

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་འདིའི་ཁྱེད་ལ་གཏུགས་སུ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།

| ལྷན་ཚོན་ ལེན་དང་པ། | ཤོག་ | ཡིག་ | སྤངས་གཏུགས་ས། | |
|-----------------------|------|------|---|---|
| ཀ | 2 | 1 | མདོ་རྣམ་ཚོགས། | |
| | 4 | 16 | གྲངས་ལྡན་མ། 3-32 བདེ་འཕྲེང་གི་མདོ། | |
| | 5 | 3 | དབུས་ཀྱི་སྡེ་ 3-25 འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་མདོ། | |
| | 5 | 13 | མདོ་རྣམ་ཚོགས། | |
| | 6 | 5 | དབུས་ཀྱི་སྡེ། 1-24 བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུའི་མདོ། | |
| | 6 | 10 | མདོ་རྣམ་ཚོགས། | |
| | 6 | 18 | མདོ་མི་ཟད་པ་ 3-2 བསམ་གཏན་གྱི་མདོ། | |
| | 7 | 1 | མདོ་རྣམ་ཚོགས། | |
| | 7 | 13 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་མདོ། 7 | |
| | 8 | 11 | ཆེན་པོའི་མདོ། 75 ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། | |
| | ཁ | 10 | 1 | ཆེན་པོའི་མདོ། 75 ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 10 | 17 | ཟུང་འདས་ཀྱི་མདོ། |
| | | 12 | 16 | ཟུང་འདས་ཀྱི་མདོ། |
| 12 | | 22 | ཆེན་པོའི་མདོ། 75 ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། | |
| ལེན་གཉིས་པ། | | | | |
| ཀ | 14 | 1 | འོད་དཔག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཇི་མ་མེད་པར་ གཤགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ། | |
| | 14 | 5 | དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ། | |
| | 14 | 9 | ཇི་མ་མེད་པར་གཤགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཟུ་ངན་ ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། | |
| | 15 | 1 | དམ་ཚོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ། 76 | |

| ཕྱི་ཚེན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ལུངས་གཏུགས་ས། |
|----------|------|------|---|
| | 15 | 15 | ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་རབས། སེམས་ཀྱིས་བརྟག་པའི་མདོ། |
| | 15 | 22 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| ཁ | 18 | 1 | དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 3 |
| | 19 | 1 | དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 4 |
| | 20 | 12 | དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 5 |
| ག | 22 | 1 | དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 76 |

ལེན་གསུམ་པ།

| | | | |
|---|----|----|---|
| ཀ | 25 | 1 | མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། 5 |
| | 26 | 4 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 26 | 10 | མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། |
| | 26 | 17 | གསེར་འདོད་དམ་པའི་མདོ། 3 |
| ཁ | 29 | 1 | མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། |
| | 29 | 8 | མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། 34 རྩོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། |
| | 29 | 12 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ་བསྐྱུས་པ། |
| | 29 | 17 | མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། |
| | 30 | 1 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ། 34-4 |
| | 30 | 6 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| ག | 32 | 1 | དབུས་ཀྱི་སྤེ། 1-17 མཚུ་ས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མདོ། |
| | 32 | 21 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 33 | 10 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 33 | 19 | མདོ་སྐྱེ་པལ་པོ་ཆེ། 32 |
| | 34 | 8 | དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 24 |
| | 34 | 11 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 34 | 21 | དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 2 |
| | 35 | 3 | དམ་ཚཱ་བ་སྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ། 3 |

མྲེ་ཚན་ འོག་ ཡིག་ ལུངས་གཏུགས་ས།

དམ་པའི་ཚོས།

ལེའུ་དང་པ།

| | | | |
|---|----|----|--|
| ཀ | 38 | 1 | འདུལ་བ། ཚེན་པོའི་མདོ། ༡-༤ དང་། ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༥༤-༡༡-༡༢ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མདོ། |
| | 39 | 9 | དེ་ཉམས་བྱུང་བ། ༡༠༩ |
| | 39 | 19 | དབུས་ཀྱི་སྡེ། ༢ ཟག་མེད་ཀྱི་མདོ། |
| | 40 | 3 | མདོ་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ༡༤ |
| | 40 | 14 | དཔལ་སྲེང་སེང་གེ་ང་རོའི་མདོ། |
| ག | 43 | 1 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཚེ། ༢༢ ས་བཅུའི་མདོ། |

ལེའུ་གཉིས་པ།

| | | | |
|---|----|----|--|
| ཀ | 46 | 1 | དབུས་ཀྱི་སྡེ། ༤-༩༥ བདེན་པ་རྒྱུང་ལུའི་མདོ། |
| | 48 | 1 | གངས་ལྗང་མ། ༥-༤༩ རྒྱལ་པོ་ལྷན་ནའི་མདོ། |
| | 48 | 11 | གངས་ལྗང་མ། ༤-༡༤༥ དག་སྐྱོང་གི་མདོ། |
| | 48 | 17 | གངས་ལྗང་མ། ༩-༡༩༤ ཉེ་བར་ལེན་པའི་མདོ། |
| ཁ | 49 | 1 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 49 | 4 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཚེ། ༢ |
| | 49 | 12 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཚེ། ༡༤ |
| | 50 | 5 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཚེ། ༢༢ ས་བཅུའི་མདོ། |
| | 50 | 12 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 50 | 17 | གངས་ལྗང་མ། ༤-༡༤༤ ལམ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་མདོ། |
| | 50 | 21 | ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ། ༡ ༢ ༡༧ ༡༨ |
| | 51 | 9 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ། ༢-༡-༤ ཀླ་མ་ད་ཀྱི་མདོ། |
| ག | 52 | 1 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཚེ། ༡༤ |
| | 52 | 7 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 53 | 1 | དབུས་ཀྱི་སྡེ། ༩-༢༢ རྒྱལ་ཀྱི་དཔེའི་མདོ། |
| | 53 | 16 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |

| ཕྱི་ཚེན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ཁྲུངས་གཏུགས་ས། |
|----------|------|-----------------------------|---|
| ང | 53 | 21 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 56 | 1 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ། ༡-༤ |
| | 56 | 13 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 56 | 18 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༣༥-༢༠༠ ཤིང་ཕུང་གི་མདོ། |
| | 57 | 4 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ། |
| | 57 | 16 | དབུས་ཀྱི་སྡེ། ༡-༡༤ སྤང་ཚིག་འདུའི་མདོ། |
| | 58 | 5 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 58 | 18 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ། |
| | 59 | 12 | དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ། |
| | 61 | 6 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༣༤ སྤང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ། |
| 61 | 15 | ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ། | |

ལེའུ་གསུམ་པ།

| | | | |
|---|----|----|---|
| ཀ | 63 | 1 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ། ༡-༥ |
| | 63 | 14 | འདུལ་བ། ཚུང་འདུའི་སྡེ། ༥-༢༡ |
| ཁ | 64 | 1 | དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ། |
| | 68 | 1 | དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ། |
| | 69 | 11 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 69 | 17 | དམ་ཚེས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ། ༡ དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ། |
| | 70 | 8 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༣༢ |
| | 70 | 12 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 70 | 16 | ཚངས་པའི་དྲ་བའི་མདོ། |
| | 71 | 4 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 72 | 1 | ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |

ལེའུ་བཞི་པ།

| | | | |
|---|----|---|-----------------------------|
| ཀ | 76 | 1 | དཔལ་སྤེང་སེང་གེ་ང་རོའི་མདོ། |
|---|----|---|-----------------------------|

| ཕྱི་ཚེན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ཟུངས་གཏུགས་ས། |
|------------|------|------|--|
| | 77 | 4 | གངས་ལྷ་མ། ༢-༡༡ |
| | 77 | 7 | དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༧ |
| | 77 | 12 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤྱེ། |
| | 77 | 19 | གངས་ལྷ་མ། ༣-༥༥ ལྷ་སྤྲེགས་གཞན་གྱི་མདོ། |
| | 78 | 7 | གངས་ལྷ་མ། ༣-༣༤ ཨལ་བ་ཀའི་མདོ། |
| | 78 | 20 | ཤིང་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ། |
| | 79 | 1 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤྱེ། ༡-༥ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་མདོ། |
| | 79 | 5 | དབུས་ཀྱི་སྤྱེ། ༢-༡༤ ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུང་བའི་མདོ། |
| | 79 | 19 | ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 80 | 16 | དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༢༤ |
| ཁ | 82 | 1 | དབུས་ཀྱི་སྤྱེ། ༥-༥༧ ཀུན་རའི་མདོ། |
| | 82 | 15 | གངས་ལྷ་མ། ༣-༡༣༠ |
| | 83 | 1 | གངས་ལྷ་མ། ༣-༡༡༣ |
| ག | 84 | 1 | དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༡༠༠ |
| | 84 | 13 | སྤྲེགས་རབས་ཀྱི་མདོ། |
| | 85 | 6 | ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 86 | 9 | གངས་ལྷ་མ། ༣-༥༢ |
| | 86 | 21 | གངས་ལྷ་མ། ༣-༣༥ ལྷའི་སྤྱིན་གྱི་མདོ། |
| | 87 | 18 | གནས་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏམ། |
| ང | 89 | 1 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་མདོ། བམ་པོ་ ༢ |
| ལེའུ་ལྷ་པ། | | | |
| ག | 94 | 1 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ། བམ་པོ་ ༡ |
| | 96 | 22 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ། བམ་པོ་ ༢༡ |
| | 98 | 3 | འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏམ་གྱི་མདོ། |
| ཁ | 101 | 1 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ། བསྐྱེད་པ། |

| ཕྱི་ཚན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ཡུངས་གཏུགས་ས། |
|-------------|------|------|---|
| | | | ཉམས་སྲུ་ལེན་ཐངས། |
| ལེན་དང་བ། | | | |
| ཀ | 106 | 1 | དབུས་ཀྱི་ཕྱེ། ༡-༣༧ མེད་ཀྱི་མདོ། |
| | 107 | 13 | བུས་ཀྱི་ཕྱེ། ༡-༢༤ འཕགས་པ་ཡོངས་སྲུ་འཚོལ་བའི་མདོ། |
| | 108 | 1 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ། ༡༥-༢༠༥ ཅ་བ་ནའི་མདོ། |
| | 108 | 19 | ཕྱི་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༤༡-༦ |
| | 110 | 20 | དབུས་ཀྱི་ཕྱེ། ༡-༡༩ རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ། |
| | 111 | 10 | ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་དོན་གྱི་གཞི། |
| ཁ | 113 | 1 | གངས་ལྗེ་མ། ༡-༡༡༧ |
| | 113 | 12 | དབུས་ཀྱི་ཕྱེ། ༡-༢༡ ལོག་ལེ་ལྷ་བུའི་མདོ། |
| | 116 | 1 | དབུས་ཀྱི་ཕྱེ། ༡-༢༣ ལྷ་མ་ལྷེ་ཀའི་མདོ། |
| | 117 | 3 | སྐྱེས་རབས་བཅ་པོ་༡-༤༩༧ ལྷ་ཏུག་འི་སྐྱེས་རབས། |
| | 119 | 20 | ཕྱི་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༩ |
| | 120 | 1 | ཕྱི་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༡༡ |
| | 120 | 15 | ཕྱི་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་མདོ། ༡༣ |
| | 121 | 16 | གངས་ལྗེ་མ། ༡-༤ ལེ་ལེ་མཉམ་པའི་མདོ། |
| ག | 123 | 1 | ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཀྱི་མདོ། |
| | 127 | 3 | རྒྱང་གཏམ་བརྒྱའི་མདོ། |
| | 129 | 13 | ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་པའ་ པའི་བཞུན་བཅོས། |
| | 130 | 15 | ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 131 | 7 | ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཀྱི་མདོ། |
| ལེན་གཉིས་བ། | | | |
| ཀ | 135 | 1 | དབུས་ཀྱི་ཕྱེ། ༧-༤༣ མ་ལུག་ཚུང་བུའི་མདོ། |
| | 136 | 20 | དབུས་ཀྱི་ཕྱེ། ༡-༢༩ ལྷ་མ་ལྷེ་པོ་ལྷ་བུའི་མདོ། |
| | 138 | 1 | རྒྱ་མ་ལྷ་མཚོས་ཀྱི་མདོ། |

| ཕྱི་ཚེན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ལྷངས་གཏུགས་ས། |
|----------|------|------|--|
| | | 138 | 9 གནས་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏུམ། |
| | | 139 | 20 དབུས་ཀྱི་སྤེ། 3-25 སྐང་པོ་ཆེ་རྐང་བ་ལྷ་བུའི་མདོ། |
| | | 140 | 8 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 140 | 19 རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པའི་མདོ། |
| | | 141 | 18 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 143 | 7 ཤེར་ཕྱིན་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལཱ་པའི་མདོ། |
| | | 144 | 11 མདོ་སྤེ་པལ་པོ་ཆེ། 35 སྤོང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ། |
| ཁ | | 146 | 1 གངས་སྐྱ་མ། 3-11 |
| | | 146 | 19 གངས་སྐྱ་མ། 3-17 |
| | | 147 | 1 གངས་སྐྱ་མ། 3-12 |
| | | 147 | 13 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ། བམ་པོ་ 2། |
| | | 148 | 7 དབུས་ཀྱི་སྤེ། 75-76 བདེན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ། |
| | | 149 | 9 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ། བམ་པོ་ 2། |
| | | 149 | 19 གངས་སྐྱ་མ། 4-75 བྱིས་པའི་མདོ། |
| | | 150 | 1 མདོ་སྤེ་པལ་པོ་ཆེ། 6 |
| | | 150 | 16 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 151 | 3 ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་གྱི་མདོ། |
| | | 151 | 14 གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ། 26 |
| | | 152 | 1 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 152 | 18 གནས་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏུམ། |
| | | 153 | 7 རློས་རབས། 44 མཚོན་ཆ་ལཱའི་མདོ། |
| | | 154 | 9 དེ་ལྟར་བྱུང་བ། 38 དང་ 40 |
| | | 154 | 14 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 154 | 18 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 155 | 1 གངས་སྐྱ་མ། 4-72 |
| | | 155 | 6 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ། |
| | | 155 | 18 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ། |

| ཕྱི་ཚེན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ཁྲུངས་གཏུགས་ས། |
|----------|------|------|--|
| ག | 157 | 1 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༥༥-༥༧ དང་ ༥༧ མིང་ཚེན་ གྱི་མདོ། |
| | 157 | 15 | གངས་ལྷ་མ། ༥-༩༩ ལྷ་མིའི་མདོ། |
| | 158 | 3 | དྲི་མ་མེད་པར་གཤགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ། |
| | 158 | 13 | དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ། |
| | 158 | 18 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ། བམ་པོ་ ༥༡ |
| | 159 | 4 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༡-༤-༥ |
| | 159 | 11 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༩༩ |
| | 159 | 22 | མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། ༩༤ |
| | 160 | 8 | གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ། ༤ |
| | 160 | 15 | འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་མདོ། |
| | 160 | 18 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ། |
| | 160 | 23 | ལྷ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 161 | 15 | དབུས་གྱི་སྡེ། ༩-༡༥ སེམས་གྱི་དམ་མའི་མདོ། |
| | 162 | 5 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ། བམ་པོ་ ༥༡ |
| ང | 163 | 1 | ཚོས་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་བཅད་པ། |
| | 169 | 20 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ། ༡-༤-༥ |
| | 170 | 10 | གངས་ལྷ་མ། |
| | 170 | 13 | ལྷ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན།

| ལེའུ་དང་པ། | | | |
|------------|-----|----|---|
| ཀ | 172 | 1 | དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༡༠༠ དང་། དབུས་གྱི་སྡེ། ༡-༩ ཚོས་བརྒྱུད་ པའི་མདོ། |
| | 172 | 7 | དེ་ལྟར་བྱུང་བ། ༧༩ |
| | 172 | 14 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ། ༡-༩༠ |

| ཕྱི་ཚེན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ཁུངས་གཏུགས་ས། |
|----------|------|------|---|
| | | 173 | 12 དབུས་ཀྱི་སྤྱེ། ༤-39 ར་ཆེན་གྲོང་གི་མདོ། |
| | | 174 | 13 དབུས་ཀྱི་སྤྱེ། ༤-༤༠ ར་ཆུང་གྲོང་གི་མདོ། |
| | | 175 | 8 དམ་ཚེས་པརྟ་དཀར་པོའི་མདོ། 10 |
| | | 175 | 12 དམ་ཚེས་པརྟ་དཀར་པོའི་མདོ། 10 |
| | | 175 | 20 དམ་ཚེས་པརྟ་དཀར་པོའི་མདོ། 14 |
| ཁ | | 177 | 1 ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤྱེ། 44-47 མིང་ཆེན་གྱི་མདོ། |
| | | 177 | 11 གངས་ལྗེ་མ། 3-14 |
| | | 177 | 16 ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤྱེ། 44-47 མིང་ཆེན་གྱི་མདོ། |
| | | 177 | 20 ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤྱེ། 44-46 རྒྱུ་ལམ་གྱི་མདོ། |
| | | 178 | 3 མདོ་སྤྱི་པལ་པོ་ཆེ། 22 |
| | | 179 | 9 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 181 | 15 མདོ་སྤྱི་པལ་པོ་ཆེ། 11 |
| | | 183 | 18 ལྷ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་མདོ། |
| | | 184 | 11 མདོ་སྤྱི་པལ་པོ་ཆེ། 27 |
| | | 185 | 4 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| ག | | 186 | 1 ཆེན་པོའི་སྤྱེ། 37 ཅེ་སྤྱང་ལ་གདམས་པའི་མདོ། |
| | | 190 | 18 གངས་ལྗེ་མ། 2-4 ལེ་ལས་མཉམ་པའི་མདོ། |
| | | 191 | 5 གངས་ལྗེ་མ། 3-37 |
| | | 191 | 13 ལྷུ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 193 | 3 ཆེན་པོའི་སྤྱེ། 37 ཅེ་སྤྱང་ལ་གདམས་པའི་མདོ། |
| | | 193 | 12 ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ། དོན་གྱི་གཏམ། 7 |
| | | 194 | 16 ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | | 195 | 7 ལེ་ལས་ལྷུ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |

ལེ་ལས་ལྷུ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

| | | | |
|---|-----|----|--|
| ག | 197 | 1 | ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 198 | 12 | གངས་ལྗེ་མ། 3-774 ལེ་ལས་ལྷུ་ལོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |

| ཕྱི་ཚེན་ | ཤོག་ | ཡིག་ | ཁྲུངས་གཏུགས་ས། |
|----------|------|------|---|
| | 200 | 1 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ། |
| | 200 | 14 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤེ། ༡༠-༡ དང་ ༩ |
| | 200 | 22 | ཆེན་པོའི་སྤེ། ༡༥ ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 201 | 22 | འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྤེ། ༡༠-༡ དང་ ༩ |
| ཁ | 205 | 1 | ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤེ། |
| | 205 | 17 | རྒྱུང་ལྷོའི་མདོ། |
| | 206 | 1 | དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ། |
| | 207 | 3 | ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། |
| | 207 | 18 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ་བསྟུས་པ། |
| | 208 | 1 | བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ། |
| | 208 | 14 | དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ། |

ལྷན་ཐབས།

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་རབས་མདོར་བསྟུན།

རྒྱ་གར་ལས་ཇ་སྟོན་ལུ་བྱུང་ཚུལ།

༡ རྒྱ་གར།

འགོ་བཅའི་ཚོས་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ལྷན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་རབས་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཕྱོགས་ལུ་ ཨ་ཤེ་ཡའི་འོད་ཆེན་ ཟེར་མི་འདི་ཤར་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ཨིན། འདི་ལུ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་སྤྱང་གི་གཏེར་ཆེན་བརྗོད་བའི་དུས་སྐབས་ཟེར་ཡང་སྟེན་མོག་ །དེ་གིས་ ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་རབས་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ དུས་ད་རྩོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ འགོ་བཅའི་གི་བསམ་པའི་གནས་ཚུང་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བཅུག་སྟེ་ཡོད།

སངས་རྒྱལ་གོ་ཉེ་མ། ཡུལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཚུ་གིས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། ཤུག་འེ་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་ ལྷ་ན་ཚུང་གའི་བསྐྱང་ལས་ བྱིས་ལས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱ་གར་གྱི་གཡུལ་མ་རྣམས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བཅེ་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་གི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལུ་པའི་བྱིད་ཀ་འདི་ཅིག་ལུ་ བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དབང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ལུ་ །དེ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་ དགོངས་པ་ལྷ་ལན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་ན་ ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷའི་རིང་ལུ་ ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱུན་མ་ཅད་པར་བསྐྱར་གནང་མ་ལས་ རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ སྤོང་བྱིར་མང་རབས་ཅིག་ནང་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་བྱུང་བུག།

དེ་ལས་ མོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ལན་མེད་ (སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོའི་གོང་ལོ་ ༢༥༤-༢༥༥) ཀྱིས་ སངས་རྒྱལ་གོ་ཉེ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁྱོན་ག་ར་ནང་བྱུང་མ་ཚོད་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ལུ་ཡང་ སྤེལ་གནང་བུག།

མོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་རབས་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུག་གཅིག་ལུ་བཟོ་མི་དང་པ་ཨིན་མས། རྒྱལ་བརྒྱུད་དེའི་རྒྱལ་ཐོག་དང་པ་རྩེ་བ་ལྷན་པ་(སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོའི་གོང་ལོ་ ༣༧-༤༣) གིས་ ཤར་བེང་གོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ ལུབ་ཉིན་དུ་ཀུ་ཤ་ཟེར་མིའི་རི་བརྒྱུད་ཚོན་ཚོད་དང་ བྱང་ཉི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད་ལས་ ལྷོ་རྟེན་རྣམས་ལའི་རི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཉེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་ལུ་དབང་བརྒྱུར་བུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དཔལ་མེད་ཀྱིས་ ཀ་ལི་རྒྱལ་སོགས་པའི་ས་ཚོགས་གཞན་ཡང་མང་རབས་ཅིག་
དབང་ལུ་བསྐྱེ་སྤོ་ཚོགས་བྱེ་ཐང་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་རུག །

རྒྱལ་པོ་འདི་ ཁོར་གདུམ་ཆེ་དྲགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ མཚན་ཡང་ཚན་ཏེ་མོ་ག་ཟེར་
གདུམ་པོ་ལྷ་དཔལ་མེད་ཟེར་བྱ་རུག ། ཨིན་ཅུང་ ཀ་ལི་རྒྱལ་དམག་འབྲུགས་སྐབས་ མི་བསད་པའི་
ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་གཟེགས་ཞིན་མ་ལས་ དེས་བྱུང་སྤོམ་ལྷགས་ལུ་འབྲུངས་ཏེ་ སེས་
རབ་དང་སྤྱི་ཚེད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུ་ལྷགས་རུག །དེ་ལས་ འོག་ལུ་
བཤད་མི་མཛད་ལུ་སྤོམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པར་བྱག་བྱ་རུག །

དེ་ཡང་ མཛད་ལུ་དང་པ་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་དཔལ་མེད་ཀྱིས་ རྩོམ་འབྲུགས་བཅུགས་ཏེ་ བང་
པའི་ཚོས་གཞིར་བབྱང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་འབྲུགས་ཚུ་ རྩོམ་གཞི་ཆེན་དང་ ལྷག་གི་ལོགས་
འཇམ་ཞིང་སྤོམས་མི་ཚུ་ནང་ ཡི་གུ་བཞོ་སྤེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཚོགས་གཏེ་ལུ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྤེལ་རུག །གཉིས་པར་ བྱམ་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཚོས་སྤོམ་མི་
མཁས་པ་ལེ་ཤ་བཏང་སྤེ་ ཐབས་ཤེས་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་རུག །དེ་ཚུ་ནག་
ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ རུག་ཚོགས་ཐག་རིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ མི་རི་ཡ་ ཨི་ཛེ་བྱ་ ཀེ་རེན་ མེ་གེ་རྩོ་
ནི་ཡ་ ཨེ་ལེ་རི་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལུ་ ཚོས་སྤོམ་མི་བཏང་སྤེ་ བསྟན་པ་བྱབ་སྤེལ་གནང་
རུག །ལྷག་པར་དུ་ སྤྱི་ཡང་གལ་བཏང་མི་ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་མ་དོན་དང་རིགས་ མཛོས་ཤིང་
ཡིང་ཁར་འོང་བའི་ཡང་གཏེ་པའི་སྤྱི་དཔལ་ལུ་ སྤོམ་འཛེབས་དང་ལྷན་པའི་ནང་པའི་ཚོས་
སྤོམ་ཏེ་ སྤོམ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབྱེ་བསྤེལ་རུག །

ཁ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དར་ཚུལ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ ཤར་ཁ་ལྷག་དར་བྱེད་ཆེ་བའི་སྤོམ་གྲགས་སྤོམ་ཡོད་
ཅུང་ སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་གི་དུས་རབས་འཚམས་ཅིག་གི་ལུ་མར་ བསྟན་པ་འདི་རུབ་ཁ་ལྷག་
ཞལ་བསྐྱོར་ཏེ་དར་བྱེད་བྱུང་རུག །དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ལོ་གང་མ་མོང་བའི་ལུ་
ལས་ ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་འདེ་ཅིག་ཁ་ལས་ བང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འདི་ ཤར་ཁ་ལྷག་ལུ་དར་བྱེད་བྱུང་རུག །དར་བྱེད་བྱུང་བའི་སྤོམ་ལས་མ་

བཤད་པའི་ཉེ་མ་ རང་པའི་བསྟན་པ་ལུ་འགྱུར་བ་སྒྲོམ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་མི་གི་སྒྲོར་ལས་བཤད་
དགོ་པས། འགྱུར་བ་ཟེར་བུང་ ད་རེས་ནངས་པར་དར་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱབས་ཆེན་གསར་བ་ཟེར་ རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངོན་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བྱུང་བའི་གཞི་རྩར་གནས་
ཏེ་ཡོད་མི་འདི་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མེན།

ད་ དེ་བརྒྱུ་གི་རྒྱབས་ཆེན་གསར་བ་འདི་ མི་ག་གིས་ ག་དེ་སྤེལ་འགྱུར་བ་གསར་བ་འབད་
བཟོ་ཡི་ག་ཟེར་བ་ཅིན། ད་རྩོད་བར་ན་ཡང་ ཐད་རེག་བར་རེག་འ་ལེ་སྤེལ་ཨིན་ཟེར་ ལྷབ་རྒྱལ་མི་
ཅིག་མིན་འདུག །ཨིན་བུང་ ད་རྩོད་བཅས་ར་གིས་ཤེས་མི་འདི་ དང་པར། འགྱུར་བ་འདི་ དེ་
བསྐྱེད་མཁས་པ་རྩོད་གིས་ དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ལྷེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནང་ལས་ གསར་གཏང་
འབད་འབད་ལ་ཅིག་ཨིན་མ་དང་། གཉེས་པར། ལྷུ་ལོ་གོང་གི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་གཉེས་དེ་
ཅིག་གི་གོང་ལས་རང་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབས་གལ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ནི་
འདི་གིས་དང་། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ལུ་རྒྱབ་རྟེན་འབད་མི་ འཕགས་པ་ལྷུ་རྒྱབ་གྱི་
ལྷ་བ་དེ་ དར་བྱུང་བྱུང་མ་ལས། འདི་གིས་འབད་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ནང་ལུ་ བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན་མས།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མངོང་པ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
ཡོད། ད་རེས་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ནང་དང་ཇ་པན་རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ནང་གི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་
བྱུངས་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ང་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་
ཨིན། དེ་ལུ་ ང་བཅས་ར་དོག་པ་ཟ་དགོས་པ་མེད་པ་ལས་ ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དང་ཕྱག་
ལས་རང་བྱོན་མི་དང་སྤོང་དང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་རྩོད་གིས་འགོ་བ་གཞན་ཚུ་ བྱང་
རྒྱལ་ལུ་བཀོད་འདོད་གྱི་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ དེ་རྒྱབ་ནིའི་ལག་ལེན་ཉམས་སུ་ལེན་
མི་ མང་རབས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་ མཁས་པ་རྩོད་གིས་ ཐེག་ཆེན་ཡང་དག་པར་
གྲུབ་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ རིག་པ་ཡང་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྩིས་འཇུག་ཚུ་ཡང་ བཟང་ལྷུ་ལྷུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་འབད་ཐེག་ཆེན་འདི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ལམ་རིམ་མང་
རབས་ཅིག་ གསར་ཐེབས་ཡོད་པ་ལས་ རང་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཤུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཚད་བར་
བྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་བརྒྱུ་གིས་ ཉེ་མ་ཤར་ཁ་ཕྱག་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱུགས་པ་ལུ་བཟོ་ད་རུག་གོ།

ག་ དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ།

རྒྱ་ནག་ནང་ལུ་ རྒྱ་པའི་ཚོས་འགོ་ཐོག་དང་པ་རང་ དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ དར་
བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱ་པའི་ཚོས་ རྒྱ་གར་ལས་རྒྱ་ནག་ལུ་དར་བྱུང་བྱུང་
ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཉེ་མ་ དར་ལམ་(སི་ལྷ་རྟུ་)ཟེར་མི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་འདི་གལ་ཚེ། དར་
ལམ་འདི་ དབུས་ཨེ་ཤི་ཡ་བརྒྱུད་དེ་ཤར་སྤོང་ལས་ལུ་བྱུང་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་
བཟུལ་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱ་ནག་ཉན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་(ཁོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གོང་ ༡༩༥༠-
༥༧)གི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་ལམ་དེ་སྤེལ་ལུག། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཉན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ ལུ་བཟོགས་རྒྱལ་
ཁབ་ཚུ་ནང་བྱུང་སྤོང་པ་ལས་ ས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ བོར་སྐྱ་ན་ སོག་དེ་ཡ་ན་ ལུ་ཁ་ར་དང་
ཐ་ན་པར་ཐེ་ཡ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ དབང་ཚད་བྱུང་སོང་ལུག། དེ་བརྒྱུད་ ཉེ་མ་སྐྱེ་བྱུང་གས་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ ཨེ་ལེས་རྟོན་དར་གྱིས་ཚོང་གི་ལས་སྐོར་ཚུ་ ཡོངས་གྲག་ལག་ལེན་འཐབ་སྤེ་ ཚོང་འབྲེལ་
ལུགས་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལམ་དེ་ལུ་ དར་ལམ་ཟེར་བཏགས་པ་ཨིན། དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་འགོ་བཟུགས་
ཉེ་ ལོ་ལྷུང་སྤྱི་ཅིག་གི་ལུ་ལས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་ལོ་ལྷུང་སྤྱི་ཅིག་གི་གོང་
ལས་ ཚོང་ལམ་དེ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཚོས་དང་ལམ་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་བ་
རྒྱ་སྐོར་སྤེལ་བྱུང་ལས་བཟུལ་ ལམ་དེ་ལུ་ནང་ཚོས་དར་བའི་ལམ་ཟེར་ལུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་ རྒྱ་ནག་

རྒྱ་ནག་ནང་ རྒྱ་པའི་ཚོས་དང་ལམ་སྐོར་བྱུང་ཚུལ་འདི་ དང་པ་རང་ གསུང་རབས་ཚུ་རྒྱ་
ནང་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུར་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ཚུར་བཟུན་པ་དར་བྱུང་བྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་
ཡང་ འགྲུར་བ་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྤེལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འབད་མི་
གི་མདོ་དེ་ཨིན། འདི་ཡང་ ཡིང་པིང་གི་དུས་སྐབས་ལུ་ ལུ་མར་ཤུར་ཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་
ཟེར་མི་གི་(སྤྱི་ལོ་ ༥༥-༥༦)སྐབས་ལུ་ ལོ་མུ་བ་ཀ་ས་ཡ་བརྒྱ་ཉང་ག་དང་ གཞན་ཚུ་གིས་འབད་
རྒྱུ་འགྲུར་འབད་མ་ཨིན་མ་སྤེལ་ཨིན། ལོ་རྒྱུས་དེ་སྤེལ་བཤད་སོལ་ཡོད་རུང་ བདེན་བརྒྱན་ག་
དེ་སྤེལ་ཞིན་ན་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟོ་ནངས་པ་ རྒྱ་གཞུང་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ང་ཨོམ་འདི་རང་
དུས་རབས་གཉིས་པའི་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལས་ ༡༩༧༡ གི་བར་ན་ ལུ་ལོ་ཡང་ལུ་མཁས་པ་གི་
ཀའི་ཟེར་མི་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབས་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་ལུ་བརྒྱུར་ནི་འགོ་བཟུགས་ཞིན་མ་

ལས་ བྱང་ཕྱོགས་སྲུང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ (སྤྱི་ལོ་ 1950-1972) ཚུན་ཉ་ལམ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལུ་
དུས་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུར་བ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཛད་ལུག།

ནང་ཚོས་འགོ་དང་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཕབ་ད་ ནང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་སྟོང་དང་སྐད་བརྒྱུར་འབད་
མི་མང་ཤོས་རང་ དབྱས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལས་བྱོན་པའི་བཅུན་པ་ཚང་ཚ་ར་ཨིན་
མས། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་ངོ་སྟོང་འབད་མི་ ཨ་ཤི་ཀའོ་ཟེར་མི་འདི་ པར་ཐི་ཡ་ལས་བྱོན་
ལུག། ཀྱང་མེད་ཀ་ཡི་ཟེར་མི་འདི་ ས་མར་ཀན་ལས་ དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་ ལོ་ཡང་ལུ་
བྱོན་ཏེ་ བདེ་ཚེན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་ ཚོ་དབག་མེད་ཀྱི་མདོ་ཚུ་ རྒྱ་ནག་སྐད་ལུ་བརྒྱུར་
ལུག། གཞན་ཡང་ ཏུ་ཁ་ར་ལས་བྱོན་མི་ ཅུ་པ་ཏུ་ཟེར་མི་རྣམ་རྒྱུ་འདི་ དུས་རབས་གསུམ་པའི་
མཚུག་ལས་ བཞི་པའི་འགོ་སྟོང་བར་དུ་ ལོ་ཡང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ་རྒྱ་
ནག་སྐད་ལུ་བརྒྱུར་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་རབས་ལྷ་པའི་འགོ་སྟོང་ལུ་ ཀྱ་ཅ་ལས་
གཞན་ལུ་འཚོ་བ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་ནག་ལུ་བྱོན་མ་ད་ དེ་བསྐྱེད་རྒྱ་ནག་ལུ་ནང་ཚོས་སྐད་བརྒྱུར་
ལུགས་བཏོན་པའི་བསྐྱེད་ཨིན་པས།

དུས་སྐབས་དེའི་སྐོར་ཆ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱ་ནག་གི་ནང་པའི་ཚོས་འབད་མི་བཅུན་པ་
མང་ཤོས་ཅིག་རྒྱ་གར་ལུ་ ལེགས་སྦྱར་སྤྱི་ལོ་ལ་སྐད་སྦྱང་པར་འབྱོན་ནི་འགོ་བཅུགས་
ལུག། ཁོང་ཚུ་གི་ནང་ལས་ དང་པ་རང་ (སྤྱི་ལོ་ 1949-1950) མཚམས་ཅིག་ནང་པ་ཉིན་ཟེར་མི་
འདི་བྱོན་ལུག། ཁོ་སྤྱི་ལོ་ 1949 ལུ་ ཅང་ཨང་ལས་ རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལོ་ 14 གི་ལྷལ་ལས་ ལོག་
ལྷེ་རྒྱ་ནག་ལུ་བྱོན་ལུག། བཅུན་པ་ཚུ་ལས་སྟོན་གསལ་ཆེ་ཤོས་ ཏུ་ལྷན་ཤང་ (1952-1954) ཟེར་
མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ 1954 ལུ་ རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལོ་ 17 བཞུགས་པའི་ལྷལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ 1971 ལུ་ལོག་
ལྷེ་རྒྱ་ནག་ལུ་སྟོང་ལུག། གཞན་ཡང་ ཨི་ཅིང་ (1944-1973) ཟེར་མི་འདི་ (དཔེ་དབ་ཨི་ཅིང་
དང་འཛེལ་ནི་མི་འོང་) སྤྱི་ལོ་ 1971 ལུ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱ་གར་ལུ་ཕེབས་ཏེ་ ལོ་ 24
བཞུགས་པའི་ལྷལ་ལས་ ལོག་ལྷེ་ར་མཚོ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱ་ནག་ལུ་བྱོན་ལུག།

འགྲུལ་བཞུད་མཛད་མི་བཅུན་པ་དེ་ཚུ་ རང་གི་དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལེགས་སྦྱར་སྤྱི་ལོ་
གི་སྐད་ཡིག་སྐབ་པར་རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སོ་སོའི་དང་མོས་དང་བརྒྱུན་པའི་ གསུང་རབ་པོ་སྟེ་
མང་རབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་ལུ་གདན་འདྲན་ལུ་ལུག། དེ་ཚུ་རྒྱ་ནག་སྐད་ལུ་ཕབ་ཅིའི་འགོ་འདྲན་
འཐབ་སྟེ་ བརྒྱུན་པའི་ལུགས་འགན་ཚུ་བ་རྐང་ལས་བཞེས། ལྷག་པར་དུ་ ཏུ་ལྷན་ཚང་ཟེར་མི་
འདི་ སྐའི་རིག་པ་ལུ་མཁས་ནི་འདི་གིས་ སྐད་བརྒྱུར་གྱི་གནས་ཚད་ གཞན་ལས་མཐོ་བ་ལས་

བརྟེན་ རྒྱ་ནག་ནང་ལུ་ སྐྱ་སྐྱར་གྱི་སྟོན་གྲགས་མེ་ཤོས་ཅིག་ཚོན་སོང་ལུག། འདྲུས་ཕྱིས་ལུ་ ཉེ་མ་གཞིན་ལུ་ འཚོ་བ་གི་སྐབས་ལུ་བསྐྱར་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུར་རྟིང་དང་། འདྲུན་ཚང་ལས་འགོ་བབྱང་སྟེ་བསྐྱར་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུར་གསར་ཟེར་བའི་ཐ་སྟོན་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ། །

ལེགས་སྐྱར་སྐྱོད་ལས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་གཟི་བཞག་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚུ་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ ཚོས་ལུགས་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ལུགས་སྟོལ་གྱི་ཤན་སྟོལ་འབད་ཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་ནག་པའི་ཚོས་འབད་ཐངས་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱ་ནག་གི་མིའི་རིགས་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་དོན་དང་ ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མངོན་གསལ་མེ་རྟོག་རྟོ་འབད་མཚོང་སར་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་གིས་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་སྲུ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ ཞུགས་སྐྱང་མཚོང་བ་མ་ཚང་ རྒྱལ་ལས་ཐོག་དམན་གྱི་ལུགས་བཞག་སྟེ་ ཐོག་ཚེན་ལུ་དང་མོས་བསྐྱེད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་ བསྐྱར་དའི་ ཟེར་མི་ཚོས་ལུགས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ལས་རྩོན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དར་བྱུང་བྱུང་མ་ད་ བསྐྱར་དའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ ཉ་ཅང་གིས་དར་བྱུང་སྟོལ་བྱུང་ལུག།

རྒྱལ་མར་ དུས་རབས་དུག་པའི་དུས་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་ བསྐྱར་དའི་ཚོས་ལུགས་འདི་དར་བྱུང་གྱི་གནས་ཚུང་ ཚེ་མོ་ལུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ཚོས་ལུགས་དའི་གཏང་རབས་གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱར་དའི་ རྟེན་ཅི་ཨི་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥-༡༩༥༧)གིས་ དག་ཐེར་མཚོང་འདུག། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་མཁས་པ་ག་ར་གི་གཞུག་རྒྱན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གིས་མཚོང་པའི་ལམ་སྟོལ་ནང་ རྒྱ་ནག་པའི་ཚོས་ལུ་དུས་ཚོག་གྱི་སྟོ་ལས་ དབྱེ་བ་ལྟ་དང་། ལྷ་བའི་སྟོ་ལས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་མཚོང་མི་ཚུ་ དུས་ལུན་རིང་མ་འབད་ རྒྱ་ནག་དང་ཇ་པན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་ འགོ་དོན་སྟོལ་བྱུང་ལུག།

ལེགས་ཤོམ་འབད་བརྟེན་དབྱུང་འབད་བཟུམ་ད་ རྒྱ་ནག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་མདོ་དེ་ཚུ་ག་ར་ དུས་ཚོག་གྱི་རིམ་པ་དང་ དྲང་ངེས་གྱི་དབྱེ་བ་ལུ་མ་བཟུ་བར་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་སྐད་བསྐྱར་འབད་འབད་མ་ཚང་ཚ་ཚ་པ་ཨིན་མ་འབད་མཚོང་ལུག། མདོ་སྟེ་དེ་ཚུ་ག་ནི་བ་མང་ནི་འདི་གིས་ དེ་ཚུ་གི་ཁྲུངས་དང་དྲང་ངེས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་སྟོལ་བྱུང་ལུག། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་བསྐྱང་ རྒྱ་ནག་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཐོག་ལས་དང་མཁས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གོ་ལུགས་དང་བསྐྱར་ཉེ་ ཆ་བཞག་དོ་ཡོན་པ་ཨིན་པས། འདི་གིས་

འབད་ མདོ་ལྗེ་དེ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ད་ དང་པ་རང་ རྒྱ་ནག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ འདོད་ ཚུལ་གྱི་སྣོད་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ལུག་ཏེ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ མཁས་པ་ཅི་ཡི་གིས་དབྱེ་ཞིབ་ མཛད་མི་ཚུ་ མཚོག་གྱུར་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མི་ལེ་ཤ་བྱུང་ལུག་ ཨིན་རུང་ ད་ རེས་ནངས་པ་གི་ རང་ཚོས་ཞིབ་འཚོལ་ལཱ་གི་མཚོང་སྤང་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཁྱབ་ལྷགས་ཆེ་པའི་ ཚོས་ལྷགས་དེ་ཡང་ ཉམས་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་མཚོང་མ་ཨིན་མས།

རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་ རང་པའི་ཚོས་བྱུང་མི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ མཚུག་རང་རྩོམ་གྱི་ཚོས་ ལྷགས་འདི་བྱུང་ལུག་ ཏེའི་ལམ་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཅིག་ལས་ཕྱོམ་མི་ ཚོས་པ་ཤ་མ་ན་ ཡང་ན་ བོ་རྟེ་རྣམ་རྟེ་བྱང་རྒྱབ་ཚོས་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤) ཟེར་མི་གིས་འགོ་བཙུགས་ བཙུགས་པ་ཨིན་མས། ཁོ་གིས་ས་བོན་བཏབ་མི་ཚོས་ཀྱི་སོན་དེ་ རྒྱལ་ལས་ཚོས་ལྷགས་དེའི་ གདན་རབས་དྲུག་པ་ ཏུ་ཡི་ནང་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༨-༡༩༦༣) གི་སྐབས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་མི་ཏོག་རྒྱས་ཚུགས་ ལུག་ ཏེ་གི་རྒྱལ་མར་ ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཚུགས་ལས་ རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ དཔོན་མཁས་པ་མངས་རབས་ཅིག་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོས་སྤབ་པར་བཏང་སྟེ་ ཏུས་རབས་ལེ་ ཤ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་རྩོམ་ཚོས་ལྷགས་འདི་ དར་ཁྱབ་སྒྲོམ་འབད་བྱུང་ལུག།

འ་མེ་འབད་མ་ད་ རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ རང་པའི་ཚོས་ལུ་དོ་སྤང་དང་བསམ་ ཚུལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་མས། དེ་འབད་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ རྩ་བ་རང་ནང་པའི་ཚོས་ འདི་ལུ་ རྒྱ་ནག་གི་གཤིས་ལྷགས་གང་མང་འདྲེས་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བྱུང་མ་མ་ གཏོགས་ རྒྱ་མཚན་གཞན་མིན་འདུག་ ཏེ་རང་འབད་རུང་ སངས་རྒྱས་གོ་ལུ་ཏེ་མའི་བརྟེན་པའི་ འབབ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱལ་གསར་པ་ཏེང་སྐལ་བཀལ་ཏེ་གིས་ རྒྱ་སྒྲོམ་ལུ་གྱུར་མི་འདི་གིས་ འཛམ་གླིང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ནང་ ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ།

ཅ་ ར་སྤྲན།

ར་སྤྲན་ལུ་ནང་པའི་ཚོས་འགོ་དང་པ་དར་ནི་འདི་ ཏུས་རབས་དྲུག་པའི་ནང་ལུ་འགོ་ བཙུགས་ལུག་ ཏེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ རང་ ཀོ་རི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པའི་གི་ཆེ་ཟེར་མི་ གིས་ ར་སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གི་མེ་ཡི་ཟེར་མི་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཅིག་དང་ ཚོས་པོ་སྟེ་ཅིག་ ལག་ཏུ་གསལ་འབད་ལུ་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གིས་ར་སྤྲན་ལུ་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་སྣོད་འགོ་ཐོག་དང་

པ་བྱུང་ལུག། ཇ་ལྷན་ལུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་ཏེ་ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཙམ་
ཅིག་ཡར་སོང་ལུག།

ཇ་ལྷན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་འདི་ཡང་ རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སློ་
ལས་ཤེས་ཚུགས་པ་ཨིན་མ་ལས་ རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དུས་རབས་ ༧ པ་དང་ ༨ པར་ ཇ་ལྷན་ནང་
སྟན་གསུམ་ཅན་གྱི་དགོན་སྡེ་སྡེ་ལྷན་ ཉོར་ཡུ་ཇི་ཟེར་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༤༠༧ ལུ་དང་ ཉོན་ཏེ་དའི་ཇི་ཟེར་
མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༧༥༢ ལུ་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་བྱུང་ལུག། དེ་བསྐྱང་ གནས་སྐངས་དེ་ཚུ་ལུ་བཟུ་
སྟེ་ ཤེས་རྟོགས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བྱུང་ཡི་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཨི་ཤི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ཚསོ་
དང་ལམ་སྲོལ་ཚུ་དར་བྱུང་ཤུགས་འབད་འགྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་ཁབ་ཚུ་ནང་
མི་ཚུའི་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་ལུ་ཉམས་རྒྱུད་འབྱུང་བཞིན་པའི་བསྐྱང་ཨིན་མས།

དེ་བསྐྱང་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བྱུག་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གོམས་པ་མདུན་དུ་འགྱུ་བའི་
སྐྱང་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ རྒྱ་ནག་དང་ དབྱུས་ཨི་ཤི་ཡ་ རྒྱ་གར་དང་ རྫོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱང་རྒྱལ་
ཁབ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཚོས་དང་ཤེ་ཡོན་ རིག་གཞུང་དང་རིག་རྩལ་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་
དར་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱུང་མ་མཚན་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ རང་པའི་
ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་གི་རུས་ཤུགས་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཐོབ་ལུག། དའི་སྐབས་ལུ་ ཇ་ལྷན་ལུ་ཡང་
ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་གོང་འཕེལ་ག་དེ་འབད་སོང་ཡོད་མེད་ གཞི་བཞིན་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཅན་གྱི་
དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ ཉོ་རུའོ་ཇི་དང་ ཉོ་དའི་ཇི་ཟེར་མི་གཉིས་ གསར་བཞེངས་འབད་མི་འདི་ཚུ་
གིས་ཉ་གོ་ཚུགས་པས། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ བཟོ་རིག་ལག་རྩལ་ཚུ་གི་
རིག་གནས་ཡར་རྒྱས་འགྱུ་ལེ་འདི་གིས་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ ཨི་ཤི་ཡའི་
རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ནང་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་དར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཇ་ལྷན་གྱི་མི་ཚུ་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་མ་སོང་བའི་མི་
ཚུའི་གོམས་གཤེས་ཅིག་གི་ནང་ལུ་གནས་ཏེ་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ལོ་དུས་གང་འཚམས་ཅིག་
གི་ཤུམ་ལས་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གྱི་གོམས་པ་མདུན་ལུ་སློ་སྟེ་ གོམས་
གཤེས་བཟང་པོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་མེ་རྟོག་གསར་ཞལ་ཁ་བྱེ་ཚུགས་མི་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་
ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གཙོ་བོ་ར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་
མས། དགོན་སྡེ་གསར་པ་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་མི་ཚུ་ ཇ་ལྷན་གྱི་མི་ཚུའི་ཤེས་ཡོན་སྟེ་བ་
བཟུམ་ཅིག་ལུ་བྱུང་ཏེ་ འགོ་འཛིན་བཅུན་པ་ཚུ་སློབ་དཔོན་འབད་བཞུགས་ཏེ་ རང་ཚོས་ཙམ་

གྱི་མ་བདོ་བར་ རིག་གཞུང་གཞན་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་གོང་འཕེལ་བྱུང་ལུག་ །དེ་ཚུ་ དེ་བསྐྱང་ཇ་ཇ་བཟུ་
ནང་ འགོ་ཐོག་གི་ནང་ཚོས་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་ནོ།

དུས་རབས་ ༧ པའི་ནང་ ཇ་ཇ་བཟུ་གྱི་མཁས་དབང་ ས་ཡི་ཚོ་ (དང་གྱོའོ་ཎའི་ཤི་ རྩི་ལོ་
༡༩༥)དང་ ལུང་ལ་ཡི་ (ལུང་བོའུ་ཎའི་ཤི་ རྩི་ལོ་ ༡༩༥-༡༩༥) རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱོན་ཏེ་ ཚོས་
ལུགས་གསར་བཟང་གཉིས་བཅུ་གས་གནང་མི་དེ་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཉེའི་ཨན་ནང་ཚོས་ཟེར་
སྐབ་སྒོལ་བྱུང་ལུག་ ཚོས་ལུགས་དེ་ ཇ་ཇ་བཟུ་གྱི་ཚོས་ལུགས་དོ་མ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་ལུག་ མཁས་
དབང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ རང་ཚོས་ལུ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་ཐར་ཕྱིན་ཞིན་མ་ལས་ ཉེ་ཨེའི་
ཟེར་བའི་རི་དང་ ཀོའོ་ཡ་གཉིས་ཀྱི་རི་གྲུ་ལུ་ ཚོས་སྤེའི་ལྷོ་བ་གཉིས་ཕྱག་བཏབ། ཚོས་སྤེའི་ལྷོ་བ་
དེ་ཕྱག་བཏབ་སྤེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཀ་མ་གྱུར་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་སྤེ་
བཞུགས་སྐབས་ཚུན་ བཤད་རྒྱུ་ཅན་པོ་བཟུན་ཎ་ཡི་ཟེར་མི་དང་ ཤིང་གོང་ཟེར་མི་གཉིས་དར་
ལུག་ ཚོས་ལུགས་དེ་གཉིས་ གཙོ་བོ་མི་དྲགས་ཚུ་དང་ རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕོར་ཚུ་གིས་ ཉམས་ལེན་
ཤུགས་འབད་གནང་མི་ཅིག་ཨིན།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ དུས་རབས་ ༡༢ པ་དང་ ༡༣ པའི་ནང་ དར་བའི་ནང་པའི་ཚོས་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་དུས་རབས་དེའི་ནང་ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒོལ་དཔོན་
ཚེན་པོ་ མཁས་དབང་ཉོ་ལོན་ (རྩི་ལོ་ ༡༡༩༩-༡༢༡༢) དང་ ཤིན་རན་ (རྩི་ལོ་ ༡༡༧༩-༡༢༥༢)
དང་ དོའུ་གཙན་ (རྩི་ལོ་ ༡༢༠༠-༡༢༥༤) དང་ ཉེ་ཅི་རེན་ (རྩི་ལོ་ ༡༢༢༢-༡༢༤༢) ཚུ་ཕྱོན་
ལུག་ །ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ཇ་ཇ་བཟུ་ནང་ རང་པའི་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དོ་སྤོང་འབད་མ་ད་ མཁས་
དབང་དེ་ཚུ་གི་མཚན་ངེས་པར་དུ་བཏོན་དགོས་པ་བྱུང་མ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ དུས་རབས་དེ་
ནང་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ལེ་ཤ་ཕྱོན་ཡི་ཟེར་མཚོ་བ་ཅིན། དེ་བསྐྱང་ ཇ་ཇ་བཟུ་
གྱི་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ རང་གི་གོ་མས་གཤེས་དང་མཐུན་པའི་ནང་པའི་ཚོས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ཡིད་
ཚེས་དང་ཉམས་ལེན་འབད་མ་གཏོགས་ གཞན་ར་ལུངས་མེད་པ་དང་ གོ་མས་གཤེས་དང་མ་
མཐུན་པའི་ཚོས་ལུགས་ཚུ་དང་ལེན་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

ཡང་ན་ ཇ་ཇ་བཟུ་ནང་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་ དེ་གི་སྒོན་གོང་ལས་རང་ དར་བྱབ་
བྱུང་སོང་མ་མེད་ན་མཚོ་བ་ཅིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བདེན་ལུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་མཚན་
གཞན་ཡང་ ཇ་ཇ་བཟུ་གྱི་མི་རིགས་ཚུ་གིས་ རྩི་ལོ་ལས་གདན་འདྲན་ལུ་མི་ཚོས་འདི་ལུ་ རང་གི་
ཚོས་ཨིན་པའི་ཡིད་ཚེས་དང་ དེས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་གོར་ནི་འདི་

གིས་ཡིན་མས། མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན། ར་ལྷན་ནང་ནང་པའི་ཚོས་འདི་འགོ་དང་པ་དུས་རབས་ ༧
པ་དང་ ༩ པའི་ནང་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ དེས་ལེན་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ དུས་
རབས་ ༡༢ པ་དང་ ༡༣ པའི་ནང་བྱོན་མི་མཁས་དབང་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་བཀའ་བྲིན་ལས་
དར་བྱུང་བུགས་འབད་བྱུང་བུག།

དེ་ལས་ཚུར་འགོ་བཟུང་ལྟེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་བར་ན་ ཉེ་མ་གིས་མཁས་དབང་དེ་ཚུ་གིས་
གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ཕྱག་རྗེས་སློབ་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་བརྟེན་ བསྟན་པའི་རྒྱུན་གནས་ཏེ་
ཡོད་པ་ལས། དེ་བསྐྱང་གི་མཁས་དབང་གི་སློབ་དཔོན་བཟུམ་ ད་རེས་ནངས་པ་གི་ར་ལྷན་ནང་
ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་སློབ་མེན་འདུག། ཡིན་ཅུང་ དེང་སང་གི་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཀའ་འགྲུལ་
བསྟན་འགྲུལ་ཚུ་ལུ་ཁྲུངས་གཏུགས་མཛད་དེ་ དབྱུང་ཞིབ་འབད་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེ་ཤ་ཅིག་
མཛད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞི་བཟུང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་བཟུལ་ཅིག་ཡིན།

ར་ལྷན་ནང་ རྒྱ་ནག་ལས་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་འགོ་དང་པ་བཅུགས་པ་ད་
ག་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཅང་ཅ་ར་ཡིན་མ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ར་བ་རང་ དུས་རབས་ ༡༢ པ་
དང་ ༡༣ པའི་ནང་བྱོན་མི་ མཁས་དབང་ཚུ་གིས་གཞི་བཅུགས་གནང་མི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འདི་
ཡན་ལག་གི་ཚོས་མ་འདྲུལ་ག་ར་གི་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ ཆ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ ད་
ལྟོ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ར་ལྷན་གྱི་ནང་པའི་ཚོས་
གྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལུ་གཞི་རྩའི་ནང་ཚོས་གྱི་སློབ་འདི་ འགོ་དང་པ་རང་ མའི་ཇི་རྒྱལ་
བརྒྱུད་གྱི་དུས་སྐབས་བར་མའི་ལུ་ལས་རང་ འགོ་བཅུགས་བཅུགས་པ་ཅིག་ཡིན། རང་ཚོས་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱུས་གོ་བྱེད་མ་ལས་ གཞན་མེད་པ་ཡིན་མ་དེས་ཏེ་གས་ཡིན་ཅུང་
ནང་ཚོས་ནང་གསེས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སློབ་འབྲུད་ མཁས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོས་ལས་གཞན་པའི་ནང་པའི་ཚོས་སྐབས་ཐབས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ མང་
རབས་ཅིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་འབྲུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་གྱི་སློབ་ཤོས་དེ་ཚུ་ དབྱུང་ཞིབ་
འབད་མི་མཁས་པ་ཚུ་གི་ཐུགས་ལུ་ཡོད་ཅུང་ དར་བྱུང་འབད་ནིའི་རྒྱས་ལྷགས་གྱི་ཐད་ཁར་ མ་
སློང་བ་བཟུམ་ཅིག་འབད་སློང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་རིགས་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་
ནང་པའི་ཚོས་གྱི་སློབ་ལས་ དོ་སྤང་གསར་བའི་ཅིག་ཐེབས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་དོ་
སྤང་འདི་ལུ་ གིས་མི་རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ བོང་ལུ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་ལུ་ཕྱེ་
བའི་ནང་གསེས་ གསུམ་པ་འདི་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བབས་ཚུལ།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ དང་པོ་རང་ སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལོ་རང་
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ ལོ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྡེའི་རིང་
ལུ་ གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་ཚུ་ཨིན། ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་ སྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་
པའི་རིམ་པ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ཅུང་ དེ་ཚུ་ག་ར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
ལས་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་གི་གསུང་ཚད་མ་ཙང་ཙ་རང་ཨིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ག་ར་
གཅིག་ཁར་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོགས་སྦྱིགས་འབད་མི་འདི་ལུ་ ཇ་སྤུན་གྱི་ཁ་སྐད་ནང་འབད་བ་ཅིན་
ཨི་སའི་ཁྱོའོ་ ཡང་ན་ དའི་རྫོང་ཁྱོའོ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། དའི་དོན་ནི་ དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྲུང་པོ་ཟེར་
སྐབ་པའི་སྟོ་ཨིན།

བསྟན་པ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་གིས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་
ཐུགས་སྦྱོམས་པའི་སྐོ་ལས་གཞེགས་ཏེ་ ལུལ་མི་མང་ཤོས་གྱིས་གོ་ཚུགས་པའི་སྐད་གྱི་ཐོག་ལས་
ཚོས་གསུངས་གནང་སྟེ་ ཉེ་རིང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སེམས་ཅན་ག་ར་གི་ཕན་བདེའི་དོན་ལུ་
ཉེན་མ་གཅིག་དང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཡང་འཕྲོ་བརྟམས་མ་བཏང་བར་ དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལུ་ སྐྱ་ལྷ་
བན་ལས་མ་འདས་གྱི་བར་ན་ ཏུས་ཨ་རྟག་རང་ཚོས་གསུངས་གནང་ལུག།

སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ལྷ་བན་ལས་འདས་པའི་ལུལ་ལས་ ཉན་ཐོས་རྗེ་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ རང་གི་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་འཆད་སྦྲེལ་མཛད་ལུག། ཨིན་ཅུང་ རང་རང་སོ་
སོའི་གོ་ལུགས་དང་ བསམ་ལུགས་ སྟོམ་ལུགས་ཚུ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ ཚོས་བཤད་ཐངས་
ཏུམ་ག་རེ་མ་འདྲུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མི་གདམས་ངག་ཚུ་
ག་ཏུལ་བྱ་འགོ་བའི་རིགས་ག་ར་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཚད་ལྷག་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཐོབ་བརྒྱག་
ནིའི་གོ་སྐབས་བཟོ་དགོས་པ་ལས་བརྟེན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མ་ཚུ་ འདྲུ་འཛོམས་
འབད་དེ་ལྷ་བ་ལེ་ཤ་གི་རིང་ལུ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་འབད། དགོངས་པ་མ་མཐུན་མི་ཚུ་སྤྱིར་སེལ་
འབད་དེ་ བཀའ་ཚོས་ག་ར་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ལུག། །དེ་ལུ་བཀའ་བསྐྱེར་ཟེར་སྐབ་ཨིན། མཛད་
ཚུལ་འདི་ལུ་བརྟམས་ད་ རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོག་འབྲུ་རེ་
རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཉམས་སུ་ལེན་ཐངས་དང་། རྒྱུན་སྦྲེལ་གནང་ཐབས་མཛད་ཡོད་པ་ཏེ་གོ་
ཚུགས་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད། རྒྱལ་ལས་ མཁས་གྲུབ་གཉེས་ཚུན་གྱི་
རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དགོངས་པ་འགོལ་བའི་བཟུན་བཅོས་མང་རྣམ་ཅིག་
མཛད་གནང་ལུག། །བཟུན་བཅོས་དེ་ཚུ་ལུ་ ཇ་ལུན་གྱི་ཁ་སྐད་ལས་ རོན་ཟེར་སྐབ་ཨིན་མས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འདི་དང་ དེའི་རྒྱལ་ལས་ཐོན་མི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་དང་
ནང་པའི་བསྐབ་པ་དེ་ཚུ་ག་ར་སྤྱོད་གཅིག་ལུ་བཟུན་བཅོས་ཏེ་ སན་རྫོང་ཟེར་ཟློན་གསུམ་ཟེར་
སྐབ་མི་འདི་བྱུང་ལུག། །དེ་ལུ་ལེགས་སྤྱད་སྐད་ལས་ ཏི་པི་ཏ་ཀ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

སན་རྫོང་ཟེར་ཟློན་གསུམ་ནང་ རྫོང་རྫོང་དང་ རི་རྫོང་རྫོང་ དེ་ལས་རོན་རྫོང་ཚུ་བསྐྱམ་
ཨིན། རྫོང་ཟེར་མི་འདི་ ཟློན་ལུ་གོ་ནི་དང་ རྫོང་ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབས་ལུ་གོ་
ནི་ཨིན། རི་རྫོང་ཟེར་མི་འདི་ དག་འདུན་གྱི་བསྐབ་པ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། རོན་ཟེར་མི་འདི་ རྗེས་
འཇུག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་མཛད་པའི་བཟུན་བཅོས་ཚུ་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ཚོས་ལུགས་མང་གོ་ཅིག་ནང་ རང་སོའི་ཟློན་གསུམ་ཡོད་ཅུང་ རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོངས་
རྫོགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཐེག་དམན་ལུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུ་མེད་པ་ཨིན། ཐེག་དམན་
གྱི་ཟློན་གསུམ་འདི་ ཤར་རྫོང་ཨི་ཡའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ མཐུན་མོང་གི་འབྲེལ་
གཏུགས་སའི་གཞི་རྩ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ཆ་བཞག་པ་ཨིན།

ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་བཅོས་འདི་ རྒྱ་ནག་ནང་ རྒྱུ་ལོ་
༡༧ འདི་ཅིག་གི་ཁ་ལུ་ (རྒྱུ་ལོ་ ༡༥- ༡༩༠) ཚུན་གནས་མི་ ཤར་སྤྱོད་ཏན་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ མིང་ཟེར་མི་གི་སྐབས་ལུ་དར་ནི་འགོ་བཙུགས་ལུག། ཨིན་ཅུང་ རོ་མ་ར་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་རྩི་
༡༩ གི་རྒྱབ་ལས་རྒྱུ་ལོ་ ༡༥༡ ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མན་གྱི་སྐབས་ལུ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྐད་བརྒྱུར་འབད་དེ་ བཟུན་བཅོས་དང་པ་ དབྱ་བརྟེན་ལུག། །དེ་
བསྐྱུང་ རྒྱ་གར་ནང་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཚོས་འདི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱགས་འབད་དར་བའི་སྐད་
ཨིན་མ་ལས་ བང་པའི་ཚོས་གྱི་གསུང་རབ་རྫིང་པ་དང་ ཐེག་པ་ཆེན་པའི་བཀའ་ཚོས་གཉེས་ཆ་
རང་ དབྱེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རྒྱ་ནག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཚུགས་ལུག། །དེ་ལས་འགོ་བརྒྱུད་
རྒྱུ་ལོ་རྩི་ ༡༧༠༠ དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ གསུང་རབ་ཚུ་ རྒྱ་བོ་སྐད་ལུ་བརྒྱུར་ནི་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་
གསུང་རབ་མ་འདྲམ་ ༡༩༩༠ གི་པོ་སྟེ་བསྐྱེམ་ ༥༥༤༦ དེ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་འདུག། རྐྱད་བརྒྱུར་
འབད་དེ་ཡོད་མི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ ཉམས་སྤང་གི་ལས་འགུལ་ཡང་ ཏེ་མ་མེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་
སྐབས་ལུ་བརྟུམ་ལྟེ་ རྒྱལ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ལུ་སྤང་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་ལས་ དཔར་བསྐྱུན་

འབད་ནི་ཡང་འགོ་བཙུགས་ལུག་ ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ལས་རམ་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་ནག་གི་མཁམ་
 དབང་མང་རབས་ཅིག་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ལུ་ འགྲེལ་བ་རྒྱ་ཚེ་རྟོག་རྟོ་མཛད་
 ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ཡང་གཅིག་ཁར་བཟློམ་ནི་འདི་གིས་ མཐའ་མཚུག་དེ་ཚུ་ལུ་ རྩོ་རྩོད་གསུམ་གྱི་
 ཚོས་ཟེར་སྐབ་ཡང་མ་བཏུབ་བཟུམ་ཅིག་གུར་སོང་ལུག་ །དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་སུམ་མེད་ཟེར་མི་གི་རྒྱལ་
 རབས་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ལུ་ ཡི་སའི་ཁྱོའི་ཟེར་ ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཟེར་བའི་མཚན་གསོལ་ལུག་ །དེ་ལས་ ཏང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ གསུང་རབ་
 དེ་ཚུ་ལུ་ དའི་རྩོམ་ཁྱོའི་ཟེར་ བཀའ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཟེར་བའི་མཚན་
 ཡང་གསོལ་ལུག་ །

ནང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ བོད་ལུ་དུས་རབས་ ༧ པའི་ནང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༡༥༠ གི་
 རིང་དང་ དུས་རབས་ ༧ པ་ལས་ ༡༡ པ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ བོད་སྐད་ལུ་ཕབ་ནི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ག་ར་
 ཕབ་ཚར་ལུག་ །དེ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་ཚུ་ ཀོ་རི་ཡ་ ར་ཡུན་ སིན་ཏ་ལེས་
 ཀམ་བོ་ཏེ་ཡ་ ཏུར་གཤེན་ ལ་སོགས་པའི་ ཤར་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྐད་ནང་ སྐད་བརྒྱུར་
 འབད་ཚར་མ་མཚན། ལ་གིན་ པེར་ཅེ་ དབྱིན་ཇི་ རར་མན་དང་ ཡི་ཏ་ལིན་གྱི་སྐད་ཚུ་ནང་ལུ་
 ཡང་ ཕབ་ཚར་མ་ལས་ འཛམ་སྤྱིང་གི་ལུང་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤང་བ་
 གིས་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཚོགས་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ ལོགས་ཅིག་ཁ་ལུག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚུ་གི་སྐད་རྒྱུར་གྱི་ཐད་ལུ་
 ལྷུས་ཚད་དང་ རང་ཚོས་དར་ཁྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ འགོ་དང་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ ཏ་ལམ་ལོ་
 ངོ་ཉེས་སྟོང་ལྷག་སྟེ་སོང་མ་མཚན། སྐད་རྒྱུར་འབད་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེན་བམ་ཡང་གྲངས་ཁ་མ་
 ཚོད་པ་འབད་ཡོད་ཅུང་ ད་ཅུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་པའི་དགོངས་དོན་ངོ་མ་ནི་ བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཅུང་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ཏ་གོ་ཚུགས་པ་ལུ་ལྷ་ཁག་ར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
 འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ དའི་རྩོམ་ཁྱོའི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གཞི་རྟེན་འབད་དེ་
 དཀའ་གནད་ཚུ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 ཐབས་དང་ ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་སྟེན་པར་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་གཞི་རྟེན་བཟོ་དགོས་པ་
 འདུག།

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཁུངས་ངོ་མ་རང་ སངས་རྒྱས་གི་གསུང་གསུང་མ་ཚུ་ཡིན་མ་ལས་
 དེ་ཚུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་དགོས་པ་མཚན་ རང་གི་ཉེན་ལྷར་གྱི་མི་ཚའི་ཉམས་

སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཉམས་ལེན་འབད་ཚུགས་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན། དེ་སྤྱི་མེན་པ་ཅིན་ ཚོས་ལུ་དད་པ་
མོས་གུས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལས་ འགོ་བ་མིའི་སེམས་བརྒྱུད་ལེགས་ཤོམ་ལུ་བཟོ་མི་ཚུགས། དེ་འབད་མ་
ལས་བརྟེན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཚུ་ ང་བཅས་ར་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་ འཚད་སྤེལ་འབད་
བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལཱ་ཁག་འབད་མ་དགོ་པར་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་སློ་ལུ་འབབ་ཚུགས་པ་
ཅིག་དང་། དོན་དག་མ་འཇུག་བའི་ཚོགས་ལས་ ཨ་རྟལ་རང་སྐབས་མི་གི་སེམས་ཚིག་ནང་འབད་ གོ་
བ་བདེ་རྟོག་རྟོ་འབད་བཤད་དགོས་པ་ཨིན།

དབེ་དབེ་འདི་ཡང་ གོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་དང་ལཱ་པ་འབད་ ལོ་ངོ་ཉེས་སྤོང་
ལྷག་པའི་སྤོན་མ་ གོང་གི་ཚད་ལཱ་བཀའ་བཟུན་ཚུ་གི་རྒྱུན་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་ཅིག་ཨིན་
པའི་ཁྱད་སྤོན་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ དབེ་དབེ་འདི་བརྗོད་དོན་ཡང་དག་པ་ཅིག་འོང་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཚུ་གཉིད་ཟབ་པ་ལུ་ རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་མི་
འདི་དང་ མཚད་འཕྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་ཏེ་གོ་སྤྱི་
ཡིད་ཆེས་དྲོངས་ཚུགས་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་ཨིན་མས།

མཐའ་དོན། ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་ མ་འོངས་པ་ནང་ དབེ་དབེ་འདི་
ལོག་སྤྱི་འགོམ་སྤེལ་འབད་མ་ད་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འཕྲི་སྤོན་གང་དུག་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་སྤོན་
ལྷུ་ཨིན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དཔེ་དེབ་འདིའི་བྱང་ཚུལ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་གི་དཔེ་དེབ་འདི་ སློབ་དཔོན་ལྷུ་འཇུག་གི་ཚུ་གིས་དབུ་
མིང་འབད་དེ་ རང་བསྟན་གསར་དུ་སྐད་སྦྱར་དང་ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ སྤྱི་ཟླ་
༧ པའི་ནང་ ར་སྤུན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་ དཔེ་བསྟན་འབད་མི་གི་ནང་བསྟན་སྐད་སྦྱར་
གསར་པ་ ཟེར་མི་གི་དཔེ་དེབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱེད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་འབད་མ་
ཡིན་མས། ར་སྤུན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་འགོ་དང་པ་དཔེ་བསྟན་འབད་མི་འདི་ དགོ་བཤེས་
ཤུའོ་ག་ཀྱ ཡ་མ་བེ་དང་ དགོ་བཤེས་ཅི་རྩོམ་ཨ་ཀ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ ར་སྤུན་གྱི་ནང་པའི་མཁས་
པ་གཞན་མང་རབས་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་མོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་རིང་ གོ་བསྐྱར་ལྷུ་གཏུགས་འབད་དེ་
དཔེ་བསྟན་འབད་ལུག།

དེ་ལས་ ཤོ་སྤུ་དུས་རབས་ (༡༩༥༥-༡༩༥༩) ལོ་ནང་ རང་བསྟན་གསར་སྦྱར་དང་ཁྱབ་སྤེལ་
ཚོགས་པ་གིས་ གྲགས་ཆེ་བའི་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་མི་གི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དཔེ་བསྟན་
འབད་དེ་ ར་སྤུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འགེམ་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་ཉོག་ཉོ་འབད་ལུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་བ་ ༧ པའི་ནང་ པན་པེ་སི་ཡིག་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ ར་
སྤུན་ལུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ ར་སྤུན་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་ན་གཞོན་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོང་གསལ་
གྲགས་ཆེ་བའི་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་ དབྱིན་ཇི་ནང་སྐད་སྦྱར་འབད་མི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་འདི་ ཚོགས་པ་འདི་ནང་ལུ་འབད་མི་ ལས་རོགས་པ་
དྲི་གོ་དང་ཟེར་མི་གིས་གོགས་རམ་ཐོག་ དཔེ་བསྟན་འབད་དེ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ལུག། སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༥ ལུ་ ཨ་མི་རི་ཀ་ལུ་ རང་ཚོས་དབུ་བརྟེས་ཉེ་ལོ་ ༧༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ཅིས་བསྐྱར་ལྷུ་
ནི་དོན་ལུ་ མི་ཏུ་ཉོ་ཡོ་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ ཡེ་ཏུན་རུ་མ་ཏུ་གིས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་འདི་ དབྱིན་སྐད་སྐད་སྦྱར་འབད་མི་འདི་
དཔེ་བསྟན་འབད་དེ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ལུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ རུ་མ་ཏུ་གིས་ ར་སྤུན་ལུ་ བསྟན་པ་ཡར་བསྐྱེད་སྤེལ་ཚོགས་ཅིག་གཞི་
བཅུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་དབྱིན་སྐད་ནང་

ཡོད་མི་འདི་ འཇམ་སྤིང་ག་ར་ནང་དར་ཁྱབ་འདབ་སྡེལ་ནི་འདི་ རྗེ་ཚོགས་དེ་གི་འགན་འཁུར་
ངོ་མ་ཅིག་འབད་ཆ་བཞག་ལུག།

དམིགས་ལུལ་འདི་སྐབ་པའི་ཐབས་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་འདི་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་གཞི་བཅུགས་ལུག། ཚོགས་ཚུང་གི་
མཐུས་མི་ཚུ་ཡང་། མཁས་དབང་ཀ་ཚུ་ཡོ་ཤི་གི་ནོ་དང་། ཤོའོ་ཡུའོ་ཀ་ནའོ་ཀ་དང་། རོའོ་ནོའོ་ཨི་
ཤི་ག་མི་དང་། ཤིན་ཀོ་ས་ཡེ་གི་དང་། ཀོའོ་དོའོ་མ་ཚུ་ན་མི་དང་། ཤོའོ་ཚུན་བན་དོའོ་དང་། ཉ་
གེ་མི་ ཉ་ཀ་སེ་ཚུ་ཨིན་པའི་ཁར། གཞན་ཡང་ མཁས་དབང་ ལུ་མའོ་མ་སུ་ཉ་ནི་དང་། ཨན་ཨི་
མ་ཤེལ་དང་ ཉོ་ཤི་སུ་གེ་ཤི་མི་ཚུ་ཚུ་གིས་ཡང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལུག་ལུ་མཛེད་ལུག། །དེ་གིས་
འབད་ ར་སྐན་དང་དབྱིན་སྐད་ཤན་སྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟེར་མི་ དཔེ་དེབ་
འདི་དང་སང་གི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་མ་འབད་དཔར་བསྐྱར་འབད་ལུག།

ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༢ ལུ་ར་སྐན་དང་དབྱིན་སྐད་ཤན་སྐྱར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལུ་
གཞི་བཞག་སྟེ་ མཁས་དབང་ ཤུའོ་ཡུའོ་ཀ་ནའོ་ཀ་དང་། རོའོ་ནོའོ་ཨི་ཤི་ག་མི་དང་། ཤོའོ་ཡུའོ་
ཉ་ན་ཡ་མ་དང་། ཀཱན་སེཨི་ཉ་སུ་ར་དང་ ཉ་གེ་མི་ ཉ་ཀ་སེ་ཚུ་གིས་ དབྱིན་སྐད་ཐོན་རིམ་ལུ་ལུ་
འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གནམ་ལོ་འདི་ནང་ར་ དཔར་བསྐྱར་འབད་ཚུགས་ལུག།

དེ་གི་ལུལ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ཡང་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ མཐུས་མི་ཚུ་ཡང་ མཁས་
དབང་རོའོ་ཉ་ཚུ་ཤི་འོ་རི་དང་ ཉ་གེ་མི་ཉ་གེ་སེ་དང་ ཉི་རོ་ཤི་ཉ་ཅི་ཀ་མ་དང་ ཀཱན་སེ་ཉ་སུ་ར་
དང་ ཤོའོ་ཚུན་བན་དོའོ་དང་ ཤོའོ་ཡུའོ་ཉ་ན་ཡ་མ་གིས་ལུན་དག་པ་གཙོ་བོ་འབད་དེ་ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འདི་ལོག་སྟེ་ར་ར་སྐན་གྱི་ཐོན་རིམ་ནང་ལུ་ཚུགས་སྐྱིག་འབད་ནི་འགོ་
བཅུགས་ཏེ་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་དཔར་བསྐྱར་འབད་ལུག།

ད་རུང་ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༤ ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ དེ་ནང་མཐུས་མི་ཚུ་
ཡང་ མཁས་དབང་མ་ཚུ་ན་མི་དང་ ཤོའོ་ཚུན་བན་དོའོ་དང་ ཤིན་ཀོའོ་ས་ཡེ་གི་དང་ དོའོ་ཡུའོ་
ཉ་ཀཱན་ག་དང་ ཀཱན་སེཨི་ཉ་སུ་ར་དང་ ཤོའོ་ཡུའོ་ཉ་ན་ཡ་མ་གིས་ལུན་དག་པ་གཙོ་བོ་གི་ལས་
འགན་འབག་སྟེ་ རི་ཆར་ཨར་ཨིས་ཏིན་ནེར་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་དབྱིན་སྐད་ནང་ཡོད་མི་འདི་ ལོག་སྟེ་བསྐྱར་སྐྱིག་འབད་ལུག། །དེ་ཡང་ ར་སྐན་གྱི་སྐད་

ཡིད་ནང་གི་ཚོན་རིམ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལུ་དཔར་བསྐྱུན) འབད་མི་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམས་ཏེ་
མཐའན་མཇུག་ལུ་ དབྱིན་རྒྱུ་ཇ་ལྷན་ཤན་སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་འདི་དཔར་
བསྐྱུན་འབད་ཅུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལུ་ མཁས་དབང་གི་གོའོ་ཀ་མ་ཏ་དང་ ཡ་སུཨ་ཀི་ན་ར་གཉིས་ ཚོགས་ཚུང་
ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅུག། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལུ་ མཁས་དབང་ཀེན་ཞེས་ཏ་ན་ཀ་དང་ ཤོའོ་
གོ་མ་ཏ་ན་བེ་དང་ ཡོ་ཤི་ཡ་སུ་ཡོ་ནེ་ཟ་མ་དང་ སེན་ག་ཀུ་མ་ཡེ་ད་ (ལུན་དག་གཙོ་འཛིན་ངོ་
ཚབ) ཚུ་ཡང་ ལུན་དག་པའི་མཐུས་མི་གངས་སུ་འཇུལ་ཅུག།

དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལུ་ རང་ཚོས་ཡར་བསྐྱེད་ལྡེ་ཚོགས་ (ནང་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་ལྡེ་
ཚོགས) འདིའི་གནས་རིམ་འདི་ མཉམ་འབྲེལ་གཞི་ཚོགས་ལས་ མི་མང་ཁེ་ཕན་མཉམ་འབྲེལ་
གཞི་ཚོགས་ལུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་ཅུག། གཞི་ཚོགས་གྱི་གནས་རིམ་འགྱུར་བཅོས་འབད་མ་དང་
གཅིག་ཁར་ མཐུས་མི་གི་གོ་རིམ་ཡང་ལོག་སྟེ་བཀོད་སྤྱིག་འབད་དེ་ དེ་ནང་ མཁས་དབང་སེན་
ག་ཀུ་མ་ཡེ་ད་གིས་ལུན་དག་གཙོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་འབད་སྟེ་ དེ་གི་འོག་ལས་ རོན་ལོའོ་ཨི་
ཤི་ག་མི་དང་། ཀེ་ཡོ་ཏ་ཀ་ཀེ་ལུ་ར་དང་། ཀེན་ཞེས་ཏ་ན་ཀ་དང་། མ་ཀེཨོ་ཏ་ཀེ་ལུ་ར་དང་། ཡ་
སུཨ་ཀི་ན་ར་དང་། ཅི་རྩུ་ཀོ་ཡོ་ཤི་མི་བྱ་དང་། ཡོ་ཤི་ཡ་སུ་ཡོ་ནེ་ཟ་མ་དང་། ཤོའོ་གོ་མ་ཏ་ན་བེ་
ཚུ་ཨིན་མས། མཐུས་མི་ཚུ་ལོ་གཅིག་ནང་ཚར་རེ་འཛོམས་ཚོག་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་
གདམས་འདི་མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ དང་ལེན་མཛུགས་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་
ངོ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པ་ལུ།

རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྐྱུར།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དཔེ་དེབ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་
ཁའི་ནང་ སྐད་སྐྱུར་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་མི་
རྗེ་སློན་འོག་ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་ ཅུ་པའི་བརྒྱུད་བསྐུལ་དང་ འགོ་འདྲེན་ཐོག་ སྐད་སྐྱུར་ཚོགས་
པའི་གནང་བ་བཅས་གནང་བའི་བཀའ་ལུ་ རྒྱུ་ཚེན་སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གིས་ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ གཙོ་
བོ་བོད་སྐད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གོ་བ་ལེན་ངོ་མ་བདེ་མི་ཚུ་ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུ་ དཔར་བསྐྱུན་
འབད་མི་ དབྱིན་སྐད་དཔེ་དེབ་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ལས་ གོ་བདེ་ལྷ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྐད་སྐྱུར་དང་
བསྐྱུར་ཞིབ་ཞུན་དག་འབད་མི་དེ་ དབང་ལྷག་ལོར་ལུ་གིས་ ལྷོག་རིག་ནང་བཅུགས་ལུག

ཨིན་རུང་ ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྗེ་ཚོགས་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་
དབྱིན་སྐད་དཔེ་དེབ་ (དཔར་བསྐྱུན་ ༢༠༡༤) ཅན་མ་ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལོག་ཞུན་དག་འབད་དགོ་
པའི་བསྐུལ་མ་འབད་བཞིན་དུ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོར་ ད་ལྟོ་འབྲུག་གཞུང་གྲུ་ཚང་སྟེ་བ་གི་ དགོ་འདུན་
ལས་གྱི་འདུས་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་ཚེན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་མི་ རྒྱུ་ལོ་དགོ་སྤོང་མཚན་རྟེན་དོ་རྗེ་གིས་
ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྗེ་ཚོགས་གྱི་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ བཀའ་སློབ་དང་
ལམ་སྟོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་རྫོང་ཁའི་ནང་མཚུབ་གཞོན་ཡོངས་རྫོགས་
སློག་རིག་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ཞུན་དག་མཐེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེ་ ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྗེ་
ཚོགས་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་འཕུལ་ཡི།

དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བ་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་རྫོང་ཁ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་གྱི་
གོ་བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤོད་དེ་ འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཔེ་
དེབ་འདི་ལུ་འགོ་དང་པ་རྩམ་མི་ གོང་གི་མཁས་དབང་ཚུ་དང་ ཇ་ལཱ་ལུ་ནང་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལྗེ་
ཚོགས་གྱི་མཚན་ལུ་བཟང་པོ་འདི་ལུ་ བཀའ་དག་འཚོར་དང་འབྲེལ་ ལྗེ་ཚོགས་གྱི་དམིགས་ལུ་
ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ལེགས་སློན་གྱི་བཀའ་བདེ་ལེགས་དང་བཅས་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་ཐུག་ལུ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཡོངས་ལུ་བསྐྱུབས་པ་དགོ། །

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་གདམས་དབེ་དབ་འདྲི་ཟུར་དེབ།

| འགོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན། | ཤོག | ཡིག |
|---|-----|-----|
| མི་ཚེའི་དོན། | 5 | 3 |
| འཇིག་རྟེན་འདྲི་གནས་སྣངས་ངོ་མ། | 90 | 3 |
| མི་ཚེ་དང་བདེན་སྲོང་བའི་ལམ་རྟོན། | 206 | 1 |
| ལོག་པའི་རྣམ་པ། | 44 | 16 |
| མི་ཚེའི་ངོ་བོ་དངོས། | 41 | 1 |
| ཚེའི་རྒྱད་པ། | 56 | 1 |
| ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག (རྩོམ་སྤྱང་) | 116 | 1 |
| འགོ་བ་མིའི་སྐྱེ་བ། (རྩོམ་སྤྱང་) | 84 | 13 |
| འདོད་པའི་ཞེན་དབང་ལུ་སོང་བའི་མི་ཚོ། (རྩོམ་སྤྱང་)..... | 84 | 1 |
| སྐྱེ་ཆ་ན་འཚེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྲ། (སྤྱང་) | 86 | 21 |
| འཚི་བ་ངེས་པའི་སྐོར། (སྤྱང་) | 87 | 18 |
| འཇོམ་སྐྱིང་འདི་ནང་ག་གིས་ཡང་བསྐྱབས་མ་ཚུགས་པའི་དངོས་པ་ལ། | 48 | 1 |
| བདེན་པ་བཞི། | 48 | 11 |
| རྩལ་པ་འཇུག་པ་དང་བྱང་རྩལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཐོག་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། | 49 | 1 |
| འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ་ཐོབ་ནི་ལུ་དཀའ་རུང་གིས་པ་ཚུ་གིས་ | | |
| སྐྱབ་དགོས་པ་པའི་སྐོར།..... | 120 | 15 |
| <h3 style="text-align: center;">དད་པ།</h3> | | |
| དད་པ་མེ་དང་འདྲ་ཚུལ། | 159 | 4 |
| དད་པའི་རྣམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་གསུམ། | 160 | 8 |
| དད་པ་སེམས་གྱི་གཤིས་ལུགས་ལུ་བྱུབ་ཚུལ། | 161 | 7 |
| མོ་གཟུ་ཐོར་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལུ་དད་པ་འཇུངས་ཚུལ། | 160 | 15 |

| | | |
|---|-----|----|
| དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནི་འདི་ མི་མིག་དོག་ཞུར་མ་གྱིས་ལག་པ་གིས་འདོགས་ཏེ་སྒྲུབ་མོ་ ཆེ་དོས་འཛིན་འབད་ནི་བཟུམ་ལྷ་ལག་ཡོད་ཚུལ། (ཚུམ་སྲུང་) | 71 | 4 |
| སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ བསྟན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུག་ བཅོས་ཚུ་ལས་ཤེས་ཚུགས་པ། (ཚུམ་སྲུང་) | 73 | 12 |
| སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་འདི་ ཆགས་ཞེན་གྱིས་སློབ་པའི་ཚུལ། (ཚུམ་སྲུང་)..... | 69 | 17 |
| ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དང་པ་བཀའ་ཚུལ།..... | 161 | 15 |
| སངས་རྒྱལ་འདི་ སླེ་འགོ་ཚུ་གི་ས་དང་། སླེ་འགོ་ཚུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་བཟུམ་ཨིན་ཚུལ། | 35 | 3 |
| སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ ཉིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། | 33 | 23 |
| སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་བསྐྱེད་འདི་ ལྷིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གིས་གང་བ།..... | 14 | 1 |
| སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་བཅེ་འདི་ ཀུན་ལུ་མཉམ་པ། | 15 | 1 |
| སངས་རྒྱལ་འདི་དེས་དོན་ལུ་གཟུགས་སྲུབ་པ་མེད་པ།..... | 13 | 3 |
| སངས་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་ཚེ་ཉིལ་བུ་ལུ་ ཚོས་གསུངས་པ།..... | 23 | 3 |
| སངས་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་པོ་རྣམས་ཚོས་ལུ་བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ལུ་ སླེ་འཛིའི་རྣམ་པ་ལྟོན་པ། | 23 | 3 |
| སངས་རྒྱལ་གྱིས་ སེམས་ཅན་རྣམས་སྲུག་བཟུམ་ལས་སློབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྲུང་གསུངས་པ། | 18 | 6 |
| སངས་རྒྱལ་གྱིས་ སེམས་ཅན་རྣམས་སྲུག་བཟུམ་ལས་སློབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུམ་སྲུང་གསུངས་པ། | 19 | 1 |
| སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་། | 207 | 12 |
| སངས་རྒྱལ་དང་ ཚོས་དང་ དགོ་འདུན་ལུ་དང་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། | 158 | 3 |
| ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ ཚུལ།..... | 146 | 1 |
| འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། | 148 | 10 |
| སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁར་འགྲོ་ནི་གི་ ལམ་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ། | 150 | 1 |

| | ཤོག | ཡིག |
|--|-----|-----|
| ཡང་དག་པར་སློང་བ་བཞི། | 149 | 14 |
| དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། | 149 | 9 |
| བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ། | 149 | 19 |
| ཚད་མེད་བཞི། | 152 | 1 |
| བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག། | 39 | 9 |
| འཆི་བ་མི་རྟག་པ། | 12 | 6 |
| སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྷགས་བསྐྱེད་བརྗོད་འབད་མི་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ། | 103 | 3 |
| རང་ཉིད་རང་གསལ་བའི་འོད་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་རང་ལྷ་རང་གིས་སློ་གཏང་དགོས་པ། | 10 | 3 |

སློ་སྦྱང་།

| | | |
|---|-----|----|
| རང་ལྷ་དགོ་པའི་དཀའ་གནད་ཚུ་ཤེས་དགོས་པ། (གཏམ་དཔེ) | 135 | 11 |
| ཉམས་ལེན་གྱི་གོམས་པ་དང་པོ་ལྷ་གཟུབ་དགོས་པ། | 120 | 11 |
| ཐོབ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་འདི་མ་བརྗོད་པར་དྲན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ། (གཏམ་དཔེ) | 136 | 20 |
| སྤྱབ་འབྲས་ལག་པར་ཐོབ་ནི་ལྷ་དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་ལེ་ཤ་འབད་དགོས་པ། (སྤྱང་) | 141 | 18 |
| ལོག་ཅི་རང་ཕམ་ནི་དང་ཉེས་ཁ་བྱུང་བུང་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པ། (སྤྱང་) | 153 | 7 |
| ཉམས་རྒྱུད་དང་སེམས་ཁར་མ་བབ་པའི་གནས་སྤངས་ག་བཟུམ་བྱུང་བུང་སེམས་དཔལ་མི་ ལྷམ་པར་གནས་དགོས་པ། (སྤྱང་) | 113 | 12 |
| འཕགས་ལམ་ཉ་གོ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཚུ་འདི་གནག་དུང་ནང་ལྷ་མེ་ཆག་བཏེགས་ཏེ་འགྲོ་ མི་དང་འདྲ་ཚུལ། | 40 | 3 |
| ག་སྟེ་རང་འགྲོ་བུང་མི་ཚོ་ལྷ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ཚུགས་པ། (སྤྱང་) | 144 | 11 |

| | ཤོག | ཡིག |
|---|-----|-----|
| སྐྱེ་བོ་ཚུ་ རང་གི་སེམས་ག་སྟེ་གཡོ་ས་ལུ་ དེའི་ཕྱོགས་ལུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པ། | 110 | 20 |
| ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན་པ། | 11 | 1 |
| དང་པ་ སེམས་དབང་ལུ་འདུ་དགོ་པའི་ཚུལ།..... | 186 | 1 |
| སེམས་དབང་ལུ་འདུ་བ་ཅེན་ དགོས་པ་ཡོད་ཚུལ།..... | 111 | 1 |
| སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་ལེ་ཤ་ཡོད་ཚུལ། (ཚོམ་སྤང་) | 108 | 1 |
| སེམས་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེན་པར་སྟོན་པ། | 46 | 12 |
| རང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་ལུ་མ་ཤོར་ཅིག་འབད་དགོས་པ།..... | 10 | 9 |
| སེམས་དབང་ལུ་འདུ་ཚུལ།..... | 138 | 9 |
| རང་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མགོན་པོ་འབད་དགོ།..... | 11 | 7 |
| ཐྲིག་པ་ག་རང་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་བསག་ཚུལ། | 81 | 1 |
| སེམས་དང་དག་གི་བར་ན་གི་འབྲེལ་བ། | 114 | 18 |
| ལུང་པོ་འདི་ སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཟུམ་ཡིན་ཚུལ། (སྤྱང་) | 129 | 13 |
| ལུང་པོ་འདི་ མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ། | 118 | 15 |
| རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་མི་བཏུབ་པ།..... | 10 | 9 |
| ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་ཚུལ།..... | 113 | 1 |
| དང་བདེན་ལུ་གནས་ནི་ལུ་བཙོན་དགོས་པ། (སྤྱང་) | 152 | 18 |

འགོ་བ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ།

| | | |
|---|-----|----|
| འགོ་བ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ ཆགས་ཞེན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ། ... | 43 | 1 |
| སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འགོལ་བའི་ཚུལ།..... | 12 | 16 |
| མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གོལ་ན་ བྱང་ཚུབ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། | 58 | 1 |
| སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བའི་ཚུལ།..... | 106 | 1 |
| ཐོད་པའི་མེ་ལས་གོལ་ན་ བསེལ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ས་ལུ་ཡོད་ཚུལ། | 128 | 14 |
| འདོད་ཆགས་འདི་ ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཨིན་པའི་ཚུལ།..... | 79 | 19 |

| | | |
|---|-----|----|
| འདོད་ཆགས་འདི་ མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རའི་ནང་གཡིབ་ལྟེ་སྒྲོད་མི་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བར་བསམ་དགོས་ཚུལ། | 79 | 22 |
| མེ་གིས་འཚོག་མི་བྱིས་བཟུམ་ལུ་ཆགས་མི་རུང་བ། (ཚུམ་སྤྱང་) | 18 | 16 |
| ཤེད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཨིན་པ། | 107 | 18 |
| འཛིག་རྟེན་འདི་འཁོར་བའི་མེ་འོབས་ནང་སྒྲོད་པ་དང་འདྲ་ཚུལ།..... | 77 | 12 |
| གཏམ་སྟན་གྲགས་ལུ་ཆགས་པའི་མི་འདི་ རང་གིས་རང་བསྐྱེགས་པ་དང་འདྲ། . | 108 | 19 |
| དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་ལུ་ཆགས་པའི་མི་འདི་ རང་གིས་རང་དབུལ་པོར་འགྱོ་ནི་དང་འདྲ། | 109 | 1 |
| མི་བཟང་ངན་གཉིས་ རང་གི་གཤེན་རྒྱུད་ལས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚུལ། | 121 | 16 |
| མི་སྐྱུན་པོ་ཚུ་གིས་ རང་སྐྱོན་རང་གིས་མི་མཚོང་བ། (ཚུམ་སྤྱང་) | 127 | 21 |
| མི་སྐྱུན་པོ་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལུ་སྤྲལ་དགོ་འབད་དོ་ཡོད་པ། (ཚུམ་སྤྱང་) | 128 | 1 |
| མི་སྐྱུན་པོ་ཚུ་གི་འབད་བཞག (ཚུམ་སྤྱང་) | 132 | 11 |
| ཉེན་ལྟར་འཚོ་བའི་ལམ་སྟོན། | | |
| སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས་ ལེན་དང་རྣམ་སྤིན་ལུ་རེ་བ་མེད་པ་དགོས། | 150 | 21 |
| དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་ལུ་མི་བརྟེན་པའི་སྐྱིན་པའི་རྣམ་གངས་བདུན། | 151 | 3 |
| དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་སྐྱབ་ཚུལ་(སྤྱང་) | 131 | 7 |
| བདེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ།..... | 120 | 4 |
| བགྱིན་བསམ་ཤེས་ཚུལ། (སྤྱང་)..... | 126 | 8 |
| སྐྱེ་པོ་མི་རིགས་མ་འདྲ་མ་ལེ་ཤ་ཡོད་ལུགས། | 82 | 15 |
| གཞན་ལུ་གཞོན་སེམས་ཡོད་ན་ ལས་འབྲས་རང་ལུ་འཁོར་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར། ... | 119 | 20 |
| སྐོ་འགྲོད་གྱི་སེམས་སེལ་བའི་ཐབས། (སྤྱང་) | 202 | 8 |
| གཞན་གྱིས་རང་ལུ་སྐྱོན་བཏགས་རུང་ སེམས་ལུ་མ་དགའ་མ་མི་འབད་ནི། (སྤྱང་) | 111 | 10 |

| | ཤོག | ཡིག |
|---|-----|-----|
| མི་ཚུ་ ཟས་གོས་གནས་མལ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་འཚོ་བ་མེན་པའི་ཚུལ། 181 | 181 | 1 |
| ཟས་གོས་གནས་ ལྷོ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་མེན་ཚུལ། 106 | 106 | 15 |
| ཟས་ཟ་བའི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 183 | 183 | 4 |
| གོས་ཤོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 182 | 182 | 14 |
| ཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 183 | 183 | 14 |
| ཚ་གང་གི་སྐབས་ལུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 183 | 183 | 7 |
| དུས་རྒྱུན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཐངས། 181 | 181 | 24 |

དཔལ་འབྱོར།

| | | |
|--|-----|----|
| རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་འབད་སྦྱོད་དགོས་པ། (ལྷུང་) 193 | 193 | 19 |
| རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ ཡུན་རིང་པོར་རང་ལུ་མི་དབང་བ། 193 | 193 | 7 |
| རང་རྒྱུམ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དངོས་གསོག་འཛོག་འབད་མི་ཅུང་བའི་སྒོར། 195 | 195 | 16 |
| དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཚུལ་སྒོར། (ལྷུང་) 131 | 131 | 7 |

བཟའ་ཚང་གི་མི་ཚོ།

| | | |
|--|-----|----|
| བཟའ་ཚང་ཟེར་མི་འདི་ རང་མི་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ལྷོ་མཐུན་སེམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་གནས་ཚུལ། 191 | 191 | 5 |
| བཟའ་ཚང་ལུ་གཞོན་པའི་འགལ་རྒྱུ། 186 | 186 | 17 |
| རང་གི་ཡམ་ལུ་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་སྒོར། 191 | 191 | 1 |
| བྱ་གཞི་གིས་པ་མ་ལུ་ བརྩི་བཀུར་འབད་ཐངས། 187 | 187 | 10 |
| རྒྱལ་པ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་གྱི་བར་ན་གི་འབྲེལ་བ། 188 | 188 | 8 |
| རྒྱལ་པ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་སྒོ་མཐུན་གཅིག་གུར་དགོས་པ། (ལྷུང་) 194 | 194 | 16 |

རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན།

| | | |
|---|-----|----|
| གོས་དམར་རྒྱུ་ཤོན་ནི་དང་ ལ་ལས་མདོ་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་མིའི་གངས་སུ་མི་བཏུབ་པ། 174 | 174 | 16 |
|---|-----|----|

| | | |
|---|-----|----|
| དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེའི་དགོར་ལོར་ཚུ་གི་ཤུལ་བཟུང་མི་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ | | |
| ཡང་རབ་བྱུང་མེན། | 172 | 1 |
| རྒྱལ་མེས་ཅན་ཚུ་རབ་བྱུང་མི་ངོ་མ་མེན། | 172 | 7 |
| རབ་བྱུང་མི་ཚུ་གིས་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས། | 173 | 19 |

མི་ལྗེའི་འཚོ་བ།

| | | |
|--|-----|----|
| མི་ལྗེའི་ངོ་བོ་དང་དོན་དག། | 198 | 7 |
| འདམ་སྒྲིང་འདི་ནང་མི་ལྗེའི་ཁག་གི་གནས་སྤངས། | 90 | 3 |
| མི་ལྗེའི་ཚོགས་པ་ལུ་དབྱེ་བ་གསུམ། | 198 | 12 |
| མི་ལྗེའི་གནས་སྤངས་ངོ་མ། | 198 | 20 |
| ལུན་པ་མེལ་བའི་འོད་ཚེན་པོ། | 197 | 6 |
| མི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འབྲེལ་བ། | 199 | 11 |
| མི་ལྗེའི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་འོང་ཐབས། | 200 | 14 |
| ལུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྗེ། | 199 | 17 |
| ནང་པ་ཚུ་གི་མི་ལྗེའི་འགོ་ལུགས། | 207 | 3 |
| ཁྲིམས་ལུ་བརྩེ་བཀྱར་མ་འབད་མི་ཚུ་ཉམས་དམའ་སུ་འགྱུ་ནི། (རྩོམ་སྤྱང་) ... | 127 | 3 |
| ལུག་དོག་ཅན་དང་། གཞན་དང་འཐབ་རྩོད་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་ཉམས་དམའ་སུ་འགྱུ་ནི། (རྩོམ་སྤྱང་) | 127 | 3 |
| མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་དགོས་ཚུལ། (སྤྱང་) | 123 | 1 |
| སྐྱ་མ་དང་སྐྱོབ་སྤུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་འབད་ཐངས། | 187 | 20 |
| ཤོགས་པོ་ཤོགས་བཤེས་ནང་ཡན་ཚུན་བར་ན་གི་འབྲེལ་བ། | 188 | 16 |
| ཤོགས་བཟང་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཐངས། | 190 | 1 |
| ཡོན་བདག་དང་གཡོག་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཐངས། | 189 | 1 |
| ཉེས་ཅན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ཐངས། | 195 | 22 |
| ཚོས་སྟོན་ནི་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མེས་ཀྱི་དང་ལེན་འབད་ནི། | 175 | 20 |

ལེགས་སྐྱབ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་འབྲེལ་བཤད།

བདག་མེད་པ། (ཨན་ཨཏ་མན)

བདག་མེད་ཟེར་མི་འདི་ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནད་དོན་ལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དངོས་པའི་ཚོས་ཚུ་དོན་དམ་པའི་དོན་ལུ་ དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་ལུ་ རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུ་ལས་རང་མེད་པར་སྟོན་ནིའི་ དོན་ལུ་ རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཚུ་ནང་ ཚོས་ཚུ་ག་ར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་ཟེར་ བཤད་པ་ཨིན། བདག་མེད་པ་འདི་ རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ཟེར་ཡང་བཤད་སྟོལ་ཡོད།

མི་རྟག་པ། (ཨ་ནིཏ་ཡ)

རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཞན་མི་ཅིག་འདི་ འཇིག་རྟེན་འདི་རང་ཡོད་པའི་ ཚོས་ཚུ་ ཨ་རྟག་རང་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་ནི་དང་ ཐ་ན་ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ཡང་མ་འགྱུར་ པར་སྟོན་མི་མེད་པ་ཨིན། ག་ར་ རྣམ་ཅིག་གི་ཆེ་ཞིག་སྟེ་འགྲོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཤི་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ག་ར་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ གནད་དོན་འདི་ ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འཛིན་ ཐངས་ཀྱི་ཐོ་ལས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཏེ་ རྟ་ག་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་དོ་བར་ དེ་གཉིས་ཡང་ མི་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། (སྟོ་ནི་སྟུ)

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་མི་འདི་ དང་པ་རང་ གོ་ཏུ་ཏ་མ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེ་མ་ མཚན་འདི་གསོལ་གསོལ་ལྟ་མས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟུན་པ་དར་ ཞེན་ལས་ཚུར་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་མི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་ བྱང་ཚུབ་ སེམས་དཔའ་ཟེར་ཞུས་མ་ཚད་ སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཐར་པ་འདྲེན་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱང་ ཚུབ་དོན་གཉེར་འབད་དེ་ ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཚུ་ཡང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ ཟེར་ཞུས་ཨིན། ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ཡང་ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་ གཟིགས་དང་ སའི་སྟོང་པོ་དང་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ། (བརྒྱ)

དང་པ་རང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ལུ་སངས་རྒྱལ་
 ཟེར་བྱ་སྟོན་དར་བྱལ། ཁོ་གིས་ལོ་ ༢༥༠༠ གི་ཉེ་མ་དགུང་ལོ་ ༣༥ བཞེས་པ་དྲ་རྒྱ་གར་ལུ་
 འབད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བྱལ། རང་པའི་ཚོས་འབད་མི་ཚུ་ཐེག་པའི་རྣམ་
 གངས་མ་འདྲུལ་དང་ཚོས་རྒྱན་མ་འདྲུལ་ཅིག་རུང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འདི་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་ཅོག་རང་འཐད། ཨིན་རུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་གྲུབ་ནི་ལུ་ཐབས་
 ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་རྫོགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཚོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་མང་རབ་ཅིག་
 རྒྱུད་བྱལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 རྒྱུད་ཅིག་མེན་པར་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སངས་
 རྒྱལ་སྟོན་སྲོལ་སོགས་ཚུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གངས་སུ་འབད་ཆ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ར་སྟན་
 གྱི་ནང་པའི་ཚོས་ནང་ལུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་པ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནི་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ར་སྟན་གྱི་མི་གྲོང་མི་
 ཚུ་ལུ་སངས་རྒྱལ་ཡང་ཅིན་ཏོ་ཏོ་གེ་ཟེར་སྐབ་སྟོན་འདུག།

ཚོས། (ལྷམ)

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མི་འདི་ལུ་དམ་པའི་ཚོས་ཟེར་སྐབ་ཨིན། དེ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་
 ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་མདོ་སྡེ་ནི་སངས་རྒྱལ་རང་གིས་གསུང་མི་ཚོས་ཚུ་དང་། འདུན་བའི་སྡེ་སྟོན་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅའ་བྲིམས་ལུ་མཛད་པའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ནི་མདོ་
 སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གཉིས་ལུ་རྗེས་འདུག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་མཛད་པའི་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱི་བཟུང་བཅོས་དང་དྲི་ལན་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལུ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཟེར་མིང་བཏགས་པ་དང་ཚོས་
 ཟེར་མི་འདི་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་གཅིག་ཨིན།

ལས། (ཀམ)

ཚོག་འདིའི་གོ་དོན་འདི་ལུ་ཟེར་བའི་དག་དེ་རང་ཨིན་རུང་ལས་རྒྱུད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ད། ལས་ཟེར་མི་འདི་སྐྱེ་བ་སྣ་མ་ལུ་ལས་བསགས་པའི་རུས་མཐུ་
 ཅན་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན་པ་ལས། ཉེ་མ་རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ཤུལ་མར་

འབྲས་བུ་ལེགས་ཉེས་དང་བདེ་སྐྱེག་འབྲུང་ནིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཟེར་
སྐབ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལས་བཟང་པོ་ཅིག་ལུ་གོམས་འདྲིས་འབད་བ་ཅིན་ འབྲས་བུ་ཡང་
བཟང་པོ་ཅིག་བྱུང་ནི་ལུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེམ་ཨིན། ལས་འདི་ལུ་ ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ ངག་གི་ལས་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཟེར་ དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ། (མ་རྒྱ་ཡ་ན)

ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ ཐེག་པ་ཚུང་བུ་ཟེར་ ཐེག་པ་
གཉིས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ བོད་དང་རྒྱ་ནག་ ཀོ་རི་ཡ་ ར་སྐྱ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་དར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ འབར་མ་
དང་ རྩི་ལང་ཀ་དང་ མཐའ་ཡས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་དར་ཏེ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ཟེར་མི་མིང་
ཚོག་གི་གོ་དོན་ནི་ རྩོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་ སེམས་ཅན་ག་ར་གི་སྐྱེ་ཤིའི་སྐྱེག་བཟུལ་རང་གི་དང་
དུ་སྐྱེངས་ཏེ་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་བཀོད་ནིའི་རྣམ་ཤུགས་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་ཐེག་ཆེན་
ཟེར་སྐབ་ཨིན།

ཐར་པ་འམ་ཞི་བ་མྱུང་འདས། (ནིར་སྒ་ན)

ཚོག་རང་གི་གོ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྒོལ་བ་ཅིག་ལུ་གོས་ཨིན། དེ་ཡང་ ཡང་དག་འི་ཤེས་
རབ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོས་པ་དང་ བསམ་པ་ རྫོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཚུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ འདོད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་སྲེད་པ་ཚུ་ག་ར་ ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཅིག་ལུ་གོས་ཨིན། དེ་བཟུམ་གྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཟེར་བྱུང་ཨིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གོ་བྱུ་ཏེ་མ་མཚོག་གིས་
ཡང་ དགུང་ལོ་ ༣༥ ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་སོང་རུག་ ཨིན་ཅུང་ དེ་རེས་
ནངས་པར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་བ་མྱུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་ རྒྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚར་བའི་
ཤུལ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཐོབ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ རང་གི་སྤུང་
པོ་འདི་ཡོད་རིང་སྐྱང་ལུ་ འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེག་མ་བག་ཚམ་རེ་གི་རྒྱན་གནས་ཏེ་ཡོད་
ཟེར་ བཤད་སྟོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས།

པ་ལི། (སྐད་ཡིག)

པ་ལི་སྐད་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ གནས་བརྟན་ཟེ་པའི་ནང་གི་སྐད་རིགས་ཅིག་ཡིན་མས། ཉེ་མ་
ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་བམ་རྙིང་པ་ཚུ་ སྐད་རིགས་འདིའི་ཚོག་ལུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཚོལ་
འདུག། པ་ལིའི་སྐད་ཟེར་མི་འདི་ ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་རིགས་ལུ་གཏོགས་པའི་བྲ་གི་ཉིའི་སྐད་
རིགས་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྐྱུར་དང་མ་འདྲམ་སློམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་ལས་ ཚོས་ལུ་ རྩམ་ཟེར་མི་འདི་ པ་ལིའི་སྐད་ལུ་ རྩམ་ཟེར་ཡོད་པ་དང་།
ལེགས་སྐྱུར་ལས་ཐར་པ་ལུ་ནིར་རྩམ་ཟེར་མི་འདི་ པ་ལི་ལས་ རི་རྩམ་ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། (སྤྲ་ར་མི་དུ)

འདུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཐར་བྱིན་ཏེ་ མིད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་སྟོད་མི་འདི་ལུ་ པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། པར་
བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྩེ་འཆིའི་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་ས་ལུ་སྟོད་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན། པར་བྱིན་དུག་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ རྩོན་པ་ ཚུལ་བྱིས་པ་ བཟོད་
པ་ བཟོན་འགྲུས་ བསམ་གཏན་དང་ ཤེས་རབ་ཚུ་ཡིན། ར་ལུན་ནང་ གནས་སེལ་དང་སོ་ལ་
གཉིས་ནང་ལུ་ ཉེ་གན་ཟེར་མི་དུས་རྟོན་ཅིག་ཚེས་སྤང་ཡོད་མི་འདི་ པར་བྱིན་དུག་གི་བསྐབ་
པའི་ཉམས་ལེན་ལུ་བཀལ་བའི་ཚུལ་ཡིན།

ཤེས་རབ། (བྲ་རྒྱ)

ཤེས་རབ་ནི་ པར་བྱིན་དུག་གི་ནང་ལས་གཅིག་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པ་གིས་ ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་བྱེ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ མི་ཚེ་དང་བདེན་གྱི་ཚོག་ལས་མཐར་བྱིན་ཚུགས། ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྩོམ་པ་མཐར་བྱིན་མི་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཟེར་སྐབ་ཡིན། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཉ་ཅང་གི་ཟབ་པ་དང་ ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་
གང་ཟག་སལ་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པའི་སློ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཡིན།

དགེ་འདུན། (སངས)

དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནང་ བཅུན་པ་དང་ བཅུན་མ་ དགེ་བསྐྱེན་པ་དང་མ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། ཉེ་
མ་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནང་ བཅུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཚུད་པ་ཡིན་
ཅུང་ རྒྱལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་པ་དང་ཞེན་མ་ལས་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལུ་དོན་གཉེར་
འབད་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ དགེ་སྤོང་དང་དགེ་སྤོང་མེན་མི་ཚུ་ཡང་ ག་ར་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་
ཚུད་པ་ཡིན་མས། དགེ་འདུན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་གཅིག་ཡིན།

ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་ཡིག (སློབ་ཉེན)

ལེགས་སྦྱར་འདི་ ཉེ་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུ་གྱི་སྐྱད་རིགས་ཅིག་ཡིན་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་
དང་ཨོ་རོ་བ་ཤན་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་རིགས་ཅིག་ཡིན་མས། འདི་ལུ་ རིག་བྱེད་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་
དང་ ཡིག་སྐྱད་གྱི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་ཟེར་ ལྷམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཚུ་
ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ནང་ཚོས་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་ཡིག་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

འཁོར་བ། (སམ་སྲ་ར)

དུས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལུ་སྡེ་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ མིག་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བའི་གནས་
རིགས་དུག་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་དོ་ཡོད་མི་ འགོ་བ་རིགས་དུག་ནི་ དཔུལ་བ་ ཡི་དུགས་ དུད་འགོ་
ལྷ་ ལྷ་མེན་ མི་ཚུ་ལུ་སྐབ་ཡིན། སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་ འཆེ་པོའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ནང་ལས་ཐར་
ཐབས་མེད་པ་ལས་ འདི་ཁ་ལས་ཐར་མི་ཚུ་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཟེར་ལྷ་ཚོག།

སྤོང་པ་ཉིད། (བྱ་རྒྱ་ཏུ)

སྤོང་ཉིད་ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཚུ་ག་ར་ དངོས་རྒྱལ་ལུ་མ་གྲུབ་མ་ཚད་ རྟག་པར་མ་
གྲུབ་པར་སྤོང་བའི་དགོངས་པ་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན། འདི་ རང་པའི་ཚོས་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་
ཅིག་ཡིན། དངོས་པོ་ག་ར་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་རག་ལས་ནི་འདི་གིས་ དངོས་པོར་གྲུབ་པའམ་

ཏྟག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཟེར་མི་འདི་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་འདི་འབད་རུང་
དངོས་པོ་ལྷ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་གང་རུང་ཅིག་ལྷ་འཛོལ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་བསྐྱེད་མ་བཟུང་ཡིན།
ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ གང་ཟག་མི་དང་ སེམས་ཅན་ སེམས་མེད་ས་རྗེའི་བེམ་པོ་ཚུ་ག་ར་
ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ལྷ་ དངོས་སྲུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་
སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་སྤྱི་ལས་བརྟེན་ད་ ག་མཐོང་མི་བརྩམ་སྟེ་ དོན་དམ་དོ་མ་ལྷ་ཡང་
ཡོད་པ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་འདི་ མི་སྐྱོན་པོ་གི་མཚོ་བསམ་གཏང་ལྷགས་ཟེར་སྐབ་ཡིན། རྫོང་
ཉིད་ཟེར་མི་འདི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞུག་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་ནོ།

མདོ། (སྟུ་5)

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་གྱི་ཡིག་རྫོང་ལྷ་མདོ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ཚོག་གི་གོ་བ་ལས་
འབད་བ་ཅིན་ མདོ་ཟེར་མི་འདི་ དྲིལ་གོང་ལྷ་གོ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ དམ་པའི་ཚོས་དང་ རིག་
ཁམས་གྱི་སློབ་ཚོས་མང་རབས་ཅིག་ དྲིལ་གོང་གཅིག་ཁར་བསྐྱོང་བཞག་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་རྫོང་
གསུམ་གྱི་ནང་ལས་གཅིག་ཡིན།

གནས་བརྟན་སྡེ་པ། (ཐེ་ར་བུ་ད)

རྫོ་སྤྱོགས་སྤོང་གི་གྲུབ་མཐའ་པ་ཚུ་ལྷ་ གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་
ལས་ ཐེ་ར་ཟེར་མི་འདི་ གནས་བརྟན་པ་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ནི་ ལུ་ལྷགས་
གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་ གསར་འགྱུར་ལྷ་མ་དགའ་མི་སྡེ་ཚོན་ཅིག་ཡིན་མས། ཁོང་གིས་ བྱང་སྤྱོགས་
གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་མ་འདྲམ་འབད་ འདུལ་སྤོངས་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྤྱང་སྟེ་གནས་དོ་ཡོད་པ་མས། སྡེ་པ་འདི་ སངས་རྒྱུས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་བརྒྱ་
ཕྱག་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཁ་གྲུས་སོང་རུག་ཏེ་ཡང་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སློང་ ལྷ་ཆེན་པོ་ཟེར་
མི་གིས་ སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ལྷ་ དགོངས་པ་མི་མཐུན་པར་
བཞེད་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་རུག་ ཏེ་ཁ་ལས་ གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་ སལ་ཆེན་
པའི་སྡེ་པ་གཉིས་ལྷ་ཁ་གྲུས་སོང་སྟེ་ ཤུལ་མ་གི་སྡེ་པ་འདི་ལས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་
རྟེན་ཡིན་ནོ།

ནང་བཟུན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དབེ་དེབ་འབྲེམ་སྡེལ།

ནང་བཟུན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་མ་སྐབ་པའི་ཉེ་མ་ མི་རུ་ཏྲོ་ཡོ་ལས་འཛིན་གཞི་བཙུགས་
འབད་མི་ ཡེ་ཉན་རུ་མ་ཏྲ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས།

ཁོ་གིས་ ཟ෍ལོ་ ༡༩༥༤ ལུ་ དཔར་ལེན་བཟུགས་ཞིབ་འཇུག་ཆས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཅུག། ཁོ་གི་
སེམས་ཁ་ལུ་ ལྷ་ག་ཅི་རང་འབད་ཅུང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་དགོ་བ་ཅིན་ ཡར་དཀོན་མཚོག་དང་
བར་འགོ་བ་མི་ འོག་འབྱུང་བ་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ལུ་བརྟེན་དགོ་པའི་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅུག། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་བ་མིའི་སེམས་ཡང་ ཡ་རོལ་རུ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་གི་ངོ་
བོ་ལུ་འགྱུར་ནི་འདི་ཡང་ ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ ཡ་མ་འབྲལ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཨིན་མི་ལུ་ཡང་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅུག། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་གིས་བཟོ་གྲའི་ལྷ་དང་བཟོ་བསྐྱེན་ཡར་རྒྱས་དང་ འགོ་བ་མིའི་
སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ག་དེ་དག་དྲ་མཛད་གནང་ཅུག།

གཞན་ཡང་ ཁོ་གི་སྐྱགས་དགོངས་ལུ་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་གི་ཞི་བདེ་འདི་ འགོ་བ་མིའི་སེམས་བརྒྱུད་
བཟང་ངན་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ དེའི་དོན་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་བྱུང་ཨིན་མ་ཡིད་ཆེས་
ཐོབ་ལས། ཁོ་གིས་ བཟོ་གྲ་འཇུག་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྷ་འགན་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་གི་
ལམ་ལུགས་དང་དགོས་མཁོ་དང་བཟུན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནིའི་ལྷ་འབད་མ་མ་
ཚད་ ཞོར་ཁ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཟུན་དང་ ཞལ་གདམས་ཚུ་འབྲེམ་སྡེལ་གནང་ཅུག།

ཟ෍ལོ་ ༡༩༥༥ ཟ෍ལེ་ ༡༢ པ་ལུ་ ཁོ་རའི་སྐྱ་སྐར་དབྱེལ་བསགས་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་ འགོ་སོང་བཏང་ཞིན་མ་
ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྡེལ་ནི་དང་ འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་བྱུང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རང་བཟུན་
གོང་འཕེལ་གཞི་ཚོགས་འདི་ མི་མང་གི་སྡེ་ཚོགས་འབད་ འགོ་དང་པ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཅུག།

ཁོ་གིས་དེ་སྡེ་མཛད་དགོ་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ས་གནས་མཐའ་དབྱུག་མེད་པར་ཁྱབ་སྡེ་
འགོ་བ་མིའི་སེམས་བདེ་གྲུབ་ནི་དང་ སེམས་ཅན་ག་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྡིད་རྗེ་ཆེན་པའི་འོད་
ལྷན་ལུ་སྐྱོད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས།
ནང་བཟུན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་
དམིགས་དོན་ཡང་ དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་སེལ་ཏེ་ སྡེ་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་གནང་མི་གི་སྐྱགས་དོན་ཚུ་ལུ་
བཞིན་རུ་གྲུབ་ནི་ཚུ་ སྡེ་ཚོགས་འདི་གི་ལྷ་འགན་ཨིན།

མདོར་བསྟར་བ་ཅིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གོང་ལས་གོང་དུ་དར་ཁྱབ་བཏང་ནི་ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲ་
བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ རང་བསྟན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ ཁོག་པའི་ནང་གི་
དོན་ཉིང་བབྱམ་ཅིག་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དེབ་དེབ་འདི་ ཇ་སྟན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ བཟུ་བའི་
མིག་གི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན། ཇ་སྟན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ རང་ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་དང་སློབས་པའི་སློ་ལས་དང་གུས་བསྐྱེད་ས་ཅིག་ཅུང་ ཇ་སྟན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་
ཟེར་མི་དབེ་དེབ་འདི་བབྱམ་ཕྱོགས་སྒྲིགས་འབད་དེ་བརྩམས་ཏེ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྡེ་ཚོགས་འདི་གིས་
དབེ་དེབ་འདི་གསར་དུ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་དང་དཔར་བསྟན་གནང་ཅུག།

དབེ་དེབ་འདི་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་ བདུད་ཚི་གྱི་ཟས་བབྱམ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་། དབེ་དེབ་འདིའི་བརྗོད་
དོན་དང་ བཀོད་སྒྲིགས་ཚུ་ཡང་ག་ཅི་ཐད་ལས་འབད་ཅུང་ རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ ག་ར་གིས་འཇམ་
ཏོང་ཏོ་འབད་སྟག་ཚུགས་ནི་དང་། བར་ཚུར་འབག་ཚུགས་ནི་དང་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་སྟབས་བདེ་
ཏོག་ཡོད་པ་ཨིན།

མ་གཞི་ དབེ་དབེ་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་མཉོ་བསམ་བཏང་དོ་བབྱམ་མཚོག་གྱུར་མེན་ས་ཅིག་ཅུང་ ད་རེས་
གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཐོན་རིམ་འདི་ མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ཡུན་རིང་མ་གི་རིང་ལུ་ ལཱ་རྩ་འགོངས་
འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པའི་དུས་དང་བསྟན་ ག་ར་གི་
འདོད་པ་ལྷར་དུ་སྟག་ནི་དང་གོ་བ་ལེན་ནི་ལུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་དང་། ག་ར་གིས་ཚོས་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཐོབ་
ཚུགས་ཏེ་ མི་ཚའི་ལམ་སྟོན་བབྱམ་ཅིག་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་དཔར་བསྟན་འབད་འབད་མ་ཨིན།

ནང་བསྟན་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ ཇོ་མ་འདི་རང་ ས་སྒྲིགས་ག་ཏེ་རང་འབད་ཅུང་
ཕྱིམ་རེ་རེ་ནང་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དབེ་དེབ་རེ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་། མི་ག་དེ་མང་མང་གིས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཕྱོང་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་ལྷམ་ཨིན།

དེབ་སྟག་མི་ཚུ་གིས་ བསམ་འཆར་ག་ཅི་རང་ཡོད་ཅུང་ འཚོར་སྣང་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རང་བསྟན་
གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚོགས་ནང་བཀོད་ཚོགས་ལས་ དེ་དོན་དགོངས་ཚུབ་ཡོད་པར་ལྷ།