གིས་ གནག་དུང་ག་རང་གསལ་ཏེ་
བྱིས་འོད་གྱིས་གང་ཚུགས་པ་བཟོ་ཞིན།

བདེན་པ་བཞི་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཏེ་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་
མི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་ལྷ་ རྗེས་པའི་སུན་ནག་སེལ་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་འོད་ཡོད་མི་ཞིན། །

སངས་རྒྱས་གྱིས་ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱུང་མ་གཅིག་སྟོན་ཏེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་
ཐར་པའི་ལམ་ལྷ་འདྲེན་མ་ཞིན། འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཁོང་གིས་ གཞན་ཚུ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་སྦོལ་ནི་ལྷ་ལམ་སྟོན་འབད་
ཚུགས་པ་ལས་ གཞན་གྱིས་སྟོ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་འགྲོ་ཞིན། བདེན་པ་བཞི་གི་
ནམ་གཞག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རྟོགས་ཚུགས་པ་ཅེན་ མིད་པའི་བདེ་བ་ཚུ་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་
ག་རང་ ལྷ་མ་འགྲོམ་ཞིན།

བདེན་པ་བཞི་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་ སངས་རྒྱས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ བདེན་པ་
གཞན་དང་ཚོས་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ག་རང་ཤེས་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཚུ་ལྷ་ཡང་ དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་ཀྱུ་བ་ཅན་ལྷ་འགྲོ་
ནི་ཞིན་ནོ། །

ཁ

རྒྱ་འབྲས།

༡. འགོ་བ་མིའི་སྐྱུག་བསྐལ་ག་རང་ལུ་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་སྤང་ནི་གི་ཐབས་ལམ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་དངོས་པོ་ཚུ་ག་རང་ རྒྱ་
རྒྱུན་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
དེ་ཚུ་གྲུར་ཏེ་མེད་པ་འགྲོམ་ད་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ཡང་མེད་པ་འགྲོམ་ཡིན།

ཆར་བ་རྒྱབ་ནི་ རྒྱང་མ་འཕུར་ནི་ ཚའི་སྐྱུག་ཀྱ་རྒྱུག་ནི་ ལོ་འདབ་རྒྱས་ནི་ རྒྱང་གིས་སྤར་ནི་
ལ་སོགས་པ་ཚུ་ག་རང་ རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ཚང་ཉིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེ་ཚུ་བྱུང་ནི་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཟད་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་ཚུ་ཡང་
ཟད་དེ་འགྲོ་ནི་ཡིན།

མི་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་རུང་ རང་གི་ཕམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས། རྩོ་ཆས་ཀྱི་ན་ཚད་གསོ་
ནི་དང་། ཉམས་སྤོང་དང་སློབ་སློང་གིས་ རྩོ་རིག་ཚུ་རྒྱས་པ་ཡིན།

འདི་འབད་མ་ལས་ ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་ རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ འགྲོམ་ཡིན།

རྒྱུད་པའི་དུས་འདི་ མདུད་པ་ལེ་ཤ་མཐུད་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་བཞིན་དུ་ འཛོམ་
སྤང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ག་རང་ མཐུད་འབྲེལ་འབད་མི་རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ འཛོམས་
པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་མ་ཡིན། དེ་སྤྲོ་མེན་པར་ མི་གཅིག་གིས་ དུས་གི་དུ་མིག་དེ་ཚུ་གཞན་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སོ་སོའི་རང་དབང་གིས་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་མཚོ་བ་ཅིན་ དེ་འབྲེལ་
བ་ཡིན།།

དུས་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་རང་ དུ་མིག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་མཐུད་འབྲེལ་འབད་དེ་ཡོད་ནི་
འདི་གིས་ཡིན་མ་ད་ དུ་མིག་རེ་རེ་ལུ་ས་སློ་རེ་དང་ དུ་མིག་གཞན་དང་མཐུད་འབྲེལ་གྱི་ལུ་
འགན་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱ་ལྷན་པ།

༡ མེ་རྟོག་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གོ་རིམ་ཚངམ་ད་ལས་བཟུལ་ ཤར་ནི་མེད་པ་ཨིན། ལོ་འདབ་
རྒྱུང་གིས་གཡོ་ནི་འདི་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། མེ་རྟོག་འདི་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་
མེད་པར་ རང་དབང་གིས་ཤར་ཤར་སྤྲོ་མེན། ལོ་འདབ་རྒྱུ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་ས་ཁར་བུད་
བུད་སྤྲོ་མེན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ དངོས་པོ་ག་རང་ལུ་ འབྲུང་ནི་དང་ ཐལ་ནི་གི་དུས་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་
ག་ནི་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་མེན་ལོ།

དངོས་པོ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་རང་ཨིན་རུང་ སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་འཇོམས་པ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུངམ་ལས་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་ཚུ་ཟད་པའི་སྐབས་ལུ་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ག་རང་མེད་
པར་འགྱུ་ནི་འདི་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཨིནམ་ལས་ ག་རང་འགྱུར་འགྱུ་ནི་མ་གཏོགས་ མ་
ཞིག་པར་རྫོད་པའི་གནས་མེད་དོ།

ག རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེས།

༡. འགོ་བ་མིའི་སློབ་འགྲོད་དང་ ལྷ་དཔལ་གྱི་གདུང་བ་ ལྷུག་སྐད་ཤོར་ཅི་དང་ ལ་གཟུགས་གྱི་
ལྷུག་བསྐྱེད་དང་ སེམས་གྱི་ཚ་གྲུང་ཚུ་ ག་སྟེ་ལས་བྱུང་མ་སློབ་? དེ་ཚུ་མི་ཚུ་གི་མ་རིག་ཚོངས་པ་
དང་ བདག་འཛིན་གྱི་སློབ་སེམས་ལུ་བྱུག་པ་མེན་ནམ།

ཨིན་ཅུང་མི་ཚུ་འདྲོད་པའི་ཉམ་བཞོང་སྟེ་ རྒྱ་ལོར་དང་གཏམ་སྟོན་གྲགས་ བདེ་བ་དང་
སྦྱིད་ཉམས་ སློབ་ཉམས་དང་བག་མེད་གྱི་དབང་ལུ་ཤོར་ཏེ་ མིའི་ལྷུག་བསྐྱེད་ག་རང་དེ་ཚུ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་མ་ཨིན་ཅུང་ འདི་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་ལུས་དོ་ཨིན།

འཇོམ་སྦྱིང་འདི་ ཏུས་ཏེ་མ་ལས་རང་ རྒྱུན་ལྡན་གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཤུལ་གྱིས་གང་བའི་གུ་
ལུ་ ད་ཅུང་ བཀག་མ་ཚུགས་པའི་ན་ཅི་དང་ཀས་ཅི་ ཤི་ཅི་ཚུ་གི་ལྷུག་བསྐྱེད་མང་རབས་ཅིག་
ཡོད་པ་ཨིན།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དེ་ཚུ་ མི་གཅིག་གིས་ མནོ་བསམ་ཞིབ་ཞིབ་བཏང་སྟེ་བཟུ་བ་ཅིན་
ལྷུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚ་བ་ བདག་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་ཨིན་མི་འདི་ཤེས་ཚུགས་པ་མ་
ཚད་ དེ་བཟུམ་གྱི་བདག་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་འདི་སྤང་ཚུགས་པ་ཅིན་ མིའི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཡང་
རྒྱུན་ཚད་དེ་འགྲོམ་ཨིན།

མ་རིག་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་ མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ཉོན་ཚོངས་པ་གིས་གང་མ་ཨིན།

དེ་ཚུ་ མི་ཚུ་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཤོ་བའི་སློབ་གྲིས་འབྱུང་མ་ཨིན།

མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་ལས་ ཚུལ་མེན་གྱི་རེ་འདྲོད་གྱི་སློབ་སློབ་སྦྱེས་ཏེ་ ཐོབ་ནི་མེད་པའི་
དམིགས་ལུལ་དོན་ལུ་ མི་ཚུ་དལ་གསོ་དུམ་དྲ་ཅིག་ཡང་མེད་པར་ ལག་དུང་ནང་ལུ་མགུ་འཁོར་
ཏེ་ དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་རང་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་མ་ཨིན།

མ་རིག་སྲིད་པ་དང་ བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་ཚུ་གིས་
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་ཅུང་ གཉིས་འཛིན་ལུ་བཟུམ་ཨིན། དོན་ངོ་མ་ལུ་ མིའི་བྱང་གཞི་ལུ་

བཟང་པོ་གྱི་རྣམ་གཞག་ག་ནི་ཡང་མེད་ཅུང་ མ་རིག་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་ དབྱེ་བ་གཉིས་ ལྷ་ལྷོ་ཏེ་ཆ་བཞགས་པ་ཡིན།

མ་རིག་ཚོངས་པ་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ མི་ཚུ་གིས་ཨ་ཉག་རང་ ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ ཡང་ དག་པའི་རྟོག་པ་འདི་སེམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བདག་འཛིན་དང་ད་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་ ལས་ དབྱེ་བ་འབད། མཐར་ཐུག་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྷ་ཆགས་ཏེ་ རང་ལྷ་སཔ་ཡིན།

དེ་ཡང་ རང་གིས་བསམས་པའི་ལས་འདི་ ཞིང་བཟུམ་ཅིག་དང་ གཉིས་འཛིན་གྱི་སློབ་འདི་ སོན་བཟུམ་ཅིག་དང་ མ་རིག་པའི་ཚོངས་པ་སྤྱིན་ནག་པོ་བཟུམ་ཅིག་ནང་ལས་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ ཆར་རྒྱུ་རྒྱན་གྱིས་ ཞིང་ས་རྣམས་བཟོ་སྟེ་ བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ལས་ མི་དགོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྱུང་མ་ཡིན།

༢. དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དོན་ངོ་མ་ལྷ་ རང་གི་སེམས་འཁྲུལ་ནི་དང་ རྒྱ་དཔོན་ལོག་ནི་ ལྷ་ས་ལྷ་ན་ཚོ་དང་རླུག་བསྐྱེད་པོག་ནི་གི་རྒྱ་ག་རང་ རང་གི་སེམས་འདི་རང་ཡིན།

འ་ནི་འཁྲུལ་སྤང་ཅན་གྱི་འཇོམ་སྲིད་འདི་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེའ་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ བྱུང་མ་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད། ཡིན་འདི་འབད་ཅུང་ སེམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ལྷ་ན་ མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཡིན།

༣. འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལྷ་ ལོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ འདི་གསུམ་ རང་གི་རྒྱུད་ལྷ་ཡོད་པ་ཅིན་ དངོས་པོའི་ཚོས་ག་རང་ལྷ་ ཚུལ་མེན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་འགྲོ་ཕ་ ཡིན།

དང་པ་ནི་ ལ་ལྷ་གཅིག་གིས་ མི་གི་བདེ་སྲུག་གི་ཉམས་ཚུང་རྒྱ་ག་རང་ ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ ཐངས་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ འདོད་མི་དང་། གཉིས་པ་ ལ་ལྷ་གིས་ ག་རང་རྣམས་བཟོ་བཟོམ་དང་ ལྷ་ གིས་ཚོད་འཛིན་འབད་ཕ་ཡིན་ཟེར་འདོད་མི་དང་། གསུམ་པ་ ལ་ལྷ་གིས་ ག་རང་རྣམས་ལེགས་ ལྷོས་དབང་གིས་འབྱུང་མ་ལས་ རྒྱ་རྒྱེན་ག་ཅི་ལྷ་ཡང་བརྟེན་མ་དགོས་པ་འབད་ཁས་ལེན་ཡིན།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ལས་ཀྱི་བསྐོས་ཐངས་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ དགེ་མེ་དགེ་བའི་ལྷ་བཟང་
ངན་དང་ བདེ་སྐྱེག་ག་རང་ ཉེ་མ་ལས་རང་གཏན་གཏན་འབད་ཐག་ཚོད་ཅིག་ལྷ་འགྱུར་ནི་
ཨིན་མས། དེ་སྤེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ད་རེས་ང་བཅས་ཀྱིས་ མི་ཚོ་ནང་ལྷ་ལེགས་འགྱུར་དང་ཚོན་སྐྱེད་
ཀྱི་དོན་ལྷ་ འཆར་གཞི་རྩམ་ འབད་བཅོམ་འབད་མི་འདི་ དོན་དག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད་
རེ་བ་ཡང་བསྐྱེད་མ་དགོས་པའི་གཞི་ལྷ་འགྱུར་ནི་ཨིན་མས།

དེ་བཟུམ་སྤེ་རང་ ལྷ་བ་གཞན་གཉིས་ཡང་ཅོག་རང་འཐད། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ག་རང་ལྷ་
དང་ ལྷ་བས་ལེགས་སྤེས་དབང་ལྷ་རག་ལས་པ་ཅིན་ རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ རང་དང་
གཞན་ལྷ་པན་པའི་རེ་བ་ག་ཅི་འདུག་གོ? དེ་བཟུམ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཆ་བཞག་མི་རྒྱ་ ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་རེ་བ་དང་ སྤང་སྤང་རྒྱུ་བཞིན་འབད་ནི་གི་ཁས་སྤངས་རྒྱ་ཡང་ རིམ་གྱིས་བཀོག་བཞག་
དགོས་པ་འཚོན་ནི་ཨིན་མས།

ག་དེ་སྤེ་འབད་ས་ཅིག་ཅུང་ ཁས་ལེན་དེ་ གསུམ་ཆ་རང་ རོར་འཁྲུལ་ཅན་ཨིན་ཟེར་སྐབ་
ནི། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ག་རང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་ཁར་ཚོགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རིམ་བ་
བཞིན་དུ་འགྱུར་དགོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ནོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས།

༡

མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ།

༡. མ་གཞི་ གཞུགས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་ རྒྱ་དང་རྐྱེན་མཐུན་འགྱུར་ལས་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ཞིན་རུང་ དེ་ལྟ་བདག་ཟེར་མི་འདི་ཡོད་པ་འབད་བཅི་ནི་མེད། ཤེའི་གཞུགས་འདི་
ཡང་ འགྱུང་བ་གཅིག་ཁར་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་རྟག་པ་ཞིན་པར་ཆ་
བཞགས་པ་ཞིན།

ག་དམ་ཅིག་འབད་ གཞུགས་འདི་ ང་དང་བདག་ཡོད་པའི་གཞུགས་ཅིག་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་
གི་མཚོ་ཐངས་དང་ དེ་གིས་ཐག་བཅད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ག་ནི་ཡང་བརྒྱབ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ལྟ་
འགྱུར་འོང་།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་ འབངས་མི་སེར་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་དང་ ཉེས་བྱ་བཀལ་ནི་རྒྱ་ ག་ཅི་ཡང་
འབད་ཚུགས་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་རུང་ རྒྱགས་ལྟ་རེ་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་ན་
ནི་དང་ ཆས་ནི་ དེ་ལས་ཐུགས་ལྟ་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་དོན་རྒྱུ་ འགྲུབ་མི་རྒྱགས་ནི་ལ་སོགས་
པའི་གནད་དོན་ལེ་ཤ་འབྱུང་མ་ཞིན།

སེམས་འདི་ མི་གི་བདག་ཟེར་མི་ཅིག་ལྟ་གྲུབ་མེན། དེ་ཡང་ འགྲོ་བ་མི་གི་སེམས་འདི་ རྒྱ་
དང་རྐྱེན་གཅིག་ཁར་འཛོམས་མི་ཅིག་ཞིན་ནི་འདི་གིས་ ཨ་རྟག་རང་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་མ་ཞིན།

ག་དམ་ཅིག་འབད་ སེམས་འདི་མི་གི་བདག་ཞིན་པ་ཅིན་ དེ་གིས་མཚོ་ཐངས་ལྟར་དུ་ ག་
ཅི་ཡང་བརྒྱབ་ཚུགས་པ་ཅིག་འོང་ནི་ཞིན་མས། ཞིན་རུང་ སེམས་འདི་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་
ལས་གཡོ་སྟེ་ ངན་པ་མི་དགེ་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་བདེ་ལྟེ་འགྲོ་མ་ལས་ བདག་ཞིན་པའི་ཞེན་
ཆགས་ཀྱིས་ རེ་འདོད་ག་དེ་སྟེ་རང་བསྐྱེད་རུང་ དོན་དག་ཟེར་ག་ནི་ཡང་འགྲུབ་ཚུགས་ས་མི་
མཐོང་མ་མས།

༡. ག་དེམ་ཅིག་འབད་ མི་གཅིག་ལུ་ གཞུགས་འདི་རྟག་པ་ཨིན་ནམ་ མི་རྟག་པ་ཨིན་ཟེར་
དྲི་བ་ཅིན་ འཕྲང་འཕྲང་རང་ མི་རྟག་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་འོང་།

ད་རུང་ མི་རྟག་པའི་སྲིད་པ་འདི་ བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ག་ཨིན་ན་ཟེར་དྲི་བ་ཅིན་ རྟུག་
བསྐྱེད་ཨིན་ཟེར་སྐབ་འོང་།

དེ་སྤྱི་ཨིན་རུང་ མི་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དང་ རྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་གང་བའི་སྲིད་པ་
འདི་ལུ་ གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཟེར་ཁས་ལེན་པ་ཅིན་ ག་ཅི་དེ་འབྱུང་བ་ཨིན།

མི་གི་སེམས་ཡང་ རྟུག་བསྐྱེད་དང་མི་རྟག་པ་ཨིན་མ་ལས་ མི་གི་བདག་ཟེར་སྐབ་ཏུ་རུང་
བའི་འོས་འབབ་དུམ་ག་ཅིག་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

རང་གི་གཞུགས་དང་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དུ་ མི་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་ ལྷིའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་གཉིས་སྐབ་སྐྱོལ་ཡོད་རུང་ ང་དང་དེ་གི་ཨིན་ཟེར་བའི་དེས་ཤེས་འདྲོངས་ནི་འདི་ ཐག་
རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན།

དེ་ཡང་ མ་དག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ ཤེས་རབ་གྱིས་དྲན་པ་བདའ་མ་ལུན་པའི་
སེམས་འདི་གིས་བང་བཅོང་སྟེ་ ཨ་རྟག་རང་ ང་དང་ དེ་གི་ཟེར་མཚོ་མ་ཨིན་མས།

གཞུགས་འདི་དང་ དེ་རྟེན་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་རྩལ་ག་རང་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་
པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ནི་འདི་གིས་ ཨ་རྟག་རང་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་ནི་དང་ འ་ནི་ཅིག་ཁར་
མཚུག་བཟུ་ནི་ཟེར་བའི་མཐའ་མེད་པར་ གནས་ཏེ་སྣོད་པ་ཨིན།

ཨ་རྟག་རང་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་མི་ མི་གི་སེམས་འདི་ མར་འགྲོ་བའི་རྩལ་མོ་དང་ མའི་འོད་དང་
འདྲ་བའི་ཁར་ ཨ་རྟག་རང་མནོ་ཐངས་སོར་ཏེ་ ལུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ཡང་ཅང་ཅ་མ་ཆགས་པ་
ལས་ སེམས་ཅན་སྐྱུ་དང་ཡང་འདྲ་མ་ཨིན།

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་བརྒྱམ་གྱི་གནས་
ལྷགས་རྩལ་མཚོང་སྟེ་ཏུ་གོ་ཞེན་མ་ལས་ གཞུགས་འདི་དང་སེམས་འདི་ལུ་ཞེན་ཆགས་སྐངས་ཏེ་
དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན།

༣. འཇམ་སྒྲིང་ནང་ ག་གིས་ཡང་བསྐྱབ་མ་ཚུགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པ་
ལོ་ན་རྣམས་འགྲོ་མ་དང་ རྣམ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི། གཉིས་པ་ ན་མི་ཚུ་ ན་ནི་ལས་བཀག་
ཐབས་འབད་ནི། གསུམ་པ་ ཤི་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི། བཞི་པ་ ཞིག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཡོད་མི་
ཚུ་ ཞིག་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི། ལྷ་པ་ རྫོགས་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ ལྷ་
ཡིན།

འཇམ་སྒྲིང་ནང་གི་མི་ལལ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ མགྲོགས་པ་རང་ ཡང་ཅིན་མ་འོངས་པ་
ལྟ་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་གི་རྟིང་བདའ་འགྲོ་སྟེ་ ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པ་
འཛོལ་མ་ཡིན། དེ་འབད་མ་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཉན་ཏེ་ཏེ་གོ་མི་ཚུ་གིས་ གནད་
དོན་དེ་ཚུ་ བཀག་ཐབས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ ལྷག་བསྐྱལ་སྤྱོད་
དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལྟ་ བདེན་པ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ དང་པ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ག་
རང་ མ་རིག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ག་རང་ མི་
ཏྲག་པ་དང་ མི་བརྟན་པ་དང་ ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། གསུམ་པ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་ཚུ་ཡང་ག་རང་ མི་ཏྲག་པ་དང་ མི་བརྟན་པ་དང་ ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།
བཞི་པ་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལྟ་ བདག་ཟེར་སྐབ་ཏུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་
ཁར་ དེ་གི་ཟེར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལོ།

བདེན་པ་དེ་ཚུ་ལས་ ག་རང་མི་ཏྲག་པར་ཞིག་ནི་དང་། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་འབད་
སྟོན་མི་ཚུ་ སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ནང་ཕྱོན་མ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་
ཚད་ དེ་ཚུ་བདེན་པ་ངེས་ཏིག་ཡིན་མ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ཚུ་
ག་ཡིན་མི་འདི་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཚུ་ལྟོ་ཚུལ་གནད་ལུགས་།

ཁ

སེམས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ།

༡. འཇུག་ལྷན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དང་ བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་གཉེས་ཆ་རང་ སེམས་གྱི་
ཐོག་ལས་འོངམ་ཡིན། དཔེར་ན་མིག་འཇུག་རྒྱལ་མི་གི་ལག་བཤམས་ རྩལ་རྣམས་པ་ལྷན་ཚོགས་བྱུང་
དོ་བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་དངོས་པོ་ག་རང་ སེམས་གྱི་བྱེད་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུངམ་ཡིན།

སེམས་གྱི་འབད་མི་ལྷ་ལུ་ཚད་ཟེར་མེདཔ་ལས་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ག་
རང་སེམས་གྱིས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན། མ་དག་པའི་སེམས་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མ་དག་པའི་དངོས་པོ་
འཁོར་ནི་དང་། དག་པའི་སེམས་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ དག་པའི་དངོས་པོ་འཁོར་དོ་ཡིནམ་ལས་
སེམས་གྱི་བཟོ་མི་དང་ཚོག་འཐདཔ་འབད་ མཐའ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་ལུ་ཡང་ཚད་དང་མཐའ་
མེདཔ་ཡིན།

རི་མོ་མཁའ་ན་གྱིས་ གྲིས་མི་རི་མོ་བཟུམ་སྟེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་དངོས་པོ་ཚུ་
གི་རང་ སེམས་གྱི་བཟོ་བཟོམ་ཡིན། གནས་སྤངས་ཚུ་ལས་ སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛད་མི་ཚུ་ ཉོན་
མོངས་གྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ མི་པལ་བ་གི་སེམས་གྱིས་བཟོ་མི་ཚུ་འདི་ དེ་སྟེ་མེན་ནོ། །

རི་མོ་གཅིག་ལུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དགོ་པ་ཅིན་ མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ མིའི་སེམས་གྱིས་
ཡང་ མི་ཚེའི་ནང་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་ག་རང་ལུ་བྱུབ་ལས་ སེམས་
གྱིས་མ་འཛིན་པའི་ལྷ་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནི་རང་གི་སེམས་དང་འདྲ་ལ་ འགོ་བ་
སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་ སངས་རྒྱས་དང་འདྲ། འདི་འབདམ་ལས་ སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་དང་ སེམས་
ཅན་གྱི་སེམས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་བྱུབ་ཚད་ཐད་ལུ་ བྱུང་བར་མེདཔ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ལུ་ འདུས་བྱས་སེམས་གྱིས་ དངོས་པོ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་བཟོམ་ཡིན་ན་ དེ་ཚུ་ག་རང་
ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད། དེ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ སངས་རྒྱས་དང་དངོས་ལུ་མཛལ་ནི་གི་
གོ་སྐབས་ཡོདཔ་ཡིན།

༢. འདི་འབདམ་ད་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་ག་རང་བཟོ་མི་གི་སེམས་འདི་ལུ་ རྣམ་
རྟོག་གི་ཚོར་སྣང་དང་ འཇིགས་པ་དང་སྐྱོ་བ་ཚུ་ལས་ ཏུས་འདས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་མ་གྲོལ་
བས། ད་རྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འགོལ་མི་ཚུགས། ག་ཅི་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་
རང་ མ་རིག་པ་དང་ ཞེན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ནོ།།

འ་ནི་འཇུལ་པའི་སྲིད་པ་འདི་ དང་པ་རང་མ་རིག་པ་དང་ ཞེན་ཆགས་ལས་བརྟེན་བྱུང་
བྱུང་མ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱེ་བའི་སྣན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ག་རང་ སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ལས་ཡང་མ་
བྱུང་།

སྐྱེ་ནི་དང་ཤི་ནི་གཉིས་ཆ་རང་ སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་དང་ སེམས་ཀྱི་གྲུ་ལུ་གནས་
ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབདམ་ལས་ སྐྱེ་བ་དང་ཤི་ནི་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་སེམས་
འདི་ རྣམ་ཅིག་གི་ཚོ་རྒྱན་ཆད་པ་ད་ སྐྱེ་ཤིའི་སྲིད་པ་ཡང་ གཅིག་ཁར་རྒྱན་ཆད་དེ་འགྲོམ་ཨིན།

ལས་མ་དག་པའི་མི་ཚོ་འདི་ མ་རིག་འཇུལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱིས་རྫོངས་པའི་ སེམས་ལས་གྲུབ་
པ་དང་། ང་བཅས་ཀྱིས་ འཇུལ་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་ སེམས་ལས་གཞན་ཁར་མེད་པ་
ཨིན་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ མ་རིག་རྫོངས་པའི་སེམས་འདི་དྲངས་ཏེ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་
མ་དག་པའི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྣངས་ཚུ་སྣངས་ཏེ་ ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཚུགས་ནི་ཨིན་ནོ།།

འདི་འབདམ་ལས་ སྐྱེ་བ་དང་ཤི་བའི་སྲིད་པ་དེ་ཚུ་ སེམས་ཀྱི་བཟོ་བཟོས་དང་ སེམས་ཀྱིས་
བཟོ་བའི་མིག་འཇུལ་འདི་ནང་ སེམས་ཁོ་རང་མགྲུ་འཁོར་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་སྣངས་ཚུ་
ག་རང་དབང་ཏུ་བསྐྱེ་སྤྲོད་པ་ཨིན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་འདི་ མ་རིག་འཇུལ་
པའི་སེམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན།

༣. འདི་གིས་འབད་ དངོས་པོ་ག་རང་གཚོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་འབད་དེ་ སེམས་
ཀྱིས་སྐྱོང་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་བཟོ་བཟོས་ཨིན། ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་དེ་ འབྲེན་མི་རྟ་དང་སྤང་གིས་ ག་
སྟེ་འབྲེན་སར་འགྲོ་དོ་བཟུམ་ སྐྱག་བསྐལ་ཡང་ མ་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ཏེ་ ལུས་དང་ངག་
གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་མི་གི་རྟིང་བདའ་སྟེ་འོང་མ་ཨིན།

འདི་འབད་ལྷ་ད་ མི་འདི་གིས་ བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་ལས་ ལྷས་དང་དག་གི་སྦྱོད་པ་
ཡང་དག་པ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདི་ཡང་ མི་དེ་གི་གྲིབ་མ་བཟུམ་ཉིད་
བདེ་འཇིགས་བྱུང་མ་ཨིན། མི་དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་དན་པ་འབད་མི་གཅིག་གི་སེམས་ཁར་ལྷ། ད་ ང་
གིས་ལྷ་དན་པ་འབད་ད་ཡི་ཟེར་བའི་སྒོ་འབྱེད་སྦྱིས་ཏེ་ དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ རྣམ་ཡང་ཡལ་འགྲོ་
ནི་མེད་མ་ཚད་ མི་དེའི་མི་ཚོ་འདི་ནང་རང་སྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་དགོས་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དགོ་
བའི་ལྷ་འབད་མི་གཅིག་གི་སེམས་ཁར་ལྷ། ང་གིས་ལྷ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡི་ཟེར་བའི་ངལ་
རངས་སྦྱིས་ཏེ་ དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ རྒྱན་མ་ཚད་པར་མི་དེའི་མི་ཚོ་འདི་ནང་རང་ བདེ་བ་
སྦྱོང་མ་ཨིན།

བསམ་པ་འདི་དན་པ་ཅིན་ ལམ་དཀའ་སྲུག་དང་ས་ཐག་རིང་ས་ལས་ཕར་འགྲོ་བའི་
སྐབས་ལུ་ རྣོབ་རིལ་ནི་དང་ སྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅུང་ བསམ་པ་འདི་བཟང་པ་
ཅིན་ ལམ་འགྲོ་ནི་ལུ་འངམ་མ་ཚད་ ལམ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ཡང་སྦོ་ཏོག་ཏོ་འོང་མ་ཨིན།

མི་གི་ལྷས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ ཉེན་མོངས་གྲིབ་མ་མེད་པར་སྦྱོད་མི་ཅིག་ཨིན་པ་
ཅིན་ བདག་ཏུ་འཛིན་ནི་དང་། མཚོ་བསམ་ག་སྦོད་གཏང་ནི་དང་། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་དྲ་བ་ཚུ་ག་
རང་བཅད་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་པའི་ལམ་ལུ་འགྲོ་ནི་དང་། སེམས་ཞི་གནས་ལུ་
གནས་མི་ཚུ་གིས་ འབྲས་བུ་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ཕོབ་སྟེ་ ཉེན་མཚན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ བཙོན་
འགྲུས་སྦོམ་གྱི་ཐོག་ལས་ དེ་ལས་སྲུག་པའི་ཞི་བདེ་ཡང་འཕོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན། །

ག

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།

༡. འཛིག་རྟེན་ནང་གི་དངོས་པོ་ཚུ་ག་རང་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་ཁར་ཚོགས་ཏེ་ བྱུང་
བྱུང་མ་ཡིན་ལས་བརྟེན་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་གཞི་རྩ་ལྟ་དགེ་བ་མེད་དེ་འབད་རུང་ འདྲམ་མ་འདྲམ་
སོ་སོར་ཡོད་མེད་ཚུ་ མི་ཚུ་གི་མ་དག་པའི་སློ་རིག་གིས་ རིས་སྤྱོད་བཅད་པའི་བག་ཚགས་དང་
ཞེན་ཚགས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་མ་ཡིན་མས།

གནས་ལུ་ཤར་དང་ལུབ་ཀྱི་དགེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ མི་གི་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་སྟེ་ མིང་
བཏགས་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལྟ་བུའི་ཤར་བར་བཟུང་སྟེ་སྤོང་པ་ཡིན།

ཚེས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་གཅིག་ལྟ་བུའི་བཟུམ་ཅིག་འབད་རུང་ གྲངས་ཁ་གཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་
གྲངས་ཁ་ཚད་མེད་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱངས་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ སོ་སོའི་གྲངས་ཁ་ཚད་མ་འབད་
བཅིམ་མ་གཏོགས་ གྲངས་ཁ་རེ་རེ་ལྟ་ གྲངས་འཕྲོ་བྱི་བྱུང་པར་མེད། ཡིན་རུང་ མི་ཚུ་གི་
གྲངས་ཁ་རྒྱབ་ད་སྤྱོད་བཟུམ་བུའི་ལྟ་དམིགས་ཏེ་ གྲངས་རྩེ་རེ་རེ་ལྟ་ གྲངས་ཁ་འ་ནི་ཟེར་ དགེ་བ་
ལྟེ་བཞག་པ་ལས་ དེ་གིས་གྲངས་རྩེས་མ་འདྲམ་སོ་སོའི་བད་སྟོན་ཡང་འབད་མ་ཡིན།

དོན་དོ་མ་རང་འབད་བ་ཅིན་ གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་ ཞིག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་ ལྷན་པར་མེད་དེ་འབད་རུང་ མི་ཚུ་གིས་ལྷན་པར་ལྟེ་སྟེ་ གཅིག་ལྟེ་བུ་དང་ གཞན་མི་ལྟ་
ཤི་བ་ཟེར་ མིང་བཏགས་བཏགས་པ་ཡིན་མས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་ལྟ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་ལྷན་
པར་མེད་རུང་ མི་ཚུ་གིས་རང་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཅིག་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་ གཞན་མི་ལྟ་ངན་
པ་ཟེར་བཏགས་བཏགས་པ་ཡིན་མས།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་བ་དེ་ཚུ་ རྒྱང་རིང་ལྟ་སྤངས་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་འདི་ རྟན་ཅིག་ཡུད་ཚམ་
ཡང་ གཅིག་ཁར་མི་སྤོང་པའི་ ས་སྤྱོད་བཟུམ་ཅིག་ལྟ་ གཞིགས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལྟ་
དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ག་རང་ དོན་དམ་ལྟ་ མིག་འཕུལ་བཟུམ་ཅིག་དང་ སོ་སོའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་སྟེ་
བཏགས་མི་ཚུ་ག་རང་ རྟེན་པོ་མེད་པར་མཁྲེན་མ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བཟང་ངན་གྱི་ལྟ་
བུ་དང་ གཉིས་འཛིན་གྱི་འཕྲུལ་པ་སྤངས་གནང་མ་ཡིན།

༢. མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་སྤང་བ་ལུ་ཤར་བའི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དོན་ལུ་ དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་
བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ རོར་ལོངས་སྦྱོང་དང་གོ་གནས་ཚུ་ལུ་དོན་གཉེས་བསྐྱེད་དེ་ དེ་ཚུ་ཐོབ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ རོག་དང་བྲལ་ནི་ལུ་ཡང་མ་འཛེམ་པར་ དཀའ་ལྷན་སྦྱོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་དེ་ཚུ་གིས་ ཡོད་མེད་དང་། བཟང་ངན་དང་། བདེན་རླུན་གྱི་བར་ན་ ཆགས་ཞེན་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ འདི་གིས་འབད་ མི་དེའི་མི་ཚོ་འདི་ནང་ཆགས་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ལུ་
འཚང་སྟེ་ འབྲས་བུ་ན་ཟུག་དང་ ལྷུག་བསྐྱེད་ཚུ་ རང་ཐོག་ལུ་སྦྱོང་དགོས་པ་འཐོན་མ་ཨིན།

ཉེ་མ་མི་གཅིག་ཐག་རིང་ས་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་དེ་ གཙང་ཚུ་གཅིག་གི་མཐའ་མར་སྟོད་པ་
ད་ ཁོ་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ ཚུ་ཚུར་ཁ་ཐུག་ལས་བཟུལ་ཏེ་འགྲོ་ནི་འདི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁར་
ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཅིག་དང་། ཚུ་མར་ཁ་ལས་བཟུལ་ནི་འདི་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་དང་ཉེན་ཁ་མེད་པ་
འབད་མཐོང་རུང་ ཚུ་འདི་རྐང་མ་གྱིས་བཟུལ་མ་ཚུགས་པར་ ཤིང་གི་ཞལ་ལག་དང་འདབ་མ་
ཚུ་གིས་ གྲུ་རྒྱུན་གྱི་གཅིག་བཟོ་ཞེན་ལས་ ཚུ་འདི་བཟུལ་ཏེ་ ཚུ་གི་པ་ཁར་ཉེན་ཁ་མེད་པ་
འབད་བསྐྱེད་ད་རུག་ །དེ་ལས་ཁོ་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ གྲུ་རྒྱུན་གྱི་འདི་གིས་ ཁོ་ཚུ་བཟུལ་ནི་ལུ་པན་
ཐོགས་སྟོན་བྱུང་མ་ལས་ ད་ གྲུ་འདི་ དེ་ཁར་བཀོག་མ་བཞག་པར་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ག་སྟེ་
འགྲོ་ས་ལུ་འབག་འགྲོ་དགོ་པས་མཐོ་སྟེ་ དོན་དག་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལྷུར་ཆ་སྟོན་གཅིག་
འབག་འགྲོ་ནི་གི་སྟོན་ཐག་བཅད་རུག་ མི་དེ་ རིག་པ་ཅན་ཅིག་འབད་ཆ་བཞག་ནི་ཨིན་ན་?

སྤང་འདི་གིས་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ རང་ལུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ལྷུར་ཆ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཅ་
ལ་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་བཀོག་བཞག་དགོས་པ་མ་ཚང་ ཅ་ལ་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་དེ་
ཚུ་འདི་ བཞག་དགོས་པ་བདེན་བདེན་རང་ཨིན་མས་ཟེར་བའི་ བརྒྱ་དོན་སྟོན་མས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཡང་ ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཚེའི་རིང་ལུ་ བན་ཐོག་མེད་པ་དང་ དོན་དག་མེད་པའི་གཏམ་སྐབ་ནི་ཚུ་
སྤང་དགོ་པའི་ བཅའ་བྲིམས་བཟོ་གནང་རུག།

༣. དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ འོང་ནི་མེད། འགྲོ་ནི་ཡང་མེད། ཡོད་པ་ཡང་མེན། མེད་པ་ཡང་མེན། དེ་
འབད་མ་ལས་ མི་གིས་དངོས་པོ་ཐོབ་ནི་ཡང་མེད། ཤོར་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ དངོས་པོའི་ཚོས་དེ་ཚུ་ ཡོད་མེད་གཉིས་ཆ་རའི་མཐའ་ལས་འདས་ནི་འདི་
གིས་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་འང་མེན། མེད་པ་འང་མེན་མ་འབད་སྟོན་གནང་ཡི། ག་ཅི་འབད་

སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས།

ཟེར་བ་ཅིན་ དངོས་པོ་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ རྒྱ་རྒྱེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་མ་གཏོགས་ རང་གི་ངོ་
པོའི་ཚོག་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་གྲུབ་ནི་འདི་གིས་ དེ་ཚུ་མེད་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཚོགས་ཨིན། དེ་དང་
གཅིག་ཁར་ དངོས་པོ་ག་རང་ མོ་མོའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་ ཡོད་པ་ཨིན་
ཟེར་ཡང་སྐབ་ཚོགས་ཨིན།

དངོས་པོ་ཚུ་གི་བཟོ་དང་དབྱེ་བས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆགས་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་ དེ་མ་རིག་
འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ཨིན། དེ་ལུ་ཆགས་འཛིན་མ་འབད་བ་ཅིན་ འབྱུལ་བ་དང་མི་ཤེས་པའི་སློ་མི་
འབྱུང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ འ་ནི་ཚུ་བདེན་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ནི་དང་ ལྷན་ཚོངས་མ་རིག་
པ་ལས་གོལ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདི་ འོན་དངོས་ལུ་ གཞིད་ལམ་བཟུམ་ཅིག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
འོར་ཡོངས་རྒྱུད་དེ་ཚུ་ ཐག་རིང་ས་ལུ་ ལུ་བཟུམ་མཐོང་མི་ སྤྲིག་རྒྱ་དང་འབྲ། རི་མོ་ནང་གི་སའི་
ཆགས་ཚུལ་ཚུ་ རོ་མ་རང་ཨིན་མ་བཟུམ་མཐོང་ཅུང་ དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་ག་
ནི་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད་ དེ་ཚུ་སྲོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ ལྷང་སྤྲིག་དང་མ་འདྲམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་
ཨིན།

༤. རྒྱ་རྒྱེན་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཚུ་ རྟག་པ་དང་བརྟེན་པར་
བཟུང་ནི་འདི་ འཛོལ་བ་སློམ་ཨིན་པའི་ཁར་ལུ་ རྟག་པའི་མཐའ་བཟུང་བའི་སློན་ཡང་ཕོག་པ་
ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ དངོས་པོ་ཚུ་ཐ་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་འདི་ཡང་ འཛོལ་བ་སློམ་
ཨིན་པའི་ཁར་ ཆད་པའི་མཐའ་བཟུང་བའི་སློན་ཕོག་པ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་གྱི་ མི་ཚོ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ཚུ་ དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ལུ་ཡོད་པ་མེན་པར་ ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་པ་ཅན་གྱི་མིག་གིས་ ག་བཟུམ་མཐོང་མི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ཆ་བཞག་པ་ཨིན་པས། མི་གི་འདོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་མཐོང་སྤང་ལུ་
ཆགས་ཞེན་བསྐྱེད་པ་ཨིན་ཅུང་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་རང་བཞིན་ལུ་ ཆགས་པ་དང་ཞེན་པའི་དབྱེ་བ་
དེ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ དངོས་པོ་ག་རང་ རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྐབ་སྐབ་ཨིན་ནི་འདི་
གིས་ དངོས་པོའི་མཐོང་སྤང་ཡང་ གཅིག་ལུ་མ་གནས་པར་ ཨ་རྟག་རང་འབྱུར་ཏེ་འགྲོམ་

ཨིན་མ་ལས་ བདེན་པའི་ཁྲུངས་སྟོན་ཚུགས་པའི་ རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱུང་ཚོས་འདི་ དངོས་པོ་
ག་ལུ་ཡང་མེད་པ་ཨིན། ཨ་རྟག་རང་ འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་
བརྟེན་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ གཉིད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་ལུ་མཚོང་མི་ས་སྤྲུག་དང་འབྲམ་ཨིན། དེ་
འབད་མ་ད་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་མཚོང་སྤང་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བུང་ ཁོང་གི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་
པོའི་རྩ་བ་འདི་ རྟག་པ་དང་ འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་ མི་ལུ་གཙང་ཚུ་འདི་གཙང་ཚུ་འབད་མཚོང་མ་ཨིན་བུང་ ཡི་དུགས་ཚུ་ལུ་མི་འབད་
མཚོང་མ་ཨིན། མི་ལུ་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་སྐྱོ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ དོན་དག་གོ་ནི་ཡོད་བུང་ ཡི་དུགས་ལུ་ཚུ་
གི་སྐྱོར་ལས་སྐྱོ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ དོན་དག་མེད་པ་འབད་འགྲོ་མ་ཨིན།

འདི་བཟུམ་བཤད་ནི་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ག་རང་མ་བདེན་པའི་ རྒྱ་མ་མིག་
འབྲུལ་བཟུམ་ཨིན་མ་ལས་ ཡོད་ཟེར་སྐབ་སར་ཡང་མེད་པ་ཅིག་དང་། མེད་ཟེར་སྐབ་སར་ཡང་
མེད་པ་ཅིག་ཨིན་མས་གོ།

ཨིན་ས་ཅིག་བུང་ འགྱུར་འགྲོ་ནི་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་ འགྱུར་ནི་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཁས་ལེན་ནི་འདི་ཡང་འཇོལ་བ་ཨིན་པའི་ཁར་ འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་
འདི་ལས་སྤྲུག་པའི་ རྟག་བདེན་འགྱུར་མེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ སྐབ་ནི་ཡང་
མེད་པ་ཨིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ དངོས་དང་ལྟར་སྤང་གང་བུང་ཅིག་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ནི་འདི་ཡང་
འཇོལ་བ་ཨིན།

དེ་འབད་བུང་ འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ འཇིག་རྟེན་འདི་དངོས་སུ་
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་གཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་སྟེ་ འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གིས་ ལྷ་ག་མེད་གུ་མེད་
འབད་དོ་ཨིན། ཨིན་བུང་ འཇིག་རྟེན་འདི་ མི་བདེན་པ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན་ནི་
འདི་གིས་ ག་ཅི་འབད་ཚད་གཅིག་པ་ག་རང་ གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལུ་འགྲོ་
དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མཁས་པའི་མི་གཅིག་གིས་ འཇིག་རྟེན་འདི་མི་བདེན་པ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་
འབད་མཚོང་ཚུགས་པ་ལས་ འབྲུལ་པའི་ལྷ་འབད་ནི་སྤངས་ཏེ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོ་ལམ་ཨིན།

ང

དབྱ་མའི་ལམ།

༡. བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལུ་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ སེམས་དྲན་པ་སྟོན་ཏེ་ སྟོན་གྱི་མཐའ་ གཉིས་ལས་འཛོམ་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་པ་འདི་ གཟུགས་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ ལུ་ཆགས་ཏེ་ བག་མེད་ཐལ་ཏེ་ལང་ཤོར་འགྱུ་བའི་མཐའ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ དེའི་རྒྱབ་འགལ་ འབད་དེ་ མི་ཚོ་འདི་སྟོན་བཏང་ཏེ་ དྲགས་པོའི་ཚོག་ལས་ རང་གི་གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་ ལུ་ དོན་དག་མེད་པར་སྐྱབ་སྦྱོང་ཚད་མེད་སྦྱོང་བཅུག་ནི་དང་བཅས་ མཐའ་གཉིས་པ་འདི་ སྤངས་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ སེམས་ལུ་ཞི་ བདེ་དང་ བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་འདི་ དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན། དབྱ་མའི་ལམ་ཟེར་མི་ འདི་ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལུ་གོ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་ ཡང་དག་ པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བུ། ཡང་དག་པའི་དག ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་ པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་བུ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་དང་ བརྒྱད་ཡིན་ནོ།

གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ནི་ རྫོགས་ནི་མེད་པའི་རྒྱ་ ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་ཡིན་ཅུང་། རྫོ་དམན་པའི་མི་ཚུ་གིས་ དངོས་པོ་ཚུ་ ཡང་ཅིན་ཡོད་པ་འབད་ མཐོང་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་མེད་པ་འབད་མཐོང་མ་ཡིན་མས། མི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ ཡོད་པ་དང་ མེད་པ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་གནས་ལྷངས་གཞན་ཅིག་འབད་མཐོང་མ་ལས་ དེ་སྟེ་མཐོང་མི་ འདི་ དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ནོ།

༢. གཙོང་རྒྱ་ནང་ལུ་བྱུང་སོང་མི་ཤིང་དུམ་འདི་ རྒྱ་ནང་ལུ་ཡང་མ་ཐིམ། མི་གིས་ཕྱི་ཁར་ ཡང་མ་ཐོན། རུལ་ཡང་མ་རུལ། ག་སྟེ་ཡང་མ་ཐོགས་པ་ཅིན་ མཐའ་མཇུག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནང་ ལུ་སྟོད་འོང་། མི་ཚོ་འདི་ཡང་ ཤིང་དུམ་བཟུམ་སྟེ་ ཉོན་མོངས་རྒྱའི་བ་རྒྱབས་ནང་རྒྱུད་དེ་ ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཚོ་འདི་ནང་ རང་གིས་རང་ལུ་ཆགས་སེམས་དང་ གཅེས་འཛོན་སྟོན་ཡང་མ་ འབད། ཚོ་སྟོན་བཏང་སྟེ་དཀའ་ངལ་དྲགས་པོ་ཡང་མེན་ཅིག་དང་། དགོ་བ་ག་ཅི་འབད་ཅུང་།

དེ་ལྟ་ཆགས་འཛིན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྩིག་པའི་ལྷ་ཡང་མ་འབད་བར་ བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་
པའི་ལམ་ལུ་འབྲལ་བར་མ་བཟླ། འཛིགས་སྤང་ཡང་མ་སྐྱེ་བའི་མི་འདི་ དབྱ་མའི་ལམ་ལུ་
བཞུགས་པ་ཨིན་ལོ།

བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་ རྫོན་གྱི་མཐའ་གཉིས་གང་
རུང་ཅིག་གི་དྲུམ་ནང་ཚུད་ནི་ལས་འཛོམ་སྟེ་ དུས་རྒྱུད་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་ལུ་བསྟེན་དགོས་པ་
འདི་ག་ཅི་ལས་ཁག་ཆེ་མ་ཨིན།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཚུ་ ག་རང་གཉིད་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡང་མེན་པ། མེད་པ་
ཡང་མེན་པའི་སྤང་བ་དང་མ་འབྲལ་བའི་ངང་ལས་ རང་ལུ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཚེས་དང་ ལམ་
བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ རྣོམ་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་བྱུན་མ་ཅིག་དང་ རྫོན་དེ་ཚུ་གིས་ཨེབ་མ་
ཚུགས་ཅིག་འབད་དགོ།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་ འདོད་པའི་བཅིང་ཐག་ནང་ལས་ཐར་དགོ་མཚོ་བ་ཅིན་ འགོ་དང་འགོ་
ལས་རང་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཞེན་ཆགས་སྤང་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལས་ག་དེ་དྲག་
དྲག་འཛོམ་དགོས་པ་ཨིན། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ཆགས་ཞེན་གྱི་ལང་ཤོར་དབང་ལུ་ཐལ་ནི་ཨིན། དེ་
ལས་ ཕྱི་དང་ནང་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ། བཟང་པོ་དང་ངན་པ། བདེན་པ་དང་རྫུན་
པ་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ཆགས་འཛིན་འབད་མ་རུང་མ་ཨིན་ལོ།

ག་རང་ཨིན་རུང་ རྒྱ་དངོས་པོ་ལུ་ཆགས་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཅིན་ དེ་འཕྲོས་ལས་རང་ ལས་ཉོན་གྱི་
མིད་པ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་འགྲོ་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ད་ འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྟེན་
ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་སྐྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་ལུ་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་ཡང་མེད་པར་ གདོང་
ཁར་གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་རང་འཕྱད་རུང་ མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞི་བའི་སེམས་གྱིས་
གདོང་ལེན་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན།

༣. བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་ གཞུགས་གྱི་དབྱིབས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་ནི་གི་གཞུགས་དང་ངོ་བོ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་
འཕང་ལུ་ བྱང་ཚུབ་གསར་བ་ཅིག་ལོགས་སུ་འབད་ ག་ནི་ཡང་ཐོབ་དགོས་པ་མེད་པ་ཨིན།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་ར་ འཇུལ་པ་དང་མ་རིག་པ་ཉག་ཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་གྲུབ་
ཅིག་ཨིནམ་ལས་ འཇུལ་པ་དང་མ་རིག་པ་འདི་མེད་པའི་སྐང་ལས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་
མི་འོང་ནི་དང་། དེ་བཟུམ་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མེད་པ་ཅིན་ འཇུལ་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡང་
མི་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།

དེ་འབད་ལས་བརྟེན་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་ འཛིན་པ་མེད་པ་ཅིག་དགོ་ནི་ཨིནམ་ལས།
འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ བྱང་ཚུབ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཅན་ལུ་འགྲོ་ནི་ཨིན། ཏེ་མ་ མ་རིག་ཚོངས་པའི་
གནག་དུང་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་སེམས་འདི་ ཉམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་གྲུབ་མཐའ་ ཏེ་མ་རི་
མ་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་འགག་སྟེ་ཞིག་འགྲོ་མཐའ་དག་ཅིག་ཁར་ བྱང་ཚུབ་དེ་ཡང་འགག་སྟེ་ཞིག་
འགྲོ་མ་ཨིན་ནོ།

མི་ཚུག་གིས་ བྱང་ཚུབ་ལུ་འདོད་པ་སྟེ་སྟེ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇུལ་པ་འདི་
ཡང་ཡོད་པ་ལས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱང་ཚུབ་ལུ་ཞེན་ཆགས་དང་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལུ་འཛིན་ཏེ་སྟོང་ནི་ཚུ་མ་བཏུབ་ཨིན།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དེ་བཟུམ་གྱི་སྐོ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ཅིན། དེའི་སྐབས་ལུ་གནས་ལྷངས་
ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ དེ་ཚུ་ག་རང་བྱང་ཚུབ་ལུ་མཐོང་མ་ལས། དེ་སྟེ་མེན་པར་ མི་ཚུ་གི་མཚོ་
བསམ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆགས་ཞེན་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚུ་ལུ་ བྱང་
པར་གི་ནི་ཡང་མེད་པ་འབད་མ་འགྲོ་ཚུན་ཚོད་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ལམ་སྐྱབ་
དགོས།

༤. འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོ་པའི་རྣམ་གཞག་ གཅིག་གི་རང་བཞིན་འདི་ དངོས་
པོའི་ཚོས་ག་རང་གི་སྤོང་པོའི་རང་བཞིན་ལུ་ དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་ནི་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་
ཤེས་མི་འདི་ལུ་ ལྟོང་ཉིད་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ལྟོང་ཉིད་ཟེར་མི་འདི་ སྟེ་བ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་
བདག་མེད་པ། གཉིས་འཛིན་མེད་པ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། ག་ཅི་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ དངོས་པོ་ག་ལུ་
ཡང་ རང་གི་ངོ་བོ་གིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ སྟེ་བ་ཡང་
མེད། འགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཨིན། རིག་པ་གིས་དབྱུང་པའི་ཚོག་འགྲེལ་ག་ཅི་ལུ་རང་བཞིན་ཏེ་
བརྟེན་ཅུང་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་གཤེས་ལྷགས་ལུ་དབྱེ་བ་བྱེ་དགོ་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ རྣམ་སྐྱུ་མ་
གྲུབ་པའི་ལྟོང་བ་ཟེར་ཡང་སྐབ་ཨིན།

གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུང་ནི་
དང་འགག་ནི་མ་གཏོགས་ རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྩ་ལས་རང་མེད་པ་ལས་
ག་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་ཙང་ཙང་ཨིན།

འོད་གསལ་ཡོད་ས་ལུ་གྲིབ་མ་དང་། རིང་མ་གསལ་ཡོད་ས་ལུ་བྱུང་གྲུ། ཁ་མདོག་དཀར་པ་ཡོད་
ས་ལུ་ གནགསོ་འབྲུང་དོ་བཟུམ་ དངོས་པོའི་ཚོས་དེ་རྒྱ་ཡང་ ག་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་འབྲུང་མ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་གཅིག་ཡང་ རང་གི་རང་བཞིན་ལུ་བརྟེན་བྱུང་བྱུང་མ་
མེད་པ་ལས་ དེ་གིས་འབད་ རྩས་སུ་མ་གྲུབ་ཟེར་ཡང་སྐབ་ཨིན།

རྒྱ་མཚན་ཅོག་ར་འཐད་པ་འབད་ བྱང་རྒྱབ་གྲི་གོ་འཕང་ཡང་ མ་རིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
ཐོབ་ནི་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡང་ བྱང་རྒྱབ་དང་ཐག་རིང་ས་ལུ་མེད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཅི་
རང་འབད་རུང་ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལུ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་དང་ གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་མེད་པ་
ཨིན།

༥. མི་ཚུ་གི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ རྒྱེ་ནི་དང་ཤི་ནི་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་བཟུམ་མཚོང་རུང་ དོན་དག་ངོ་མ་ལུ་ དེའི་རྒྱབ་བྱེད་ཟེར་ ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

དེ་སྤྱིར་བཏོན་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉ་གོ་བའི་སྤང་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ རྒྱེ་ནི་དང་ཤི་ནི་ལུ་གཉིས་
འཛིན་མེད་པའི་བདེན་པ་འདི་རྟོགས་ཨིན།

མི་ཚུ་གིས་ ང་དང་ང་ཡོད་ཟེར་ཆགས་འཛིན་སྤོམ་འབད་མ་ཚང་ ང་གི་དང་དེ་གི་ཟེར་
བའི་ཆགས་འཛིན་ཡང་འབད་མ་ཨིན་རུང་ དོན་དམ་པ་ལུ་ ང་ཟེར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
ཟེར་མི་འདི་རང་མ་གྲུབ་ལས་ ང་གི་དང་དེ་གི་ཟེར་ཆགས་འཛིན་འབད་ས་གི་དངོས་པོ་དང་
རྩས་ཡང་ག་ནི་ཡང་མེད། མི་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་འདི་ཤེས་པའི་སྤང་ལས་ གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤང་
པའི་བདེན་པ་ཡང་ རྟོགས་རྒྱགས་པ་ཨིན།

མི་ཚུ་གིས་ དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནི་ལུ་ དག་སྤང་སྤོམ་སྤྱི་ཨིན་རུང་ མ་དག་
འབྲུལ་པའི་སྤང་ངོར་ལུ་ཤར་བའི་བྱུང་བར་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དངོས་པོ་ངོ་ཐོག་ལུ་ དེ་
བཟུམ་གྱི་བྱུང་བར་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་རང་ མི་ཚུ་གིས་བཟང་པོ་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་བྱུང་པར་སྟེམ་ཨིན་རུང་
དོན་ལུ་བཟང་པོ་གཉེས་ཡང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་བཞུགས་པའི་མི་གིས་ དེ་བརྒྱུམ་གྱི་གཉེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་སྐྱེ་བར། བཟང་པོ་
ལུ་བསྟོན་ནི་དང་། ངན་པ་ལུ་སྦྱང་པ་མི་རྒྱལ། ཡང་ན་ངན་པ་ལུ་བསྟོན་ར་དང་ བཟང་པོ་ལུ་
སྦྱང་ར་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་མི་མཛད་དོ་ཨིན།

མི་ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་དང་ བར་ཆད་ལུ་འདྲོགས་ནི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལུ་དགའ་ས་ཨིན། ཨིན་རུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཟླགས་དབྱུང་འབད་བརྟམ་ད་ རྒྱུན་
ལྷན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ དགོ་བའི་གོགས་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བདེ་
ཡང་ རྒྱུན་ལྷན་ལུ་འགྱུར་གྱིད་པ་ཨིན། མི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ད་ལུ་དགའ་བ་སྐྱེ་ནི་
དང་། རྒྱུང་རྒྱུད་ཐོག་པ་ད་ལུ་སེམས་པམ་དང་སྟོ་འགྲོད་སྐྱེ་ནི་མེན་པར་ རྒྱུད་སྐྱུག་རོ་སྟོམས་ཀྱི་
ངང་ལས་ མི་ཚོའི་འགྱུར་སྟོགས་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ཚུགས་པ་ལས་ གཉེས་འཛིན་མེད་པའི་
བདེན་པ་རྟོགས་ཚུགས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་སྟེ་ལས་ གཉེས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ དཔེར་ན། ཡོད་དང་མེད་པ།
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས། དག་པ་དང་མ་དག་པ། བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རང་
གི་ངོ་བོ་ལུ་སོ་སོར་མཐོང་རུང་ དོན་དམ་ལུ་དེ་བརྒྱུམ་གྱི་ཐ་དད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཟེར་ག་ནི་ཡང་
མེད་པ་ཨིན། མི་ཚུ་གིས་དེ་བརྒྱུམ་གྱི་ཐ་དད་ཚུ་ཁས་ལེན་ནི་དང་ ཆ་བཞག་ནི་ཚུ་ཐག་རིང་ས་ལུ་
སྦངས་པ་ཅིན་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནི་དང་ ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནི་ཚུ་ ཐག་ཉེ་
སུ་འགྲོ་ས་ཨིན།

༤. གཙང་ཞིང་འི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་པར་འདི་ ས་གཞི་དམའ་ས་དང་ བཙོག་པ་འདམ་
རྩལ་ལས་སྐྱེས་མ་གཏོགས་ གཙང་ཞིང་མཐོ་བའི་རི་རྩེ་ལས་སྐྱེས་མེན། དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་
གྱི་རྣམ་རྟོག་འདམ་རྩལ་ལས་ རྣམ་པར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་
འཁྲུངས་པ་ཨིན། ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་དང་ འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོངས་པས་བཅིང་པའི་སྟོ་
ཡང་ ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་བཏུབ་ཨིན།

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཉིག་འདི་ལེན་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལུ་མཚོང་ཚུ་
མི་གཅིག་གིས་ རྒྱ་སྐྱེན་དང་ཉ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་གིས་སྟོག་ལུ་ཉེན་ཁ་སྦྱོར་ཡོད་མི་གི་ གདོང་

ལེན་འབད་ཚུགསཔ་ཅིག་འབད་དགོ། དཔེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་ མི་དེ་གིས་ ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
གོ་འཕང་ ལྷ་ཉིག་རིན་པོ་ཆེ་བཟུམ་ཅིག་ལག་པ་ལྷ་ཚོབ་དགོ་པ་ཅིན་ སྤངས་བར་དཀའ་བའི་
འདྲོད་པའི་ལོངས་སྟོན་དང་བདེ་བ་ཚུ་ལྷ་ གདོང་ལེན་འབད་དགོསཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ དང་པ་
རང་ རང་ལྷ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་རི་རབ་བཟུམ་འདི་ ཚུ་མེད་བཏང་དགོཔ་དང་། དེ་གི་
ཤུལ་ལས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལྷ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱེམ་ཨིན།

དེ་ཡང་ གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ནང་ དྲང་སྤོང་གཅིག་གིས་ ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱབ་པའི་ལམ་
འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅིག་འཛོལ་ནི་གི་འདྲོད་པ་སྦྱེ་སྟེ་ བྱི་རུང་གི་སྦྱི་ཉིག་ཁ་ཡར་སྟོངས་ཏེ་བར་
མཚམས་མེད་པར་སྦྱེ་བའི་རི་ཅིག་ལྷ་འཛོགས་ཏེ་ དེ་བརྒྱལ་ཚར་ལང་ ས་ག་རང་མེ་འབར་ཏེ་
ཡོད་སའི་ལྷངམ་ཅིག་ནང་སྟོན་རུག། དེ་ཡང་བརྒྱལ་ནི་ལྷ་དཀའ་ངལ་ག་དེམ་ཅིག་བྱུང་བུང་
བྱང་ཚུབ་གྱི་དོན་ལྷ་དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་བཟོད་ཚུགས་རུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་རྒྱབ་པའི་
རྒྱབས་ལྷ་ ལམ་གྱི་དཀའ་ཚོགས་ག་ཅི་རང་ཨིན་བུང་ གདོན་ལེན་འབད་ཚུགས་མི་ མི་གིས་
བདག་འཛིན་གྱི་བྱི་རུང་རི་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མེའི་ལྷངམ་ཚུ་བརྒྱལ་ཏེ་མཐའ་མཚུག་ཁར་སྟོང་པ་
ད་ སྤང་དགོ་པའི་རར་འཛིན་དང་ འཛིག་རྟེན་འཁྲུལ་པའི་སྟོ་དེ་ཚུ་ཡང་ ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཨིན་པར་ཤེས་ཚུགསཔ་ཨིན།

༡. སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་མི་ཚོས་གྱིས་ ང་བཅས་ར་ གཉིས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་ནང་
མཚོ་བསམ་བཏང་ཐངས་ལས་སྟོན་སྟེ་ གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ས་ལྷ་བཀོད་པ་
ཨིན། ང་བཅས་གྱིས་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་དང་སེམས་ཁར་བབས་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་ལྷ་ བག་
ཆགས་ཞེན་ཆགས་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་། རོགས་དང་སེམས་ཁར་མ་བབས་
པའི་དངོས་པོ་ཚུ་ལྷ་ སྤང་སེམས་དང་མ་དག་འཕྲ་སྦྱེ་སྟེ་ སྤང་མི་འདི་ཚུ་ འཁྲུལ་བ་ཨིན།

མི་ཚུ་གིས་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཨིན་ཟེར་ སྟོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བཟུང་ནི་འདི་ཡང་འཛོལ་བ་ཨིན། ག་རང་བདེན་པ་དང་། རྟག་པ་ཨིན་ཟེར་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བཟུང་སྟེ་སྤང་ནི་འདི་ཡང་ འཛོལ་བ་ཨིན། མི་ཚུ་གིས་ རང་ལྷ་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཆགས་ཞེན་
སྦྱེ་ནི་འདི་ཡང་ འཛོལ་བ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་གིས་མི་དེ་གི་འདྲོད་པ་ཡང་བཀའ་
མི་ཚུགས། ལྷག་བསྐལ་ལས་ཡང་རྒྱབས་མི་ཚུགས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ བདག་མེད་པ་ཨིན་ཟེར་ མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནི་ཡང་ འཁྲུལ་བ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་གིས་ ལམ་གྱི་བདེན་པ་

སེམས་ཚམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས།

སྒྲོམ་མི་འདི་ དོན་དག་མེད་པ་འགྲོམ་ཞིན། དེ་བརྒྱུ་སྟེ་རང་ ག་རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་
ཞིན་ཟེར་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་རྒྱང་འཛོལ་བ་ཞིན། ག་རང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཞིན་ཟེར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་རྒྱང་ དེ་ཡང་འཛོལ་བ་ཞིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷོགས་ཞེན་གྱི་བསམ་
ཚུལ་དེ་ཚུ་ལས་འདས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་སྟོན་ཏེ་ གཉིས་འཛོན་དང་ གཉིས་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་
མཐའ་བཀག་སྟེ་ ག་རང་རིགས་ཤིང་འཐད་པར་སྐྱབ་ཞིན།

ལེའུ་གསུམ་པ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན།
 ཀ
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས།

༡. མི་ཚུ་ལུ་རིགས་མ་འདྲ་མ་དང་སེམས་གྱི་མནོ་ཐངས་མ་འདྲ་མ་ལེ་ག་ཡོད་པ་ལས། ལ་ལུ་
 ཅིག་མཁས་དྲག་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་སློན་མགོ་འབད་འོངམ་ཨིན། ལ་ལུ་རྒྱུད་བཟང་དྲག་དང་ ལ་ལུ་
 ཅིག་རྒྱབས་དྲག་ ལ་ལུ་ཅིག་སླབ་ད་ཉན་བཏུབ་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ཉན་མ་བཏུབ་མི། ལ་ལུ་ཅིག་
 སེམས་གསལ་དྲག་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་སེམས་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཨིན།
 ཨིན་ཅུང་ བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱུང་པར་དེ་ཚུ་ཁག་མི་ཆེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ མི་རྟོག་གི་
 ཤིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ལྷུ་མ་ར་བཟུམ་ཅིག་དང་འདྲ། དེ་ནང་ཁ་མདོག་མ་འདྲ་
 བའི་མི་རྟོག་ ལ་ལུ་དཀར་པོ། ལ་ལུ་དམར་རྒྱུག་ ལ་ལུ་ཉོན་མ། ལ་ལུ་སེར་པོ་འབད་ཤར་མ་ཨིན། མི་
 རྟོག་དེ་ཚུ་ ལ་ལུ་རྒྱ་ནང་སླེབ་ཞིན་མ་ལས་ འདབ་མ་ཚུའི་སྤྱི་ཁར་བརྒྱུང་བརྒྱུང་པ། ལ་ལུ་ནི་
 འདབ་མ་ཚུའི་ཁ་ལས་པར་བརྒྱུང་བརྒྱུང་པ། ལ་ལུ་ཚུའི་གྲུ་ལུ་བརྒྱུང་བརྒྱུང་པ་ཚུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་
 མི་ལུ་ཡང་བྱུང་པར་མ་འདྲ་མ་པོ་མོའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ དེ་ལས་ཡང་མངམ་འབད་
 ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱུང་པར་དེ་ཚུ་ཁག་མི་ཆེ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་
 ལམ་འདི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ པོ་མོ་གཉིས་ཆ་རང་གིས་སངས་རྒྱལ་གོ་འབང་
 ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱུང་པར་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

སྤང་མོ་ཆེ་བཏུལ་མི་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ བྱུང་ཚོས་ལཱ་ཚང་དགོས་པ་ཨིན། ལཱ་པོ་དེ་ཡང་
 གཞུགས་སྦྱིང་སྦྱིང་། རྫོང་རྫོང་ལས། རྫོང་ཅུས། ལཱ་ལུ་སེམས་བརྟན་རྟོག་རྟོ་དང་ འབད་ལུགས་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ལཱ་ཚང་དགོས་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལུགས་ཏེ་
 བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ བྱུང་ཚོས་ལཱ་དེ་ཚུ་ཚང་དགོས་པ་ཨིན།
 བྱུང་ཚོས་དེ་ཚུ་ཚང་པ་ཅིན་ པོ་མོའི་བྱུང་པར་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་
 ཚུགས་པ་ཨིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལུ་ ཐོས་བསམ་སྦོམ་པ་འབད་ནི་ལུ་ ལུན་རིངམ་མི་དགོ་དོ་
 ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ སེམས་ཅན་ག་རང་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་
 བྱབ་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན།

༢. སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་ལུ་ཞུགས་སྟེ་ཉམས་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལུ་དད་པ་དང་། མིག་ལྟོ་གིས་སངས་རྒྱལ་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་
དགོ། སངས་རྒྱལ་ལུ་དམིགས་པའི་སྣོ་དང་མིག་དེ་ཡང་ སོ་སོ་ཅིག་མེན་པར་ དུས་ད་ལྟོ་ཚུན་
ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྐྱེན་ཅི་དང་ཤི་བའི་ངང་ལས་འཁོར་བ་ལུ་འབྱམས་ཏེ་སྣོད་མི་གི་སྣོ་འདི་རང་
ཨིན།

རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཨརམ་གིས་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཨརམ་འདི་བཏུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་
དང་པ་རང་ཨརམ་གི་སྐར་འཚོལ་དགོ། །དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཉོན་མོངས་པ་གིས་ འཁོར་བ་ལུ་འབྱམས་
ཏེ་སྣོད་མི་ཚུ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་དགོ་པ་ཅིན་ དང་པ་རང་དའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤེས་ཏེ་ ཚ་བ་
ལས་རྩ་མེད་བཏང་དགོས་པ་ཨིན།

བྱིམ་ནང་སྣོད་མི་ མི་གཅིག་གིས་མིག་ཏོ་བརྒྱུངས་ཏེ་བཟུམ་ད་ དང་པ་རང་ བྱིམ་ནང་གི་ཅ་
ལ་ཚུ་མཐོང་ནི་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་མ་གཏོགས་ སྣོ་སྐྱིགས་ནང་ལས་བྱི་ཁ་གི་དངོས་པོ་ཚུ་
མཐོང་མ་ཨིན། དཔེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་ན་གི་དངོས་པོ་ཚུ་མཐོང་ནི་གི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྐྱེ་
བའི་ཏེ་མ་ བྱི་གི་དངོས་པོ་ཚུ་མཐོང་ནི་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་མེད་པ་ཨིན།

ག་དེ་མ་ཅིག་འབད་ སེམས་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གིས་དང་པ་
རང་ གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་ ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་མཐོང་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ མི་ཚུ་གིས་ བྱི་ཁ་
གི་དངོས་པོ་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ སྣོ་བོ་མང་སུ་སྐྱེམ་མ་གཏོགས་ གཟུགས་ནང་གི་དངོས་པོའི་སྐོར་
ལས་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མི་ཤེས་དོ་ཨིན།

ག་དེ་མ་ཅིག་འབད་ སེམས་འདི་གཟུགས་ཀྱི་བྱི་ཁ་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གིས་གཟུགས་ལུ་དགོ་
པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཤེས་དགོ། །དེ་འབདམ་ད་ གཟུགས་ཀྱིས་ སེམས་ཀྱི་མཚོ་ལུགས་ཤེས་ནི་དང་
སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཚུ་ཏ་དགོ་ཚུགས། དེ་འབདམ་ལས་ མི་གི་སེམས་འདི་གཟུགས་
ཀྱི་བྱི་ཁ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་སྐྱབ་མི་ཤེས། ད་ སེམས་ཟེར་མི་འདི་ག་སྟེ་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་
མས་གོ་?

༣. ང་བཅས་ཀྱིས་དྲན་མ་མ་ཚུ་གསལ་པའི་དུས་དང་ལུ་ལས་རང་ རང་རང་སོ་སོའི་ལས་
དང་ བསམ་ལོག་གི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཏེ་ མི་ཚུ་མ་རིག་སྐྱུན་པའི་ནང་ལུ་འབྱམས་
སོང་པ་ཨིན་མས།

བསམ་ལོག་གི་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ དང་པ་ རྩེ་ཤི་ལུ་ཐུག་མི་ ལུས་རྟེན་འདི་གི་རྒྱ་འབད་མི་
གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ལུ་ བདེན་པར་བཟུང་མི་དང་། གཉིས་པར་ གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེའི་རྒྱབ་
ཁ་ལུ་ དངོས་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཡོད་པར་མ་ཤེས་མི་འདི་དང་
གཉིས་ཨིན།

མི་གཅིག་གིས་ ལག་པ་མཛོག་བཅམ་སྟེ་སྟོན་མ་ད་ མིག་ཏུ་གིས་དེ་མཐོང་ སེམས་ཀྱིས་ཡང་དེ་
ལུ་འཛིན་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ད་ འཛིན་པའི་སེམས་འདི་ བདག་འཛིན་ལུ་བརྟེན་པའི་སེམས་
ཀྱིས་ གཉིས་ལུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་མ་མ་གཏོགས་ མཐོང་མི་འདི་སེམས་ངོ་
མ་ཨིན།

འཛིན་པའི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ ང་དང་ངར་
འཛིན་བཟུང་མི་གཙོ་བོ་འདི་ཨིན། གཉིས་འཛིན་འདི་ཡང་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་
མ་གཏོགས་ ངོ་བོ་གིས་མ་ཐུབ་པའི་ ལྟོང་པ་དང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་
མི་རྒྱ་གིས་ འ་ལི་སེམས་འདི་ ཁོ་རང་གི་སེམས་འདི་རང་ཨིན་ཟེར་ཆགས་པ་སྐྱེ་སྟེ་ དེ་གིས་ཐུག་
བསྐྱེད་སྟེ་ལི་གི་ རྒྱ་རྒྱུན་འབད་མ་ཨིན།

མི་གཅིག་གིས་ལག་པ་བརྒྱུང་མ་ད་ སེམས་ཀྱིས་ཡང་ལག་པ་བརྒྱུང་བརྒྱུང་བ་ཚོར་མ་ཨིན། དེ་
འབད་མ་ད་ ལག་པ་སྐྱར་མ་ད་ སྐྱར་མི་འདི་ལག་པ་གིས་ཨིན་ན་ ཡང་ན་སེམས་ཀྱིས་ཨིན་ན་
ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཆ་རང་མེན་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་མ་ཨིན་ན་? ལག་པ་སྐྱར་མ་ད་སེམས་ཡང་
གཅིག་ཁར་སྐྱར་མ་ཚང་ སེམས་སྐྱར་མ་ད་ ལག་པ་ཡང་སྐྱར་མ་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ད་
སེམས་སྐྱར་མི་འདི་ ཕྱི་ལྟར་གྱི་མཐོང་སྐྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་ སེམས་ཀྱི་དངོས་ཟེར་མི་འདི་མེན།

༤. མ་གཞི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་རང་ལུ་ རང་བཞིན་ལས་དག་པའི་སེམས་ཡོད་རུང་ དེ་
མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་མ་དང་ རང་གི་འབྲུལ་སྐྱང་ལས་ཤར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདོད་པའི་དྲི་མ་གིས་
སྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འ་ལི་དྲི་མ་གིས་སྐྱར་ཏེ་ཡོད་མི་སེམས་འདི་ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེན་མ་ལས་
དཔེར་ན་ རྩོ་བདག་མེད་པའི་བྱིམ་ནང་ མཚོན་མ་གསལ་པོ་ཅིག་འཇུག་སྟེ་སྟོན་པ་བཟུམ་ཅིག་
ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན།

གནས་ཁའི་རྣམས་འདི་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབད་རང་ས་སྐྱུག་གིས་སྐྱབ་ཅུང་ རྣམས་འདི་ས་སྐྱུག་
གིས་གཡོ་ནི་དང་ རྣམ་པའི་འོད་དང་རང་བཞིན་ལུ་འགྱུར་བ་དང་གཞོན་རྒྱུན་མེད་པར་གནས་པ་
ཨིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ངོ་མ་གིས་སྐྱབ་ལྟེ་ཡོད་མི་སེམས་འདི་ ང་བཅས་རང་གི་
སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཨིན་ཟེར་མཚོ་ནི་མི་འོང་། ངོ་མ་གིས་སྐྱབ་མི་འདི་རང་ སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་གྱིས་དུས་ཨ་རྟག་རང་ འབྲུལ་པའི་སེམས་གྱིས་བཟོ་མི་འབྲུལ་
སྣང་དེ་ཚུ་སེམས་གྱིས་རང་ཉ་གོ་སྟེ་ རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མི་
འདི་མཐོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ མི་ཚུ་མ་རིག་ཏེ་མ་གིས་
སྐྱབ་ལྟེ་ བསམ་ལོག་རྒྱུན་དན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པའི་སྤྱིང་ནང་ལུ་ འབྲུམས་ཏེ་
ལུས་པ་ཨིན།

མི་གི་སེམས་ལུ་བར་རྒྱུན་དང་སྐྱབ་པ་ཚུ་ག་རང་ ཞེན་ཆགས་དང་ དེ་གིས་རྒྱུན་སྡོམ་ཆོགས་གྱི་
འགྱུར་བ་ལུ་གདོང་ལེན་དང་བསྐྱེན་བྱུང་མ་ཨིན།

སེམས་གྱི་རིག་ག་ཅི་རང་འབད་ཅུང་ དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་ལུ་མ་སོང་བར་ རྒྱུན་སྡོམ་
ཆོགས་བྱུང་ཅུང་ གཡོ་སྐྱབ་མེད་པར་གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་འབད་གནས་ཚུགས་མི་
འདི་ སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་མ་འདི་ཨིན།

ང་བཅས་གྱིས་ མཚོན་མོ་མཐོང་ས་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་པོ་ཡལ་སོང་ཡི་ཟེར་ སྐབ་ནི་
མེད་དོ་བཟུམ་ བག་ཆགས་དང་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་སྡོམ་ཆོགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་
འདི་ ཡལ་འགྲོ་ད་ རང་བཞིན་བདེན་པའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ ཡལ་སོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་མེད་པ་
ཨིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྡོམ་ཆོགས་གྱིས་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་མི་སེམས་འདི་ སེམས་ངོ་མ་ཨིན།

༥. དེ་ཡང་ ང་བཅས་རང་ འདུ་ཁང་གཅིག་ལུ་དབེ་བཞག་པ་ཅིན་ ཉེམ་ཤར་མ་ད་ནང་ན་
རྒྱ་སང་སང་འགྲོ་ནི་དང་ ཉེམ་འཇུ་ལམ་ད་ནང་ན་གནག་དུང་དུ་འབད་འགྲོ་མ་ཨིན།

འོད་འདི་ཉེམ་ཤར་མ་ད་ཡལ་འགྲོ་ནི་དང་ གནག་དུང་དུ་འདི་ཉེམ་འཇུ་ལམ་ད་འོང་ནི་
ཨིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ས་ཅིག་ཅུང་ རྒྱ་སང་སང་གནག་དུང་དུ་གི་སྐོ་སེམས་དེ་ཡང་

གཞན་གསེ་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པར་ དེའི་རྩ་བའི་འབྲུང་སའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ནང་
ལུ་ལོག་དགོས་པ་ཡིན།

ཉིན་མ་ཤར་བའི་སྐབས་ལུ་སྤང་བ་དང་ ལུབ་པའི་སྐབས་ལུ་གནག་དུང་ལས་བརྟེན་པའི་སློ་
འདི་ གནས་སྐབས་ཚམ་གྱི་སློ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ མི་གི་སེམས་ཡང་ དུས་སྐད་ཅིག་ལུ་དང་ཅམ་ཅིག་ལུ་ འགྲུར་ཡི་རང་འགྲོ་མི་ཚོར་
སྤང་མ་འདྲ་མ་ཚུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་སློ་མ་གཏོགས་ དངོས་སུ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེན། སྤང་
བ་དང་དུང་བ་ག་དེ་སྤྲེ་ཡིན་ན་ དེ་སྤྲེ་ཤེས་མི་གི་གཞི་རྩའི་སེམས་འདི་ མི་གི་ཀུན་གཞིའི་རང་
བཞིན་ངོ་མ་ཡིན།

གནས་སྐབས་ཅིག་གི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད། བྱམས་པ་དང་སྤང་བ་ཚུ་ མཐའ་
འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ སྤྲེ་ཁ་གི་འགྲུར་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྩུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ནི་དང་།
དེའི་རྒྱུ་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དང་ སྤྲེ་བ་པ་ཡིན་མ་ལས་ སྐད་ཅིག་ལུ་དང་ཅམ་ཅིག་ལས་མི་
གནས།

ནང་སེམས་འདི་གིས་ འདོད་ཆགས་དང་ འདོད་པའི་སྲིད་པ་ལུ་ཡིད་མགུ་ས་ཅིག་རུང་ རང་
བཞིན་གསལ་བ་དང་ སྤྲེ་བ་མེད་པའི་སེམས་འདི་གནས་པ་ཡིན།

རྒྱ་ལུ་དབྱིབས་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ རྟོད་སྐབ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་
རྒྱགས་པ་ཅིག་ རྟོད་དེའི་དབྱིབས་ལུ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་ མི་གི་སེམས་ཡང་དེ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མ་ཤེས་
རུང་ དུན་པ་མ་བཟུང་པར་བརྟེན་དེ།

འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་མས་ འདི་ཚོགས་ཡིན་མས་ཟེར་མཚོ་སྤེ་ ལེགས་ཤོམ་ལུ་ཆགས་ནི་དང་
ཚོགས་ལུ་སྤང་བ་སྤྲེ། ཡོད་མི་རྒྱ་མེད་མི་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དུམ་
ནང་རྒྱུད་དེ་ ཞེན་ཆགས་སྤྲེ་ནི་འདི་གིས་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུ་ཚོང་མ་ཡིན་མས།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་ མི་གིས་འཇུལ་སྤང་ལུ་བདེན་པར་བཟུང་ནི་དང་ གཉིས་འཛིན་གྱི་
ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ སེམས་ཀྱི་དང་ཐོག་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལུ་གནས་རྒྱགས་པ་ཅིན་
ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་ སྤྲེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུ་ལས་གོལ་རྒྱགས་པ་མ་ཚོད་ དེ་དང་
གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་ནི་ཡིན་ནོ།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས།

༡. གོང་ལུ་བཤད་མི་ དྲུངས་གསལ་ཅན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མེད་མེད་མེད་མེད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ ཡིན་མེད་ལས་ སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་ཡིན།

དེ་ཡང་ ཉེ་མ་དང་ ཤོག་གུ་བར་ན་མེ་ཤེལ་གཅིག་དཔག་པ་ད་ མེ་འབྱུང་མ་ཡིན་ཅུང་ མེ་དེའི་ རྒྱ་ག་རྩེ་ལས་འབྱུང་མ་སྟོན་? མེ་ཤེལ་འདི་ཉེ་མ་ལས་ཐག་རིང་གི་ས་ཁར་ཡོད་ཅུང་ འོག་གི་ཤོ་གུ་ ལུ་མེ་འབྱུང་མེ་འདི་ མེ་ཤེལ་གྱི་ཤུགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས། ཡིན་ཅུང་ ཤོག་གུ་ལུ་མེ་འཚོག་ རི་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིན་ མེ་མེ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མས།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉེ་མའི་འོད་འདི་ མི་གི་སེམས་ལུ་ཕོག་པ་ཅིན་ མིའི་ སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་དང་འབྲལ་ཏེ་ མ་རིག་ཉིད་ལས་སྣོང་སྟེ་ སེམས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ བཟོས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ འཕྲོ་བ་མི་རིག་གི་དོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཤེལ་བཟུང་སྟེ་ སངས་ རྒྱལ་ལུ་གཞིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཡིན།

༢. མི་ཚུ་གིས་ཨ་རྟག་རང་ རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤུགས་ལུ་ ཡོད་པའི་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིས་ གཅིག་ཡིན་མི་འདི་ལུ་བདེན་བརྟན་མ་རེ་ བར་ འཛིག་རྟེན་འབྲལ་པའི་སྟོང་གིས་ཟུན་ཏེ་ བཟང་ལན་གྱི་དབྱེ་བ་ལུ་ཆགས་ཞེན་དང་། དེ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུ་རང་བཞིན་དེ་འབྱུང་མ་ཡིན་མས།

མི་དེ་ཚུ་ གཞི་རྒྱུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཡོད་ཅུང་ ད་ཅུང་ འབྲལ་པའི་སྟོང་ལུ་ ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འདི་སྐྱིབ་ལས་ འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ནང་ འབྲམས་དགོ་པའི་རྒྱ་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན?

དེ་ཡང་ དང་ལུ་གི་དུས་ཅིག་ལུ་ མི་གཅིག་གིས་གདོང་མེ་ལོང་གི་ཁ་སྐྱོགས་ལུ་མ་བཟུ་བར་ རྒྱ་བསྐྱེགས་ལུ་བཟུམ་ལས་ གདོང་དང་མགུ་ཏོག་མ་མཐོང་པར་ རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་སེམས་ འབྲལ་སོང་རུག དོན་དག་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཁོ་སེམས་འབྲལ་དགོ་མི་འདི་ ཁོ་གིས་དུན་པ་ མེད་པར་ མེ་ལོང་བཟུ་ལུགས་འཛོལ་སོང་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས།

དོན་དག་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ རང་གི་ཐོབ་དགོ་མཐོ་མི་
བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་མ་ཐོབ་པའི་བསྐང་ལས་ སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ནང་ལུ་ཐིམ་སྟེ་འགྲོ་མ་ཡིན།
བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་སྦྱོན་དང་འབྲུལ་བ་མེད་ཅུང་ མི་ཚུ་གིས་སྟོ་འདོད་དང་ལག་ལེན་
འཛེལ་སོང་པ་ལས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་ལུ་ཡུན་རིང་མོ་འབད་བཟོན་ཅུང་ ངོ་མ་ཤེས་
པར་ ཆགས་སྐྱང་གཉིས་འཛོན་དང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་སྦྱིབ་སྟེ་
བཞགས་པའི་སྦྱོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་ རྣམ་རྟོག་བསལ་ནི་དང་ཕྱིན་ཅིག་ལོག་གི་ལྟ་བ་དེ་ཚུ་སྤང་བ་ཅིན་ བྱང་
ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་ཡིན་མས། དེ་འབད་མ་དང་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པའི་བསྐང་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ རྣམ་རྟོག་འདི་མེད་པ་ཅིན་བྱང་ཚུབ་འདི་མི་ཐོབ་ནི་
མས་ཟེར་ ཏ་གོ་མ་ཡིན་མས།

༣. སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལུ་ རྒྱན་ཚད་ནི་ཟེར་མ་མེད་པ་ལས་ མི་ལས་ངན་ཅན་དེ་ཚུ་
དམྱལ་བ་དང་ ཡི་དུགས་ ཅུང་འགྲོ་ཚུ་ནང་སྦྱེ་བ་ལེན་དགོ་སྟེ་འབད་ཅུང་ དེ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སམ་ས་བོན་འདི་ རྣམ་ཡང་འབྱུང་ནི་ཟེར་མ་མེད་པ་ཡིན།

ཡིན་ས་ཅིག་ཅུང་ གཟུགས་བཟོག་པའི་དྲི་མ་གིས་ཟུན། སེམས་འཇིག་རྟེན་འདོད་པའི་
འདམ་ནང་ཚུད་དེ་ ལས་ངན་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ག་དེམ་ཅིག་ཚུང་དགོ་སྟེ་འབད་ཅུང་ བྱང་ཚུབ་
ཐོབ་ནི་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སམ་ས་བོན་དེ་ནི་ མ་པ་ལས་ཚ་མེད་འགྲོ་ནི་མེད་པ་ཡིན།

༤. དེ་ཡང་ དང་ལུ་གི་སྤྱང་རྟིང་མ་ཅིག་ནང་ མི་གཅིག་ཆང་གིས་འགྲངས་སྟེ་ གཉིད་ཐལ་
སོང་པ་མས། ཆ་རོགས་གཅིག་གིས་ཁོ་སྤྱང་སྟེ་ག་དེམ་ཅིག་སྤོད་ཅུང་ ཁོ་གཉིད་ཚོར་ནི་མེད་པ་
ལས་ ཆ་རོགས་དེ་ལུ་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གཞན་ཁར་འགྲོ་དགོས་པ་འཛོན་མ་ལས་ ཁོ་
ལུ་ཁག་ཆེ་འོང་མཐོ་སྟེ་ མོར་བུའི་རིགས་བྱེད་གཅིག་ཁོ་རའི་ཉེ་མ་ཚུང་ནང་བཟུགས་བཞག་སྟེ་
ཆ་རོགས་དེ་ས་གནས་གཞན་ཁར་ཡར་སོང་ཅུག། ཆང་འགྲང་མི་མི་འདི་དུ་ནམ་སངས་ཏེ་བལྟ་མ་
ད་ ཉེ་མ་ཚུང་ནང་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ནོར་བུ་ཡིན་མ་ ངོ་མ་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ཁོ་
རང་སྤྱང་འབྲུམས་ཏེ་ ཟ་ནི་འབྱུང་ནི་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཚུང་སྤོད་ཅུག། ཁོ་དག་པ་ཅིག་གི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན།

ཤུལ་ལས་ ཁོང་ཆ་རོགས་གཉིས་ལོག་ཕྱད་པ་ད་ རོར་བུའི་སྐོར་ལས་སྐོ་སྐབ་སྟེ་ དེ་བདག་འཛིན་
འབད་དགོ་ཟེར་ སྐབ་དགོས་པ་འཛོང་སོང་རུག།

སྤང་ནང་གི་ ཆང་གིས་འགྲང་སྟེ་དུན་པ་མེད་པ་འགྲོ་མི་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རང་མི་ཚུ་ཡང་
རང་རྒྱུད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་རང་ཡོད་པའི་ དྲུང་གསལ་དང་རྣམ་དག་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་རིན་ཐང་
ཅན་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་བའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སམ་ས་བོན་འདི་ རང་དང་འབྲལ་བ་མེད་
པར་ཡོད་ཅུང་ དེ་མ་ཤེས་པར་ སྐྱེ་བ་དང་ཤི་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ནང་ལུ་ རང་དབང་མེད་པར་
ཚུད་སོང་རུག།

ཨིན་དེ་འབད་ཅུང་ དུན་པ་ཉམས་མི་མི་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རིགས་སམ་ས་བོན་
ཡོད་པ་རྩ་བ་ལས་མ་ཤེས་པར་ མགྱ་ཚོངས་ཏེ་སྟོང་ཅུང་ སེམས་ཅན་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ཡང་ སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ཚུགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་
ནམ་ཡང་རྒྱབ་ཁར་བཀོག་བཞག་ནི་མེད་པ་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མ་རིག་འཇུལ་པའི་དབང་གིས་ རང་རྒྱུད་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ས་
བོན་ཡོད་པ་ཨིན་མ་མ་ཤེས་པར་ མིག་འཇུལ་བཟུམ་གྱི་འཁོར་བ་ནང་འབྱམས་ཏེ་སྟོང་མི་ཚུ་ལུ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་དང་པ་སྟེ་བཅུག་པ་མ་ཚད། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་
ལུ་ དབྱེ་བ་མེད་ཟེར་བའི་ཚེས་ཚུ་ཡང་སྟོན་གནང་མ་ཨིན།

༥. སངས་རྒྱལ་ཟེར་མི་འདི་ བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་དངོས་སུ་ཐོབ་ཚར་མི་དང་། སེམས་
ཅན་ཚུ་ནི་ བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ས་བོན་ཅན་ཨིན་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཅིག་མ་
གཏོགས་ བྱང་པར་སྐྱོམ་ག་ནི་ཡང་མེད།

ཨིན་ཅུང་ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་ཅིག་གིས་ ང་
སངས་རྒྱལ་ཨིན་ཟེར་མནོ་བ་ཅིན་ དེ་འཇུལ་བ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་བྱང་
ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུགས་ཏེ་འབད་ཅུང་ ད་སྟོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་འགྲོ་མ་ཚར་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ དང་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་མ་སྐྱེས་པ་ཅིན་ དངོས་སུ་གྱུར་ནི་
མེད་པ་མ་ཚད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཚུན་
ཚད་ ཡོངས་རྫོགས་ཚང་མི་ཚུགས་དོ་ཨིན།

༤ དེ་ཡང་ ཉེ་མ་གི་དུས་ཅིག་ནང་ རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ མི་ཉོག་ཞར་མ་འབད་མི་དག་པ་
ཅིག་འབོ་ཞིན་མ་ལས་ སྐང་མོ་ཆེ་ཡོད་སར་བྱིད་དེ་ སྐང་མོ་ཆེ་འདི་ག་ཅི་བཟུམ་འདུག་ཟེར་
འདྲི་མ་ད། མི་དང་པ་གིས་ སྐང་མོ་ཆེ་གི་མཆེ་བ་ལུ་ལག་པ་གིས་རེག་པ་ད་ སྐང་མོ་ཆེ་འདི་ལ་ལུག་
སྐྱོམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་སྐབ་ལུག་ མི་གཉིས་པ་གིས་ སྐང་མོ་ཆེ་གི་རྣམ་ཚུགས་ལུ་རེག་པ་ད་
རྒྱང་གཡལ་བཟུམ་དང་། གཞན་མི་གཅིག་གིས་ ལྷ་པ་ལུ་རེག་པ་ད་ ལག་ལྷི་བཟུམ་དང་། ད་ཅུང་
གཞན་མི་གཅིག་གིས་ ཀླང་པ་ལུ་རེག་པ་ད་ ལྷི་ལུ་བཟུམ་དང་། མཇུག་མ་གྱུ་རེག་མི་གཅིག་གིས་
སྐང་མོ་ཆེ་ཟེར་མི་འདི་ ཐག་པ་བཟུམ་འདུག་ཟེར་སྐབ་མ་གཏོགས་ གཅིག་གིས་ཡང་ སྐང་མོ་ཆེ་
ངོ་མ་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐབ་མ་ཚུགས་པས།

དེ་བཟུམ་སྐྱེ་ མི་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུ་འེ་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཚུགས་པ་མ་གཏོགས་ སངས་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལུ་གྱུར་ནི་ཨིན་མི་ མིའི་རང་བཞིན་ག་ཨིན་མ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་ཚུགས་མི་ག་
ཡང་མེད།

འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་དང་ ཤེ་བའི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཚུ་གིས་གཞོད་མ་ཚུགས་པའི་ དུས་རྒྱུན་དུ་
རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ གཞི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པའི་ རོ་བོ་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ དེ་གི་ཐབས་ལམ་
གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་དང་སངས་གྱི་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་
བསྟེན་དགོས་པ་འདི་རང་ཨིན།

ག

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད།

༡. ང་བཅས་ཀྱིས་མཚོ་མི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་རང་ལྷ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ད་ཚོས་གཞན་ནང་ལས་བཤད་ནི་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་བདག་དང་འདྲ་སྲུ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་དང་མི་འདྲ།

གང་ཟག་གི་བདག་ཟེར་མི་གི་རྣམ་གཞག་འདི་གཙོ་བོ་རང་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སློ་ཨིན། སློ་འདི་གིས་དང་པ་རང་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་། དེ་ལྷ་ཞེན་ཆགས་སྦྱེས་ཏེ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་བདག་ཨིན་མ་ལས་དེ་སྤང་དགོ་པའི་བདག་ཨིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་དེ་བཟུམ་མེན་པར་འཛིན་བཟུམ་ཡོད་ལོ་ཨིན་ལོ་ཟེར་ག་གིས་ཡང་སྐབ་མི་ཚུགས་པ་ལས། འདི་ང་བཅས་རང་གིས་བརྟགས་ཞིབ་འབད་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན་མ་མ་གཏོགས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡང་མེན། གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་མེན།

བདག་ཡོད་པ་འབད་འཛིན་པ་ཅིན་མེད་མི་ཅིག་ལྷ་ཡོད་ཟེར་འཛིན་པའི་འཇུག་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦྱེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མེད་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ཡོད་མི་ཅིག་ལྷ་མེད་ཟེར་སྐབ་པའི་འཇུག་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་དེཔ་གཏམ་ཅིག་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ཅིན་ཏ་གོ་ཚུགས། ཡའི་གཅིག་གི་རང་གི་ཨ་ལོ་ན་མི་གཅིག་དྲུང་འཚོ་འབད་སར་འབྱེད་འགྲོམ་དེ་དྲུང་འཚོ་གིས་སྦྱོན་ཅིག་བྱིན་ཏེ་སྦྱོན་འདི་ཟ་ཞེན་མ་ལས་མ་བཞུ་ཚུན་ཚད་ལུ་ཨོམ་མ་བྱིན་ཟེར་སྐབ་རུག།

དེ་ལས་ཡའི་གིས་ཨ་ལོ་དེ་ལོ་རང་གིས་རང་ཨོམ་འཇུང་དགོ་མ་མཚོས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་རང་གི་ཨོམ་གྱུ་ལུ་རྩེ་གནག་དང་ཁག་དྲགས་ཚུ་ལྷུག་བཞག་རུག་ཞེན་ཅིག་གི་ཚོ་ཨ་ལོ་གི་ལོ་ན་དང་གི་སྦྱོན་ག་རང་བཞུ་ཚར་བའི་མཚམས་ཚོད་ཁར་ཡའི་གིས་ཨོམ་ཚུ་འཇུ་སྦྱེ་འཇུང་བཟུག་རུག་ཐབས་ཤེས་འདི་ག་རང་ཨ་ལོ་ལོ་རང་གི་ནད་གསོ་ནི་གི་དོན་ལུ་བརྩེ་གཏུང་གི་དབང་གིས་དང་ལེན་འབད་འབད་མ་ཨིན་མས།

གོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་ཨའི་བརྩམ་སྡེ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ མི་ཚུ་གི་འབྲུལ་པ་དང་ བདག་ ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཚུ་སྤང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟེར་ གསུངས་རུག །དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་པའི་རྫོ་ཚུ་ག་རང་སྤངས་ཚར་ལྷ་ད་ ག་རང་གི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་ཟེར་བའི་བདེན་པ་གསུངས་རུག །

གང་ཟག་གི་བདག་ལུ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེ་བ་ཅིན་ མི་ཚུ་འབྲུལ་སྤང་ལུ་འབྲུམས་བརྟུགས་ཨིན། རང་སེའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལུ་དང་མོས་སྦྱེ་བ་ཅིན་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་བཀོད་པ་ཨིན།

ད་ཅུང་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ནང་ ཨམ་སྲུ་གཅིག་ལུ་པ་གཞིས་གྱི་དོན་ལུ་ རྫོམ་རྫོམ་ཅིག་སྦྱོང་ བཞག་པའི་སྤང་དང་འདྲ། རམ་ཅིག་གི་ཚེ་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་རྫོམ་འདྲི་ཁ་བྱེ་སྡེ་ དེ་ནང་གི་ གསེར་མ་བཏོན་པའི་རིང་ལུ་ ཨམ་སྲུ་འདི་བཞི་དང་འབྲུང་ནི་མེད་པར་སྤྱང་ཀ་འབད་རང་ ལུས་འོང་། དཔེ་དེ་བརྩམ་སྡེ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ མི་ཚུ་གི་རྫོ་རིག་གི་རྫོམ་ཁ་བྱེ་སྡེ་ དུངས་ཤིང་ གསལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྟོན་གནང་མ་ཨིན།

༥ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ང་བཅས་ག་རང་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སམ་ས་བོན་འདི་ཡོད་ པ་ཅིན་ ག་ཅི་འབད་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མགོ་བརྒྱུར་ཏེ་ སར་བསད་ ཚུར་བསད་ཚུན་ཚད་གྱི་ རྟུག་བསྐལ་འདི་དང་། ག་ཅི་འབད་ གོ་ས་མཐོ་དམན་དང་། རྟུགས་དང་སྤྱང་ཀའི་བར་ན་བྱུང་ པར་བྱུང་མ་ཨིན་ན་?

དེ་ཡང་ ད་ཅུང་སྤྱང་ཅིག་ནང་ གཉའ་མོད་ཚུལ་ལག་འགྲམ་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་རྒྱན་ཆ་ དང་འདྲམ་འབད་ རོར་བུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་དབྱལ་བ་ལུ་སྤྱར་ཏེ་ བཏགས་ནིའི་གོམས་འདྲིས་ཚུད་ མོང་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཉེན་མ་ཅིག་འབད་མ་ད་ ཚུལ་ལག་འགྲམ་བསྤར་འབད་བའི་ རྟུགས་ལུ་ དབྱལ་བུ་གི་རོར་བུ་ལུ་ཕོག་སྡེ་ རོར་བུ་འདི་དབྱལ་གི་ནང་ལས་སར་ཐིམ་སོང་ རུག །ཁོ་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ རོར་བུ་དེ་འབྱུང་ད་རུག་ཟེར་ སེམས་པམ་བྱུང་སྡེ་ དེ་ལས་བྱུང་འཚོ་ འབད་སར་མ་ཚུ་འབད་བར་འགྲོ་རུག བྱུང་འཚོ་གིས་རོར་བུ་དེ་ དབྱལ་བའི་ནང་ལུ་ཁྲག་ དང་ན་གི་དྲི་མ་གིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ལས་ ཁོ་ལུ་མི་ཡོང་དཔག་སྡེ་སྟོན་བྱིན་རུག །

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནང་གི་ རོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་དེ་དང་འདྲ། རོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ མི་ཚུ་གི་རྣམ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན།

རྟོག་དང་དྲི་མ་གིས་སྐྱིབ་སྟེ་སྣོད་པ་དེ་ དེ་འབྲུང་ད་ལུག་ཟེར་མཚོ་རུང། རྒྱལ་ལས་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་ཚུ་གིས་ རོ་སྣོད་རྒྱབ་སྟེ་སྟོན་གནང་མ་ཨོན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ག་དེམ་
ཅིག་སྐྱིབ་ཅུང་ ལས་ངན་དང་རྣམ་སྐྱེན་ག་དེམ་ཅིག་ཤུགས་ཆེ་ཅུང་ བསྐྱིབས་མ་ཚུགས་པར་
སེམས་ཅན་ག་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ བམ་ཡང་བརྟམ་སྟོར་མི་ཤོད། བམ་ཅིག་གི་ཆོ་ ལས་
ངན་དང་ ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཚུ་ག་རང་ཟད་པ་དེ་ རིགས་དེ་དངོས་སུ་འབད་མཐོང་རང་
མཐོང་ཚུགས་པ་ཨོན།

དཔེ་གོང་གི་སྤྱང་ནང་གི་གཉའ་ཚོད་ལུ་ རྒྱང་འཚོ་གིས་མེ་ཡོང་རྒྱུད་དེ་ རང་གི་དབྱལ་པའི་
ནང་ལུ་ཐུམ་མི་ལོར་བྱ་སྟོན་དོ་བཟུམ་སྟེ། མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་
ཐོག་ལས་ རང་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གིས་བསྐྱིབས་པའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
དེ་ ཉོན་གནང་མ་ཨོན།

3 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ མི་ལུ་རྒྱུན་ངན་དང་བར་རྒྱུན་འདྲ་མིན་ལྷ་ཚོགས་ ག་དེ་སྟེ་
བྱུང་ཅུང་ དུས་ཨ་རྟག་རང་ དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངང་ལུ་རང་གནས་ཏེ་ཡོད། དཔེར་ན་ ལོར་
གྱི་གཟུགས་ཁའི་སྤྱུ་ཁ་ དཀར་གནག་ག་ཅི་བཟུམ་ཨོན་ཅུང་ བམ་གི་ཨོམ་འདི་ག་རང་དཀར་པོ་
ཨོན་དོ་བཟུམ་སྟེ། མི་ཚུ་གི་ལས་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་གི་སྐྱེ་བ་ལུ་འཕོ་འགྱུར་དང་
རང་ཐོག་ལུ་འབྲས་བུ་ག་བཟུམ་ཅིག་སྟོང་སྟེ་འབད་ཅུང་ དེ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་
གྱི་རིགས་འདི་ ཨ་རྟག་རང་ཞི་བ་རྣམ་པར་དག་སྟེ་གནས་ལེ་མ་གཏོགས་ གཞན་བཟང་ངན་ག་
ལེ་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་འགྱུར་ནི་ཟེར་མ་མེད་པ་ཨོན།

གཞན་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་ཅིག་ནང་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤང་རིང་ཅིག་གི་སྐྱིད་ལྷག་
ཅིག་ནང་ གསང་བྱ་ཅན་གྱི་སྤོན་སྤོན་ཅིག་ཡོད་པ་མས། མི་ཚུ་གིས་ཡུན་རིང་མ་འབད་འཚོལ་
ཅུང་མ་ཐོབ་པར་ ཨོན་ཅུང་རྒྱལ་ལས་མི་རིགས་པ་ཅན་གཅིག་གིས་ དུམ་དབྱུད་དེ་འཚོལ་ཐོབ་
ལས་ འབག་འོང་སྟེ་མི་དེ་ཚུ་གི་མི་ཚེའི་རིང་ལུ་ རྒྱ་ཐོམ་ཅིག་ནང་བདག་འཛིན་ཐབ་སྟེ་བཞག་
ལུག་ མི་དེ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ལས་ ད་ཅུང་སྤོན་སྤོན་དེ་ ས་ཐག་རིང་སའི་རི་ལུང་གི་སྐྱིད་ལྷག་ཅིག་
ནང་ རྒྱ་ཐོམ་དེ་ནང་གི་ཚུའི་དྲི་དང་བྱོ་སྟེ་

མ་ཞེས་ཅུང་ མྲ་ཚུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ལས་ རྒྱལ་ལས་སྐྱུ་རོ་ཐལ་ཏེ་ དེ་འབྱུང་མི་ཚུ་ལུ་སུ་ནི་
མེན་པ་གཞོན་པ་བྱུང་ཅུག།

དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ཚུ་གིས་བསྐྱེད་ལས་བཏེན་ ཉམ་ཡང་ངོས་བཟུང་སྟེ་འཚོལ་ཐོབ་པ་ལྷ་ཁག་ཡིན།
ཡིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་འཚོལ་གནང་ཅུང་ མི་རང་རང་སོ་སའི་ཁམས་
དབང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ རྩོད་ཚོར་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་འབྱུང་མ་ཡིན།

༤ བྱེམ་དང་ ས་དང་རྩོ་རྩ་ཚུ་ག་རང་ བྱེ་བསྐྱེད་ཚུགས་ཅུང་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ས་
ཀྲག་ཀྲ་ག་ནི་གིས་ཡང་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་མི་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་བཟུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡང་ རྩོ་
རྩེ་པ་ལམ་བཟུམ་སྟེ་ ག་ནི་གིས་ཡང་མེད་པ་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཡིན།

མི་གི་ལུས་དང་སེམས་གཉེས་ཆ་རང་ ཟད་ནི་ཡོད་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སམ་རང་
བཞིན་འདི་ ཞིག་ནི་དང་ཟད་ནི་ཟེར་མེད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ གདུལ་བྱ་སྟེ་བོ་ཚུ་གི་ རང་བཞིན་བཟང་ཤོས་ཅིག་ཡིན། སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ མི་ཚུ་ལུ་ སོ་མོ་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད་ཅུང་ ག་
རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལུ་ བྱུང་པར་དང་མ་འདྲམ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་
གསུངས་ཡི།

དུངས་ཤིང་གསལ་བའི་གསེར་ལྷན་མ་འདི་ རྩོ་གཏེར་བཟུ་སྟེ་དྲི་མ་ག་རང་གཅང་སེལ་རྒྱུ་
མི་ལས་བྱུང་མ་བཞིན་དུ། མི་རང་རང་སོ་སའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་གཏེར་འདི་ལྷན་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ གཉེས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཚུ་ག་རང་སེལ་བ་ཅིན། ཏྲག་པར་འོད་གསལ་བའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ དངོས་སུ་འབད་མཐོང་ནི་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་བཞི་པ།

སྐྱིབ་པ།

༡༡

འགྲོ་བ་མིའི་སྐྱིབ་པ།

༡ སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོའི་རང་བཞིན་ལུ་སྐྱིབ་མི་ འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཞེན་ཆགས་གཉིས་ཡོད།

དང་པ་ནི། རྟོག་དཔྱད་དང་ གོ་བསྟར་ལུ་ཞེན་མི་འདི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་གིས་མི་ཚུ་ཐག་
བཅད་ནི་ལུ་ མགུ་འཛོམ་བརྟུག་མི་འདི་དང་། གཉིས་པ་འདི་ རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལུ་ཞེན་མི་
འདི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་གིས་མི་གི་བརྩེ་མཐོང་ལུ་མགུ་འཛོམ་བརྟུག་པ་ཨིན།

རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་ ཉམས་སྦྱོང་བའི་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཆ་རང་ མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་མཚན་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་ འོན་ཏེ་མ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གི་གཞི་རྟེན་
དང་ ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ འབྲུམས་བརྟུག་མི་གནད་འགག་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་
དང་པ་འདི་མ་རིག་པ་དང་ གཉིས་པ་འདི་ཞེན་འཛིན་འདི་ཨིན།

རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲུལ་པ་ནི་ མ་རིག་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ནི་དང་། ཉམས་སྦྱོང་བའི་འབྲུལ་
པ་ནི་ ཞེན་འཛིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དེ་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ག་རང་
བྱུང་སྲིད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་སྟུག་བཟུལ་ག་རང་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཨིན།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་མི་ལུ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གིས་མ་ཚོར་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་
མཚན་སྐྱེ་མི་ཤེས། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ ག་རང་ལུ་ཆགས་པ་དང་
འཛིན་པའི་དབང་གིས་གཞན་དབང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འགྲོམ་ཨིན། མིག་ཁར་མཛོམ་ཏོག་
ཏོ་མཐོང་མ་ད་ཆགས་ནི་དང་། རྣམ་ཚུ་གུ་ཏན་ཏོང་ཏོ་གོམ་ད་ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་ཏེ་ འདི་གིས་མི་
ཚུ་འབྲུལ་པ་ལུ་ཡང་ཤོར་འགྲོ་བརྟུག་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ འདོད་པའི་དོན་ལུ་
རང་གི་སྲོག་དང་བརྗེ་མི་ཡང་འབྲུང་དོ་ཨིན།

བཞག་པར་ འདི་འཕྲོས་ལས་གསང་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོས་ཡིན། དེ་ཡང་རང་འདོད་ག་
ཅི་གིས་རྒྱབ་ཡིན་ན་ཚུ་ཤེས་ཞེན་ལས་ རང་འདོད་ལྷར་མ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ཡང་ ཞེན་པ་མ་ལོག་
པར་ཉ་ཅང་སེམས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྤང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཉན་ནི་དང་དྲན་ནི། བྱམས་པ་
དང་སྤོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ གདུག་གསུམ་གྱི་མེ་འདི་བསང་དགོས་ཡིན། ག་
དེམ་ཅིག་འབད་ སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ ཤེས་རབ་དང་བསམ་བཟང་སྦྱེ་ རང་འདོད་དང་འབྲལ་བའི་
དུས་སྐབས་ལུ་ འཁོར་བ་ལུ་ཐོན་མི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ས་མེད་པ་འབད་འགྲོམ་ཡིན་ནོ།

༤. འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་དང་ གཉེ་སྦྱོར་གསུམ་ནི་ ཚད་ནད་དང་འདྲ། ཚད་ནད་
ཟུན་མི་ཚུ་ ཁང་བྱིམ་ག་དེམ་ཅིག་དགའ་ཏོག་ཏོ་ནང་ཉལ་སྤོང་རུང་ བད་འདི་གི་ན་གཟུགས་
ཀྱིས་ གཉེད་ལོག་མ་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་རྒྱབ་འོང་།

ཚད་ནད་མ་ཐོབ་མི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ བམ་དགུན་བསེལ་དྲག་ཅན་གྱི་རུབ་མོ་དང་ ཤིང་གི་
འདབ་མ་སྐབ་ཁིག་ཁི་གི་གདན་གུ་ལུ་འབད་རུང་ ཡང་ན་ རྫོང་དང་རྫོང་སྦྱིག་བཅད་པའི་ཁང་བྱིམ་
ནང་ལུ་འདྲ་ བམ་བྱར་ག་ནི་བ་ཚད་པའི་ནང་ལུ་ཉལ་དགོ་རུང་ དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཉལ་
ཚུགས་པ་ཡིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ གཉེ་སྦྱོར་གསུམ་པོ་འདི་ འགོ་བ་མི་ཚུ་ལུ་
མ་དགོ་པའི་རྒྱ་ག་ར་འབྲུང་སའི་གཞི་ཡིན། འབྲུང་སའི་གཞི་དེ་ཚུ་ལས་འགོལ་ཐབས་ལུ་ ལྷག་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་ནི་དང་། ལྷག་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྐྱོམ་ནི་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་
ནི་ཚུ་ལུ་བཙོན་དགོས་ཡིན། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་མ་ད་ མ་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོན་སེལ་
ནི་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྐྱོམ་ད་ མ་དག་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སྐྱོན་སེལ་ནི། ཡང་དག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ མ་དག་པའི་གཉེ་སྦྱོར་གི་སྐྱོན་སེལ་ལྷོ་ཡིན།

༥. མི་གི་འདོད་པ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ལས་ ཚུ་ལུ་འབྲུང་མི་གི་ཁ་སྐྱོམ་མི་དང་འདྲ། ཚུ་ལུ་
ཚུ་འདི་ག་དེམ་ཅིག་འབྲུང་རུང་ ཚོམས་ནི་མེད་པར་སྐྱོམ་འདོད་ཆེ་སྦྱོར་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ རང་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབྲུབ་འདོད་པའི་མི་ཚུ་ཡང་ ཉེན་མ་ཨ་རྟག་ར་རང་
དོན་གྲུབ་རུང་ ཚོམས་ནི་མེད་པར་ ལྷག་བཟུལ་མང་སྦྱེ་མང་སྦྱེ་འགྲོམ་ཡིན།

རང་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་འདི་ནམ་ཡང་བཀང་མི་ཚུགས། ག་དེམ་ཅིག་ཐོབ་ཅུང་ ད་ཅུང་དེ་ལས་
ལྷག་པའི་རེ་འདོད་ཀྱིས་ གློ་མི་ཚོམས་པར་ ཨ་རྟག་ར་བག་མེད་ཀྱི་ལྷ་འབད་བཅུག་པ་མ་ཚད།
མི་གི་སེམས་ཁར་མཚོ་བའི་རེ་བ་བསྐང་ནི་གི་དོན་ལུ་ འུགས་འབད་བཀག་པ་ཅིན་ མི་ལ་ལུ་
ཅིག་ སེམས་སྦྱོ་ལོང་འཚོལ་ལོང་ཡང་ཐལ་མ་ཨིན།

རང་གི་རེ་འདོད་རྫོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དམག་འཇུགས་དང་
འཐབ་འཛིང་ཡང་འབད་མ་ཨིན། དེ་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ནང་རྫོག་དམག་འཇུགས་ཡང་ནི་དང་། གློན་
པོ་ནང་རྫོག་དང་ བ་མ་དང་བུ་གཞིའི་བར་ན། སྤུན་ཆ་དང་མཚེད་ལྷོགས་ ལྷ་སྟོ་ཚང་ནང་རྫོག་
འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་དང་། ཐ་ན་ འདོད་པའི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་དམར་གསོད་ཡང་འབད་དགོས་པ་འབྱུང་མ་ཨིན།

མི་ཚུ་གིས་རང་གི་འདོད་པའི་རེ་བ་འབྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་འབད་བའི་ལྷ་འདི་གིས་ རང་ལུ་
རྒྱད་པོ་ག་སྟེ་མི་ཚོ་འཕྲོ་བཞུག་བཏང་མི་ཡང་ཐོན་མ་ཨིན། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅེ་ལ་
ཨ་རམ་བརྒྱ་ནི་དང་ མགུ་བསྐྱར་རྒྱབ་ནི། འདོད་པའི་ལོགས་པར་སྦྱོད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ངན་
པ་འབད། དེ་ལས་རོགས་ཀྱིས་བདེ་འབྱུན་ཏེ་ འཇིགས་བཀོལ་བའི་བསྐང་ལས་ རང་གིས་རང་ལུ་
ངོ་ཚོ་ གློ་འགྲོད་སྦྱོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་འབྱུང་མ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་ཚུ་གི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ རྒྱིག་པ་
བསགས་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཅི་རང་ ད་ཅུང་ འདོད་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ མི་བདེ་བ་དང་སྤུག་
བསྐྱེད་ཚུ་གི་རྒྱ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱབ་ཨིན། དེ་གིས་འབད་ འབྲས་བུ་ཚོས་ལྷལ་མ་ འཁོར་བ་
ནང་ལུ་སྤུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་སྦྱོད་སྦྱོང་དགོས་པ་ཐོན་མ་ཨིན།

༤. འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་ཚུ་གི་གལ་ལས་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་འདི་འུགས་ཆེས་
འབད་ཚེས་མ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཚུ་ག་ར་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
འབྱུང་མ་ཨིན།

ཞེན་ཆགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འདི་ ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཚུ་སྦྱེ་ནི་གི་ས་གནི་བཟུམ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ག་ར་ཁམ་ཏོག་གཅིག་ལུ་ཟ་མི་ འདྲེ་གདོན་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིན།
ཞེན་ཆགས་འདི་ མི་ཏོག་སྤུམ་ར་ནང་ཉལ་ཏེ་སྦྱོང་མི་སྤུམ་དུག་ཅན་ཅོག་འཐད་པ་འབད་ མི་

རྟོག་ལུ་ཆགས་ཏེ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ འུག་གིས་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་མ་ཡིན། རྟོག་ལུ་དགེས་ཏེ་སྤོང་མི་ཅུ་
སྐྱུ་དང་འདྲ། རྟོག་ཅུ་བ་ལས་ཡན་ལག་ཚུ་ཆག་མ་འགྲོ་ཚུན་ཚང་ དགེས་ཏེ་རང་སྤོང་པ་ཡིན་མས།
འདྲོད་ཆགས་ནི་ མི་གི་ཁོག་པའི་ནང་ལུ་འཇུག་ཏེ་ བསམ་པ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ཕྱེ་ཁར་བཏོན་
བཏང་སྟེ་ སེམས་ཞི་བའི་ངང་ལུ་སྤོང་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་མ་ཡིན། འདྲོད་ཆགས་ནི་བདུད་རྒྱུ་གོ་མ་
དང་ རྟོང་དང་འདྲམ་ལས་ མི་ཚུ་བཟུང་སྟེ་ ངན་སོང་གི་གཏིང་ལུ་གཡུག་སྟེ་ བཀོག་བཏང་མ་
ཡིན།

དེ་ཡང་ བློ་ནང་བསྐྱེས་པའི་ཅུ་རྟོ་ཅིག་མཐོང་བ་ཅིན་ རོ་བྱི་གིས་ལུ་མ་སྐྱུག་ཚུན་ཚང་ལྷུར་
ཏེ་རང་སྤོང་དོ་བཟུམ། འདྲོད་ཆགས་ཡང་ རོ་བྱི་གིས་དགའ་མི་ཅུ་རྟོ་བཟུམ་ རང་ ལུ་སྐྱུག་ནི་དང་
ཐང་ཚང་ནི་མ་ཟད་ཚུན་ཚང་ འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་བཞགས་པ་ཡིན།

གཅན་གཟན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཤ་བསྐོ་ལུང་དོག་ཅིག་བཀོ་བཏང་བ་ཅིན་ གཅན་གཟན་
གཉིས་ཤ་ཐོབ་ནི་འདོད་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཐབ་འཇིང་འབད་དེ་ སེན་མོ་གིས་ཞར་དོ་
བཟུམ་དང་། ཡང་ མི་སྐྱེན་མགོ་གཅིག་ ལྷང་འཚུབས་ནང་ མི་ཆག་སྤར་ཏེ་ ལྷང་མ་འོང་སའི་ཁ་
སྐྱུག་ལུ་ཁ་བསྐོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ མི་འདི་གིས་ཁོ་ར་འཚོག་དོ་བཟུམ། དཔེ་གཅན་གཟན་གཉིས་
དང་ མི་སྐྱེན་མགོ་བཟུམ་སྟེ་ མི་ཚུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲོད་ཡོན་ལུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
རང་གིས་རང་གཞོན་བསྐྱུལ་ནི་དང་ རང་གིས་རང་བཟོག་བཏང་མ་ཡིན།

ལ་ རང་གི་གཟུགས་འདི་ཕྱེ་ཁ་གི་དུག་ལས་ ལྷང་སྐྱོབས་འབད་ནི་འཇམ་རུང་ བང་ན་ལུ་
ཡོད་པའི་དུག་མདའ་ལས་ རང་སེམས་སྤང་སྐྱོབས་འབད་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ལུ་ཁག་ཡིན། འདྲོད་
ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་སྐྱུག་གསུམ་དང་ བདག་འཇོན་གྱི་ལྷ་བ་བཅས་བཞི་པོ་ནི་ སེམས་ཀྱི་ནང་
ན་ལུ་སྐྱེ་བའི་དུག་མདའ་ཡིན་མ་མ་ཚང་ ཉན་ཁ་ག་ནི་ལས་ཡང་ཆེ་བའི་དུག་ཡིན།

མི་ཚུ་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ འདྲོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་དང་ གཏི་སྐྱུག་གི་ནང་གིས་བཏབ་པ་
ཅིན། མི་དེ་ཚུ་གིས་ དང་བ་ཤོབ་རྒྱབ་ནི་དང་ ལུང་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ཚོག་རྒྱབ་ཚུ་སྐབ་སྟེ་འགྲོ་ནི།
དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རང་གི་ཁ་ལས་སྐབ་དོ་བཟུམ་ མོག་གཅོད་ནི་དང་ ཨར་སྐབ་བརྒྱ་ནི།
འདྲོད་ལོག་སྤོང་ནི་ཚུ་ ལག་ལེན་ཡང་འཐབ་སྟེ་འགྲོ་མ་ཡིན།

ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ། དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་བཅས་ འདི་ཚུ་
གཅིག་ཁར་བསྐྱེས་ད་ མི་དགོ་བ་བཅུ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

དེ་ཡང་ ཤོབ་རྒྱལ་ནི་ལུ་ལང་ཤོར་ཐལ་མི་འདི་གིས་ ལྷོད་ལམ་ངན་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་
འཛེམས་ནི་མེད་པར་འབད་མ་ཨིན། མི་དགེ་བའི་ལཱ་ངོ་མ་མ་འབད་བའི་རྟེ་མར་ ཤོབ་འདི་ར་
རྒྱལ་ཨིན། ཡུངས་ཅིག་ལས་ ཤོབ་རྒྱལ་པའི་རྟིང་བདེ་ལྷོ་གཡང་ཟ་བག་ཟ་མེད་པར་ རང་དང་
གཞན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་མ་བརྟུབ་པའི་ལཱ་ངན་པ་འབད་ནི་འདི་ཚུ་ཡང་འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན།

འདྲོད་ཆགས་དང་ འདྲོད་ལོག་ འཛིགས་སྤང་ ཞེ་སྤང་ བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ག་ར་ གཉི་ལྷག་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་མ་ལས། གཉི་ལྷག་འདི་དུག་གི་ནང་ལས་ གཞོད་
པ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

༥ འདྲོད་ཆགས་ལས་ ལས་འབྱུང་ནི་དང་ ལས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་མ་ཨིན། འདྲོད་
ཆགས་དང་ ལས་དང་ སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་ནི་ དཔེར་ན་ ཤིང་རྟེའི་འཁོར་ལོ་བཟུམ་ གཅིག་ཤུལ་
གཉིས་རྗོགས་ནི་མེད་པར་ འཁོར་ཕ་འཁོར་ས་ར་སྤོད་པ་ཨིན།

འཁོར་ལོ་འདི་ འགོ་དང་མཚུག་གི་མཐའ་མེད་པ་ལས་ མི་ཚུ་ཡང་འདི་ནང་ལས་ག་དེ་
སྟེ་ཐར་ཚུགས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ གཅིག་སྐྱེ་སྟེ་ མཐའ་མེད་ལུ་འབྱུངས་ཏེ་འགྲོམ་ཨིན།

ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རང་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གཟུགས་འདི་ཚུ་ མེ་ནང་
བསྐྱེག་པའི་ཐལ་ཕ་དང་རུ་རྟོ་དེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསགས་ཏེ་ བཅིགས་བཞག་བཞག་པ་འབད་བ་
ཅིན་ རི་ག་བ་ཡང་མཐོམ་ཅིག་འོང་ནི་དང་། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ འབྱུང་
འབྱུང་མ་གྱི་ཨའི་གི་ཨོམ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསགས་བསགས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཉིང་
རིང་མ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པས།

སྐྱིར་ མི་ག་ར་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་རུང་ དེ་འཛིག་རྟེན་འབྱུལ་པའི་སྐོ་འདི་གིས་
བསྐྱིབས་ཏེ་ ཡུན་རིང་མ་འབད་མ་ཤེས་པར་ལུས་ནི་འདི་གིས་ སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ སྐྱེ་བ་
ངན་པ་རྗོགས་ནི་མེད་པར་ལེན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ འདི་གིས་འབད་ཨིན་མས།

ཁ

འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན།

༡་ མིའི་རང་བཞིན་ནི་ དཔེར་ན་གིང་སྐྱུག་དྲགས་ཀྱིས་གང་སྟེ་ འཇུལ་ས་མེད་པའི་ནགས་
ཚལ་དང་འདྲ་སྟེ་ ཉ་གོ་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན། མིའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱད་པ་ད་ དུད་
འགྲོའི་རང་བཞིན་གཤམ་ནི་འདི་ འཇམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་རུང་ མིའི་རང་བཞིན་འདི་ཉ་
ལམ་ཅིག་འབད་དེ་བཟུ་བ་ཅིན་ ལྷམ་པ་མ་འདྲ་མ་བཞི་ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན།

དང་པ་འདི་ ཚོས་ལུགས་ངན་པ་དང་ཕྱད་དེ་ དཀའ་སྐབ་ཤུགས་འབད་བསྟེན་དགོས་པ་
བྱུང་སྟེ་ རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཚུང་མི་གི་རིགས་ཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་ སེམས་གདུག་རྒྱབ་གི་སྟོ་
ལས་ ཡར་རྒྱན་ རྟོག་གཅོད་ རྟིང་རྟེ་མེད་པའི་ལཱ་འབད་དེ་ གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུ་བཀོད་མི་
རིགས་ཅིག་དང་། གསུམ་པ་ནི་ རང་དང་གཅིག་ཁར་གཞན་ཡང་འགྲན་འདྲ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུང་
བརྒྱུག་མི་རིགས་ཅིག་དང་། བཞི་པ་ནི་ རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུང་ནི་མེད་པའི་ཁར་ གཞན་ཡང་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ལས་སྐྱབས་པའི་ཐབས་འབད་མི་དང་བཅས་ རིགས་བཞི་ཡོད། རིགས་བཞི་ལས་མཐའ་
མ་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏེ་སྐྱུག་ལུ་
གོ་སྐབས་མ་བྱིན་པར་ རྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་
མ་འབད་བར་ སེམས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྟེ་འདོད་ལས་ མི་ཚེ་ཞི་བདེའི་དང་ལུ་བསྐྱུལ་ཏེ་
རྟོན་པ་ཡིན།

༢་ འཇམ་སྤིང་འདི་ནང་ མི་གི་རིགས་མ་འདྲ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། དང་པ་འདི་ རྫོང་ལུ་བརྟོ་བརྟོ་
བའི་ཡི་གུ་བཟུམ་ ཞེ་སྤང་ལུ་གོ་སྐབས་འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་བྱིན་ཏེ་ ཞེ་སྤང་ལང་སྟེ་ཡུན་རིམ་
རྟོན་མི་རིགས་ཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་ བྱེ་མའི་གུ་ལུ་བྲིས་བྲིས་བའི་ཡི་གུ་བཟུམ་ ཞེ་སྤང་ཚུ་ལུ་
གོ་སྐབས་བྱིན་རུང་ ཡུན་མ་རིང་བར་ཡལ་ཏེ་འགྲོ་མི་རིགས་ཅིག་དང་། གསུམ་པ་ནི་ རྒྱའི་གུ་ལུ་
བྲིས་བྲིས་བའི་ཡི་གུ་བཟུམ་ ཞེ་སྤང་ཚུ་ལང་མ་ཅིག་ འདི་འཕྲོས་ལས་སངས་ཏེ་ ཡུན་རིང་
འབད་རྟོན་ནི་གོ་སྐབས་མ་བྱིན་མ་ཚད། ཚོག་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་སྐབ་མ་དགོས་པ་ལས་ རང་གི་
རྒྱུང་མ་འཕྲུགས་པར་ ཞེ་བདེའི་དང་ལུ་རྟོན་མི་དང་བཅས་ རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།

ད་རུང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ མི་རིགས་མ་འདྲ་སྲ་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ནི་ ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ལུ་
མཐའ་སྐྱུག་སི་སི་གི་ལུ་འབད། གཡང་ཟ་བག་ཟ་དང་ངོ་མ་ནི་མེད་པར་འབད་མི་ཅིག་ཡོད། དེའི་
རང་བཞིན་ཤེས་ནི་ལུ་འཇམ་པའི་རིགས་ཨིན། གཅིག་ནི་ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་བཞུགས་
ཏེ་ ལུ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་བརྟག་དཔྱད་འབད་མི་ཅིག་ཡོད། དེའི་རང་
བཞིན་ཤེས་ནི་ལུ་ལུ་ཁ་ཡོད་པའི་རིགས་ཅིག་ཨིན། གཅིག་ནི་ འདྲོད་ཡོན་ལུ་ཆགས་ཞེན་མ་པ་
ལས་མེད་མི་ཅིག་ཡོད། དེའི་རང་བཞིན་མ་པ་ལས་ ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པའི་རིགས་ཅིག་ཡིན།

འདི་འབད་སྲ་ལས་ ཚུལ་ནུམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སློལ་ས་ མི་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་ཚུགས་ནི་ཨིན་རུང་
མིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཤེས་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་ཨིན། སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་གཅིག་གིས་མི་གི་ཚོད་མཐུན་ཚུགས་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་བསམ་
ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་གསུངས་ཏེ་ འཁོར་བ་ལས་ཡར་འདྲེན་མཛད་གནང་མ་ཨིན།

ག འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན།

༡ འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་དཔེ་དང་འདྲ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ ཉེ་མ་ མི་
ཅིག་གཙང་ཆུ་ནང་ལུ་ཀོ་སྲུ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་མ་ད་ གཙང་ཆུའི་མཐའ་མ་སྟོང་མི་ཅིག་གིས་ བྱོད་
གཙང་ཆུ་ནང་ལུ་ གཡང་ཟ་བག་ཟ་མེད་པར་དཔའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འབད་ གྲུ་དེ་རང་གཏང་སྟེ་
མ་སྟོང་། ལྷ་མ་འབབ་ཆུ་རྩལ་དྲགས་དང་ བ་ལྷབས་འབྱེལ་བའི་ཆུ་སྟོང་ཆུ་དང་འཕྱད་འོང་། དེ་
མ་ཚང་ ཆུ་དང་བྲག་གི་དོ་སྟེན་བར་ན་ སོག་ལུ་གཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཆུ་སྟོང་དང་ འདྲེ་གདོན་ཆུ་
ཡོད་པ་ལས་ བྱོད་ར་ལུ་ལྷ་ཁག་རྒྱབ་འོང་། ཟེར་གཉེན་བརྒྱུན་ལུ་ག།

གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནང་གི་གཙང་ཆུ་གི་རྩལ་དྲགས་ནི་ འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་
དང་། གཡང་ཟ་བག་ཟ་མེད་པར་ཀོ་སྲུ་གཏང་མི་ནི་ འདོད་ཡོན་ལུ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་ལུ་
སོང་མི་དང་། འབབ་ཆུ་རྩལ་དྲགས་ནི་ ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ན་གཟུགས་དང་སྟེན་
བསྟེན་ལ། བ་ལྷབས་འབྱེལ་བའི་ཆུ་སྟོང་ནི་བདེ་བ་དང་། ཆུ་སྟོང་དང་འདྲེ་གདོན་ཆུ་ནི་ ཆས་ནི་
དང་གི་ནི་ཆུ་ལུ་གོ་ནི་དང་། ཆུའི་མཐའ་མ་ལས་གཉེན་བརྒྱུན་མི་འདི་སངས་རྒྱུས་བརྩམ་ཅིག་
ཨིན་ནོ།

ཡང་ དེ་དང་འདྲ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་ཅིག་ནང་། བྱིས་མ་འགལ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཅིག་
བྱོག་འགྲོ་མ་ད་ བྱིས་མ་སྲུང་འགག་པ་གིས་བདའ་སྟེ་འགྲོ་མ་ད། ཆུ་རྗེད་ཅིག་གི་ས་ཁོང་ནང་ ཆུའི་
རལ་བ་ལུ་དབྱུང་སྟེ་གཡོལ་སྟོང་ནི་འབད་མ་ད་ མར་བལྟ་མ་ད་ལུ་ ཆུ་རྗེད་གི་གཤམ་མར་སྟེལ་
ཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ མར་འབབ་མ་ཚུགས་པས། ཆུ་ལུ་བཤེད་དེ་དུམ་གྲ་ཅིག་སྟོང་པ་ད་ ལག་པ་
བལ་ཉེ་ མིག་ཉོག་པར་དང་ཚུར་བལྟ་མ་ད་ བྱི་ཚེ་དཀར་པོ་ཅིག་དང་གནག་པོ་ཅིག་གིས་ ཆུའི་ར་
ཉོག་ཁ་ལས་སོ་བཏབ་སྟེ་ཟ་སར་ཡང་མཐོང་ལུག།

ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ ཆུ་ཐག་ཚད་དེ་ཡ་སོང་བ་ཅིན་ ཁོ་ར་ཆུའི་ནང་ལུ་སྟེལ་ཡོད་ས་བྱུང་དེ་སྟེལ་
གྱིས་གཞོན་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་ཅུང་ ཁོ་རའི་གདོང་ཐད་གྲུ་ལུ་བལྟ་མ་ད་ སྲུང་མའི་ཚང་ཅིག་ཆགས་
ཉེ་ཡོད་མི་དེ་ལས་ སྲུང་གི་ཐིག་པ་འཇོག་སར་མཐོང་སྟེ་ ཆུ་ཐག་ཚད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཆུ་སེམས་
ལས་བརྗེད་དེ་ སྲུང་གི་སྲུང་ཚེའི་ཐིག་པ་འཇོག་མི་དེ་ ཁ་ནང་བཟེད་ཅི་རང་ སྟོ་བ་སྟོན་ཉེ་སྟོང་
ལུ་ཟེར་ཨིན་མས།

མིམས་འགལ་འབད་མི་ མི་འདི་ རྩེ་ཞིན་མ་ལས་ཀས་ནི་དང་གི་ནིའི་རྣམ་བཟུལ་མྱོང་མི་ལུ་
གོ་ནི་དང་། མིམས་རྒྱུང་འགག་པ་དང་རྣམ་ནི་ མིའི་ལུས་རྟེན་ཞེན་ཆགས་ཅན་དང་། རྩེ་ཐག་
འདི་རྩེ་བའི་རྩེན་དང་། བྱི་ཅི་དཀར་ནག་གཉིས་ནི་ དུས་ཚོད་ཉེན་ཅུབ་དང་ལོ་ཚོད་དང་། རྒྱུང་
ཚི་ནི་དུས་ལུན་དེ་ནང་གི་རྣམ་བཟུལ་ཚུ་དབྱུང་རིག་གཏང་མ་བཅུག་མི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་
ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་བརྩམ་ཨིན་པར་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ།

༥ ད་རུང་ དེ་དང་འདྲ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་ཅིག་ཡོད། དང་ལུ་ རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་
གིང་སྒྲོམ་ཅིག་ནང་རྣམ་བཟུལ་བཞི་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ རང་གི་གཡོག་པོ་ལུ་བཅོལ་ཏེ། རྣམ་དེ་ཚུ་
གཅིས་གཅིས་ཡངས་ཡངས་འབད་ བདག་འཛིན་འབད་དགོ་ཟེར་སྐབ་ལུག་དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིག་
སྤེ་ རྣམ་གཅིག་རང་ཅིག་པ་ཟ་བཅུག་རུང་ ཉེས་བྱ་སྒོག་ཐོག་ལུ་གཏང་ནི་ཨིན་ཟེར་ འཇིགས་
བརྒྱལ་གནང་མ་ལས་ གཡོག་པོ་དེ་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ རྒྲོམ་ཡང་བཀོག་བཏང་སྟེ་ རྒྱག་ཡར་
སོང་ལུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གིས་ རྒྱག་སོང་མི་གཡོག་པོ་འདི་ལོག་འབྱེད་འབག་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུང་
ལྷ་བཏང་སྟེ་ ཁོང་གིས་ དང་པ་ ཁ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་གི་ཐོག་ལས་སྐབ་སྟེ་ལོག་འབྱེད་འོང་ནི་
འབད་རུང་ ཁོང་གི་འབྱེད་བསྐྱར་ཨིན་མ་འོང་མཚོ་སྟེ་སྒོ་མ་བདེ་བར་ ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་གི་
བར་ན་ གཡོག་པོ་གིས་ད་རུང་ གཡུས་གཞན་ཅིག་ཁར་རྒྱག་ཡར་སོང་ལུག།

དེ་ནང་ གཡོག་པོ་དེའི་རྣམ་བཟུལ་གནས་དེ་ནང་ཉེན་རྒྱུང་མེད་པ་ལས་ ཨར་ཇག་དུག་
དུགས་མི་དུག་གིས་ཁོ་འདྲོགས་འབད་བར་འཛོན་འོང་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཅིག་གོ་མ་ལས་ ཉེང་སྐལ་
རང་འདྲོགས་འཇིགས་འཐབ་སྟེ་ ད་རུང་རྒྱག་འབྱོམ་ད་ཚུ་ཅིག་དང་འཕྱད་དེ་ དེ་ཁ་ལས་འབྱོ་
མ་ཐལ་བར་ལུས་སོང་ལུག་ ཨིན་རུང་ ཁོ་ལུ་གཞོན་པའི་དག་ཚུ་རྟེན་བཅུ་སྟེ་འོང་དོ་འོང་ཟེར་
འདྲོགས་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ཅ་སྟོང་འབྲུགས་པའི་རྣམ་བཟུལ་ལྟེ་འབྱོམ་ད་
དེ་ལས་འབད་ན་ ས་གནས་སྤྱིད་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ནང་སྟོན་ལུག།

ད་ རྣམ་བཟུལ་བཞི་པོ་དེ་ ལུས་རྟེན་གྲུབ་པའི་ས་ རྩེ་ མེ་ རྩུང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་དོན་དང་། ལུས་
འདི་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ལུ་སོང་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ཀྱི་བྱུང་འཕྱད་ལུ་སོང་སོང་མ་འབད་
ནི་འདི་གིས་ ཁོ་དེ་ཁ་ལས་རྒྱག་སྟེ་ཡར་སོང་ལུག།

སྐྱ་སྤྱང་ལྷ་པོ་དེ་ མི་གི་ལྷ་ས་སེམས་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་དང་ ཚོར་བ་ འདུ་ཤེས་ འདུ་བྱེད་
རྣམ་ཤེས་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ལྗེའི་བཅའ་མཚན་ཨིན།

སྐྱབས་ལུ་རེ་བའི་གཡུས་སྦྱིད་ཉོང་ཉོ་འདི་ ཚོར་བ་དུག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གིས་ཁོ་གི་སྐྱབས་རྩ་
ལས་མ་བརྟུབ་ཨིན། ཡར་འཇགས་དུག་པོ་ནི་ ཚོར་བ་དུག་ཆགས་སའི་ཕྱིའི་ཡུལ་དུག་ཨིན་མ་
ལས་ དེ་ཉེན་ཁ་ཅན་ཨིན་པར་ཚོར་བ་དུག་གི་ས་ཁ་ལས་མཐོང་སྟེ་ ད་རུང་ཚོར་ཅིག་ཁོ་དེ་ཁ་
ལས་བྱོག་འགྲོམ་ད་ འཁོར་བའི་བ་སྐྱོང་འཁྲུགས་པའི་ཚུ་དང་ཕྱད་ལུག།

དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གདམ་ངག་ཟབ་མའི་ཚོས་གྱི་གུ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་བཀལ་ཉེ་ ཐར་བ་བདེ་བའི་ས་ཁར་སྟོང་ལུག།

༣་ མ་དང་བྱ་ཨིན་རུང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རོགས་རམ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་གནས་
ལྟངས་འདྲོགས་སི་གི་དུས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན། དུས་སྐབས་གསུམ་འདི་ བྱིམ་མེ་ཤོར་མ་ད་
ཚུ་རུང་འཛོན་མ་ད་ ཡར་མ་གིས་བཅོམ་པའི་དུས་སྐབས་གསུམ་ཨིན། ཨིན་རུང་སྐྱབས་ལེགས་
རྟེན་དབང་གིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རོགས་རམ་འབད་ཚུགས་པའི་དུས་གོ་སྐབས་ཡང་འོང་
མི་དཔ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ མ་དང་བྱ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རོགས་རམ་རྩ་ལས་རང་འབད་མ་ཚུགས་
པའི་དུས་སྐབས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ ན་ནི་དང་ མས་ནི་དང་ ཤི་ནིའི་དུས་སྐབས་གསུམ་ཨིན།

བྱ་གིས་ཨའི་ལུ་བརྟེན་བ་ཡོད་རུང་ ཨའི་ལས་རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེན་མི་ཚུགས། ཨའི་གིས་བྱ་
ན་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ག་དེ་འབད་ལེན་ཚུགས་ནི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཤི་བའི་སྐབས་ལུ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེན་ནིའི་རོགས་རམ་ག་དེ་སྟེ་འབད་ཚུགས་ནི། དེའི་སྐབས་ གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ག་དེམ་ཅིག་ག་ཚེ་སྟེང་ཚེ་ཡོད་རུང་ དུས་སྐབས་དེ་གསུམ་ལས་སྐྱབས་ཚུགས་མི་ག་
ཡང་མེད་པ་ཨིན།

༤་ དེ་བསྐྱང་མི་ ལས་ངན་པ་བསགས་མི་ཅིག་ཤི་ཞེན་མ་ལས་ དཔྱུལ་བ་ནང་སྟོང་པ་ད་
ག་ཤིན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཁྱོད་མའི་ཡུལ་ལུ་སྟོང་པ་ད་ ལྷའི་བང་ཆེན་མ་གསུམ་དང་མ་
འཕྱད་ག་ཟེར་དེ་མ་ད་ མི་དེ་གིས་མ་ཕྱད་ཟེར་བྱ་ལུག།

ད་ཅུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ མི་རྒན་རྒྱས་ལག་པར་འཁར་ཕྱ་བཅགས་ཏེ་ལམ་འགྲོ་མི་ཅིག་
དང་མ་ཕྱད་ག་ཟེར་དྲི་མ་ད་ མི་དེ་གིས་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་ མི་དེ་བརྒྱུམ་འདྲི་ འཕྲལ་འཕྲལ་
འབད་རང་འཕྱད་ཅི་ཟེར་བྱ་བུ་ག་ །དེ་ལས་ག་ཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ རྟོད་ད་རྟོ་རྒྱ་དཔལ་བ་
ནང་རྟོད་དགོ་མི་འདྲི་ མི་དེ་ཚུ་ལྟའི་བང་ཆེན་མ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའི་ཁར་ རྟོད་ར་ཡང་ རྟོད་
ལམ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་བར་ དུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ནང་ར་ དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་ རྒན་རྒྱས་ལུ་འགྲོ་
ནི་ཡིན་མ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་བུག།

ད་ཅུང་ ག་ཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་མེ་དེ་ལུ་ རྟད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཆ་རོགས་མེད་པའི་མི་
ཅིག་དང་མ་ཕྱད་ག་ཟེར་དྲི་མ་ད་ ག་ཤིན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལགས་ མི་དེ་བརྒྱུམ་ལེ་ཤ་རང་འཕྱད་ཅི་
ཟེར་བྱ་བུ་ག་ །དེ་འབད་བ་ཅིན་ རྟད་བཏབ་མི་གི་བང་ཆེན་པ་དེ་གིས་ཡང་ རང་ལུ་རྟད་ཀྱི་ཉེན་
བརྟེན་བཏང་མ་ཡིན་མ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྟོད་ད་རེས་རྒྱ་ལུ་འོང་དགོས་པ་འབྱུང་མ་ཡིན་
ཟེར་གསུངས་བུག།

ད་ཅུང་ ག་ཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་མེ་དེ་ལུ་ ཤི་སོང་བའི་མི་རོ་རེ་མ་མཐོང་ག་ཟེར་དྲི་མ་
ད། མི་དེ་གིས་ཚར་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མཐོང་ཅི་ཟེར་བྱ་བུ་ད། དེ་ཡང་ ལྟའི་བང་ཆེན་པ་གིས་ཤི་ནི་
ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཉེན་བརྟེན་བྱིན་པར་འོང་མི་འདྲི་ མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྟོད་ད་རེས་རྒྱ་
ལུ་འོང་དགོས་པ་བྱུང་བུག །ག་དེ་མ་ཅིག་འབད་ རྟོད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱལ་ལས་ར་བང་ཆེན་པ་རྩོད་
ཤེས་ཏེ་ཉེན་བརྟེན་དེ་རྩོད་ལེས་ལེན་འབད་དེ་ རང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་
བ་ཅིན་ རྟོད་ད་རེས་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་སྤོང་ནང་ལུ་འོང་དགོས་པ་མི་ཐོན་ཟེར་གསུངས་བུག།

ཡ་ ཉེ་མ་ མི་ཕྱག་པོའི་ལུ་ཅིག་གི་ཨམ་སྐུ་ ཀུ་ས་གོ་མ་ཏེ་མི་ཟེར་མི་འདྲི་ མོ་རའི་ཨ་ལོ་
ག་ཅིག་ལས་ལྷག་མེད་མི་འདྲི་ ཤི་སོང་བའི་བྱ་ངན་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ ལུ་གི་རོ་དེ་ཕང་མར་
བཏབ་སྟེ་ ག་ལུས་ལས་ག་ལུས་བརྒྱུད་དེ་ ལོག་གསོན་པོར་ལོག་ཐབས་འཚོལ་བར་སོང་བུག།
ཡིན་ཅུང་ ཐབས་ཤེས་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ མཐའན་མཇུག་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་
ཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ ཁོ་གིས་ རྗེ་ཏེ་སྤོ་ན་ལུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུ་བྱ་བ་
ཅིན་ དྲག་འོང་ཟེར་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་མ་ལས། ཨམ་དེ་གིས་ ཨམ་ལོའི་རོ་འབག་སྟེ་ སངས་རྒྱས་
བཞུགས་སར་བཅར་ཆེ་བུག།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཡམ་དེ་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་བཅེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྣོ་ལས་ རྒྱུད་ར་ཨ་ལོ་འདི་
ལོག་གསོན་པོར་ལོག་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་རྩ་ལས་ར་གི་མ་ལྷོང་བའི་བྱིམ་ཅིག་ནང་ལས་ མེ་ཏོག་ པོ་
པོ་གི་སོན་ལྷུ་རེ་གང་དོ་ཅིག་འཚོལ་ཏེ་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག།

དེ་ལས་ འུ་ཐུག་ཐང་ཚད་བའི་ཡམ་སྲུ་དེ་ བྱིམ་ལས་བྱིམ་རྒྱུད་དེ་ པོ་པོ་གི་སོན་འཚོལ་བར་
འགྲོ་རུང་ མི་རྩ་ལས་ར་གི་མ་ལྷོང་བའི་བྱིམ་ཅིག་ག་དེ་འབད་འཚོལ་རུང་མ་ཐོབ་བར་ ལོག་
སངས་རྒྱལ་བཞུགས་སར་འོང་ལུག། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཐུ་ཅོམ་གྱིས་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་
གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུན་དོན་ཚུ་སེམས་ལུ་རང་དོ་འཕྲོད་དེ། ཨ་ལོ་དེ་ཡང་ ཤེ་བའི་ལམ་ལས་
བྱོག་མི་ཐལ་མི་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་ ཨ་ལོའི་རོ་དེ་ཡང་ ས་དོང་ནང་སྐ་བཞུགས་ཏེ་མོ་ར་ སངས་རྒྱལ་
བཞུགས་སར་ལོག་འགྲོ་འབད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྣོ་བ་མའི་གངས་སུ་འཇུལ་ཏེ་ཕྱོད་ལུག།

༨

འགྲོ་བ་མིའི་གཤིས་ལུགས།

༡ འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྲིས་ར་ རང་འདོད་ཆེ་བ་ལུ་ གཞན་ལུ་བརྟེ་བའི་
བསམ་པ་མེད་མི་ཅིག་ཨིན། ཁོང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བའི་གྲུས་ཞབས་
ཡང་འབད་མི་ཤེས། གནད་དོན་ཚུར་ཀྱ་ཅིག་གི་ཞོར་ཁ་ཡང་ འཐབ་འཛིང་འབད་དེ་ གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་གོད་རྒྱུན་དང་མ་བདེམ་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་བཟོ་སྟེ་ མི་ཚོ་རྣོགས་བཅུག་པ་ཨིན།

ལུགས་དང་སྤྱང་ཀ་ག་ཨིན་རུང་ཉི་རུབ་ཀྱི་མཚོ་བསམ་ར་གཏང་། ཡང་ན་སྤྱག་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་དང་ ཡང་ན་སྤྱང་ཀ་གི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཕོག་པ་ཨིན་མས། འདོད་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་
སོང་མ་ལས་བརྟེན། ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ རོམས་ནི་དང་ཚོམས་ནི་ཟེམས་རྩ་ལས་རང་མེད་པ་
ཨིན།

ལུགས་ཚུ་ནི་ རང་གི་སམ་ས་གཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ལས་ཡང་དུ་མཚོ་བསམ་
བཏང་སྟེ་ ཚ་གུང་ལངས་ཨིན། དེ་བཟུམ་ རང་གི་ཁང་བྱིས་དང་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ཨ་རྟག་རང་སེམས་ལུ་ཚ་གུང་ལངས་ཉེ་ར་ རྒྱུད་དགོས་པ་འཛོན་མ་ཨིན། དེ་ཡང་ རང་གི་རྒྱ་ཚོར་
ལོངས་སྤྱོད་དེ་ དབྱུང་རིག་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་རྒྱུན་ངན་མི་འབྱུང་གམ་མཚོ་བའི་ཚ་གུང་། བྱིས་
མི་གིས་མི་འཚོག་ག་ ཨར་རྒྱན་གྲིས་མི་བཅོམ་ག་ བང་ཆེན་པ་གིས་བང་བཅོང་སྟེ་འབག་མི་འགྲོ་
ག་ མཚོ་བའི་དོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ རང་ཡང་མགྲོགས་པ་རང་གི་མི་འགྲོ་ག་མཚོ་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་ཕོག་པ་ཕོག་ས་ར་ རྒྱུད་དགོས་པ་མ་ཚད། ལམ་ཅིག་འབད་མེད་ད་ དདོས་གནས་དང་ རྒྱ་
ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ར་རྒྱབ་ཁར་བཀོག་བཞག་སྟེ་ རང་རྒྱང་གཅིག་གི་དགོས་པ་འཛོན་མ་ཨིན།

སྤྱང་ཀ་ཚུ་ནི་ ཨ་རྟག་ར་ ལང་མ་ཚུགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་ཐར་བར་རྒྱུད་པ་ཨིན། ཐོབ་
ནི་མེད་པའི་རེ་འདོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་ རོགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཁང་བྱིས་ཚུ་ རང་གི་
ཨིན་པ་ཅིན་མཚོ་བའི་བརྣབ་སེམས་དང་ ལུས་སེམས་སྤྱག་པའི་ངང་ལུ་རྒྱུད་པའི་བར་ན་ར་ ཤི་
རྒྱུན་འབྱུང་མ་ཨིན།

འཛམ་གླིང་མི་ཚུ་ག་ར་ མཐའན་མཇུག་ལུ་རང་རྒྱང་གཅིག་འགྲོ་དགོ་མི་འདི་ལུ་མཚོ་
བསམ་མ་བཏང་བར་ རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ར་ཚགས་ཞེན་བསྐྱེད་དེ་ ལམ་ཅིག་གི་ཚོ་སྤྱི་མའི་

ལམ་རིང་མ་འདི་ཁ་ལུ་འགྲོ་དགོས་པ་ད་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ག་ནི་ཡང་འབག་ནི་མེད་ ཆ་
རོགས་ཡང་མེད་པར་ རང་རྒྱུང་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་ཨིན་མས་གོ།

༥ ད་ འཇིག་རྟེན་འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་ ཉེས་སྐྱོན་ལྡོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་དང་པ་ནི་
གཞོན་སེམས་འདི་ཨིན་མས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་རང་ ཐ་ན་འབྲུབ་ཡན་ཆད་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་ནི་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ དྲག་པ་ཚུ་གིས་ཞན་པ་ཚུ་བང་བཅོང་། ཞན་པ་
ཚུ་གིས་དྲག་པ་ལུ་མགུ་བསྐྱོར་བརྒྱབས་ཏེ་ ག་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་ནི་དང་
རྒྱུ་ལུ་འཇོག་པའི་འཇོག་པའི་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ར་སྐྱོད་པ་ཨིན་མས།

གཉིས་པ་ནི་ པ་དང་བྱ་གཉིས་ སྤུན་ཆ་རྒྱན་གཞོན་གཉིས་ མག་པ་དང་ཨ་ལུ་གཉིས་ གཉེན་
དང་ཆ་རོགས་རྒྱན་གཞོན་གཉིས་ཚུ་གི་བར་ན་ ཐོབ་ལམ་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་གི་ཕྱོག་མཚམས་
ཁ་གསལ་མེད་ནི་འདི་གིས་ གནད་དོན་ག་ཅི་ཐད་ལས་ཡང་ གཅིག་ལས་གཅིག་དྲག་དགོས་པ་
དང་ རོགས་ལས་ཁེ་སང་སྟོག་ནི་འདི་རང་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་དེ་ལུ་ཡང་ བདེ་བ་དགོ་འོང་
ཟེར་མཚོ་བསམ་མ་བཏང་པར་ དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ལུ་མ་འགྲོ་བར་གཡོ་སྐྱུའི་ལམ་ལུ་འགྲོ་མི་དེ་
ཨིན་མས།

གསུམ་པ་ལུ་ ཕོ་རྒྱ་དང་ཨ་མ་སྐྱ་གི་བར་ན་གི་སྦྱོད་ལམ་ལུ་ཡང་ མཚམས་ཐེག་མེད་པ་ལས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྐྱོ་མ་དག་པ་དང་། འདོད་སེམས་གྱི་དབང་གིས་ ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་ལམ་
ངན་པ་ལུ་བརྒྱུར་མི་དང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཐབ་འབྲུགས་དང་ མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་
སྐབ་དགོས་པ་ཚུ་བྱུང་མ་ཨིན།

བཞི་པ་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐངས་ལུ་བརྟེན་བཀུར་དང་ཆ་འཇོག་མ་འབད་བར་
རང་མཐོང་སྟོན་བསྐྱེད་དེ་ གཞན་ལུ་བརྟེན་བཅོས་འབད་ནི་དང་ སྦྱོད་ལམ་ངན་པའི་དཔེ་ངན་
སྟོན་ནི་ འཕྲང་སྟེ་མེན་པའི་ཤོབ་དང་ ལུང་དགོགས་ ཚིག་རྩལ་སྐབ་ནི་འདི་ཚུ་ཨིན།

ལྔ་པ་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ གཞན་ལུ་རང་གིས་འབད་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་
དེ་ལུ་མ་བསམ་པར་ རང་གི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་ལུ་མཚོ་བསམ་བཏང་། གཞན་གྱིས་རང་ལུ་འབད་
བྱེན་མི་ཚུ་སེམས་ལས་བརྗེད་དེ་ གཞན་ལུ་ཁ་བཏང་ནི་ལ་སོགས་པ་ དྲང་བདེན་མེན་པའི་མ་
བཏུབ་པའི་ལྷ་མང་རབས་འབད་མི་ཚུ་ཨིན།

༣་ མི་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཤ་ཚ་ཉིང་ཚ་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གུས་ཞབས་དང་ གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་དང་ རྒྱུད་སྐྱུག་ཕོག་པ་ད་ མཉམ་རྒྱུ་འབད་དགོས་པ་ ཨིན་ཅུང་ དེ་སྤྱི་མ་འབད་བར་ མི་ཚུ་ག་ར་རང་འདྲོད་གྱི་བསམ་པ་གཏུགས་དྲགས་བསྐྱེད་དེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྐྱོན་སྐོང་སྟེ་ འཆར་ཁ་བཏང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་ངལ་མ་རངས་པ་ལ་ སོགས་པ་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ལཱ་ངན་འདི་ཚུ་ མང་སུ་བྱང་ཉེས་འབད་ཐོན་མ་ཨིན།

ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་ལཱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མ་དགའ་བའི་སེམས་འདི་ མགྲོགས་པ་ར་ཡལ་ནི་ མེད་པ་མ་ཚད། ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་དུག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ རང་གི་སེམས་ལུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་ ཚགས་ཏེ་ མི་ཚུ་ཚེ་ལུ་མ་འཁོར་བ་ལུ་འབྱམས་བཅུག་པ་ཨིན།

དོན་དོ་མ་ལུ་ འདྲོད་ཁམས་གྱི་འཛུམ་སྤོང་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་ དང་པ་སྐྱེ་ཅུང་རང་རྒྱུང་མ་ གཅིག་ ལུ་མ་ཤི་ཅུང་རང་རྒྱུང་གཅིག་ཤི་དགོ་ནི་དང་ རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་ པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་འདི་ཡང་ གཞན་ལུ་བགོ་ཐབས་མེད་པར་ རང་གིས་རང་སྤོང་ དགོས་པ་ཨིན།

ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་སྤོང་ནི་འདི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ཨིན། མི་ཚུ་ག་ར་ཨིན་ ཅུང་ རང་གིས་བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་འདི་ མ་ཟད་ཚུན་ཚོད་རང་གིས་རང་ སྤོང་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ དགོ་བའི་ལཱ་འབད་ཅུང་ཅོག་རང་འཐད་ནི་འདི་གིས་ བྱམས་པ་དང་ རྐྱེད་རྐྱེད་འདི་ལུ་སྤོང་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ བསོད་ནམས་ཐོབ་ཨིན།

༤་ མི་ཚུ་འདྲོད་པ་དང་ ངན་པའི་ལཱ་གི་གོམས་ལུ་གཏུགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱུག་བསྐྱུག་དང་སྐྱོ་བ་ ལྷང་ལུ་ ལོ་ལས་ལོ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱོ་སུ་འགྲོ། ད་ཅུང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཐབ་འབྲུག་ལ་སོགས་ པ་འབད་དེ་ སྤྱི་པའི་ལཱ་གཏོང་རིང་མོ་ནང་ལུ་ཐིམ་སྟེ་ དགོ་བ་སྐྱུབ་ནི་འདི་སེམས་ཁར་ར་མ་ སྐྱེ། ཐ་ན་རང་གི་སྤོང་འདི་ཡང་ཤི་ནི་མ་རན་མ་ལས་ར་ཤི་ནི་དང་ གཏན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུག་ སྤོང་མ་སྤོང་སར་སྤོང་པ་ཨིན།

རྒྱུན་ལྷན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་སྤོངས་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་ནི་འདི་ འགོ་ བ་སྐྱོད་མེད་པའི་ལས་ལུ་གསེབ་མེད་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚུ་ཚེ་འདི་དང་ ཚེ་སྤི་མ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ སྐྱུག་ བསྐྱུག་གྱི་ནང་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པར་སྤོང་དགོས་པ་འབྱུང་མ་ཨིན།

མ་གཞི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་དེ་ཚུ་ མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱིད་པོ་
མེད་མི་ཅིག་ཡིན་ཅུང་། མི་ཚུ་གིས་དེ་ལུ་སྤང་དག་རང་མེད་པར་ རང་གི་བདེ་བ་དང་རང་དོན་
རྒྱུང་མ་གཅིག་འཚོལ་ཏེ་ སྤོང་མི་འདི་ག་ནི་ལས་ཡང་འབྲུལ་བའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་མས།

༥་ འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ནང་ མི་ཚུ་ག་ར་ རང་གི་ཁེ་སན་བཟུ་ནི་དང་ རང་དོན་
སྐྱུབ་ནི་ལུ་གཙོ་བོ་སྤོང་མི་འདི་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མས། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲས་བུ་
སྐྱུག་བསྐལ་དང་ མི་བདེ་བ་སྤོང་དགོས་པ་ཡང་ དེའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཡིན།

མི་ཚུ་རང་གིས་རང་ལུ་ཁག་ཆེས་འབད་བཅིས་ཏེ་ གཞན་སྤང་དག་མེད་པ་སྡེ་བཅིས། རང་
དོན་སྐྱུབ་ནི་ལུ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ མི་དགེ་བའི་ལྷ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འབད་ཅུང་ བཟུ་
ནི་མེད་པར་འབད་མ་ལས་ དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ སྐྱུག་བསྐལ་སྤོང་མི་མེད་པར་སྤོང་དགོས་པ་
ཡིན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་ལུ་ དུན་རིང་མ་སྡེ་སྤོང་ཏེ་སྤོང་ནི་མེད་
པར་ མགྲོགས་པར་རང་ མི་རྟག་པར་འགྲོ་ནི་མ་གཏོགས་ ཅུས་ཨ་རྟག་ར་སྤོང་ཏེ་སྤོང་ནིའི་
དངོས་པོ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

༦་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚུ་གིས་ ད་སྟོན་ཚོང་གཞོན་མ་དང་ གཟུགས་ཁམས་སྐྱིད་
སྐྱིད་ཡོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ར་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཡོན་དང་ ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་ལས་ཞེན་པ་
ལོག་སྟེ་ དོན་གྱི་སྐྱིད་པོ་བྱང་ཚུབ་སྐྱུབ་དགོས། བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་མ་གཏོགས་པའི་གཏན་གྱི་
བདེ་བ་བསྐྱུབ་ཐབས་གཞན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

དེ་འབད་མ་ད་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་ཆེས། ལ་ལུ་གིས་དེ་ལུ་བརྟེ་
མ་ཚོང་དང་ཆ་འཛོག་མི་འབད། འདོད་པ་ལུ་དོམས་ནི་མེད་པར་ རང་དོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་གཙོ་
བོར་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ རྒྱ་བཟང་པོ་དང་དན་པ་
ལས་བྱུང་ཡིན་མ་ ལམས་ལས་ཡལ་ཏེ། ཚོ་འདི་ལུ་འབད་མི་ལྷ་གིས་ ཚོ་སྤྱི་མར་ཕན་པ་དང་
གཞོད་པ་ཡོད་མི་ལུ་ རང་ཡིད་ཆེས་འབད་ནི་པར་བཞག་ རོགས་གཞན་ཡང་ལམ་ངན་པའི་
ནང་ལུ་སྤོང་བྱིད་འབད་དེ་ རྒྱུ་དན་འབྱུང་བསྐྱུག་པ་ཡིན།

མི་ཚུ་གིས་ ཚོ་ད་རེས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུ་ ཚོ་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་མ་ཡིན་མ་ཤེས་
པར་ ད་ལྟོ་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་བརྟེན་ དབུགས་བགམ་ སྤྱད་བཤད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། མི་ཚུ་གི་
ད་ལྟོ་གི་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལུ་མཚོན་བསམ་གཏང་། ཚོ་འདི་གི་ལུ་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ ཚོ་སྤྱོད་མར་པན་གཞོན་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ མཚོན་བསམ་ར་བཏང་ནི་མེད་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ རྟག་པ་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ག་ནི་ཡང་མེད། ག་ར་སྐད་ཅིག་
ལས་སྐད་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་མི་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ མི་ཚུ་མ་རིག་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་རང་
འདོད་ཆེས་ལས་ རྟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་དང་ དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་འབད་
བཅོམ་འབད་དེ་ མི་ཚོ་རྣམས་བཅུག་པ་མ་གཏོགས། རྟག་པ་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལུ་མི་ཉམ། དེ་ཚུ་གི་དོན་ཤེས་ཐབས་ལུ་ཡང་སྤོངས་བའི་བསྐྱེད་
པར་ ཚོ་འདི་གི་འདོད་ཡོན་དང་ཡོངས་སྤོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལུ་འབད་བཅོམ་འབད་དེ་སྤོངས་
ཡིན་མས།

ལ་ ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་ ད་ལྟོ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ མི་གྲངས་ཁ་
མ་ཚོད་ཅིག་ མ་རིག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་
ཡོད། ཡིན་ཅུང་ འགྲོ་བ་མི་དེ་ཚུ་ལུ་པན་ཐོགས་ཚུགས་མི་དང་ སྤོངས་གཏང་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ ད་ལྟོ་འཇོག་སྤོངས་འདི་ནང་ མ་ལུ་བར་པར་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་
འགྲོ་བ་མི་དེ་ཚུ་བསོད་ནམས་དང་ཁ་རྩེ་བཟང་མས།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་འདི་ཚུ་གིས་མཚོན་བསམ་སྤོངས་བཏང་སྟེ་ རང་གི་ལུས་དང་སེམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ལས་ འདོད་པའི་སེམས་དང་ངན་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་
བའི་ལུ་ཚུ་ ཐག་རིང་སར་བཀོག་སྟེ་ དགོ་བའི་ལམ་འཚོལ་དགོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་མཇུག་པའི་ལས་དང་སྐྱེལ་བ་ཡོད་མི་ ང་བཅས་ར་ཚུ་གིས་
ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ སྤྱི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་སྤོངས་ནིའི་དོན་ལུ་བཅོམ་
འབྲས་བུ་དགོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཚུ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་ གཞན་གྱི་
གདམས་ངག་ངན་པའི་རྟེན་ལུ་བདེ་སྤོངས་འགྲོ་བར་ རང་གིས་ཤེས་མི་ཚུ་ རང་རྒྱུད་ཐོག་ལུ་
ཉམས་ལེན་དང་ གཞན་ལུ་ཡང་ གང་མང་སྤོངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་ལྷ་པ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས།

༡།

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད།

༡་ གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་མི་ཚུ་ཨ་རྟག་རང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཏེ་ རྗེས་པའི་ལྷ་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་གཅིག་འབད་དེ་ དེའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ངན་པ་བཟོད་མ་
ཚུགས་འབག་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཅིའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་མ་ཚུགས་
པར་ལུས་པ་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་འབད་མི་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་འདི་ལས་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་
པ་ཅེན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལུ་ག་དེ་སྟེ་སྟོན་ཚུགས་ནི་?

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་རང་བཞིན་ག་ར་དངས་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་
མཁུན་མ་ལས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་སློ་ལས་ དཀའ་
ཕྲག་སྟོམ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ བཟོད་ཚུགས་པའི་སློ་ལས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་
འཇིགས་པ་དང་ཕྲག་བསྐྱེད་ལས་འགོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ མཛད་ནིའི་
ཕྱགས་བཞེད་གནང་ཅུག ཕྱགས་བསྐྱེད་འདི་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་ ཚོ་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅིག་གི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་ གཤམ་
གསལ་གྱི་གདམ་བཅའ་བཅུ་ཐམ་བཞེས་གནང་ཅུག །

(༡) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ འོང་འདི་ནང་གི་སེམས་ཅན་ག་ར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལུ་མ་བཀོད་ཚུན་ཚོད་ ང་རང་སངས་མ་རྒྱལ་པར་སྟོན་ནི།

(༢) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ དེ་གི་དམ་བཅའ་གི་འོད་འདི་གིས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་ཁྱོན་ག་ར་ནང་ མ་ཁྱབ་ཚུན་ཚོད་ ང་རང་སངས་མ་རྒྱལ་པར་སྟོན་ནི།

(༣) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ བྱངས་ཁ་མ་ཚོད་པའི་སེམས་ཅན་
ཚུ་ འཇིགས་པ་ལས་རྒྱབས་མ་ཚུགས་ཚུན་ཚོད་ བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དེ་འགོ་དོན་
མཛད་ནི་མ་གཏོགས་ ང་རང་སངས་མི་རྒྱལ།

(༤) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ ང་ལུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ མགྲིན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ བསྟོན་བཟུགས་མ་མཛད་ཚུན་ཚོད་ སངས་མི་རྒྱལ།

(༥) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ སེམས་ཅན་ག་ར་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡིད་
ཞེས་གྱི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་ དེའི་མིང་ཚར་བཅུ་ཐམས་ཅེ་བཏོན་ཏེ་ དེའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་སྐྱེ་བ་
ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ འབད་བཅོམ་མ་འབད་གྱི་བར་ན་ ང་སངས་མི་རྒྱལ།

(༦) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ སེམས་ཅན་ག་སྟེ་ལུ་རང་སྟོན་ཅུང་
ག་ར་གི་རྒྱུད་ལུ་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་ནིའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་དགོ་བ་སྐྱབ་ཞིན་མ་ལས་
དེའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྐྱེ་ནི་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཚོད་ ང་སངས་མི་རྒྱལ། དེ་
སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ སེམས་ཅན་འདི་ཚུ་གི་བའི་སྐབས་ལུ་ ང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་འབད་འོང་སྟེ་ དེའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་བསྐྱབ་པ་འབད་ནི་ཨིན།

(༧) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ དེའི་མིང་རྣམ་
ཅོག་ཁར་གོ་མ་ཅོམ་ཅིག་གིས་ དེའི་ཞིང་ཁམས་སེམས་ལུ་དུན་ཏེ་ དེ་ནང་སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་གྱི་
བསམ་པ་རྣམ་དག་སྐྱེ་ཞིན་མ་ལས། དེའི་དོན་ལུ་ ལྷག་བསམ་དག་པའི་དགོ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ སོ་
སོའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ ང་རང་སངས་མི་རྒྱལ།

(༨) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་ཅུང་ དེའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་སྐྱེས་མི་
སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ག་རང་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་ཚ་
ཕྱོན་ཏེ་ བྱངས་ཁ་མ་ཚོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ལུ་བཀོད་དེ་
མཐའ་མཇུག་ལུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ འགོ་བ་མི་དེ་ཚུ་ སངས་རྒྱལ་ཚོག་
ཚོག་མ་སོང་གི་བར་དུ་ ང་རང་སངས་མི་རྒྱལ།

(༩) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཚར་ཅུང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཚུ་
ལུས་སེམས་དགོ་བ་ལུ་སྟོན་ནི་དང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལས་ཐར་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ དེའི་
བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གིས་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་ན་ ང་
སངས་མི་རྒྱལ།

(༡༠) ང་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཚར་ཅུང་ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལུ་གནས་པའི་
འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ དེ་གི་མིང་རྣ་བར་གོ་མ་ཅོམ་གྱིས་ སྐྱེ་བ་དང་གི་བའི་བདེན་པ་ཚུ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཡོན་དང་ ལྷག་བསམ་གྱི་སྐྱུགས་ལུ་སྟོན་ཅུང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མེན་ལས།

རང་སེམས་ཞི་བའི་གནས་ལུ་བཀོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མ་ཚོབ་ཀྱི་བར་ན་ ང་
རང་སངས་མི་རྒྱལ།

ད་ ང་གིས་དམ་བཅའ་ལེན་མི་ཚུ་མ་གྲུབ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ང་རང་སངས་མི་རྒྱལ། ང་
རང་ མཐའ་དང་ཚད་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལུ་གྱུར་ཏེ་ ཞིང་ཁམས་ག་ར་གསལ་
ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཤེས་རབ་དང་དགེ་བའི་ཚོགས་གཞན་ལུ་སྤེལ་ཏེ་ སེམས་ཅན་ག་ར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་མི་འབད་བཅུག་ཅིག་ཟེར་ དམ་བཅའ་བཞེས་གནང་ཅུག།

༥ འདི་འབད་ལྷ་ལས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་གིས་ བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་
ཚོགས་བསགས་ཏེ་ རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཟེར་ཞུ་མི་དང་ སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཟེར་
ཞུ་མི་ལུ་གྱུར་སོང་ཅུག། དེ་གིས་ ཁོ་རའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཡང་བཀོད་
དེ་ ཁོ་ར་ད་སྤྱིའི་བར་ན་ཡང་ ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ འཛིག་རྟེན་དང་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཚུ་ཞི་བདེ་ལུ་བཀོད་ནིའི་འོད་ཟེར་བཀྱི་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཨིན་ནོ།།

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ནང་ ཞི་བ་དང་བདེ་བ་མ་གཏོགས་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་མིང་
ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཨིན། གཟུགས་ལུ་གྱོན་པའི་བཀོ་ལ་དང་ ཁ་ལུ་ཟ་བའི་བཞེས་སྒོ་ སེམས་ལུ་
འདོད་པའི་དངོས་པོ་ག་ཅི་ར་ཨིན་ཅུང་ སེམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན་
མས། དེག་བྱ་འཇམ་པའི་རྒྱང་མ་བསེལ་ཏོང་ཏོ་འདི་འཕུ་ད་ དེན་པོ་ཆེ་གིས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་ལུ་
ཕོག་སྟེ་ ཞལ་ལག་ཚུ་སྤར་མ་ད་ ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་བྱང་མི་ཚུ་ ས་སྤྲུགས་ག་ར་ནང་ཁྱབ་སྟེ་ མི་ཚུ་གི་ན་
བར་གོས་ཅམ་གྱིས་ སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཚུ་དག་ཚུགས་པ་ཨིན་མས།

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ལུ་ དྲི་ཞེས་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ལེ་ཤ་ཤར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མེ་
ཏོག་རེ་རེ་ལུ་ཡང་ དེན་པོ་ཆེའི་འདབ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུ་ ག་ཅི་འདི་མཛོས་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་
ལས་ འོད་ཀྱི་བཀྱག་མདངས་འཕྲོས་ཏེ་ དེ་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གསལ་ཏེ་ མི་ག་ར་འབད་ཅུང་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གོ་མི་ཚུ་ ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་པ་ཨིན།

༦ ང་ ང་རེས་སྤྲུགས་བཅུ་ནང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ག་ར་གིས་ འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
ཅིང་ ཚོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་འདི་ལུ་བསྟོད་བསྐྱེད་མཛད་གནང་མ་ཨིན།

མི་ག་ར་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་འདྲིའི་མཚན་ན་བར་གོ་ལ་ཅམ་གྱིས་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་
ཐོབ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ རང་གི་སེམས་ལུ་ལྷགས་ཏེ་ མཐར་ལྷག་སངས་
རྒྱལ་དེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ བདེ་བ་ཅན་ལུ་སྐྱེ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་སྐྱེ་མི་ཚུ་ནི་ སངས་རྒྱལ་དེའི་སྐྱ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་ལས་ ཁོང་ཡང་སེམས་ཅན་སྟུག་བཟུལ་གྱིས་སྦྲར་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་ཚང་མེད་བསྐྱེད་
དེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གསོལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་དེ་ཚུ་གིས་ཡང་ འཇིག་རྟེན་ཚོ་འདྲིའི་འདོད་
ཡོན་ལུ་ཆགས་པ་ཚུ་ག་ར་སྤངས་ཏེ་ མི་རྟག་པའི་དོན་ཚུ་རྟོགས། རང་གི་དགོ་ཚུ་ཡང་ སེམས་
ཅན་འཁོར་བ་ལས་འགོལ་བའི་ཐབས་ལུ་བཟོ་ནི་དང་། འབྲུལ་སྤང་དང་སྟུག་བཟུལ་གྱི་འཁོར་
བ་འདྲི་ནང་ལུ་ སེམས་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེན་མ་ལས་ སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་
བཟུལ་ཡང་དག་བརྗེ་ནི་དང་། སེམས་ཅན་ཚུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་གྱི་བཙོན་ནང་
ལས་ ཐར་བའི་ཐབས་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་དེ་ཚུ་གིས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་ བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ག་རང་ཏེ་
གོ་སྤོམ་མ་ཚད་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ཚད་མེད་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱིང་རྗེ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཡང་ཤེས་ཏེ་
ཁོང་ཆ་ལྷབ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་དུ་ འགྲོ་ནི་དང་སྤོང་ནི་ལུ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་བརྟེན་འོད་གྱིས་ལྷབ་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གནས་པ་ཨིན།

འདྲི་འབད་ནི་འདྲི་གིས་ མི་ག་ར་ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ན་བར་
གོ་ཞེན་མ་ལས་ དད་པ་དང་མོས་གུས་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་སངས་རྒྱལ་འདྲིའི་མཚན་བརྗོད་པ་
ཅིན་ སངས་རྒྱལ་དེའི་བྱམས་བརྟེན་ལྷགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནི་ཨིན། འདྲི་འབད་ནི་འདྲི་གིས་
མི་ག་ར་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་དེ་ ཉམས་ལེན་འབད་དགོ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོག་སྟེ་ར་འཁོར་བ་ནང་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོ་ཅུང་ སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ག་བཟུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ལེན་དགོས་པ་ཨིན།

ག་དམ་ཅིག་སྟེ་མི་ཚུ་ སེམས་གྱི་སྤྱིང་ལས་རང་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོ་མཚོ་བ་
ཅིན་ ད་རེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་རྗེ་ལུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཨིན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཚུ་གིས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཟིན་ལས།

རང་ལུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ ད་རེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མ་
གཏོགས་ ཤེས་མི་ཚུགས་དོ་ཨིན།

༤. སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་འདི་ མི་ག་ར་ལས་ཐག་རིང་སར་མེན་པར་ རྫོ་ལོགས་
ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ སངས་རྒྱལ་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཡང་ རྒྱུར་བྱུང་ཁ་སྤྱག་ལུ་ཡོད་ཟེར་
བཤད་སློལ་ཡོད་རུང་ སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་སྐྱེ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་
གི་སེམས་ཐོག་ལུ་ཡང་ ཞིང་ཁམས་དེ་ཤར་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་ག་ར་འབད་རུང་ གཟེ་བརྗེད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་སེམས་ཁར་
བྲལ། སྐྱེ་འདྲ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བརྟན་བརྟུན་ཁི་བཞི་སྟོང་འཕྲོས། དེ་རེ་རེ་ལས་ཡང་འོད་
ཟེར་བརྟུན་ཁི་བཞི་སྟོང་འཕྲོས་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུན་པ་ཚུ་ག་ར་གསལ་བར་བསམ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་མཚན་བཟླགས་བཟུང་མི་དེ་ཚུ་ གཅིག་ཡང་ལུན་པ་ནང་ལུ་མ་ལུས་པར་ ཐར་པའི་ལམ་
ཡང་དག་པ་འཛོལ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་མཇལ་མི་ག་ར་འབད་རུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་དྲན་པའི་
བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་འོངམ་ཨིན། དེའི་སྤྱགས་རྗེ་ལུ་འགོ་བ་ག་ར་ལུ་བྱུང་པའི་བྱམས་བརྩེ་
ཡོད་པ་ལས་ སྤྱགས་རྗེ་དེ་ནི་ མ་ཤེས་པའི་མི་དང་ ཡང་ན་བརྗེད་འདོད་ཡོད་མི་དང་ དད་པ་
བསྐྱེད་དེ་ཡིད་ཚེས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱུང་ཨིན་ལོ།

དེ་ནང་ལས་ སངས་རྒྱལ་ལུ་དད་པ་མོས་གུས་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ནི་
གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་འདི་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་བྱུང་པའི་
མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཨིནམ་ལས་ ག་གིས་རང་ སངས་རྒྱལ་ལུ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཁར་
བྲན་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ མི་དེ་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུགས་པ་
ཨིན།

དེ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་སེམས་ཁར་བྲན་ཏེ་རྫོད་མི་ཚུ་གི་སེམས་ནི་ ཞི་བ་དང་རྣམ་པར་དག་
པའི་རང་བཞིན་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ དེ་ཚུ་ལུ་བྱུང་ཚོས་ཚང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་ཡོད་པ་
ཨིན། ཡང་ན་ འདི་ཚུ་གི་སེམས་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་ཨིན་ཟེར་ཡང་སྐབ་ཏུ་རུངམ་ཨིན།

འདི་འབད་མ་ལས་ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣོ་ལས་ རང་གི་
སེམས་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་སུ་ ཤར་ཚུགས་པ་འབད་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

༥་ སངས་རྒྱལ་ལུ་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་མང་རབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་
རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱུལ་པ་ཡང་རྣམ་པ་མ་འདྲ་མང་རབས་སྟོན་ཚུགས་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ གནམ་དང་ས་ག་ར་གང་བའི་སྐྱེ་སྣོམ་ལུ་ཡང་སྤྱུལ་ཚུགས་པ་མ་ཚད། ཐ་ན་
བཞག་ཚུང་ཀུ་ལས་ཚུང་ཀུ་ཁབ་གྱི་ཅིག་ཏོ་ནང་ཡང་ཤོང་བ་དང་། རེས་ཅིག་སྐབས་གཟུགས་
ཅན་གྱི་དངོས་སོ་ རེས་ཅིག་གཟུགས་མེད་གྱི་རུས་ཤུགས། རེས་ཅིག་སེམས་གྱི་ཤེས་པ་ལུ། རེས་
ཅིག་མི་ལུ་ཡང་སྤྱུལ་པ་སྟོན་ཚུགས་པ་ཨིན།

སྤྱུལ་པ་དེ་ཚུ་ནང་ལས་ སངས་རྒྱལ་དེའི་མཚན་གཟུངས་བགྲངས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱུལ་པ་སྟོན་གནང་
ནི་འདི་དེས་པར་ཨིན། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དང་གཅིག་ཁར་ཨ་རྟག་རང་ བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སྡིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཞིས་བཞུགས་པ་ཨིན་མས། སངས་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ག་ར་གང་སྟེ་འབད་བུང་ སངས་རྒྱལ་ལུ་དད་པ་དང་མོས་
ལུས་ཡོད་མི་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་མཇུག་མི་ཚུགས།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ སངས་རྒྱལ་དེའི་རྣམ་སྤྱུལ་མཇུག་མི་ཚུ་ སེམས་ལུ་ཚིམས་
པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནི་དང་ སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་དངོས་སུ་ཐོབ་ནི་ཨིན་ནོ།

༦་ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་ཚོད་མེད་པའི་བརྗེ་བ་དང་མཁྱེན་པ་དང་ རུས་
སྟོབས་གྱིས་ལུག་པའི་སྤྱགས་སྡིང་རྗེ་འདི་གིས་ ག་ར་སྐབས་མཛོད་ཚུགས་པ་ཨིན།

སེམས་རྒྱུད་དྲགས་ མ་རུངས་པ་ཅན་གྱི་མི་གིས་ སེམས་གྱིས་མཚོ་མ་ཚུགས་པའི་ལྷ་ངན་པ་
འབད། མི་དེ་གི་ཡིད་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་གང་སྟེ་ དག་གི་ཐོག་ལས་ཤོབ་རྒྱབ་ དག་བྱུང་དང་
ཚོག་རྒྱབ་ བྱང་དྲུགས་གྱི་ལས་བསགས། ལུས་གྱི་སྣོ་ལས་ སོག་གཅོད་ མ་བྱེན་པ་ལེན་ འདོད་
པའི་ལོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་བསགས་ཏེ་ མི་ཚོ་རིང་མ་སྟེ་སྟེག་པའི་ལས་བསགས་པའི་ལུས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ལྟོན་ལས།

ལས་ཤིས་དང་ དེ་གི་རྣམ་སྐྱེན་འདི་ལོ་བཟང་ཁ་མ་ཚོད་པའི་བར་ན་ སྤྲུལ་བཟུལ་གཏན་གཏན་
སྤྱིང་ནི་ཨིན་ལོ།

ཨིན་རུང་ མི་དེ་ལྷ་ཆ་རོགས་འབད་མི་རེ་གཏོང་ཁར་འཛོན་ཏེ་ ད་ བྱོད་ཤི་ནི་རན་མ་ཨིན་མ་
ལས་ བྱོད་གྱི་མི་ཚོ་ནང་བསགས་མི་ལས་དེ་ཚུ་དག་མི་ཚུ་གས་ནི་ཨིན་རུང་ སངས་རྒྱལ་འོད་
དཔག་མེད་སེམས་ཁར་དུན་ཏེ་ དེའི་མཚན་གཟུང་བཟང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ དེའི་
ཕྱགས་བརྗེ་གིས་སྐྱབས་མཛད་ཚུ་གས་ཟེར་ སྐབ་ད།

དེ་ལས་མི་སྤྲིག་ཅན་དེ་གིས་ སེམས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་དད་པ་
བསྐྱེད་དེ་ མཚན་སྤགས་བཟང་པ་ཅིན་ སྤྲིག་པའི་ལས་སློམ་བསགས་ཏེ་ ངན་སོང་ལྷ་སྤྲུལ་བཟུལ་
སྤྱིང་དགོས་པའི་སྤྲིག་པ་ག་ར་དག་ཚུ་གས་པ་ཨིན།

མཚན་སྤགས་བཟང་ནི་རྒྱུང་གཅིག་ལྷ་ཡང་ སུན་ཡོན་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་
དེའི་སློམ་སྐྱབས་ལྷ་གནས་པ་ཅིན་ སུན་ཡོན་སློམ་ཡོད་པ་ སྐབ་དགོས་པ་ག་ཅི་ཡོད་ སྐབ་རང་མི་
དགོ།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བྱིན་ཅན་གྱི་མཚན་སྤགས་བཟང་མི་ཚུ་ ཤི་ནི་རན་མ་དང་ སངས་རྒྱལ་
འོད་དཔག་མེད་དང་ སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ ཤེས་རབ་གྱི་རང་
གཟུགས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚུ་དང་མཇལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་འབྲིད་དེ་
ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ མེ་ཏོག་པར་འཛུལ་ལས་འབད་འཁྲུངས་ནི་ཨིན་ལོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ ག་ར་གིས་ བ་མོ་ཨ་མེ་ད་བུ་རྣམས་ཟེར་མི་མཚན་སྤགས་འདི་སེམས་
ཁར་བཞག་སྟེ་ འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ ཚོ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ སེམས་
རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ དད་དམ་སྤྱིང་ལས་སྐྱབས་ལྷ་དགོས་པ་ཨིན་ལོ།

ཁ

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས།

༡་ འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལུ་ནི་ ཟུང་ན་ལས་
འདས་ནི་ཟེར་མ་མེད་པར་ ཨ་རྟག་རང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འོད་
དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱན་པའི་གནས་མེད་པར་ ཨ་རྟག་རང་
བདེ་བའི་ངང་ལུ་དུས་ཚོད་རྫོགས་དོ་ཡིན་མ་ལས་ ཞིང་ཁམས་འདིའི་མིང་ལུ་ཡང་ བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བྱུང་ཡིན།

ཞིང་ཁམས་དེའི་སྤྱག་ལུ་རང་ དངས་གསལ་དང་བསེལ་བའི་རྒྱ་གོས་གང་བའི་མཚོ་ཅིག་
ཡོད། མཚོ་དེའི་རྒྱབས་འགྲོས་གྱིས་འབད་ གསེར་གྱི་བྱེ་ཐང་ནང་ལས་འགྲོ་བའི་ཁར་ དེའི་མཐའ་
འཁོར་ལུ་ག་ནི་བ་ལེགས་པའི་ཚོས་གཞི་དང་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་བསྐྱེ་སྤྱོད་ཚོགས་ ཆེ་རྒྱུང་
ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་དང་མཉམ་པ་ཐང་མེད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོས་གཞི་རྟོན་མ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་
རྟོན་མ། སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་སེར་པོ། དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་དམར་པོ། དཀར་པོ་ལས་
འོད་ཟེར་ཡང་དཀར་པོ། ས་ཁོང་ག་ར་དྲི་བཟང་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

མཚོའི་མཐའ་འཁོར་ཐང་ཐང་ཁར་ གསེར་དུལ་ བེལ་ལུ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་གིས་བརྒྱན་
པའི་སྤོ་ཁང་དང་ དེ་ཚུ་ནང་ལས་ལྷན་གྱི་རྫིང་བྱ་ནང་འབབ་ས་ རོ་ཀ་མ་རུ་པ་གི་རྟོན་སྤྱི་ག་དང་
ལྷན་གྱི་རྫིང་བྱ་ཁ་ལས་ཡར་ ར་བ་དང་ལག་བཟུང་གི་བར་ན་ ཡོལ་ལི་ཚུ་ རིན་པོ་ཆེའི་དུ་བ་དུ་
སྤྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བར་མཚམས་ཚུ་ནང་ སྤྱན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་སྤྱིང་
མོས་ཚལ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ཚུ་ཡང་ འོད་གྱིས་གང་བའི་ཁར་ འཇམ་རྒྱུང་འཕུར་བའི་
གཡོ་སྤེམ་གྱིས་ ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ལུ་ བཀྲལ་མདངས་མཚར་བའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཚུ་
མཚོ་ནང་བུད་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ མི་ཚུ་གིས་ག་ཐོབ་འབྱ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་སྤུལ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར།
རིན་པོ་ཆེའི་རྟོད་ཚུ་ནང་འབག་སྟེ་ ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་ཡང་ མཚོད་པ་སྤུལ་
བར་འབག་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས།

༥ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ ལྷའི་བྱ་དང་བྱི་ཅུང་ཚུ་ཡང་མང་རབས་ཅིག་ ཡོད། དེ་ཡང་ ལུང་ལུང་དཀར་མོ་དང་ ངང་པ་ བཀྲལ་མདངས་ཚ་བའི་མ་བྱ་ དེ་ལས་ ལྷ་ཡུལ་གྱི་ བྱ་གཞན་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་བྱི་ཅུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དེ་ཚུ་གིས་ ཉམས་དགའ་ བག་ཐེབས་ པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་དབྱངས་འཐེན་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ གསུང་རབ་དང་ ཞིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བརྟེན་པའི་དབྱངས་ཚུ་ཨིན་མས།

སྤྱོད་དབྱངས་དེ་ཚུ་ ག་གིས་ར་གོ་རུང་ དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་ བན་ཡོན་མཉམ་མ་ ཚོད་ ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་བཞུགས་མི་མཆེད་གོགས་གཞན་ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ ལུགས་ མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ རང་རྒྱུད་ལུ་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་དང་དགའ་བའི་བདེ་བ་གསར་པ་ཡང་ རྒྱུ་ཨིན།

གཞན་ཡང་ ཞིང་ཚོགས་དེ་ཚུ་གི་གྲིབ་བསེལ་ནང་ལུ་ འཇམ་རླུང་གིས་འབད་སྤོ་ཁང་ཚུ་དང་ བཅས་པ་ ཏན་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་གྱི་ཐོག་ལས་ འགོར་ལས་འབད་པད་སྐོར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོམ་ཨིན་ མས།

ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་གི་སྤྱོད་དབྱངས་གྱི་བག་ཅ་གོ་མི་ཚུ་གིས་ དེ་ཁར་རང་སངས་རྒྱལ་དང་ ཚོས་དང་ དགོ་འདུན་སེམས་ཁར་བྲན་ཚུགས་པ་ལས། ལུང་ཚོས་འདི་ཚུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ ཁམས་དེ་ནང་གི་སྤྱོད་དབྱངས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

༦ ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལུ་ ག་ཅི་འབད་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ དང་ ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཟེར་བུ་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན། སངས་རྒྱལ་དེའི་སྤྱོད་འོད་ གྱིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་དང་ནང་ག་ར་བྱུ་ཚུ་གས་པའི་གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་ཡོད་པ་ མ་ཚོད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དབྱངས་བསྐྱེད་བྱམས་བཟེ་འདི་ཡང་ བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཁམ་ཚོད་གྱི་བར་ ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་སྤྱོད་མི་ཚུ་ ས་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་ཅང་ཅང་ གྲངས་ཁམ་ཚོད་པར་ཡོད་པ་ལས། བསམ་བཞིན་དུ་མ་གཏོགས་ ལས་ངན་དབང་གིས་འཁོར་ བའི་གནས་ལུ་ལོག་སྤྱོད་གོས་པ་མེད་པ་ཨིན།

ད་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་དེའི་གསུང་གིས་འོད་ཟེར་ལྷ་བརྟེན་ཏེ་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་
པའི་སྐྱེ་བུ་ཡང་ བྱངས་ཁ་ཚོད་པ་འབྲུང་ནི་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ནོ།

འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ག་ར་འབད་ཅུང་ ཏུས་ཨ་རྟེན་རང་ སངས་རྒྱལ་དེའི་མཚན་
ལྡན་ལྷ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གཏང་དེ་ ལྷག་པར་དུ་ ཤི་རན་མ་ད་ ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལྷ་
འབད་ཅུང་ དེ་མེན་པ་ ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིང་ལྷ་ཨིན་ཅུང་ བསམ་པ་ རྣམ་པར་དག་པའི་དད་
པ་དང་མོས་གུས་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱལ་དེའི་མཚན་ལྡན་ལྷ་སེམས་བཟང་པ་ཅིན། ཤིམ་ཅིག་དུས་སྐད་
ཅིག་དེ་ཁ་ར་ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་འབྲིད་པའི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་
གིས་ མི་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ འབྲིད་འགྲོམ་ཨིན།

མི་ག་ར་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་གོམ་ཙམ་གྱིས་ སངས་རྒྱལ་དེའི་
བཟུན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷ་དད་པ་དང་སྣོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ དུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་རང་ ལྷ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ།།

ཉམས་སྲུ་ལེན་ཐངས།

ལེབ་དང་པ།
 སྐྱབ་པ་སྐྱུང་ནི་གི་ཐབས་ལམ།
 ཀ
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་ཚུལ།

༡ མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ འཇུལ་སྤང་དང་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ལུ་འབྱེད་མི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་
 ཆགས་ཡོད་མི་འདི་ དག་བརྟག་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ལྟ་ཡོད་པ་ཨིན།

དང་པ་ ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་ཨིན། མི་ཚུ་གིས་ ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་གི་ཐོག་ལས་ དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ལུ་ཞིབ་ཅིང་ཞིབ་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་གཞི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལས་རྒྱ་
 འབྲས་དང་དེའི་རྣམ་སྐྱེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཉ་གོ། སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་
 དེ་ལུ་ཞེན་འཇིན་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ནི་དང་། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་བསམ་སྣོ་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེ་གིས་འབད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་དག་སྤང་མ་སྐྱེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་གིས། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ལུ་བརྟེན་ལུགས་འཇོལ་མི་འདི་ རྣམ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་
 ལས་འགོལ་བའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ ཞིབ་དེ་ཐོབ་མི་མིན།

གཉིས་པ་ མི་ཚུ་ལུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 བརྟེན་ཐངས་འཇོལ་མི་འདི་ རང་སེམས་དབང་ལུ་སྐྱུར་ཚུགས་པའི་སྐབས་ལུ་བཙོལ་རྒྱུ་
 ཚུགས་པ་ཨིན། རང་སེམས་བདུལ་ཚུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ མིག་ཏོ་དང་ རྣམ་ཅོག་ ལྟ་པ་ ལྟེ་དང་
 ལུས་ཀྱི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཇིན་པ་དེ་ཚུ་སྤངས་ཚུགས་པ་ལས་ འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཚོད་ཚུགས་པ་ཨིན།

གསུམ་པ་ ཡང་དག་པའི་ཐབས་ནི་ དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་པ་
 བསྐྱེད་ཐངས་མཁས་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ལྟོ་གོས་རྩ་བ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་ མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་
 བདེ་བ་དང་སྤོ་སྤོན་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་མ་མནོ་བར་ ལུས་རྟེན་འཚོ་བའི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་
 ཨིན་ཟེར་མནོ་ཤེས་དགོ། དེ་ཡང་བགོལ་ནི་ ཚེ་དང་གྲང་ནི་ལས་སྐྱབས་ནི་དང་ རང་གི་དོ་ཚོ་
 བའི་གནས་རྩ་བ་ལེ་དོན་ལུ་དང་། བཞེས་སྐོ་ནི་ རང་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་ ལུས་

རྟེན་འཛིན་བའི་གཡོ་བྱེད་ཨིན་ཟེར་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅིན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་འབྱུང་མི་ཚུགས་པ་ཨིན།

བཞི་པ་ མི་ཚུ་གིས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ནི་འདི་ཨིན། མི་ཚུ་ལུ་མ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཚུ་གི་ ཚ་ནི་
དང་གུང་ནི་ རྟོ་མ་བཤེས་ནི་དང་ཁ་སྐྱོམ་ནི་ ལུ་མ་ཚུགས་པ་འཇོག་ཚུ་གཞན་གྱིས་རང་ལུ་
སྐབ་པ་འཇོག་སྐབས་ལུ་ ཚུ་འགོངས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ནི་འདི་ཨིན། དེ་འབད་བསྐྱོམ་ཚུགས་པ་ཅིན་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདོད་ཆགས་མེ་བཟུམ་འབར་མི་འདི་ཞི་ཚུགས་པ་ཨིན།

ལཱ་པ་ནི་ ཚ་རྟོགས་ངན་པ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་མཁས་དགོ། དེ་ཡང་མི་མཁས་པ་
ཚུ་གིས་ རི་ཁའི་རྟ་བུ་མ་ཤེས་པ་དང་ རོ་བྱེ་འཚོལ་ལོང་ཚུ་ལས་ ཐག་རིང་སར་སྤྱོད་དོ་བཟུམ་
མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཚ་རྟོགས་བུ་མ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམ་ནི་མི་འོང། མི་མཁས་པ་ཚུ་
གིས་སྤང་བའི་གནས་ངན་པ་ཚུ་ནང་འགྱུ་ནི་མི་འོང། ག་དེམ་ཅི་འབད་ དུན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱི་
ཐོག་ལས་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་འདི་ཚུ་ བཀག་ཐབས་འབད་བ་ཅིན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པའི་མེ་ཚུ་ ཞི་ཚུགས་ནི་ཨིན་ལོ།

༥ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ འདོད་པ་ལུ་རྟོགས་ལྡོག་ཡོད།

མིག་རྟོ་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལས་འབྱུང་བའི་འདོད་པ་དང་། རྣམ་ཚོག་གིས་གོ་བའི་སྐྱེ་
ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ། ལྷ་པ་གིས་ཚོར་བའི་དྲི་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ། ལྷེ་ལུ་བྱོ་ལྷ་ཞེས་མི་
ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ། ལུས་ལུ་རེག་འཇམ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ཚུ་ཨིན། སྐོ་ལྷ་པོ་འདི་གིས་
ང་བཅས་རང་བདེ་བ་ལུ་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་བཟུགས་ཨིན།

མི་མང་ཤོས་གྱིས་རང་ ལུས་གྱི་བདེ་བ་འདི་ཚུ་གི་རྟིང་བདེ་ལྟེ་འགྲོམ་ད་སྦྱོར་དེ་ཚུ་ག་ཅི་
ཡོད་པ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་ འདོད་ཡོན་དེ་ཚུ་གི་དབང་ལུ་བཏང་མ་ཨིན་མས། འདོད་ཡོན་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འགྲོམ་ད་ ཉམས་ཚལ་སྤྲུགས་དྲགས་ནང་ལུ་ རྟིང་ནང་ཚུད་པའི་རི་དྲགས་
བཟུམ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྟིང་ནང་ཚུད་དེ་འགྲོམ་ཨིན། དབང་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་
པོ་འདི་ག་ནི་ལས་ཡང་ ཚབས་ཆེ་བའི་འཁོར་བའི་རྟིང་འབད་ནི་འདི་གིས། འདི་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྐོ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྟིང་
ལས་ཐར་བའི་ཐབས་སྟོན་དགོས་པ་ཨིན།

༣་ འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ རིགས་མ་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་ སྤུལ་གཅིག་ ལྷ་སྲིན་གཅིག་ བྱ་གཅིག་ རོ་བྱི་གཅིག་ འ་དོམ་གཅིག་ སྤྱ་གཅིག་བཟུང་ཞིན་མ་ལས་ ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཏག་སྟེ་འགྲོ་བཏུག་པ་ཅིན་ ག་རང་གིས་སོ་སོའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་གི་སྤྱོད་སར་ལོག་འགྲོ་ནི་དཔེར་བཅས་ཨིན། སྤུལ་གྱིས་སྤྱི་གསལ་ལས་པར་འགྲོ་ནི་འཚོལ། ལྷ་སྲིན་གྱིས་ལྷ་དང་ བྱ་གིས་གནམ་ཁར་འཕུར་ནི། རོ་བྱི་གིས་གཡུས་ཁར་དང་། འ་དོམ་གྱིས་བྲག་གི་གསེབ་བར། སྤྱ་གིས་ནགས་ཚལ་ཚུ་འཚོལ་ཏེ་འགྲོ་ནི་དཔེར་བཅས་རུང་། ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཏགས་ནི་འདི་གིས་ ཁོང་ཚུ་འཐབ་འཛོངས་འབད་ནི་ཨིན་རུང་ མཐའ་མཚུག་ལུ་བྱགས་ག་ཆེ་མི་འདི་གིས་ གཞན་ཚུ་རང་དབང་མེད་པར་དབང་ལུ་བསྐྱུས་ཏེ་ འབྱིད་འགྲོ་འོང་།

གོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཚུ་བཟུམ་ མི་ཚུ་ཡང་མིག་ཏོ་དང་ རྣམ་ཚོག་ ལྷ་པ་སྟེ་ ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ཚུ་གིས་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོག་ལས་ མགུ་འབྱིད་བརྒྱབས་ཏེ་བཟུང་མ་ཨིན་མས།

ག་དེམ་ཅིག་འབད་ སེམས་ཅན་རིགས་མ་འདྲུལ་དུག་ཆ་རང་ གཤམ་གཅིག་ལུ་མཉམ་ཅིག་བཏགས་བཞག་པ་ཅིན་ ཐང་མ་ཆད་ཚུན་ཚོད་ ཁོང་ཚུ་ཚ་འགོངས་ཏེ་ དེ་ཁ་ལས་ཐར་ཐབས་འབད་འོང་། རྣ་འཐན་ཐང་ཆད་ཚར་མ་ད་ ག་བའི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ཅང་ཅ་འབད་སྤོད་ནི་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་འབད་ས་མེད་བཞིན་དུ། མི་ཚུ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་བཏུལ་ཏེ་ དུན་ཤེས་གྱིས་འཛིན་ཏེ་བཞག་པ་ཅིན་ དབང་པོ་གཞན་ལུ་གི་ཚོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུས་ག་ནི་ཡང་འབྱུང་མི་ཚུགས་མ་ཚད་ གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན།

༤་ མི་ཚུ་གིས་ གཏམ་སྟན་གྲགས་དང་ བསྟོད་ཚོག་ལུ་དགའ་བ་དང་གལ་ཆེམ་འབད་བཞེས་ཨིན། ཨིན་རུང་ གཏམ་སྟན་གྲགས་དང་བསྟོད་པ་དེ་ཚུ་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ སྟོས་བཟུམ་སྟེ་ རང་ཡང་འཚོག་སྟེ་ ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལུ་ཡལ་ཏེ་འགྲོ་མ་དང་འདྲ། མི་ཚུ་གིས་ སྤྱིད་སྤང་དང་ གཞན་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྗེས་ལུ་འབྲངས་ཏེ་ བདེན་པའི་ལམ་མ་འཚོལ་བར་སྤོད་པ་ཅིན་ ཡུམ་མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་རང་ སྤྱུག་བསྐྱུས་ནང་ཚུད་དེ་ རྫོང་འགྲོད་སྐྱེ་དགོས་པ་འཛོན་འོང་།

གཏམ་སྒྲུབ་གྲགས་དང་ འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྐྱོད་ དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷ་ཆགས་
པའི་མི་ཚུ་ནི་ གྱི་ཚུང་གི་སོ་ཁར་ཆགས་པའི་སྤང་ཚི་འདི་ ཟླ་གིས་ལྷག་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་འདྲ།
སྤང་ཚི་གི་བྱོ་རྩ་བལྟས་དང་གཅིག་ཁར་ རང་གི་ཟླ་ལྷ་མ་བཏོན་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད། རྒྱུང་ཤུགས་
ཟླ་འོང་སའི་ཁ་བྱག་ལྷ་ མེ་ཆ་ཁ་བསྐྱོར་ཏེ་བཏེགས་མི་བཟུམ། མེ་གིས་རང་གི་གདོང་དང་
ལག་པ་འཛིག་འགྲོ་ནི་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་ལྷག་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་རང་གི་སེམས་འདི་
ལྷ་ རྫོ་གཏང་ཡིད་ཆེས་འབད་མི་རུང་། དེ་ཚུ་སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་དབང་ལྷ་མ་བཏང་པར་ རོ་
དམ་འོག་ལྷ་བཅུགས་ཏེ་བཞག་དགོ།

ལ་ སེམས་སྤྲུམ་ཙེ་འབད་དབང་ལྷ་སྐྱུར་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་ལྷ་ཁག་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་
བྱང་ཚུབ་འཛོབ་པར་འདོད་པའི་མི་ཚུ་གིས་ དང་བ་རང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འདི་སྤང་དགོ།
མའི་ནང་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འདི་ རབ་རྒྱ་ཚ་བའི་མེ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ བྱང་ཚུབ་
འཛོབ་པར་འདོད་པའི་མི་ཚུ་གིས་ དཔེར་ན་རྩ་སྐམ་འབག་སྟེ་འགྲོ་མི་གིས་ མའི་ཟེལ་བ་རྒྱུང་གུ་
གཅིག་ལྷ་ཡང་ དུན་པ་སྤོམ་སྟེ་རོ་བཟུམ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཞེན་པའི་སེམས་འདི་ རྩ་བ་ཉེད་ལས་
སྤང་དགོས་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ཡིད་ཁར་འོང་བའི་གཟུགས་ཚུ་ལྷ་སེམས་ཆགས་ཀྱི་དོགས་ཏེ་ རང་གི་མིག་ཏོ་
བཏོན་བཀོག་བ་གིས་ཕན་མི་ཚོགས། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་སྤོབ་དཔོན་བཟུམ་ཨིན་མ་ལས་
སེམས་འདི་དབང་འོག་ལྷ་རྒྱུད་པ་ཅིན་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་རྒྱུང་
གུ་རྒྱ་ རང་བཞིན་མེད་པར་ཡལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་།

སྐྱུར་སྤོབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་འདི་ ལྷ་ཁག་ཨིན། དེ་ནང་ལས་ཡང་
བྱང་ཚུབ་ལྷ་དོན་གཉེར་འབད་ནིའི་མནོ་བསམ་རྣམ་དག་མེད་མི་ཚུ་ལྷ་ ལྷག་པར་དུ་དཀའ་
ངལ་ཡོད། སྤོབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཚོབ་པར་དུ་ རྐྱེ་བ་དང་གི་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་
དེ་ཚུ་རྫོགས་ནི་མེད་པ་ཨིན།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་འབད་མི་གི་མི་དེ་ འདམ་གྱི་ཐང་ནང་ལས་ ལྷར་ཆ་སྤོབ་ཅིག་
འབག་འགྲོ་མི་སྤང་དང་འདྲ། དུན་པ་སྤོམ་ཏེ་སེམས་གཞན་ཁར་མ་ཡིངས་པར་འགྲོ་ཚུགས་པ་

རྒྱུ་པ་སྤྱད་ནི་གི་ཐབས་ལམ།

ཅེན་ མགྲོགས་པ་རང་འདམ་གྱི་ཐང་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ བདེ་བའི་ས་ཁར་ ངལ་འཚོ་ནི་འཚོ་བ་
ཚུགས་དོ་བཟུམ་ རང་གི་སེམས་འདི་རང་གིས་དབང་ལུ་བཞག་ལྟེ་ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅེན་
འདོད་ཡོན་གྱི་འདམ་ཐང་བརྒྱལ་ཏེ་ བདེ་བའི་ས་ཁར་སྤོང་ཚུགས་པ་ཨིན།

༤་ ལྷ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་ འཇུག་འདོད་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གིས་
དང་པ་རང་ རང་མཚོང་གི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྒོར་ལུ་ཞུགས་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཚོས་ལུ་དང་འདོད་སྣོམ་བསྐྱེད་དགོ། འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་རིན་པོ་མེད་ཀྱི་བྲག་ གསེར་
དང་དངུལ་དང་ གོ་གནས་གྱི་འཕྱོར་པ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་གིས་ཡང་ ཤེས་རབ་དང་དགོ་བའི་
ཡོད་ཏན་ལུ་འབྲུག་ལྷ་འབད་མི་ཚུགས་པ་ཨིན།

རང་གཟུགས་བདེ་ལམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཞག་ནི་དང་། རང་གི་ནང་མི་ཚུ་ལུ་དགའ་སྦྱིད་བཟོ་
ནི་དང་། ག་ར་ལུ་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དང་པ་རང་ རང་གི་སེམས་བརྒྱལ་
དགོས་པ་ཨིན། རང་གི་སེམས་འདི་བརྒྱལ་ཚུགས་པ་ཅེན་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ཐོབ་མ་ཚད། ཤེས་
རབ་དང་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ནི་ཨིན།

གཉེར་ཁ་ཚུ་ ས་ནང་ལས་འབྱུང་དོ་བཟུམ་ བཟང་པོའི་སྤོང་པ་ལས་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་ནི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་མ་ཨིན། ཉོགས་དྲགས་ཅན་གྱི་
མིའི་སྤྱི་བའི་ལམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ བདེ་བའི་ས་ཁར་འགྱུ་ལེའི་དོན་ལུ་ ཤེས་རབ་གྱི་མེ་དང་ དགོ་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་སྤོང་འབད་མི་དགོས་པ་ཨིན།

མི་ཚུ་ལུ་ འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ གཉི་སྤྲུག་ཚུ་སྤང་བའི་ཐབས་སྤོང་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་
གྱི་བརྟན་པ་འདི་མཚོད་རྒྱ་ཐུར་པ་ཨིན་མ་ལས་ བརྟན་པ་འདི་ཉམས་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གིས་
བདེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་འཚོ་བ་ཨིན་ལོ།

༥་ མི་དེ་ཚུ་ རང་གི་མཚོ་བསམ་ག་བཏང་མི་གི་སྤོང་ལུ་གཡོ་སྤེ་ ཞེན་ཆགས་རྒྱུན་མ་
ཚད་པར་བརྟེན་ནི་འདི་གིས་ ཉེ་མ་ལས་སྤྲུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་ལུ་གྱུར། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་
གྱིས་ ཞེ་སྤང་ཉེ་མ་ལས་སྤྲུག་སྤེ་འཕེལ། འཕོན་སེམས་ལུ་གོམས་ཚུད་དེ་ དེ་གི་ཁ་སྤྲུག་ལུ་གཡོ་སྤེ་
འགྲོ་མ་ཨིན་མས།

ལྷོ་པ་སྐྱེ་ནི་གི་ཐབས་ལམ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ ཁེ་དང་གྲོང་། བདེན་པ་དང་རྒྱན། བསྟོན་པ་དང་སྤང་པ། བདེ་བ་
དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷོ་བྱུང་རྒྱང་ བྱང་རྒྱབ་ལུ་གནས་མི་ལྷོ་ལུ་ ལྷོ་ཁ་གི་རྟེན་ངན་དེ་ལྷོ་གིས་ ག་ནི་
ཡང་གཞོན་མི་ལྷོ་གས། དེ་ལྷོ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ རང་སར་ཞེ་སྟེ་འགྲོ་མ་ཨིན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཁ

ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ།

༡ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་གནས་པའི་མི་ཚུ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
འདི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཙང་མ་འབད་སྤྱང་དགོས་པ་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ། དེ་ཡང་ ལུས་
རྣམ་པར་དག་པ་བཞག་ཐབས་ལུ་ རྩོག་གཙོང་དང་ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ འདོད་པའི་
ལོགས་སྒྲིབ་གསུམ་སྤང་དགོས་པ་ཨིན། ངག་རྣམ་པར་དག་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཤོབ་དང་ ལུང་
དུགས་དང་ ཚོག་རྩལ་དང་ ངག་འབྲལ་བཞི་སྤང་དགོས་པ་ཨིན། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་བཞག་
ཐབས་ལུ་ རོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལུ་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་སེམས་དང་ གཞན་ལུ་གཞོན་སེམས་དང་
ལོག་ལྷ་གསུམ་སྤང་དགོས་པ་ཨིན།

ག་དམ་ཅིག་སྤེ་ རང་གི་སེམས་འདི་མ་དག་པ་ལུ་ཐལ་བ་ཅིན་ སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ལཱ་ཚུ་
ཡང་ མ་དག་པ་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་། དེ་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ ལུག་བསྐྱལ་འབྲུང་མ་ཨིན་མ་ལས་ རང་
གི་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞག་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ གལ་ཆེ་
དྲགས་ཨིན་ནོ།

༢ དེ་ཡང་ ཉེ་མ་ཡུག་ས་མོ་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་མི་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ རྙིང་རྗེ་དང་ བག་
ཡོད་དང་ ཡ་རབས་ཅན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གྲགས་སྒྲོམ་སྒྲོལ་ལོད་པ་ཨིན་མས། མོ་ལུ་གཡོག་མོ་
སེམས་སྤང་ཏང་ཏ་ རྙིང་རུས་ཅན་ཅིག་ཡང་ཡོད་པ་མས།

ཉེན་ཅིག་འབད་ཕ་ད་ གཡོག་མོ་དེའི་སེམས་ཁ་ལུ་ དེའི་སྦྱིན་བདག་སྒྲིབ་གྲགས་སྒྲོམ་ཡོད་
མི་འདི་ མ་པ་ལས་རང་ བཞིན་བཟང་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ནམ། ཡང་ན་མོ་ལུ་རྒྱ་འབྱོར་པ་ཡོད་ནི་
འདི་གིས་ཨིན་ནམ་ མནོ་བའི་དོགས་པ་འཆར་ཏེ་ བརྟག་དབྱུང་ཅིག་འབད་དགོ་པས་ཟེར་
མནོ་རུག།

དེའི་ནངས་པ་ གཡོག་མོ་དེ་གིས་ ཉེན་མ་སྤྱིང་མ་ཡོལ་ཚུན་ཚོད་ སྦྱིན་བདག་ཨམ་འབད་
སར་མ་སོང་བར་སྒོད་པ་ལས་ སྦྱིན་བདག་ཨམ་ཅིག་པ་ཟ་སྟེ་ ཚོགས་བརྒྱས་ཅ་སྟེ་བཏང་བྱིན་

ལུག་ །དེ་ལུ་ གཡོག་མོ་གིས་ ང་ཉིན་མ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འོང་ནི་ཕྱི་སོང་མི་འདི་ལུ་ དགོང་མ་
ལྷོས་ཡང་མི་དགོས་པས་ཟེར་ ལུམ་ད། སྤྱིན་བདག་ཨམ་ཉེང་སྐལ་རང་ཅིག་པ་ཟ་ཆེ་ལུག་ །

དེ་གི་ཤུལ་མམ་གྱི་ཉིན་མ་ཡང་ གཡོག་མོ་གིས་ད་རུང་ཕྱི་སུ་ཅིག་མ་གཏོགས་མ་སོང་མ་ལས་
སྤྱིན་བདག་ཨམ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་ཟ་སྟེ་ ཉུས་ཐག་གིས་ཡང་བརྟུང་ལུག་ །གནས་ཚུལ་
དེ་ག་ར་གིས་གོམ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་མོ་གི་གཏམ་སྟོན་གྲགས་ལེགས་ཤོམ་དེ་ཉུམས་སོང་ལུག་ །

༣་ མི་མང་ཤོས་རང་ སྤྱིན་བདག་ཨམ་དེ་དང་འབྲ། རང་ལུ་མཐུན་སྤྱིན་ཚང་བའི་སྐབས་
སྤོང་རྗེ་ཡོད་པ་ལུ་ བག་ཡོད་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལུ་ མི་ཡ་རབ་བརྒྱུ་མཚོང་རུང་ མཐུན་སྤྱིན་གྱི་
གནས་སྤངས་མ་འགྲིགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་འབད་འོང་ག་སྐབ་མི་ཤེས།

དེ་མེན་པར་ ཨ་ཉུག་རང་ རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞི་བའི་ངང་ལུ་བཞག་སྟེ་ གཞན་
གྱིས་ཚོག་ངན་དང་ བསམ་ངན་སྟེ་བའི་སྐབས་དང་ གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་ བཀའ་གོས་ལ་
སོགས་པའི་མཐུན་སྤྱིན་གྱི་གནས་སྤངས་ རྒྱུད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ལུ་འགྱུར་བ་
མེད་པར་སྤོང་བ་ཅིན། མི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བཟང་པོ་ཨིན་པར་ཆ་བཞག་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

འདི་འབད་མ་ལས་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོད་འཛོམས་ཉེ་ མཐུན་སྤྱིན་དང་གནས་སྤངས་ཕུན་
སྤུལ་ཚོགས་པའི་དུས་སྐབས་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ སེམས་ཞི་བར་གནས་མི་འདི་
མི་ལེགས་ཤོམ་མེན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ལུ་ ཐོས་པ་དང་ལག་ལེན་ཉུམས་སུ་ལེན་མི་རྒྱང་མ་
གཅིག་གིས་ རང་གི་ལུས་དང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱུང་ཞིང་ ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ བག་ཡོད་
གྱི་མི་ལུ་གྱུར་མ་ཨིན།

༤་ ཁ་ལས་འཛོན་པའི་གཏམ་ཚོག་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་འབྲིལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་
སྐབས་ ཟུང་ཚན་ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན། ༡་ ཚོག་འདི་ཚུ་རང་གི་དུས་སྐབས་དང་གཅིག་ཁར་
འོས་འབབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། ༢་ ཚོག་ཚུ་དོན་དག་དང་མཐུན་མ་མཐུན་མ། ༣་ ཚོག་ཚུ་
སེམས་ཁར་འབབ་དང་མ་འབབ། ༤་ བན་པ་དང་གཞོན་པའི་ཚོག་ ༥་ ཡིད་ཁར་འོང་ཞིང་
བྱམས་བརྗེའི་ཚོག་དང་ ཡིད་ཁར་མི་འོང་བའི་ཚོག་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་ཚུ་གིས་ ཚོག་ག་བརྒྱུ་སྐབ་རུང་ ག་དེ་སྟེ་སྐབ་ནི་ཨིན་ན་ གཟབ་གཟབ་འབད་དེ་
གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ། དེ་ཡང་ ཚོག་འདི་ཚུ་གཞན་གྱིས་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོག་དེའི་རང་བཞིན་དང་

བསྐྱེད་ཏེ་ གཞན་ལུ་འགྱུར་བ་འབད་ཚུགས་མི་ཅིག་དགོ། ག་དམ་ཅིག་སྤྱོད་བཅེ་
སེམས་དང་བྱམས་པའི་དང་ལུ་གནས་ཚུགས་པ་ཅིན་ རོགས་ཀྱི་ཚིག་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཡང་
རང་གིས་བཟོད་ཚུགས་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་རང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཚིག་ག་ཅི་སྤྱོད་པུང་ གཞན་ལུ་
ཚིག་པ་ཟེ་ནི་དང་ ཆགས་སྤྱོད་བཟུག་པའི་ཚིག་ཚུ་མ་སྤྱོད་པར་ བྱམས་བཅེ་དང་རིག་པ་
གིས་ཟེན་པའི་ཚིག་ཚུ་སྤྱོད་དགོ།

དཔེར་ན་ མི་ཅིག་གིས་ བྱག་སྒྲིགས་འབྲུག་མིའི་དོན་ལུ་ ཉལ་མ་ཅིག་དང་བྱག་མ་ཟེ་རྒྱག་
ཅིག་འབག་སྟེ་ བྱག་སྒྲིགས་ཚུ་ག་སྟོང་སར་གཏོར་གཏོར་བ་གིས་ དོན་མི་འགྲུབ། དཔེ་དེ་བཟུམ་
སྤྱོད་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཚིག་མ་སྤྱོད་པར་མ་ཆགས་པུང་ སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ དུན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ བྱམས་
པ་དང་སྤྱོད་རྗེའི་སེམས་དང་ལུན་ཏེ་ རང་གི་ཚིག་གིས་གཞན་རྒྱུད་ལུ་མ་གཞོད་པ་ཅིག་འབད་
དགོ།

མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ གནམ་ཉོན་མའི་གུ་ལུ་རིས་མོ་འབྲི་དགོ་མནོ་པུང་ དེ་མ་པ་ལས་འབྲི་མི་
ཚུགས། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ ཚུ་སྐྱམ་གྱི་མའི་དོན་ཀྱིས་ གཙང་ཚུ་སྐྱམ་སྐྱམ་མི་ཚུགས་དོ་བཟུམ་དང་།
ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཉེད་མི་ཀོལ་གཉེས་གཅིག་ཁར་ཕུར་པུང་ སྐད་སྐྱ་སྐྱམ་ག་ནི་ཡང་འཛོན་ནི་
མེད་དོ་བཟུམ། མི་ཚུག་གིས་ཡང་ རང་གི་སེམས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་བཟུལ་ཏེ་ སྐད་སྐྱ་ག་ཅི་བཟུམ་གོ་
པུང་ དེ་གིས་གཞོད་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

རང་གི་སེམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བཟུལ་ཏེ་ རྒྱ་ཆེ་བ་ས་གཞི་དང་། མཐའ་མེད་པ་ནམ་
མཁའ་དང་། གཏོར་རིང་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་ཤོས་བ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཉེད་མི་ཀོལ་
བཟུམ་དགོས་པ་ཨིན།

ག་དམ་ཅིག་སྤྱོད་ ཁྱོད་ར་གི་བྱང་བྱུང་གིས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་འབད་མ་ད་ བཟོད་མ་ཚུགས་
པ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མེན་པས། ཉམ་རང་འབད་པུང་ གནས་སྤངས་ག་བཟུམ་ཅིག་
འབྱུང་པུང་ དུན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་སེམས་འདི་ག་ཅི་གིས་ཡང་དགོགས་མ་ཚུགས་པ་དང་།
རང་གི་ཁ་ལས་ གཞན་ལུ་གཞོད་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡང་མ་ཤོར་ཅིག་འབད་དེ། སེམས་ཅན་ག་ར་
ལུ་ བྱམས་པ་དང་བཅེ་བའི་སེམས་རྒྱུང་གཅིག་གིས་ རང་གི་དགའ་བྱང་བྱུང་ཚུ་ཡང་ སྦྱོང་
བཞག་འབད་ནི་ཨིན་མནོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོ།

པ་ གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ནང་ མི་ཅིག་གྲོག་མོ་གི་ཚང་ཅིག་དང་ཕྱད་ལུག་ དེ་ ཉེན་ཕྱེད་ཚུན་
ཚོད་མེ་གིས་འཚོག་ ལུབ་མོ་དེ་ལས་དུ་པ་འཐོན་སར་མཐོང་མ་ལས་ ཁོ་གིས་མི་ཤེས་རབ་ཅན་
ཅིག་ལུ་ དེ་ག་དེ་སྟེ་འབད་དགོ་ཟེར་དྲིས་བའི་སྐབས། མི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་གིས་ ཚང་འདི་གི་ཚུ་
ཅིག་གིས་སློང་སྟེ་ ལུབ་གཏང་དགོ་ཟེར་སྟེ་བཞེན་དུ་ མི་དེ་གིས་དེ་སྟེ་འབད་མ་དང་ དེ་ནང་
ལས་སློ་འབད་བའི་ག་དང་ ཚུའི་རྩ་ག་དང་ ཚུའི་གཞོན་ཅིག་ སློམ་ཅིག་དང་ ལུས་སྣལ་ཅིག་ ཤ་གི་
ཅིག་དང་ ཤ་དུ་དུམ་ཅིག་ དེ་ལས་མཚུག་རང་སེམས་ཅན་འབྱུག་ཅིག་ཡང་འབད་ཐོན་ལུག་ དེ་
ཚུ་མི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ལུ་དྲིས་ད་ རེ་རེ་གི་དགོས་པ་རེ་སྟེ་བཞེན་མ་ལས་ མཐའ་མཚུག་གཞན་
ག་ར་བཀོད་སྟེ་ སེམས་ཅན་འབྱུག་ རྒྱུང་མ་གཅིག་ བདག་འཛིན་འབད་ཟེར་སྟེ་ལུག་།

གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནང་གི་གྲོག་མོ་གི་ཚང་དེ་ མི་གི་གཟུགས་གི་དཔེ་དང་། ཉེན་ཕྱེད་འཚོག་མི་
དེ་ མི་ཚུ་གིས་ལུབ་མོ་སེམས་ཁར་གང་དུན་མི་འདི་ཉེན་མར་ལག་ལེན་ལུ་བཀལ་བའི་དཔེ་དང་།
ལུབ་མོ་དུ་པ་ཐོན་མི་དེ་ མི་ཚུ་གིས་ཉེ་མ་རང་གིས་ ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་འབད་མ་ཡོད་ཅུང་ དེ་
ཚུ་ལུ་བཞེན་པའི་དགའ་བ་དང་སློ་འགྲོད་སྟེ་མི་ཚུ་གི་ གོ་དོན་སྟོན་མ་ཨིན། །

གཞན་ཡང་ གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནང་གི་མི་དེ་ ཐར་པའི་ལས་འཚོལ་མི་གི་མི་དང་། ཤེས་རབ་
ཅན་དེ་ སངས་རྒྱས་ལུ་གོ་ནི་དང་། གི་ཚུ་དེ་ཤེས་རབ་དང་། གྲོག་མོའི་ཚང་སློང་སྟེ་ལུབ་མི་དེ་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འབད་བཙོན་འབད་དགོ་པའི་དོན་དག་སྟོན་མ་ཨིན། །

དེ་མ་ཚད་ གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་སློ་ར་དེ་ མ་རིག་པའི་གཉི་ལུག་དང་། ཚུའི་རྩ་ག་ཞུག་
བསྣལ་དང་ཅིག་པ་ཟེ་ནི། ཚུ་གཞོང་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་མི་བདེ་བ་ལུ་གོ་ནི་དང་། སློམ་དེ་གིས་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ ལེ་ལོ་བཞེན་པ་མེད་པ་འགྲོད་པ་འཁྲུལ་པ་ཚུ་ཉ་གོ་ནི་དང་། ལུས་སྣལ་གིས་
ལུས་དང་སེམས་ལུ་གོ་ནི་དང་། ཤ་གི་དེ་ནི་ འདོད་ཡོན་ལཱའི་ཚོར་བ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེ་མི་དང་།
ཤ་དུམ་དེ་མི་ཚུ་གིས་ཚོར་བ་སྤོང་བའི་མཐའན་མཚུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ཨིན་པར་གོ་ནི་ཨིན། དེ་
ཚུ་ག་ར་གིས་ མི་ཚུ་ལུ་གཞོད་དེ་སྐྱུག་བསྣལ་བསྐྱེད་བཞུག་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་གིས་ཡང་
ག་ར་བཀོད་ཟེར་གསུངས་ལུག་།

ད་ཅུང་ འབྱུག་འདི་ འཛིག་རྟེན་གི་འདོད་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ མི་ཅིག་གིས་ ཤེས་རབ་གི་གི་ཚུ་གིས་ རང་གི་གལམས་གཡོན་མཐའ་འཁོར་
ག་ར་སློང་སྟེ་ ལུབ་བཞེན་པ་ཅན་ མཐའན་མཚུག་ལུ་འབྱུག་དང་འབྱུད་ནི་དང་ འབྱུག་འདི་མ་

དགྲོགས་པར་བདག་འཛིན་འབད་ཟེར་མི་འདི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་མེད་པའི་སེམས་ག་སྟེ་
ཡོད་ག་ ཚུས་བརྟམ་བཏང་སྟེ་ འཚོལ་དགོ་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཨིན་ནོ།

༤་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་རྣམས་ལྟེ་མེད་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་ར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་
ཞེན་མ་ལས་ ཁོ་ར་གི་གཡུས་ ཀོ་ཤམ་རྟེན་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཉེ་མ་ཁོ་ལུ་ཕན་ཐོག་འབད་བའི་དྲིན་
ལན་མཇལ་བར་སོང་སྟེ་ མི་དེ་ཚུ་ལུ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐོབ་བཅུག་ཅུག།

ཀོ་ཤམ་རྟེན་འི་གོང་ལྗོངས་ལྟེ་ ཚུ་མོ་གང་གའི་མཐའ་མར་ བེ་ཏའི་དོག་མ་ཤིང་གི་བསྐྱར་
བའི་སླིང་དགའ་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་ ཨ་རྟག་ར་རྒྱང་མ་བསེལ་ཏོང་ཏོང་འོང་སྟེ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་འབད་
མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས།

ནམ་བུར་ཚོ་དོད་འབར་བའི་ཉེན་མ་གཅིག་ལུ་ ལྟེ་ར་རྣམས་ཀྱི་བ་བསེལ་དེ་ནང་ སློམ་གནང་
སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཏ་ཡ་ན་ བཅུན་མོ་འཁོར་དང་གཅིག་ཁར་ སླིང་དགའ་དེ་ནང་ཕྱོན་
ཏེ་ཐུགས་སློལ་གནང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཤིང་གི་གི་བ་བསེལ་གཞན་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ མནལ་
གཟེམ་ལུག་བཞུགས་པ་མས།

དེ་བསྐྱང་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཚུ་ སོ་སོའི་ཨར་མོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སླིང་དགའ་ནང་ལས་
བཤལ་ཏེ་ཕྱོན་མ་ད་ ལྟེ་ར་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སར་སྟོན་ཅུག་ མི་དེ་ཚོས་པ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཨིན་མ་
ཤེས་ཏེ་ ཚོས་གསུངས་གནང་ཟེར་བུ་སྟེ་ ཚོས་ཉན་ཏེ་སྟོན་པའི་བར་ན།

རྒྱལ་པོ་མནལ་ཚོར་ལྷ་ད་ བཅུན་མོ་ཚུ་གར་སོང་མེད་པར་ ག་ཏེ་ཡང་འཚོལ་ཏེ་འགྲོ་ལྷ་ད་
མཐའ་ན་མཇུག་ལུ་ ལྟེ་ར་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་ཚོས་ཉན་སྟོན་སར་མཐོང་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་མིག་
སེར་ལང་མ་ལས་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ཏེ། ཚོས་པ་ཁྱོད་བཟུམ་ཅིག་གིས་ ཨམ་ལྷ་ཚུ་གི་སྐུགས་ལུ་འཇུལ་
ཏེ་ འཚལ་གཏམ་དེ་བཟུམ་བཤད་དེ་སྟོན་མི་དེ་ དེའི་སེམས་ཁར་མི་འབབ་པས་ ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ ལྟེ་ར་རྣམས་ཀྱིས་སྐུན་བཅུམ་སྟེ་ག་ནི་ཡང་མ་གསུངས་པར་ བཞུགས་པ་ཅུག།

རྒྱལ་པོ་ཉེང་སྐལ་རང་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ཏེ་ དཔའ་རྟགས་བཏོན་ཏེ་ གནམ་ཁར་འཕྱར་ཅུང་
ལྟེ་ར་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྤང་བཟུམ་སྟེ་ ལྷར་རང་མ་ལྷར་བར་ ག་ནི་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་
ཅུག། དེ་གིས་རྒྱལ་པོ་ཉེང་སྐལ་རང་ཅིག་པ་ཟ་སྟེ་ རྟོག་མོ་གི་ཚང་ཅིག་སློང་སྟེ་ ཁོ་ལུ་གཏོར་

བཏང་རུང་ ཁོ་གིས་ག་ནི་ཡང་མ་གསུང་པར་ ཁོ་ར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
རྒྱུང་ལུ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་སྟེ་བཞུགས་ལུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞལ་སྐྱེམས་ཉེ་ ལྷ་ར་རྣམ་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་བཤགས་པ་སྐལ་
ལུག འདི་ལས་བརྟེན་ཉེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དེ་ རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་ས་ལུ་བཞུགས་ཉེ་ དེ་ལ་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་བྱབ་སོང་ལུག།

ལ་ ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱལ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏེ་ཡ་ན་གིས་ ལྷ་ར་རྣམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ས་
ནགས་གསེབ་ཀྱི་མཚམས་ཁང་ནང་བཅར་ཉེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱུང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་ཚུ་ ལོ་ན་གཞོན་པའི་བསྐང་ལས་རང་ ལུས་སེམས་འདོད་ཆགས་ལུ་
ཞེན་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པ་འབད་ག་དེ་སྟེ་གནས་ཚུགས་དོ་ག་ཟེར་བྱུམ་ད།

ལྷ་ར་རྣམ་ལྟ་བུ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ལུ་ཨམ་སྲུ་ག་ར་ལུ་གུས་ཞབས་
འབད་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡི། དེའི་ནང་ལས་ རང་ལས་རྒྱན་པ་ལུ་ཨའི། རང་དང་འབྲུན་འབྲུ་
སྤྲོང་མོ། རང་ལས་རྒྱུང་མི་ལུ་རང་གི་བྱམ་བུ་ཆ་བཞག་དགོ་ཟེར་གསུངས་ནི་འདི་གིས་ ང་
བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྒྱ་གི་ལུས་དང་སེམས་ལུ་ ཆགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་ཡང་དག་
པར་སྤོད་ཚུགས་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ཉེ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

འདི་ལུ་ད་རུང་ རྒྱལ་པོ་གིས། དེ་འབད་རུང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ རང་གི་ན་ཚོད་ཆ་བཞག་སྟེ་ རང་གི་
ཨའི་དང་སྤྲོང་མོ་ བྱམ་ཨིན་ཟེར་མཚོ་རུང་ མིག་ཉོག་གིས་བྱམ་དངོས་སུ་མཐོང་མ་ད་ སེམས་
ཆགས་ཉེ་རང་འགྱུ་ནི་ཨིན་ལས་ དེ་ག་དེ་སྟེ་སྤང་དགོས་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱུམ་ད།

དེའི་ལན་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ར་གི་གཞུགས་འདའི་ནང་ལུ་ བྲག་
དང་རྣག་ བཙོག་པ་རྒྱ་གིས་གང་སྟེ་ཨིན་ཟེར་ བསམ་དགོས་པ་འབད་གསུངས་མ་ལས་བརྟེན་ ང་
བཅས་ར་ལོ་ན་ཚོད་རྒྱུང་རུང་ ཆགས་སེམས་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྤོད་ཚུགས་མི་འདི་ལས་
བརྟེན་ཉེ་ཨིན་ ཟེར་གསུངས་ལུག།

ད་རུང་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ལྷ་ར་རྣམ་ལྟ་བུ་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེར་བྱུ་ཞེན་ལས་ལྷུང་བཟུམ་ཅིག་
འབད་བ་ཅིན་ ལུས་དང་སེམས་གཞིས་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱེངས་པ་ལས་བརྟེན་ གོམས་
ཤུགས་རྒྱུང་མི་ལུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ད་ རྒྱུང་བ་མེད་མི་དང་

གོམས་ཤུགས་མ་ཚུང་མི་ཚུ་ལུ་ ལུ་ཁག་འོང་ནི་མས། དེ་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཀྱིས་བཅོག་པ་ཅིག་ཨིན་
ཟེར་བསྐྱོམ་རུང་ མིག་ཏོ་གིས་འཇའ་རིམ་ཚུ་མཐོང་མ་ད་ རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ཤོར་འགྱོ་
ནི་དང་། ཡིད་ཁར་མ་འོང་པའི་བཟོ་ཉེས་ཅིག་བསྐྱོམ་རུང་ གདོང་འཇའ་རིམ་དེ་ རང་དབང་
མེད་པར་སེམས་ཁར་ཤར་ཏེ་འོང་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོལ་མ་ཚུ་ ལོ་ན་གཞོན་པའི་བསྐྱང་
ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེད་ཚུགས་མི་འདི་ རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅིག་ངེས་པར་
དུ་འོང་དགོ་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག །

དེ་ལུ་ ལྷ་ར་རྣམ་ལོ་གིས། རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ལུ་དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་
རྒྱུང་དགོ་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད། མིག་ཏོ་གིས་གཟུགས་དང་ཁ་མདོག་ལེགས་ཤོམ་མཐོང་ནི་
དང་། རྣམ་ཚེས་སྐད་ཉན་མ་གོ་ ལྷ་པ་གིས་དྲི་བཟང་ཚོར། ལྷེ་གིས་དྲོ་ཞེན་ཚོར། ལག་པ་གིས་
རེག་འཇམ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་སྤྱོད་ཐོབ་ད་ དེ་ཚུ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་པར་སྤོང་དགོས་པ་དང་། དེ་
བཟུམ་སྟེ་སེམས་ཁར་མ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཞེན་པ་ལོག་ནི་མེན་པར་ དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་ལེགས་
ཤོམ་བསྐྱེམས་ཏེ་རྒྱུང་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡི། འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ ཐ་ན་
ལོ་ན་གཞོན་མ་ཨིན་རུང་ རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ལེགས་ཤོམ་འབད་རྒྱུང་ཚུགས་པ་ཨིན་ཟེར་
གསུངས་ཅུག །

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གིས་ལྷ་རུག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་ དོན་ལས་རང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
ཅིག་ཨིན་མས། རང་གི་སེམས་མ་སྤྱང་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཡིད་ཁར་མ་འོང་མི་ཚུ་མཐོང་མ་ད་ སེམས་ཤོར་
ནི་འདི་རང་གི་ཉམས་སྤོང་གིས་ཤེས་ཚུགས་པས། ཉམ་ར་འབད་རུང་ རྣམ་པར་དག་དགོ་ནི་
འདི་གིས་ ཉན་རང་གི་དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་རྒྱུང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་ བཀའ་གནང་མི་འདི་
བདེན་པས་ཟེར་ལྷ་རུག །

དྲ་ ཉམ་ར་འབད་རུང་ མི་གིས་རང་གི་སེམས་ཁར་ཤར་བའི་ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་
དེའི་ལན་ལོག་ཅི་ངེས་པར་དུ་འོང་མ་ཨིན། དཔེར་ན་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་རང་ལུ་ཚོག་ངན་ཅིག་
སྐབ་ཐོན་པ་ཅིན་ དེའི་ལན་ཅིག་འཇལ་ནིའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་འོང་མ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་
བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་འོང་མ་ད་ དྲན་པ་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱུང་དགོས་པ་ཨིན། ཚོག་ངན་འདི་རྒྱུང་མ་ལུ་
ཚོལ་མ་བཀོད་བཟུམ་ རོགས་ལུ་གཞོན་ནི་མེན་པར་ རང་ལུ་རང་གཞོན་པ་ཨིན། ད་རུང་ རྒྱུང་
མ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཐལ་སྤྱོད་འཕྱུར་པ་ད་ ཐལ་སྤྱོད་དེ་རང་གིས་འོང་དོ་བཟུམ། ཚོག་ངན་ལུ་ལན་སྒོག་ནིའི་
བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ཅིན་ དེ་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་ ལས་ངན་རང་ལུ་འཁོར་སྤོང་ཨིན།

༧་ རྒྱུ་ཚགས་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་ཅུང་ དེ་བ་
ཡང་ དུས་ཨ་རྟག་རང་ འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལུ་གུས་བཀུར་འབད་དེ་གནས་ཚུགས་མི་དེ་
རང་ཕན་ཡོན་ཚེ།

རང་གཅེས་མཚོ་བསམ་མ་བཏང་པར་ དེའི་ཚབ་ལུ་ གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་
ཚུགས་པ་ཅིག་དགོ་ནི་དང། གཞན་ཕན་གྱི་ལཱ་འདི་གིས་ མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞན་ལུ་ཕན་
པའི་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ བསྐྱེད་མ་རྒྱབ་ཚུགས་པ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལཱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་ཐོབ་
ཚུགས་པ་ཨིན།

དཀར་མེ་གཅིག་ལས་དཀར་མེ་སྟོང་ཕྱག་སྤར་ཚུགས་ཅུང་ དཀར་མེ་གཅིག་གི་ཚེ་སྲུང་གུ་
འགྲོ་ནི་མེད་པ་བཞིན་དུ་ རང་གི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་སྦྲུང་འབད་ཅུང་
རང་གི་བདེ་བ་ཉུང་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་མེད།

བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་
དགོས་པ་ཨིན། རང་གི་དམིགས་ལུ་འདེག་དེམ་ཅིག་མཐོམ་འབད་བསྐྱེད་ཅུང་ ལམ་གྱི་རིམ་པ་
སྤྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་བརྟེན་ ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཚུ་ རང་གི་ཉེན་ལྟར་གྱི་
སྦྲུང་ལམ་ཚུ་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གོམས་སྦྱང་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

༡༠་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་ཐོག་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བའི་ འཇིག་རྟེན་
འདིའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད་མི་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ།

- ༡་ མི་སྤྲོད་ཀ་ལུ་སྤྱིན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལུ་དཀའ་བ།
- ༢་ ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་ནི་དཀའ་བ།
- ༣་ རང་སྟོག་སློབ་བཏང་སྟེ་ལམ་ལུ་ཞུགས་ནི་དཀའ་བ།
- ༤་ སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དུས་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནི་དཀའ་བ།
- ༥་ དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བར་དཀའ་བ།
- ༦་ ལུས་གྱི་དོན་སྤངས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་དཀའ་བ།
- ༧་ ཡིད་ཁར་འོང་ཞིང་མཚོས་པའི་གཟུགས་ལུ་སེམས་ཚགས་ཏེ་སྤང་དཀའ་བ།

- ༤་ ལྟོབས་ཤུགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་དོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་རང་ཤུགས་ལག་ལེན་མ་
འཐབ་པར་བཞག་ དཀའ་བ།
- ༧་ གཞོད་པའི་ལན་ལུ་ཅིགས་མ་ཟ་བར་སྡོད་དཀའ་བ།
- ༡༠་ འཕལ་གྱི་རྒྱན་ངན་ལུ་སྤང་མེད་དུ་སྡོད་དཀའ་བ།
- ༡༡་ ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་སྦྱང་འབད་ནི་དཀའ་བ།
- ༡༢་ རྩོ་གསར་ཚུ་ལུ་བརྟམ་བཅོས་མ་འབད་བར་སྡོད་དཀའ་བ།
- ༡༣་ རང་ནི་མཉམ་ཚུང་འབད་སྡོད་ནི་དཀའ་བ།
- ༡༤་ དགོ་བའི་གོགས་དང་འཕྱད་ནི་དཀའ་བ།
- ༡༥་ བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་ལམ་ལུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་གནས་ནི་དཀའ་བ།
- ༡༦་ ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ངན་དང་བར་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གནས་ནི་དཀའ་
བ།
- ༡༧་ གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་མ་འབད་སློབ་དཔོན་འབད་དཀའ་བ།
- ༡༨་ སེམས་ཞི་བའི་ངང་ལུ་གནས་དཀའ་བ།
- ༡༩་ བདེན་རྒྱུན་གྱི་བར་ན་ཚོད་ཚོལ་མ་འབད་བར་སྡོད་དཀའ་བ།
- ༢༠་ ཐམས་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ནི་དང་ དེ་ལུ་སྟོབ་སྦྱང་དཀའ་བ་ཚུ་ཨིན་ནོ།

༡༡་ མི་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་གཉིས་ རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་གཞི་འདི་གིས་རང་ བྱུང་
བར་བྱི་སྤེ་འོངམ་ཨིན། མི་སེམས་གཞི་ངན་པ་ཚུ་གིས་ མི་དགོ་བའི་ལྷ་ལུ་མི་དེག་བ་ཨིན་པར་ངོ་
མི་འཕྲོད། རོ་འཕྲོད་རུང་ དེ་ཚུ་སྤང་མི་བཏུབ་མ་ཚོད་ ལྷང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་མི་ལུ་ཡང་ མ་
དགའ་མ་བསྐྱེད་པ་ཨིན། མི་གཞི་བཟང་པོ་ཚུ་འདི་ དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལྷ་ལུ་མཚོ་བསམ་
བཏང་སྟེ་ འབད་མ་བཏུབ་པའི་ལྷ་ཚུ་རྩ་ལས་མ་འབད་བར་ ལྷང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་
ཡང་གུས་ཞབས་དང་ བཀའ་དྲིན་མ་བསམ་ཤེས་པ་ཨིན།

འདི་འབད་མ་ལས་ མི་བཟང་ངན་ཟེར་མི་འདི་ གཙོ་བོ་མི་གཞི་གི་ཐོག་ལས་རང་བྱུང་པར་
སློམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། མི་ངན་ཚུ་གིས་ དྲིན་ཆེན་པོ་ལུ་དྲིན་ཆེན་འབད་མི་བསྐྱེ་ མི་བཟང་པོ་
ཚུ་གིས་ ངལ་རངས་ནི་དང་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཨིན། མི་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་ རང་ལུ་སན་དུ་གྲ་

ལྷོ་པ་རྒྱུང་ནི་གི་ཐབས་ལམ།

ཅིག་ལས་མ་ཐོགས་ས་ཅིག་རྒྱུང་ དེའི་ལན་ལུ་ བན་ཐོགས་མི་དེ་ལུ་མ་ཚད་ གཞན་གེ་ར་ལུ་
ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཨིན།

ག

གཏམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་ཞལ་གདམས།

༡ ཉེ་མ་གི་དུས་ཅིག་ནང་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་གྱིས་འབད་ མི་ཚན་ཚས་ཚུ་ ཐག་རིང་སའི་རི་
བར་གྱི་ལུང་སྤོང་ དཀའ་ངལ་ཅན་ཅིག་ནང་བསྐྱལ་དགོ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་པ་མས།

ཞིན་རུང་སློན་པོ་ཅིག་ལུ་ཨ་པ་ཚན་ཚས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གཡུས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ཐག་རིང་སར་གཏང་མ་ཅུམ་པར་ གསང་བའི་སློག་ལས་ སའི་འོག་ལུ་སྤོང་ས་ཅིག་
བཟོ་སྟེ་ དེ་ནང་གསོ་སྟེ་བཞག་ཅུག།

ཉིན་མ་གཅིག་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ལྷ་ཅིག་འོང་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་ལུ་མགུ་ཐོབ་སི་སི་གི་དྲི་བ་
དེ་སྟེ་ལྷ་ཅུག་ ལྷ་ལྷ་སྐུལ་གཉིས་འདུག་ དེ་གི་པོ་མའི་དབྱེ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཞིན་ན་? ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་
ལན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ག་ར་གཏོར་གཏང་ནི་ཟེར་གསུངས་
ཅུག།

རྒྱལ་པོ་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནང་གི་མི་ག་གིས་ཡང་ མགུ་རྫོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་དེ་ སེལ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ལན་འདི་ག་གིས་ར་རྒྱབ་ཚུགས་མི་དེ་ལུ་ གསོལ་
རས་སློམ་གནང་ནི་ཟེར་བྱུང་བསྐྱགས་གནང་ཅུག།

སློན་པོ་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་འབད་སར་སོང་སྟེ་ མགོ་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཐབས་ལུ་
དྲི་བ་སྐབ་ད། ཨ་པ་གིས་དེ་འདི་འཇམ། ལྷུལ་གཉིས་ཆ་རང་ གྲུམ་གདན་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་གུ་
བཞག་སྟེ་བཟུམ་ད་ སྐར་མི་དེ་པོ་དང་ མ་སྐར་བར་ཅང་ཅང་སྤོང་མི་དེ་ མོ་ཞིན་ཟེར་སྐབ་ཅུག
སློན་པོ་གིས་ ལན་དེ་འབག་སྟེ་ རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ དཀའ་རྫོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་དེ་ བསལ་བཏང་ཅུག།

དེ་གི་ལུས་ལས་ ད་རུང་ལྷ་དེ་གིས་དྲི་བ་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་གཞན་ལེ་ཤ་རང་བཞོད་རུང་ རྒྱལ་
པོ་དང་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ལན་མ་ཐེབས་པར་ ག་ར་སློན་པོ་དེ་གིས་ཨ་པ་ལུ་དྲི་ཡི་དྲི་ཡི་རང་
ལན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏང་ཚུགས་ཅུག།

དྲི་བ་དང་ལན་དེ་ཚུ་ལས་ དཔེ་དག་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན། དྲི་བ། གཞིད་ཚུག་པའི་བསྐྱང་
རང་ གཞིད་ཚོར་མི་དང་ གཞིད་ལས་ཚོར་ཉེ་ཚྱོད་ཚྱོད་པ་རང་ གཞིད་ཚུག་མི་དེ་ག་སྟོ་ ལན། དེ་
ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་པའི་མི་ཡིན། ག་དེ་སྡེ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་
མ་ཞུགས་པའམ་ སྟོ་བ་མེད་མི་ཚུ་དང་བྱུད་པ་ད་ ཁོ་དྲན་པ་ཐོབ་མི་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཚར་མི་ཚུ་དང་བྱུད་པ་ད་ ཁོ་ཉིད་ལོག་མི་བཟུམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

དྲི་བ། སྐྱང་མེ་ཆེ་ཅིག་གི་ལྡིང་ཚད་ག་དེ་སྡེ་འཇལ་ནི་སྟོ་ ལན། སྐྱང་མེ་ཆེ་འདི་གོ་མ་གྱི་ཅིག་
ནང་བཅུགས་ཉེ་ གོ་མ་གྱི་དེ་ག་དེ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ཚུ་ནང་བྱིམ་སོང་མ་ཡིན་ན་ ཚད་བཟླ་ཞིན་མ་
ལས། སྐྱང་མེ་ཆེ་བྱི་ཁར་བཏོན་ཉེ་ གོ་མ་གྱི་ནང་ཉེ་མ་སྐྱང་མེ་ཆེ་ཚོ་ཚད་གྱི་དོ་སྟོན་ཅིག་
བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ དོ་དེའི་ལྡིང་ཚད་འཇལ་བཟླ་པ་དེ་ཤེས།

དྲི་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ལས་ ཐོར་པ་གང་གི་ཚུ་མང་ཟེར་སྐྱབ་དགོ་པའི་དོན་དག་ག་ཅི་སྟོ་ ལན།
ཚུ་ཐོར་པ་གང་ལས་མེད་ཅུང་ བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྟོ་ལས་ རང་གི་ཕམ་ལུ་འབད་ཅུང་ ཡང་ན་
ནད་པ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན་ དེ་ལས་བརྟེན་ རང་ལུ་ཕན་པའི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་
རྫོགས་ནི་མེད་པ་འབྱུང་ནི་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ནི་ བམ་ཅིག་གི་ཚོ་ རྫོགས་འགྲོ་ནི་ཡིན་ཟེར་པའི་
དོན་ཡིན།

དེ་གི་བྱུལ་ལས་ ལྷ་དེ་གིས་ག་ཉམས་མེད་པའི་ཅུ་ཏོག་ཁར་ བགས་གོ་བཀའ་བཀའ་བཟུམ་
ག་ནི་བ་རྩོམ་བཀའ་མི་གི་ཡི་དུགས་ཅིག་ལུ་སྦྱུལ་ཉེ་ དེ་སྡེ་དྲི་ལུག་ ང་ལས་ལྷག་སྡེ་རྩོམ་བཀའ་
པའི་མི་གཞན་འཇོམ་སྒྲིང་ནང་ཡོད་ག་? དེའི་ལན་ལུ་ མི་ག་ར་འབད་ཅུང་ རང་རྒྱང་ཅིག་
གཙོ་པོར་བཏོན་ཉེ་འདོད་པ་ཆེ་སྡེ་ སངས་རྒྱས་དང་ ཚོས་དང་ དགོ་འདུན་ཉེ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་མེད། རང་གི་གཅེས་པའི་ཕམ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལུ་གུས་ཞབས་
དང་ཞབས་ཏོག་མེད་པའི་མི་ བྱོད་ལས་ལྷག་པར་དུ་རྩོམ་བཀའ་མ་ཚད་ ཐར་ཡི་དུགས་གྱི་
གནས་ལུ་སྦྱིས་ཉེ་ ཨ་ཉུག་རང་བཀའ་སྟོན་གྱི་སྦྱུག་བསམ་སྦྱོང་འོང་ཟེར་སྐྱབ་ལུག།

དྲི་བ། ལྷ་ལུ་ཚན་དན་ཤིང་གི་ཨན་ཏ་ཅིག་ཡོད་མི་གི་ མཐའ་མ་ག་འདི་སྟོ་ ར་ཏོག་ག་སྡེ་ཁ་
ཐུག་སྟོ་ ལན། ཨན་ཏ་ཚུ་ནང་བཞག་པ་ད་ མཐའ་མ་ཚུ་ནང་ མང་སུ་ ཐིམ་མི་གི་ཁ་ཐུག་འདི་ ར་
ཏོག་ཡིན།

དྲི་བ། གཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ཚུང་དང་ བཟོ་བཟོ་ཅོག་རང་འབད་པའི་རྟ་གཉིས་ལས་ ག་འདི་ཨའི་
དང་ ག་འདི་རྟེན་སྒྲིལ་ ལན། དེ་གཉིས་ལུ་ ལུག་མ་བྱིན་པ་ཅིན་ རྟ་གཉིས་གིས་ ལུག་མ་གཞན་གྱི་
གདོང་ཁར་ འཕུལ་མི་འདི་ཨའི་ཨིན།

དྲི་བ་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ ལན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་གཉིས་ཆ་རང་
ཡིད་མཁུ་བཅུག་ལུག་ རྒྱལ་ལས་ ལན་དེ་ཚུ་ག་ར་སྟོན་པོ་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་ས་འོག་ལུ་གསང་སྟེ་
བཞག་མི་ལུ་དྲིས་ཏེ་བྱུང་མ་ཨིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། དེ་ལས་ཚུར་ ཆན་ཆས་ཚུ་ ས་ཐག་རིང་
སར་འཕོ་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ དེ་ཚུ་ལུ་གཅིས་ཏོག་ཏོ་
འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ལུག།

༥ ཏེ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུལ་ རྩེ་དེ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་གི་བཅུན་མའི་མནལ་ལས་ནང་ རྒྱང་མ་
ཆེ་མཆེ་བ་དུག་འབད་མི་ཅིག་མཐོང་མ་ལས། བཅུན་མོ་འདི་མཆེ་མ་དེ་ཚུ་ལུ་སེམས་ཆགས་ཏེ་
ཐོབ་ཐབས་འབད་གནང་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལུ་བྱུ་ལུག་ རྒྱལ་པོ་ལུ་རྒྱང་མོ་ཆེ་གི་མཆེ་མ་འདི་ཐོབ་
ཐབས་ཅིག་མེད་དེ་འབད་ཅུང་ བཅུན་མོ་ལུ་དགའ་བ་དང་ལུགས་བཅེ་སྟོན་ཡོད་ནི་འདི་གིས་
རྒྱལ་པོ་འི་མངའ་འོག་གི་ཤ་རྟོགས་པ་ག་ར་ཨིན་ཅུང་ རྒྱང་མོ་ཆེ་དེ་བཟུམ་མཐོང་མི་རེ་ཡོད་པ་
ཅིན་ གསལ་ར་སྟོན་གནང་ནི་འབད་བཀའ་གནང་ལུག།

དའི་སྐབས་ལུ་ ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཅིག་ནང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་པའི་རྒྱང་མོ་ཆེ་
མཆེ་བ་དུག་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཉེན་ཅིག་ཤ་རྟོགས་པ་སྟོན་གི་ཉེན་ཁ་ལུ་ལུག་མི་
ཅིག་ སྟོན་སྐབས་འབད་དེ་ ལོག་སྟེ་ཁྲིམ་ནང་སྟོན་ཚུགས་ལུག་ ཨིན་ཅུང་ ཤ་རྟོགས་པ་དེ་གིས་
རྒྱལ་པོ་འི་གསོལ་ར་སྟོན་དེ་ལུ་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ཏེ་མ་རང་གི་སྟོན་སྐབས་འབད་བའི་དྲིན་
སེམས་ལས་བཟེད་དེ་ རྒྱང་མོ་ཆེ་དེ་གསང་པར་ ལོགས་རི་ཁ་ལུ་སོང་ལུག།

ཤ་རྟོགས་པ་འདི་གིས་ རྒྱང་མོ་ཆེ་དེ་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་མི་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཡང་
དགོ་སྟོང་ཅིག་ལུ་བཟུས་ཏེ་ དུག་མདའ་རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱང་མོ་ཆེ་འདི་གི་ནི་འབད་མ་ད།

རྒྱང་མོ་ཆེ་གིས་ཡང་ ཤ་རྟོགས་པ་དེ་འདོད་པའི་དབང་ལུ་ཤོར་མ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་
སྟོང་རྩེ་ཚོད་མེད་སྟེས་ཏེ་ རྒྱང་མོ་ཆེ་དེ་གི་ཆ་རྟོགས་ཅོག་པ་ཟེ་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ ཤ་རྟོགས་པ་དེ་
བསད་པར་འོང་མ་ད་ རྒྱང་མོ་ཆེ་དེ་གིས་ ཤ་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱང་པའི་བར་ན་བཅུགས་ཏེ་ སྟོན་

སྐྱབས་ཡང་འབད་དེ། སྤང་མོ་མེ་དེ་གིས། རྒྱུང་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ངན་པའི་ལྷ་འདི་བཟུམ་
འབད་མ་སྟོ་? ཟེར་བྱི་ལུག། །དེ་ལས་ཤ་རོགས་པ་འདི་གིས་ རྒྱལ་པོའི་གསལ་ར་དང་ སྤང་མོ་མེའི་
མཆེ་བ་དུག་ལུ་འདྲོད་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ འཕྲང་སྟེ་སྐབས་ལས་ སྤང་མོ་མེ་རང་གི་
མཆེ་མ་ཚུ་ཡང་ ཤིང་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བརྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ཤ་རོགས་པ་ལུ་བྱིན་ཏེ་ དེ་སྟེ་
སྐབས་ལུག། བྱིན་པ་དེ་གིས་ ང་གི་བྱིན་པའི་མཐའ་རྫོགས་ཏེ་ དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྟེ་ནི་ཨིན།
ང་ སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ང་གིས་རྒྱུང་ འདྲོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་ལྷག་གསུམ་གྱི་
དུག་མདའ་ལས་འགྲོལ་བརྟུག་གེ་ཟེར་གསུངས་ལུག།

3 ཡང་ ཉེ་མ་ལ་ཡིའི་རི་རྩ་བར་ འགས་ཚལ་མཐུག་དྲགས་འབད་མི་ཅིག་ནང་ བྱ་དང་
བྱིའི་རུང་ རི་དྲགས་ལེ་ཤ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱ་བ་ལྟོ་ཅིག་ཡང་སྟོ་ཡོད་པ་མས། ཉེན་མ་གཅིག་
འབད་མ་ད་ རྒྱུང་འཚུབས་སྟོམ་ཅིག་འོང་པའི་བྱིན་གྱིས་ སྟོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དེ་
ནང་ལས་མེ་ཐོན་ཏེ་ འགས་ཚལ་ནང་མེ་འབར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚུ་ག་ར་སྐྱུག་བཟུལ་ལང་སྟེ་
སྟོང་པའི་བར་ན། བྱ་བ་ལྟོ་སྟེ་རྩེ་སྟོམ་སྟེ་ཏེ་ འགས་ཚལ་ནང་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ རང་དགའ་
ཏོག་ཏོ་འབད་སྟོང་པའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ནིའི་བསམ་པ་གིས་ རང་གི་སྟོ་ལོགས་ཀའི་རྒྱ་རྩེང་
ནང་ ཤོ་སྟོ་རྒྱ་རྒྱུང་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་ འཇལ་མཁའ་ལས་འཕུར་ཏེ་ ཤོ་སྟོ་ལས་རྒྱ་བརྟོན་བཏང་སྟེ་
འགས་ཚལ་གྱི་མེ་གསང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ ག་དེ་དྲག་དྲ་འབད་ལུག།

དེ་གི་བར་ན་ ལྷ་ལུལ་ལས་ གཞན་པན་སྟེང་རྩེའི་བསམ་པ་མཐུན་མི་སྟོ་ཅིག་འོངས་ཏེ་ བྱ་
བ་ལྟོ་ལུ་ རྒྱུང་གྱི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུང་ མེ་སྟོམ་དེ་བཟུམ་གྱི་གྲུ་ལུ་ རྒྱུང་ཐིག་པ་འདི་གིས་ པན་
པ་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཟེར་བྱི་མ་ད། བྱ་བ་ལྟོ་གིས། གཞན་ལུ་པན་པའི་བསམ་པ་གིས་བརྩོན་འགྲུས་
བསྟེན་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་མ་གྲུབ་ཟེར་མ་ག་ནི་ཡང་མེད། ང་གིས་ ཚོད་རེས་དང་བྱི་མ་ལུ་ཡང་ མེ་
བསང་ནི་ལུ་སྟེང་རུས་བསྟེན་ནི་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ལས་ ལྷ་ཡང་ཉ་ལས་ཏེ་ མེ་དེ་སྟོ་གིས་རུབ་སྟེ་
བསང་ད་ལུག།

4 ཉེ་མ་ ཉེ་མ་ལ་ཡིའི་རི་རྩ་བར་ བྱ་མཐུ་ཏོ་གཉིས་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཉེན་མ་གཅིག་འབད་མ་ད་
མཐུ་ཏོ་ག་ཅིག་གིས་ ཤིང་འབྲས་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཟ་སར་མཐུ་ཏོག་

གཞན་མི་གིས་མཐོང་ཞེན་ལས་ ཆགས་ལྡང་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུང་དེ་སྐྱེ་རང་འབད་བ་ཅིན་ ང་ཡང་
དུག་ཡོད་མི་ཤིང་འབྲས་ཅིག་ཟ་ནི་ཟེར་སྐབ་ལྟེ་ ཟ་དཔ་ལས་ བྱ་དེ་ཤི་སོང་ཅུག།

༥་ ད་རུང་ ཚར་ཅིག་འབད་མ་ད་ ལྷུ་ལ་ཅིག་གི་མགུ་ཏྲོག་དང་མཇུག་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
མ་འགྲིགས་པ་ཐོན་ཏེ་ མཇུག་མ་གིས་མགུ་ཏྲོག་ལྷ། ཨ་ཏྲག་རང་རྒྱུང་གིས་འབྱིད་འགྲོ་ནི་དེ་ མི་
བརྟུབ་པས། འཕྲལ་འཕྲལ་ང་གིས་ཡང་ འབྱིད་འགྲོ་ནི་འོ་གོ་སྐབས་དགོ་ཟེར་སྐབ་ད། མགུ་ཏྲོག་
གིས། ང་གིས་འབྱིད་དགོ་མི་འདི་ ང་ར་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་འགན་ཡིན་མ་ལས་ ངའི་གོ་སྐབས་
རྒྱུང་ལྷ་བྱིན་ནི་མི་འོང་ཟེར་སྐབ་ཅུག།

འདི་འབད་མ་ད་ མགུ་ཏྲོག་དང་མཇུག་མ་གཉིས་འགྲིགས་མ་ཚུགས་པར་ ཉེན་མ་ཅིག་
འབད་མ་ད་མཇུག་མ་གིས་ ཤིང་ཅིག་གུ་ད་ཀྱིས་སྡོད་དེ་ མགུ་ཏྲོག་འདི་འགྲོ་མ་བཅུག་པ་ལས།
མཐའ་མཇུག་ལྷ་མགུ་ཏྲོག་ལྷ་སྐྱེ་ཏེ་ མཇུག་མ་ལྷ་འབྱིད་ནི་འོ་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོས་པ་ཐོན་
ཅུག། དེ་ལས་མཇུག་མ་གིས་འབྱིད་འགྲོ་བའི་ཚེ་ མའི་དོང་ཅིག་ནང་བུད་དེ་ ལྷུ་ལ་དེ་ཤི་སོང་
ཅུག།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ ག་ར་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གོ་རིམ་རེ་ཡོད་པ་ལས་ གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ལྷ་འགན་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་ གོ་རིམ་ལོག་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་འགན་ཡང་
ལོག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ མ་བརྟུབ་སྐྱེ་འཐོན་ནི་ཨིན།

༦་ ཉེ་མ་ ཅིག་པ་ཟམ་མགྲོགས་དྲགས་འབད་བའི་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཉེན་མ་ཅིག་
འབད་མ་ད་ ཁོ་གི་བྱིས་གྱི་གདོང་ཁར་ མི་གཉིས་ཁོ་གི་སྐྱོར་ལས་སྐྱོ་སྐབ་ས་ལྷ་ ཁོ་གིས་ཉན་
བཞུགས་ད་ གཅིག་གིས། ཁོ་མི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་རུང་ དུམ་གྲ་ཅིག་ཡང་ རེག་ས་མེད་པར་ཅིག་པ་
ཟམ་མགྲོགས་རང་མགྲོགས་པས་ཟེར་ སྐབ་ས་གོ་སྐབ་ལས། ཁོ་བྱིས་ནང་ལས་ཐོན་འོང་ཞེན་མ་ལས་
མི་དེ་གཉིས་ལྷ་དང་བྱིན་ཏེ་ མ་ཡང་བཏོན་ད་ཅུག།

འདི་འབད་མ་ལས་ མི་ཡ་རབས་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་སྐྱོན་དོ་སྦྱོང་དེ་བསྐབ་བྱ་བྱིན་པ་
ཅིན་ དེ་ལྷ་ཉན་ཏེ་རང་གི་སྦྱོང་དན་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་། མི་བག་མ་ཤེས་པ་ཅིག་ཨིན་
པ་ཅིན་ རང་སྐྱོན་སྦོང་མི་ལྷ་ རྒྱབ་སྟོན་ཉན་ལུག་མ་བཏབ་པར་ རང་གི་དན་པའི་སྐྱོན་དེ་ ཨ་
ཏྲག་ཏེ་ལུགས་འབད་མ་ཨིན།

པ་ ཉེ་མ་ མི་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཅུང་ཚུ་ཀྱས་ཅིག་ཡོད་པ་མས། དེ་གིས་མི་གཞན་གྱི་བྱིམ་ཚོག་
བརྟེན་གསུམ་འབད་མི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མཚོང་མ་ད་ སེམས་ཁར་མ་ཤོང་པར་ཚགས་སྤང་
འབད་དེ། ང་ཡང་བྱིམ་འ་ནི་བཟུམ་ཅིག་བརྟེན་དགོ་པས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཤིང་བཟོཔ་ཅིག་འབོ་
ཞེན་ལས་ ཁོ་གི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་ བྱིམ་བརྟེན་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ལུག་ བཟོ་བོ་གིས་ཡང་
འདི་འཕྲོད་ལས་བྱིམ་བརྟེན་ནི་གི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དང་པ་རང་འགྲུམ་བཙུགས་ དེ་ལས་
བྱིམ་ཚོག་དང་པ་ དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཚུ་ དེམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནི་འབད་མ་ད་
མི་ཚུ་ཀྱས་དེ་གི་སེམས་ཁར་མ་བབས་པར། ང་ལུ་སེམས་ཁར་བབས་པའི་བྱིམ་ཚོག་གསུམ་པ་དེ་
དགོས་པ་མ་གཏོགས་ འགྲུམ་དང་བྱིམ་ཚོག་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ཚུ་དགོས་པ་མེད། ཚེ་རེ་
བཏོན་ཏེ་བརྟེན་ཟེར་སྐབ་ལུག།

འདི་འབད་མ་ལས་ མི་ཚུ་ཀྱས་ཚུ་ཨ་རྟག་རང་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུང་མ་ཅིག་མནོ་བསམ་བཏང་ནི་
མ་གཏོགས་ གྲུབ་འབྲས་འཛོན་ནི་འི་རྒྱ་བསྐྱབས་མི་ཤེས་དོ་ཡིན། ག་ཅི་རང་ཡིན་ཅུང་ རྒྱ་ལུ་
འབད་བརྟེན་མ་འབད་བར་ འབྲས་བུ་འཛོན་ནི་མེད་པ་ལས་ དང་པ་འགྲུམ་དང་ དེ་ལས་ཚོག་
དང་པ་གཉིས་པ་ཚུ་མེད་པར་ ཚོག་གསུམ་པ་འབྲུང་ཐབས་མེད་པའི་དཔེ་བཟུམ་ཡིན།

ད་ ད་ཅུང་མི་ཚུ་ཀྱས་ཅིག་ ཉེ་མ་སྤང་ཚེ་བཀོལ་ཏེ་སྤོད་པ་ད་ དཔུང་རིག་མེད་སི་སིར་
འབད་ ཁོ་རའི་ཆ་རོགས་ཅིག་གཏོང་ཁར་ཐོན་འོང་མ་ལས། ཁོ་གིས་ཆ་རོགས་ལུ་སྤང་ཚེ་བྱིན་ནི་
འབད་ སྤང་ཚེ་དཔོག་པར་འགྲུ་མ་ད་ ལགས་འཚོག་ནི་མས་མནོ་སྟེ་ སྤང་ཚེ་ཐབ་གུ་ལས་མ་པབ་
པར་ རྟོད་གུང་བརྟེན་བརྟེན་པ་མས། དཔེ་དེ་བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་པའི་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་
འབྲལ་བར་ བསེལ་ཏོང་ཏོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་ཚེ་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན་ནོ།

ཇ་ ཉེ་མ་ འདྲེ་གཉིས་ སྤོམ་ཅིག་དང་ འཁར་མ་ཅིག་ དེ་ལས་ལྷམ་ཆ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་
ཉེན་མ་ཅིག་ར་ཁ་འཐབ་རྒྱབ་སྟེ་སྤོད་པ་ད། སྤོ་ལོག་ཁ་ལས་འགྲོ་མི་ཅིག་གིས་མཚོང་སྟེ་ཁོང་
གཉིས་ལུ་ བྱིད་གཉིས་ག་ཅི་འབད་ ཅ་ལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ཁ་འཐབ་རྒྱབ་སྟེ་? ཅ་ལ་དེ་ཚུ་ལས་ ག་
ཅི་འཛོན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་དེ་མ་ད། འདྲེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། སྤོམ་དེ་ནང་ལས་ རང་ལུ་དགོས་པའི་
ཟས་གོས་དང་ནོར་ཚུ་འབྲུང་ནི་དང་། འཁར་མ་དེ་གིས་ རང་གི་དག་བྱང་བྱུང་ག་ར་དབང་ལུ་
བསྐྱུ་ཚུགས་ནི་དང་། ལྷམ་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་གིས་ གནམ་ཁར་འཕུར་ཚུགས་ཟེར་སྐབ་ལུག།

མི་འདི་གིས་ འདི་གོ་ཞིན་མ་ལས། དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁ་འཐབ་རྒྱབ་དགོས་པ་མིན་འདུག། བྱིད་
ར་གཉིས་ཚར་ཅིག་པར་སོང་། དེ་གི་བར་ན་ང་གིས་བྱིད་གཉིས་ལུ་ཅ་ལ་བགོ་སྟེ་བྱིན་ནི་གི་མཚོ་
བསམ་བཏང་གེ་ཟེར་སྐབ་སྟེ་སྟོན་པའི་བར་ན། མི་དེ་གིས་ སྐྱོམ་དང་འཁར་མ་འབག་ ལྷམ་རྒྱུ་
མར་བཅུགས་ཏེ་ གནམ་ཁར་འཕུར་ཡར་སོང་ལུག།

ད་ འདྲེ་གཉིས་འདི་ལོག་པའི་ཚེས་འབད་མི་ལུ་གོ་ནི་དང་། སྐྱོམ་འདི་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལུ་
གོ་ནི་ཨིན་ཅུང་ མི་ཚུ་གིས་བྱིན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགོས་འདོད་གྱི་ཚོར་བུ་འབྱུང་ཨིན་མ་མི་
ཤེས་པ་དང་། འཁར་མ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། མི་ཚུ་གིས་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཛིན་ཏེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་སྐྱེད་ནི་ཨིན་མ་མི་ཤེས་དོ་
ཨིན། ལྷམ་ཆ་གཅིག་པོ་འདི་བསམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། འདི་གིས་ འདོད་
ཆགས་དང་མ་འགྲིགས་པའི་ཉོགས་འཛིན་ག་ར་ལས་འགོལ་ཚུགས་པ་ཨིན། གནམ་དོན་འདི་ཉ་
མ་གོ་བར་ ལྷ་འདྲེ་དེ་ཚུ་ སྐྱོམ་དང་ འཁར་མ་ དེ་ལས་ལྷམ་ཆ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མ་འགྲིགས་པར་
ཁ་འཐབ་རྒྱབ་ཨིན་མས།

༡༠ ཉེ་མ་ འབྲུལ་པ་ཅིག་ ཁོ་རང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལམ་འགྲོ་སྟེ་བྱི་བུ་ཁམ་ཅིག་སྟོད་པ་ད་ བྱིམ་
སྟོང་མ་ཅིག་མཐོང་སྟེ་ དེ་ཚོ་རུབ་མོ་ཞག་དེ་ནང་སྟོན་ད་ལུག། རུབ་བྱེད་འདེ་ཅིག་ཁར་ འདྲེ་
ཅིག་གིས་མི་རོ་ཅིག་འབག་འོང་སྟེ་བྱིམ་གྱི་སྐྱུག་ལུ་ཞུ་བུ་བཞག་ལུག། དེ་ཅི་གི་བར་ན་ ད་ཅུང་
འདྲེ་ཅིག་འོང་སྟེ་ མི་རོ་འདི་ཁོ་གི་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ལས་ འདྲེ་གཉིས་ཁ་འཐབ་རྒྱབ་དེས་ཟེར་ཨིན་
མས།

དེ་ལས་ ཉེ་མ་འོང་མི་གི་འདྲེ་གིས། ང་བཅས་གཉིས་ཁ་གཤག་རྒྱབ་འདི་གིས་ དོན་དག་ག་ནི་
ཡང་མིན་འདུག། འདི་བས་འདི་ བར་ན་མི་ཅིག་བཅུགས་ཏེ་ གནམ་ཁ་འཕྲང་བཅུག་གེ་ཟེར་
སྐབ་ད། འདྲེ་གཞན་མི་འདི་གིས་ཡང་ བཏུབ་པས་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ཁ་འཚམ་ད་གཅིག་ཁར། བྱིམ་གྱི་
སྟོན་ལུག་ཅིག་ནང་ འདྲོགས་ཏེ་བསྐྱུམ་སྟེ་སྟོན་པའི་མི་འདི་ འདྲེ་གཉིས་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ མི་དེ་ལུ་
བར་མི་འབད་དེ་སྟོ་ཐག་བཅད་གནང་ཟེར་སྐབ་ལུག། ཨིན་ཅུང་ མི་དེ་གི་སེམས་ཁར་ལྷ། ང་
གིས་ག་དེ་སྟེ་ཐག་བཅད་ཅུང་ སམ་མི་དེ་གིས་ ང་གསད་རང་གསད་འོང་ཟེར་ གནམ་མེད་ས་
མེད་འདྲོགས་ཅུང་ འབད་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ མི་དེ་གིས་བདེན་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནམ་
ཁ་འཕྲང་སྟེ་བྱིན་ནི་ཟེར་ཁ་བཟེད་ལུག།

ཁོ་གིས་མཚོ་དོ་བརྒྱུ་སྡེ་རང་ འདྲེ་བུལ་མར་འོང་མི་འདི་ཅོག་པ་ཟ་སྟེ་ འགྲུལ་པ་མི་དེ་གི་
ལག་པ་ཅིག་བཏོག་བཏོག་རུག ཡིན་རུང་ འདྲེ་ཉེ་མ་འོང་མི་དེ་གིས་ མི་རོ་གི་ལག་པ་ཅིག་ཁོ་ལྟ་
རྒྱར་བྱིན་རུག །ད་རུང་འདྲེ་གཉིས་པམ་འདི་གིས་ ཁོ་གི་ལག་པ་གཞན་མི་དེ་ཡང་ལྟལ་བཏང་མ་
ལས་ དེ་ལྟ་ད་རུང་འདྲེ་ཉེ་མམ་དེ་གིས་ འདི་འཕྲོ་ལས་རང་མི་རོ་གི་ལག་པ་གཞན་མི་དེ་རྒྱར་
བྱིན། དེ་བརྒྱུ་སྡེ་ མི་དེ་གི་རྒྱུ་གཉིས་དང་། མཁུ་ཏོག་དང་། གཞུགས་ཚུ་ག་ར་ལྟལ་བཏོག་
རུང་ རོ་གི་ཡན་ལག་ཚུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱར་ཉེ་བྱིན་ཞེན་ལས། འདྲེ་ཁོང་ར་གཉིས་ ཞ་ལི་གུ་
ལྟ་གཞུག་བཏོག་བའི་མི་དེའི་ཡན་ལག་ཚུ་ག་ར་ རུབ་སྟེ་ཟ་སྟེ་ འཇུ་མ་སེག་སེ་འབད་ལོག་ཡར་
སོང་རུག །

བྱིམ་སྟོང་མི་ནང་སྟོང་མི་མི་དེ་ འདི་བརྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུང་མི་ལྟ་སེམས་པམ་བྱུང་སྟེ། རང་
གི་ཕ་མ་གི་བྱིན་མི་རྒྱུ་ལག་ཚུ་ འདྲེ་ཚུ་གིས་ཟ་ཚར། ད་སྟོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལག་དེ་ཚུ་ནི་ མི་རོའི་
རྒྱུ་ལག་ཡིན། ད་ ང་ཉེ་མ་གི་མི་ར་ཡིན་ན། ཡང་ན་རོ་འདི་ཡིན་ན་མཚོ་སྟེ་ ག་ནི་ཡང་སྐབ་མ་
ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལོང་འཚོལ་ལོང་ཐལ་ཏེ། བྱིམ་དེ་ལས་འཐོན་ཏེ་འགྲོ་མ་ད་དགོན་པ་ཅིག་ནང་སྟོང་
རུག །དེ་ལས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ག་ར་ དགོ་འདུན་མ་ཚུ་ལྟ་ལྟམ་ད་ ག་ར་གིས་བདག་མེད་པའི་
བདེན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་རུག་ཟེར་ཡིན་མས། །

༡༡ ཉེ་མ་ བུམ་འཇའ་རིས་མོ་ བཏོ་ལ་ལེགས་ཤོམ་གྱོན་མི་ཅིག་ བྱིམ་ཅིག་ནང་སོང་རུག
བྱིམ་དེ་གི་རྒྱུ་བདག་གིས། རྒྱུ་ག་སྟོ་ཟེར་དྲི་མ་ད་ ང་ཚོར་གྱི་སྟོ་མོ་ཡིན་ཟེར་སྐབ་རུག བྱིམ་
བདག་སེམས་དགའ་སྟེ་གུས་ཞབས་དང་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལུ་རུག །

དེ་གི་བུལ་ལས་ ད་རུང་ བུམ་བཟོ་ཉེས་ བཏོ་ལ་ར་སྐྱུག་གྱོན་མི་ཅིག་ འོང་རུག །དེ་ལྟ་ཡང་
བྱིམ་བདག་གིས། རྒྱུ་ག་སྟོ་ཟེར་དྲི་མ་ད་ ང་དབུལ་སོངས་གྱི་སྟོ་མོ་ཡིན་ཟེར་སྐབ་རུག བྱིམ་
བདག་དེ་གནས་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་ཏེ་ བུམ་དེ་སྤྱི་ཁར་བདའ་བཏང་རུང་ བུམ་དེ་གིས་འགྲོ་
མ་བཏུབ་པར། བུམ་འདི་གིས། རོར་གྱི་སྟོ་མོ་འདི་ དེའི་ཨ་ཞེམ་ཡིན། ང་བཅས་གཉིས་སོ་སོར་མི་
སྟོང་ནི་གི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལས་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ང་སྤྱི་ཁར་བདའ་བཏང་པ་ཅིན། རོར་གྱི་
སྟོ་མོ་ཡང་ ང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲིད་འགྲོ་དགོ་ཟེར་སྐབ་རུག །ཁོ་གིས་སྐབ་དོ་བརྒྱུ་སྡེ་རང་
བུམ་བཟོ་ཉེས་དེ་སྤྱི་ཁར་འགྲོ་མ་དང་གཅིག་ཁར་ རོར་གྱི་སྟོ་མོ་དེ་ཡང་ གར་སོང་མེད་པར་ཡལ་
སོང་རུག །

དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱེ་བ་ག་ཉེ་ཡོད་ས་ལུ་ ཤི་ནི་ཡང་ཡོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ག་ཉེ་ཡོད་ས་ ལུ་ བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཁར་འོང་བའི་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡིད་ ཁར་མ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་གཅིག་ཁར་འོང་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ། མི་མཚོ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ལུ་འདྲོགས་ཉེ་ བཀྲ་ཤིས་པ་འཐོབ་ནི་ལུ་བརྩོན་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ད་ བྱང་ཚུབ་ གྱི་ལམ་ལུ་ལྷགས་མི་ཚུ་གིས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚགས་ཞེན་གཉིས་ཆ་ར་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལུ་ ལྷགས་དགོས་པ་ཨིན།

༡༢་ ཉེ་མ་ ལྷ་བྲིས་པ་རྒྱུང་ག་ཅིག་ བསོད་བདེ་དང་ཁ་རྗེ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་གི་བྱིམ་ དང་ཨམ་སྲུ་ཡང་བཀོག་བཞག་སྟེ་ ཐག་རིང་ས་ཅིག་ཁར་སོང་སྟེ་ དཀའ་ལས་ཆེ་དྲགས་གྱི་ལྷ་ལོ་ གསུམ་དེ་ཅིག་འབད་དེ་ གསེར་ཀྲམ་གསུམ་བརྒྱ་བསགས་ཚུགས་པའི་ཤུལ་ལས་ ལོག་སྟེ་བྱིམ་ རང་འོང་ནི་སྟོ་ཐག་བཅད་ཅུག། དེ་ལས་ལོག་འོང་པའི་ལམ་ཁར་ དགོན་པ་སྦྱོར་ཅིག་ནང་ ཚོགས་འཁོར་སྦྱོར་ཅིག་བསྐྱོར་སར་སྦྱོང་ཅུག། ཁོ་དེ་ལུ་དད་པ་སྦྱོར་སྟེ་ཉེ། ད་སྟོ་ཚུན་ཚོད་གྱི་ བར་ན་ ང་གིས་ཚོ་སྤྱི་མའི་དོན་ལུ་མ་བཟོ་བར་ ཚོ་ད་རེས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ལུས་སོང་ཅུག། ད་རེས་གནས་བབ་པོ་དེ་ནང་ལུ་སྦྱོང་མི་འདི་ སྐལ་བ་བབ་པོ་ཨིན་མ་ལས་ ཚོ་ སྤྱི་མའི་དོན་ལུ་བསོད་ནམས་གྱི་ས་པོན་བཏབ་དགོ་པས་ཟེར་མཚོ་སྟེ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ རང་གིས་ལྷ་ཁག་འབད་ཐོབ་པའི་གསེར་ཀྲམ་ཚུ་ག་ར་ དགོན་པ་དེ་ནང་ལུ་ ལུས་ཉེ་ ཁོ་རང་ལགས་སྦྱོང་མ་འབད་ལོག་སྟེ་བྱིམ་ནང་འཐོན་སོང་ཅུག།

བྱིམ་ནང་སྦྱོང་པ་ད་ ཨམ་སྲུ་གིས་ ལྷོ་གོས་གྱི་དོན་ལུ་དུལ་དུམ་ག་ཅིག་ཡང་ འབག་མ་འོང་ མི་འདི་ལུ་ཁ་འཐབ་རྒྱབ་ད། ལྷ་བྲིས་པ་དེ་གིས། དུལ་དུམ་ག་ཅིག་བསགས་ཉེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ས་ཁར་བཅོལ་བཞག་སྟེ་ཡོད་ཟེར་སྟེ་ཅུག། ཨམ་སྲུ་གིས་ ག་ཉེ་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་ ལོག་ཅི་རང་དྲིམ་ད་ ཁོ་གིས་ དགོན་པ་ཅིག་གི་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཉོག་བསྟེན་བཀུར་ ལུས་ད་ཡི་ཟེར་སྟེ་ཅུག།

ཨམ་སྲུ་དེ་ ཉེང་སྐལ་རང་ཅིག་པ་ཟེ་ཚོགས་བརྒྱ་བཏང་སྟེ་ མཐའ་མཚུགས་ལུ་ ས་གནས་གྱི་ ཁྲིམས་ཁང་ཅིག་ནང་ ཚོད་གཞི་གི་དོན་ལུ་འབྲིང་དེ་འགྲོམ་ད། ཁྲིམས་དཔོན་དེ་གིས་ ལྷ་བྲིས་པ་ ལུ་ཁོ་ར་གི་རྒྱབ་རྟེན་བདེན་ལུངས་ཚུ་སྟེ་ཟེར་གསུང་མ་ད་ ལྷ་བྲིས་པ་གིས་ཁྲིམས་དཔོན་ལུ་ ང་

རྒྱུ་པ་སྐྱེད་ནི་གི་ཐབས་ལམ།

གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲུབ་མི་དཔུལ་ཚུ་ ཚ་མས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འཕྲོ་བརྒྱལ་མ་གཏང་བར་
ཚོ་སྤྱི་མའི་ལམ་བཟང་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོན་པ་ཅིག་ལུ་ཕུལ་ཕུལ་མ་ཨིན། དགོན་པ་དེ་ ཚོ་སྤྱི་མའི་
དོན་ལུ་ཚོགས་བསགས་ནིའི་ས་བོན་བཏབ་ས་གི་ཞིང་བཟུམ་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་མ་ཚུ་ལུ་
ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ཞུམ་ད་ དེའི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་དེ་ཚུ་ག་ར་
སྤངས་ཚར་དོ་བཟུམ་གྱི་སྤང་བ་ཡང་ཤར་མ་ལས། རྒྱ་ལོ་རོ་མ་འདི་གསེར་མེན་པ་ རང་གི་
སེམས་འདི་དོན་དམ་གྱི་རྒྱ་ལོ་ཨིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་ཐོབ་ཅི་ཟེར་བྱ་བུ།

ཁྱིམས་དཔོན་དེ་ཡང་ ལྷ་བྱིས་པ་དེ་ལུ་བརྟ་སྟེ་ཕྱགས་མཉེས་ཏེ་བསྟོད་བསྟུགས་གནང་། སློ་
ལོགས་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་མི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་མས་མནོ་སྟེ་ ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
སློ་ལས་ཆ་རོགས་འབད། ལྷ་བྱིས་པ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉེས་ཆ་རང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་
ལུ་ཞུགས་བུག།

༡༩་ ཡང་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སློ་ལོག་ཁར་སྟོད་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ལུབ་ཅིག་འབད་མ་ད་ དུར་
ཁྲོད་དེ་ནང་རོ་བཞག་ས་ལས་ མི་དེ་གི་མིང་བཏོན་ཏེ་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་གོ་ཆེ་བུག། ཁོ་
འདྲོགས་ཏེ་ག་ཅི་ཨིན་ན་བརྟ་རང་མ་ཚུགས་པར་ བཅས་པ་རྩོ་བ་སློ་ལོག་སློམ་ཡོད་མི་ཆ་
རོགས་ཅིག་ལུ་ དེའི་སློར་ལས་སྤབ་ད། མི་དེ་གིས་ད་རེས་སྤྱི་ཅུ་ སྐད་དེ་ག་སྟེ་ལས་རྒྱབ་དོ་ག་
བརྟ་ནི་འབད་ཁ་བཟེད་ཆེ་བུག།

དེ་ཚའི་སྤྱི་ཅུ་ དུར་ཁྲོད་སློ་ལོག་ཁར་སྟོད་མི་འདི་འདྲོགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ གཟུགས་ཡང་
འདར་གསེག་རྒྱབ་སྟེ་བྱིམ་ནང་སྟོད། ཁོ་གི་ཆ་རོགས་སློ་ལོག་སློམ་མི་དེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་འགྲོམ་ད།
ཏེ་མ་བཟུམ་རོ་བཞག་ས་ཅིག་ལས་ སྐད་ཅིག་རྒྱབ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། ཁྲོད་ག་སྟེ་? ག་ཅི་དགོ་ནི་
སློ་ཟེར་དྲིམ་ད། སའི་འོག་ལས། ང་འདི་གསང་བའི་བང་མཚོད་ཅིག་ཨིན། འདི་མི་གཞན་ལུ་བྱིན་
དགོ་པས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཁ་རྩ་སྤྱི་ཅུ་མི་ཅིག་ལུ་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་སྤབ་ཅུང་ ཁོ་འདྲོགས་ཏེ་འོང་མ་
ཚུགས། ད་རེས་ཁྲོད་ལུ་འོས་འབབ་འདུག་ ང་གིས་ཁྲོད་ལུ་བྱིན་ནི་ཨིན། བཅས་པ་རྩོ་བ་ ང་དང་
ང་གི་ཆ་རོགས་བདུན་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྲོད་ཀྱི་བྱིམ་ནང་འཕོན་འོང་ཟེར་སྤབ་བུག།

ད་ཅུང་མི་སློ་ལོག་སློམ་ཡོད་མི་གིས་སྤབ་བུག། བཏུབ་ ང་གིས་ཁྲོད་ལུ་བསྐྱུག་སྟོད་འོང། དེ་
འབད་མ་ད་ ང་གིས་ཁྲོད་ལུ་བསྐྱུག་བ་ག་དེ་སྟེ་འབད་དགོས་པ་སློ་ཟེར་དྲིམ་ད། ས་ལས་ ང་བཅས་

དགེ་སྤྱོད་གི་ཆས་ལུགས་ནང་འོང་བེ་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱིས་བཅད་ཅིག་དང་ དེ་ལས་
ཚུ་ཅིག་གྲབས་སྒྲིགས་འབད་དེ་བཞག། ཇེ་ལས་ཁྱོད་ཡང་གཟུགས་འབྱུ་བྱིས་ཡང་གཙང་ཉོག་ཉོ་
འབད་བཞག། བྱིས་ནང་གདན་ཁྲི་དང་ དེ་ལས་ཚུམ་གྱི་ཐུགས་བཀའ་བཀའ་མ་གྱི་ཉོད་བརྒྱད་
བཀའ་བཞག། ཇེ་ཟ་ཚར་མ་ད་ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་བྱིས་བཅད་ཅིག་ནང་
འབྱིད་འགྱོད་གོ། དེ་ལས་ ང་བཅས་ར་ གསེར་གྱི་བྱུམ་པ་ལུ་བརྒྱུར་འོང་བེར་ ཁ་གསལ་འབད་
སླབ་ལུག།

དེའི་ནངས་པ་ མི་དེ་གིས་ ལུས་དང་བྱིས་གྱི་གཙང་སྤྱ་ཚུ་ འོང་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་ར་
འབད་དེ་ དགེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལུ་བརྒྱུགས་ཏེ་སྤོང་ལུག། ཡུད་པ་ཅིག་ཁ་ལས་ འོང་བརྒྱུད་ལྱོན་ཏེ་
བསུ་བ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་ལུ་ལུག། བཞེས་སྒོ་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ འོང་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་ གསང་བའི་བྱིས་བཅད་ཅིག་ནང་འབྱིད་དེ་ དགེ་སྤྱོད་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ གསེར་གྱི་བྱུམ་པ་རེ་
ལུ་གྱུར་འོང་ལུག།

དེ་ལས་ གཡུས་དེ་ནང་ མི་འདོད་པ་ཆེ་དུགས་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ འོ་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་ཚུ་
གོ་ཞིན་མ་ལས་ གསེར་གྱི་བྱུམ་པ་ལུ་རེ་འདོད་སྦྱེས་ཏེ་ དགེ་འདུན་བརྒྱུད་པོ་རང་གི་བྱིས་ནང་
གདན་འདྲེན་ལུ་སྦྱེ་ བཞེས་སྒོ་ཚུ་དང་སྦྱེ་ གསང་བའི་བྱིས་བཅད་ཅིག་ནང་འབྱིད་པ་ད་ གསེར་
གྱི་བྱུམ་པ་ལུ་གྱུར་བེ་སར་བཞག། དགེ་སྤྱོད་དེ་ཚུ་དགོངས་མ་ཁེལ་ཏེ་ མི་འདོད་པ་ཅན་དེ་ཁྲིམས་
ལུང་འགག་པ་ལུ་ ཚེས་སྤོང་དེ་ འཛོན་བཟུང་འབད་བཟུག་ལུག།

ཉེ་མ་ དུར་ཁོད་ལས་སྐད་དང་པ་གོ་མི་ མི་སྒོ་ཁོག་ཚུང་མི་གིས་ཡང་ གསེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཞིན་མ་ལས། མི་སྒོ་ཁོག་ཡོད་མི་གི་བྱིས་ནང་འགྱོ་སྦྱེ། དུར་ཁོད་ལས་སྐད་
དང་པ་གོ་མི་འདི་ང་ཡིན། ཇེ་གི་མིང་བཏོན་ཏེ་འབོ་བའི་སྐད་ཨིན་མ་ལས་ གསེར་དགོ་བེར་སླབ་
ད། མི་སྒོ་ཁོག་ཡོད་མི་གིས་བྱིན་མ་བཏུབ་པར་ འཕྱོག་ནི་འབད་མ་ད་ གསེར་གྱི་བྱུམ་པ་རེ་རེའི་
ནང་ལས་ ལུལ་རེ་ཐོན་ཏེ་ ཁ་ལས་དུག་བཏུབ་བེ་བཟུམ་འབད་སར་མཚོང་ལུག།

གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ གཡུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐོན་ལུ་གསལ་ཆེ་མ་ལས། གསེར་བྱུམ་དེ་ཚུ་ མི་སྒོ་ཁོག་
ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་མཚན་གནང་མ་ད་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་པོ་གིས། འཛོན་སྤོང་
འདི་ནང་ལུ་དངོས་པོ་ག་ར་གི་འགོ་ལུགས་འདི་ ག་དེ་སྦྱེ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། མི་སྐོན་པོ་ཚུ་
གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་དགོས་པ་ཨིན་ལུང་ སྒོ་ཁོག་ཚུང་བའི་དབང་གིས་ འདྲོགས་ནི་དང་

ལྷོ་པ་རྒྱུང་ནི་གི་ཐབས་ལམ།

དཔལ་ལྷན་མི་ ཆེ་དྲགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཨ་ཉག་རང་གྲོང་རྒྱུད་
ཕོགས་ཕོགས་ས་ར་སྤོད་པ་ཨིན། ཁོང་ལུ་ མཐར་ཐུག་གི་ཞི་བདེ་བྱིན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་ལུ་གཞོང་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་སློ་སྤོབས་དང་ ཡིད་ཆེས་ཚུ་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལམ།

༡༡

བདེན་པ་འཚོལ་བ།

༡ བདེན་པ་འཚོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁག་མ་ཆེ་བའི་མཚོ་བསམ་དང་རྒྱུ་བ་མང་རབས་ཅིག་
རང་གི་སེམས་ཁར་ཤར་རྟེ་འོང་མ་ཡིན། དབེར་ན་ རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་ག་ཅི་ལས་གྲུབ་
གྲུབ་ཡིན་ན་? འདི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་? འཇིག་རྟེན་ལུ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡོད་ག་? མི་རིགས་
འདི་རྒྱ་ག་དེ་སྤེ་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་ན་? མི་རིགས་གི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་ག་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་
ན་ ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་མ་ཡིན་མས། ག་དམ་ཅིག་འབད་ རྣམ་རྟོག་འདི་རྒྱ་ག་སེལ་གྱི་
བར་ན་ མི་རྒྱ་གིས་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་མ་བཙོན་པ་ཅིན་ དེའི་རྟེ་མ་ འཆི་བ་མི་
རྟོག་པ་འདི་ འཚོན་འོང་ནི་ཡིན་མས།

དབེར་ན་ མི་ཅིག་ལུ་དུག་མདའ་སོག་སྟེ་ འཚོབས་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་སྤྱན་ཆ་རྒྱ་
གིས་ དུག་མདའ་འདི་ལོག་བཏོན་རྟེ་ མ་བཙོན་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་འཚོ་ཅིག་འབོ་བར་
འཕྲོམ་ད།

ག་དམ་ཅིག་འབད་ དུག་མདའ་སོག་མི་གིས་ རྒྱུང་འཚོ་གིས་དུག་མདའ་དེ་མ་བཏོན་པར་
བཀག་བཞག་སྟེ། ང་དང་པ་རང་ དུག་མདའ་རྒྱབ་མི་དེ་ག་ཡིན་ན་ཤེས་དགོ་པས། མི་དེ་སོ་སྟེས་
ཡིན་ན། ཞམ་སྲུ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྟེས་བྱ་ཅིག་ཡིན་ན། ཡང་ན་ དཀྱུས་མ་ཅིག་ཡིན་ན།
མདའ་གཞུ་དེ་ རྒྱ་ག་ཅི་གིས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན། གཞུ་དེ་སྟོམ་ཅིག་ཡིན་ན་ ཡང་ན་ རྒྱུང་གུ་
ཅིག་ཡིན་ན། གཞུ་དེ་ཤིང་གིས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན་ རྩ་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན། གཞུ་ཐག་དེ་རྒྱ་
ག་ཅི་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན། རྩ་ཐག་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན་ ཤ་ཐག་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན།
མདའ་དེ་རྟོག་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན་ རྩ་གི་རིགས་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་ན།
མདའ་གུ་ བྱ་ག་ཅི་ཟེར་མི་གི་སྟོ་བཀལ་བཀལ་མ་ཡིན་ན། མདའ་འདི་མ་བཏོན་པའི་རྟེ་མ་ རྒྱུང་
གྱིས་ང་ལུ་གནས་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་ག་གནང་ཟེར་ རྩ་རྒྱུགས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པ་ཅིན་ ག་དེ་འབད་
འོང་ནི་ཡིན་མས་གོ་?

གནད་དོན་དེ་ཚུ་ ཚངས་འབད་ཤེས་ཚུགས་ཀྱི་བར་ན་ དུག་གི་རུས་པ་གཟུགས་ནང་བྱབ་སྟེ་
མི་འདི་ཤི་ནི་ཨིནམ་ཐག་ཚང་ཨིན། གནད་དོན་དེ་ཚུ་ཤེས་ནི་ལས་ དང་པ་རང་དུག་མངའ་
བཏོན་ཐབས་དང་ དུག་གི་རུས་པ་གཟུགས་ནང་ བྱབ་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནིའི་ཐབས་ལམ་
སྟོན་དགོསཔ་ཨིན།

དཔེ་དེ་བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་འདི་ ཉོན་མོངས་པའི་མེ་གིས་འཚོག་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་ ཕྱིའི་
འཇིག་རྟེན་བཟོ་ཚུལ་དང་ རྒྱབ་ཚུལ་སྐོར་ལས་ ཤེས་སྡོད་པ་གིས་ཁྲུངས་ཅིག་མི་འོང་། མི་རིགས་
ཀྱི་སྐོར་ལས་ བརྩི་བཤར་གཏང་སྟེ་སྡོད་རུང་ བན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་ཅིག་མི་འོང་།

འཇིག་རྟེན་འདི་ལུ་ མཐའ་དང་ཚད་ཡོད་མེད་ཟེར་བའི་དྲི་བའི་ལན་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་
དང་པ་རང་ ཁག་ཆེ་བའི་སྟེ་ག་ན་འཚིའི་མེ་སྟོན་འདི་ གསལ་ཚུགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
ལུན་རིངམ་འབད་སྐྱུག་སྟེ་སྡོད་དགོསཔ་འོང་། ང་བཅས་ར་ལུ་ ཉམས་ཐག་པའི་སྐྱོ་བ་དང་ རླུག་
བཟུལ་ ར་གཟུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ རྫོལ་བའི་ཐབས་འཚོལ་ཏེ་ ཉམས་ལེན་འབད་དགོསཔ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་འབད་རུང་ དང་པ་ཁག་ཆེ་མི་ཚུ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ ག་ར་
ལྟ་མི་ཚར། དེ་ཡང་ རླང་བྱ་ག་ཅི་ཨིན་ན་སྤང་ནི་དང་ རླང་བྱ་ཨིན་མི་ཚུ་སྤང་སྟེ་ ལམ་མ་
འཚོལ་བར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉམས་ལེན་
འབད་དགོསཔ་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་དགོསཔ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ དང་པ་རང་ལུ་ག་ཁག་ཆེ་མི་འདི་ཤེས་ནི་དང་། གནད་དོན་
ཁག་ཆེ་མི་འདི་ དང་པ་སེལ་ནི་དང་། རང་ལུ་བར་ཆད་རྒྱབ་མི་ཚུ་ དང་པ་སྤང་དགོསཔ་ཨིན་
པའི་ཁར། འདི་གི་དོན་ལུ་ དང་པ་རང་ རང་སེམས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ་ སེམས་བརྒྱལ་
དགོསཔ་ཨིན།

༥ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཅིག་གིས་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤིང་ནང་སྟེ་བའི་ ཤིང་གི་རྩོག་མ་ཅིག་
དགོ་ནི་འབད་ལེན་པར་སོང་སྟེ་ལོགས་ད། ཤིང་གི་ཞལ་ལག་དང་ འབད་མ་ཚུ་གི་ཁྲུང་ཆ་ཅིག་
འབག་འོང་ཞིནམ་ལས་ ད་རུང་ཁོ་ར་གི་སེམས་ཁར་དགོ་མི་དེ་རང་ འབག་འོང་ནི་ཟེར་མཚོ་བ་
ཅིན་ མི་དེ་རྩ་རྒྱས་མེན་པས་ག? དགོ་མི་འདི་ཤིང་གི་རྩོག་མ་འདི་ཨིན་རུང་ དེའི་ཚབ་ལུ་ཤིང་

གི་པགས་ཀོ་དང་ འདབ་མ་ཚུ་གིས་ཚེས་ཏེ་སྔོན་དོ་བཟུམ། ང་བཅས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་རང་
འ་ལྷོ་དང་ཅིག་རང་འཐད་པ་ཨིན་མས།

མི་ཅིག་གིས་ སྐྱེ་ག་ན་འཆི་དང་ ཉམ་ཐག་ནི་དང་ སྐྱོ་བ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་དང་ ལྷ་གཟུགས་
ཚུ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ལུ་ ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཏུམ་ག་ཅིག་མཐར་ཕྱིན་མ་དུ་ དེ་གིས་
ཚེས་ཏེ་ ང་རྒུལ་གྱི་དབང་ལུ་སོང་སྟེ་སྔོན་དཔ་ཨིན་མས། འ་ལྷོ་བཟུམ་གྱི་མི་དེ་ རྟོག་མ་ལེན་པར་
འགྲོ་བའི་ལན་ལུ་ ཤིང་གི་འདབ་མ་དང་ ཞལ་ལག་གི་ཁྲུང་ཆ་འབག་འོང་སྟེ་ དེ་གིས་ཚེས་
པའི་མི་དང་འདྲམ་ཨིན་ནོ།

ད་རུང་མི་ཅིག་ སྐྱིང་རུས་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཚེས་
ཏེ་ འབད་བཅོམ་མ་འབད་བར་ ང་རྒུལ་སྐྱེས་ཏེ་སྔོན་མི་འདི་ཚུ་ རྟོག་མ་གི་ཚབ་ལུ་ ཞལ་ལག་
ཐོབ་མི་གི་མི་དང་འདྲ།

ད་རུང་མི་ཅིག་ རང་སེམས་ཨ་ཙེ་ཅིག་ ཞི་ཞིང་དུལ་བར་སོང་མ་ཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ཡིད་
ཚེས་ཏེ་ང་རྒུལ་སྐྱེད་ དེ་ལས་འབད་བཅོམ་མ་འབད་བར་སྔོན་མི་ཚུ་ རྟོག་མ་གི་ཚབ་ལུ་ཤིང་
གི་པགས་ཀོ་ཙམ་ཐོབ་མི་དང་འདྲ།

ད་རུང་ ཏུམ་ག་ཅིག་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དོ་བཟུམ་གྱི་ ང་རྒུལ་སྐྱེ་སྟེ་
སྔོན་མི་ཚུ་ཡང་ རྟོག་མ་གི་ཚབ་ལུ་ཤིང་གི་ར་རྟོག་རེ་ཐོབ་པའི་མི་དང་མ་འདྲམ་མེད་པ་ལས།
རང་གི་འབད་བཅོམ་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་འབད་མི་འདི་གིས་ཡིད་ཚེས་ཏེ་ ང་རྒུལ་སྐྱེ་སྟེ་སྔོན་མི་ཚུ་
ལྷག་སྟེ་རང་སྐྱུག་བཟུལ་ངེས་པར་དུ་ སྐྱིང་མི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ལམ་བདེན་གྲུབ་པའི་མི་ཚུ་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་གུས་
ཞབས་དང་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ལུ་རེ་བ་སྐྱེ་སྔོན་ནི་མི་འོང་། བཅོམ་འགྲུས་ཚུང་ཀྱ་དང་ ཉམས་རྟོགས་
ཚུང་ཀྱ་ལ་སོགས་པའི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་ བཏུབ་འབད་སྔོན་ནི་མི་འོང་།

དེ་ཡང་ དང་པ་ རང་སྐྱེ་ཡི་རང་ཤེ་བའི་འཁོར་བ་འདི་གི་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་ག་ཅི་ཨིན་
ན་ གསལ་རྟོག་རྟོ་འབད་ རང་གི་སྐྱོ་ལུ་ཤར་ཚུགས་པ་ཅི་དགོ།

༣ འཇམ་སྤིང་འདི་ནང་ལུ་ རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ལས་སྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ ག་ནི་ཡང་མེད།
འདི་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཁར་ཚོགས་པ་ད་ སེམས་འདི་མ་རིག་འབྲུལ་རྟོགས་དང་ ང་
རྒྱལ་དང་འདོད་པའི་དབང་དུ་ཐལ་ཕྱ་ཨིན། རང་གི་སྣོ་འབྲུལ་པའི་སྣང་ངོར་ཤར་དོ་བརྩམ་ བྱི་
ཁའི་དངོས་པོ་རྩུ་ལུ་གནས་ཏེ་མེད་པ་ལས། དེ་རྩུ་ག་ར་ རང་གི་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཁར་ཤར་ཕྱ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་སྲུབ་སྲུབ་ཨིན། དེ་ཡང་ མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལྔ་དང་ རང་གི་སྣོའི་ཞེན་འཛིན་གྱི་
ཚོག་ལས་སྲུབ་སྲུབ་དང་། དེ་ལས་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྣང་ གཏི་ལུག་རྩུ་བསྐྱེད་དེ་ ལྷག་བསྐལ་
དང་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཚོབ་པའི་ལམ་འཚོལ་མི་རྩུ་
གིས་ འདི་བརྩམ་གྱི་སེམས་རྩུ་ཤེས་ཏེ་ གདོད་ལེན་འབད་ནི་དང་ སྣང་ནི་ལུ་ག་སྤྲིག་འབད་དགོ།

༤ དེ་ཡང་ རང་གི་སེམས་ལུ་བསྐྱལ་མ་འབད་དེ། དབའི་ དའི་སེམས་ཟེར་འབོ་ཞེན་མ་ལས།
ཁྱོད་ཨ་རྟག་རང་རྫོགས་ནི་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུར་པའི་གནས་སྤངས་ལུ་ ག་ཅི་འབད་
མཐོ་བསམ་བཏང་མ་བཏང་སར་སྡོད་པ་སྟོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་འབད་ ང་ལུ་དོག་པ་དང་ སྤྱིད་པ་
མེད་པ་བཟོ་ཕྱ་སྟོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་འབད་ ང་ལུ་ཅ་ལ་ལེ་ཤ་ཅིག་སྐྱབ་བཅུག་པ་སྟོ་ སེམས་ཁྱོད་
འདི་ ཞིང་མ་ཚོ་བའི་ཏེ་མ་ལས་རང་ ཆག་དཀྲུམ་འགྲོ་མི་ ཁ་མིག་བརྩམ་དང་། སེམས་ཁྱོད་ནི་
སྤྱི་བ་ཤི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ཞུགས་རན་མ་ད་ ང་དུམ་ད་དུམ་འབད་ཆག་ལྟེ་སོང་བའི་ བྱའི་ཟན་སྤྱི་
དང་འདྲ། སྤྱི་བ་འདི་ནང་ལུ་ཕན་པ་ག་ནི་ཡང་སྐྱབ་སྐྱབ་མེད་པ་ཅིན་ སྤྱི་བ་བྱི་མར་ཚར་ལེ་ཤ་
ལེན་ཏེ་འབད་ཅུང་ ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་ རང་གི་སེམས་ལུ་དྲི་དགོ།

ད་ཅུང་ རང་གི་སེམས་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ང་ཏེ་མ་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྤྱི་བཅུག་ཅི། དེ་ལས་རིགས་ངན་
སྤྱང་ག་ ཐ་ན་རང་བཟོ་ནི་རྩོ་ཡང་སྤང་མ་མི་ཅིག་ལུ་ཡང་སྤྱི་བཅུག་ཅི། བར་སྐབས་སུ་ ལྷའི་ཞལ་
མེད་ཁང་ནང་སྤྱི་བ་ཏེ་ བདེ་སྤྱིད་དང་ལོངས་སྤོད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཅི། ཨིན་ཅུང་ ད་ཅུང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ ང་དཔུལ་བའི་མི་དོང་ནང་ལུ་ བྱང་བཅུག་ཅི།

དའི་སེམས་ ཚོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ང་ལམ་མ་འདུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལུ་བསྐྱལ་ཚར་ཡི། ང་
གིས་ཡང་ ད་རྩོ་རྩུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་ཞུ་ཡི། ད་འབད་ན་ ང་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣ་བར་གོ་ཕྱ་ལས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་བར་ཆད་དང་ ལྷག་བསྐལ་
ཐེབས་མ་བྱིན་པར་ ང་བཅས་ར་གཉིས་མཉམ་ཅུབ་འབད་དེ་ བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་གོ།

སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཚོས་འདི་ཚུ་ག་ར་ སྤང་པོ་མེད་པར་ མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་མ་ཤེས་
ནི་དང་། དངོས་པོ་ག་ཅི་ལྟ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་བརྟུན་སེམས་དང་ ཞེ་
ཟུང་དང་ གཉི་ལུག་མ་སྟེ་བ་ཅིན། ང་བཅས་ར་གཉིས་ ཞེ་བའི་གོ་འཕང་འཛོལ་ཚུགས་ནི་ཨིན།
དེ་ལས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་གིས་འདོད་པའི་ཞགས་པ་བཅད་དེ། གཞན་གྱི་བསྟོད་པ་དང་སྤང་
པ། ཞེ་དང་གྱོད་། ལེགས་ཤོམ་དང་ཚོགས། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལུ་མཐོང་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་ ག་དེམ་ཅིག་འོང་ཅུང་ དེ་ཚུ་ལུ་དགའ་ནི་དང་སྟོན་ནི་ལུ་ བྱུང་བར་མེད་པར་ བདེ་བའི་
གོ་འཕང་ལུ་གནས་ཚུགས་ནི་ཨིན་ནོ།

སེམས་ཁྱོད་ དེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་དད་པ་འགོ་དང་པ་ སྟེ་བརྟུག་མི་ཡང་ཁྱོད་ར་ཨིན། བྱང་ཚུབ་
སྟུབ་ཟེར་བསྐལ་མ་འབད་མི་ཡང་ ཁྱོད་ར་ཨིན། ད་ ག་ཅི་འབད་ འདོད་པ་དང་ འཕྲལ་གྱི་བདེ་
བ་ཚུ་ལུ་ཆགས་ཞེན་འབད་མ་སྟེ་?

སེམས་ཁྱོད་ དོན་དག་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ག་ཅི་འབད་པར་ཚུར་རྒྱལ་སྟོ་ ད་འབད་ན་ ང་
བཅས་གཉིས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོམ་འདི་བཟུལ་ཏེ་འགྲོ་གོ། ད་ལྟོ་བར་ན་ སེམས་ཁྱོད་ཀྱི་
འདོད་པ་ལྟར་དུ་ ང་གིས་སྟུབ་སྟོད་ཅི། ད་ སེམས་ཀྱིས་ དེའི་འདོད་པ་སྟུབ་དགོས་པ་ལས་ མཉམ་
གཅིག་འབད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་འཇུག་གོ།

སེམས་ཁྱོད་ རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཡོད་པའི་རི་དང་རྒྱ། རྒྱ་མཚོ་འདི་ཚུ་ག་ར་ འགྱུར་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ ལུག་བསྐལ་གྱིན་མི་གི་རྒྱ་ཅང་ཅང་ར་ཨིན། ད་ འཇུལ་པའི་འཇོམ་
སྤང་འདི་ནང་ལུ་ ཞེ་བདེ་ལུ་གནས་ནིའི་རྟེན་ག་སྟེ་ཡོད་པ་སྟོ་ དེ་བས་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་ལུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ རྒྱ་མཚོ་པ་ཁར་བཟུལ་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་སྟོད་ཐབས་
འབད་གོ།

༥ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་ལུ་ དེས་པར་དུ་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་སེམས་
ལུ་བསྐལ་མ་འབད་དེ་ སྟོ་ཐག་བཅད་ཞེན་མ་ལས་ ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟུབ་དགོ། གཞན་གྱིས་
སྤང་པ་རྒྱབ་ཅུང་ སྟོན་བསྟོད་འབད་ཅུང་ དེ་ལུ་བརྟུན་ནི་དང་ བར་སྟེན་མེད་པར་ ལམ་སྟུབ་ནི་
དང་། གཞན་གྱིས་ བརྟུན་ཚོབ་དང་ མཚོན་ཆ་བཀལ་ཏེ་འོང་ཅུང་ དེ་ལུ་ཅིག་པ་ཟེ་མི་འོང་།

རང་གི་དགའ་བྱུང་བྱུང་གྱིས་ རང་གི་མགུ་རྟོག་བརྟོག་བྱིན་ཅུང་ སེམས་མ་འཇུགས་པར་སྤོང་
དགོས་པ་ཡིན། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ ལྷག་བསྐྱེལ་འདི་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན།
དེ་ཚུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉམས་ལེན་འབད་མི་མེན་པས། ཡིན་པ་ཅིན་ ག་གིས་ ག་ཅི་
འབད་ཅུང་ འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་རྟོག་རྟོ་འབད་ ཨ་རྟག་ར་བསམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ བྱང་
ཚུབ་སེམས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ངང་ལུ་སྤོང་དགོ། གཞན་གྱིས་སྤང་པ་རྒྱབ་ཅུང་ རྒྱབ་ངན་
ག་ཅི་བྱུང་ཅུང་ དེ་ཚུ་གིས་ སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་ འགྱུར་མེད་བརྟན་པའི་སྐོ་ལས་ རང་སེམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚམས་ཀྱིས་གང་སྟེ་ སྤོང་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

དེ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་དོན་ལུ་ རང་གིས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ལྷ་འབད་
དགོ་ཅུང་ འབད་ནི་དང་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་སྤོང་ཡིན་ཅུང་ བཟོད་ཚུགས་པ་འབད་
དགོ། རང་ལུ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་ གཞན་ལུ་བྱིན་དགོ་ཅུང་ བྱིན་ཚུགས་པ་འབད་དགོ། ག་དེམ་ཅིག་
འབད་ བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བའི་དོན་ལུ་ ཉེན་མ་རེ་ལུ་ཟ་ནི་ཚུམ་སྤུང་དོན་རེ་གིས་བརྟུབ་འབད་
སྤོང་དགོ་ཅུང་ སྤོང་ཚུགས་པ་འབད་དགོ། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བའི་ལམ་འདི་
མའི་ནང་ལས་འགྲོ་དགོས་པ་ཐོན་ཅུང་ མ་འདྲོགས་པར་འགྲོ་ཚུགས་པ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ དེ་ཚུ་དོན་དག་མེད་པའི་ལྷ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་འབད་དོ་ཟེར་བའི་བསམ་པ་གིས་
མེན་པར། དེ་ཚུ་དོན་དག་སྤོང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ འབད་དགོས་པ་བདེན་བདེན་ཡིན་པའི་མཚོ་
བསམ་དང་། མཚོ་བསམ་བཟང་པོ་བཏང་སྟེ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད། དཔེར་ན་ ཨའི་གིས་མོ་
རའི་ ཨ་ལོ་ནད་པ་གི་དོན་ལུ་ མོ་རའི་བདེ་སྤབས་དང་ཕན་ཐབས་ལུ་མ་བལྟ་བར་ བརྟེ་སེམས་
ཚད་མེད་གྱིས་འབད་དོ་བཟུམ། ལྷག་བསམ་བསམ་རྣམ་དག་གོ་སྐོ་ལས་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

༤་ ཏེ་མ་ རྒྱལ་པོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་ལུ་ བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བའི་སྤྱུགས་གྱིས་
སྐོ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤོངས་གནང་མ་ལས་ འདི་གིས་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་
ངང་ལུ་གནས་ཏེ་སྤོང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་ མཁས་
པར་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་རྟག་རང་ཞིབ་འཕྲོ་མཚོད་དེ་བཞུགས་པ་མ་ཚད། རྒྱལ་པོ་ཞི་ལུ་ ག་
གིས་རང་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་རབ་དང་ སྤབ་སྤོན་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ གསལ་རས་
ཡང་སྤོང་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

རྒྱལ་པོ་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཚུ་ ལྷ་ཚུ་གིས་མཁུན་ཏེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་བུང་
བརྟུག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེན་མ་ཅིག་འབད་མ་ད་ ལྷ་ཅིག་གིས་འདྲེ་ལུ་སྦྱུལ་ཏེ་ སོ་བུང་གི་
སྒོ་ར་ཁར་འོང་སྟེ། ང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལུ་ནི་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་
མདུན་ལུ་བཅར་ཚོགས་ཅིག་ཟེར་བྱུ་བྱུག།

རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་མཉེས་ཏེ་ སེབས་བསུ་བྱ་ཞེན་མ་ལས་ ཚོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གསུང་གནང་ཟེར་
བྱུག་ད། འདྲེ་འདི་གིས་ ད་བུང་གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་སེ་སེ་གི་གཟུགས་ལུ་སྦྱུལ་ཏེ། ང་
དགའ་མི་བཟང་བུང་མ་བྱིན་ཚུན་ ཚོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མི་གསུང་ཟེར་སྦྱབ་སྟེ། བཟང་བུང་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་མི་ལུ་ཡང་ ཡིད་མ་ཚེམས་པར་ མི་ཤ་ཚ་དོམ་དགོ་ཟེར་སྦྱབ་ད། དེ་ལུ་
རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་ བཅུན་མོ་ཚུ་བྱིན་བུང་ ད་བུང་མ་ཚེམས་པར་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་དགོ་ཟེར་སྦྱབ་
བྱུག།

དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ཁོ་རའི་གཟུགས་བྱིན་ནི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེ་འབད་མ་ད་ ཁོ་རང་
མ་ཤེ་བའི་ཉེ་མ་ ལེགས་བཤད་དེ་ཉན་དགོས་པས་ དང་པ་ལེགས་བཤད་དེ་གསུང་གནང་ དེ་
ལས་ང་ར་ཟ་ད་ཟེར་གསུངས་མ་ད།

ལྷ་དེ་གིས། རྒྱ་བན་དང་ འཇིགས་པ་དེ་ཚུ་ག་ར་ འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་མ་ཞིན། །འདོད་
ཆགས་སྤང་པ་ཅིན་ རྒྱ་བན་དང་ འཇིགས་པ་ག་ར་ལས་འགོལ་ཚུགས། །ཟེར་གསུངས་ཅིག་ ལྷ་དེ་
གིས་ རང་གི་གཟུགས་དོ་མ་ག་ཞིན་མི་འདི་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་ ཉེ་མ་ཟ་མི་ རྒྱལ་སྲས་དང་བཅུན་
མོ་ཡང་ ལོག་ཨ་རྟུག་ལུ་བྱིན་བྱུག།

ལ་ ཉེ་མ་ ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྦྱབ་སྟོན་མི་ཅིག་
ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་དང་ ལོངས་སྟོན་ག་ནི་ལུ་ཡང་ ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་
པར་ ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ལས་ འགོལ་ཚུགས་པའི་གདམས་ངག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ སྦྱབ་སྟོན་ཡོད་པ་
ཞིན་མས།

དེ་ལས་ ལྷ་ཚུ་ཡང་ མི་དེ་གི་གཤིས་རྒྱུད་ལེགས་ཤོམ་དང་ ལྷག་བསམ་ལུ་ངལ་རངས་ཏེ་ དེ་
ལུ་བརྟུག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཅིག་གིས་འདྲེ་གི་གཟུགས་ལུ་སྦྱུལ་ཏེ་ ཉེ་མ་ལའི་ལུང་ཤོང་

ལྷ་སོང་སྟེ། ག་ར་འགྱུར་བའི་ཚམས་ཅན་དང་། །ག་ཅི་ཡང་འོང་སྲིད་པ་དང་། །ག་ཅི་ཡང་འོང་མི་
སྲིད་པ་ཨིན། ཟེར་སྐྱེ་འཐེན་ཏེ་ཚོད་པ་ད།

ལམ་སྐྱབ་མི་དེ་གིས་སྐྱེ་འདི་གོ་སྟེ། སེམས་ག་ཅི་འདི་དགའ་རུག །དེ་ཡང་ །ཁ་སྐོམ་པའི་མི་ལྷ་
ནམ་སོ་ཁའི་རྒྱ་བསེལ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ཐོབ་དོ་བརྒྱུམ་དང་། ཐར་ཐབས་མེད་པའི་གཡོག་མོ་ཅིག་
དཔུང་རི་མེད་སི་སི་འབད་ ངལ་གསོ་བཏང་བཏང་མ་བརྒྱུམ་གྱི་དགའ་ཚོར་སྐོམ་ཐོབ་རུག །ད་ལྟོ་
ཚུན་ཚོད་ ང་གིས་འཚོལ་མི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ ད་རེས་ཐོབ་ཅི་མཚོ་སྟེ། སྐྱེ་འཐེན་སའི་
ཁ་སྐྱབ་ལྷ་འགྲོམ་ད། དང་པ་ར་འདྲེ་དེ་དང་ལྷན་རུག ། སེམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་རང་མ་བྱུང་
རྒྱུ་ འདྲེ་ལྷ་ ད་ལྟོ་ང་གིས་གོ་མི་སྐྱེ་འདི་ །ཁྱོད་ཀྱིས་འཐེན་འཐེན་མ་ཨིན་པ་ཅིན་ ད་རྒྱུང་སྐྱེ་འདི་
འཐེན་གནང་ཟེར་བྱ་རུག །

འདྲེ་དེ་གིས་ སྐྱེ་དེ་ང་གིས་འཐེན་འཐེན་མ་ཨིན་རྒྱུ་ ད་ལྟོ་ ང་སྟོམ་བཀྲེས་དྲགས་ཏེ་ ཟ་ནི་
ཅིག་མ་ཐོབ་ཚུན་ སྐྱེ་འདི་འཐེན་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་སྐྱབ་རུག །

ད་རྒྱུང་ མི་དེ་གིས་ སྐྱེ་འདི་ལོག་འཐེན་དགོས་པ་འབད་གསོལ་སྐྱེ་བཏང་བ་སྟེ། ང་དེ་བརྒྱུམ་གྱི་
སྐྱེ་འདི་ །ཡུན་རིམ་གྱི་བར་དུ་འཚོལ་རྒྱུང་མ་ཐོབ། ད་རེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནང་གོ་བ་སྐོམ་ཡོད་
རྒྱུ་ ང་གིས་རྒྱུར་ཅིག་ལས་མ་གོ་སྐྱེ་ལས་ ག་དེ་འབད་རྒྱུང་སྐྱེ་འདི་མཚུག་གཏོན་གནང་ཟེར་ལྷ་
ཚུགས་སྐྱེ་སྟེ། ད།

ད་རྒྱུང་འདྲེ་དེ་གིས་ ང་ན་འཐོན་སྟོམ་བཀྲེས་ཆེས་ལས་ མི་ཤ་དང་མི་བྲག་ཚོ་ཏོམ་ཟ་ནི་
ཐོབ་པ་ཅིན་ སྐྱེ་འདི་མཚུག་བཏོན་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་སྐྱབ་རུག །

མི་དེ་ ལོགས་བཤད་ལྷ་དགོ་འདོད་སྐོམ་བསྐྱེད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་འདི་གདམས་ངག་ཆ་ཚང་སྟེ་
གནང་པ་ཅིན་ །ཁྱོད་ཟ་ནིའི་དོན་ལྷ་ ངའི་གཟུགས་འདི་བྱིན་གོ་ཟེར་ །ཁ་བཟེད་རུག །དེ་ལས་
འདྲེ་དེ་གིས་སྐྱེ་འདི་མཚུག་རྫོགས་པ་འབད་ འཐེན་རུག །

ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཨིན། །
ག་ཅི་འོང་རྒྱུང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད། །
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འགྲོལ་བ་ཅིན། །

ཞི་བདེ་དམ་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་མི། །

མི་དེ་གིས་གདམས་ངག་འདི་གོ་སྟེ་ གདམས་ངག་གི་ཚིག་ཚུ་སྟོ་ལོགས་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་ ས་དང་
རྩ་ལྷན་ཞེན་ལས། ཁོ་ར་འདྲེ་དེ་གི་བཞེས་སྟོའི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཅིག་གུ་འཛོགས་ཏེ་ དེ་གུ་ལས་
འདྲེ་གི་གདོང་ཁར་མཚོངས་ད། དེ་བསྐྱང་ འདྲེ་དེ་གར་སོང་མེད་པར་ཡལ་ཡར་སོང་བའི་ཤུལ་
ལས་ གཟེ་བརྗིད་ཆེ་བའི་སྟེ་ཅིག་གིས་ མེ་དེ་ བར་སྐྱང་ལས་ལེན་ཏེ་ གཞོད་པ་ག་མི་ཡང་བྱུང་མ་
བཅུག་པས།

ད་ ཏེ་མ་ ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ཟེར་མི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས། རང་དོན་དང་
གཏམ་སྐྱོན་གྲགས་ལུ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ། རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་སྟེ་
བཞུགས་པ་ད། ཉེན་ཅིག་འབད་མ་ད་ གནམ་ཁ་ལས་ ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ཟེར་འབོ་སྟེ། བྱོད་ར་ དཀའ་
ཚོགས་ཚ་གངས་དང་ གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྐྱད་ བཟང་ངན་ལུ་མ་བཟླ་བར་ ཤར་ཁ་སྐྱག་སྤང་སྟེ་
ཡར་སོང་། དེ་ནང་ ལྷམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་བཟང་པོ་དང་འབྲེད་དེ་ ཁོ་གི་གདམས་ངག་
བཟང་པོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུ་མ་རིང་པར་ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་ཚུགས་ཟེར་བའི་སྟེ་ཅིག་
གོ་ཆེ་རུག།

ལུང་བརྟན་འདི་གིས་ ཁོ་ག་ཅི་འདི་སེམས་དགའ་སྟེ་ འདི་འཕྲོད་ལས་ ཤར་ཁ་སྐྱག་བརྟ་སྟེ་
ཡར་སོང་རུག། ཁོ་ར་རུབ་མོ་ག་ཏེ་སྟོད་པ་ཅིག་དེ་ནང་ཞག་ཉལ་དགོས་པ་འཐེན་རུག། ཤེ་ཅིག་
སྐབས་ཞིང་སྟོང་མ་ནང་དང་ རེ་ཅིག་སྐབས་ བྲགས་ཚལ་དང་རེ་སྟོང་མ་ནང་ཉལ་སྟོང་རུག།

ཁོ་རང་རྒྱང་ཅིག་རོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྱུས་མེད་པའི་ས་ཁར་འབད་ནི་འདི་གིས་
དཀའ་སྐྱག་མང་རབ་སྟོང་དགོས་པ་བྱུང་རུག། དེ་ཡང་ ཚར་ཅིག་སྟོམ་བཀྲེས་ཏེ་ རོགས་ཀྱི་
གཡོག་རྒྱལ་སྟེ་ཟ། ཚར་ཅིག་འབད་མ་ད་ རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཤ་སྟོགས་ཏེ་བཙོང་ཞེན་ལས་ རྩོ་
ཟ་དགོས་པ་ཚུ་བྱུང་རུང་ མཐའ་མཚུག་ལུ་ ལྷམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་དམ་པ་དང་མཇལ་
ཚུགས་རུག།

དེ་ཡང་ དཔེ་གཏམ་ལས། ཅ་ལ་སྐྱས་ལེགས་པ་ཅིན་གོང་ཆེ། ཟེར་སྐྱབ་སྟོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ།
འཕགས་པ་ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ཡང་ དེ་སྟེ་བྱུང་རུག། དང་པ་ ལམ་ཁར་ལུ་དཀའ་ངལ་མང་རབ་ཅིག་

བྱུང་བའི་ཁར། ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མངལ་སར་སྟོན་ཅུང་ ལྷ་མ་ལུ་ཕྱག་མངལ་ལུལ་
ནིའི་མེ་རྟོག་དང་སྟོས་ཚུ་ཡང་ཉེ་ནིའི་དུལ་མེད་པར་ རོགས་ཀྱི་གཡོག་རྒྱུག་སྟེ་ ལྷ་དུལ་སྐྱབ་
གེ་ཟེར་ཅུང་ གཡོག་བྱིན་མི་ག་ཡང་མ་ཐོན་པས། ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ག་དེ་སྟེ་སྟོན་ཅུང་
བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་བརྩམས་ཏེ་ ཁོ་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་མ་ཚུགས་ཅུང་ ཁོ་གིས་ཤི་བའི་སྟོག་
དང་བརྗེས་ཏེ་ ལྷ་མའི་ཕྱག་མངལ་སྐྱབ་ལུག།

མཐའ་མཚུགས་ལར་ ཏྲག་ཏུ་ཅུང་གི་ལྷ་མའི་སྐྱེ་མའུན་ལུ་སྟོན་དེ་ ཚོས་ལུ་ནི་ཐོབ་སྟེ་ ག་ཅི་
འདེ་སེམས་ལུ་སྟོན་བ་སྟོས་བྱུང་ལུག། ཨིན་ཅུང་ གདམས་ངག་དེ་ཚུ་བྲིས་ནིའི་ཤོག་ཀྱང་སྐྱག་ཚུ་
སྐྱུ་ལུ་ཚུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ རང་གི་ལག་པའི་རྩ་བཅད་དེ་ དེའི་ཁྲག་གིས་འབྲི་ནི་འདི་ དཀའ་
ངལ་གདོང་ལེན་འབད་མ་ལས་ མཐའན་མཚུགས་ལུ་ གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་མཐོང་
ཚུགས་ལུག།

༧ ཉེ་མ་ ལེགས་སྦྱིན་ཟེར་མི་བུ་ཚུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པའི་འདོད་པ་སྦྱེས་
ཏེ་ལམ་སྐྱབ་སྟོན་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གིས་ དང་པ་རང་ ཉེ་རོགས་ཅིག་ལས་ རྒྱ་མཚོའི་
མཐའ་དང་ཟབ་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ལྟུག། བྱང་འཚོ་ཅིག་ལས་ བདེན་ཚུ་ལུ་སྦྲེ་ཆེ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོ་
པའི་སྐྱོར་ལས་ལྟུག། མི་ཕྱུགས་ཅིག་ལས་ རང་གི་བདེ་དོན་ལུ་ རྒྱ་ལོར་བསགས་ཐངས་ཚུ་ ཉེ་གོ་
བརྟེན་ད། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་ རང་གིས་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ ཨ་ཏྲག་
རང་ཉམས་སུ་སྐྱང་དགོས་པ་ཨིན་པའི་དེས་ཤེས་ཐོབ་ལུག།

དེ་ལས་ སྟོས་རྒྱབ་བཞུགས་མི་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལས་ རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཞི་བར་
གནས་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཞན་གྱི་རྒྱུད་བཏུལ་ཚུགས་པའི་ལུས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་
ཨིན་མ་ཡང་ ཉེ་གོ་ཆེ་ལུག། ཉིན་མ་ཅིག་ བུ་མོ་འཇའ་རིམ་ཅིག་དང་ཕྱུད་དེ། མོ་གི་བྱང་འོ་རིས་
དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཚུ་ག་ར་ ཚོ་སྐྱ་མ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཨིན་མ་འབད་ཤེས་
ལུག། དུང་ མི་ཚན་ཚས་ཅིག་ལས་ རང་འགྲོ་དགོ་མཚོ་བའི་ས་ཁར་སྟོན་སྟོན་གྱི་བར་ན། གྱི་ཅི་
གི་རི་དང་ མེ་ཐང་གཤགས་ཏེ་འགྲོ་དགོ་པའི་གཏམ་འདི་ཚུ་གོ་མ་ད། ལེགས་སྦྱིན་ཁོར་གིས་
མཐོང་མི་དང་གོ་མི་ཚུ་གི་ཉམས་སྟོང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཐོབ་
ཆེ་ལུག།

ད་རུང་ བྱ་ཚུ་དེ་གིས་ ཡམས་སྲུ་སྲུང་ཀ་དབང་པོ་མ་ཚང་མ་ཅིག་ལས་ བཟོད་པ་སྒོམ་ཐངས་
ལྟ་བུ། རྒྱ་ལམ་ཁར་རྩེད་མོ་རྩེད་དེ་སྒྲོད་མི་ཨ་ལུ་ཚུ་ལས་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་ཐོབ་པའི་དགའ་
བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་གཞན་ མི་ཉམ་རྒྱུང་ཚུ་ལས་ མི་གཞན་ཚུ་བཟུམ་ འདོད་པ་ལུ་ག་ཐོབ་
མ་འབད་བར་ ཞི་ཞིང་དུལ་བ། མེ་ལྡེའི་ནང་ ཞི་དུལ་དང་ མཐུན་རྟོག་རྟོ་འབད་གནས་ཚུགས་
པའི་སྡིང་པོ་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཤེས་ཚུགས་ལུག།

ད་རུང་ ཁོ་གིས་སྒོམ་རྒྱས་རིགས་མ་འདྲུལ་ལེ་ག་གཅིག་ཁར་སྲུང་མི་ལས་ མི་གི་མཐུན་སྦྱིལ་
དང་། མེ་རྟོག་རིམ་སྒྲིག་ལས་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་བསམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་སྣབ་ལུག། ཞིན་མ་
ཅིག་ བྱངས་ཚལ་ནང་འགྲོམ་ད་ ཤིང་ག་ནི་བ་ལེགས་པ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ ངལ་འཚོ་སྡེ་སྒྲོད་པ་ད།
སྒོ་ལོག་ཁ་ལུ་ ཤིང་སྒྲོང་གྲུལ་ཏེ་ རུལ་རུལ་མ་ཅིག་ལས་ ཤིང་གི་སྒྲུག་གྲུ་ཅིག་སྡེ་སར་མཐོང་མ་
ལས། མི་ཚོ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བརྟན་པ་མེད་པར་ཨིན་མ་ཤེས་ཆེ་ལུག།

གནམ་ཉེན་མ་གི་ཉེ་མའི་འོད་དང་ ལུབ་མོ་གི་སྐར་མའི་འཇུག་མདངས་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་
རྒྱལ་ལུ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་ ལེགས་སྦྱིན་གྲིས་ཐག་རིང་ལམ་འགྲུལ་འབད་
བའི་སྐབས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྲོང་གིས་ བན་ཐོག་སྒོམ་བྱུང་ལུག།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལུ་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་སེམས་འདི་
མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཞིན་མ་ལས་ སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་
སྡེ་སྡེ་གིས་ སངས་རྒྱས་ནང་ན་གདན་འདྲེན་བྱ་སྡེ་ དད་པའི་དྲི་བཟང་གི་སྒོམ་དང་ དགའ་བ་
དང་དྲིན་དུ་ཚོར་བའི་མེ་རྟོག་གིས་མཚོད་པ་འཕུལ་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།།

ཁ

ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

༡ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐངས་ཀྱི་ལག་ལེན་
བསྐབ་པ་གསུམ་ན་འཐབ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དེ་གསུམ་ནི། དང་པ་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ། གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་དང་
གསུམ་མོ།

ཚུལ་བྲིམས་ཟེར་མི་ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་བཞུགས་མི་དང་མ་བཞུགས་མི་ག་
རང་ཨིན་རུང་ རྒྱུད་ལམ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ རང་གི་ལུས་དང་
སེམས། དབང་པོ་སྟོ་སྟེའི་ཚོར་བ་ཚུ་ག་ར་སྤང་དགོ། རྒྱུག་པ་ཚུང་ཅུ་ཅིག་ལུ་ཡང་འཛེམས་ཏེ་ ཨ་
ཉག་རང་དགེ་བའི་ལུ་འབད་ནི་ལུ་བཙུན་དགོས་པ་ཨིན།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་ལུ་དུན་པ་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཨིན་མ་ལས་ སེམས་ཁ་ལུ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་སྦྱེམ་ཅིག་ འདི་འཕྲོད་ལས་དུན་པ་བཏོན་ཏེ་ ཀྱི་མ་
བཅུག་པར་བཞག་ནི་དང་ རང་སེམས་ཞི་བ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ལུ་བཞག་ནི་འདི་
ཨིན།

ཤེས་རབ་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་པ་བཞི་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ་ དེ་ལུ་གནས་ཚུགས་མི་ལུ་
སྐབ་ཨིན། དེ་ཡང་ རྒྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནི་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་ཨིན་མ་ཉ་གོ་ནི།
དེ་བཀག་མི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ནི་དང་། དེ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལུ་
འབྲིད་མི་ འཕགས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི་ཚུ་ཨིན།

ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་ རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུགས་གཞི་མ་ལེགས་པ་ རྐད་མ་ཉན་མ་ རུའོ་མེད་པའི་བོང་ཀྱ་ཅིག་
གིས་ བ་གི་ལྷུ་གི་ཉིང་བདའ་སྟེ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས། ང་ཡང་བ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ བ་ག་ར་
འབད་རུང་ཡིད་ཆེས་ཚུགས་ག? དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་མ་སྤང་མི་ཅིག་
གིས་ ང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མི་ཚུ་ སྟེན་མགོ་ཨིན་ནོ།

སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ཅིག་ལུ་ སེ་ལ་གི་སྟོན་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་འོང་དགོ་པ་ཅིན་ དེའི་ཉེ་མ་
ཞིང་ཚོ་ནི་དང་། སོན་བཏབ་ནི། ཚུ་བསྐྱུལ་ནི། སོ་ལ་ལུ་རྩ་དང་ རག་རོགས་ཚུ་སེལ་དགོས་པ་
བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དགོ་མཐོ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ བསྐྱུལ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
ཨིན། སོ་ནམ་པ་དེ་གིས་ ད་ལྟོ་སོན་ས་ཁར་བཏབ་ རངས་པ་ལྷུག་གུ་རྒྱག་ གནངས་ཚེ་ཀོ་ཐོག་
ལུ་རེ་བ་བསྐྱེད་མི་ཚུགས་དོ་བཟུམ། བྱང་ཚུབ་སྐྱུལ་པའི་མི་ཚུ་ཡང་ ད་ལྟོ་འཛིན་རྟེན་གྱི་འདོད་
ཡོན་སྣང་། རངས་པ་ཆགས་སེམས་དང་ཞེན་འཛིན་སྣངས། གནངས་ཚེ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་
བསྐྱེད་མི་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ སོན་ས་ཁར་བཏབ་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ཉམས་དང་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་
སོན་ལས་འབྲས་བུ་ལུ་མ་གྱུར་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ སོ་ནམ་པ་ཚུག་གིས་སྦངས་འདི་ལུ་ རྫོང་
བཞག་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཞིང་ས་འདི་ ལམ་བསྐྱུལ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྫོང་བཞག་ལེགས་ཤོམ་འབད་
འཐབ་དགོས་པ་ཨིན།

༥ འདོད་ཡོན་འོངས་སྟོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུ་ ཆགས་སེམས་དང་། རང་རྒྱུད་འདོད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་གང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བྱང་ཚུབ་ལམ་གོང་འཕེལ་རྩ་ལས་རང་བཏང་མི་
ཚུགས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ འཛིན་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནི་དང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ལམ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནི་བར་ན་ཁྱད་པར་སློམ་ཡོད་པ་ཨིན།

གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ སེམས་འདི་ག་ར་གི་འབྱུང་ཁྱུངས་ཨིན་མ་ལས་ ག་དམ་ཅིག་འབད་
འཛིན་རྟེན་གྱི་སྟོགས་སུ་གཡོ་བ་ཅིན་ འཕྲུལ་སྤང་དང་སྐྱུག་བཟུལ་ཚུ་འབྱུང་ནི་དང་། དེ་མེན་པ་
དོན་དང་བདེན་པའི་སྟོགས་ལུ་འཇུག་པ་ཅིན་ བདེ་བ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ནི་དང་ མཐར་
ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ བྱང་ཚུབ་སྐྱུལ་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་སློབ་ལས་ ལམ་བསྐྱུལ་
པ་གསུམ་འདི་ཨ་རྟག་རང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་གེལ་ཆེ། དེ་ཡང་ ག་དམ་ཅིག་འབད་ཚུལ་
ཁྱིམས་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ནི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཐོབ་པ་ཅིན་ ཤེས་རབ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ལས། དེ་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན།

ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལམ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལུ་གནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་བེ་ཚུ་ བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་
ལམ་ངོ་མ་ཨིན།

ཨིན་རྒྱུང་ མི་ཚུ་གིས་ཉམས་ལེན་ངེ་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པར་ ཉོན་མོངས་པ་ལུ་གོམས་འདྲིས་
ཡུན་རིང་མ་སོང་མ་ལས། ད་ནཱ་ལས་པར་ འོན་དག་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་དང་ཁ་ཚོད་མ་
འབད་བར་ དེ་བས་འདི་ བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱང་རང་གི་སེམས་ཞི་བ་དང་ རྣམ་
པར་དག་པའི་སྒོམ་རྒྱལ་ལུ་བཙོན་དགོས་པ་ཨིན།

3 ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འདི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་བརྒྱུད་དོན་སྟོན་པ་ཅིན།
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དྲན་པ་ཡང་དག་བཞི། ཡང་དག་སྦྱང་བ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། བ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དྲུག་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་
པའི་དག། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ། ཡང་
དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚུ་ཨིན།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ནི་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ལུ་ཡིད་ཚེས་ནི་དང་། འདོད་པའི་སེམས་དང་བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱིས་དབང་ཏུ་མ་
བསྐྱུ་མི་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ གཞོད་སེམས་
ཀྱི་དབང་ལུ་མ་ཤོར་འབད་དགོ་ནི་དང་།

ཡང་དག་པའི་དག་ནི། ཤོབ་རྒྱབ་ནི། དོན་མེད་པའི་སྒོ་སྐབ་ནི། བྱང་དགྲུགས་འབད་ནི། ཁ་
བར་སྐབ་ནི། དག་འབྲལ་མི་སྐབ་ནི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐྱེ་ཨིན།

ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཟེར་མི་འདི། སྟོན་གཙོད་མི་འབད་ནི་དང་། མ་བྱེན་པར་མི་
ལེན་ནི། འདོད་ལོག་མི་སྟོད་ནི་ཚུ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི། མི་ཚོ་འཚོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རོ་ཚ་མེད་པའི་ལྷ་འབད་ནི་ཚུ་སྤང་
དགོས་པ་དང་།

ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལྷ་ལུ་ རང་གིས་ཅི་ལྷོགས་གང་ལྷོགས་ཀྱི་སྒོ་
ལས་ བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནི་དང་།

ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི། རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ མཚོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་གཏང་
ཤེས་པ་འབད་ནི་ལུ་སྦྲེལ་ཨིན།

ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཚོལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སེམས་
ཞི་བར་གནས་པའི་བྲན་པ་བཟུང་སྟེ་སྤོང་དགོ་མི་འདི་ལུ་སྦྲེལ་ཨིན། །

༤་ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། དང་པ་ གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལུ་ཚགས་ཞེན་
སྤང་ཐབས་ལུ་ ཡུང་པོ་མི་གཙང་བར་བཟུ་ནི། གཉིས་པ་ ཚོར་བ་བདེ་ལྷུག་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ ག་ར་
ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨིན་པར་བཟུ་ནི་དང་། གསུམ་པ་ རང་གི་སེམས་བདག་མེད་པར་
བཟུ་ནི་དང་། བཞི་པར་ འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ར་ རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བརྟེན་ ག་ར་མི་
ཉལ་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་པར་བཟུ་ནི་ཚུ་ཨིན།

༥་ ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ནི། དང་པ་ མི་དགོ་བའི་ལྷ་ཚུ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ནི་ལས་
བཀག་དམ་འབད་ནི་དང་། གཉིས་པ་ མི་དགོ་བའི་ལྷ་འགོ་བཙུགས་ཚར་མི་ཚུ་ མགྲོགས་པ་རང་
བཀོག་བཞག་ནི། གསུམ་པ་ དགོ་བའི་ལྷ་འབད་ནི་ལུ་སེམས་རྟུགས་རྒྱབ་ནི་དང་། བཞི་པ་ནི་
དགོ་བའི་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་མི་ཉམས་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་གོང་ལས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ཚུ་
ཨིན་པ་ལས། དེ་ཚུ་ལུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན།

༦་ དབང་པོ་ལྟ་ནི། དང་པ་ ཡིད་ཚེས་པའི་དད་པ། གཉིས་པ་ བཙོན་འགྲུས་སྤྱེད་ནི་ལུ་
འདུན་ཉེར། གསུམ་པ་ སྤང་སྤང་དང་ལྟན་པའི་བྲན་པ། བཞི་པ་ དྲན་པ་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་
ཉིང་འཛིན། ལྟ་པ་ སེམས་གསལ་ཉོག་ཉོག་བཞག་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚུ་ཨིན་པ་ལས། དེ་ཚུ་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནི་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་དབང་པོ་ཚུ་ཨིན།

ལ་ ཕ་རོལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ས་ལུ་སྟོང་ཚུགས་པའི་ ལམ་ཡང་དག་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ནི། སྐྱིན་པའི་ལམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལམ། བཟོད་པའི་ལམ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལམ། བསམ་གཏུན་གྱི་ལམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཚུ་ཡིན། ལམ་དེ་ཚུ་ལས་འགྲོ་མི་ཚུ་གིས་ མ་རིག་པའི་ས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ ཕ་རོལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ས་ལུ་སྟོང་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ སྐྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ སེར་སྣང་དང་བདག་གཅེས་ཕར་འཛིན་པ་ལས་འགོ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ ངོ་ཚ་ནི་འདྲོགས་ནི་ དེ་ལས་གཞན་དོན་ལུ་མཐོ་བསམ་གཏང་ ཤེས་པ་འགྲོ་ནི། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ འདྲོགས་ནི་དང་ཅིག་པ་ཟ་ནི་ལས་སྤང་ཚུགས་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ སྤང་ཅུས་དང་དང་པ་ མོས་གུས་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི། བསམ་གཏུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ སེམས་ནང་ན་འབྱུང་བའི་དང་ བྱི་ཁར་ཡེངས་ནི་ལས་སྤང་ཚུགས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ མ་རིག་སྐྱུན་པའི་སེམས་འདི་ རྣམ་པར་དག་པའི་གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་ ལུ་སྤྱར་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ བྲིམ་གྱི་འགྲུམ་བཟུམ་ ཚོགས་བསགས་ཐབས་ལུ་མེད་ཐབས་ མེད་པ་ཅིག་ཡིན། བཟོད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་ནི་ བྱི་ཁ་གི་དག་བྱང་སྤང་ལས་སྤང་མི་ བྲིམ་གྱི་རུ་བ་བཟུམ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་ སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་བའི་དག་ ལས་དངོས་སུ་སྤང་མི་ མཚོན་ཆ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

སྐྱིན་པ་དེ་ཡང་ རང་སྐྱབས་བདེ་བའི་སྐབས་ལུ་སྐྱིན་ནི་དང་། མ་བྱིན་མ་ལས་བྱིན་མ་དུག་ མཐོ་བའི་བསམ་པ་ལུ་བརྟེན་པའི་ སྐྱིན་པའི་རིགས་ཚུ་ ཡང་དག་པའི་སྐྱིན་པ་མེན། སྐྱིན་པ་ངོ་ མ་འདི་ གཞན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་ཅུང་མ་བསྐྱེད་ཅུང་ རང་གི་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ར་བྱིན་ མི་དེ་ལུ་ སྐྱིན་པ་ཡང་དག་ཡིན། དེ་ཡང་ རྒྱ་ལམ་རེས་ཙམ་བྱིན་ནི་མེན་ཕར་ ཨ་ཉུག་རང་བྱིན་ དགོས་པ་གལ་ཆེ།

སྐྱིན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ སེམས་ཕམས་དང་སྟོ་འགྲོད་སྐྱེ་ནི། ཡང་ན་རང་གི་གཏམ་དང་ན་ བའི་དོན་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་ ཡང་དག་པའི་སྐྱིན་པ་མེན་མ་ལས། བྱིན་མི་རང་དང་ བྱིན་པ་ ལེན་མི། བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་དམིགས་པ་མེད་ཕར་ དགའ་སྟོན་ངང་ལས་བྱིན་དགོས་པ་ དང་།

སྐྱེན་པ་ཡང་དག་པ་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེན་པ་དེའི་ལེན་དང་རྣམ་སྐྱེན་ལུ་རེ་བ་མེད་པར་ བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློབ་ལས་བྱིན་མི་དེ་ལུ་སྤྲོད་ཨིན།

རྒྱ་ལོར་མེད་པའི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱེན་པ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
བདུན་ཡོད། དང་པ་ལུས་ཀྱི་མཚོན་པ། དེ་ཡང་ རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་འདི་
ཨིན། དེ་ནང་ལས་ཡང་ དྲག་ཤོས་འདི་ འོག་ལས་མར་བཤེད་དེ་ཡོད་མི་གཏམ་རྒྱུད་བཟུམ་ རང་
སྤོག་སྤོས་གཏང་གི་སྐྱེན་པ་འདི་ཨིན། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ནི། གཞན་ལུ་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་
བསྐྱེད་ནི་འདི་ཨིན། གསུམ་པ་མིག་ཏོག་གི་སྐྱེན་པ་ནི། དགའ་བའི་མིག་གིས་བརྗོད་ཐངས་ཐོག་
ལས་ གཞན་གྱི་སེམས་ཁར་འབབ་ཏོག་ཏོ་བལྟ་མི་འདི་ཨིན། བཞི་པ་ གདོང་གི་སྐྱེན་པ་ནི།
རོགས་ལུ་དགའ་འཇུག་ཐོག་ལས་ བསུ་ལེན་འབད་མི་འདི་ཨིན། ལྷ་པ་ དག་གི་སྐྱེན་པ་ནི།
གཞན་ལུ་ཉན་པའི་ཚོག་སྤྲོད་ནི་འདི་ཨིན། དུག་པ་ རྒྱུད་སའི་སྐྱེན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ས་ལུ་གཞན་
བཞུགས་བརྟུག་མི་འདི་ཨིན། བདུན་པ་ གནས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་ནི། རང་གི་བྱིས་ནང་གཞན་
གནས་པོ་བརྟུང་ཉེ་རྒྱུད་བརྟུག་མི་འདི་ཚུ་ཨིན་མ་ལས། འདི་བཟུམ་གྱི་སྐྱེན་པ་ཚུ་ མི་ག་གིས་ཡང་
དུས་ཨ་རྟག་རང་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་སྐྱེན་པ་ཨིན་ལོ།

༥ ཉེ་མ་ སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཟེར་མི་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཉེ་མ་ཅིག་ ཁོ་
རང་གི་སོ་ཆུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེ་མ་ཚལ་ཅིག་ནང་ལུ་ སྤྱོད་འཆམ་འབད་བར་བྱོན་མ་
ད་ དེ་ནང་ལུག་གུ་བདུན་ཡོད་པའི་སྤྲོད་མོ་ཅིག་སྤྱོད་བཤུག་ཏེ་ རང་གི་ལུག་གུ་ཚུ་ ཟས་གས་
འབད་རྒྱུད་མི་ཅིག་གཟིགས་ལུག།

སྤྱན་ཆ་སོ་ཆུམ་གཞན་ཚུ་ འདྲོགས་ཏེ་བྱོག་ཡ་སོང་ཅུང་ ཚུང་ཤོས་སེམས་པ་ཆེན་པོ་འདི་
སྤྲོད་མོ་ལུ་ལྷོ་ཆེ་སྤེ་ བྱག་ཅིག་གུ་ལས་མར་ སྤྲོད་མོ་རྩ་བཤུག་མི་གི་གདོང་ཁར་མཚོངས་ད་ལུག།

རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གིས་ རང་སྤོག་སྤོས་གཏང་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་
ཤུགས་ལུ། ང་གིས་ད་རྩོད་གི་བར་ན་ དེའི་གཟུགས་འདི་ལུ་གཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞགས་ལུག།
ད་འབད་ན་ བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དེའི་གཟུགས་འདི་ སྤྲོད་མོ་འདི་ལུ་སྐྱེན་གོ་ལོ་ཟེར་བའི་
ཤུགས་བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ་ སྐྱེན་པའི་ལམ་བཟང་ཤོས་འདི་ལུ་བཞུགས་ལུག། དེ་བཟུམ་གྱི་ རྒྱལ་སྤྲས་
སེམས་པ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་བསྐྱེད་འདི་གིས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་འཚོལ་བའི་སེམས་ཤུགས་དོ་མ་
རྩོན་མ་ཨིན་མས།

༧ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་མི་ཚུ་གིས་ ཐང་ཀར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཚད་མེད་ཀྱི་
སློབ་ཞུ་ཡོད། དེ་ཡང་ བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཅས་ཚད་མེད་བཞི་
ཡིན། བྱམས་པའི་སེམས་འདི་གིས་ འདོད་ཆགས་སྤང་ཚུགས་ནི་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ ཞེ་
སྤང་སྤང་ཚུགས་ནི། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤང་ཚུགས་ནི་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་
ག་ར་ལུ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རེང་གི་སྐྱོགས་རིས་སྤྲེའི་ཚུ་ སྤང་ཚུགས་པ་ཡིན་ལོ།

སྤྱིང་རྗེ་གིས་ མི་ཚུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་ས་ལུ་བཀོད་ཚུགས་ནི་དང་། བྱམས་པ་གིས་ སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱོལ་ཚུགས་ནི། དགའ་བ་གིས་ སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
ལུ་བཀོད་ཚུགས་ནི། ག་ར་དགའ་བ་དེ་ལུ་བཀོད་ཚུགས་པ་ཅེན་ ཞེ་བདེ་ཆེན་པོ་གིས་ཁྱབ་ཚུགས་
ནི་ཡིན་ལས། དེ་བསྐྱེད་ག་ར་ལུ་སྟོམས་ཚུགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་ནི་ཡིན།

ཚད་མེད་བཞི་འདི་ གཅེས་སེམས་ཀྱི་སློབ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅེན་ དེ་གིས་འདོད་
ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ ཆགས་སྤང་གི་སློབ་ཚུ་སྤང་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ད་
དེ་ཚུ་འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་མི་ཚུགས། དན་པའི་སློབ་ལས་ཐར་ནི་འདི་ སྤང་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་
པའི་བྱིམ་ནང་ལས་ཐར་ནི་ལ་ཁག་ཡོད་དོ་བརྒྱུམ་དང་། དྲང་པོ་དང་བཟང་པོའི་སློབ་མར་ཉམས་
འགྱུ་ནི་འདི་ ཉགས་ཚལ་གྱི་ཤམ་བཟུམ་འབྱུང་ནི་འཇམ་རང་འཇམ་ཡིན། སློབ་དན་པ་འདི་ རྩ་ལུ་
བཀོ་བཀོ་བའི་རི་མོ་ལས་ ཡལ་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་དང་། སློབ་བཟང་པོ་ནི་ ཚུ་གུ་བྱིས་བྱིས་བའི་རི་མོ་
བཟུམ་ཡལ་འགྱུ་ནི་འཇམ་རང་འཇམ་ལས་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་འདི་ དོན་
ལས་རང་ལྷ་ཁག་ཅིག་ཡིན།

༡༠ ཉེ་མ་ མི་སྐྱུག་ཅིག་གི་བྱིམ་ནང་ སོ་སྐྱེས་མིང་ས་རོ་ཧ་ཟེར་མི་ནད་གཟུགས་ཅན་ཅིག་
ཡོད་དོ་མས། ཁོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་ནི་གི་སློབ་འདོད་སློབ་ཡོད་པ་ལས་ སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྗེས་
སྐྱེ་འཇུག་སྟེ་ རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཁག་འཇོག་འཇོག་གི་བར་ན་ དགའ་ལས་རྒྱུ་ལུག་།

སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་མཁུན་ཉེ་ སྐྱུགས་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་འཇུངས་ཉེ་ ས་རོ་ཧ་ཟེར་འཕོ་ཞིན་ལས།
སྤྱིང་བྱིམ་ནང་སྤྱོད་པ་ད་ བྱི་མང་གི་སྐྱུ་ལུ་དབྱུད་པ་འབད་སྤྱོད་ཡི་ག་? བྱི་མང་གི་རྒྱུན་ཐག་ཚུ་
སྐྱུ་དག་ཅུང་སྤྱད་མི་ཉན། དེ་ལས་སྤྱོད་དག་ཅུང་མི་ཉན། རྒྱུན་ཐག་ཚུ་སྤྱིམ་སྤྱོད་རན་ཉོག་ཉོ་
ཡོད་པ་ཅེན་ སྤྱད་ཉན་ཉོང་ཉོ་འཕྱོམ་ཡིན།

བྱི་མང་གི་རྒྱན་ཐག་ཡང་ རྩིམ་སྟོང་རན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་
ལྷོ་བ་སྟོང་འབད་བའི་སྐབས་ལྷ་ཡང་ རང་གི་སེམས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྟོང་དྲག་པ་དང་
གནམ་མེད་ས་མེད་གདམ་ཏོག་ཏོ་བཟུང་བཟུང་མ་གྱིས་ བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་མི་ཚུགས། རྩིམ་སྟོང་རན་
ཏོག་ཏོ་དང་མཚམས་ཚོད་སྐྱབ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་སྟེ་ འབད་དགོས་པ་ཨིན་ཟེར་གསུང་རུག།

ས་རོ་ཏ་ལུ་ ཚོག་དེ་ཚུ་སན་ཐོག་ཅན་ཅིག་ལྷ་གོ་སྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་འབད་མ་
ལས་ མཐའན་མཚུག་ལྷ་ཁོ་རའི་མནོ་དོན་གྲུབ་སོང་རུག།

༡༡་ ཉེ་མ་ གོ་མཚོན་ལཱའི་དག་ཐབས་ལྷ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་སྟོང་སྟོང་མེ་ཏོག་ཏོ་འབད་
མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཉེན་མ་ཅིག་རྒྱལ་ལྷོ་སྟོང་སྟོང་འབད་ས་ལས་ལོག་ཐོན་འོང་མ་ད་ བྱི་ཁ་
ལས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མ་ཚུགས་པའི་པགས་ཀོ་ཅན་གྱི་སྟོན་པོ་ཅིག་དང་འཕྲད་རུག།

སྟོན་པོ་འདི་གིས་ སྤང་སྤང་རང་འཐབ་པར་འོང་མ་ད་ རྒྱལ་ལྷོ་སྟོང་གིས་ དཔའ་མ་ལྷུ་
པར་ མདའ་རྒྱབ་བྱིན་ཅུང་ མདའ་གིས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མ་ཚུགས། དེ་ལས་གིང་ཀ་གིས་གསོབ་ཅུང་
པགས་ཀོ་སྐྱབ་པ་ནི་འདི་གིས་ ཤ་སྟོག་མ་ཚུགས་པར་གིང་ཀ་ཡང་ས་ཁར་བུད། དེ་གི་ཤུལ་ལས་
སོག་སོགས་བཀོག་ཅུང་གཞོད་མ་ཚུགས། དཔའ་རྟགས་ཀྱིས་འཛིངས་བཟུང་ཅུང་གཞོད་མ་ཚུགས་
པར་ དཔའ་རྟགས་ཆག་ །ལགས་དང་རྒྱང་མ་གྱིས་འཛིངས་བཟུང་ཅུང་གཞོད་མ་ཚུགས། དེ་ལས་
སྟོན་པོ་གིས་རྒྱལ་ལྷོ་སྟོང་འདི་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིང་སྤྲིང་འབད་བཤེད་དེ་བསྐྱམ་བཞགས་པ་ལས་
རྒྱལ་ལྷོ་སྟོང་མཁུ་ཏོག་སྐྱར་ཏེ་ཐར་ནི་གི་ཐབས་འབད་ཅུང་ སྐྱར་རང་མ་ཐལ་བས།

དེ་ལས་ སྟོན་པོ་དེ་གིས། རྟོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ཚོལ་ཅུང་ ང་ལུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མ་ཚུགས། ད་ ང་
གིས་རྟོད་ཟེན་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ད། རྒྱལ་ལྷོ་སྟོང་གིས། རྟོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དེའི་ལག་ཆ་ག་ར་
ལག་ལེན་འཐབ་ཅུང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མ་ཚུགས་ཟེར་མནོ་དོ་འོང། དེ་འབད་མ་ད་ དེའི་ལག་ཆ་ད་
ཅུང་ཡང་མ་རྫོགས། ག་དམ་ཅིག་འབད་རྟོད་ཀྱིས་ང་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་གིས་རྟོད་ཀྱི་པོ་ནང་ལས་
གཞོད་པ་སྐྱེལ་ཚུགས་ཟེར་སྐབ་རུག།

དང་པ་དང་ བག་ཡོད་ ཉམ་ཚུང་བ་ བཙོན་འགྲུས་ ཤེས་རབ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་མི་ལུ་ ཆ་
རོགས་པན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་དང་ རྫོ་སྟོ་བས་བྱང་ས་ཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད། དེ་ཚུ་ལས་ ཤེས་རབ་
འདི་ ག་ར་ལས་དྲག་ཤོས་དང་ གཞན་ཚུ་དེའི་ཡན་ལག་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། མི་ག་ར་ཨིན་ཅུང་
བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལུ་དགའ་ནི་དང་ རོན་མེད་པའི་གཏམ་
བཤད་ནི། གཉིད་ལོག་ནི་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་ ཉམས་ཏེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་ནོ།

༡༩་ བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་མགྲོགས་པ་ར་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ཚུགས་པ་
ཨིན་ཅུང་ མགྲོགས་པར་སྐྱབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ཡང་ དཔའ་ལྷུ་ནི་མི་འོང་།

དཔའ་ན་མདའ་ཚེད་སྐྱང་བ་འབད་མི་ཚུ་ འདི་འཕྲོད་ལས་ཤེས་མི་ཚུགས་ཅུང་། དཀའ་ངལ་
གདོང་ལེན་འབད་དེ་ རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྟོབ་སྟོང་འབད་བ་ཅིན་ ཚར་གཅིག་ལས་ཚར་གཅིག་
དྲག་སུ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་དང་། གཙམ་ཚུ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་ཅུང་ དང་པ་ཚུ་ཚུང་གུ་འབད་
འབབ་སྟེ་ དེ་ལས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་སུ་སྟོན་སུ་སོང་སྟེ་ མཐའན་མཚུག་རྒྱ་མཚོ་ནང་འབབ་
སྟེ་ སྟོན་འགྲོ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་ བཙོན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྟོན་བསྐྱེད་དེ་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིན་ བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ ཐད་རིག་བར་རེག་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན།

གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་རང་གི་མནོ་བསམ་བཏང་ཤེས་པ་ཅིན་ ས་
ཚུགས་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་གདམས་ངག་མཚོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་ནི་གི་
གོ་སྐབས་ཡང་ཚོགས་ནི་མེད་པ་ཨིན།

ཉེ་མ་ མི་ཅིག་སྟོན་བཏེགས་ཏེ་ཡོད་མི་གི་དུ་བ་ལུ་བཞུམ་ད། སྟོན་དེ་གི་དྲིམ་དེ་ ག་ལས་འོང་
ཡི་ཟེར་ཡང་མེད། ག་ཏེ་འགྲོ་སྟེ་ཨིན་ཟེར་ཡང་མེད། མཚོང་ནི་ཟེར་དང་། མི་མཚོང་ཟེར་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱང་བ་ཤར་ཏེ་ འབྲུང་ཁུངས་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་ཀྱི་དྲིམ་དེ་གིས་ མི་དེ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་ལུག།

ཉེ་མ་ མི་ཅིག་གི་རྐང་མར་རྩང་བྲུག་སྟེ་ ལྷ་བྲུག་སྟོན་རྒྱབ་ཅུང་ ཁོ་གི་སེམས་ཁར་ ལྷ་བྲུག་དེ་
སེམས་ཐོག་ལས་འབྲུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཨིན་མ་ཤེས་ལུག། ཁམོ་བསམ་འདི་གུ་ལས་

འབད་ ན་འཐན་གཏིང་དཔོག་སྟེ་བཞུམ་ད། སེམས་བདག་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
སེམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྟེལ་ནི་དང་། སེམས་བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ སེམས་རྣམ་པར་
དག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་ཉ་གོ་མ་ལས། དུན་མ་རིང་མ་གཅིག་ཁར་ ཁོ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་
ཆེ་བུག།

ད་རུང་ ཉེ་མ་མི་སེར་སྣ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཉིན་མ་ཅིག་རང་གི་འདོད་པ་ཆེ་དུག་ལུ་
བརྟག་ཞིབ་འབད་བཞུམ་ད། ཁོ་གི་འདོད་པ་རྫོགས་ནི་མེད་མི་འདི་ཟད་དགོ་པ་ཅིན། མི་འདི་
ཤིང་མེད་པ་ཅིན་མི་འབར་དོ་བཟུམ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་གེས་འདོད་པའི་ཤིང་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་
ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ མཚོ་བསམ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་ འགོ་དང་པ་ཞུགས་ཚུགས་
བུག།

ཉེ་མ་གི་དབྱེ་གཏམ་ཅིག་ནང་། རང་སེམས་སྟོམས་ན་འཇོམ་སྤོང་སྟོམས། ཟེར་བའི་དབྱེ་
བཟུམ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་དུག་ཞན་ མཐོ་དམན་ཚུ་ག་ར་ ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྣོ་ལས་བརྟེན་
བྱང་བྱང་མ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོས་པ་ཨིན། དབྱེ་གཏམ་དེ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོད་དོ་
བཟུམ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་གྲངས་ཁ་མ་ཚོད་འབད་ ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།

ག དད་པའི་ལམ།

༡ ག་ར་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱས་དང་ ཚོས་དང་ དགོ་འདུན་གསུམ་ལུ་སྐྱབས་འཚོལ་མི་
ཚུ་ བང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། དེ་ཚུ་གིས་ རང་སེམས་འདུལ་བའི་
ཐབས་ལམ་བཞི་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ དད་པ་དང་ སྦྱིན་པ་དང་
ཤེས་རབ་ཚུ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ དང་པ་རང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་
དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྲོག་མི་གཅད་ནི་དང་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ནི། འདོད་པས་ལོག་པར་མི་
སྦྱོང་ནི། ཤོབ་མི་རྒྱབ་ནི། སྦྱོ་རྗེས་དང་ར་བཟེ་ནིའི་རིགས་ཚུ་མི་སྦྱོང་ནི་དེ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་དད་པ་དང་།
བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་འབད་ནི་ཚུ་ ཐག་རིང་སར་སྤངས་ཏེ་ སྦྱིན་པ་བཏང་ནི་དང་།
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ཏེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཚེ་འདི་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལུ་བསམ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་སྦྱོར་མ་ཨིན།

ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་གཡོ་མི་ཤིང་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྲེལ་ཏེ་འགྲོ་དོ་བཟུམ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་དེ་ དེ་ལུ་དད་པ་སྦྱེ་མི་ཚུ་ ཐད་རི་བ་རི་རྣམ་པར་
དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྦྱེ་ནི་ཨིན།

༢ ག་ར་ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱས་དང་ ཚོས་དང་ དགོ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་སྦྱེ་མི་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཟེར་ དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་སྐབ་
ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཟེར་མི་འདི་ རང་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དོན་མཛད་
མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན། ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི། བདེན་པ་ཟེར་ བྱང་ལུབ་སྟོང་པའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་

དུ་སྟོན་མི་དང་། དགེ་འདུན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ དང་པ་ཅན་གྱི་ཡང་
དག་པའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལུ་ལྷུ་ཨིན་ནོ།

ང་བཅས་ར་ཚུ་གིས། སངས་རྒྱས་དང་ ཚོས་དང་ དགེ་འདུན་ཟེར་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཟུམ་མནོ་
ཅུང་ དོན་མཐར་ཐུག་ལུ་ དེ་ཚུ་ངོ་བོ་གཅིག་རང་ཨིན། དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལུ་
བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་གིས་སྐྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ཚོས་
དགོན་མཚོག་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་སྟེ་ དགེ་འདུན་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་མི་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ལུ་དད་མི་
དང་། སངས་རྒྱས་ལུ་དད་མི་དེ་ ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ དགེ་འདུན་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་མི་ཨིན་ནོ།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་ལུ་དད་པ་སྐྱེ་ལྷུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ མི་ཚུ་ཡང་དག་པའི་
བྱང་ཚུབ་འཛོལ་ནི་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་
ཅན་ག་ར་ལུ་ རང་གི་བྱ་སྤྱད་རྟོག་གཅིག་ལས་མེད་མི་ལུ་ བརྩེ་བ་གནང་དོ་བཟུམ་མཛེད་
གནང་མ་ལས། ག་གིས་རང་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ལུ་རང་གི་པམ་བཟུམ་ཆ་བཞག་སྟེ་འབད་པ་
ཅིན་ མི་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ཐག་ཉེ་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་འཛོལ་ནི་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མི་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་
ཐུགས་རྗེ་དང་བརྩེ་བའི་སྐྱོ་ལས་ལམ་སྟོན་མཛེད་གནང་མ་ཨིན།

༣་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་ལུ་དད་པ་སྐྱེ་མི་ལས་ལྷག་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བ་
གཞན་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་རྣ་བར་ཅམ་ཅིག་གོ་ཅུང་ དེ་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་སྟེ་ ཡུད་པ་
ཐངས་ཅིག་དགའ་བ་སྐྱོམ་ཅུང་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཨིན་ནོ།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ག་ར་ཨིན་ཅུང་ འཇིག་རྟེན་ཉིལ་པོར་ཚ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་
གང་བའི་མི་སྐྱོམ་འདི་སྤངས་ཞེན་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཟབ་མོ་འཚོལ་ནི་ལུ་དགའ་བ་
སྐྱེ་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

སྦྱིར་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་གནང་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ནི་
འདི་ལྷ་ཁག་ཨིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་འབད་ སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ནི་འདི་ལྷ་ཁག་ །དེ་བས་ཡང་
ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་སྟེ་ དད་པ་འབད་མི་འདི་ལྷ་ཁག་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ཨིན་རྒྱུ་ ད་ལྟོ་འཇམ་མཚན་ལ་བར་དཀའ་བའི་ སངས་རྒྱལ་དང་མཇལ། ཐོབ་པར་
དཀའ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ལུ་ ཐོས་བསམ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་
སེམས་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་བསྐྱོམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་ལུ་དད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

༤. བྱམ་ཡང་སྟོད་ནི་མེད་པའི་མི་ཚེའི་ལམ་འདི་ནང་། དད་པ་ནི་ཆ་རོགས་དཀའ་ཤོས་
ཅིག་དང་ ལམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ངལ་བ་སངས་བཅུག་མི་དང་ རང་གི་རྒྱ་ལོ་ར་སྟོམ་ཤོས་
ཅིག་ཨིན།

དད་པ་ནི་ དམ་པའི་ཚོས་ལེན་མི་གི་ལག་པ་བཟུམ་ཅིག་དང་ དགོ་བའི་ཚོགས་ག་ར་ལེན་མི་
གི་ཡང་དག་པའི་ལག་པ་ཨིན། དད་པའི་མེ་གིས་ འཇིག་རྟེན་མ་དག་པའི་འདོད་པ་ག་ར་
བསྐྱེགས་ཏེ་ རླུག་བཟུལ་གྱི་ཁུར་ཆ་ལས་ཐར་བཅུག་མི་དང་ ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་འབད་མི་
ཡང་ཨིན།

དད་པ་གིས་ འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྣང་ གཉི་སྤྲུག་ཚུ་སྣང་སྟེ་ གཞན་ལུ་ལེགས་སྦྱོང་འབད་
ནི་དང་ ལུས་ཞབས་འབད་ནི་ཚུ་སྟོན་མི་ཨིན། དེ་གིས་ རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བཅིང་ཐག་ལས་ཐར་བཅུག་
ནི་དང་། དེ་གིས་ དཀའ་ངལ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་གི་ སྡོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བཅུག་པ་ཨིན། དེ་གིས་
མགུ་འབྲིད་བཀག་ཚུགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་། དེ་གིས་ རང་གི་ལས་ངན་གྱི་
དྲི་མ་ཚུ་ཡང་ དག་བཅུག་ནི་དང་། དད་པ་གིས་ རང་རྒྱུད་ལུ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བཅུག་པ་ཨིན།

དད་པ་གིས་ ལུ་སྤྲུག་ཐང་ཚད་པའི་ལམ་རིང་མ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ སེམས་གསོ་འབད་མ་
ཚད་ བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལུ་ཡང་འབྲིད་པ་ཨིན།

དད་པ་གིས་ རང་བཅས་ར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཉུན་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཚོར་བཅུག་ནི་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཅས་ར་ལུ་ སྐབས་མཇོད་པའི་སྤྲུག་ག་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་སྟོན་བྱིན་མི་ཨིན།
དད་པ་གིས་ བདག་འཇིན་དང་གཅེས་འཇིན་གྱི་རང་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དྲགས་འདི་ཡང་ འཇམ་སྤྲུག་
སྤྲུག་བཟོ་ནི་དང་ འཚམ་མཐུན་གྱི་བརྟེ་སེམས་ཚུ་ཡང་སྐྱེ་བཅུག་པ་ཨིན།

༥. དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྣ་བར་གོ་མི་ཚོས་གྱི་དོན་ཚུ་ག་ར་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཐོབ་ནི་དང་། དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དེ་ཚུ་ག་ར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་

ཅིག་ཡིན་མི་འདི་ཡང་ཤེས་ཚུགས་ནི་དང་། དད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུ་ག་ཅི་འཕྱད་ཅུང་ དེ་ལྟ་
བཟོད་པ་སྐོམ་ཚུགས་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་ཚུགས་ཏེ་ ཞི་བའི་ངང་ལྟ་གནས་ཚུགས་པ་བཟོམ་ཡིན།

དད་པ་གིས་ མི་ཚུ་ལྟ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་ཚེ་
འདི་ནང་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་རང་བྱུང་ཅུང་ དེ་ལྟ་ཡ་མཚན་ཆེ་ནི་དང་ ལྷ་ངན་ཕོག་དགོས་པ་
ག་ནི་ཡང་མེད་པར་གནས་ཚུགས་པ་མ་ཚད། གཞན་འཆར་སྤང་དང་རྒྱུ་ཚུ་ག་ར་བདེན་མེད་
འཇུག་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅུང་ མཐར་ཐུག་འཇུག་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་གཅིག་ལྟ་
གནས་ཚུགས་པ་ཡིན་ལོ།

དད་པ་ལྟ་གཙོ་ཆེ་བ་གསུམ་ཡོད་མི་འདི་ རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཚུ་བྱུན་ཏེ་ མི་ཚུང་སེམས་ཚུང་
འབད་བའི་དད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་བཟླ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་ཡིན།

མི་ཚུ་གིས་ དད་པ་ལག་ཙེ་ཆེ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་དང་དྲི་མ་ཚུ་སེམས་ལྟ་
བྱུན་ཏེ་ རྩོམ་ཤེས་ནི་དང་ བཤགས་པ་ལུ་ཤེས་དགོ། གཞན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་བཟང་ལོ་དང་ལྷ་
ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ལྟ་ དཔེ་ལེན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཚད། སངས་རྒྱས་བཟུམ་ གཞན་དོན་
འབད་ནིའི་རྗེ་འདོད་ཨ་རྟོག་རང་སེམས་ལྟ་གོམས་འདྲིས་ཚུང་བཅུག་དགོས་པ་ཡིན།

དད་པའི་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ སེམས་བྱང་བདེན་འབད་ནི་འདི་ཡིན། འདི་ནི་གཉིང་ཟབ་
རྟོག་རྟོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཡིན་མ་ལས། བྱང་བདེན་ལྟ་དགའ་བའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ཡང་ འབྱིད་ཚུགས་པ་ཡིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལྟ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་
འབྱིད་ཚུགས་པའི་དད་ཤུགས་དང་། རང་རང་སོ་སོ་གི་སྐྱིབ་པ་དག་ཚུགས་པའི་ཤུགས་དང་། སོ་
སོའི་འཕྲུལ་པ་ལས་སྐྱབས་ཚུགས་པའི་དད་པའི་ཤུགས་ཚུ་ཡང་གནང་མ་མ་ཚད། འཇིག་རྟེན་
འདི་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལྟ་ དད་པ་ལྟ་བུ་ཐེངས་ཅིག་སྐྱེ་
ཅུང་ འདི་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ འདྲེན་ཚུགས་པ་ཡིན་ལོ།

༥་ དད་པ་ཟེར་མི་འདི་ འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉེང་སྐལ་གསར་པ་བཀལ་
བཀལ་མ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེན་པར་ རང་རྒྱུད་ལྟ་ཡོད་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འདི་གི་ཡོན་ཏན་

ཅིག་ཡིན་མ་ལས། ག་གིས་སངས་རྒྱས་ངོས་བཟུང་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཡིན། ག་གིས་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་པ་སྐྱེ་མི་འདི་ཡང་ སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཡིན།

དེ་འབད་ལྷ་དང་ རང་རྒྱུད་ལྷ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འདི་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་འདི་ལྷ་ཁག་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ གཉི་ལྷག་ཚུ་ ཡོང་སྟེ་ དེའི་དབང་ལྷ་ཤོར་བའི་སྐབས་ སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་ཚུགས་ནི་འདི་ལྷ་ཁག་ཡིན་ཅུང་ འདི་འབད་ཚུགས་མི་གཅིག་པའི་དང་ དང་པ་ཡིན།

ཞེ་རན་ཏེ་ཟེར་མི་དུག་ཤིང་ཅིག་གི་ནགས་ཚལ་ནང་ལྷ་ དུག་ཤིང་དེ་རྒྱང་མ་གཅིག་མ་ གཉོགས་ ཤིང་གཞན་ཅོན་དན་ཟེར་མི་དེ་སྐྱེ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན། ག་དེམ་ཅིག་སྤེ་ནགས་ཚལ་དེ་ རང་ ཅོན་དན་གྱི་ཤིང་རིགས་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཅེན་ ཡ་མཚན་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ སེམས་ ཅོན་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དང་པ་འབྲུངས་མི་འདི་ ག་ནི་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་བས།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་འདི་ལྷ་ ཚ་བ་མེད་པའི་དང་པ་ ཟེར་སྐབ་ཡིན། ག་ཅི་སྤེ་ཟེར་བ་ཅེན་ མི་རིགས་ག་ར་གི་རྒྱུད་ལྷ་དེ་བཟུམ་གྱི་དང་པ་སྐྱེ་ནི་གི་ཚ་ བ་མེད་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་དང་པའི་ཚ་བ་སྐྱེ་ བཅུག་བཅུག་པའི་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

པ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དང་པ་ནི་ གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཞིང་ ཚ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ མི་སྐྱིད་ངན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱེ་ནི་འདི་ལྷ་འཁྲུག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ མི་གི་རྒྱུད་ལྷ་མ་ཚོ་བར་ གནས་པའི་ཐེ་ཚོམ་མ་འདྲུས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་གིས་དང་པ་སྐྱེ་ནི་ལྷ་བར་ཆད་རྒྱབ་ཡིན།

དེ་ཡང་ དང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟོ་མ་བདེ་བའི་ཐེ་ཚོམ། གཉིས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དམ་པའི་ཚོས་ལྷ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ཐེ་ཚོམ། གསུམ་པ་ གསུམ་པ་ཚོས་སྟོན་ མི་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་སྟོ་མ་དག་པའི་ཐེ་ཚོམ། བཞི་པ་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་འཕགས་ ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷ་དེས་ཤེས་འདོངས་མ་ཚུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ། ལྷ་པ་ རང་ང་རྒྱལ་ཆེ་ བོད་ད་ བསྐྱེད་རྒྱུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རོགས་ཚོས་སྐྱབ་མི་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་ལུ་ ཡིད་ རངས་མ་ཚུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཚུ་ཡིན།

ངོ་མ་ར་འབད་བ་ཅིན་ རེ་ཚོམ་ལས་འདྲོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེ་དྲག་གཞན་ག་ནི་ཡང་
མེད། མི་ཚུ་གི་བར་ན་དབྱེ་བ་བྱེ་ནི་དང་ མ་མ་ཐུན་མ་བཟོ་མི་ཡང་ རེ་ཚོམ་ཨིན། ཆ་རོགས་ཚུ་
དང་ ཁ་འཕྱུལ་བརྩུག་མི་ཡང་ རེ་ཚོམ་གྱི་དྲུག་དེ་གིས་འབད་མ་ཨིན། རེ་ཚོམ་འདི་ གཞན་ལུ་
གཞོན་པ་སྦྱིལ་མི་རྩང་བཟུམ་ཅིག་དང་ གཞན་གྱི་སྲོག་གཅད་མི་གྱི་ཅུ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

དད་པའི་ས་བོན་འདི་ ཏུས་འགོ་ཐོག་ལས་ར་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་གིས་བཏབ་གནང་
གནང་མ་ཨིན་མ་ལས་ དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་འདི་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་
ཐུགས་རྗེ་ལུ་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས་པ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་རང་རྒྱུད་ལུ་སྦྱོར་པའི་དད་པ་དེ་ཡང་ མི་རང་རང་སོ་སོ་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་
ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་མེན་པར་ ཏུས་ཡུན་རིན་མ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་རང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་གིས་འབད་ བཅའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་
འོད་ཟེར་གང་སྟེ་ བཞག་བཞག་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ། ད་ལྟོ་དད་པ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ཚུ་
འབྱོན་ཤུལ་གྱི་ལམ་ཁར་ ལྟོད་ཚར་ཚར་མ་ཨིན་ལོ།

མི་དཀྱུས་མ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ ཁོ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཏུས་ཡུན་རིང་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀྱིན་ལས་
ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པའི་དད་པ་དེ་སྦྱེ་ཚུགས་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལུ་སྟོད་མ་ཚུགས་པ་གནི་
ཡང་མེད།

སྦྱིར་འཇོམ་སྤང་འདི་ནང་ མི་ལུས་ཐོབ་ནི་འདི་ལྷ་ཁག་ཨིན། དེའི་ནང་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་
དང་མཇལ་ནི་ཡང་ལྷ་ཁག་ཨིན། དེ་བས་ཡང་ རང་རྒྱུད་ལུ་དད་པ་སྦྱེ་ནི་འདི་ལྷ་ཁག་ཨིན་མ་
ལས། ག་ར་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས་ཐོབ་ཐབས་ལུ་རྩ་འགྲེངས་
དགོས་པ་ཨིན། །

ང

ཞལ་གདམས་བཅའ་མོ།

༡ ཁོ་གིས་ ང་ལུ་ཚོག་ངན་སྐབ་ཅི། འཕྱར་ཁ་བཏང་ཡི། རླུང་བྱིན་ཡི་བཟུང་བའི་མཚོ་བསམ་
འདི་སེམས་ཁར་ཡུན་རིང་མ་འབད་བཞག་པ་ཅིན་ ཞེ་སྤང་འདི་ཡར་འཕེལ་འགྲོམ་ཨིན།

ཞེ་སྤང་འདི་ རང་རྒྱུད་ལུ་འཁོན་སེམས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ན་བཟུང་བའི་མེད་པ་ལས། རང་རྒྱུད་
ལུ་འཁོན་སེམས་འདི་ནམ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཞེ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བཟུང་དེ་འགྲོམ་ཨིན།

བྱིམ་ཚོག་འདི་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་མེད་པ་འདྲ་ས། ཡང་ན་ བྱིམ་ཚོག་འདི་བཙོ་ཁ་མ་རྒྱབ་མི་གི་
བྱིམ་ནང་ ཆར་པ་གི་ཉིག་པ་འཇོག་ནི་ཨིན་མ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་བདག་འཛིན་མ་འབད་མི་
དང་ སེམས་མ་བཏུལ་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཞེ་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ལང་སྟེ་འོང་མ་ཨིན།

སྤྱིང་ངན་འདི་ ཤེ་སའི་ལམ་ཁ་ལུ་ ཐག་ཉེ་སུ་བཟོ་མི་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཡོད་མི་འདི་ འཚོ་
བའི་ལམ་ཁར་སྟེལ་མི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས། སྤྱིང་ངན་ཚུ་མི་སྟེན་མགོ་དང་ བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཚུ་མི་
མཁས་པ་ཨིན།

མདའ་བཟོ་མི་གིས་ མདའ་དེ་ ག་དེམ་ཅིག་འཕྲང་ཚུགས་ཚུགས་པ་འཕྲང་མ་བཟོ་དོ་བཟུམ་
སྟེ་ མི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ རང་གི་སེམས་འདི་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་པ་ དྲང་པོ་འབད་
བཞག་པ་ཨིན།

མ་བཏུལ་བའི་སེམས་གྲོང་དྲགས་འདི་ ཞ་ཅི་ཅིག་ཡང་སྤྲོད་མ་ཚུགས་པར་ འབྲུམས་
འབྲུམས་སར་སྤྲོད་དེ་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ལ་ཁག་དང་། ཞེ་ཞིང་འདུལ་བའི་སེམས་འདི་
ཞེ་བར་གནས་དོ་ཡོད་པ་ལས། རང་གི་སེམས་འདི་བདག་འཛིན་འབད་མི་དེ་ མཁས་པ་ཨིན།

རང་ངན་སོང་ལུ་འབྱུང་འགྲོ་མི་འདི་ རང་གི་སེམས་འདི་རང་ཨིན་མ་མ་གཏོགས་ རང་གི་
དགའ་བྱང་འཕྱད་ཚུ་ག་ཡང་མེད།

རང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ གཏི་མུག་ལས་སྤུང་སྟེ་ བདག་འཛིན་འབད་མི་ཚུ་
འགྲུབ་བ་མེད་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལུ་སྤྲོད་པ་ཨིན་ནོ།

༥ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད་པའི་ཁ་གཏམ་སྐབ་ནི་འདི་ དེམ་མེད་པའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲ།

མེ་རྟོག་གི་དྲིམ་ལེགས་ཤོམ་འདི་ རླང་མ་ག་འགྲོ་ས་མ་གཏོགས་ རླང་མ་གི་གདོང་སྒོར་ལུ་
འོང་སྒོལ་མེད་ཅུང་། མི་བཟང་པོ་གི་གཏམ་སྐབ་གཤམ་འདི་ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རླང་གི་ཁ་
སྤྱོགས་ལུ་འགྲོ་མི་ལས་སྟག་སྟེ་བྱུབ་འགྲོ་ས་ཨིན།

གཉིད་ལོག་མ་ཚུགས་པའི་མི་ལུ་ རུབ་མོ་རིངམ་དང་། ཐང་ཆད་པའི་མི་ལུ་ ལམ་ཐག་རིངམ་
འབད་མཐོང་དོ་བཟུམ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ངེས་ཤེས་མ་འདྲོངས་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷག་བསྐལ་གྱི་
ཚོར་བ་ ལུན་རིངམ་འབད་འབྱུང་ནི་ཨིན།

ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆ་རོགས་འདི་ རང་ལས་བསམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་
དང་། ཡང་ན་བསམ་སྟོན་རང་དང་མཉམ་མི་དང་གཅིག་ཁར་འགྲོ་ནི་ཐོབ་པ་ཅིན་དགའ། དེ་
མེན་པར་ རང་ལས་བསམ་སྟོན་ཞན་མི་དང་གཅིག་ཁར་འགྲོ་ས་ལས་ རང་རྒྱངམ་གཅིག་འགྲོ་ས་
བྲག།

མི་བསམ་པ་ངན་པ་ཚུ་ལས་ རྟགས་ཚལ་ནང་གི་གཅན་གཟན་དུག་དུག་ཚུ་ལས་སྟག་སྟེ་
འདྲོག་དགོས་པ་ཨིན། ག་ཅི་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ གཅན་གཟན་གྱིས་རང་གི་བྱི་གཟུགས་རྒྱངམ་གཅིག་
ལུ་མ་བཏོན་འོང་། ཆ་རོགས་ངན་པ་གིས་ རང་གི་སེམས་ལུ་མ་བཏོན་འོང་།

རང་གི་སེམས་སྲུང་མ་ཚུགས་པའི་རིང་ལུ་ འདི་ངའི་ཨ་ལུ་ཨིན། འདི་ངའི་རྒྱ་ཚོར་ཨི་ཟེར་
བའི་མཚོ་བའི་སྟོང་ན་ལས་ག་དེ་སྟེ་འགོལ་ཚུགས་ནི། མི་སླུན་པོ་ཚུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་མཚོ་བསམ་
གྱིས་ རང་ལུ་སྟག་བསྐལ་རང་བསྐལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཨིན།

རང་སླུན་པོ་ཨིན་མི་འདི་ལུ་ མཁས་པ་ཨིན་ཟེར་མཚོ་མི་འདི་ལས་ རང་སླུན་པོ་ལུ་སླུན་པོ་
ཨིནམ་འབད་ཤེས་མི་འདི་ ལོག་བསྐལ་གྱིས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཨིན།

ཐུར་མ་དེ་གིས་ རང་གི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་བཞེས་སྟོག་གི་བྱོ་སྟེ་མི་ཚོར་དོ་བཟུམ་ མི་སླུན་པོ་གིས་
ཨ་རྟག་རང་མཁས་པའི་མི་ཚུ་དང་གཤེབས་ཏེ་སྟོང་ཅུང་ འདི་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་གོ་མི་ཚུགས།

ཉིང་སངས་ས་ཡོད་པའི་ཨོམ་འདི་ འགོར་ལས་སྤེལ་ཞོར་ལུ་འགྱུར་ཤ་ཨིན། མི་དགོ་བའི་ལུ་ཚུ་
གི་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་ འདི་འཕྲོད་ལས་མ་སྤྲིན་པར་ རྩོམ་ལྱི་མེ་བཟུམ་ མེ་ཐལ་གྱི་འོག་ལུ་མེད་པ་
བཟུམ་སྲོད་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་སྤེལ་དྲོད་ལུགས་ཆེ་བའི་མེ་འབར་དོ་བཟུམ་ཨིན།

ག་རང་འབད་རུང་ ཐོབ་ལམ་དང་ མཐོ་བའི་གོ་ས་དང་ ཁི་བཟང་དང་གཏམ་སྒྲན་གྲགས་
ལུ་ཆགས་མི་འདི་ལྷན་པོ་ཨིན། ཆགས་ཞེན་དེ་ཚུ་གིས་ ལྷག་བཟུམ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ནམ་ཡང་
མི་བྱིན།

མི་བཟང་པོ་ཅིག་གིས་ རང་གི་སྦྱོན་བཏོན་ཉེ་བཟོད་མི་ཚུ་ སྦྱོན་སྦོད་དོ་བཟུམ་མཐོང་རུང་
རང་གི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་མ་ལས་ དེ་ལུ་གུས་བཀུར་འབད་དགོ།

༣་ གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་སྟེ་དགའ་བ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ རང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དགའ་ལས་
བརྟེན་ དེ་ཚུ་གཉིད་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལུག་ཚུགས་པ་འོང་།

ཤིང་བཟོ་བ་གིས་ རང་གི་བཟོ་བཟོ་བའི་སྦྱུམ་འདི་འཕྲང་ཉང་ཉ་འོང་ཐབས་འབད་ནི་དང་།
མདའ་བཟོ་བ་གིས་ རང་གིས་བཟོ་བའི་མདའ་ཡང་སྦྱིད་སྟོམས་ཐབས་འབད་ནི་དང་། གཡུར་བ་
བཏོན་མི་གིས་ གཡུར་བ་ནང་ལས་ ཚུ་འཇམ་ཏོག་ཏོ་འབད་འོང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ཚུ་
འགོངས་དོ་བཟུམ་ མཁས་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་རྒྱུད་འཇམ་ནི་དང་ དྲང་པོར་གནས་ནི་གི་དོན་
ལུ་ རང་གི་སེམས་སྤང་ཐབས་ལུ་ཚུ་འགོངས་ཨིན།

རྩོ་ལུང་ལུ་རྒྱུང་མ་གིས་གཞོད་མི་ཚུགས་དོ་བཟུམ་ མཁས་པའི་མི་ཚུ་ཡང་ བསྟོད་པ་དང་
སྲད་པ་ག་ཅི་གིས་ཡང་ བར་ཆད་བརྒྱབ་མི་ཚུགས།

རང་གིས་རང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་འདི་ དམག་སྟོང་ཕྲག་ལས་རྒྱལ་སོང་མ་ལས་ཡང་རྒྱལ་ཁ་
སྟོམ་ཨིན།

ཉིན་མ་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་སྲོད་ནི་མེད་རུང་ དམ་པའི་ཚོས་ཐོབ་མི་འདི་ ཚོས་མ་སྐྱབ་པར་
ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྲོད་པ་ལས་ཡང་དགའ་ཤོས་ཨིན།

རང་མཚོང་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་ རང་གི་འདོད་པ་ངན་པ་འདི་ཁར་རང་བཀལ་
ཏེ་མ་སྡོད་པར་ གྲན་པ་བཏོན་ཏེ་གིས་ རང་གི་མི་ཚོ་ནང་ ཡང་ན་གཞོན་པའི་དུས་ལུ་དང་ ཡང་
ན་གཞོན་མ་བདེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན་ལོ་ན་ཆས་པའི་སྐབས་ལུ་ནམ་ཡིན་ཅུང་ དང་པ་འདི་
ཚར་ཅིག་སྟེ་རང་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ཨ་རྟག་རང་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་དང་ གཏི་ལུག་
གི་མི་གིས་འཚོགས་འཚོག་སར་རང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་གྱི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་མགྲོགས་
པ་རང་ འགོལ་བའི་ཐབས་འབད་དགོ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ཚུའི་ལྷ་ག་དང་འདྲ། འདི་ནི་བབས་ཞེས་གྱི་སྤྲད་པ་དང་འདྲ། འདི་ནི་ཉོད་
བཅོག་པ་ནང་གི་དྲི་མ་དང་འདྲ་མཉམས། རང་སེམས་ཨ་རྟག་རང་དྲི་མ་དེ་ཚུ་ལས་སྤྲད་སྤྲོབས་
འབད་དགོ།

༤. མི་དགེ་བའི་ལྷ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷ་སྤྲུབ། རང་གི་སེམས་གཙང་ཏོག་ཏོ་འབད་བཞག་
པ་ཅིན་ འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་ཡིན།

བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ནི་འདི་ ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲད་ནི་གི་ལག་ལེན་ནང་ལས་དཀའ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།
ཡིན་ཅུང་ བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཚུགས་མི་ག་ཡིན་ཅུང་ མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁ་འདི་གིས་ཐོབ་ཡིན།

ཅིག་པ་ཟ་སྟེ་འོངམ་ད་ དེའི་ཁ་གཞོན་བསྟེན་ཏེ་ཅིག་པ་ཟ་ནི་སངས་བུག་གོ། རྩོམ་བ་དང་
ལྷག་བསྐྱེད་བུང་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དེའི་ཁ་གཞོན་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ འདོད་པ་
ཚེ་དྲག་སྟེ་བའི་སྐབས་ལུ་ དེའི་ཁ་གཞོན་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། མི་ཚོ་འདི་དག་འ་སྤྲོད་དང་
གཅེས་འཛིན་ལུ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་འབད་སྡོད་དགོ་པ་ཅིན་ དངོས་པོའི་ཚོགས་པ་འདི་ཚུ་ རང་
གི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་མེད་པར་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན།

རང་གི་གཟུགས་ཁམས་སྤྲིང་སྤྲིང་བཞག་ནི་འདི་གལ་ཆེ། འདོད་པ་ལུ་ཚོག་ཤེས་འབད་ནི་
འདི་ ལྷག་སོ་ག་ནི་ལས་ཡང་སྟག་པའི་རྒྱ་ལོར་ཡིན། གཞན་གྱིས་སྟོག་གཏད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཆ་
རོགས་འཚམ་ཤོས་ཡིན་པའི་རྟགས་ངོ་མ་དེ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཅིན་ བདེ་བའི་
མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ནོ།

ནམ་ར་འབད་རུང་ ལྷ་ནང་པ་ལུ་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་ནི་དང་། རང་གི་སེམས་ཞི་ཞིང་འདུལ་བ་
འབད་དེ་ ཚོས་ཉན་ནི་ལུ་མདུན་གཉེར་སྐྱེ་ནི་དང་། རང་ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་མཚོ་བསམ་བཏང་ཤེས་
ཏེ་ དེ་ལུ་དགའ་བའི་བསམ་བཤེན་སྐྱེ་ནི་ཚུ་བྱུང་མ་དུ་ དེའི་སྐབས་ལས་འབད་ན་ རང་འཇིགས་པ་ཚུ་
དང་ཁ་འབྱུལ་ཚུགས་པ་ཨིན།

རང་གི་དགའ་མི་དངོས་པོ་ལུ་ ཆགས་པ་སྐྱེ་ནི་དང་། རང་གི་མ་དགའ་མི་དངོས་པོ་ལུ་ཞེན་
པ་དང་ཞེ་སྤང་ལང་ནི་མི་འོང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་འཇིགས་པ་དང་ ལྷན་ཐག་དེ་ཚུ་ག་ར་ འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལས་འབྱུང་མ་ཨིན་ནོ།

༥་ ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ལུ་ རང་ལས་སྐྱེས་པའི་བཅའ་ཆགས་ནི་འདི་གིས་ ལྷགས་མེད་པ་
བཏང་དོ་བཟུམ། མི་ཚུ་ལུ་ རང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གིས་ རང་མེད་པ་བཏང་མ་
ཨིན།

འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་རང་མ་ལྷག་པའི་དབེ་ཆ་གུ་ལུ་ མཚོགས་པ་རང་ཐལ་སྤྲོད་ཆགས་ནི་དང་།
བཅོ་ཁ་བརྒྱབ་དགོ་པའི་བྱིས་འདི་དུས་ཚོད་ཁར་ བཅོ་ཁ་མ་རྒྱབ་པ་ཅེན་ བྱིས་རོ་འཁོགས་ལུ་
འགྱུར་དོ་བཟུམ། མི་སྦྱིད་ངན་ཚུ་ མཚོགས་པ་རང་སྦྱིབ་པ་ཆགས་ནི་ཨིན།

འབད་བཞག་ཉེས་མི་གིས་ མི་ངན་པ་ལུ་བཟོ་སྤྲོད་ཨིན། དེམ་སྤྱུག་དྲག་གིས་མཚོད་པ་ངན་པ་
ལུ་བཟོ་སྤྲོད་ཨིན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ སྐྱེ་བ་འདི་གིས་མ་ཚད་ ཚོ་བྱི་མ་ཡང་ངན་པ་ལུ་བཟོ་སྤྲོད་
ཨིན།

སྦྱིབ་པ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ སྤྱུག་དྲག་ར་མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་འདི་ཨིན། མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་འདི་
མ་དག་ཚུན་ཚོད་ མི་ག་གིས་ཡང་ རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ག་ནི་ཡང་དག་མི་ཚུགས།

ངོ་ཚ་ཨར་བྱུང་མེད་པ་འབད་ནི་དང་ བྱ་ཚོ་ལ་བཟུམ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ལུ་ ཁ་བདེ་ཏོག་ཏོ་
འབད་ནི་དང་ གཞན་ལུ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་སྤོང་འགྲོད་ལུ་ཚམ་ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་ ལྷ་
ངན་འབད་ནི་ཚུ་ ག་ནི་བ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཨིན་མས།

ཨིན་ཅུང་ རང་མཉམ་རྒྱུ་འབད་ནི་དང་ གཞན་ལུ་གུས་བཀྱུར་འབད་ནི། ཞེན་ཆགས་ག་ར་
སྤངས་ཏེ་ རང་གི་བསམ་སྦྱོང་ཚུ་ནམ་ཤར་དག་ལྟེ་ མཁས་པ་ལུ་འགྱུར་ནི་འདི་ དཀའ་ལས་ཆེ་
རང་ཆེ།

གཞན་གྱི་སྦྱོན་བཟུ་ནི་འཇམ་ཅུང་ རང་སྦྱོན་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ལྷ་ལག་ཨིན། མི་ཚུ་
གིས་མཚོ་བསམ་ག་ནི་ཡང་མ་བཏང་བར་ གཞན་གྱི་སྦྱོན་འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་ལྟོན། རང་གི་
སྦྱོན་འདི་ ཏྲག་ཟེ་རྒྱབ་མི་གིས་ རང་གི་ཏྲག་ཟེ་ཐེབས་དེ་ཚུ་སྤོ་བཟུམ་ སྤོ་བཞགས་པ་ཨིན།

གནམ་ཁ་ལུ་ བྱ་དང་ ཏུ་པ་དང་ རྒྱུང་མ་ཚུ་གི་ཤུལ་ག་ནི་ཡང་མེད་དོ་བཟུམ། ལྷ་བ་ལོག་པའི་
ཚོས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤུལ་མི་ཐོན། འཇམ་སྤྱིང་འདི་ནང་ ཏྲག་པ་དང་བཟུན་པའི་དངོས་པོ་ག་
ནི་ཡང་མེད། ཨིན་ཅུང་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞི་བ་ཨིན་ནོ།

༤་ ལུ་མོ་གི་སྤྱང་རྒྱབ་འདི་གིས་ སོ་བྱང་གི་སྦྱོར་སྤྱང་དོ་བཟུམ་ རང་གིས་རང་སེམས་ལུ་
ཕྱི་ནང་གི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ལས་ ལུང་པ་ཐེངས་ཅིག་ཡང་མ་ཡེངས་པར་བསྤྱང་དགོ།

རང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་རང་ར་ཨིན། རང་གིས་རང་ལུ་སྦོ་གཏང་ཚུགས་པ་འབད་དགོ། རང་གིས་
རང་སྤྱང་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་ཡང་གལ་ཆེས་འབད་ཆ་བཞག་དགོ།

རང་གི་སེམས་སྤྱང་ནི་དང་། དོན་དག་མེད་པའི་གཏམ་མི་སྦྱབ་ནི་དང་། ཞེན་ལོག་གི་བསམ་
པ་སྦྱེ་ནི་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་ལ་ཚུགས་པའི་ གོམས་ཐེངས་དང་པ་ཨིན་
ནོ།

ཉི་མ་གིས་ ཉེན་མོ་གི་དུས་གསལ་ནི་དང་། ལྷ་བ་གིས་ལུ་མོའི་དུས་མཛེས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི།
སྦྱིག་ལམ་གྱིས་དམག་མི་སྦྱིག་དང་མིང་གཏམ་བཟོ་དོ་བཟུམ། སྦོམ་རྒྱབ་མི་འདི་གིས་ བྱང་རྒྱབ་
ཀྱི་ལམ་འཚོལ་བའི་མི་ཨིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤེ་ཚུགས་པ་ཨིན།

མི་ག་ར་འབད་ཅུང་ རང་གི་མིག་ཏོ་ ལྷ་མ་ཅོག་ ལྷ་བ་ ལྷེ་ ལུས་ཏེ་དབང་པོ་ལྷ་སྤྱང་མ་ཚུགས་
པར་ ཕྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལུ་ཆགས་མི་ཚུ་ བྱང་རྒྱབ་སྦྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་མི་བཏུབ། ག་ར་
འབད་ཅུང་ རང་གི་དབང་པོ་སྦོ་ལཱའི་ཚོར་བ་ཚུ་ལས་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤྱང་ལྟེ་ རང་སེམས་
རང་གི་དབང་ལུ་བསྐྱར་ཚུགས་མི་ཚུ་ བྱང་རྒྱབ་སྦྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་བཏུབ་ཨིན།

ལ་ མི་གར་འབད་རུང་ ཡང་ཅིན་འདོད་པ་དང་ ཡང་ཅིན་མི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་འབྲུང་
ནི་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་ག་ཅི་སྤེལ་འབྲུང་མ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་ དེའི་དབང་ལུ་ཤོར་མ་ཨིན། འདོད་པའི་
གནད་དབང་ལུ་མ་ཐལ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གནད་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཚུགས་པ་ལས་ ཁོང་
ཚུ་ལུ་ག་ཅི་འབྲུང་ནི་ཨིན་ན་ དེའི་གནད་ཚུ་གར་ཏ་གོ་ཚུགས།

བདེ་བ་ཅིག་ཐོབ་པ་ཅིན་ དེའི་བྱལ་ལས་སྟུག་བཟུལ་ཅིག་བྱུང་མ་ཨིན། སྟུག་བཟུལ་གྱི་བྱལ་
ལས་ བདེ་བ་ཡང་ཐོབ་ཨིན། ཉམས་ཅིག་གི་ཚེ་ བདེ་སྟུག་དང་ བཟང་ངན་གཉིས་འཛིན་གྱི་སློ་
སྤང་ཚུགས་པའི་སྤང་ལས་ བདེ་སྟུག་ལས་ཤོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་ཨིན་ནོ།

མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་ལུ་ སེམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་ནི་དང་ དགའ་བསུ་འབད་ནི། ཉེ་མ་
ཐལ་ཚར་མི་ལུ་བྱལ་ལས་སློ་འགྲོད་སྐྱེ་མི་ཚུ་ བཅད་དེ་སྐམ་ཚར་མི་ཤིང་གི་ཞལ་ལག་བཟུལ་ཅིག་
ཨིན་མས།

ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་གི་ བདེ་བའི་ཐབས་ཤེས་དྲག་ཤོས་འདི་ ཐལ་ཚར་མི་ལུ་ལྟ་
ངན་འབད་ནི་དང་། མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་ལུ་ཚ་གྲུང་དང་དཀའ་ངལ་ལུ་སྡོན་བསྐྱུག་ནི་
ཨིན་པར་ ད་ལྟོ་ག་འབྲུང་མི་འདི་ལུ་ མཐས་པའི་ཐོག་ལས་དྲང་པོར་གནས་ནི་འདི་ཨིན་ནོ།

དེ་འབད་མ་ལས་ དུས་འདས་པ་ལུ་ལོག་སྟེ་མཚོ་བསམ་མ་བཏང་། མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་
གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་ཡང་མ་མཚོ་བར་ ད་ལྟོའི་སེམས་ལུ་སློ་ཚེ་གཅིག་གཏང་དེ་སྡོད་དགོ།

ད་ལྟོ་རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལྷ་འགན་འདི་ འཇུས་ཤོར་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཏགས་
སར་སྐྱེལ་དགོ། འདི་ལས་ཟུར་ཐབས་དང་ རངས་པ་ལས་འབད་གོ་བཟུང་ ལྷི་བཤོལ་མ་འབད་
བར་ ད་རེས་ཀྱི་ལྷ་འདི་ད་རེས་ར་འབད་བ་ཅིན་ མི་དེ་དགའ་ཏོག་ཏོ་འབད་སྡོད་ཚུགས།

ཤེས་རབ་འདི་ལམ་སྟོན་པ་ནང་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་དང་ དད་པ་ནི་ཆ་རོགས་ནང་
ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དང་ སྟུག་བཟུལ་
ལས་ཐར་ཐབས་འབད་དེ་ བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་གི་སྤང་བ་འཚོལ་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

མི་ག་ར་འབད་བུང་ ལུས་དང་སེམས་ལུ་དབང་ཚོབ་མི་ཚུ་གིས་ དགོ་བའི་ལཱ་འབད་དེ་ དེའི་
ལུངས་རྟོགས་རྟོན་དགོས་པ་ཨིན་མི་འདི་ ལཱ་འགན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན། འདི་ལུ་དད་པ་འདི་
ཡང་ དེའི་ཚོར་ལོངས་རྒྱུད་བཟུམ་ཅིག་དང་ དྲང་བདེན་འབད་ནི་འདི་ཡང་ དེའི་རྒྱན་ཆ་
བཟུམ་ཅིག་འབད་དེ་ དགོ་བའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་འདི་ཚུ་ ཁོ་གི་ལཱ་འགན་ལུ་འགྲོ་མ་ཨིན།

དད་པ་འདི་ མི་ལམ་འགྲོ་མི་ཚུ་ལུ་ བརྟུང་ལྡན་གྱི་ཟས་དང་ དགོ་བའི་ལཱ་འདི་མགོན་བྲིམ་
བཟུམ་དང་ ཤེས་རབ་འདི་ཉིན་མ་གྱི་འོད་བཟུམ་དང་ དྲན་པ་ནི་རུབ་མའི་སྤང་རྒྱབ་བཟུམ་ཨིན།
རང་དྲན་བདེན་གྱི་ལམ་ལུ་གནས་ཏེ་སྤོང་བ་ཅིན་ ག་གི་ཡང་གཞོན་པ་སྤྲུལ་མི་ཚུ་གས། རང་
སེམས་རང་དབང་ལུ་བརྟུ་རྟེ་འདོད་པའི་དབང་ལུ་མ་ཐལ་བ་ཅིན་ བདེ་བ་ཚོབ་ནི་ལུ་ག་ནི་གིས་
ཡང་བཀག་མི་ཚུ་གས།

རང་གི་བྲིམ་ནང་གི་བཟུམ་ཚང་གི་དོན་ལུ་ རང་དོན་སྤང་དགོས་པ་དང་། རང་གི་གཡུས་ཁ་
དེ་དོན་ལུ་ རང་བྲིམ་སྤང་དགོས་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་རང་གི་གཡུས་ཡང་སྤང་དགོས་པ་
དང་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལུ་ག་ར་སྤང་དགོས་པ་ཨིན།

ག་ར་མི་རྟོག་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དང་ ག་དེ་སྤེ་ཡང་འོང་སྲིད་ནི་དང་ ཡལ་ནི་ཡོད་པ་
ལས། རྒྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཚུན་ཚོད་ གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཚོབ་ཐབས་མེད་པ་
ཨིན་ལོ།།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན།

ལེབ་དང་བ།
 དགོ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།
 ཀ
 རབ་ཏུ་བྱུང་མི།

༡ མི་ག་ར་འབད་ཅུང་ ང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཅན་མི་ཉེ་ཚམ་དང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ནི་སྤང་དགོས་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཡང་
 དེ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་དེ་ཚུ་ག་ར་བཅད་དེ་ ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་ར་གི་
 ཅན་ལུ་ཆགས་ཞེན་གྱི་སེམས་མེད་པར་ བྱིམ་ལས་བྱིམ་མེད་པར་སྤོང་མི་ཚུ་ང་གི་རྗེས་འཇུག་པ་
 དང་ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཨིན་ཟེར་ ལག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་འབག་སྟེ་ཡོད་ཅུང་
 དེའི་སེམས་ལུ་ཆགས་ཞེན་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཐག་རིང་ཨིན། དགོ་སྤོང་གི་ན་
 བཟའ་གྱོན་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ དམ་པའི་ཚོས་ལུ་ཆ་མ་བཞག་མི་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཡང་མཇུག་མི་
 ཚུགས།

དེ་མེན་པར་ ཆགས་ཞེན་ག་ར་སྤངས་ཏེ་ རང་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ ས་ཐག་
 རིང་སར་སྤོང་མི་ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱས་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་ དམ་པའི་ཚོས་ཉན་མི་ཚུ་གིས་ སངས་
 རྒྱས་ཡང་མཇུག་ཚུགས་པ་ཨིན།

༥ ངེ་གི་རྗེས་འཇུག་པ་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་དགོ་སྤོང་འབད་མི་ཚུ་གིས་ འདུམ་
 བྲིམས་བཞེད་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་མི་ཚེ་སྤོང་དགོ།

དང་པ་ གོ་ལ་བྱང་ཉེས་གྱོན་ནི། གཉིས་པ་ བཞེས་སྒོ་བསོད་སྟོམས་སྤང་སྟེ་ཟ་ནི་དང་། གསུམ་
 པ་ སྤོང་ས་འདི་མེད་གི་དུང་དུ་དང་ བྱུག་ལུག་ཚུ་གི་དགོན་པ་ལུ་སྤོང་དགསོཔ་དང་། བཞི་པ་

དགོ་འདུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ། ཨི་ཚུ་གིས་བཟོ་བའི་སྐྱེན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཚུ་
ཡིན།

མ་གཞི་ ལག་པ་ལུ་སྤྱད་བཟེད་བཤད་དེ་ བྱམ་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ བསོད་སྟོམས་
སྤང་ནི་འདི་ མི་སྤྱང་ཀ་གི་འཚོ་བ་བསྟེན་ཚུལ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ དགོ་སྤོང་ཚུ་ཟ་ནི་དང་
འཐབ་ནི་མ་ཐོབ་པར་ བསོད་སྟོམས་སྤང་སྤང་མ་དང་། གཞན་གྱིས་བང་བཅོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་
སྤང་བཅུག་པ་མེན་པར་ དགོ་སྤོང་རང་གི་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དད་པ་དང་དང་བའི་སྟོ་
ལས་ མི་ཚེའི་འཇུལ་པ་འདི་ལས་ ཐག་རིང་ལུ་སྤོང་ཚུགས་པ་ལས་ ལྷག་བསྐལ་ལས་གོལ་ཏེ་ བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཐབ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་འབད་མ་ཡིན།

བྱིམ་ལས་བྱིམ་མེད་པར་ རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མི་ཚོ་སྤོང་ནི་འདི་འཇམ་ཏོང་ཏོ་མེན་མ་ལས་ རང་
གི་སེམས་སྤང་མ་ཚུགས་མི་དང་། དབང་པོ་སྟོ་སྤོང་ཚོར་བ་སྤང་མ་ཚུགས་མི་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤང་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ ལམ་འདི་ནང་ལུ་ཞུགས་ནི་མི་འོང་།

3 ག་ར་འབད་ཅུང་ བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ཡིན་ཟེར་ཞུ་གིས་བཞེས་པ་ཅིན་
འོག་གི་ལག་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་དམ་བཅའ་ལེན་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

དེ་ཡང་ རབ་ཏུ་བྱུང་མི་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ག་ཡིན་མི་འདི་ ང་གིས་གནས་ནི་ཡིན།
ང་གིས་དེ་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ རབ་བྱུང་འབད་དགོ་པའི་དོན་དག་སྤྱབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་
ཅ་འགོངས་ནི་ཡིན། ང་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་དང་ འབྲེལ་བ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ང་གིས་དགོ་བའི་
ལཱ་བསགས་མི་དང་ ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ལུ་གནས་མི་འདི་གིས་ ཁོང་ལུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
ཐོབ་བཅུག་པའི་ ཨིན་ལན་འཇམ་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་ ཁས་ལྷངས་འབད་དགོ།

རབ་ཏུ་བྱུང་དགོ་པ་ཅིན་ ལམ་མ་འདྲམ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ལུ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་
ཁོ་ར་གི་སྟོན་དང་མཐུས་ཤོར་ལུ་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་ཤེས་དགོ། མི་ཚེའི་ལུས་རྟེན་
བཟང་པོ་འབད་གནས་དགོ་པ་ཅིན་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་དགོ།
རང་གི་དབང་པོའི་སྟོ་འདི་སྤོང་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་དགོ། ཏུས་ད་སྟོ་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་
ལུ་སེམས་མ་ཤོར་མ་ཅིག་དགོ། རང་མཐོང་གི་ང་རྒུལ་གྱིས་ རང་བསྟོན་དང་གཞན་ལུ་སྤོང་པ་མ་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

རྒྱལ་མི་ཅིག་དགོ། རང་རྒྱུད་ངན་འབད་སྤོང་ཅི་དང་ ཚད་མེད་པའི་གཉིད་ལོག་སྟེ་སྤོང་མི་མེན་
མི་ཅིག་དགོ་ནི་ཨིན།

དུས་ཨ་རྟག་ར་ ཕྱི་རུ་རེ་བཞིན་དུ་ སྐོམ་སྤུན་ཅིག་རྒྱལ་སྟེ་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཚད། ཉལ་མ་རན་
པའི་ཉེ་མ་དུམ་གྱ་ཅིག་ཁམ་སངས་སྤོང་དགོ། དེ་ལས་ཉལ་བའི་ཉལ་ཐངས་ཡང་ རངས་པ་རྩོ་བ་
ཉ་སག་སྟེ་མོང་དགོ་ཟེར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ ཁ་གཡས་སྤྱོད་ལུ་བཟླ་སྟེ་ མོང་གོ་ཉལ་
སྤུངས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དང་། རྩོ་བ་ཡང་ སྐོམ་སྤུན་ཅིག་རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ ཁམ་སངས་
དུམ་གྱ་ཅིག་འབད་དགོ།

ཉེན་མ་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་རང་ སེམས་ལུ་དུན་པ་བསྐྱེད་དེ་ ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་
བདག་འཛིན་འབད་དེ་བཞག་དགོས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ གཉི་ལྷན་ ཉིད་ བག་
མེད་ འགྲོད་པ་ ཐེ་ཚོམ་དང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་ཚུ་ག་ར་ ཁ་གཞོན་བསྟེན་ཉེ་སྤང་དགོ།

འ་ནི་བརྒྱམ་སྟེ་ དུན་མ་སེམས་ལུ་བརྟོན་ཉེ་ མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྟེ་ ཡང་དག་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་ནི་ལུ་དམིགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན་ལོ།

༤ རབ་དུ་བྱུང་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་དམ་བཅའ་ཚུ་སེམས་ལས་ཡོལ་ཉེ་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་
སྤང་ འཁོན་སེམས་ སྤག་དོག་ རང་བསྟོན་ གཡོ་སྐྱའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཉེ་ལཱ་ངན་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་
རས་སྤབ་ཁིག་ཁི་ཅིག་གིས་ སྤུར་བའི་གྱི་རྩ་སོ་གཉིས་མོ་ཅིག་ལག་པར་བཤད་མི་གི་མི་དང་འདྲ།

རབ་དུ་བྱུང་མི་དགོ་སྤོང་ཟེར་མི་འདི་ གཞུགས་ཁར་སངས་རྒྱས་གྱི་ན་བཟའ་གྲོན་ ལག་པར་
སྤུང་བཟེད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བདུ་བ་མ་ཚད་ ཁ་ལས་ཚོས་ཚུ་སྤྲུག་ཤེས་པ་ཙམ་ཅིག་གིས་ རབ་
དུ་བྱུང་མི་མེན་མ་ལས། འ་ནི་བརྒྱམ་གྱི་མི་འདི་ སྤོང་པོ་མེད་པའི་སྤྲུག་མ་ཙམ་ལས་ གཞན་ག་ནི་
ཡང་མེན་ལོ།

དེ་བརྒྱམ་གྱི་མི་འདི་ ཕྱི་ཁ་ལས་བཟླ་མ་ད་ དགོ་སྤོང་བརྒྱམ་མཚོང་རུང་ རང་ན་ལས་འཇིག་
རྟེན་སྤང་མ་ཚུགས་མི་ཨིན། དེ་བརྒྱམ་གྱི་མི་འདི་ རབ་བྱུང་གི་དགོ་སྤོང་ཨིན་མ་ཙམ་བཞག་ ག་
ནི་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཨ་ལུ་ཅིག་དགོ་སྤོང་གི་ན་བཟའ་གིས་སྤུར་ཉེ་བཞག་མི་ལས་སྤྲུག་ག་ནི་
ཡང་མེན་ལོ།

ག་ར་ཨིན་རུང་ དུན་པ་བཏོན་ཏེ་རང་སེམས་རང་གིས་སྤྱང་ཚུགས་མི་དང་ ཤེས་རབ་ལྡན་
མི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་སྤངས་ཏེ་ བྱང་འཁྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་གཉེར་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་མི་དགེ་སློང་ངོ་མ་ཨིན།

རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ངོ་མ་ཚུ་གིས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་དོན་ལུ་ རང་གི་གཟུགས་གྱི་ལྷག་ཚུ་ཡང་ག་ར་
སྐམ་ ཤ་རུས་ཚུ་ཡང་ཐལ་བ་ལུ་འགྱུར་རུང་ བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྩ་འགྲུབ་ཚུགས་པ་ལས།
མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་དང་ རང་གི་དཀའ་ཐུབ་དང་བཙོན་འགྲུམ་དུག་
པོའི་སློགས་སྲུབ་གྱི་བདེན་ཁྲུངས་ འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་ནོ།

༥་ རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ལུ་ཐོག་པའི་ལྷ་འགན་འདི་ སངས་རྒྱས་གྱི་བཟུན་པའི་སློན་མེ་ཁྱབ་
སྤེལ་འབད་ནི་འདི་ཨིན། དེ་ཡང་ ཚོས་དེ་མི་ག་ར་ལུ་སྤེལ་ཏེ་ མ་རིག་པའི་ཉེད་ལས་ཚོར་བརྟག་
ནི་དང་། ལོག་པའི་རྩ་བ་ངན་པ་ཚུ་སེལ་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་སྟོན་ནི་འདི་ཨིན། མི་དེ་གིས་ག་
ཏེ་ལུ་ཡང་སོང་སྟེ་ རང་གི་སློག་ལུ་ཡང་མ་བཟུ་བར་ བཟུན་པ་ཁྱབ་སྤེལ་འབད་དགོ།

དགེ་སློང་ཚུ་གི་ལྷ་འགན་འདི་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ཨིན། ག་ར་འབད་རུང་ དགེ་སློང་འབད་
དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱ་བཏོག་ ལུས་བསྐྱར་ སངས་རྒྱས་གྱི་ན་བཟུའ་ལྱོན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུགས་
གནས་དང་ བཞུགས་ཁྲིའི་སློ་ལོག་ཁར་ཚུ་ནང་ གནས་ཏེ་སྡོད་དགོས་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་གྱི་ན་བཟུའ་ལྱོན་མ་ད་ མཉམ་ཚུང་དང་བཟོད་པ་བཞེན་ཏེ་སྡོད་
དགོས་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ནི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་སློ་ལོགས་ཁར་སྡོད་པ་ད་ དངོས་པོ་
ཚུ་ལུ་སྟེང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་ ཞེན་ཆགས་མི་སྟེ་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་
བཞུགས་གནས་ལྷ་ཁང་བཞུགས་པ་ད་ སངས་རྒྱས་བཟུམ་ གཞན་ལུ་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བ་
འབད་དགོ་པ་ཚུ་ཏེ་གོ་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

༦་ ག་ར་ཨིན་རུང་ གཞན་ལུ་ཚོས་སྟོན་ནི་གི་གདངས་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་
རང་ ཁྱད་ཚོས་བཞི་པོ་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་བཟུ་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ དང་པ་རང་ རང་རང་
སོ་སོ་གི་ཀུན་སྟོན་ལུ་བཟུ་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལུ་ གཞན་ལུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོག་འདི་ ག་ལུ་
ག་ཅི་གསུམ་ཆེས་ཨིན་ན་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལུ་ ཚོས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་དང་སྟེང་
དགོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། བཞི་པ་ལུ་ གཞན་པན་གྱི་སེམས་ལུ་བཟུ་དགོས་པ་ཨིན།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

དེ་ཡང་ དང་པ་རང་ཚོས་སྟོན་མི་མཁས་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་དགོ་པ་ཅིན་ བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་སྤོང་སྤོང་འབད་གཞི་བཙུགས་དགོས་པ་དང་། བག་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ འདོད་པའི་གཏམ་དང་མིང་ལུ་མ་ཆགས་མི་ཅིག་དང་། དངོས་པོ་ག་ར་སྟོང་བ་ཨིན་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ཚུ་ལུ་ཆགས་ཞེན་མེད་མི་ཅིག་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བྱང་ཚོས་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ལུ་གནས་ཚུགས།

གཉིས་པར་ ཚོས་ཉན་མི་ཚུ་གི་རང་བཞིན་དང་ ཏུས་སྐབས་ལུ་བཟླ་དགོས་པ་ཨིན། མི་རང་བཞིན་གྱིས་གདུག་དྲགས་དང་ དབང་ཚད་ཅན་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ། མཚན་མ་སོ་སོར་དང་ འབྲལ་བ་མ་ཐབ་མི་ཅིག་དགོས་པ་མ་ཚད་ གཞན་དང་འབྲལ་བ་ཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་སློལ་ས་འབད་དགོས་པ་ཨིན། ཏུས་ཨ་རྟག་རང་ དངོས་པོ་ཚུ་ག་ར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བྱུན་མ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། རོགས་ལུ་ཚོག་ངན་དང་ རོགས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་སྟོང་བར་ རོགས་ལུ་གུས་བཀུར་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

གསུམ་པ་ལུ་ རང་གི་སེམས་འདི་ཞི་ཞིང་འདུལ་བའི་ངང་ལུ་བཞག་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་ཕ་མ་དང་ ཚོས་འབད་མི་མཆེད་ལོགས་ཚུ་ལུ་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན། ག་ར་ལུ་བརྟེན་བའི་སེམས་ཀྱི་སློལ་ས་ སྟོང་བཞག་འཐབ་སྟེ་ ཆགས་ལྷང་ཉེ་རིང་མེད་པར་ མི་ག་ར་ལུ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པའི་སློལ་ས་ ཚོས་སྟོན་དགོས་པ་ཨིན།

བཞི་པ་ལུ་ རང་གི་བརྟེན་བ་དང་ སྤོང་རྩེ་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་བརྟེན་བཟུམ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་མི་ལྷན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་འཚོལ་མ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བ་སྟོམ་བསྐྱེད་དེ་ དེ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་བའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ལས་རང་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་རྩེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆགས་ལྷང་སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་འབད་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ།

༡་ གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ ག་ར་འབད་རུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་ ཡང་ན་
ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་དང་ ཚེས་དང་ དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལུ་སྐྱབས་བསྟེན་དགོས་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་ལུ་དད་པ་འགྱུར་ཚོག་
མེད་པར་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྡེ་དགོ་ནི་དང་། དེའི་གསུང་དམ་པའི་ཚེས་ལུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློ་ལས་
ཚོས་བསམ་འབད་དེ་གདམས་ངག་ཚུ་ལུ་ཉམས་ལེན་འབད་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་ལུ་
ཡང་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ལྷུ་དགོས་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ་ཚུ་གིས་ བསྐྱབ་པ་ལྡེ་ལུ་གནས་དགོ། དེ་ཡང་ སློག་མི་
གཅད། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། འདོད་པས་ལོག་པར་མི་སྤྱོད། ཤོབ་མི་རྒྱབ། ཆང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོས་
རྗེས་ལག་ལེན་མི་འཐབ་ནི་དང་ལྡེ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ་ཚུ་གིས་ རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་སྐྱབས་
ལྷུ་ནི་དང་ བསྐྱབ་པ་ལྡེ་ལུ་གནས་ཏེ་སྤོང་ནི་མེན་པར་ ག་དམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ མི་
གཞན་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་གི་གཉེན་ཉེམ་དང་ ལྷ་སྟོ་ཚང་ཚུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་དང་ ཚེས་
དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བཅུག་ནི་ལུ་བསྐྱེལ་མ་
འབད་དེ་ ཁོང་ཚུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ལུ་ཚུད་ཐབས་འབད་དགོ།

བྱིས་པ་ཚུ་གིས་ ཨ་རྟལ་རང་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ སྐྱབས་
འགོ་བཟང་ནི་དང་ བསྐྱབ་པ་སྲུང་ནི་ཚུ་མཐར་ལུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འཚོབ་ནིའི་དོན་ལུ་
དམིགས་དགོས་པ་དང་ ད་སྟོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་དབང་འོག་ལས་མ་ཐར་རུང་ རིམ་
བཞིན་དུ་ འདི་ཚུ་སྤང་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་གོ་མནོ་བའི་བསམ་པ་ཡང་བསྐྱེད་དགོ།

དེ་མ་ཚད་ བྱིས་པ་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ དུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་ལས་ རང་གི་པམ་སྐུན་ཆ་ཚུ་
དང་ ཁ་འབྲེལ་ཏེ་ཚོ་འདིའི་ལུས་རྟེན་དང་ སྐྱེ་ཤིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་པ་རོལ་འགྱོ་ནི་ཨིན་མ་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ཤེས་ཞིན་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལྷ་མ་ཆགས་པར་ རླེ་ཤི་མེད་པའི་ལྷ་འགན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་ལྷ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༥་ རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ་ཚུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལྷ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་ཅིག་རླེ་
དགོ་བ་ཅིན་ རང་གི་རྒྱུད་ལྷ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཅིག་དགོ། དེ་གིས་
མཐའ་འཁོར་ལྷ་གནས་མི་ག་ར་ལྷ་ཞི་བའི་མདངས་བྱིན་ཏེ་ དེའི་འོད་དེ་ལོག་སྟེ་རང་ལྷ་བག་
ཆགས་བཟང་པོ་བྱུང་མ་ཞིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་དད་པའི་སེམས་འདི་ ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིན་མ་ལས། རྣམ་ར་འབད་
རུང་བཟོད་བཟུན་ལྷ་གནས་ནི་དང་ ཉུང་བཏགས་འཚོལ་ནི་དང་ གཞན་ལྷ་སྟུག་བསྐྱེད་བཀལ་
ནི་ལྷ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ ཨ་རྟག་རང་སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལྷ་རློ་
གཏད་པ་ཞིན། དེ་གིས་འབད་ རང་རྒྱུད་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་ནི་དང་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་འོད་ཡང་ ག་ཏེ་ལྷ་ཡང་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཞིན་ནོ།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་རློ་གཏད་པའི་དད་པ་འདི་གིས་ རང་ལྷ་གཅེས་འཛིན་དང་ རང་གི་རྒྱ་དངོས་
ལྷ་ཆགས་ཞིན་རླེ་ནི་ཚུ་ལས་ ཐག་རིང་སར་གཏང་ནི་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་ལྷ་ཉེན་ལྟར་མི་ཚེའི་
རློང་བཞག་ནང་ལྷ་ཉེན་ཁ་དང་ གཞན་གྱིས་རློན་བརྗོད་འབད་ནི་མེད་པ་ཞིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་རླེ་བའི་ཡིད་ཚེས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཤི་ནི་ལས་ཡང་འདྲོགས་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཁར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལྷ་དད་པ་དང་ བདེན་པར་བཟུང་ནི་འདི་གིས་
རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ འཇིགས་སྤང་དང་ཚོར་སྤང་མེད་པར་ ག་དགའ་མ་འབད་སླབ་
ཚུགས།

རང་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ག་ར་ལྷ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་གིས་གང་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལྷ་
ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ ག་ར་ཚོག་འཐད་པ་འབད་བཅི་ནི་དང་། ཁོང་གི་སེམས་ལྷ་
དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པ་ལས་ དགེ་བའི་ལྷ་ཚུ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རྣམ་
པར་དག་པ་དང་ ལྷོགས་སུ་མ་སྤྱང་བར་དགའ་བའི་སེམས་རླེ་ནི་ཞིན་ནོ།

ཁོང་ཚུ་ལུ་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་བཟང་ངན་ག་དེ་སྤེ་ཨིན་ཅུང་ དེ་གིས་དང་པ་སྐྱེ་ནི་ལུ་
ལྷན་པར་ག་ནི་ཡང་མེད། ག་དེ་ཅིག་སྤེ་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་གུས་ཞབས་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་
དང་པ། ཁོང་གི་བསམ་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་མཐུན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ།
རང་གི་རྒྱུད་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་གནས་ཚུགས་པ་ཅིན་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བྱང་ལྷན་གྱི་
ལམ་ལུ་གོང་འཕེལ་བརྟེན་པོའི་ངང་ལས་འགྲོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

ཡང་ ཁོང་ཚུ་བསམ་སྦྱོང་ངན་པའི་མི་སྤེ་ནང་དང་ དཀའ་ཕྱག་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་
སྤོང་དགོ་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ལུ་དང་གུས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉམ་ར་འབད་ཅུང་
ཁོང་ཚུ་ཡང་ ཡ་རབས་བཟང་པའི་ལམ་ལུ་འབྱེད་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ།

༣་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ར་ཨིན་ཅུང་དང་པ་རང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཐོས་
བསམ་འབད་ནིའི་བསམ་པ་ཅིག་དགོ།

དེ་ལས་ རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷན་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་གིས་གང་བའི་ཐང་ཅིག་བཟུལ་ཟེར་
སྤེ་འཛོལ་ཅུང་ དེ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཟུལ་ཚུགས་མི་ཅིག་དགོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཅོམ་ཅིག་ རྣ་བར་གོ་ཅུང་ བན་པ་སྤོམ་ཡོད་པ་ལས་ དོན་ཆེན་པོ་འདི་
འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཇིག་རྟེན་མི་གིས་གང་བའི་ཐང་ལས་བཟུལ་ཏེ་འགྲོ་ནི་གྱི་རིན་ཚོགས་
ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ང་རྒྱལ་དང་རང་གི་མཐོ་
སྤང་ལུ་མ་བཟོ་བར་ ག་ར་ལུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ གུས་ཞབས་ཐོབ་མི་ལུ་གུས་ཞབས་
དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་དགོ་མི་ལུ་ཞབས་ཏོག་འཕུལ་ནི་ཚུ་ དབྱེ་བ་མ་སྤེ་བར་ ག་ར་ཅིག་འཐད་
པའི་བརྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་ཐ་ལས་ བྱིས་པ་ཚུ་གིས་དང་པ་རང་ རང་སེམས་བརྟུལ་ནི་ལུ་བཙོན་ཏེ་ མི་གཞན་
གྱིས་རང་སེམས་དཀྱགས་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་དགོ། དེའི་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་དང་ གཞན་ལུ་སྤྲུག་དོག་གི་བསམ་པ་སྤང་རྟེ་ གཞན་གྱི་ལྷ་བ་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ལས་ལེན་འབད་ནི་དང་ དེའི་དབང་ལུ་མ་བཏང་བར་ རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོན་
ལག་ལེན་ལུ་གནས་གོས་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ བཟླ་རྒྱ་རྒྱུང་སུ་འོང་ནི་དང་
སེམས་རྒྱུད་ལུ་ཞི་བདེ་མི་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་མི་ཚུ་ལུ་ ཤེས་
རབ་ཆེ་བ་དང་ བརྟེན་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་མ་ལས། དེ་གིས་འབད་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུང་གུ་ཅིག་
གིས་ སེམས་རྒྱུད་དུ་གྲུགས་མི་ཚུ་གས།

༤ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མི་ཚེ་འདི་རྟག་པ་དང་བརྟེན་
པ་མེད་པར་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་ ལྷག་བསྐྱེད་དང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་
ཨིན་མ་ཤེས་པ་ལས་ དེ་ལུ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྤོང་བ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ལུས་རྟེན་འདི་ བརྟེན་མེད་དང་སྤང་རྒྱུང་མ་འབད་བར་ གཅེས་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་
འབད་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ལྷིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལུ་ ལྷོ་རྟོན་ནི་གི་བསམ་པ་གིས་མེན་པར་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་པའི་རྟེན་ཨིན་མ་ཚང་། གཞན་དོན་ཚུ་ཡང་ ལུས་རྟེན་འདི་གི་ཐོག་
ལས་རྒྱབ་དགོ་ནི་འདི་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་མ་ཨིན།

ག་དམ་ཅི་སྤེ་ ལུས་རྟེན་འདི་ འཕྲོད་བརྟེན་དང་ གཅེས་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ཅིན་
མི་ཚེ་ལུན་རིང་མ་འབད་ལྡོད་མི་ཚུ་གས། མི་ཚེ་ལུན་རིང་མ་སྤེ་ལྡོད་མ་ཚུ་གས་པ་ཅིན་ རང་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་མི་ཚུ་གས་པའི་ཁར་ གཞན་ལུ་ཡང་རྟོན་མི་ཚུ་གས།

མི་ཅིག་གཙང་རྒྱ་བཀལ་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཀོ་སྤུ་འདི་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་དགོ་
ནི་དང་། ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་དགོ་མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་བཞོན་རྟེན་འདི་ག་དེ་དུག་དུ་གཅེས་
སྐྱོང་འབད་དོ་བཟུམ་སྤེ་ ག་ར་འབད་རུང་བྱང་རྒྱུ་བཟུབ་དགོ་པ་ཅིན་ རང་གི་ལུས་རྟེན་ཡང་
གཅེས་སྐྱོང་སྤོང་མེད་འབད་དགོ།

དེ་བཟུམ་སྤེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ཚུ་ཡང་ རང་གི་གཟུགས་ཚ་གངས་གི་གཞོད་
པ་ལས་སྤང་ནི་དང་། གསང་གནས་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོ་ལ་གྲོན་ནི་མ་གཏོགས་ རྒྱན་ཆ་གི་
དོན་ལུ་གྲོན་ནི་མི་འོང་།

ཡང་ བྱང་ཚུབ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ བཞེས་སྒོ་ཟ་དགོ་མི་དེ་ རང་གི་གཟུགས་འཚོ་བའི་བཅུད་དོན་ལུ་
བསྟེན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉན་ནི་དང་ གཞན་ལུ་སྟེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ རྫོང་བ་
བཏོན་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཟ་ནི་མེན།

ཁོང་ཚུ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བྱིམ་ནང་སྡོད་དེ་ འཁོར་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཨར་རྒྱན་ལས་བཀག་
ཐབས་དང་ ལྷ་བ་ལོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱང་འཚུབས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་
བྱིམ་ནང་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་ འགྲེམ་སྟོན་དང་ རང་ལུ་གཅེས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཆ་ཚུ་
སྲ་གསང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བྱིམ་ནང་སྡོད་པ་མེན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ལོངས་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ལམ་དང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ རང་དོན་དང་ཆགས་ཞེན་གྱི་དོན་
ལུ་མེན་པར་ ཚོས་གཞན་ལུ་སྟོན་ནི་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྟོད་དགོས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་རྟེན་ རྫོད་ས་རང་གི་བྱིམ་ནང་ བཟའ་ཚང་དང་ཉེ་ཚམ་ཚུ་གཅིག་ཁར་སྡོད་
དེ་འབད་ཅུང་ སེམས་རྒྱུད་དེ་ཨ་རྟག་རང་དམ་པའི་ཚོས་དང་མ་འགལ་མ་ཅིག་འབད་ཞིན་མ་
ལས། བརྟེ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྟེན་ཏེ་ རང་གི་ནང་མི་བཟའ་ཚང་ཚུ་
ཡང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་དད་པ་རྒྱུ་བཅུག་ཐབས་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

༥་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་པ་བྱིམ་པ་ཚུ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་ འོག་གི་བསྐབ་པ་ཚུ་ལུ་སྟོབ་
སྟོང་འབད་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ས་མའི་ཞབས་ཏོག་ག་དེ་སྟེ་ལཱ་དགོས་པ་ཨིན་ན། རང་གི་ཨམ་
སྲུ་དང་ ཨ་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ག་དེ་སྟེ་སྡོད་དགོས་པ་ཨིན་ན། རང་སེམས་རང་གིས་ག་དེ་སྟེ་
སྲུང་དགོ་ག་ སངས་རྒྱས་ལུ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ག་དེ་སྟེ་ལཱ་འཛིན་ན་ཚུ་ལུ་སྟོབ་སྟོང་
འབད་དགོ།

ས་མ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལཱ་ནིའི་དོན་ལུ་ རབ་དེ་སེམས་ཅན་ག་ར་དྲིན་ཅན་ཨིན་
པར་ཤེས་ཏེ་ དྲིན་ལེན་བསམ་ནི་ལུ་སྟོ་སྲུང་ནི་འདི་ཨིན། རང་གི་ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་འཐབ་འབྲུགས་མེད་པར་དགའ་ཏོག་ཏོ་འབད་སྡོད་དགོ་པ་ཅིན་ འདྲོད་ཆགས་
དང་རང་གི་བདེ་ཐབས་རྒྱང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མཚོ་བསམ་གཏང་ནི་མི་འོང་།

བྱིམ་ནང་ལུ་གཏམ་མ་འདྲམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣ་བར་གོས་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ཟབ་མོའི་དོན་དག་ཚུ་སེམས་ཁར་དྲན་ནི་ལས་མ་བརྗེད་པར། བྱིམ་ནང་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་
ཡང་ རྗེན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར་དུ་ འཐབ་འཕུགས་དང་མི་གཙང་བ་ཚུ་ག་ར་ཡོན་
ཏན་ལུ་བརྟུ་དགོས་པ་ཨིན།

བྱིམ་པ་ཚུ་གིས་སྤྱིན་པ་རེ་གཏང་མ་ད་ སེམས་ཁ་ལུ་ཆགས་སེམས་དང་ནམ་སྤྱིན་ལུ་རེ་བ་ཚུ་
ཅ་བ་ལས་སྤང་དགོས་པ་དང་། མི་མང་འཛོམས་པའི་སྤྱག་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡ་རབས་
བཟང་པོའི་མི་དང་མཉམ་སྡོད་དགོས་པ་དང་། སྐབས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་དང་འཕྱད་པའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ རང་སེམས་ཞི་བའི་དང་ལས་ བར་ཆད་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་གཏང་བར་སྡོད་དགོ།

སངས་རྒྱས་ལུ་སྐབས་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་
དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོ།

ཚོས་ལུ་སྐབས་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
དོན་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོ།

དགེ་འདུན་ལུ་སྐབས་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་ལུ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་བཏང་
བར་ དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ས་ཞི་བདེའི་ཆ་རོགས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོ།

གཟུགས་ཁར་གོ་ལ་གྱོན་མ་ད་ དྲང་བདེན་དང་དམན་པའི་རྒྱན་ཆ་གཟུགས་ཁར་གྱོན་མ་ཨིན་
མན་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནི་མ་བརྗེད།

རང་ཆབ་གསང་རེ་གཏང་མ་ད་ རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཉི་
ལུག་ཚུ་བཏོན་གཏང་མ་ཨིན་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དགོ།

ལམ་གྱི་གཟུགས་སར་སར་ལུ་ལམ་འགྲོམ་ད་ འཛིག་རྟེན་འཕྲུལ་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ བྱང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་བཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་ ལམ་འཇམ་ས་ལུ་འགྲོམ་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐབས་ལམ་འཇམ་པོའི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ཆེ་བར་སྐྱབ་ཚུགས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོ།

ཟམ་པ་ཅིག་མཚོང་མ་ད་ཡང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དེ་ནང་ལས་འགྲོ་ཚུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
ཟམ་བཅུགས་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་དགོ།

མི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཅིག་དང་འཕྱད་པ་ཅིན་ མི་རྟག་འཇུར་བའི་འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་འདི་
ལུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དན་འབད་དགོ།

མི་འདོད་པ་ཆེ་བྲག་ཅིག་དང་འཕྱད་པ་ཅིན་ མིག་འཕྱུལ་དང་འབྲ་བའི་ཚོ་འདི་ནང་གི་
དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་ བག་ཆགས་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ་ དོན་དམ་གྱི་ཕྱག་པོ་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པའི་སློན་འདུན་བསྐྱེད་དགོ།

བཞེས་སྒོ་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་ཟ་ནི་ཅིག་འཕྱད་པ་ཅིན་ དེ་ལྷ་ཆགས་པ་སྦྱེ་ནི་མི་འོང་། དེ་ལས་
བཞེས་སྒོ་མ་ཞིམ་ཅིག་དང་འཕྱད་ཅུང་ ཞེན་པ་མ་ལོག་པར་ ཆགས་ཞེན་ལོག་སྦྱེ་མ་བཅུག་ཟེར་
མཚོ་བསམ་བཏང་དགོ།

གནམ་གྲུ་ཚོ་དོད་དང་ཕྱད་པ་ད་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོད་ལས་ཐར་ཏེ་ བསེལ་
བའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་མཚོ་ནི་དང་། གནམ་དགུན་བསེལ་གང་ཆེ་བའི་སྐབས་ལུ་ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དོད་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་མཚོ་བསམ་གཏང་དགོ།

ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་བམ་ཚུ་སྟགས་ད་ དེ་གི་ཚོག་དང་དོན་ཚུ་མ་བརྗེད་པར་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་
ཉམས་སུ་ལེན་ནི་གི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

སངས་རྒྱས་བྲལ་ནི་དང་ཡང་ན་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུན་ལ་སོགས་པ་རང་ལུ་
ཐོབ་པའི་མས་པ་བསྐྱེད་དགོ།

སྤྱི་བུ་ཞག་ཉལ་མ་ད་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་ལས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ ངལ་གསོ་
བཅུག་ཟེར་བའི་བསམ་པ་དང་། དྲོ་པ་ལོང་པའི་སྐབས་ལུ་ འགོ་དང་པ་སེམས་ཁར་འོང་
དགོས་པ་འདི་ རང་སེམས་ག་ནི་ལས་ཡང་གསལ་ཏེ་ དངོས་པོ་ག་ར་ཉ་གོ་བཅུག་ཟེར་བའི་སློན་
ལམ་བཏབ་དགོ།

༤་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཚུ་གིས་ དངོས་པོའི་ཚོས་ཚུ་ག་ར་ རང་གི་ངོ་
པོ་གིས་ཐུབ་ཐུབ་མེད་པར་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ དངོས་པོའི་ཚོས་ག་ཅི་བཟུམ་འཕྱད་ཅུང་ དེ་ཚུ་
འབྲངས་མེད་པ་འབད་མ་མཚོ་བར་ ག་ར་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་བསྐྱར་དགོ།

འཇིག་རྟེན་འདི་སྒྲིང་པོ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ འབྱུལ་པ་གིས་གང་གང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱང་མ་ཅིག་ཞི་བ་དང་དོན་ཡོད་པར་མཚོ་སྟེ་མ་སྒྲོད་པར་ དེ་བས་འདི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་བྱང་ཚོད་ཅིག་ག་ར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་
ཀྱི་ལམ་ལུ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་ཨིན།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིང་འདི་ མ་རིག་པ་གིས་བསྐྱེབས་པའི་མིག་རྟོ་ཅིག་གིས་བརྟ་བ་ཅིན་ འབྲུལ་
པ་གིས་གང་བའི་སྤྲིང་གཅིག་འབད་མཐོང་མ་ཨིན། དེ་འབད་ལྷ་ད་ ཤེས་རབ་གསལ་བའི་མིག་རྟོ་
ཅིག་གིས་བརྟ་བ་ཅིན་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་འབད་ཡང་མཐོང་མ་ཨིན།

དེ་གཉིས་ལས་ག་བདེན་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ རོ་མ་ལུ་འཇིག་རྟེན་འདི་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་
མེད་པ་ལས་ བྱང་ས་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ མེད་མི་ཅིག་འབད་ གཉིས་མེད་པ་མ་ཚད། བཟང་པོ་དང་
ངན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེར་ཡང་གཉིད་མེད་པ་ཨིན། དེ་འབད་རུང་ མི་ཚུ་གཉིས་འཇིན་འབྲུལ་
པའི་སློ་གིས་འབད་འཇིག་རྟེན་གཉིས་འབད་མཐོང་མ་ཨིན།

དུས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ མི་ཚུ་གི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིའ་པ་ཚུ་ཟད་དེ་ ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སློ་ཚོབ་
པའི་ཚེ་ བྱང་ས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱང་མ་ཅིག་གིས་གང་མི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་མ་གཏོགས་
གཞན་མེད་པ་ཨིན་ནོ།

ལ་ སངས་རྒྱས་ལུ་དང་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དངོས་པོའི་ཚོས་ག་ར་རོ་བོ་གཅིག་གི་རོ་སྤྲིང་
བའི་བསྐྱང་ལས་ ག་ར་ལུ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་སློ་སྤྲེས་ཏེ་ བྱས་བཀུར་དང་ཞབས་
རྟོག་ལྷ་ནི་གི་དང་འདོད་སྤྲེས་ཨིན།

དེ་འབད་ལས་ ག་ར་གིས་ རང་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ་ བྱས་ཞབས་དང་བརྟེ་མཐོང་
སྤྲིད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་ ཞབས་རྟོག་ལྷ་ནི་གི་མཚོ་བསམ་བཏང་རྟོགས་པ་འབད་དགོ། དེ་ཡང་
རང་གི་སེམས་འདི་ རྟོག་མ་ལེགས་ཤོམ་བཏང་ལུ་རྟོགས་པའི་ས་གཞི་བཟུམ་ ཉེ་རིང་ཚགས་ལྡང་
མེད་པར་ག་ར་ཅོག་འཐད་པ་འབད་སྤྲིང་བཞག་འཐབ་དགོས་པ་ལས། རང་གི་འབད་བའི་ལྷ་ལུ་
ཉག་ཉག་བརྟུང་ནི་མེད་པར་ ཞེ་སྤང་ཅན་ལུ་བཟོད་པ་བསྟོམ། བཟོན་འབྲུས་བསྐྱེད་ མི་ག་ར་ལུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནི་ལུ་སློ་བ་དང་དང་འདོད་སྤྲོམ་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་དགོ།

དེ་ཡང་ མཉམ་ཚུང་ལུ་ བརྟེ་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་ མི་ག་ར་གི་ཨའི་ལུ་གྱུར་
གྱུར་བཟུམ་ ག་ར་ལུ་བྱམས་པ་དང་བྱས་བཀུར་འབད་དེ་ དེ་ཚུ་ག་ར་རང་གི་ལྷ་སྟོ་ཚང་བཟུམ་
གྱི་དག་སྤང་དང་། རང་གི་གཅེས་པའི་པམ་བཟུམ་སྟེ་བརྟེ་བཀུར་འབད་དགོ།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ལུ་ ག་དམ་ཅིག་འབད་མི་སྟོང་
ཕྱག་ལེ་ཤ་གིས་གཞོན་པ་བསྐྱལ་ནི་གི་རྩིས་རྒྱུ་ཅུང་ དེ་གིས་གཞོན་མི་ཚུགས། དཔེ་འབད་བ་
ཅིན་ རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ནང་ལུ་ དུག་གི་ཚུ་ཐིག་པ་གཅིག་ལྷགས་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

༥་ རྗེས་འཇུག་པ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱ་ལོང་མི་ལུ་རྒྱ་ལོང་པ་ཤེས། བཀྱིན་སེམས་ཁར་དུན་
ཤེས། རྒྱ་ལོང་འཇུག་པའི་ལུ་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་ཚོ་དགའ་སྦྱིད་ངང་ལུ་སྦྱོང་མ་ཨིན།
ཁོང་གིས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བརྗེ་བ་ཞེན་པོ་དེ་
ཨིནམ་འབད་ངེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་ནོ།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འདམ་ནང་ དད་པའི་ས་བོན་མེད་དེ་འབད་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཕྱགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་དད་པའི་ས་བོན་བཏབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ མི་དེ་གིས་ སངས་
རྒྱས་ལུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མ་སྦྱེ་ཚུན་ སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་བཅུག་པ་ཨིན།

གོང་ལུ་བཤད་ཚར་དོ་བཟུམ་ ཨེ་རེན་པའི་ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ བཟང་དྲི་ཡོད་པའི་ཅན་དན་
ཀྱི་ཤིང་སྟེ་མི་བཏབ་བཟུམ་སྟེ་ མ་རིག་འཇུག་པའི་སྟོན་ནང་ལུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་ཡོད་མི་མྱོད།

ཨིན་ཅུང་ ཐད་རི་བ་རི་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་ལུ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་ཏོག་ཤར་ས་ཡོད་མི་
འདི་ ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབ་བ་ཅིན་ མེ་ཏོག་འདི་འཇུག་པའི་སྟོན་ནང་འདུག། མེ་ཏོག་གི་ར་ཏོག་དེ་
ཁོང་གི་ནང་མེན་པར་གཞན་ཁར་ཨིན་མས། ར་ཏོག་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་ན་ཨིན་
མས་ཟེར་སྐབ་ནི།

ག་དམ་ཅིག་འབད་ རྗེས་འཇུག་པ་ལུ་འདི་ བདག་འཛིན་ཆེ་མི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་བ་ཅིན་
ཁོང་ལུ་རིམ་གྱིས་ར་ ཕྱག་དོག་ སེར་ལྷ་ ཁོང་སྟོ་ལངས་ནི་ གཞན་ལུ་གཞོན་སེམས་ཅན་ལུ་
འགྱུར་མ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་སྤྱུག་གི་
བག་ཆགས་རྒྱུ་ལུ་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ ཁོང་སངས་རྒྱས་ལུ་གྱུར་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་
བཤད་མི་རྒྱུ་ལས་ཡང་སྤྱག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཁ་ལས་ཡང་སྐབ་མི་ཚར་ནི་ཨིན་
མས་གོ།

ག

དང་བདེན་གྱི་མི་ཚོའི་ལམ་སྟོན།

༡ ང་བཅས་ར་ལུ་བྱུང་མི་རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་ ཤར་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ ལུབ་ཁ་ཐུག་ལས་ འོང་ལུག་ཟེར་མཚོ་བ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་ར་མ་བདེན་པའི་འཁྲུལ་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་ག་ར་ རང་གི་སེམས་ལས་འབྱུང་མ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྩི་ཁ་ ལས་རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ལད་བཀག་ཐབས་འབད་ཅུང་ རང་རང་གི་སེམས་དེ་མ་ཐུང་བ་ཅིན་ དེ་ལྷན་པོ་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཇུས་དང་ཐུ་ལས་རང་དར་ཏེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ལྷང་ པའི་ལུགས་སྒོལ་ཅིག་ནང་ མི་ཚུ་དྲོ་བ་ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ལས་ དང་པ་ར་ཁ་ལག་ལྷན་ དེ་ལས་ ཤར་ རྩི་ལུབ་བྱུང་དང་ རྩེད་ལོག་སྟེ་ རྩོགས་དུག་ཁ་ཐུག་ལུ་ཐུག་འཚལ་ཏེ་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ རྩོགས་དུག་ག་ཏེ་ལས་ཡང་ རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་འོང་མ་བཅུག་ཟེར་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ རྩོལ་འདུག།

དེ་འབད་མ་དང་ སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་སོ་སོ་ཨིན་མས། སངས་ རྒྱས་གྱིས། ང་བཅས་ཚུ་གིས་ བདེན་པའི་རྩོགས་དུག་ལུ་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་ དེག་བའི་ལྷ་དང་ ཐབས་མཁས་གྱི་རྩྭ་དུང་ལམ་བསྟེན་བ་ཅིན་ རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་བཀག་ཚུགས་ཟེར་གསུང་ལུག།

སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུང་མི་རྩོགས་དུག་གི་སྟོ་སྐྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ ལས་བཞི་གི་རྒྱིབ་ པ་སྐྱང་ནི་དང་། མི་དགེ་བའི་སེམས་བཞི་དབང་ལུ་བསྐྱུ་ནི་དང་། རྒྱ་དངོས་དང་ཁྱིམ་ཉམས་ བཅུག་མི་གི་དོང་དུག་བསུབ་དགོས་པ་ཡོད།

དེ་ཡང་ ལས་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ རྩོད་བཅད་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་ནི། འདོད་པས་ལོག་པར་ རྩོད་ནི། ཤོབ་རྒྱབ་ནི་བཅས་བཞི་ཨིན། མི་དགེ་བའི་སེམས་བཞི་ཡང་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྐྱང་ གཏི་ཐུག་ འཇིགས་ལྷ་བཅས་བཞི་ཨིན། འབྱོར་བ་ཉམས་བཅུག་མི་དོང་དུག་ནི་ རྩོས་ཚང་ འཁྲུང་སྟེ་ ཅ་ཆས་གྱི་འབད་བཞག་འབད་ནི་དང་། ལུབ་མོ་ཕྱི་ཕྱི་རང་བཤམ་སྟོན་དེ་ རྩུང་བ་ གང་ཤར་འབད་སྟོན་ནི་དང་། ལྷ་གཞས་དང་ལྷ་དམོ་ལུ་སྟོ་བ་ལེན་ཏེ་སྟོན་ནི་དང་། ཤོ་ཏག་ཟེ

ལ་སོགས་པའི་རྩེད་མོ་རྩེད་ནི་དང་། མི་དགེ་བའི་ལྷ་འབད་མི་ཆ་རོགས་ངན་པ་བསྟེན་ནི་དང་།
རྩྱིང་ངན་ཐོག་ལས་རང་གི་ལྷ་འགན་སྤང་མེད་བཞག་ནི་བཅས་དུག་ཨིན་ནོ། །

ལས་བཞི་གི་སློབ་པ་སྤངས། མི་དགེ་བའི་སེམས་བཞི་དབང་ལུ་བསྐྱུ འཕྱོར་པ་ཉམས་བཅུག་
མི་དོང་དུག་བསུབ་ཚར་ཞེན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་
དུག་ལུ་གུས་བཀུར་བྱ་དགོ།

ད་ བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ར་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན། ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་
ནི་ ས་མ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སྤྱོད་པ། རྩོད་སྤོང་དཔོན་དང་སྤོང་ལུག་གི་སྤྱོད་པ། ལུབ་ནི་མཉམ་པ་དང་
ཨམ་སྐྱ་གི་སྤྱོད་པ། བྱང་ནི་རང་དང་ལྷ་རྩོ་ཚང་གི་སྤྱོད་པ། འོག་ནི་གོང་མ་དང་གཡོག་གི་སྤྱོད་པ།
རྩེད་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་ཞབས་རྟོག་བྱ་ནི་གི་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཨིན།

ད་ དང་པ་རང་ ཤར་སྤྱོད་པ་ཁ་ལུག་ལུ་ སམ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སྤྱོད་པ་ལུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ས་མ་
ལུ་བཅི་བཀུར་དང་ཞབས་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ལྟ་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ ས་མ་ལུ་གཅེས་སྤྱོད་དང་
ལུག་བྱ་ནི། ས་མའི་དོན་ལུ་ལྷ་འབད་ནི། ས་མའི་རིགས་བརྒྱད་སྤང་ནི། ས་མའི་རྩོ་ལོར་བྱང་ནི།
ལམ་མས་མར་གྱོང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དུས་དྲན་བཅི་སྤང་ཚུ་འབད་དགོ།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ས་མ་གི་ཡང་ རང་གི་ཨ་ལོ་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་བསྟེན་དགོ། དེ་ཡང་ ཨ་
ལོ་ཚུ་དང་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལས་བཀག་ནི། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱིན་ནི། ཨ་ལོ་ལུ་ཤེས་ཡོན་
དང་རིག་ཚུལ་སྟོན་ནི། ཨ་ལོ་གཉེན་འཕྱོར་གྱི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་། ས་གཞི་དང་རྩོ་ལོར་
ཚུ་འོས་འབབ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཅིས་སྤྱོད་འབད་དགོས་པ་ཚུ་ཨིན། ཤར་སྤྱོད་པ་ཁ་ལུག་ལུ་ སམ་
དང་ལུ་གཞི་གཉེས་ཆ་རའི་ཁ་ལུག་ལས་ གོང་གི་ལམ་སྟོལ་ལྟ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་
ཁྱིམ་འདི་ནང་ལྷ་དང་མེད་པར་ཞི་བདེའི་དང་ལུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ། །

ད་ རྩོ་ཁ་ལུག་ལུ་སྤོང་དཔོན་དང་སྤོང་ལུག་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་འབད་བ་ཅིན། རྩོ་ལུག་
གིས་ རྩོ་དཔོན་བྱོན་པ་ད་ཡར་སྤོང་སྟེ་གུས་ཞབས་འབད་ནི། རྩོ་དཔོན་ལུ་ལུག་དང་ཞབས་
རྟོག་བྱ་ཚོག་ཚོག་འབད་སྤྱོད་ནི། ལམ་ར་འབད་བུང་སྤོང་དཔོན་གྱི་གསུང་མི་ལུ་དྲན་མ་བཏོན་
ཏེ་ཉན་ནི། ག་ཅི་གུ་ཅི་ཨིན་བུང་འཇུག་ནི། རྩོ་དཔོན་གྱི་གསུང་མི་ཚོས་ལུ་གུས་ཞབས་དང་
བཅེས་ཏེ་ཉན་དགོས་པ་ཚུ་ཨིན།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ སློབ་སྤྲུག་ཚུ་ཡ་རབས་ཚུ་ལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་བརྟེན་ཏེ་
ལམ་སྟོན་འབད་ནི་དང་། ཁོ་ར་གིས་ཤེས་མི་ཡོན་ཏན་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་སྟོན་བྱིན་ནི་དང་། ཁོ་
གིས་སྟོན་མི་ཡོན་ཏན་ཚུ་སློབ་སྤྲུག་ཚུ་གིས་སེམས་ལས་མ་བརྟེན་པ་འབད་བཟོ་ནི་དང་། སློབ་
སྤྲུག་ཚུ་ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་མི་ལུ་བཟོ་སྟེ་ ག་ཏེ་འགྲོ་བུང་ ལྷན་ཞབས་དང་ཕན་ཐོག་ཅན་བཟོ་
ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གང་དུག་སྟོན་ནི་ཚུ་ཨིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་སྤྲུག་
གཉིས་ཆ་རང་གིས་ལམ་ལུགས་དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་སྤྲུག་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དུག་ཤོས་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན།

ད་ ལུ་ཁ་ཁ་ཐུག་གི་ཚུགས་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབད་བ་ཅིན། ཚུགས་གིས་ རང་གི་
ཨམ་སྲུ་ལུ་ལྷན་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་འབད་ནི་དང་ དམ་ཚིག་བརྟེན་ནི། སློ་ཐག་གཙོང་ནི་
དབང་ཚད་སྟོང་ནི་དང་། མོ་ལུ་ཁྱོས་མ་དང་གསོལ་ར་ཚུ་བྱིན་དགོས་པ་ཨིན། དེ་བརྟེན་སྟེ་ ཨམ་
སྲུ་གིས་ཡང་ མོ་ར་ལུ་ཐོག་པའི་ལྷ་འགན་ཚུ་ཐུས་ཤོར་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་དང་།
ཁྱིམ་ནང་གི་བཟའ་ཚོན་ཚུ་གི་ཚ་གུང་འབག་ནི་དང་། རང་གི་ཚུགས་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་བཏོན་ནི།
ཁྱིམ་ནང་གི་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་ཐབས་སྟེ་ བཟའ་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་
དོན་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་ལུགས་འདི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ བཟའ་
ཚང་ན་དགའ་ངལ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་འབྱུང་ནི་ཨིན་ནོ།

ད་ བྱང་སྟོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རང་གི་ལྷ་སྟོ་ཚང་ཐད་ཁར་ལུ་ ཆ་རོགས་ལུ་ག་ཅི་མེད་མི་འདི་
བྱིན་ནི། ཁོང་ལུ་སློབ་ཐོག་པའི་གཏམ་ལེགས་ཤོམ་སྤོབ་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་
ལྷ་འབད་ནི། ཨ་ཏག་རང་བསམ་པ་བསམ་པོ་བསྐྱེད་ནི་དང་ ཁོང་ལུ་དྲང་པོའི་ཐོག་ལས་བརྩི་
བཀུར་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

ཆ་རོགས་ཚུ་ ལམ་ངན་པ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་། ཁོང་ལམ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ལུ་
ཁོང་གི་རྒྱ་ཚོར་སྦྱོབ་འབད་རོགས་དང་། ཁོང་གི་ཚ་གུང་ཚུ་རང་གི་ཉན་ནི། ཁོང་དགའ་
ངལ་འཛོན་པའི་སྐབས་ལུ་གོགས་རམ་ཚུ་འབད་བྱིན་ནི་དང་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོང་གི་
ནང་མི་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་གོགས་རམ་འབད་བྱིན་དགོ། དེ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ མཚམ་མཐུན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ཚུགས་པ་ལས་ ལྷུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་ཨིན།

ད་ འོག་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་ གོང་མ་དང་གཡོག་གི་ཐང་ཁར་ལུ་ གོང་མ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་
ལུ་ འབད་ཚུལ་ལྷ་གི་སྐོ་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ གཡོག་པོ་གི་སྐྱོགས་གྲུབ་
དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་བཀོལ་ནི། ལྷ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐོ་གོས་དང་སྐྱ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་ནི། ཉམ་
ཚམ་རེ་ཐོག་པ་ད་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི། བཞེས་སྐོ་བཅུད་ཅན་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་། དགོ་ཚད་དང་
བསྐྱུན་པའི་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོས་པ་ཚུ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཡོག་པོ་གིས་ཡང་ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་འབད་ཚུལ་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་
ཐུག་ལྷ་དགོ། དེ་ཡང་ རྩོ་བ་གོང་མ་མ་ལོང་པའི་ཉེ་མ་རང་ལོང་ནི། རྩོ་བ་གོང་མ་ཉལ་བའི་ཤུལ་མ་
རང་ཉལ་ནི། ཨ་རྟག་རང་འཕྲང་སྟེ་འབད་ནི། ལྷ་ག་ཅི་བཟུམ་བཀོལ་རུང་དེ་ལུ་ཚ་གྲུང་འབག་
སྟེ་གོ་ཚད་པ་འབད་ནི་དང་ རང་གི་གོང་མ་གྱི་མིང་གཏམ་ལུ་གཞོད་པའི་ལྷ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་
བར་སྟོད་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ གོང་མ་དང་གཡོག་གི་བར་ན་མ་
འགྲིགས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རྐྱེད་རྟོང་རྟོ་འོང་ནི་ཨིན་ལོ།

ད་ རྟེན་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་གསུང་མི་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གུས་པ་ཚེན་པོའི་སྐོ་ལས་ཐུག་བྱི་བྱི་ནི། ཚེས་སྟོན་མི་ཚུ་གི་བྱོན་ལམ་ལུ་ མོས་གུས་ཚེན་པོའི་
འཕེབ་བསུ་བྱི་ནི། ཁོང་གི་སྟོན་མི་ཚེས་ལུ་ཉན་ཏེ་ཉམས་ལུ་ལེན་ནི་དང་ ཁོང་ལུ་ཞབས་རྟོག་
དང་བསྐྱུན་བཀུར་གྱི་འབུལ་བ་འཕུལ་ནི་ཚུ་ཨིན།

དེ་གི་ལན་ལུ་ ཚེས་གསུང་མི་ཚུ་གི་ཡང་ ངན་ལའི་ལམ་ལས་ལྷོག་ནི། བཟང་པོ་དགེ་བའི་ལམ་
ལུ་གནས་ནི། བུམས་པ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་སྟེ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་ནི།
ཚེས་ཉན་མི་ཚུ་ག་ར་གིས་ལེགས་ཤོམ་ཏེ་དགོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཚེས་ལྷ་མི་ག་ར་ཞི་བདེའི་
ལམ་ལུ་སྟོད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ ཚེས་གསུང་མི་དང་ལྷ་
མི་ཕན་ཚུན་ཕན་ཐོག་སྟེ་ དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གོང་ལས་གོང་ལུ་འཕེལ་ནི་ཨིན་ལོ།

ཕྱོགས་རྒྱུག་པོ་དེ་ཚུ་ལུ་དང་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ རྩོ་བ་གི་རྐྱེན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་ལས་ཐར་
ནིའི་དོན་ལུ་མེན་པར་ རང་སེམས་རང་གིས་སྤང་སྟེ་ བད་གི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལས་འགོལ་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་འབད་མ་ཨིན་ལོ།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

༥ མི་ཚུ་ལུ་ རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ལེ་ག་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ག་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་
རོགས་འབད་ནི་ཨིན་ན་དང་ ག་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་མི་འབད་ནི་ཨིན་ན་ དབྱེ་བ་བྱི་
ཚུ་གསལ་ཅིག་འབད་དགོ།

དེ་ཡང་ ཆ་རོགས་འབད་མ་བཏུབ་པའི་མི་རིགས་ནི། མི་འདོད་པ་ཅན། ལ་སྤྱང་སློ་སླབ་མི་
དང་། ལ་སྤྱང་སློ་སླབ་ལྟེ་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ཨིན།

དེ་ལས་ཆ་རོགས་འབད་བཏུབ་པའི་མི་རིགས་ནི། མི་ཕན་ཐོག་ཅན། རོགས་དང་གཅིག་ཁར་
སྤྱིད་སྤྱུག་འདུན་འདྲ་འབག་ཚུ་གསལ་མི་དང་ རོགས་ལུ་ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་མི་བརྟེན་གདུང་
ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ཨིན།

དེ་ལས་ དོགས་པ་ག་ནི་ཡང་ཟ་མ་དགོ་པར་ བག་ཤེབས་ཏོག་ཏོ་འབད་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམ་
དགོ་རུང་ བསྐྱོམ་བཏུབ་པའི་ཆ་རོགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་ལུ་གནས་མི། ཆ་
རོགས་གྱི་དོན་དག་ལུ་གལ་ཅན་གྱི་ཆ་བཞག་མི། སྤྱིད་སྤྱུག་ཕོག་པ་ད་ སེམས་གསོ་འབད་དེ་
གོགས་རམ་ག་དེ་དྲག་དྲ་འབད་མི། གསང་བྱ་ཚུ་སྤྱང་སྤྱེ་ ཨ་ཉུག་རང་སླབ་བྱ་བཟང་པོ་སྟོན་
བྱིན་མི་ཚུ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཆ་རོགས་བཟང་པོ་ཐོབ་ནི་འདི་ལྷ་ཁག་ཨིན་མ་ལས། རང་ཡང་
དེ་བཟུམ་གྱི་ཆ་རོགས་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོ། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ བེམ་འདི་གིས་
འཛམ་གླིང་ལུ་ཕན་པའི་འོད་བྱིན་དོ་བཟུམ་ ཆ་རོགས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་འདི་གིས་ མི་ལྗེའི་
ནང་འོད་མདངས་བྱིན་མ་ཨིན།

༦ བྱ་ཚུ་གིས་ སམ་གཉིས་གྱི་དྲིན་ལན་འདི་འདི་ ས་མ་གཉིས་རང་གི་ཕྱག་ལྷག་གལས་
གཡོན་ལུ་བཀོལ་ཏེ་ ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབག་རུང་ ས་མའི་དྲིན་ལན་འབྱོར་མི་ཚུ་གས།

དེ་མ་ཚད་ སམ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་འདི་ ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རིང་ལུ་ དེ་བཟང་གིས་བཀའ་
བའི་ཚུ་ནང་ཁྲུག་རྒྱབ་ཞེན་ལས་ ཁྲི་ཐོག་ཁར་བཀའ་ཏེ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་གིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཏེ་བཞག་རུང་ ས་མའི་དྲིན་ལན་འབྱོར་མི་ཚུ་གས།

ཨིན་རྒྱུ་ འུ་ཚུ་དེ་གིས་ རང་གི་ཕམ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕམ་གཉིས་ལུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་ནི་ལུ་བསྐྱེལ་མ་འབད་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆགས་ཞེན་སྤང་སྟེ་ སྤྱག་མཚོད་སྦྱིན་གཏོང་ལུལ་བཟུག་པ་ཅིན་ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འགྱོར་བ་ལས་ཡང་སྟགས་ཨིན།

༤་ བྱིམ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་ཐབས་སའི་གཞི་ཅིག་ཨིན། སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་བརྩེའི་སྐོ་ལས་སྣོད་པ་ཅིན་ བྱིམ་འདི་མི་ཏོག་སྐྱུམ་ར་བཟུམ་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་ སེམས་ཁར་འོང་ཏོང་ཏོ་འབྱུང་ནི་ཨིན། དེ་འབད་མ་ད་ ག་དམ་ཅིག་འབད་ སེམས་རྒྱུད་མ་མཐུན་པར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཐབ་རྒྱག་སྟེ་སྣོད་པ་ཅིན་ བྱིམ་འདི་ཡང་ མི་ཏོག་སྐྱུམ་ར་ལུ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མི་རྒྱུ་ཚུབས་བཟུམ་ སེམས་མ་དགའ་སི་སི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ བྱིམ་ནང་ལུ་མ་འགྲིགས་པ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ གཞན་ལུ་ཁ་གཡོག་མ་བཀལ་བར་ རང་གི་སེམས་ལུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་དེ་ དྲང་པོའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཨིན།

༥་ དེ་ཡང་ ཧེ་མ་མི་དད་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གི་ཨ་པ་ཁོ་རང་རྒྱུ་བསྐྱང་ལས་ རང་གྱོང་སོང་མ་ལས་ ཨའི་དང་གཅིག་ཁར་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྣོད་དེ་རང་ ཨམ་སྐྱ་ཅིག་འཚོལ་ཆེ་རུག།

འགོ་དང་པ་འདི་ ཁོང་ཚུ་འཆམ་ཏོག་ཏོ་འབད་སྣོད་པའི་བར་ན་ར་ ཧེ་མ་མི་དད་པ་དམ་ད་ མནའམ་དང་ཨའི་གི་བར་ན་མ་འགྲིགས་པ་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་འཛོན་ཏེ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མ་འགྲིགས་དེ་ སྐོམ་སུ་སྐོམ་སུ་སོང་སྟེ་ ཡུད་པ་ཅིག་ཁ་ལས་ཨའི་དེ་ ཁོང་བཟུང་ཚང་གཉིས་དང་ཁ་འབྲེལ་ཏེ་ སོ་སོར་འབད་སྣོད་དགོས་པ་བྱུང་རུག།

ཨའི་རྒྱབ་ཐལ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁོང་བཟུང་ཚང་གཉིས་ལུ་ཨ་ལོ་ཅིག་སྐྱེས་ཆེ་རུག། དེ་ལས་ མནའམ་དེ་གིས་མ་སྐྱབ་པའི་གཏམ་བརྒྱུན་མ་ཅིག་ དའི་རྒྱགས་གི་ཨའི་གིས་ ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བར་ ད་སྟོ་ཚུན་ཚོད་སྦྱིད་ཏོང་ཏོ་སྣོད་ནི་མ་ཐོབ་རུང་ ད་ཨའི་བྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་ ཞེན་མ་ལས་ སྦྱིད་ཏོང་ཏོ་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་དེས་ ཟེར་བའི་དགྲོགས་གཏམ་ཅིག་ཨའི་གིས་གོ་ཆེ་རུག།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

དེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཨའི་དེ་གནས་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་ཟ་སྟེ་ རྒྱུད་ལུ་མྱལ་གི་ཨའི་ཕྱི་ཁར་
བཏོན་བཏང་མ་དུ་ ལེགས་ཤོམ་བྱུང་བ་ཅིན་ དེ་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གཏམ་ཅིག་ཨིན་མས།
དེ་འབད་ར་ཨིན་བ་ཅིན་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་འདི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ ཤིང་སོང་མ་
འོང་ནི་མས་ཟེར་སྐབ་རུག།

དེ་ལས་ཨའི་འདི་གིས་སྐད་ལུགས་སྟེ་ཀྱབ་སྟེ་ ད་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་གི་སོང་མི་གི་མེ་
སྐྱུང་འབད་བར་འགྲོ་དགོ་པས་ཟེར་ ཨམ་སྲུ་འཚོལ་ལོང་མ་བཟུམ་བཟོ་སྟེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་རོ་ཚོག་
གཏང་པར་ལོག་སོང་རུག།

སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་འདི་གསན་ཏེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་ཨམ་སྲུ་གི་གདོང་
ཁར་འོང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ་སྐབ་རུང་ དོན་དག་བྱུང་མ་ཚུགས་པས།

དེ་ལས་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ ཨམ་སྲུ་དེ་ལུ་ དེ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ང་གིས་མནའ་མ་
དེ་དང་ ཨ་ལོ་གཉིས་ཆ་རང་བསད་ད་གོ། དེ་གིས་ཁྲོད་རང་བསམ་པ་རྫོགས་ལོང་ག་ཟེར་དྲི་
རུག།

འདི་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཨའི་འདི་གིས་རང་གི་ལྷ་འཚོལ་སོང་བ་ཨིན་པར་ཤེས་ཏེ་ ཁོང་ཁྲོ་ལང་
མི་འདི་ལུ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་དེ་ལུ་ ཨའི་དང་ཨ་ལོ་གཉིས་གསད་ནི་ལས་སློག་
སྐྱབས་མཛོད་གནང་ཟེར་བྱ་རུག། དེ་དང་མཉམ་ཅིག་ མནའ་མ་དང་མྱལ་གཉིས་ཡང་ ཨའི་ལུ་
ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་མ་ཨིན་མ་སེམས་ཁར་དུན་ཏེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་ཨའི་ལེན་པར་འགྲོ་མ་དུ་
མཐའན་མཐུག་ལུ་ནང་འགྲིགས་བྱུང་སྟེ་ལོག་སྟེ་རང་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སོང་སྟེ་ བཟུང་ཚང་ནང་
དགའ་སྦྱིད་བྱུང་རུག།

དུན་བདེན་འདི་ རང་གིས་དག་སྦྱང་མ་བསྐྱེད་པར་བཞག་ན་མ་གཏོགས་ ལྷ་མ་ཡང་པམ་མི་
སྟེ། དེ་ཅིག་སྐབས་བདེན་པ་འདི་ཡལ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་མཐོང་རུང་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་འདི་
ལྷ་མ་ཡང་ཡལ་འགྲོ་མི་སྟེ། བདེན་པ་ཁུངས་མེད་པ་བཟུམ་མཐོང་མི་འདི་ རོ་མ་རང་ རང་གི་
སེམས་རྒྱུད་དང་བདེན་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ལོ།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སེམས་མ་མཐུན་བ་ཅིན་ རྒྱུན་ལྔ་ཚབས་ཆེན་སྟོམ་ཡང་འབྱུང་སྟེད་པ་
ཨིན། མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་གིས་ བསྐྱལ་ས་སྟོམ་བསྐྱལ་ནི་ཡང་ཡོད། དེ་རྒྱ་བྱིན་

གཅིག་གི་ནང་མི་ལྷ་འདུལ་འདུལ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ག་ར་གིས་དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་བག་ཚོན་
འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

༤་ བྱིམ་ནང་འགྲོ་སོང་བཏང་ཐངས་འདི་ལྷ་ ག་ཅི་འདི་དྲན་མ་བཏོན་དགོ་པའི་གནད་
དོན་ཨིན། ནང་མི་བཟའ་ཚང་ག་ར་གིས་ཚེ་འབག་སྟེ་རྩ་འགོངས་དགོས་པ་འདི་ འབྲུབ་གྲོག་མོ་
བཟུམ་དང་སྤང་མའི་ཚང་བཞིག་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བྱེལ་དགོས་པ་ཨིན། ག་ར་འབད་རུང་ དཀའ་ལྷ་
མ་སྤྱད་པར་རོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་ནི་གི་རེ་བ་བརྒྱབ་ནི་མི་འོང་།

ལོག་ཅིག་ཁ་ཕྱག་ལས་ མི་ཅིག་གིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་རྩེ་ ག་ར་ཁོ་ར་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་
ཨིན་ཟེར་མཚོན་ནི་མི་འོང་། དེ་རྩེ་ལས་ དཔུ་ཅིག་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་
ནི་དང་། དཔུ་གཅིག་ཁག་ཆེས་ད་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་བསགས་བཞག་ནི་དང་། དཔུ་གཅིག་མི་སྟེ་
ལུ་དགོས་པ་ད་ བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་ རང་ལུ་ཚོས་སྟོན་མི་སྟོན་བཤོན་ཚུ་ལུ་
འདུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསགས་བཞག་དགོས་པ་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་དུས་ཨ་རྟག་ར་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པ་ཅིག་འདི་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་
ལུ་དངོས་པོ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ འདི་དེ་གི་ཨིན་ཟེར་བའི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅིག་མ་པ་
ལས་མེད་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ མི་གི་ལག་པ་ལུ་སྟོན་མི་དངོས་པོ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་
རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན་མ་ལས། དེ་རང་གི་ལག་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལུན་
བྱུང་གུ་ཅོམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དུན་རིང་མ་འབད་སྤོང་ནི་དང་བཞག་ནི་མེད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་
དེ་རྩེ་རང་དོན་རྒྱང་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དང་དོན་དག་མེད་པའི་ལྷ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་མི་འོང་།

ཕ་ ཏེ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏ་ཡ་ནའི་བཅུན་མོ་ཤའི་མ་སྟེ་ཟེར་མི་གིས་ ཀུན་དགའ་པོ་ལུ་གོས་
རོགས་མ་འདྲམ་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་སྟེ་ད་ ཀུན་དགའ་པོ་གིས་ཕྱགས་མཉེས་པའི་སྒོ་ལས་བཞེས་
ལུག་འདི་རྒྱལ་པོ་མཚུན་ཏེ་ ཀུན་དགའ་པོ་གིས་རྩེ་ལ་དང་མ་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་
ཀུན་དགའ་པོ་འབད་སར་བྱོན་ཏེ་ གོས་རོགས་མ་འདྲམ་ལྷ་བརྒྱ་འདི་ག་ཅི་འབད་ནི་སྟོན་ཟེར་
དྲིས་ད།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ཀུན་དགའ་པོ་གིས། རྒྱལ་པོ་ལགས། མི་མང་ཤོས་ཅིག་ལྷ་གོ་ལ་ར་རྟུག་འབྲུབ་འབྲུབ་ཅིག་
ལས་མིན་འདུག། ཁོང་ཚུ་ལྷ་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིན་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

གོ་ལ་རྟེངས་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། དེ་ཚུ་མལ་ཆ་ཁེབས་བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།
མལ་ཆ་རྟེངས་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། དེ་ཚུ་ཉང་ཁེབས་བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།
ཉང་ཁེབས་རྟེངས་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། གདན་ཁེབས་བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།
གདན་ཁེབས་རྟེངས་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། དེ་ཚུ་གིས་རྐང་མ་འབྲུག་ས་བཟོ་ནི་ཟེར་
ལྷ་ལུག།

རྐང་མ་འབྲུག་ས་རྟེངས་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་མ་ད། དེ་ཚུ་ཨན་ཏ་དབྱུར་ནིའི་འབྲུག་རས་
བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།

འབྲུག་རས་རྟེངས་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་མ་ད། རྒྱལ་པོ་ལགས། དེ་ཚུ་ཉལ་ཏེ་བརྗམ་ཞིན་མ་
ལས་ འདམ་ནང་སླགས་ཏེ་ བྱིམ་གྱི་འདག་སྐྱུར་དབྱུར་ནི་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ང་བཅས་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་སྟེ་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཅིག་གི་དོན་ལྷ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་
བཅས་ལྷ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ག་ནི་ཡང་མེད། ག་ར་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལྷ་ ང་
བཅས་ལྷ་བཙོལ་ཏེ་བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

༤་ རྒྱལ་པོ་དང་ཨམ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ ཁོང་ར་གཉིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་བདེ་
ཐབས་ལྷ་མེན་པས། བྱིམ་ཅིག་ནང་པོ་མོ་གི་གཟུགས་གཉིས་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་སྟོན་པ་ལས་
ལྷག་པའི་དགོས་དོན་སྟོན་གཞན་ཡང་ འགྲུབ་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དང་ཨམ་སྐུ་གཉིས་ གཅིག་
གིས་གཅིག་ལྷ་འབྲེལ་སྐྱུར་ཐབས་པའི་སྐབས་ལྷ་ གཅིག་གིས་མ་ཤེས་མི་འདི་ གཅིག་གིས་སྟོན་
ཏེ་སེམས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་དང་འདྲེས་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཡང་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

ཏེ་མ་ བྱིམ་བཟུང་མི་བཟུང་གོགས་རྒྱན་རྒྱན་རྒྱུ་དག་གཉིས་ སངས་རྒྱལ་བཞུགས་སར་
བཅར་ཏེ། མགོན་པོ་ལགས། ང་བཅས་གཉིས་རྒྱུང་ཀྱང་འབད་འོ་ཤེས་པའི་བསྐྱང་ལས་རང་ གཉེན་
བརྒྱབས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ང་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་བར་ཆད་དུམ་གྱ་ཅིག་ཡང་

མེད་པར་སྡོད་ཚུགས་ཅི། ད་ ང་བཅས་གཉིས་ཚེ་སྤྱི་མ་ལུ་ཡང་ གཉེན་གཅིག་ཁར་བརྒྱབས་ཏེ་
དེ་སྤྱི་སྡོད་ཚུགས་ག་སྤོ་ཟེར་ལྷན་ད་ལྟ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ བྱོད་གཉིས་ཀྱི་དང་པའི་སེམས་ལུ་ཡང་ བྱོད་པར་མེད་
པར་ཚོག་འབདཔ་བསྐྱེད་དེ་ དམ་པའི་ཚོས་ཅིག་འབདཔ་འབད་ཉན། སྤྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཚུ་
གཉིས་ཚ་ར་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབབ་སྟེ་ སེས་རབ་ཀྱི་སློ་ཡང་ཚོག་རང་འབདཔ་འབད་ཐོབ་
པ་ཅིན་ ཚེ་སྤྱི་མ་ལུ་ཡང་ མནོ་བངས་ཚོག་རང་འབདཔ་འབད་འོང་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༧ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་ནི་ལུ་ སོ་མོའི་བྱང་པར་མེདཔ་ལས་ ཡམས་སྐྱ་ཅིག་གིས་ ཚ་
འགོངས་ཏེ་ལམ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་གྲུབ་ཚུགས་པའི་དཔའ་མོ་ཅིག་ལུ་གྱུར་
འོང་།

རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་མོ་ ཨ་ཡོ་རྟའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཤི་མ་ལ་བཟུམ་ ཡམས་སྐྱ་ནང་
ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དང་པ་སློམ་
ཡོདཔ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ འོག་གི་དམ་བཅའ་བཅུ་ཐམ་ལུལ་ཅུག།

སངས་རྒྱས་ལགས། ང་གིས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ དམ་ཚོག་དང་སྡོམ་པ་ལས་མི་འགལ།
རང་ལས་རྒྱས་པའི་མི་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་ ཁམས་མ་བཅོང་པར་གྲུས་ཞབས་འབད་ནི། ག་ལུ་ཡང་
ང་གིས་ཚོག་པ་མི་ཟ།

གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབྱོར་པ་ལུ་ སྤག་དོག་མི་སྟེ། སེམས་དང་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ཡང་ རང་
དོན་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་ ང་མི་སྟོད། ང་ར་ལུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ རང་དོན་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་
བསགས་ཏེ་མ་བཞག་པར་ མི་སེར་མཉམ་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་བྱིན་ཏེ་དགའ་བཅུག་ནི།

ང་གིས་ མི་ག་ར་ལུ་དགའ་བསུ་ལུ་སྟེ། ཁོང་ལུ་དགོ་མི་ཚུ་བྱིན་ནི། ཁ་ལས་གཏམ་ཉན་ཏོང་ཏོ་
སྐབ་ནི། རང་གི་བདེ་ཐབས་ལུ་མ་བཞུ་བར་གཞན་གྱི་གནས་སྟངས་ལུ་བཞུ་ནི། ཆགས་སྣང་ཉེ་
རིང་མེད་པར་ བན་ཐབས་ལུ་འབད་བཅོན་བསྐྱེད་ནི།

ཆ་རོགས་མེད་པར་སྡོད་མི་དང་ བཅོན་ཁང་ནང་རྒྱུད་མི་དང་ ཡང་ན་ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་
རྒྱག་བསྐྱལ་ཕོག་སྡོད་མི་ཚུ་མཐོང་མ་ད་ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་པའི་གསལ་
བཤད་འབད་དེ་ ཁོང་ཚུ་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་འགོ་ལ་ཏེ་དགའ་བ་ཐོབ་བཅུག་ནི།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

མི་ཚུ་གིས་ སེམས་ཅན་ཚུ་མ་གྱི་སྲིན་པོ་སྟེ་བཟུང་སྟེ་ གཞོན་པ་བསྐྱལ་ནི་དང་ བསྐྱབ་པ་ལས་
འགལ་བའི་ལྷ་ཚུ་འབད་སར་མཐོང་པ་ཅིན་ ང་གིས་ག་དེ་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ ཉེས་བྱ་བཀལ་
དགོ་སར་ཉེས་བཀལ་ནི་དང་ ཁ་གིས་སྐྱབ་དགོ་སར་ཁ་གིས་སྐྱབ་སྟེ་ རྩལ་ལས་འདི་བཟུམ་མ་
འབད་བའི་མི་ལྷ་བཟོ་སྟེ་ ཁོང་གི་ལྷ་ངན་པ་ཚུ་ བཙོ་ཁ་བརྟུབ་སྟེ་བྱིན་ནི།

ང་གིས་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཉན་ནི་ལས་སེམས་ཁར་མི་བརྟེན། ཚོས་འདི་སྤང་མེད་བཞོག་
བཞག་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོད་ལས་བདེན་པའི་ལམ་ག་ར་ལས་ཉམས་ཏེ་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ས་ལུ་སྟོད་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉན་ནི་ལས་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་དཔ་
ཅིག་འབད་ནི་ཟེར་བྱུ་ལུག།

དེ་ལས་ ད་རུང་མོ་གིས་མི་མཉམ་ཚུང་ཚུ་སྐྱབས་ནི་གི་དོན་ལུ་ རེ་འདོད་ཁག་གསུམ་ཡང་བྱུ་
ལུག། དང་པ་རང་ ང་གིས་མི་ག་ར་ཞི་བདེ་ལུ་བཞོན་ནི། རེ་འདོད་འདི་ཚེ་ད་རེས་མ་ཚད་ ང་
གིས་ངེས་པར་ལེན་དགོ་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ དགེ་བའི་རྩ་བ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ དེ་གིས་
དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ དཀའ་ངལ་
ལུ་མ་བཟོ་བར་ ག་ར་ལུ་ཚོས་ཉོན་ཚུགས་པར་ཤོག་ཅིག།

གསུམ་པ་ ང་གིས་ལུས་དང་སྲོག་ག་ཅི་ལུ་ཡང་མ་བཟོ་བར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོན་པ་སྤང་
ཚུགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བའི་སྟོན་འདེབས་ཚུ་ལུག་ལུག།

བཟུང་ཚང་འབད་གཅིག་ཁར་སྟོན་པའི་དོན་དག་སྟོན་ཤོས་དེ་ གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཚུབ་
སྐྱབ་པའི་དོན་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྟོན་བ་བསྐྱེད་ནིའི་གོགས་རམ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟོ་
ནི་འདི་ཨིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་ཨམ་སྤྱ་ག་ར་ཨིན་རུང་ བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་འདོད་དང་
བསྐྱབ་ བསྐྱབ་པ་ཚུ་ཉམས་ལུ་ལེན་ཏེ་ སྟོན་ལམ་ཚུ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཤི་མ་ཏེ་བཟུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབ་ཚུལ།

༡།
དག་འདུན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ།

༡ དེ་ཡང་ ས་སྐྱོགས་ག་ར་གནག་དུང་དུང་འབད་མི་བྱེ་མའི་ཐང་ཅིག་ནང་ རྟོག་ཆགས་
གྱི་རིགས་མ་འདྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་འབྱམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན།

སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ འདྲོག་པ་འདྲོག་སར་སྡོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ གནང་
དུང་ནང་པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་བྱུར་ཏེ་ རིགས་སྐྱིམ་
སྐྱིམ་སར་ རང་རང་སོ་སོར་འབད་སྡོད་དགོ་མི་འདི་ གཡང་ཟ་སི་སི་ཅིག་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ དཔྱད་རིག་མེད་སི་སི་འབད་ མེ་བཏེགས་ཏེ་འོང་མི་ མི་ཅིག་གིས་ ས་སྐྱོགས་དེ་གི་
གནག་དུང་དུང་ག་ར་ སྐྱ་སངས་ས་བཟོ་བ་ཅིན།

གནག་དུང་དུང་ནང་སྡོད་མི་སེམས་ཅན་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ ཆ་རོགས་
དང་འཕྱད་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་སྡོམ་བྱུང་ནི་ཨིན།

བྱེ་ཐང་འདི་ མ་རིག་སྐྱུན་པའི་ནང་ཚུད་པའི་འགོ་བ་མི་རིགས་སྡོད་སའི་འཛམ་གླིང་གི་
དབྱེ་དང་། སེམས་ལུ་ཤེས་རབ་གྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ནང་ལུ་ ཆ་རོགས་ག་ཡང་མེད་པར་ རང་
རྒྱུམ་གཅིག་འཛིགས་སྣང་གི་ངང་ལུ་འབྱམས་པའི་དབྱེ་དང་། སྐྱེས་ད་ཡང་ རང་རྒྱུམ་ཅིག་
སྐྱེ་ ཤེས་ད་ཡང་རང་རྒྱུམ་གཅིག་གི་ནི་མ་གཏོགས་ རང་གི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་
ཐོག་ལས་ ག་དེ་སྡེ་སྡོད་དགོས་པ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པ་ལས་བཏེན། དེ་ཚུ་ཐབས་རང་མེད་པར་
འདྲོགས་འཛིགས་འཐབ་སྟེ་སྡོད་དགོས་པ་འཛོལ་ཨིན་མས།

མེ་བཏེགས་ཏེ་འོང་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་མའི་གཟུགས་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་ ཁོ་གི་སྐྱགས་གྱི་མཁྱེན་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ སྐྱགས་བརྗེ་བའི་འོད་གྱི་སྣང་བ་གིས་ འཛིག་ཏེན་གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་གནང་མ་
ཨིན་མས།

འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ནང་ལུ་ མི་རིགས་ཁོ་རང་ནང་དོན་ག་ གཅིག་གིས་གཅིག་ངོ་ཤེས་པ་འགྱུ་
ནི་དང་ འཆམ་མཐུན་གྱི་ཆ་རོགས་ཐོབ་སྟེ་ མཐུན་ལམ་དང་གོ་གསལ་པོ་གོ་གསལ་བ་ཤེས་གྱི་དག་
སྒྲུང་གི་སྒྲོ་བ་ཚུ་ཐོབ་ཡིན་མས།

མི་སྣོང་ཕྲག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ཚོགས་རུང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ངོ་མ་ཤེས་ གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་སེམས་གྱི་བརྟེན་བ་མེད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གི་བར་ན་མཐུན་ལམ་གྱི་དག་སྒྲུང་འདི་མི་
འབྱུང་།

མི་སྣོང་ནང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྒོ་གཏད་དང་ ཤེས་རྒྱ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་མི་སྣོང་ལྷོ་
ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་སྟོན་མ་ཡིན། མི་སྣོང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ངོ་ཤེས་ནི་དང་ གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་མི་སྣོང་མཐུན་ལམ་འོང་ནི་ཡིན།

མི་སྣོང་ཅིག་འབད་རུང་ ཚོགས་པ་ཅིག་འབད་རུང་ དེ་གི་དགོས་དོན་ངོ་མ་དང་ ཡུན་བརྟན་
གྱི་རྒྱ་ངོ་མ་དེ་ མཐུན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༥་ ཚོགས་པ་ལུ་ཡང་ ལྷན་པ་མ་འདྲུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པ་འདི་འགོ་དཔོན་སྟོན་
ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཤུགས་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཅུ་གསལ་པའི་ཚོགས་པ་
ཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ ཚོགས་པའི་མཐུན་མི་ཚུ་གི་བདེ་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞི་བཅུ་གསལ་འབད་བའི་
ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ཡིན། དེ་གི་མཐུན་མི་ཚུ་ཡང་ ཁེ་ཕན་དེ་ཚུ་མ་གྲུབ་བར་དུ་དང་ མཐུན་མི་ནང་
དོན་མ་འགྲིགས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གནས་ནི་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི་ བཟང་པོའི་ཚོས་གྱི་སྟོབས་སྟོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་སྣོང་ནང་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་
གྱི་དམིགས་ལུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་བཅུ་གསལ་མི་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ཡིན།

ཚོགས་པའི་སྡེ་མ་འདྲུལ་ལག་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ མཇུག་གི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ཚོགས་པ་ངོ་མ་
ཅིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེ་ནང་གི་མཐུན་མི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་
འབད་དེ་གནས་ཡོད་པ་ལས་ དམ་ཚོག་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ དགོ་བའི་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་

འགྲོ་ལོ་ཡིན། དེ་བཟུམ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་དེ་ནང་ལུ་ མཛེང་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་དང་ ཡིད་ཆེས་ངལ་
རངས་དང་ བདེ་སྲིད་ཚུ་འབྲུང་མ་ཡིན།

བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ དཔེ་སྐད་གི་སྤྱི་ཏོག་ཁར་འབབ་པའི་ཆར་ཚུ་དང་འདྲ། དང་པ་
སྐད་གི་ཐོག་ལས་ཚུང་ཀྱི་ཅིག་འབད་འབབ་ དེ་ལས་མར་འགྲོ་མ་ད་ ཚུ་ཚུང་ཀྱི་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་བསྐྱེམས་ཏེ་ ཨ་ཙཱ་སྤོམ་སུ་འགྲུར། དེ་ལས་ལུང་པའི་ནང་ལུ་སྣོད་པ་ད་ གཙང་ཚུ་ལུ་གྲུར་ཏེ་
འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་ན་མཐུག་ལུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་འབབ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྡེ་ དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་པ་དེ་ མི་ག་ར་ལུ་དབྱེ་བ་དང་ ཉེ་རིང་མེད་པར་འབབ་
དོ་ཡོད་པ་ལས། དང་པ་རང་ དེ་ལུ་ཆ་བཞག་མི་ཚུ་སྡེ་ཚོན་ཚུང་ཀྱི་འབད་འཛོམས། དེ་ལས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་ལུ་གྲུར་ཏེ་ མཐའ་ན་མཐུག་ལུ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ལུ་གྲུར་ནི་ཡིན།

མི་དེ་ཚུ་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ དང་པ་ཚུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་གཅིག་ཁར་འདྲེས་པའི་མཐའ་མ་
ལུ་ མཐུན་ལམ་དང་དམ་ཚོག་གཅིག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་འབད་འགྲོ་མ་ཡིན།

འདི་འབད་མ་ལས་ ཡང་དག་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གི་གཞི་རྩའི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་ བདེན་པའི་
ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅིག་དགོ། གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ བདེན་པའི་ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ མི་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ངོ་ཤེས་ཚུགས་པའི་འོད་གྱི་སྣང་བ་དང་ མི་གཅིག་གཅིག་གི་བར་ན་
འགྲིགས་ཆ་བཟོ་མི་དང་ སེམས་རྒྱུད་རྒྱབ་དྲགས་ཚུ་ཞི་འཇམ་ལུ་བཟོ་མི་ཚུ་ཡིན།

འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་གཞི་བརྟན་ཐོག་ལུ་ འཚོགས་
པའི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ལུ་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཟེར་ལུ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚུ་ཉམས་ལུ་ལེན་ཏེ་ རང་རྒྱུད་ཚུ་ལ་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་འབད་ནི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་སྡེ་ནང་ མི་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ག་ར་ཚོགས་ཡོད་པ་བཟུམ་མཐོང་རུང་ དོན་ངོ་མ་ལུ་ ཚོས་ལུགས་ལུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མི་གི་རིགས་རྒྱུང་གཅིག་ གཅིག་ཁར་འཚོགས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཚུལ།

༣་ སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་སྡེ་ལྷན་ཡང་ འཕུས་མིའི་ཐོག་ལས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།
འཛིག་རྟེན་བྱིས་པ་ཚུ་ལྷ་ཚོས་སྟོན་མི་དང་། ཚོས་སྟོན་མི་ལྷ་ རྟོ་གོས་ལུ་ཐོག་ལས་འབས་རྟོག་
བསྟེན་བཀུར་ལྷ་མི་དང་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཚ་རང་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་ཏེ་ བསྟེན་པ་འཛིན་
སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷགས་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེའི་བྱུང་ཚུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཚང་ནི་གི་དོན་ལྷན་ དེ་ནང་
ཚོགས་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།
ཚོས་སྟོན་མི་གིས་ འཕུས་མི་ཚུ་ལྷ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་
ཚོས་སྟོན་མི་ལྷ་གསུམ་འབས་དང་འབས་རྟོག་བསྟེན་བཀུར་ཚུལ་མཐུན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོགས་
སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞག་ཚུ་གསལ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་ བྱམས་པ་དང་བཅེ་གཏུང་གི་ཐོག་ལས་ གཅིག་
ཁར་ཚོགས་ནི་དང་། རྗེས་འཇུག་པ་གཅིག་མཚུངས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ནི་ལྷ་སེམས་དགའ་ནི་དང་།
ཚོས་གྱི་གདམས་ངག་ལྷ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ གཅིག་ཁར་ཚོགས་པའི་
བསམ་པ་དང་སྣན་དགོ།

༤་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུ་བཀོད་པའི་ལམ་དུག་ཡོད། དང་པ་ ཡང་
བདེན་གྱི་ཁ་སྐབས། གཉིས་པ་ ཡང་བདེན་དང་བྱམས་སྟོང་གི་སྟོན་ལམ། གསུམ་པ་ ཡང་བདེན་
དང་ བཅེ་བའི་མཐོ་བསམ། བཞི་པ་ རྗེས་འདུན་འདྲ་བའོ་ནི། ལྷ་པ་ ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་
གཅིག་ལྷ་འཇུག་ནི། དུག་པ་ ག་ར་བདེན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་གཅིག་མཚུངས་གནས་ནི་དང་དུག་ཡིན།

ལམ་དུག་གི་ནང་ལས་ བདེན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་གཅིག་མཚུངས་གནས་ནི་འདི་ རྟོང་པོ་ངོ་མ་
དང་ གཞན་ཚུ་ཕྱི་ཁ་ལས་སྤུར་ནིའི་རས་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ ཚོགས་ཁར་ཚུད་རྟོག་རྟོ་ཅིག་འོང་ནི་གི་དོན་ལྷན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་
པའི་ལམ་ལྷགས་བདུན་རེ་འབད་མི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཡོད། རྗེ་ཚོན་དང་པ་འདི།

(༡) ཁོང་ཚུ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་རང་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ ཚོས་ལྷ་ཐོས་བསམ་དང་ རྗེ་
དོགས་གཅད་དགོ།

(༢) ཁོང་ཚུ་ གཅིག་ཁར་སླ་བསེས་ཏེ་འབྲེལ་གཏུགས་ཐོག་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གུས་
ཞབས་འབད་དགོ།

(༣) བརྟན་པ་ལུ་མོས་གུས་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་བརྩི་བཀུར་ལུ་དགོས་པ་མ་ཚད་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་མི་འོང་།

(༤) འཇུག་མི་ཚུ་གཞོན་ག་ར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ལེགས་མཐོང་གི་བརྩི་མཐོང་ཅོག་
འཐད་པ་འབད་དགོ།

(༥) སྦྱོང་ལམ་ག་ཅི་ནང་ལུ་ཡང་ དུན་བདེན་དང་ གུས་སེམས་ཀྱིས་ལྷབ་ཚུགས་ཅིག་དགོ།

(༦) དབེན་པའི་གནས་ཚུ་ནང་སྡོད་དེ་ རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་བཅུག་པའི་སྤྱང་བ་འབད་
དགོས་པ་དང་ གཞན་ལུ་ཡང་བསྐྱེད་མ་འབད་དགོ།

(༧) མི་ག་ར་ལུ་བྱམས་བརྩེ་བསྐྱེད་ནི་དང་། རང་འབད་སར་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ དང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་དང་། བདེ་ལུ་བརྩི་བའི་དྲིན་སྦྱོང་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་
ལུགས་དེ་ཚུ་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདི་ནམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་གནས་ནི་ཨིན་ནོ།

སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ་འདི་ འཇུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་འབད་དགོས་པ་ཨིན། (༡) རང་རྒྱུད་
དག་པར་སྤང་སྡེ་ རོགས་ལས་དགོ་འདོད་བསྐྱེད་ནི་ལས་མཚམས་ཚོད་བརྟེན་དགོ། (༢) རང་
འདོད་སྤངས་ཏེ་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ནི་ལུ་འབད་བརྩོན་འབད་དགོ། (༣) བཟོད་པ་བསྐྱོམ་སྡེ་
ཚོལ་ལེན་འབད་ནི་མི་འོང་། (༤) ཁ་སླབ་ནི་མང་ནི་དང་ དོན་མེད་གཏམ་སླབ་ནི་མི་འོང་། (༥)
བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་གནས་ཏེ་ དེ་ལས་འགལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་མི་འབད། (༦) རང་སེམས་བརྟན་པོར་
བརྒྱུད་སྡེ་ ཚོས་ལུགས་མ་འདྲམ་གཞན་ལུ་འཇུག་ནི་མི་འོང་། (༧) དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱོང་
ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་དག་དྲག་དམ་དགོ།

འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ལམ་ལུགས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པ་ཅིན་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཉམས་
རྒྱུད་མེད་པར་ གནས་ཚུགས་ནི་ཨིན་ནོ།

༥་ གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནང་ལུ་ མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མཐུན་
འབྲེལ་རྒྱུན་སྦྱོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ བདེ་ལུ་མ་མཐུན་པའི་སྡེ་ཅིག་ལུ་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཟེར་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་ཚུལ།

མི་སྐབས། འབྲས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ རིགས་སྐྱིམ་ཏེ་ ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ སྤང་སྤོང་སྡེ་དགོགས་
གྱི་རྒྱ་ལུ་མི་འགྲོ་ནི་གི་སྐྱོ་འབད་ནི་ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་འབད་བཙོན་བསྐྱེད་དགོ། ག་དེ་མ་ཅིག་
འབད་ སྡེ་སྤོང་ནི་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རེ་འཛོན་པ་ཅིན་ མགྲོགས་པ་ར་ཞི་ཐབས་ལུ་བཙོན་དགོ། དེ་མིན་
དེ་བཟུམ་གྱི་འབྲུགས་རྒྱུ་གྱིས་ ཚོགས་སྡེ་ཉམས་བཅུག་པ་ཨིན།

ཐུག་གི་ཤུལ་དེ་ ཐུག་གིས་ག་དེ་ཅིག་འཇུ་རུང་དག་མི་ཚུགས། དེ་བཟུམ་སྡེ་ ཁོང་ཁོ་འདི་ཁོང་
ཁོ་གིས་འཛོམས་མི་ཚུགས་པ་ལས་ ཁོང་ཁོ་འདི་ལོག་སེམས་ཁར་སྐྱེ་མ་བཅུག་པ་ཅིན་ དག་
ཚུགས་པ་ཨིན།

༤. དེ་ཡང་ ཉམ་ གེ་ལ་མི་བྱི་ཟེར་མི་རྒྱལ་ལོ་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བྱིམ་
ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ཅུག། རྒྱལ་པོ་གེ་ལ་མི་
བྱི་བཙོན་མོ་དང་སྐས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོག་འཁྲོན་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་འབད་གཡིབ་སྟེ་སྤོང་པའི་
མཐའ་མ་ལུ་ སྐས་རྒྱུང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་རྒྱལ་པོ་དང་བཙོན་མོ་ག་ར་འཛོན་བཟུང་
འབད་ད་ཅུག།

རྒྱལ་སྐས་གྱིས་ རང་གི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལུ་སྲོག་སྐྱབས་འབད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་མ་ཅིག་
བཏོན་རུང་ སྲོག་སྐྱབས་འབད་མ་ཚུགས་པས། མཐའན་མཚུགས་ལུ་ རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་
སྲོག་ལུ་ཐུག་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྐས་གྱི་རྒྱུ་ཚས་བརྩམ་མ་གྲོན་ཏེ་ ཡབ་བཏོང་སའི་ཐང་ན་ཚུན་
ཚོད་འོང་རུང་ འབད་ཐབས་ག་ཞེ་ཡང་མེད་པར་ རང་གི་ཡབ་སྲོག་ཚེ་སི་སི་འབད་བཏོང་སར་
མཛོང་ཅུག།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་གིས་ རང་གི་སྐས་ཡང་མི་ཚུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ནང་ཡོད་པ་མཛོང་སྟེ་ སྐས་གྱི་
ཏ་གོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱབ་བྱའི་ཚེག་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག། ཡུན་རིང་མ་འབད་མ་
འཚོལ། རྟུབ་རྟུབ་བཏང་སྟེ་མ་འབད། ཁོང་ཁོ་འདི་ རང་གི་སེམས་ལས་སྤང་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་
གཅིག་ ཁོང་ཁོ་འདི་ཞི་ཚུགས་ཟེར་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་ སྐལ་ལུ་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྡེ་གསུངས་ཅུག།

ཨིན་རུང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་སྐས་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཏོང་མི་དེ་ལུ་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་
དག་ལན་འཇལ་ནིའི་མཛོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ཐབས་ཤེས་འཚོལ་ཅུག། རྣམ་ཅིག་རྒྱལ་སྐས་དེ་གིས་

རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་པོ་བྲང་ནང་ལུ་ ལྷ་འབད་མི་ཅིག་གི་གངས་སུ་ཚུང་ཆེ་རུག། ཁོ་གིས་ ཕྱག་
ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞུ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ཡང་བགྱིན་བསྐྱུང་དོ་ཡོད་པ་མས།

རྒྱལ་སྲས་འདི་ ཨ་རྟག་རང་དག་ལན་འཇལ་ནིའི་དུས་སྐབས་ལུ་ བསྐྱུག་པ་བསྐྱུག་སར་
ཡོད་པ་ལས་ ཉེན་མ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཤ་བདའ་བར་བྱོན་མ་ད་ ཁོ་ཡང་ཕྱག་ཞུ་མི་གངས་སུ་ཚུང་ད་
རུག། དུས་ཡུན་གང་མཚམས་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་པོ་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་ སྐྱུང་ལ་གནང་ག་ཞུགས་པ་ད་ རྒྱལ་
པོའི་དབུ་རྒྱལ་སྲས་གྱི་པང་མར་བཞག་སྟེ་ མནལ་བེམ་སོང་རུག།

རྒྱལ་སྲས་དེ་གིས་ དག་ལན་འཇལ་ནིའི་གོ་སྐབས་དེ་འདི་རང་ཨིན་མཚོ་སྟེ་ དཔའ་རྟགས་
འབལ་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་ཨོལ་སྟོག་བཏོག་ནི་འབད་མ་ད། ཏེ་མ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚོག་ཚུ་
སེམས་ཁར་སྤང་སྤང་དྲེན་ཏེ་ ཚར་ལེ་ཤ་གྱི་ཚུང་རྒྱལ་པོའི་ཨོལ་སྟོག་ཁར་དཔག་རུང་ བཀོང་མ་
རུམ་པས། དེ་གི་བར་ན་ རྒྱལ་པོ་ཡང་ མནལ་ཚོར་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས། མནལ་ལམ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་པོ་
ཀེ་ལ་མི་བྱིའི་སྲས་གྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གསད་ནི་འབད་བའི་མནལ་ལམ་མཐོང་མི་ཚུ་ རྒྱལ་སྲས་
ལུ་བཤད་དེ་སྐབ་རུག།

དེ་ཁར་ རྒྱལ་སྲས་དེ་གིས་ ཕྱག་ལུ་གྱི་ཚུང་བཤེད་མ་བཤེད་སར་ ཁོ་ར་གི་དོ་སྟོན་ཚུ་ཁ་
གསལ་ཏེ་ཞུ་ རང་གི་ཡབ་བཀོང་མི་གི་དག་ལན་ལུ་ བྱང་འཕུད་རྒྱལ་པོ་གསད་ཚུགས་ནི་ཨིན་
རུང་ མ་བསད་པར་གྱི་ཚུང་དེ་ཡང་ ས་ཁར་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ལུས་མོ་ས་ཁར་
བཅུགས་ཏེ་ བུས་ཞབས་ཚུལ་གྱིས་ཐོང་རུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་ རྒྱལ་སྲས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་གྱི་
ཚོག་ཚུ་གོ་སྟོན་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་འཁྲུལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རུག། དབང་བཅོང་
གིས་ཐོག་ལས་འཛིན་བཟུང་འབད་མི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡང་ ལོག་སྟེ་ར་རྒྱལ་སྲས་ལུ་བཅི་སྟོན་དེ་ དེ་
ལས་ཚུར་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཡུན་བརྟན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་གནས་རུག།

རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མི་བྱི་ཤི་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ནང་། ཡུན་རིང་མ་འབད་མ་འཚོལ་བེར་མི་འདི་གིས་
གཞན་ལུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་འཁོན་ལུ་མ་བཟུང་བེར་བའི་དོན་དག་དང་། ལྷ་རྟག་རྟོབ་མ་
འབད་བེར་མི་འདི་གིས་ འཚམ་མཐུན་པའི་དག་སྤང་ འབད་ཡོང་བཅའ་ཡོང་མེད་པར་ མེད་པ་
མ་བཏང་བེར་བའི་དོན་དག་སྟོན་མ་ཨིན་མས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་ཚུལ།

ཁོང་ཁྲོ་གིས་ ཁོང་ཁྲོ་སྤང་མི་ཚུགས། འཁོན་འཛིན་སྤངས་པ་ཅིན་རྒྱང་མ་ཅིག་ ཁོང་ཁྲོ་ཞི་
ཚུགས་ཟེར་བའི་དོན་དག་རྟོན་མ་ཨིན་མས།

དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ནང་བཞུགས་མི་འཕྱུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ཨ་ཉག་ར་ཡང་དག་པའི་
ཚོས་གྱི་གཞི་རྟེན་ གོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤང་འདི་ལུ་ཆ་བཞགས་སྟེ་ སེམས་ཁར་བཀལ་དགོ།

དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ནང་བཞུགས་མི་འཕྱུས་མི་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ མི་སེར་སྤྱིར་
བཏང་ཚུ་གིས་འབད་བུང་ བསྐྱབ་བྱའི་བརྩུད་དོན་འདི་ལུ་ཆ་བཞགས་སྟེ་ ཨ་ཉག་རང་ལག་ལན་
འཐབ་དགོ།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས།

༡་ གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་ཅིག་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་ ནང་རྟོག་ཕྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གི་ངང་ལུ་གནས་དགོས་པའི་ ལཱ་འགན་ཚུ་ག་ར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛེད་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྡེ་འདི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ཡང་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ནི་ཨིན།

དེ་སྡེ་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཉེ་འགྲོམ་ད་ བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་རྒྱབ་མི་ཡང་ མི་མང་སུ་མང་སུ་འཛོན་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ གཉི་སྤྲུག་གི་དགའི་ཚོགས་དེ་ཚུ་ཡང་ རིམ་གྱིས་མར་ཞེ་སྤེ་ རང་རྒྱུད་ལུ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་ དད་པ་དང་ རྫོང་བའི་རྩོལ་ས་ཤུགས་རྒྱས་ཚུགས་ནི་ཨིན།

བདུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འདོད་ཆགས་དང་ རྫོངས་པ་དང་ དམག་འབྲུག་འཐབ་འཛིངས་གོ་མཚོན་དང་ལག་པ་དམར་པ་འདི་ཚུ་གིས་གང་བའི་ཁར་ སྤྲུག་དོག་དང་ ངན་སེམས་ ཞེ་སྤང་ གྲེམ་ཟེ་ ཅང་ཚོལ་ རོ་སྤྱང་ རྩ་གསང་དང་ ཁ་བཏང་ནིའི་ལཱ་ལན་ཚུ་གིས་ རྣམ་རྣམ་གང་སྤེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྤོབ་ཨིན།

ད་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་བདུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཤེས་རབ་གྱི་འོད་ཤར། བྱམས་པ་དང་ བརྟེན་པའི་ཆར་པ་བསེལ་དང་ལྷན་ཉེག་ཉོ་འབབ། དད་པའི་རྩ་བ་བཅུགས། དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་མེ་རྟོག་གི་དྲི་བཟང་ ག་ར་ལུ་བྱབ་ཚུགས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ལས་འབདན་ བདུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་གྱུར་ཚུགས་པ་ཨིན།

རྒྱང་དོད་འཇམ་ལུ་གྱུར་ཉེ་ མེ་རྟོག་གི་རྒྱབ་རུང་ཚུ་འཛོང་པའི་སྐབས་ལུ་ སོ་ཁའི་དུས་ཤར་བའི་རྟོགས་སྟོན་དོ་བཟུམ་སྡེ་ མི་ཅིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ས་ལུ་རྫོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཤིང་དང་ རི་ལྗང་ཚུ་ཡང་ གཞན་ཅིག་གསར་པ་འབད་སྦྱེ་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་མ་ཨིན།

མི་གི་སེམས་རྒྱུད་ རྣམ་པར་དག་སོང་བ་ཅིན་ དེའི་མཐའ་འཁོར་དེ་ཚུ་ཡང་ ག་ར་རྣམ་པར་དག་སྦྱེ་འགྲོམ་ཨིན།

༥་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་ཆ་དེ་ནང་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་ ག་ར་སེམས་རྒྱུད་གཙང་ཞིང་ཞི་བ་འབད་འོངམ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཐུགས་ངལ་ནི་མེད་པའི་བཅེ་བ་གིས་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ཕན་བདེ་རྒྱབ་གནང་ནི་འདི་གིས་ དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པའི་འོད་སྣང་གིས་ སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཚུ་ག་ར་དག་བཅུག་ནི་ འདི་གིས་ཨིན།

སེམས་རྒྱུད་དྲི་མ་དག་ཅིང་ གཙང་མ་འདི་ མགྲོགས་པ་རང་ཟབ་མོའི་སེམས་ལུ་གུར་ནི་ དང་། སེམས་འདི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དོ་མཉམ་པའི་ཁར། སེམས་འདི་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་ནི་ ལུ་དགའ་ནི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ནི་ལུ་དགའ་ནི། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་འབད་ཚུལ་ཞེ་བ། ཞི་ བའི་སེམས་དང་ ཤེས་རབ་གྱི་སེམས། ལྷིང་རྗེ་ཆེ་བའི་སེམས་འདི་གིས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱི་སློལ་ས་ བྱང་རྒྱབ་གྱི་ལམ་ལུ་འདྲེན་དོ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སངས་ རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་གི་ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོ་བཅས་སྟོན་པའི་བྱིམ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་ ཏེ་ཡོད་པའི་ ཞིང་ཁམས་ལུ་བརྒྱུར་ཚུགས་པ་མ་ཚད། མི་སྡེའི་ཕྱོགས་རིས་སྟེ་སྟེ་ སྤྱུག་བཟུལ་གྱིས་ གཞོན་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ དེ་ཡང་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤྱོད་མཆེད་གྱི་ རྩ་ཚོགས་ཅིག་ལུ་བརྒྱུར་ཚུགས།

གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ག་ནི་བ་ལེགས་ཤོམ་དང་ རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་འོར་བུ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ ཅུང་ ཁྲག་གིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་མི་བཏུབ། གནས་པོ་གི་ སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ བྱིམ་རྒྱུང་གུ་རོ་འཁོགས་ ཅིག་ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ལུ་གུར་ཚུགས་པ་ཨིན།

མི་ལུ་དྲོད་ཅིག་གི་སེམས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་གུ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་ལུ་དྲོད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་འདི་གིས་ ཤ་ཁྲག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ མཆེད་གཞན་ཚུ་ཡང་ དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལུ་འཐེན་ཚུགས། སངས་རྒྱལ་ལུ་དམིགས་པའི་དད་པ་ འདི་ དང་པ་མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལུ་བསྐྱེད། དེ་གིས་ནང་མི་བཟུང་ཚང་ལུ་སྟེལ། དེ་ལས་གྲོང་གསེབ་ དང་། དེ་ལས་ཁྲོམ་སྟེ། དེ་ལས་གྲོང་བྱུང། དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མཐར་ཐུག་འདམ་སྤིང་གི་ འཛིག་རྟེན་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་ཁྱབ་ཚུགས་པ་འགྲོ་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་ལྷ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ནི་གི་སྟུག་བསམ་གྱི་སྟོབས་དང་། དང་འདུན་གྱི་སྟོབས་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་ནོ།

༣་ རྟོགས་ཅིག་ཁ་ཐུག་ལས་བསྟ་བ་ཅིན་ འཇིག་རྟེན་འདི་འདོད་ཆགས་དང་ དྲང་བདེན་མེད་པར་ དམར་བསད་ཁྲག་སྦྱར་གྱིས་གང་བའི་སྤིང་འདི་ བདུད་གྱི་གནས་བརྒྱུ་མཐོང་མ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ མི་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་སློབ་གཏང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ཁྲག་གི་རྒྱན་ཨོམ་ལུ་བསྐྱར། འདོད་ཆགས་འདི་སྤིང་རྗེ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ བདུད་གྱི་སྤིང་འདི་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་བསྐྱར་ཚུགས་པ་ཡིན།

མཐའ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ ལུང་མ་གིས་དཔོག་སྟེ་ཕྱི་ཁར་འབོ་བ་ཅིན་ རྣམ་ཡང་འབོ་མ་ཚར་བའི་གནས་སྤངས་ཅིག་ཡིན་མ་བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ འདི་བརྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷགས་སློམ་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་ མི་ཚོ་ལས་མི་ཚོ་བཅས་ཏེ་གོར་ས་ཅིག་ཅུང་ འབད་བཅོན་སློམ་གྱི་ཐོག་ལས་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་ནི་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་པ་ཁ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ས་ཆ་དེ་ནང་ལུ་ འདོད་ཆགས་མེད། ཞེ་སྤང་མེད། གཏི་ལྷག་མེད། ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྤང་དང་ སྤིང་རྗེའི་ཆར་པ་གི་བསེལ་ཆབ་རྐྱེད་མ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ཡིན།

ས་ཆ་དེ་ ཞི་བའི་ས་ཡིན་མ་ལས་ དེ་གིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན་དང་ ལུ་སྟུག་ཉམས་ཐག་ཅན་དང་ ལུག་ཟེར་གྱིས་གཞོན་པའི་མི་ཚུ་གི་སྐྱབས་གནས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཇིག་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ལཱ་གིས་ཐང་ཆད་པའི་མི་ཚུ་ ངལ་འཚོ་སའི་གནས་ཅིག་ཡང་ཡིན།

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ལུ་ ཚད་མེད་གྱི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ་ ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནི་ཡིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་དེ་ཚུ་ནང་ལུ་སྐྱེ་མི་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་པའི་སྤིང་ལུ་ རྟོག་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བརྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ མེ་རྟོག་ཚུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་བཟང་ ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ཁྱབ་ཚུགས་པ་པའི་ཁར། བྱ་ཚུ་ཡང་ དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་སྤང་སྤང་དུ་ལེན་ནི་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་འཐོབ་བྱ་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་ནོ།

༤. མ་གཞི་དེ་བཟུམ་གྱི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ ངལ་འཚོ་སའི་གནས་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ མི་
སྐྱོད་ངན་དེ་ཚུ་ལུ་ག་དག་འཕ་སྐྱོད་ཚུགས་པའི་གནས་ཅིག་མེན། ཞིང་དེ་ནང་གི་དྲི་བཟང་དང་
ལྷན་པའི་མེ་ཉོག་གི་སྤངས་ཤོང་དེ་ཚུ་ བག་མེད་སྐྱོད་ཉལ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་མེན་པར་ བྱང་ཚུབ་
གྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་པའི་མི་ཚུ་གི་ ངལ་འཚོ་ས་དང་། རྩོམ་སྟོབས་གྱི་ཚོལ་བསྐྱོད་དེ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱོད་
པ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྐྱོད་སའི་དོན་ལུ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འདི་ བཀ་ཡང་ཟད་ནི་མེད་མི་ཅིག་ཨིན། དུས་ཇི་སྲིད་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གནས་ཏེ་ སོ་སའི་འདོད་པ་དང་ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པའི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡོད་རིང་གི་བར་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཚུ་ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་ རང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་རང་ ཏེ་མ་རང་འོང་སའི་
འཁོར་བའི་གནས་དེ་ཚུ་ནང་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་
འཕྲིན་ལས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུགས་པ་ཨིན།

དཀར་མེ་རྒྱུ་གྱི་ཅིག་གི་མེ་གིས་ དཀར་མེ་གཞན་ཚུ་གི་མེ་སྤར་ཏེ་ དཀར་མེ་གཞན་ག་ར་
ལུ་འབྲུབ་ཚུགས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་བརྟེན་པའི་སྤོང་རྗེའི་འོད་དེ་ཡང་ སེམས་རྒྱུད་
གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྲུབ་སྟེ་འགྲོ་མ་ཨིན།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལུ་འབྲུངས་པའི་སྤོང་རྗེ་ལུ་ དེས་ཤེས་ཐོབ་
སྟེ་ རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ དུས་
ཨ་རྟག་ར་གཟེ་བྱིན་ཆེ་ཉོག་ཏེ་སྟེ་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དེ་ སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་
བ་རྒྱུད་དེ་ གཞན་ལུ་སྟོན་གནང་མ་ཨིན་ནོ། །

གྲངས་སྒྲུ་མ།

དག་སྐོང་ཚུ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ སྐྱེང་རྗེའི་དབང་གིས་ ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་
བ་ཚུ་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ མཚོ་ཞིང་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པའི་སྐྱེས་བུ་ལུ་དོན་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ག་སྐོང་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ཨིན་ཅོ།

དག་སྐོང་ཚུ། འཛིག་སྐྱེང་འདི་ནང་ལུ་ སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་པ་ཐོབ་ནི་
ལུ་ལྷ་ཁག་ཨིན། དེ་ག་གི་སྐྱེལ་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་པ་ཨིན་ཅོ།

དག་སྐོང་ཚུ། འཛིག་སྐྱེང་འདི་ནང་ལུ་ མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་
འདི་རང་ཐོབ་དགའ། དེ་ག་སྐོང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ།

དག་སྐོང་ཚུ། མི་ག་ར་གིས་ སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལྷ་དང་ལས་འདས་སོང་མ་ད་
སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ག་སྐོང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ།

དག་སྐོང་ཚུ། འཛིག་སྐྱེང་འདི་ནང་ལུ་ སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ མཚོག་
བུ་ལྷུ་པ་ འགྲན་ཟླ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཨིན། དེ་ག་སྐོང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ།

དག་སྐོང་ཚུ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་པ་ནི་ ཡང་དག་པའི་མིག་ཏོ་དང་ ཡང་
དག་པའི་འོད་དང་ ཡང་དག་པའི་འོད་ཟེར་ཨིན། དེ་ག་སྐོང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ། །

(གྲངས་སྒྲུ་མ་ ༡-༡༣ ལས)

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་འདིའི་ཁྱེད་ལ་གཏུགས་སུ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།

ལྷན་ཚུ་ ལེན་དང་པ།	ཤོག་	ཡིག་	སངས་ཀུན་གསལ་ས།	
ཀ	2	1	མདོ་རྣམ་ཚུགས།	
	4	16	གངས་ལྷ་མ། 3-32 བདེ་འཕྲེང་གི་མདོ།	
	5	3	དབུས་ཀྱི་སྡེ་ 3-25 འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་མདོ།	
	5	13	མདོ་རྣམ་ཚུགས།	
	6	5	དབུས་ཀྱི་སྡེ། 1-24 བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུའི་མདོ།	
	6	10	མདོ་རྣམ་ཚུགས།	
	6	18	མདོ་མི་ཟད་པ་ 3-2 བསམ་གཏན་གྱི་མདོ།	
	7	1	མདོ་རྣམ་ཚུགས།	
	7	13	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་མདོ། 7	
	8	11	ཆེན་པོའི་མདོ། 75 ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།	
	ཁ	10	1	ཆེན་པོའི་མདོ། 75 ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		10	17	ཟུང་འདས་ཀྱི་མདོ།
		12	16	ཟུང་འདས་ཀྱི་མདོ།
12		22	ཆེན་པོའི་མདོ། 75 ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།	
ལེན་གཉིས་པ།				
ཀ	14	1	འོད་དཔག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཇི་མ་མེད་པར་ གཤགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།	
	14	5	དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ།	
	14	9	ཇི་མ་མེད་པར་གཤགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཟུ་ངན་ ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།	
	15	1	དམ་ཚོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ། 76	

ཕྱི་ཚེན་	ཤོག་	ཡིག་	ལུངས་གཏུགས་ས།
	15	15	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་རབས། ལེམས་ཀྱིས་བརྟག་པའི་མདོ།
	15	22	ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
ཁ	18	1	དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 3
	19	1	དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 4
	20	12	དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 5
ག	22	1	དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 76

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཀ	25	1	མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། 4
	26	4	ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	26	10	མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ།
	26	17	གསེར་འདོད་དམ་པའི་མདོ། 3
ཁ	29	1	མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ།
	29	8	མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། 39 རྩོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ།
	29	12	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ་བསྐྱུས་པ།
	29	17	མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ།
	30	1	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ། 34-4
	30	6	ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
ག	32	1	དབུས་ཀྱི་སྤེ། 1-17 མཚུ་ས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མདོ།
	32	21	ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	33	10	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	33	19	མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། 32
	34	8	དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 24
	34	11	ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	34	21	དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 2
	35	3	དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 3

མྲེ་ཚན་ འོག་ ཡིག་ ལུངས་གཏུགས་ས།

དམ་པའི་ཚོས།

ལེའུ་དང་པ།

ཀ	38	1	འདུལ་བ། ཚེན་པོའི་མདོ། ༡-༤ དང་། ཡང་དག་པར་འདུལ་པའི་སྒྲེ། ༥༤-༡༡-༡༢ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མདོ།
	39	9	དེ་ཉམས་བྱུང་བ། ༡༠༩
	39	19	དབུས་ཀྱི་སྒྲེ། ༢ ཟག་མེད་ཀྱི་མདོ།
	40	3	མདོ་སྒྲེ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ༡༤
	40	14	དཔལ་སྲེང་སེང་གོ་ང་རོའི་མདོ།
ག	43	1	མདོ་སྒྲེ་པལ་པོ་ཚེ། ༢༢ ས་བཅུའི་མདོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཀ	46	1	དབུས་ཀྱི་སྒྲེ། ༤-༩༥ བདེན་པ་རྒྱུང་ལུའི་མདོ།
	48	1	གངས་ལྗང་མ། ༥-༤༩ རྒྱལ་པོ་ལྷན་ནའི་མདོ།
	48	11	གངས་ལྗང་མ། ༤-༡༤༥ དག་སྐྱོང་གི་མདོ།
	48	17	གངས་ལྗང་མ། ༩-༡༩༤ ཉེ་བར་ལེན་པའི་མདོ།
ཁ	49	1	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	49	4	མདོ་སྒྲེ་པལ་པོ་ཚེ། ༢
	49	12	མདོ་སྒྲེ་པལ་པོ་ཚེ། ༡༤
	50	5	མདོ་སྒྲེ་པལ་པོ་ཚེ། ༢༢ ས་བཅུའི་མདོ།
	50	12	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	50	17	གངས་ལྗང་མ། ༤-༡༤༤ ལམ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་མདོ།
	50	21	ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ། ༡ ༢ ༡༧ ༡༨
	51	9	ཡང་དག་པར་འདུལ་པའི་མདོ། ༢-༡-༤ ཀླ་མ་ད་ཀྱི་མདོ།
ག	52	1	མདོ་སྒྲེ་པལ་པོ་ཚེ། ༡༤
	52	7	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	53	1	དབུས་ཀྱི་སྒྲེ། ༩-༢༢ རྒྱལ་གྱི་དཔེའི་མདོ།
	53	16	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།

ཕྱི་ཚེན་	ཤོག་	ཡིག་	ཁྲུངས་གཏུགས་ས།
ང	53	21	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	56	1	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ། ༡-༤
	56	13	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	56	18	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༣༥-༢༠༠ ཤིང་ཕུང་གི་མདོ།
	57	4	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ།
	57	16	དབུས་ཀྱི་སྡེ། ༡-༡༤ སྤང་ཚིག་འདུའི་མདོ།
	58	5	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	58	18	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ།
	59	12	དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
	61	6	མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༣༤ སྤང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ།
61	15	ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ།	

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཀ	63	1	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ། ༡-༥
	63	14	འདུལ་བ། རྒྱང་འདུའི་སྡེ། ༥-༢༡
ཁ	64	1	དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ།
	68	1	དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ།
	69	11	ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	69	17	དམ་ཚེས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ། ༡ དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ།
	70	8	མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༣༢
	70	12	ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	70	16	ཚངས་པའི་དྲ་བའི་མདོ།
	71	4	ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	72	1	ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཀ	76	1	དཔལ་སྤེང་སེང་གེ་ང་རོའི་མདོ།
---	----	---	-----------------------------

ཕྱི་ཚེན་	ཤོག་	ཡིག་	ཟུངས་གཏུགས་ས།
	77	4	གངས་ལྷ་མ། ༢-༡༡
	77	7	དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༧
	77	12	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤྱི།
	77	19	གངས་ལྷ་མ། ༣-༥༥ ཟུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་མདོ།
	78	7	གངས་ལྷ་མ། ༣-༣༤ ཨལ་བ་ཀའི་མདོ།
	78	20	ཤིང་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ།
	79	1	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤྱི། ༡-༥ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་མདོ།
	79	5	དབུས་ཀྱི་སྤྱི། ༢-༡༤ རྒྱལ་བཟུངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུང་བའི་མདོ།
	79	19	ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	80	16	དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༢༤
ཁ	82	1	དབུས་ཀྱི་སྤྱི། ༥-༥༧ ཀུན་རའི་མདོ།
	82	15	གངས་ལྷ་མ། ༣-༡༣༠
	83	1	གངས་ལྷ་མ། ༣-༡༡༣
ག	84	1	དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༡༠༠
	84	13	སྤྱིས་རབས་ཀྱི་མདོ།
	85	6	ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	86	9	གངས་ལྷ་མ། ༣-༥༢
	86	21	གངས་ལྷ་མ། ༣-༣༥ ལྷའི་སྤྱི་ཀྱི་མདོ།
	87	18	གནས་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏམ།
ང	89	1	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་མདོ། བམ་པོ་ ༢
ལེའུ་ལྷ་པ།			
ཀ	94	1	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ། བམ་པོ་ ༡
	96	22	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ། བམ་པོ་ ༢༡
	98	3	འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏམ་གྱི་མདོ།
ཁ	101	1	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ། བསྐྱེད་པ།

ཕྱི་ཚུན་	ཤོག་	ཡིག་	ཁྲུངས་གཏུགས་ས།
			ཉམས་སྲུ་ལེན་ཐངས།
ལེན་དང་བ།			
ཀ	106	1	དབུས་ཀྱི་སྤེ། ༡ ཟག་མེད་ཀྱི་མདོ།
	107	13	བུས་ཀྱི་སྤེ། ༣-༢༥ འཕགས་པ་ཡོངས་སྲུ་འཚོལ་བའི་མདོ།
	108	1	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ། ༣༥-༢༠༥ ཅ་བ་ནའི་མདོ།
	108	19	སྤེ་མཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༤༡-༨
	110	20	དབུས་ཀྱི་སྤེ། ༡-༡༩ རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤེ།
	111	10	ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་དོན་གྱི་གཞི།
ཁ	113	1	གངས་ལྗང་མ། ༣-༡༡༧
	113	12	དབུས་ཀྱི་སྤེ། ༣-༢༡ ལོག་ལེ་ལྷ་བུའི་མདོ།
	116	1	དབུས་ཀྱི་སྤེ། ༣-༢༣ ལྷ་མ་ལྷེ་ཀའི་མདོ།
	117	3	སྤྱེས་རབས་བཅ་པོ་༡-༤༩༧ ལྷ་ཏུག་འི་སྤྱེས་རབས།
	119	20	སྤེ་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༩
	120	1	སྤེ་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༡༡
	120	15	སྤེ་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༡༣
	121	16	གངས་ལྗང་མ། ༡-༤ ལེམས་མཉམ་པའི་མདོ།
ག	123	1	ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་མདོ།
	127	3	རྒྱང་གཏམ་བརྒྱའི་མདོ།
	129	13	ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཏན་ལ་པབ་པའི་བཞུན་བཅོས།
	130	15	ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	131	7	ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་མདོ།
ལེན་གཉིས་བ།			
ཀ	135	1	དབུས་ཀྱི་སྤེ། ༧-༥༣ མ་ལུག་ཚུང་བུའི་མདོ།
	136	20	དབུས་ཀྱི་སྤེ། ༣-༢༩ ལྷ་ང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་མདོ།
	138	1	རྒྱ་མ་ལྷ་མཛོས་ཀྱི་མདོ།

ཕྱི་ཚེན་	ཤོག་	ཡིག་	ལྷངས་གཏུགས་ས།
		138	9 གནས་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏུམ།
		139	20 དབུས་ཀྱི་སྤེ། 3-25 སྐང་པོ་ཆེ་རྐང་བ་ལྟ་བུའི་མདོ།
		140	8 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		140	19 རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པའི་མདོ།
		141	18 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		143	7 ཤེར་ཕྱིན་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལཱ་པའི་མདོ།
		144	11 མདོ་སྤེ་པལ་པོ་ཆེ། 35 སྤོང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ།
ཁ		146	1 གངས་སྐྱ་མ། 3-11
		146	19 གངས་སྐྱ་མ། 3-17
		147	1 གངས་སྐྱ་མ། 3-12
		147	13 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ། བམ་པོ་ 2།
		148	7 དབུས་ཀྱི་སྤེ། 75-76 བདེན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ།
		149	9 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ། བམ་པོ་ 2།
		149	19 གངས་སྐྱ་མ། 4-75 བྱིས་པའི་མདོ།
		150	1 མདོ་སྤེ་པལ་པོ་ཆེ། 6
		150	16 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		151	3 ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་གྱི་མདོ།
		151	14 གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ། 26
		152	1 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		152	18 གནས་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏུམ།
		153	7 རློས་རབས། 44 མཚོན་ཆ་ལཱའི་མདོ།
		154	9 དེ་ལྟར་བྱུང་བ། 38 དང་ 40
		154	14 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		154	18 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		155	1 གངས་སྐྱ་མ། 4-72
		155	6 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ།
		155	18 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ།

ཕྱི་ཚེན་	ཤོག་	ཡིག་	ལུངས་གཏུགས་ས།
ག	157	1	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༥༥-༥༧ དང་ ༥༧ མིང་ཚེན་ གྱི་མདོ།
	157	15	གངས་ལྷ་མ། ༥-༣༢ ལྷ་རྩེའི་མདོ།
	158	3	དྲི་མ་མེད་པར་གཤགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
	158	13	དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ།
	158	18	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ། བམ་པོ་ ༥༧
	159	4	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༧-༩-༩
	159	11	མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༣༣
	159	22	མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༥༩
	160	8	གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ། ༩
	160	15	འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་མདོ།
	160	18	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ།
	160	23	ལྷ་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོའི་མདོ།
	161	15	དབུས་ཀྱི་སྡེ། ༡-༧༩ སེམས་ཀྱི་དམ་མའི་མདོ།
	162	5	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ། བམ་པོ་ ༥༧
ང	163	1	ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་བཅད་པ།
	169	20	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༧-༩-༩
	170	10	གངས་ལྷ་མ།
	170	13	ལྷ་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོའི་མདོ།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན།

ལེའུ་དང་པ།			
ཀ	172	1	དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༡༠༠ དང་། དབུས་ཀྱི་སྡེ། ༧-༣ ཚོས་བརྒྱུད་ པའི་མདོ།
	172	7	དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༧༩
	172	14	འདུལ་བ། ཚེན་པོའི་སྡེ། ༧-༣༠

ཕྱི་ཚེན་	ཤོག་	ཡིག་	ཁུངས་གཏུགས་ས།
		173	12 དབུས་ཀྱི་སྤྱོད། ༤-39 ར་ཆེན་གྲོང་གི་མདོ།
		174	13 དབུས་ཀྱི་སྤྱོད། ༤-༤༠ ར་ཆུང་གྲོང་གི་མདོ།
		175	8 དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོའི་མདོ། 10
		175	12 དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོའི་མདོ། 10
		175	20 དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོའི་མདོ། 14
ཁ		177	1 ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤྱོད། 44-47 མིང་ཆེན་གྱི་མདོ།
		177	11 གངས་ལྗང་མ། 3-14
		177	16 ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤྱོད། 44-47 མིང་ཆེན་གྱི་མདོ།
		177	20 ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤྱོད། 44-46 རྒྱུ་ལམ་གྱི་མདོ།
		178	3 མདོ་སྤྱོད་པལ་པོ་ཆེ། 22
		179	9 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		181	15 མདོ་སྤྱོད་པལ་པོ་ཆེ། 11
		183	18 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		184	11 མདོ་སྤྱོད་པལ་པོ་ཆེ། 27
		185	4 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
ག		186	1 ཆེན་པོའི་སྤྱོད། 37 ཅེ་སྤྱང་ལ་གདམས་པའི་མདོ།
		190	18 གངས་ལྗང་མ། 2-4 ལེ་ལོ་ལས་འདས་པའི་མདོ།
		191	5 གངས་ལྗང་མ། 3-37
		191	13 ལྷོ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ༤7
		193	3 ཆེན་པོའི་སྤྱོད། 37 ཅེ་སྤྱང་ལ་གདམས་པའི་མདོ།
		193	12 ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ། དོན་གྱི་གཏམ། 7
		194	16 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
		195	7 ལེ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ལེ་ལོ་ལས་འདས་པ་

ག	197	1	ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	198	12	གངས་ལྗང་མ། 3-77 ལེ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཕྱི་ཚེན་	ཤོག་	ཡིག་	ཁྲུངས་གཏུགས་ས།
	200	1	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ།
	200	14	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤེ། ༡༠-༡ དང་ ༩
	200	22	ཆེན་པོའི་སྤེ། ༡༥ ཟ෍་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	201	22	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤེ། ༡༠-༡ དང་ ༩
ཁ	205	1	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤེ།
	205	17	རྒྱུང་ལྷོའི་མདོ།
	206	1	དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
	207	3	ཟ෍་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	207	18	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ་བསྐྱུས་པ།
	208	1	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ།
	208	14	དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།

ལྷན་ཐབས།

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་འབས་མདོར་བསྟུན།

རྒྱ་གར་ལས་ཇ་སྟོན་ལུ་བྱུང་ཚུལ།

༡ རྒྱ་གར།

འགོ་བཅའི་ཚོས་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ལྷན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་འབས་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཕྱོགས་ལུ་ ཨ་ཤེ་ཡའི་འོད་ཆེན་ ཟེར་མི་འདི་ཤར་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ཨིན། འདི་ལུ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་སྤྱང་གི་གཏེར་ཆེན་བརྗོད་བའི་དུས་སྐབས་ཟེར་ཡང་སྐབ་ཚོག་ །དེ་གིས་ ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་འབས་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་འགོ་བརྒྱུད་ཉེ་ དུས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ འགོ་བཅའི་གི་བསམ་པའི་གནས་ཚུང་ བོང་ལས་བོང་དུ་འཕེལ་བཅུག་སྟེ་ཡོད།

སངས་རྒྱལ་གོ་ཉེ་མ། ཡུལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། ཤུག་འདི་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ ལྷ་ན་ཚུང་གའི་བསྐྱང་ལས་ བྱིས་ལས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱ་གར་གྱི་གཡུལ་མ་རྣམས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བཅེ་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་གི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལུ་པའི་བྱིད་ཀ་འདི་ཅིག་ལུ་ བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དབང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ལུ་ །དེ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་ དགོངས་པ་ལྷ་འན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་ན་ ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷའི་རིང་ལུ་ ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱུན་མ་ཅད་པར་བསྐྱར་གནང་མ་ལས་ རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ བོང་བྱིར་མང་འབས་ཅིག་ནང་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་བྱུང་བྱུང་ལུ།

དེ་ལས་ མོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་འབས་གསུམ་པ་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་འན་མེད་ (སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོའི་གོང་ལོ་ ༢༥༤-༢༥༥) ཀྱིས་ སངས་རྒྱལ་གོ་ཉེ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁྲོན་ག་ར་ནང་བྱུང་མ་ཚོད་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ལུ་ཡང་ སྤེལ་གནང་བྱུག།

མོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་འབས་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུག་གཅིག་ལུ་བཟོ་མི་དང་པ་ཨིན་མས། རྒྱལ་བརྒྱུད་དེའི་རྒྱལ་ཐོག་དང་པ་རྒྱ་བ་ཕྱས་པ་(སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོའི་གོང་ལོ་ ༣༧-༢༧༩) གིས་ ཤར་བེང་གོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ ལུབ་ཉིན་དུ་ཀུ་ཤ་ཟེར་མིའི་རི་བརྒྱུད་ཚོན་ཚོད་དང་ བྱང་ཉི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད་ལས་ ལྷོ་རྟེན་རྣམས་ལའི་རི་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ཉེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་ལུ་དབང་བརྒྱུར་བྱུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་མེད་ཀྱིས་ ཀ་ལི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཚུགས་གཞན་ཡང་མང་རབས་ཅིག་
དབང་ལུ་བསྐྱེ་སྤོ་ཚུགས་བྱེ་ཐང་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་རུག །

རྒྱལ་པོ་འདི་ ཁོར་གདུམ་ཆེ་དྲགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ མཚན་ཡང་ཚན་ཏེ་མོ་ག་ཟེར་
གདུམ་པོ་ལྷ་པོ་མེད་ཟེར་བྱུ་རུག ། ཨིན་ཅུང་ ཀ་ལི་ལྷ་འི་དམག་འབྲུགས་སྐབས་ མི་བསང་པའི་
ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་གཟེགས་ཞིན་མ་ལས་ དེས་བྱུང་སྤོམ་ལུགས་ལུ་འབྲུངས་ཏེ་ སེས་
རབ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལུ་ལུགས་རུག །དེ་ལས་ འོག་ལུ་
བཤད་མི་མཛད་ལུ་སྤོམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པར་བྱུག་བྱུ་རུག །

དེ་ཡང་ མཛད་ལུ་དང་པ་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་ཀྱིས་ རྩོམ་འབྲུགས་བཅུགས་ཏེ་ བང་
པའི་ཚོས་གཞིར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚུ་ རྩོམ་གཞི་ཆེན་དང་ ལུག་གི་ལོགས་
འཇམ་ཞིང་སྤོམས་མི་ཚུ་ནང་ ཡི་གུ་བཞོ་སྤེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཚུགས་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་སྤེལ་རུག །གཉིས་པར་ ལུག་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཚོས་སྤོམ་མི་
མཁས་པ་ལེ་ཤ་བཏང་སྤེ་ ཐབས་ཤེས་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་རུག །དེ་ཚུ་ནག་
ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ རུག་ཚུགས་ཐག་རིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ མི་རི་ཡ་ ཨི་ཛེ་བྱ་ ཀེ་རེན་ མེ་གེ་རྩོ་
ནི་ཡ་ ཨི་ལེ་རི་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལུ་ ཚོས་སྤོམ་མི་བཏང་སྤེ་ བསྟན་པ་བྱུང་སྤེལ་གནང་
རུག །ལྷག་པར་དུ་ སྤྱི་ལང་ག་ལུ་བཏང་མི་ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཚབ་མ་དོན་དང་ར་གིས་ མཛོས་ཤིང་
ཡིང་ཁར་འོང་བའི་ལང་ག་དེ་པའི་སྤྱིང་ནང་ལུ་ སྤོམ་འཛེབས་དང་ལུན་པའི་ནང་པའི་ཚོས་
སྤོམ་ཏེ་ སྤོམ་ཚུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་དབུ་བསྐྱེས་རུག །

ཁ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དར་ཚུལ།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ ཤར་ཁ་ལུག་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་སྤོམ་གྲགས་སྤོམ་ཡོད་
ཅུང་ སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་གི་དུས་རབས་འཚམས་ཅིག་གི་ལུ་མར་ བསྟན་པ་འདི་རུབ་ཁ་ལུག་
ཞལ་བསྐྱོར་ཏེ་དར་བྱུང་བྱུང་རུག །དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ལོ་གངམ་མ་སོང་བའི་ལུ་
ལས་ ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་འདེ་ཅིག་ཁ་ལས་ བང་པ་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་འདི་ ཤར་ཁ་ལུག་ལུ་དར་བྱུང་བྱུང་རུག །དར་བྱུང་བྱུང་བའི་སྤོམ་ལས་མ་

བཤད་པའི་ཉེ་མ་ རང་པའི་བསྟན་པ་ལུ་འགྱུར་བ་སྒྲོམ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་མི་གི་སྒྲོར་ལས་བཤད་
དགོ་བས། འགྱུར་བ་ཟེར་བུང་ ད་རེས་ནངས་པར་དར་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱབ་སྐྱོར་གསར་བ་ཟེར་ རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བྱུང་བའི་གཞི་རྩར་གནས་
ཏེ་ཡོད་མི་འདི་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད།

ད་ དེ་བརྒྱུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གསར་བ་འདི་ མི་ག་གིས་ ག་དེ་སྤེལ་འགྱུར་བ་གསར་བ་འབད་
བཟོ་ཡི་ག་ཟེར་བ་ཅིན། ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ ཐད་རེག་བར་རེག་འ་ལེ་སྤེལ་ཨིན་ཟེར་ ལྷན་ཚུགས་མི་
ཅིག་མིན་འདུག །ཨིན་ཅུང་ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ར་གིས་ཤེས་མི་འདི་ དང་པར། འགྱུར་བ་འདི་ དེ་
བསྐྱེད་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནང་ལས་ གསར་གཏང་
འབད་འབད་མ་ཅིག་ཨིན་མ་དང་། གཉེས་པར། ལྷོ་ལོ་གོང་གི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་གཉེས་དེ་
ཅིག་གི་གོང་ལས་རང་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབས་གལ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ནི་
འདི་གིས་དང་། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ལུ་རྒྱབ་རྟེན་འབད་མི་ འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་
ལྷ་བ་དེ་ དར་བྱུང་བྱུང་མ་ལས། འདི་གིས་འབད་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ནང་ལུ་ བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན་མས།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་པ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
ཡོད། ད་རེས་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ནང་དང་ཇ་པན་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ནང་གི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་
བྱུང་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ང་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་
ཨིན། དེ་ལུ་ ང་བཅས་ར་དོག་པ་ཟ་དགོས་པ་མེད་པ་ལས་ ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དང་ཕྱག་
ལས་རང་བྱོན་མི་དང་སྤོང་དང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་ཚུ་གིས་འགོ་བ་གཞན་ཚུ་ བྱང་
རྒྱལ་ལུ་བཀོད་འདོད་གྱི་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ དེ་སྐྱབ་ནིའི་ལག་ལེན་ཉམས་སུ་ལེན་
མི་ མང་རབས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་ མཁས་པ་ཚུ་གིས་ ཐེག་ཆེན་ཡང་དག་པར་
གྲུབ་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ རིག་པ་ཡང་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྒྱུས་འཇུག་པ་ཚུ་ཡང་ བཟང་ལྷམ་ལྷམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་འབད་ཐེག་ཆེན་འདི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་རིམ་མང་
རབས་ཅིག་ གསར་ཐེབས་ཡོད་པ་ལས་ རང་པའི་ཆོས་འདི་ལུས་ཤུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཚད་བར་
བྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་གིས་ ཉེ་མ་ཤར་ཁ་ཕྱག་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་སྐྱོར་ལུ་བཟོ་ད་ལུག་གོ།

ག་ དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ།

རྒྱ་ནག་ནང་ལུ་ རྒྱ་པའི་ཚོས་འགོ་ཐོག་དང་པ་རང་ དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ དར་
 ལྷོ་བྱང་བྱང་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱ་པའི་ཚོས་ རྒྱ་གར་ལས་རྒྱ་ནག་ལུ་དར་ལྷོ་བྱང་
 ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཉེ་མ་ དར་ལམ་(སི་ལྷོ་རྟོ་)ཟེར་མི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་འདི་གལ་ཚེ། དར་
 ལམ་འདི་ དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ་བརྒྱུད་དེ་ཤར་སྤོང་ལས་ལུ་བྱུང་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་
 བཟུལ་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱ་ནག་ཉན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་(ཁོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གོང་ ༡༩༥༠-
 ༥༧)གི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་ལམ་དེ་ལྟེ་ལུག། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཉན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ ལུ་བཟོ་གས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཚུ་ནང་ལྷོ་ཡོད་པ་ལས་ ས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ བོར་སྐྱ་ན་ སོག་དེ་ཡ་ན་ ལུ་ཁ་ར་དང་
 བ་ན་པར་ཐེ་ཡ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ དབང་ཚད་ལྷོ་སོང་ལུག། དེ་བཟུང་ ཉེ་མ་སྐབས་ལུ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ ཨེ་ལེས་རྩོན་དར་གྱིས་ཚོང་གི་ལས་སྐོར་ཚུ་ ཡོངས་གྲག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚོང་འབྲེལ་
 ལུགས་སྟེ་བྱང་ཡོད་པའི་ལམ་དེ་ལུ་ དར་ལམ་ཟེར་བཏགས་པ་ཨིན། དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་འགོ་བཅུ་གས་
 ཉེ་ ལོ་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་གི་ལུ་ལས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་ལོ་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ཅིག་གི་གོང་
 ལས་ ཚོང་ལམ་དེ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཚོས་དང་ལམ་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་བ་
 རྒྱ་སྐོར་སྟེ་བྱང་མ་ལས་བཏེན་ ལམ་དེ་ལུ་ནང་ཚོས་དར་པའི་ལམ་ཟེར་ལུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་ རྒྱ་ནག་

རྒྱ་ནག་ནང་ རྒྱ་པའི་ཚོས་དང་ལམ་སྐོར་བྱང་ཚུལ་འདི་ དང་པ་རང་ གསུང་རབས་ཚུ་རྒྱ་
 རྒྱ་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་བཟུན་པ་དར་ལྷོ་བྱང་བྱང་མ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་
 ཡང་ འགྲུར་བ་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྟེ་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འབད་མི་
 གི་མདོ་དེ་ཨིན། འདི་ཡང་ ཡིང་པིང་གི་དུས་སྐབས་ལུ་ ལུ་མར་ཤུར་ཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་
 ཟེར་མི་གི་(སྤྱི་ལོ་ ༥༥-༥༦)སྐབས་ལུ་ ལོ་མུ་བ་ཀ་ས་ཡ་བརྒྱ་ཉང་ག་དང་ གཞན་ཚུ་གིས་འབད་
 རྒྱ་འགྲུར་འབད་མ་ཨིན་མ་སྟེ་བཅུ་མ་ཨིན། ལོ་རྒྱུས་དེ་སྟེ་བཤད་སོལ་ཡོད་རུང་ བདེན་བརྒྱན་ག་
 དེ་སྟེ་ཨིན་ན་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟོ་ནངས་པ་ རྒྱ་གཞུང་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ང་ཨོམ་འདི་རང་
 དུས་རབས་གཉིས་པའི་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་ ༡༩༥༧ གི་བར་ན་ ལུ་ལོ་ཡང་ལུ་མཁས་པ་གི་
 ཀའོ་ཟེར་མི་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབས་རྒྱ་ནག་སྐད་ལུ་བརྒྱུར་ནི་འགོ་བཅུ་གས་ཞིན་མ་

ལས་ བྱང་སྤྱོད་ལས་སྤྱང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ (སྤྱི་ལོ་ 190-192) ཚུན་ཉ་ལམ་ལོ་ངོ་སྤོང་སྤྱོད་གི་རིང་ལུ་
དུས་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུར་བ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཛད་ལུག།

ནང་ཚོས་འགོ་དང་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཕབ་ད་ ནང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་སྤོང་དང་སྐད་བརྒྱུར་འབད་
མི་མང་ཤོས་རང་ དབྱུས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལས་བྱོན་པའི་བཅུན་པ་ཚང་ཚ་ར་ཨིན་
མས། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་ངོ་སྤོང་འབད་མི་ ཨ་ཤི་ཀའོ་ཟེར་མི་འདི་ པར་ཐི་ཡ་ལས་བྱོན་
ལུག། ཀའང་མེད་ཀ་ཡི་ཟེར་མི་འདི་ ས་མར་ཀན་ལས་ དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་ ལོ་ཡང་ལུ་
བྱོན་ཏེ་ བདེ་ཚེན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་ ཚོ་དབག་མེད་ཀྱི་མདོ་ཚུ་ རྒྱ་ནག་སྐད་ལུ་བརྒྱུར་
ལུག། གཞན་ཡང་ ཏུ་ཁ་ར་ལས་བྱོན་མི་ རུ་པ་ཏུ་ཟེར་མི་རྣམ་རལ་འདི་ དུས་རབས་གསུམ་པའི་
མཚུག་ལས་ བཞི་པའི་འགོ་སྤོང་བར་དུ་ ལོ་ཡང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ་རྒྱ་
ནག་སྐད་ལུ་བརྒྱུར་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་རབས་ལྷ་པའི་འགོ་སྤོང་ལུ་ ཀུ་ཅ་ལས་
གཞན་ལུ་འཚོ་བ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་ནག་ལུ་བྱོན་མ་ད་ དེ་བསྐྱེད་རྒྱ་ནག་ལུ་ནང་ཚོས་སྐད་བརྒྱུར་
ལུགས་བཏོན་པའི་བསྐྱེད་ཨིན་པས།

དུས་སྐབས་དེའི་སྐོར་ཆ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱ་ནག་གི་ནང་པའི་ཚོས་འབད་མི་བཅུན་པ་
མང་ཤོས་ཅིག་རྒྱ་གར་ལུ་ ལེགས་སྤྱུར་སྤྱོད་གི་ཁ་སྐད་སྤྱུང་པར་འབྱོན་ནི་འགོ་བཅུགས་
ལུག། ཁོང་ཚུ་གི་ནང་ལས་ དང་པ་རང་ (སྤྱི་ལོ་ 191-192) མཚམས་ཅིག་ནང་པ་ཉིན་ཟེར་མི་
འདི་བྱོན་ལུག། ཁོ་སྤྱི་ལོ་ 191 ལུ་ ཅང་ཨང་ལས་ རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལོ་ 14 གི་ལུ་ལས་ ལོག་
ལྷེ་རྒྱ་ནག་ལུ་བྱོན་ལུག། བཅུན་པ་ཚུ་ལས་སྤོན་གསལ་ཆེ་ཤོས་ ཏུ་ལུན་ཤང་ (192-193) ཟེར་
མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ 193 ལུ་ རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལོ་ 14 བཞུགས་པའི་ལུ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ 194 ལུ་ལོག་
ལྷེ་རྒྱ་ནག་ལུ་སྤོང་ལུག། གཞན་ཡང་ ཨི་ཅིང་ (194-195) ཟེར་མི་འདི་ (དཔེ་དབ་ཨི་ཅིང་
དང་འཛེལ་ནི་མི་འོང་) སྤྱི་ལོ་ 195 ལུ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱ་གར་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ལོ་ 24
བཞུགས་པའི་ལུ་ལས་ ལོག་ལྷེ་ར་མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱ་ནག་ལུ་བྱོན་ལུག།

འགྲུལ་བཞུད་མཛད་མི་བཅུན་པ་དེ་ཚུ་ རང་གི་དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལེགས་སྤྱུར་སྤྱོད་
གི་སྐད་ཡིག་སྤོབ་པར་རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སོ་སོའི་དང་མོས་དང་བརྒྱུན་པའི་ གསུང་རབ་པོ་སྤོ་
མང་རབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་ལུ་གདན་འདྲན་ལུ་ལུག། དེ་ཚུ་རྒྱ་ནག་སྐད་ལུ་ཕབ་ནིའི་འགོ་འདྲན་
འཐབ་སྤོ་ བརྒྱུན་པའི་ལུགས་འགན་ཚུ་བ་རྐང་ལས་བཞེས། ལྷག་པར་དུ་ ཏུ་ལུན་ཚང་ཟེར་མི་
འདི་ ལྷའི་རིག་པ་ལུ་མཁས་ནི་འདི་གིས་ སྐད་བརྒྱུར་གྱི་གནས་ཚད་ གཞན་ལས་མཐོ་བ་ལས་

བརྟེན་ རྒྱ་ནག་ནང་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུར་གྱི་སྐྱོན་གྲགས་མེ་ཤོས་ཅིག་ཚོན་སོང་ལུག། འདྲམ་ཕྱིས་ལུ་ ཉེ་མ་གཞིན་ལུ་ འཚོ་བ་གི་སྐབས་ལུ་བསྐྱར་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུར་རྟིང་དང་། འདྲུན་ཚང་ལས་འགོ་བབྱང་སྟེ་བསྐྱར་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུར་གསར་ཟེར་བའི་ཐ་སྟངས་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།

ལེགས་སྐྱར་སྐྱོད་ལས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་གཟི་བཞག་སྟེ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚུ་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ ཚོས་ལུགས་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ལུགས་སློབ་གྱི་ཤུན་སློམ་འབད་ཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་བའི་ཚོས་འབད་ཐངས་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱ་ནག་གི་མིའི་རིགས་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་དོན་དང་ ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་མངོན་གསལ་མེ་རྟོག་རྟོ་འབད་མཚོང་སར་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་གིས་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་སྲུ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ ཞུགས་སྐྱང་མཚོང་བ་མ་ཚང་ རྒྱལ་ལས་ཐོག་དམན་གྱི་ལུགས་བཞག་སྟེ་ ཐོག་ཚེན་ལུ་དང་མོས་བསྐྱེད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་ བསྐྱར་དའི་ ཟེར་མི་ཚོས་ལུགས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ལས་རྩོན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དར་བྱུང་བྱུང་མ་ད་ བསྐྱར་དའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ ཉ་ཅང་གིས་དར་བྱུང་སློབ་བྱུང་ལུག།

རྒྱལ་མར་ དུས་རབས་དྲུག་པའི་དུས་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་ བསྐྱར་དའི་ཚོས་ལུགས་འདི་དར་བྱུང་གྱི་གནས་ཚུང་ ཚེ་མོ་ལུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ཚོས་ལུགས་དའི་གཏང་རབས་གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་བསྐྱར་དའི་ རྟེན་ཅི་ཨི་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥-༡༩༥༧)གིས་ དག་ཐེར་མཚོང་འདུག། སློབ་དཔོན་འདི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ག་ར་གི་གཙུག་རྒྱན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གིས་མཚོང་པའི་ལམ་སློབ་ནང་ རྒྱ་བའི་ཚོས་ལུ་དུས་ཚོག་གྱི་སློ་ལས་ དབྱེ་བ་ལྡ་དང་། ལྷ་བའི་སློ་ལས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་མཚོང་མི་ཚུ་ དུས་ལུན་རིང་མ་འབད་ རྒྱ་ནག་དང་ཇ་པན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་ འགོ་དོན་སློམ་བྱུང་ལུག།

ལེགས་ཤོམ་འབད་བརྟེན་དབྱུང་འབད་བལྟམ་ད་ རྒྱ་ནག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་མདོ་དེ་ཚུ་ག་ར་ དུས་ཚོག་གྱི་རིམ་པ་དང་ དྲང་ངེས་གྱི་དབྱེ་བ་ལུ་མ་བལྟ་བར་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་སྐད་བསྐྱར་འབད་འབད་མ་ཚང་ཚ་ཚ་ར་ཨིན་མ་འབད་མཚོང་ལུག། མདོ་སྟེ་དེ་ཚུ་ག་ནི་བ་མང་ནི་འདི་གིས་ དེ་ཚུ་གི་ཁྲམས་དང་དྲང་ངེས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་སློམ་བྱུང་ལུག། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་བསྐྱང་ རྒྱ་བའི་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ཡིད་ཚེས་གྱི་ཐོག་ལས་དང་མཁས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གོ་ལུགས་དང་བསྐྱར་ཉེ་ ཆ་བཞག་དོ་ཡོན་པ་ཨིན་པས། འདི་གིས་

འབད་ མདོ་ལྗེ་དེ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ད་ དང་པ་རང་ རྒྱ་ནག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ འདྲོད་ ཚུལ་གྱི་སྣོད་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ལུག་ཏེ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ མཁས་པ་ཅི་ཡི་གིས་དབྱེ་ཞིབ་ མཛོད་མི་ཚུ་ མཚོག་གྱུར་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མི་ལེ་ཤ་བྱུང་ལུག་ ཨིན་རུང་ ད་ རེས་ནངས་པ་གི་ རང་ཚོས་ཞིབ་འཚོལ་ལཱ་གི་མཚོང་སྤང་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཁྱབ་ཤུགས་ཆེ་པའི་ ཚོས་ལུགས་དེ་ཡང་ ཉམས་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་མཚོང་མ་ཨིན་མས།

རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་ རང་པའི་ཚོས་བྱུང་མི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ མཚུག་རང་རྩོམ་གྱི་ཚོས་ ལུགས་འདི་བྱུང་ལུག་ ཏེའི་ལམ་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཅིག་ལས་ཕྱོམ་མི་ ཚོས་པ་ཤ་མ་ན་ ཡང་ན་ བོ་རྟེ་རྣམ་རྟེ་བྱང་ཚུབ་ཚོས་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥) ཟེར་མི་གིས་འགོ་བཙུགས་ བཙུགས་པ་ཨིན་མས། ཁོ་གིས་ས་བོན་བཏབ་མི་ཚོས་ཀྱི་སོན་དེ་ རྒྱལ་ལས་ཚོས་ལུགས་དེའི་ གདན་རབས་དུག་པ་ ཏུ་ཡི་ནང་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦-༡༩༥༧) གི་སྐབས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་མི་ཏོག་རྒྱས་ཚུགས་ ལུག་ ཏེ་གི་རྒྱལ་མར་ ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཚུག་ལས་ རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ དཔོན་མཁས་པ་མངས་རབས་ཅིག་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོས་སྤབ་པར་བཏང་སྟེ་ ཏུས་རབས་ལེ་ ཤ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་རྩོམ་ཚོས་ལུགས་འདི་ དར་ཁྱབ་སྒྲོམ་འབད་བྱུང་ལུག།

འ་མེ་འབད་མ་ད་ རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ རང་པའི་ཚོས་ལུ་དོ་སྤང་དང་བསམ་ ཚུལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་མས། དེ་འབད་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ རྩ་བ་རང་ནང་པའི་ཚོས་ འདི་ལུ་ རྒྱ་ནག་གི་གཤིས་ལུགས་གང་མང་འདྲེས་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་མ་ གཏོགས་ རྒྱ་མཚན་གཞན་མིན་འདུག་ ཏེ་རང་འབད་རུང་ སངས་རྒྱས་གོ་ལུ་ཏེ་མའི་བརྟེན་པའི་ འབབ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱལ་གསར་ཏེང་སྐལ་བཀའ་ཏེ་གིས་ རྒྱ་སྒྲོམ་ལུ་གྱུར་མི་འདི་གིས་ འཛམ་གླིང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ནང་ ཁྱབ་སྒྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།

ཅ་ ར་སྤྲན།

ར་སྤྲན་ལུ་ནང་པའི་ཚོས་འགོ་དང་པ་དར་ནི་འདི་ ཏུས་རབས་དུག་པའི་ནང་ལུ་འགོ་ བཙུགས་ལུག་ ཏེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ རང་ ཀོ་རི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པའི་གི་ཆེ་ཟེར་མི་ གིས་ ར་སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གི་མེ་ཡི་ཟེར་མི་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་དང་ ཚོས་པོ་སྟེ་ཅིག་ ལག་ཏུ་གསལ་འབད་ལུ་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གིས་ར་སྤྲན་ལུ་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་སྣོད་འགོ་ཐོག་དང་

པ་བྱུང་ལུག། ཇ་ལྷན་ལུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་ཏེ་ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཙམ་
ཅིག་ཡར་སོང་ལུག།

ཇ་ལྷན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་འདི་ཡང་ རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སློ་
ལས་ཤེས་ཚུགས་པ་ཨིན་མ་ལས་ རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དུས་རབས་ ༧ པ་དང་ ༨ པར་ ཇ་ལྷན་ནང་
སྟན་གསུམ་ཅན་གྱི་དགོན་སྡེ་སྡེ་ལྷན་ ཉོར་ཡུ་ཇི་ཟེར་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༤༠༧ ལུ་དང་ ཉོན་ཏེ་དའི་ཇི་ཟེར་
མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༧༥༨ ལུ་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་བྱུང་ལུག། དེ་བསྐྱང་ གནས་སྐངས་དེ་ཚུ་ལུ་བཟུ་
ལྟེ་ ཤེས་རྟོགས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བྱུང་ཡི་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཨི་ཤི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ཚསོ་
དང་ལམ་སྲོལ་ཚུ་དར་བྱུང་ཤུགས་འབད་འགྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་ཁབ་ཚུ་ནང་
མི་ཚུའི་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་ལུ་ཉམས་རྒྱུད་འབྱུང་བཞིན་པའི་བསྐྱང་ཨིན་མས།

དེ་བསྐྱང་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བྱུག་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གོམས་པ་མདུན་དུ་འགྱུ་བའི་
སྐྱང་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ རྒྱ་ནག་དང་ དབྱུས་ཨི་ཤི་ཡ་ རྒྱ་གར་དང་ རྫོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱང་རྒྱལ་
ཁབ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཚོས་དང་ཤེ་ཡོན་ རིག་གཞུང་དང་རིག་རྩལ་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་
དར་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱུང་མ་མཚན་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ རང་པའི་
ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་གི་རུས་ཤུགས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཐོབ་ལུག། དའི་སྐབས་ལུ་ ཇ་ལྷན་ལུ་ཡང་
ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་གོང་འཕེལ་ག་དེ་འབད་སོང་ཡོད་མེད་ གཞི་བཞིན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅན་གྱི་
དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ ཉོ་རུའོ་ཇི་དང་ ཉོ་དའི་ཇི་ཟེར་མི་གཉིས་ གསར་བཞེངས་འབད་མི་འདི་ཚུ་
གིས་ཉ་གོ་ཚུགས་པས། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ བཟོ་རིག་ལག་རྩལ་ཚུ་གི་
རིག་གནས་ཡར་རྒྱས་འགྱུ་ལེ་འདི་གིས་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ ཨི་ཤི་ཡའི་
རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ནང་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་དར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཇ་ལྷན་གྱི་མི་ཚུ་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་མ་སོང་བའི་མི་
ཚུའི་གོམས་གཤེས་ཅིག་གི་ནང་ལུ་གནས་ཏེ་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ལོ་དུས་གང་འཚམས་ཅིག་
གི་ཤུམ་ལས་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གྱི་གོམས་པ་མདུན་ལུ་སློ་སྟེ་ གོམས་
གཤེས་བཟང་པོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་མེ་ཏོག་གསར་ཞལ་ཁ་བྱེ་ཚུགས་མི་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་
ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གཙོ་བོ་ར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་
མས། དགོན་སྡེ་གསར་པ་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་མི་ཚུ་ ཇ་ལྷན་གྱི་མི་ཚུའི་ཤེས་ཡོན་རྟེ་བ་
བཟུམ་ཅིག་ལུ་བྱུང་ཏེ་ འགོ་འཛིན་བཅུན་པ་ཚུ་སློབ་དཔོན་འབད་བཞུགས་ཏེ་ རང་ཚོས་ཙམ་

གྱི་མ་བདོ་བར་ རིག་གཞུང་གཞན་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་གོང་འཕེལ་བྱུང་ལུག་ །དེ་ཚུ་ དེ་བསྐྱང་ཇ་ལྷན་
ནང་ འགོ་ཐོག་གི་ནང་ཚོས་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་ནོ།

དུས་རབས་ ༧ པའི་ནང་ ཇ་ལྷན་གྱི་མཁས་དབང་ ས་ཡི་ཚོ་ (དང་གྱོའོ་ཎའི་ཤི་ རྩི་ལོ་
༡༩༥)དང་ ལུང་ལ་ཡི་ (ལུང་བོའུ་ཎའི་ཤི་ རྩི་ལོ་ ༡༩༥-༡༩༥) རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱོན་ཏེ་ ཚོས་
ལུགས་གསར་བཟང་གཉིས་བཅུ་གས་གནང་མི་དེ་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཉེའི་ཨན་ནང་ཚོས་ཟེར་
སྐབ་སྒོལ་བྱུང་ལུག་ ཚོས་ལུགས་དེ་ ཇ་ལྷན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དོ་མ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་ལུག་ མཁས་
དབང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ རང་ཚོས་ལུ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་ཐར་ཕྱིན་ཞེན་ལས་ ཉེ་ཨེའི་
ཟེར་བའི་རི་དང་ ཀོའོ་ཡ་གཉིས་ཀྱི་རི་གྲུ་ལུ་ ཚོས་སྡེའི་ལྷོ་བ་གཉིས་ཕྱག་བཏབ། ཚོས་སྡེའི་ལྷོ་བ་
དེ་ཕྱག་བཏབ་སྡེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཀ་མ་ཀྱ་ར་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་སྡེ་
བཞུགས་སྐབས་ཚུན་ བཤད་རྒྱུད་ཅན་པོ་བཟུན་ཎ་ཡི་ཟེར་མི་དང་ ཤིང་གོང་ཟེར་མི་གཉིས་དར་
ལུག་ ཚོས་ལུགས་དེ་གཉིས་ གཙོ་བོ་མི་དྲགས་ཚུ་དང་ རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕོར་ཚུ་གིས་ ཉམས་ལེན་
ཤུགས་འབད་གནང་མི་ཅིག་ཨིན།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ དུས་རབས་ ༡༢ པ་དང་ ༡༣ པའི་ནང་ དར་བའི་ནང་པའི་ཚོས་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་དུས་རབས་དེའི་ནང་ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒོལ་དཔོན་
ཚེན་པོ་ མཁས་དབང་ཉོ་ལོན་ (རྩི་ལོ་ ༡༡༩༩-༡༢༡༢) དང་ ཤིན་རན་ (རྩི་ལོ་ ༡༡༧༩-༡༢༥༢)
དང་ དོའུ་གཙན་ (རྩི་ལོ་ ༡༢༠༠-༡༢༥༤) དང་ ཉི་ཅེ་རེན་ (རྩི་ལོ་ ༡༢༡༢-༡༢༡༣) ཚུ་ཕྱོན་
ལུག་ །ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ཇ་ལྷན་ནང་ རང་པའི་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དོ་སློབ་འབད་མ་ད་ མཁས་
དབང་དེ་ཚུ་གི་མཚན་ངེས་པར་དུ་བཏོན་དགོས་པ་བྱུང་མ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ དུས་རབས་དེ་
ནང་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ལེ་ཤ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་མཚོ་བ་ཅིན། དེ་བསྐྱང་ ཇ་ལྷན་
གྱི་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ རང་གི་གོ་མས་གཤེས་དང་མཐུན་པའི་ནང་པའི་ཚོས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ཡིད་
ཚེས་དང་ཉམས་ལེན་འབད་མ་གཏོགས་ གཞན་ར་ལུངས་མེད་པ་དང་ གོ་མས་གཤེས་དང་མ་
མཐུན་པའི་ཚོས་ལུགས་ཚུ་དང་ལེན་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

ཡང་ན་ ཇ་ལྷན་ནང་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་ དེ་གི་སྒོན་གོང་ལས་རང་ དར་བྱབ་
བྱུང་སོང་མ་མེད་ན་མཚོ་བ་ཅིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བདེན་ལུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་མཚན་
གཞན་ཡང་ ཇ་ལྷན་གྱིས་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ རྩི་ལོ་ལས་གདན་འདྲན་ལུ་མི་ཚོས་འདི་ལུ་ རང་གི་
ཚོས་ཨིན་པའི་ཡིད་ཚེས་དང་ དེས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་གོར་ནི་འདི་

གིས་ཡིན་མས། མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན། ར་ལྷན་ནང་ རང་པའི་ཚོས་འདི་འགོ་དང་པ་དུས་རབས་ ༧
པ་དང་ ༩ པའི་ནང་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ དེས་ལེན་དང་ཉམས་སྲུ་ལེན་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ དུས་
རབས་ ༡༢ པ་དང་ ༡༣ པའི་ནང་བྱོན་མི་མཁས་དབང་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་བཀའ་བྲིན་ལས་
དར་བྱུང་བུགས་འབད་བྱུང་བུག།

དེ་ལས་ཚུར་འགོ་བཟུང་ལྟེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་བར་ན་ ཉེ་མ་གིས་མཁས་དབང་དེ་ཚུ་གིས་
གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ལྷག་རྗེས་སློབ་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་བརྟེན་ བསྟན་པའི་རྒྱུ་གནས་ཏེ་
ཡོད་པ་ལས། དེ་བསྐྱང་གི་མཁས་དབང་གི་སློབ་དཔོན་བཟུམ་ ད་རེས་ནངས་པ་གི་ར་ལྷན་ནང་
ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་སྟོལ་མེན་འདུག། ཡིན་ཅུང་ དེང་སང་གི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཀའ་འགྲུལ་
བསྟན་འགྲུལ་ཚུ་ལུ་ཁྲུངས་གཏུགས་མཛད་དེ་ དབྱུང་ཞིབ་འབད་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེ་ཤ་ཅིག་
མཛད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞི་བཟུང་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་བཟུལ་ཅིག་ཡིན།

ར་ལྷན་ནང་ རྒྱ་ནག་ལས་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འགོ་དང་པ་བཅུགས་པ་ད་
ག་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཅང་ཅ་ར་ཡིན་མ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ར་བ་རང་ དུས་རབས་ ༡༢ པ་
དང་ ༡༣ པའི་ནང་བྱོན་མི་ མཁས་དབང་ཚུ་གིས་གཞི་བཅུགས་གནང་མི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འདི་
ཡན་ལག་གི་ཚོས་མ་འདྲུལ་ག་ར་གི་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ ཆ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ ད་
ལྟོ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ར་ལྷན་གྱི་ནང་པའི་ཚོས་
གྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལུ་གཞི་རྩའི་ནང་ཚོས་གྱི་སྟོལ་འདི་ འགོ་དང་པ་རང་ མའི་ཇི་རྒྱལ་
བརྒྱུད་གྱི་དུས་སྐབས་བར་མའི་ལུ་ལས་རང་ འགོ་བཅུགས་བཅུགས་པ་ཅིག་ཡིན། རང་ཚོས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ལས་ གཞན་མེད་པ་ཡིན་མ་དེས་ཏེ་གས་ཡིན་ཅུང་
ནང་ཚོས་ནང་གསེས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་འབྲེད་ མཁས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོས་ལས་གཞན་པའི་ནང་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ཐབས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ མང་
རབས་ཅིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་འབྲེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་གྱི་སློབ་ཀྱི་དེ་ཚུ་ དབྱུང་ཞིབ་
འབད་མི་མཁས་པ་ཚུ་གི་ལུགས་ལུ་ཡོད་ཅུང་ དར་བྱུང་འབད་ནིའི་རྒྱས་ལྷགས་གྱི་ཐད་ཁར་ མ་
སྟོད་པ་བཟུམ་ཅིག་འབད་སྟོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་རིགས་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་
ནང་པའི་ཚོས་གྱི་སློབ་ལས་ དོ་སྤང་གསར་བའི་ཅིག་ཐེབས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་དོ་
སྤང་འདི་ལུ་ གིས་མི་རང་གི་ཁ་ལྷག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བོང་ལུ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་ལུ་ཕྱེ་
བའི་ནང་གསེས་ གསུམ་པ་འདི་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡིན།

སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་བབས་ཚུལ།

ནང་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ དང་པོ་རང་ སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལོ་རང་
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ ལོ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྡེའི་རིང་
ལུ་ གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་ཚུ་ཨིན། ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་ སྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་
པའི་རིམ་པ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ཅུང་ དེ་ཚུ་ག་ར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
ལས་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་རང་གི་གསུང་ཚད་མ་ཙང་ཙ་རང་ཨིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ག་ར་
གཅིག་ཁར་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོགས་སྦྱིགས་འབད་མི་འདི་ལུ་ ཇ་སྟན་གྱི་ཁ་སྐད་ནང་འབད་བ་ཅིན་
ཨི་སའི་ཁྱོའོ་ ཡང་ན་ དའི་རྫོང་ཁྱོའོ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། དའི་དོན་ནི་ དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྲུང་པོ་ཟེར་
སྐབ་པའི་སྟོ་ཨིན།

བསྟན་པ་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་གིས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་
ཐུགས་སྦྱོམས་པའི་སྐོ་ལས་གཞེགས་ཏེ་ ལུལ་མི་མང་ཤོས་གྱིས་གོ་ཚུགས་པའི་སྐད་གྱི་ཐོག་ལས་
ཚོས་གསུངས་གནང་སྟེ་ ཉེ་རིང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སེམས་ཅན་ག་ར་གི་ཕན་བདེའི་དོན་ལུ་
ཉེན་མ་གཅིག་དང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཡང་འཕྲོ་བསྐྱུག་མ་བཏང་བར་ དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལུ་ སྐྱ་ལྷ་
བན་ལས་མ་འདས་གྱི་བར་ན་ ཏུས་ཨ་རྟག་རང་ཚོས་གསུངས་གནང་ལུག།

སངས་རྒྱུ་སྐྱ་ལྷ་བན་ལས་འདས་པའི་ལུལ་ལས་ ཉན་ཐོས་རྗེ་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ རང་གི་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཁྲིལ་བའི་ཚོས་འཆད་སྦྲེལ་མཛད་ལུག། ཨིན་ཅུང་ རང་རང་སོ་
སོའི་གོ་ལུགས་དང་ བསམ་ལུགས་ སྟོམ་ལུགས་ཚུ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ ཚོས་བཤད་ཐངས་
ཏུམ་ག་རེ་མ་འདྲུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་མི་གདམས་ངག་ཚུ་
ག་ཏུལ་བྱ་འགོ་བའི་རིགས་ག་ར་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཆད་སྟག་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཐོབ་བཅུག་
ནིའི་གོ་སྐབས་བཟོ་དགོས་པ་ལས་བརྟེན་ སངས་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མ་ཚུ་ འདྲུ་འཛོམས་
འབད་དེ་ལྷ་བ་ལེ་ཤ་གི་རིང་ལུ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་འབད། དགོངས་པ་མ་མཐུན་མི་ཚུ་སྤྱིར་སེལ་
འབད་དེ་ བཀའ་ཚོས་ག་ར་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ལུག། །དེ་ལུ་བཀའ་བསྐྱེར་ཟེར་སྐབ་ཨིན། མཛད་
ཚུལ་འདི་ལུ་བརྟུན་ད་ རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོག་འབྲུ་རེ་
རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཉམས་སུ་ལེན་ཐངས་དང་། རྒྱུན་སྦྲེལ་གནང་ཐབས་མཛད་ཡོད་པ་ཏེ་གོ་
ཚུགས་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད། རྒྱལ་ལས་ མཁས་གྲུབ་གཉེས་ཚུན་གྱི་
རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དགོངས་པ་འགོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་ཚུ་ཅིག་
མཛད་གནང་ལུག། བཟུང་བཅོས་དེ་ཚུ་ལུ་ ཇུ་ལྟན་གྱི་ཁ་སྐད་ལས་ རོན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་མས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འདི་དང་ དེའི་རྒྱལ་ལས་ཐོན་མི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་
ནང་པའི་བསྐབ་པ་དེ་ཚུ་ག་ར་སྤྱོད་གཅིག་ལུ་བཞེབས་ཏེ་ སན་རྫོང་ཟེར་ལྷོད་གསུམ་ཟེར་
སྐབ་མི་འདི་བྱུང་ལུག། དེ་ལུ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལས་ ཏི་པི་ཏ་ཀ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

སན་རྫོང་ཟེར་ལྷོད་གསུམ་ནང་ རྫོང་རྫོང་དང་ རི་རྫོང་རྫོང་ དེ་ལས་རོན་རྫོང་ཚུ་བསྐྱམ་
ཨིན། རྫོང་ཟེར་མི་འདི་ ལྷོད་ལུ་གོ་ནི་དང་ རྫོང་ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབས་ལུ་གོ་
ནི་ཨིན། རི་རྫོང་ཟེར་མི་འདི་ དག་འདུན་གྱི་བསྐབ་པ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། རོན་ཟེར་མི་འདི་ རྗེས་
འཇུག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ཚོས་ལུགས་མང་གོ་ཅིག་ནང་ རང་སའི་ལྷོད་གསུམ་ཡོད་ཅུང་ རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོངས་
རྫོགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཐེག་དམན་ལུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུ་མེད་པ་ཨིན། ཐེག་དམན་
གྱི་ལྷོད་གསུམ་འདི་ ཤར་རྫོང་ཨི་ཡི་ཡའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ མཐུན་མོང་གི་ཁྲུངས་
གཏུགས་སའི་གཞི་རྩ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ཆ་བཞག་པ་ཨིན།

ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ རྒྱ་ནག་ནང་ སྤྱི་ལོ་
༡༧ འདི་ཅིག་གི་ཁ་ལུ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༥- ༡༡༠) ཚུན་གནས་མི་ ཤར་སྤྱོད་ཏན་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ མིང་ཟེར་མི་གི་སྐབས་ལུ་དར་ནི་འགོ་བཙུགས་ལུག། ཨིན་ཅུང་ རོ་མ་ར་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་རྒྱུ་
༡༤ གི་རྒྱབ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡ ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མན་གྱི་སྐབས་ལུ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྐད་བརྒྱུར་འབད་དེ་ བསྟན་པ་འགོ་དང་པ་ དབྱ་བརྟེན་ལུག། དེ་
བསྐྱང་ རྒྱ་གར་ནང་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཚོས་འདི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱགས་འབད་དར་བའི་སྐང་
ཨིན་མ་ལས་ བང་པའི་ཚོས་གྱི་གསུང་རབ་རྗེར་པ་དང་ ཐེག་པ་ཆེན་པའི་བཀའ་ཚོས་གཉེས་ཆ་
རང་ དབྱེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རྒྱ་ནག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཚུགས་ལུག། དེ་ལས་འགོ་བརྒྱུད་
ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ ༡༧༠༠ དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ གསུང་རབ་ཚུ་ རྒྱ་བོ་སྐད་ལུ་བརྒྱུར་ནི་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་
གསུང་རབ་མ་འདྲུམ་ ༡༤༤༠ གི་པོ་སྤྱི་བསྐྱེམ་ ༥༥༤༦ དེ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་འདུག། རྐྱང་བརྒྱུར་
འབད་དེ་ཡོད་མི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ ཉམས་སྤང་གི་ལས་འགུལ་ཡང་ ཏེ་མ་མེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་
སྐབས་ལུ་བརྟུམ་ལྷོ་ རྒྱལ་ལས་བྱང་སྤྱོད་ལུ་སྤང་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་ལས་ དཔར་བསྐྱུན་

འབད་ནི་ཡང་འགོ་བཙུགས་ལུག་ ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ལས་རམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་ནག་གི་མཁས་
དབང་མང་རབས་ཅིག་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ལུ་ འགྲེལ་བ་རྒྱ་ཚེ་རྟོག་རྟོ་མཛད་
ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ཡང་གཅིག་ཁར་བཟློམ་ནི་འདི་གིས་ མཐའ་མཚུག་དེ་ཚུ་ལུ་ རྩོ་རྩོད་གསུམ་གྱི་
ཚོས་ཟེར་སྐབ་ཡང་མ་བཏུབ་བཟུམ་ཅིག་གུར་སོང་ལུག་ །དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་སུཨའི་ཟེར་མི་གི་རྒྱལ་
རབས་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ལུ་ ཨི་སའི་ཁྱོའི་ཟེར་ ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཟེར་བའི་མཚན་གསོལ་ལུག་ །དེ་ལས་ ཏང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ གསུང་རབ་
དེ་ཚུ་ལུ་ དའི་རྩོམ་ཁྱོའི་ཟེར་ བཀའ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཟེར་བའི་མཚན་
ཡང་གསོལ་ལུག་ །

ནང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ བོད་ལུ་དུས་རབས་ ༧ པའི་ནང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༡༥༠ གི་
རིང་དང་ དུས་རབས་ ༧ པ་ལས་ ༡༡ པ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ བོད་སྐད་ལུ་ཕབ་ནི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ག་ར་
ཕབ་ཚར་ལུག་ །དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ ཀོ་རི་ཡ་ ར་ཡུན་ སིན་ཏེ་ལེས་
ཀམ་བོ་ཏེ་ཡ་ ཏུར་གཤེན་ ལ་སོགས་པའི་ ཤར་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྐད་ནང་ སྐད་བརྒྱུར་
འབད་ཚར་མ་མཚན། ལ་གྱིན་ པེར་ནཅ་ དབྱིན་ཇི་ རར་མན་དང་ ཨི་ཏེ་ལིན་གྱི་སྐད་ཚུ་ནང་ལུ་
ཡང་ ཕབ་ཚར་མ་ལས་ འཛམ་སྤོང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤང་བ་
གིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཚོགས་ཨིན།

ཨིན་ཅུང་ ལོགས་ཅིག་ཁ་ཐུག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚུ་གི་སྐད་རྒྱུར་གྱི་ཐད་ལུ་
སྤྲུམ་ཚད་དང་ རང་ཚོས་དར་ཁྱབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ འགོ་དང་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ ཏེ་ལམ་ལོ་
ངོ་ཉེས་སྟོང་ལྷག་སྟེ་སོང་མ་མཚན། སྐད་རྒྱུར་འབད་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེན་བམ་ཡང་གྲངས་ཁ་མ་
ཚོད་པ་འབད་ཡོད་ཅུང་ ད་ཅུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་པའི་དགོངས་དོན་ངོ་མ་ནི་ བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཅུང་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ཏེ་གོ་ཚུགས་པ་ལུ་ལྷ་ཁག་ར་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་
འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ དའི་རྩོམ་ཁྱོའི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གཞི་རྟེན་འབད་དེ་
དཀའ་གནད་ཚུ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
ཐབས་དང་ ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་སྟེན་པར་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་གཞི་རྟེན་བཟོ་དགོས་པ་
འདུག།

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཁུངས་ངོ་མ་རང་ སངས་རྒྱས་གི་གསུང་གསུང་མ་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་
དེ་ཚུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་དགོས་པ་མཚན་ རང་གི་ཉེན་ལྷར་གྱི་མི་ཚའི་ཉམས་

སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཉམས་ལེན་འབད་ཚུགས་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན། དེ་སྤྱི་མེན་པ་ཅིན་ ཚོས་ལུ་དད་པ་
མོས་གུས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལས་ འགོ་བ་མིའི་སེམས་བརྒྱུད་ལེགས་ཤོམ་ལུ་བཟོ་མི་ཚུགས། དེ་འབད་མ་
ལས་བརྟེན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཚུ་ ང་བཅས་ར་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ འཚད་སྤེལ་འབད་
བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལཱ་ཁག་འབད་མ་དགོ་པར་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་སློ་ལུ་འབབ་ཚུགས་པ་
ཅིག་དང་། དོན་དག་མ་འཇུག་བའི་ཚོགས་ལས་ ཨ་རྟག་རང་སྐབས་མི་གི་སེམས་ཚིག་ནང་འབད་ གོ་
བ་བདེ་རྟོག་རྟོ་འབད་བཤད་དགོས་པ་ཨིན།

དབེ་དབེ་འདི་ཡང་ གོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་དང་ལཱ་པ་འབད་ ལོ་ངོ་ཉེས་སྤོང་
ལྷག་པའི་སྤོན་མ་ གོང་གི་ཚད་ལཱ་བཀའ་བཟུན་ཚུ་གི་རྒྱུན་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་ཅིག་ཨིན་
པའི་སྤྱངས་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ དབེ་དབེ་འདི་བརྗོད་དོན་ཡང་དག་པ་ཅིག་འོང་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཚུ་གཉིད་ཟབ་པ་ལུ་ རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་མི་
འདི་དང་ མཚད་འཕྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་ཏེ་གོ་སྤྱི་
ཡིད་ཆེས་དྲོངས་ཚུགས་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན། ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་ མ་འོངས་པ་ནང་ དབེ་དབེ་འདི་
ལོག་སྤྱི་འགོམ་སྤེལ་འབད་མ་ད་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འཕྲི་སྤོན་གང་དུག་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་སྤོན་
ལྷུ་ཨིན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དཔེ་དེབ་འདིའི་བྱང་ཚུལ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་གི་དཔེ་དེབ་འདི་ ལོ་བ་དཔོན་ལུ་འཇག་གི་ཚུ་གིས་དབུ་
མིང་འབད་དེ་ བཟུལ་བཟུལ་གསར་དུ་སྐད་སྐྱུར་དང་བྱུང་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་གིས་ ལྷི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལྷི་ཟླ་
༧ པའི་ལང་ ར་སྤུན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་ དཔེ་བཟུལ་འབད་མི་གི་བཟུལ་སྐད་སྐྱུར་
གསར་པ་ ཟེར་མི་གི་དཔེ་དེབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཟུལ་སྐྱེག་དང་བཟུལ་ཞིབ་འབད་འབད་མ་
ཡིན་མས། ར་སྤུན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་འགོ་དང་པ་དཔེ་བཟུལ་འབད་མི་འདི་ དགོ་བཤེས་
ལཱའི་ག་ཀུ་ཡ་མ་བེ་དང་ དགོ་བཤེས་ཅི་རྩོམ་ཨ་ཀ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ ར་སྤུན་གྱི་བཟུལ་པའི་མཐའ་
པ་གཞན་མང་རབས་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་མོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་རིང་ གོ་བཟུར་བྱུ་གཏུགས་འབད་དེ་
དཔེ་བཟུལ་འབད་བུག།

དེ་ལས་ ལོ་མོ་ལྷ་རུས་རབས་ (༡༩༢༥-༡༩༢༩) ལོ་ནང་ བཟུལ་བཟུལ་གསར་དུ་སྐད་སྐྱུར་
ཚོགས་པ་གིས་ གྲགས་ཆེ་བའི་ནང་པའི་བཟུལ་བཙུན་ཟེར་མི་གི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དཔེ་བཟུལ་
འབད་དེ་ ར་སྤུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འགེམ་སྐྱེལ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་བུག།

ལྷི་ལོ་ ༡༩༣༤ ཟླ་བ་ ༧ པའི་ལང་ པན་བེ་སི་ཡིག་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ ར་
སྤུན་ལུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ ར་སྤུན་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་ན་གཞོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོང་གསལ་
གྲགས་ཆེ་བའི་ནང་པའི་བཟུལ་བཙུན་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་ དབྱིན་ཇི་ནང་སྐད་སྐྱུར་འབད་མི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་འདི་ ཚོགས་པ་འདི་ནང་ལུ་འབད་མི་ ལས་རོགས་པ་
དྲི་གོ་དང་ཟེར་མི་གིས་གོགས་རམ་ཐོག་ དཔེ་བཟུལ་འབད་དེ་བཟུལ་སྐྱེལ་འབད་བུག། ལྷི་ལོ་
༡༩༤༢ ལུ་ ཨ་མི་རི་ཀ་ལུ་ བཟུལ་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་ ༧༠ འཁོར་བའི་དུས་རྟོན་ཚེས་བསྐྱུང་བུ་
ནི་དོན་ལུ་ མི་ཏུ་ཏོ་ཡོ་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛོམ་གཞི་བཞག་ལས་འབད་མི་ ཡེ་ཏུན་རུ་མ་ཏུ་གིས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་འདི་ དབྱིན་སྐད་སྐད་སྐྱུར་འབད་མི་འདི་
དཔེ་བཟུལ་འབད་དེ་བཟུལ་སྐྱེལ་འབད་བུག།

ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ རུ་མ་ཏུ་གིས་ ར་སྤུན་ལུ་ བཟུལ་པ་ཡར་བསྐྱེད་སྟེ་ཚོགས་ཅིག་གཞི་
བཞག་ལས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་དབྱིན་སྐད་ནང་

ཡོད་མི་འདི་ འཇམ་སྤིང་ག་ར་ནང་དར་ཁྱབ་འདབ་སྐལ་ནི་འདི་ རྗེ་ཚོགས་དེ་གི་འགན་འཁུར་
ངོ་མ་ཅིག་འབད་ཆ་བཞག་ལུག།

དམིགས་ལུལ་འདི་སྐབ་པའི་ཐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་འདི་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་གཞི་བཅུགས་ལུག། ཚོགས་ཚུང་གི་
མཐུས་མི་ཚུ་ཡང་། མཁས་དབང་ཀ་ཚུ་ཡོ་ཤི་གི་ནོ་དང་། ཤུའོ་ཡུའོ་ཀ་ནའོ་ཀ་དང་། རོན་ནོའོ་ཨི་
ཤི་ག་མི་དང་། ཤིན་ཀོ་ས་ཡེ་གི་དང་། ཀོའོ་དོའོ་མ་ཚུ་ན་མི་དང་། ཤོའོ་ཚུན་བན་དོའོ་དང་། ཉ་
གེ་མི་ ཉ་ཀ་སེ་ཚུ་ཨིན་པའི་ཁར། གཞན་ཡང་ མཁས་དབང་ ལུ་མའོ་མ་སུ་ཉ་ནི་དང་། ཨན་ཨི་
མ་ཤེལ་དང་ ཉོ་ཤི་སུ་གེ་ཤི་མི་ཚུ་ཚུ་གིས་ཡང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཕུག་ལུ་མཛེད་ལུག། །དེ་གིས་
འབད་ ར་སྐན་དང་དབྱིན་སྐད་ཤན་སྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་ དཔེ་དེབ་
འདི་དང་སང་གི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་མ་འབད་དཔར་བསྐྱན་འབད་ལུག།

ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༢ ལུ་ར་སྐན་དང་དབྱིན་སྐད་ཤན་སྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལུ་
གཞི་བཞག་སྟེ་ མཁས་དབང་ ཤུའོ་ཡུའོ་ཀ་ནའོ་ཀ་དང་། རོན་ནོའོ་ཨི་ཤི་ག་མི་དང་། ཤོའོ་ཡུའོ་
ཉ་ན་ཡ་མ་དང་། ཀཱན་སེཨི་ཉ་ལུ་ར་དང་ ཉ་གེ་མི་ ཉ་ཀ་སེ་ཚུ་གིས་ དབྱིན་སྐད་ཐོན་རིམ་ལུ་ལུ་
འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གནམ་ལོ་འདི་ནང་ར་ དཔར་བསྐྱན་འབད་ཚུགས་ལུག།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ཡང་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ མཐུས་མི་ཚུ་ཡང་ མཁས་
དབང་རོའོ་ཉ་ཚུ་ཤི་འོ་རི་དང་ ཉ་གེ་མི་ཉ་གེ་སེ་དང་ ཉི་རོ་ཤི་ཉ་ཅི་ཀ་མ་དང་ ཀཱན་སེ་ཉ་ལུ་ར་
དང་ ཤོའོ་ཚུན་བན་དོའོ་དང་ ཤོའོ་ཡུའོ་ཉ་ན་ཡ་མ་གིས་ལུན་དག་པ་གཙོ་བོ་འབད་དེ་ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འདི་ལོག་སྟེ་ར་ར་སྐན་གྱི་ཐོན་རིམ་ནང་ལུ་ཚུགས་སྐྱིག་འབད་ནི་འགོ་
བཅུགས་ཏེ་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་དཔར་བསྐྱན་འབད་ལུག།

ད་རུང་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༤ ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ དེ་ནང་མཐུས་མི་ཚུ་
ཡང་ མཁས་དབང་མ་ཚུ་ན་མི་དང་ ཤོའོ་ཚུན་བན་དོའོ་དང་ ཤིན་ཀོའོ་ས་ཡེ་གི་དང་ དོའོ་ཡུའོ་
ཉ་ཀཱན་ག་དང་ ཀཱན་སེཨི་ཉ་ལུ་ར་དང་ ཤོའོ་ཡུའོ་ཉ་ན་ཡ་མ་གིས་ལུན་དག་པ་གཙོ་བོ་གི་ལས་
འགན་འབག་སྟེ་ རི་ཆར་ཨར་ཨིས་ཏིན་ནེར་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་དབྱིན་སྐད་ནང་ཡོད་མི་འདི་ ལོག་སྟེ་བསྐྱ་སྐྱིག་འབད་ལུག། །དེ་ཡང་ ར་སྐན་གྱི་སྐད་

ཡིད་ནང་གི་ཐོན་རིམ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལུ་དཔར་བསྐྱུན) འབད་མི་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམས་ཏེ་
མཐའན་མཇུག་ལུ་ དབྱིན་རྒྱུ་ཇ་ལྷན་ཤན་སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་འདི་དཔར་
བསྐྱུན་འབད་ཅུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལུ་ མཁས་དབང་གི་གོའོ་ཀ་མ་ཏ་དང་ ཡ་སུཨ་ཀི་ན་ར་གཉིས་ ཚོགས་ཚུང་
ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅུག། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལུ་ མཁས་དབང་ཀེན་ཞེས་ཏ་ན་ཀ་དང་ ཤོའོ་
གོ་མ་ཏ་ན་བེ་དང་ ཡོ་ཤི་ཡ་སུ་ཡོ་ནེ་ཟ་མ་དང་ སེན་ག་ཀུ་མ་ཡེ་ད་ (ལུན་དག་གཙོ་འཛིན་ངོ་
ཚབ) ཚུ་ཡང་ ལུན་དག་པའི་མཐུས་མི་གངས་སུ་འཇུལ་ཅུག།

དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལུ་ རང་ཚོས་ཡར་བསྐྱེད་ལྗེ་ཚོགས་ (ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྗེ་
ཚོགས) འདིའི་གནས་རིམ་འདི་ མཉམ་འབྲེལ་གཞི་ཚོགས་ལས་ མི་མང་ཁེ་ཕན་མཉམ་འབྲེལ་
གཞི་ཚོགས་ལུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་ཅུག། གཞི་ཚོགས་གྱི་གནས་རིམ་འགྱུར་བཅོས་འབད་མ་དང་
གཅིག་ཁར་ མཐུས་མི་གི་གོ་རིམ་ཡང་ལོག་སྟེ་བཀོད་སྤྱིག་འབད་དེ་ དེ་ནང་ མཁས་དབང་སེན་
ག་ཀུ་མ་ཡེ་ད་གིས་ལུན་དག་གཙོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་འབད་སྟེ་ དེ་གི་འོག་ལས་ རོན་ལོའོ་ཨི་
ཤི་ག་མི་དང་། ཀེ་ཡོ་ཏ་ཀ་ཀེ་ལུ་ར་དང་། ཀེན་ཞེས་ཏ་ན་ཀ་དང་། མ་ཀེཨོ་ཏ་ཀེ་ལུ་ར་དང་། ཡ་
སུཨ་ཀི་ན་ར་དང་། ཅི་རྩུ་ཀོ་ཡོ་ཤི་མི་བྱ་དང་། ཡོ་ཤི་ཡ་སུ་ཡོ་ནེ་ཟ་མ་དང་། ཤོའོ་གོ་མ་ཏ་ན་བེ་
ཚུ་ཨིན་མས། མཐུས་མི་ཚུ་ལོ་གཅིག་ནང་ཚར་རེ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་
གདམས་འདི་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ དང་ལེན་མཛུགས་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་
ངོ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པ་ལུ།

རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྲུབ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་མི་རྗེ་སློན་འོག་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་ ཅུ་པའི་བརྒྱུད་བསྐུལ་དང་ འགོ་འདྲེན་ཐོག་སྐད་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་བཅས་གནང་བའི་བཀའ་ལས་ གྲུང་ཚེན་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གིས་ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་གཙོ་བོ་བོད་སྐད་གྱི་དཔེ་དེབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གོ་བཤེན་རོ་མ་བདེ་མི་ཚུ་ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུ་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་མི་ དབྱིན་སྐད་དཔེ་དེབ་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ལས་ གོ་བདེ་ལྷ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྐད་སྒྲུབ་དང་བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུན་དག་འབད་མི་དེ་ དབང་ལྷུག་ལོར་ལུ་གིས་ ལྷོག་རིག་ནང་བཅུགས་ལུག

ཨིན་ཅུང་ ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྷེ་ཚོགས་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དབྱིན་སྐད་དཔེ་དེབ་ (དཔར་བསྐྱུན་ ༢༠༡༤) ཅན་མ་ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལོག་ཞུན་དག་འབད་དགོ་པའི་བསྐུལ་མ་འབད་བཞིན་དུ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ ད་ལྟོ་འབྲུག་གཞུང་གྲུ་ཚང་སྟེ་བ་གི་ དགོ་འདུན་ལས་གྱི་འདུས་ཚོགས་གྱི་གྲུང་ཚེན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་མི་ རྒྱུ་འདི་དགོ་སྤོང་མཚན་རྟེན་དོ་རྗེ་གིས་ ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྷེ་ཚོགས་གྱི་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་རྫོང་ཁའི་ནང་མཚུབ་གཞོན་ཡོངས་རྫོགས་སློག་རིག་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ཞུན་དག་མཐེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷེ་ ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྷེ་ཚོགས་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་འཕུལ་ཡི།

དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བ་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་རྫོང་ཁ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་གྱི་གོ་བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྦྱོང་དེ་ འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཔེ་དེབ་འདི་ལུ་འགོ་དང་པ་རྩམ་མི་ གོང་གི་མཁས་དབང་ཚུ་དང་ ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྷེ་ཚོགས་གྱི་མཚན་ལུ་བཟང་པོ་འདི་ལུ་ བཀའ་དག་འཚོར་དང་འབྲེལ་ ལྷེ་ཚོགས་གྱི་དམིགས་ལུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ལེགས་སློན་གྱི་བཀའ་བདེ་ལེགས་དང་བཅས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་ཐུག་ལུ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཡོངས་ལུ་བསྐྱུབས་པ་དགོའོ།།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་གདམས་དབེ་དབ་འདྲི་ཟུར་དེབ།

འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན།	ཤོག	ཡིག
མི་ཚའི་དོན།	5	3
འཇིག་རྟེན་འདྲི་གནས་སྣངས་ངོ་མ།	90	3
མི་ཚེ་དང་བདེན་སྲོང་བའི་ལམ་རྟོན།	206	1
ལོག་པའི་རྣམ་གཞག་.....	44	16
མི་ཚའི་ངོ་བོ་དངོས།	41	1
ཚའི་རྒྱད་པ།.....	56	1
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག (རྩོམ་སྤྲང་)	116	1
འགོ་བ་མིའི་སྐྱེ་བ། (རྩོམ་སྤྲང་)	84	13
འདོད་པའི་ཞེན་དབང་ལུ་སོང་བའི་མི་ཚེ། (རྩོམ་སྤྲང་).....	84	1
སྐྱེ་མེད་འཚའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྲ། (སྤྲང་)	86	21
འཚེ་བ་དེས་པའི་སྐོར། (སྤྲང་)	87	18
འཇོམ་སྐྱོང་འདི་ནང་ག་གིས་ཡང་བསྐྱབས་མ་ཚུགས་པའི་དངོས་པ་ལ།.....	48	1
བདེན་པ་བཞི།	48	11
རྩལ་པ་འཇུག་པ་དང་བྱང་རྩལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཐོག་ལས་སྐྱབ་ཚུལ།	49	1
འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ་ཐོབ་ནི་ལུ་དཀའ་རུང་གིས་པ་ཚུ་གིས་		
སྐྱབ་དགོས་པ་པའི་སྐོར།.....	120	15
<h3 style="text-align: center;">དད་པ།</h3>		
དད་པ་མེད་པ་འདྲ་ཚུལ།	159	4
དད་པའི་རྣམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་གསུམ།	160	8
དད་པ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ལུ་གྲུབ་ཚུལ།	161	7
མོ་གཟུ་ཐོར་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལུ་དད་པ་འཇུངས་ཚུལ།	160	15

དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནི་འདི་ མི་མིག་དོག་ཞུར་མ་གྱིས་ལག་པ་གིས་འདོགས་ཏེ་སྒྲུབ་མོ་ ཆེ་དོས་འཛིན་འབད་ནི་བཟུམ་ལྷ་ལག་ཡོད་ཚུལ། (ཚུམ་སྲུང་)	71	4
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ བསྟན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་ བཅོས་ཚུ་ལས་ཤེས་ཚུགས་པ། (ཚུམ་སྲུང་)	73	12
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ ཆགས་ཞེན་གྱིས་སློབ་པའི་ཚུལ། (ཚུམ་སྲུང་).....	69	17
ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དང་པ་བཀའ་ཚུལ།.....	161	15
སངས་རྒྱལ་འདི་ སྐྱེ་འགོ་ཚུ་གི་ས་དང་། སྐྱེ་འགོ་ཚུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་བཟུམ་ཨིན་ཚུལ།	35	3
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ ཉིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ།	33	23
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་འདི་ ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གིས་གང་བ།.....	14	1
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བརྗེ་འདི་ ཀུན་ལུ་མཉམ་པ།	15	1
སངས་རྒྱལ་འདི་དེས་དོན་ལུ་གཟུགས་སྤྱུག་པ་མེད་པ།.....	13	3
སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་བུ་ལུ་ ཆོས་གསུངས་བ།.....	23	3
སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེས་པོ་རྣམས་ཆོས་ལུ་བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་འཆིའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ།	23	3
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བཟུམ་ལས་སྐྱོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྲུང་གསུངས་པ།	18	6
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བཟུམ་ལས་སྐྱོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྲུང་གསུངས་པ།	19	1
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་།	207	12
སངས་རྒྱལ་དང་ ཆོས་དང་ དགོ་འདུན་ལུ་དང་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།	158	3
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ ཚུལ།.....	146	1
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།	148	10
སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁར་འགྲོ་ནི་གི་ ལམ་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ།	150	1

	ཤོག	ཡིག
ཡང་དག་པར་སློང་བ་བཞི།	149	14
དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི།	149	9
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ།	149	19
ཚད་མེད་བཞི།	152	1
བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག།	39	9
འཆི་བ་མི་རྟག་པ།	12	6
སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྷགས་བསྐྱེད་བརྗོད་འབད་མི་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ།	103	3
རང་ཉིད་རང་གསལ་བའི་འོད་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་རང་ལྷ་རང་གིས་སློ་གཏང་དགོས་པ།	10	3

སློ་སྦྱང་།

རང་ལྷ་དགོ་པའི་དཀའ་གནད་ཚུ་ཤེས་དགོས་པ། (གཏམ་དཔེ)	135	11
ཉམས་ལེན་གྱི་གོམས་པ་དང་པོ་ལྷ་གཟུབ་དགོས་པ།	120	11
ཐོབ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་འདི་མ་བརྗོད་པར་དྲན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ། (གཏམ་དཔེ)	136	20
སྤྱབ་འབྲས་ལག་པར་ཐོབ་ནི་ལྷ་དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་ལེ་ཤ་འབད་དགོས་པ། (སྤྱང་)	141	18
ལོག་ཅི་རང་ཕམ་ནི་དང་ཉེས་ཁ་བྱུང་བྱུང་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེན་དགོས་པ། (སྤྱང་)	153	7
ཉམས་རྒྱུད་དང་སེམས་ཁར་མ་བབ་པའི་གནས་སྤངས་ག་བཟུམ་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔལ་མི་ ལྷམ་པར་གནས་དགོས་པ། (སྤྱང་)	113	12
འཕགས་ལམ་ཉ་གོ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཚུ་འདི་གནག་དུང་ནང་ལྷ་མེ་ཆག་བཏེགས་ཏེ་འགྲོ་ མི་དང་འདྲ་ཚུལ།	40	3
ག་སྟེ་རང་འགྲོ་བྱུང་མི་ཚོ་ལྷ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ཚུགས་པ། (སྤྱང་)	144	11

	ཤོག	ཡིག
སྐྱེ་བོ་ཚུ་ རང་གི་སེམས་ག་སྟེ་གཡོ་ས་ལུ་ དེའི་ཕྱོགས་ལུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པ།	110	20
ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན་པ།	11	1
དང་པ་ སེམས་དབང་ལུ་འདུ་དགོ་པའི་ཚུལ།.....	186	1
སེམས་དབང་ལུ་འདུ་བ་ཅིན་ དགོས་པ་ཡོད་ཚུལ།.....	111	1
སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་ལེ་ཤ་ཡོད་ཚུལ། (ཚོམ་སྤང་)	108	1
སེམས་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེན་པར་སྟོན་པ།	46	12
རང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་ལུ་མ་ཤོར་ཅིག་འབད་དགོས་པ།.....	10	9
སེམས་དབང་ལུ་འདུ་ཚུལ།.....	138	9
རང་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མགོན་པོ་འབད་དགོ།.....	11	7
ཐྲིག་པ་ག་རང་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་བསག་ཚུལ།	81	1
སེམས་དང་དག་གི་བར་ན་གི་འབྲེལ་བ།	114	18
ལུང་པོ་འདི་ སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཟུམ་ཡིན་ཚུལ། (སྤྱང་)	129	13
ལུང་པོ་འདི་ མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ།	118	15
རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་མི་བཏུབ་པ།.....	10	9
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་ཚུལ།.....	113	1
དང་བདེན་ལུ་གནས་ནི་ལུ་བཙོན་དགོས་པ། (སྤྱང་)	152	18

འགོ་བ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ།

འགོ་བ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ ཆགས་ཞེན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ། ...	43	1
སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་འགོལ་བའི་ཚུལ།.....	12	16
མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གོལ་ན་ བྱང་ཚུབ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ།	58	1
སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བའི་ཚུལ།.....	106	1
ཐོད་པའི་མེ་ལས་གོལ་ན་ བསེལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ས་ལུ་ཡོད་ཚུལ།	128	14
འདོད་ཆགས་འདི་ ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཨིན་པའི་ཚུལ།.....	79	19

འདོད་ཆགས་འདི་ མེ་ཉོག་ལྷུ་མ་རའི་ནང་གཡིབ་ལྟེ་སྒྲོད་མི་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བར་བསམ་དགོས་ཚུལ།	79	22
མེ་གིས་འཚོག་མི་བྱིས་བཟུམ་ལུ་ཆགས་མི་རུང་བ། (ཚུམ་སྤང་)	18	16
ཤེད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཨིན་པ།	107	18
འཛིག་རྟེན་འདི་འཁོར་བའི་མེ་འོབས་ནང་སྒྲོད་པ་དང་འདྲ་ཚུལ།.....	77	12
གཏམ་སྟན་གྲགས་ལུ་ཆགས་པའི་མི་འདི་ རང་གིས་རང་བསྐྱེགས་པ་དང་འདྲ། .	108	19
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོད་ལུ་ཆགས་པའི་མི་འདི་ རང་གིས་རང་དབུལ་པོར་འགྱོ་ནི་དང་འདྲ།	109	1
མི་བཟང་ངན་གཉིས་ རང་གི་གཤེན་རྒྱུད་ལས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚུལ།	121	16
མི་སྐྱུན་པོ་ཚུ་གིས་ རང་སྐྱོན་རང་གིས་མི་མཚོང་བ། (ཚུམ་སྤང་)	127	21
མི་སྐྱུན་པོ་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལུ་སྤྲུག་དགོ་འབད་དོ་ཡོད་པ། (ཚུམ་སྤང་)	128	1
མི་སྐྱུན་པོ་ཚུ་གི་འབད་བཞག (ཚུམ་སྤང་)	132	11
ཉེན་ལྟར་འཚོ་བའི་ལམ་སྟོན།		
སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས་ ལེན་དང་རྣམ་སྤིན་ལུ་རེ་བ་མེད་པ་དགོས།	150	21
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོད་ལུ་མི་བརྟེན་པའི་སྐྱིན་པའི་རྣམ་གངས་བདུན།	151	3
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོད་རྒྱུ་ཚུལ་(སྤང་)	131	7
བདེ་བ་རྒྱུ་ཚུལ།.....	120	4
བགྱིན་བསམ་ཤེས་ཚུལ། (སྤང་).....	126	8
སྐྱེ་པོ་མི་རིགས་མ་འདྲ་མ་ལེ་ཤ་ཡོད་ལུགས།	82	15
གཞན་ལུ་གཞོན་སེམས་ཡོད་ན་ ལས་འབྲས་རང་ལུ་འཁོར་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར། ...	119	20
སྐོ་འགྲོད་གྱི་སེམས་སེལ་བའི་ཐབས། (སྤང་)	202	8
གཞན་གྱིས་རང་ལུ་སྐྱོན་བཏགས་རུང་ སེམས་ལུ་མ་དགའ་མ་མི་འབད་ནི། (སྤང་)	111	10

	ཤོག	ཡིག
མི་ཚུ་ ཟས་གོས་གནས་མལ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་འཚོ་བ་མེན་པའི་ཚུལ། 181	181	1
ཟས་གོས་གཉིས་ ལྷོ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་མེན་ཚུལ། 106	106	15
ཟས་ཟ་བའི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 183	183	4
གོས་ཤོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 182	182	14
ཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 183	183	14
ཚ་གང་གི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 183	183	7
དུས་རྒྱུན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 181	181	24

དཔལ་འབྱོར།

རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་འབད་སྦྱོད་དགོས་པ། (ལྷུང་) 193	193	19
རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ ཡུན་རིང་པོར་རང་ལུ་མི་དབང་བ། 193	193	7
རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དངོས་གསོག་འཛོག་འབད་མི་ཅུང་བའི་སྐྱོར། 195	195	16
དཔལ་འབྱོར་རྒྱབ་ཚུལ་སྐྱོར། (ལྷུང་) 131	131	7

བཟའ་ཚང་གི་མི་ཚོ།

བཟའ་ཚང་ཟེར་མི་འདི་ རང་མི་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ལྷོ་མཐུན་སེམས་མཐུན་གྱི་སྐོ་ལས་གནས་ཚུལ། 191	191	5
བཟའ་ཚང་ལུ་གཞོན་པའི་འགལ་རྒྱུ། 186	186	17
རང་གི་ཡམ་ལུ་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་སྐྱོར། 191	191	1
བྱ་གཞི་གིས་པ་མ་ལུ་ བརྩི་བཀུར་འབད་ཐངས། 187	187	10
རྒྱལ་པ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་གྱི་བར་ན་གི་འབྲེལ་བ། 188	188	8
རྒྱལ་པ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་སྐོ་མཐུན་གཅིག་གུར་དགོས་པ། (ལྷུང་) 194	194	16

རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན།

གོས་དམར་རྒྱུག་ཤོན་ནི་དང་ ལ་ལས་མདོ་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་མིའི་གངས་སུ་མི་བཏུབ་པ། 174	174	16
--	-----	----

དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེའི་དགོར་ལོར་ཚུ་གི་ཤུལ་བཟུང་མི་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་		
ཡང་རབ་བྱུང་མེན།	172	1
རྣམ་སེམས་ཅན་ཚུ་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ངོ་མ་མེན།	172	7
རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ཚུ་གིས་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས།	173	19

མི་ལྗེའི་འཚོ་བ།

མི་ལྗེའི་ངོ་བོ་དང་དོན་དག།	198	7
འདམ་སློང་འདི་ནང་མི་ལྗེའི་ཁག་གི་གནས་སྤངས།	90	3
མི་ལྗེའི་ཚོགས་པ་ལུ་དབྱེ་བ་གསུམ།	198	12
མི་ལྗེའི་གནས་སྤངས་ངོ་མ།	198	20
ལུན་པ་སེལ་བའི་འོད་ཚེན་པོ།	197	6
མི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འབྲེལ་བ།	199	11
མི་ལྗེའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་འོང་ཐབས།	200	14
ལུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྗེ།	199	17
ནང་པ་ཚུ་གི་མི་ལྗེའི་འགོ་ལུགས།	207	3
ཁྲིམས་ལུ་བརྩེ་བཀུར་མ་འབད་མི་ཚུ་ཉམས་དམའ་སུ་འགྱུ་ནི། (རྩོམ་སྤྱང་) ...	127	3
ལུག་དོག་ཅན་དང་། གཞན་དང་འཐབ་རྩོད་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་ཉམས་དམའ་སུ་འགྱུ་ནི། (རྩོམ་སྤྱང་)	127	3
མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་དགོས་ཚུལ། (སྤྱང་)	123	1
སྐྱ་མ་དང་སློབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་འབད་ཐངས།	187	20
ཤོགས་པོ་ཤོགས་བཤེས་ནང་པན་ཚུན་བར་ན་གི་འབྲེལ་བ།	188	16
ཤོགས་བཟང་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཐངས།	190	1
ཡོན་བདག་དང་གཡོག་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཐངས།	189	1
ཉེས་ཅན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ཐངས།	195	22
ཚོས་སྟོན་ནི་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སེམས་ཀྱི་དང་ལེན་འབད་ནི།	175	20

ལེགས་སྐྱབ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་འབྲེལ་བཤད།

བདག་མེད་པ། (ཨན་ཨཏ་མན)

བདག་མེད་ཟེར་མི་འདི་ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནད་དོན་ལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དངོས་པའི་ཚོས་ཚུ་དོན་དམ་པའི་དོན་ལུ་ དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་ལུ་ རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལས་རང་མེད་པར་སྟོན་ནིའི་ དོན་ལུ་ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཚུ་ནང་ ཚོས་ཚུ་ག་ར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་ཟེར་ བཤད་པ་ཨིན། བདག་མེད་པ་འདི་ རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ཟེར་ཡང་བཤད་སྟོལ་ཡོད།

མི་རྟག་པ། (ཨ་ནི་ཏ་ཡ)

རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཞན་མི་ཅིག་འདི་ འཇིག་རྟེན་འདི་རང་ཡོད་པའི་ ཚོས་ཚུ་ ཨ་རྟག་རང་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་ནི་དང་ ཐ་ན་ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ཡང་མ་འགྱུར་ པར་སྟོན་མི་མེད་པ་ཨིན། ག་ར་ རྣམ་ཅིག་གི་ཆེ་ཞིག་སྟེ་འགྲོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཤི་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ག་ར་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ གནད་དོན་འདི་ ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འཛིན་ ཐངས་ཀྱི་ཐོ་ལས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཏེ་ རྟ་ག་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་དོ་བར་ དེ་གཉིས་ཡང་ མི་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། (སྟོ་ནི་སྟུ་)

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་མི་འདི་ དང་པ་རང་ གོ་བུ་ཏ་མ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེ་མ་ མཚན་འདི་གསོལ་གསོལ་ལྟ་མས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ ཞེན་ལས་ཚུར་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་མི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་ བྱང་ཚུབ་ སེམས་དཔའ་ཟེར་ཞུས་མ་ཚད་ སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཐར་པ་འདྲེན་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱང་ ཚུབ་དོན་གཉེར་འབད་དེ་ ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཚུ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ ཟེར་ཞུས་ཨིན། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ཡང་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་ གཟིགས་དང་ སའི་སྟོང་པོ་དང་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ། (བརྒྱ)

དང་པ་རང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ལུ་སངས་རྒྱལ་
ཟེར་བྱ་སྟོན་དར་བྱུག། ཁོ་གིས་ལོ་ ༢༥༠༠ གི་ཉེ་མ་དགུང་ལོ་ ༣༥ བཞེས་པ་དྲ་རྒྱ་གར་ལུ་
འབད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བྱུག། རང་པའི་ཚོས་འབད་མི་ཚུ་ཐེག་པའི་རྣམ་
གངས་མ་འདྲུལ་དང་ཚོས་རྒྱན་མ་འདྲུལ་ཅིག་རུང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འདི་སངས་རྒྱལ་
གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་ཅོག་རང་འཐད། ཨིན་རུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་གྲུབ་ནི་ལུ་ཐབས་
ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཚོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་མང་རབ་ཅིག་
བྱུང་བྱུག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་
རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སངས་
རྒྱལ་སྟོན་སྲོལ་སོགས་ཚུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གངས་སུ་འབད་ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ར་སྟན་
གྱི་རང་པའི་ཚོས་ནང་ལུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་པ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནི་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ར་སྟན་གྱི་མི་གྲོང་མི་
ཚུ་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཡང་ཅིན་ཏོ་ཏོ་གེ་ཟེར་སྐབ་སྟོན་འདུག།

ཚོས། (ལྷམ)

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མི་འདི་ལུ་དམ་པའི་ཚོས་ཟེར་སྐབ་ཨིན། དེ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་
ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་མདོ་སྡེ་ནི་སངས་རྒྱལ་རང་གིས་གསུང་མི་ཚོས་ཚུ་དང་། འདུན་བའི་སྡེ་སྟོན་ནི་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅའ་བྲིམས་ལུ་མཛད་པའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ནི་མདོ་
སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གཉིས་ལུ་རྗེས་འདུག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་མཛད་པའི་དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་བཟུང་བཅོས་དང་དྲི་ལན་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལུ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཟེར་མིང་བཏགས་པ་དང་ཚོས་
ཟེར་མི་འདི་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་གཅིག་ཨིན།

ལས། (ཀམ)

ཚོག་འདིའི་གོ་དོན་འདི་ལུ་ཟེར་བའི་དག་དེ་རང་ཨིན་རུང་ལས་རྒྱུད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
གཞག་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ད། ལས་ཟེར་མི་འདི་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ལུ་ལས་བསགས་པའི་རུས་མཐུ་
ཅན་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན་པ་ལས། ཉེ་མ་རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ཤུལ་མར་

འབྲས་བུ་ལེགས་ཉེས་དང་བདེ་སྐྱེག་འབྱུང་ནིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཟེར་
སྐབ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལས་བཟང་པོ་ཅིག་ལུ་གོམས་འདྲིས་འབད་བ་ཅིན་ འབྲས་བུ་ཡང་
བཟང་པོ་ཅིག་བྱུང་ནི་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེམ་ཨིན། ལས་འདི་ལུ་ ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ ངག་གི་ལས་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཟེར་ དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ། (མ་རྡུ་ཡ་ན)

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ ཐེག་པ་ཚུང་བུ་ཟེར་ ཐེག་པ་
གཉིས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ བོད་དང་རྒྱ་ནག་ ཀོ་རི་ཡ་ ར་སྐྱ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་དར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ འབར་མ་
དང་ རྩི་ལང་ཀ་དང་ མཐའ་ཡས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་དར་ཏེ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ཟེར་མི་མིང་
ཚོག་གི་གོ་དོན་ནི་ རྩོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་ སེམས་ཅན་ག་ར་གི་སྐྱེ་ཤིའི་སྐྱེག་བཟུལ་རང་གི་དང་
དུ་སྐྱབས་ཏེ་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་བཀོད་ནིའི་རྣམ་ཤུགས་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་ཐེག་ཆེན་
ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ཐར་པ་འཇམ་ཞེ་བ་མྱུང་འདས། (ནིར་སྒ་ན)

ཚོག་རང་གི་གོ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྒོལ་བ་ཅིག་ལུ་གོ་སྐྱེ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཡང་དག་འི་ཤེས་
རབ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོས་པ་དང་ བསམ་པ་ རྫོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཚུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ འདོད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་སྲེད་པ་ཚུ་ག་ར་ ཡོངས་སུ་ཞེ་བའི་གོ་འཕང་ཅིག་ལུ་གོ་སྐྱེ་ཨིན། དེ་བཟུམ་གྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཟེར་བྱུང་ཨིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གོ་བྱུ་ཏེ་མ་མཚོག་གིས་
ཡང་ དགུང་ལོ་ ༣༥ ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་སོང་རུག་ ཨིན་ཅུང་ དེ་རེས་
ནངས་པར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེ་བ་མྱུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་ སྐྱ་ལྷ་ལན་ལས་འདས་ཚར་བའི་
ཤུལ་ལས་རྒྱུང་ཅིག་ཐོབ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ རང་གི་སྤང་
པོ་འདི་ཡོད་རིང་སྐྱང་ལུ་ འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེག་མ་བག་ཅོམ་རེ་གི་རྒྱན་གནས་ཏེ་ཡོད་
ཟེར་ བཤད་སྟོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

པ་ལི། (སྐད་ཡིག)

པ་ལི་སྐད་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ གནས་བརྟན་ལྗེ་པའི་ནང་གི་སྐད་རིགས་ཅིག་ཡིན་མས། ཉེ་མ་
ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པ་མ་རྙེད་པ་ཚུ་ སྐད་རིགས་འདིའི་ཚོག་ལུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཚོལ་
འདུག། །པ་ལིའི་སྐད་ཟེར་མི་འདི་ ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་རིགས་ལུ་གཏོགས་པའི་བྲ་གི་ཉིའི་སྐད་
རིགས་ཡིན་མ་ལས་བརྟན་ ལེགས་སྐྱུར་དང་མ་འདྲམ་སློམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་ལས་ ཚོས་ལུ་ རྒྱ་ཟེར་མི་འདི་ པ་ལིའི་སྐད་ལུ་ རྒྱ་མ་ཟེར་ཡོད་པ་དང་།
ལེགས་སྐྱུར་ལས་ཐར་པ་ལུ་ནིར་རྣ་ན་ཟེར་མི་འདི་ པ་ལི་ལས་ ཉི་རྣ་ན་ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། (སྤྲ་ར་མི་དུ)

འདུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཐར་བྱིན་ཏེ་ མིད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལུ་སྣོད་མི་འདི་ལུ་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། པར་
བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལུ་བརྟན་ཏེ་ རླེ་འཚིའི་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ རྣོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་ས་ལུ་སྣོད་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན། པར་བྱིན་དུག་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ རྒྱུན་པ་ ཚུལ་བྱིས་པ་ བཟོད་
པ་ བཟོན་འགྲུས་ བསམ་གཏོན་དང་ ཤེས་རབ་ཚུ་ཡིན། ར་ལུན་ནང་ གནས་སེལ་དང་སོལ་
གཉིས་ནང་ལུ་ ཉེ་གན་ཟེར་མི་དུས་སྟོན་ཅིག་ཚེས་སྤང་ཡོད་མི་འདི་ པར་བྱིན་དུག་གི་བསྐབ་
པའི་ཉམས་ལེན་ལུ་བཀལ་བའི་ཚུལ་ཡིན།

ཤེས་རབ། (བྲ་རྒྱ)

ཤེས་རབ་ནི་ པར་བྱིན་དུག་གི་ནང་ལས་གཅིག་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པ་གིས་ ལེགས་ཉེས་
གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་བྱེ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚེ་དང་བདེན་གྱི་ཚོག་ལས་མཐར་བྱིན་ཚུགས། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སློམ་པ་མཐར་བྱིན་མི་ལུ་ སངས་རྒྱལ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཉ་ཅང་གི་ཟབ་པ་དང་ ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་
གང་ཟག་སལ་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་སློལ་ས་ཁུང་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཡིན།

དགེ་འདུན། (སངས)

དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་ནང་ བཅུན་པ་དང་ བཅུན་མ་ དགེ་བསྐྱེན་པ་དང་མ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། ཉེ་
མ་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་ནང་ བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཚུད་པ་ཡིན་
ཅུང་ རྒྱལ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་པ་དང་ཞེན་མ་ལས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་དོན་གཉེར་
འབད་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ དགེ་སྤོང་དང་དགེ་སྤོང་མེན་མི་ཚུ་ཡང་ ག་ར་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་
ཚུད་པ་ཡིན་མས། དགེ་འདུན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་གཅིག་ཡིན།

ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་ཡིག (སློབ་ཉེན)

ལེགས་སྦྱར་འདི་ ཉེ་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་གྱི་སྐྱད་རིགས་ཅིག་ཡིན་མ་ཚང་ རྒྱ་གར་
དང་ཨོ་རོ་བ་ཤན་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་རིགས་ཅིག་ཡིན་མས། འདི་ལུ་ རིག་བྱེད་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་
དང་ ཡིག་སྐྱད་གྱི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་ཟེར་ ལྷམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཐོག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཚུ་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ནང་ཚོས་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་ཡིག་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

འཁོར་བ། (སམ་སྲ་ར)

དུས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལུ་སྤྱི་ཤིའི་རྒྱན་མ་ཚང་པར་ མིག་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བའི་གནས་
རིགས་དུག་བརྒྱད་དེ་འཁོར་དོ་ཡོད་མི་ འགོ་བ་རིགས་དུག་ནི་ དུལ་བ་ ཡི་དུགས་ དུད་འགོ་
ལྷ་ ལྷ་མེན་ མི་ཚུ་ལུ་སྐབ་ཡིན། སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་ འཆི་པོའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ནང་ལས་ཐར་
ཐབས་མེད་པ་ལས་ འདི་ཁ་ལས་ཐར་མི་ཚུ་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཟེར་ལྷ་ཚོག།

སྤོང་པ་ཉིད། (ལྷ་རྒྱ་ཏུ)

སྤོང་ཉིད་ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཚུ་ག་ར་ དངོས་རྒྱས་ལུ་མ་གྲུབ་མ་ཚང་ རྟག་པར་མ་
གྲུབ་པར་སྤོང་བའི་དགོངས་པ་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན། འདི་ རང་པའི་ཚོས་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་
ཅིག་ཡིན། དངོས་པོ་ག་ར་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་རག་ལས་ནི་འདི་གིས་ དངོས་པོར་གྲུབ་པའམ་

རྟལ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཟེར་མི་འདི་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་འདི་འབད་རུང་
དངོས་པོ་ལྷ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་གང་རུང་ཅིག་ལྷ་འཛོལ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་བསྐྱེད་མ་བཟུང་ཡིན།
ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ གང་ཟག་མི་དང་ སེམས་ཅན་ སེམས་མེད་ས་རྗེའི་བེམ་པོ་ཚུ་ག་ར་
ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ལྷ་ དངོས་སྲུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་
སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་སྤྱི་ལས་བརྟེན་ད་ ག་མཐོང་མི་བརྩམ་སྟེ་ དོན་དམ་དོ་མ་ལྷ་ཡང་
ཡོད་པ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་འདི་ མི་སྐྱོན་པོ་གི་མཚོ་བསམ་གཏང་ལྷགས་ཟེར་སྐབ་ཡིན། རྫོང་
ཉེད་ཟེར་མི་འདི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞུག་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་ནོ།

མདོ། (སྟུ་5)

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་གྱི་ཡིག་རྫོང་ལྷ་མདོ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ཚོག་གི་གོ་བ་ལས་
འབད་བ་ཅིན་ མདོ་ཟེར་མི་འདི་ དྲིལ་གོང་ལྷ་གོ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་དང་ རིག་
ཁམས་གྱི་སློབ་ཚོས་མང་རབས་ཅིག་ དྲིལ་གོང་གཅིག་ཁར་བསྐྱོང་བཞག་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་རྫོང་
གསུམ་གྱི་ནང་ལས་གཅིག་ཡིན།

གནས་བརྟན་སྡེ་པ། (ཐེ་ར་བུ་ད)

རྫོ་སྤྱོགས་སྤྱིང་གི་གྲུབ་མཐའ་པ་ཚུ་ལྷ་ གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་
ལས་ ཐེ་ར་ཟེར་མི་འདི་ གནས་བརྟན་པ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ནི་ ལྷར་ལྷགས་
གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་ གསར་འགྱུར་ལྷ་མ་དགའ་མི་སྡེ་ཚོན་ཅིག་ཡིན་མས། ཁོང་གིས་ བྱང་སྤྱོགས་
གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་མ་འདྲམ་འབད་ འདུལ་སྤྱིམས་རྫོ་རྫོལ་བཞིན་དུ་
སྤྱང་སྟེ་གནས་དོ་ཡོད་པ་མས། སྡེ་པ་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་དན་ལས་འདས་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་བརྒྱ་
ཕྱག་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཁ་གྲུས་སོང་རུག་ཏེ་ཡང་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སློང་ ལྷ་ཆེན་པོ་ཟེར་
མི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ལྷ་ དགོངས་པ་མི་མཐུན་པར་
བཞེད་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་རུག་ ཏེ་ཁ་ལས་ གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་ སལ་ཆེན་
པའི་སྡེ་པ་གཉིས་ལྷ་ཁ་གྲུས་སོང་སྟེ་ ཤུལ་མ་གི་སྡེ་པ་འདི་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་
རྟེན་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་སྒྲོན་གསུམ། (ཉི་པེ་ཏ་ཀ)

ཕྱི་སྒྲོན་གསུམ་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲོན་ལུ་སྐབ་ཨིན།
དེ་ཡང་ མདོ་སྒྲེ་ནི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ། འདུས་བའི་སྒྲོན་ནི་ དགེ་འདུན་པའི་བསྐབ་ཁྲིམས།
མདོན་པའི་སྒྲོན་ནི་ གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ བསྐབ་པའི་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན། དུས་
ཤུལ་ལས་ རྒྱ་ནག་དང་ ཇ་ལྷན་ནང་ལུ་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བརྩམ་མི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་
བཅོས་ཚུ་ཡང་ བཀའ་བརྟན་གྱི་གསུང་རབ་གྲལ་ཁར་ཚུད་པ་ཨིན་ནོ། །

ནང་བཟུན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དབེ་དེབ་འབྲེམ་སྡེལ།

ནང་བཟུན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་མ་སྐབ་པའི་ཉེ་མ་ མི་རྒྱ་ཏོ་ཡོ་ལས་འཛིན་གཞི་བཙུགས་
འབད་མི་ ཡེ་ཉན་རྩ་མ་ཏ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས།

ཁོ་གིས་ ཟ෍ལོ་ ༡༩༥༤ ལུ་ དཔར་ལེན་བཟུགས་ཞིབ་འཇུག་མས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ལུག། ཁོ་གི་
སེམས་ཁ་ལུ་ ལྷ་ག་ཅི་རང་འབད་ཅུང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་དགོ་བ་ཅིན་ ཡར་དཀོན་མཚོག་དང་
བར་འགོ་བ་མི་ འོག་འབྱུང་བ་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པའི་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལུག། །དེ་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་བ་མིའི་སེམས་ཡང་ ཡ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་གི་ངོ་
བོ་ལུ་འགྱུར་ནི་འདི་ཡང་ ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ ཡ་མ་འབྲལ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཨིན་མི་ལུ་ཡང་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལུག། །དེ་ལས་བརྟེན་ཉེ་ ཁོ་གིས་བཟོ་གྲའི་ལྷ་དང་བཟོ་བསྐྱེན་ཡར་རྒྱས་དང་ འགོ་བ་མིའི་
སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ག་དེ་དག་དྲ་མཛད་གནང་ལུག།

གཞན་ཡང་ ཁོ་གི་སྐྱགས་དགོངས་ལུ་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་གི་ཞི་བདེ་འདི་ འགོ་བ་མིའི་སེམས་བརྒྱུད་
བཟང་ངན་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་ཉེ་ དེའི་དོན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་བྱུང་ཨིན་མ་ཡིད་ཆེས་
ཐོབ་ལས། ཁོ་གིས་ བཟོ་གྲ་འཇུག་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྷ་འགན་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་གི་
ལམ་ལུགས་དང་དགོས་མཁོ་དང་བཟུན་ཉེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནིའི་ལྷ་འབད་མ་མ་
ཚོད་ ཞོར་ཁ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཟུན་དང་ ཞལ་གདམས་ཚུ་འབྲེམ་སྡེལ་གནང་ལུག།

ཟ෍ལོ་ ༡༩༥༥ ཟ෍ལོ་ ༡༢ པ་ལུ་ ཁོ་རའི་སྐྱ་སྐར་དབྱེལ་བསགས་ཉེ་ཡོད་མི་ལས་ འགོ་སོང་བཏང་ཞིན་མ་
ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྡེལ་ནི་དང་ འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་བྱུང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཉེ་ རང་བཟུན་
གོང་འཕེལ་གཞི་ཚོགས་འདི་ མི་མང་གི་སྡེ་ཚོགས་འབད་ འགོ་དང་པ་གཞི་བཙུགས་གནང་ལུག།

ཁོ་གིས་དེ་སྡེ་མཛད་དགོ་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ས་གནས་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་ཁྱབ་སྡེ་
འགོ་བ་མིའི་སེམས་བདེ་གྲུབ་ནི་དང་ སེམས་ཅན་ག་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པའི་འོད་
ལྷན་ལུ་སྐྱོད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།
ནང་བཟུན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་
དམིགས་དོན་ཡང་ དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་སེལ་ཉེ་ སྡེ་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་གནང་མི་གི་སྐྱགས་དོན་ཚུ་ལུ་
བཞིན་དུ་གྲུབ་ནི་ཚུ་ སྡེ་ཚོགས་འདི་གི་ལྷ་འགན་ཨིན།

མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གོང་ལས་གོང་དུ་དར་ཁྱབ་བཏང་ནི་ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲ་
བཅོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ རང་བསྟན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ ཁོག་པའི་ནང་གི་
དོན་ཉིང་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དེབ་དེབ་འདི་ ཇ་སྟན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ བཟུ་བའི་
མིག་གི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཡིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན། ཇ་སྟན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ རང་ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་དང་སློབས་པའི་སློ་ལས་དང་གུས་བསྐྱེད་ས་ཅིག་ཅུང་ ཇ་སྟན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་
ཟེར་མི་དབེ་དེབ་འདི་བཟུམ་ཕྱོགས་སྒྲིགས་འབད་དེ་བརྩམས་ཏེ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྡེ་ཚོགས་འདི་གིས་
དབེ་དེབ་འདི་གསར་དུ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་དང་དཔར་བསྟན་གནང་ཅུག།

དབེ་དེབ་འདི་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་ བདུད་ཚི་གྱི་ཟས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་། དབེ་དེབ་འདིའི་བརྗོད་
དོན་དང་ བཀོད་སྒྲིགས་ཚུ་ཡང་ག་ཅི་ཐད་ལས་འབད་ཅུང་ རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ ག་ར་གིས་འཇམ་
ཏོང་ཏོ་འབད་སྟག་ཚུགས་ནི་དང་། བར་ཚུར་འབག་ཚུགས་ནི་དང་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་སྟབས་བདེ་
ཏོག་ཡོད་པ་ཡིན།

མ་གཞི་ དབེ་དབེ་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་མཉོ་བསམ་བཏང་དོ་བཟུམ་མཚོག་གྱུར་མེན་ས་ཅིག་ཅུང་ ད་རེས་
གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཐོན་རིམ་འདི་ མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ཡུན་རིང་མ་གི་རིང་ལུ་ ལཱ་རྩ་འགོངས་
འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཡིན་མཁས། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པའི་དུས་དང་བསྟན་ ག་ར་གི་
འདོད་པ་ལྷར་དུ་སྟག་ནི་དང་གོ་བ་ལེན་ནི་ལུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་དང་། ག་ར་གིས་ཚོས་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཐོབ་
ཚུགས་ཏེ་ མི་ཚའི་ལམ་སྟོན་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་དཔར་བསྟན་འབད་འབད་མ་ཡིན།

ནང་བསྟན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ ཇོ་མ་འདི་རང་ ས་སྒྲིགས་ག་ཏེ་རང་འབད་ཅུང་
ཕྱིམ་རེ་རེ་ནང་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དབེ་དེབ་རེ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་། མི་ག་དེ་མང་མང་གིས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཕྱོང་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་ལྷམ་ཡིན།

དེབ་སྟག་མི་ཚུ་གིས་ བསམ་འཆར་ག་ཅི་རང་ཡོད་ཅུང་ འཚོར་སྣང་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རང་བསྟན་
གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ནང་བཀོད་ཚོགས་ལས་ དེ་དོན་དགོངས་ཚུབ་ཡོད་པར་ལྷ།