

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན།

ལེབ་དང་བ།
དགོ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།
ཀ
རབ་ཏུ་བྱུང་མི།

༡ མི་ག་ར་འབད་ཅུང་ ང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཅན་མི་ཉེ་ཚམ་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་སྤེད་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ནི་སྤང་དགོས་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཡང་
རེ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་དེ་ཚུ་ག་ར་བཅད་དེ་ ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་ར་གི་
ནང་ལུ་ཆགས་ཞེན་གྱི་སེམས་མེད་པར་ བྱིམ་ལས་བྱིམ་མེད་པར་སྤོང་མི་ཚུ་ང་གི་རྗེས་འཇུག་པ་
དང་ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤོང་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཨིན་ཟེར་ ལག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་འབག་སྟེ་ཡོད་ཅུང་
དེའི་སེམས་ལུ་ཆགས་ཞེན་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཐག་རིང་ཨིན། དགོ་སྤོང་གི་ན་
བཟའ་གྱོན་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ དམ་པའི་ཚོས་ལུ་ཆ་མ་བཞག་མི་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཡང་མཇུག་མི་
ཚུ་གས།

དེ་མེན་པར་ ཆགས་ཞེན་ག་ར་སྤངས་ཏེ་ རང་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ ས་ཐག་
རིང་སར་སྤོང་མི་ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱས་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་ དམ་པའི་ཚོས་ཉན་མི་ཚུ་གིས་ སངས་
རྒྱས་ཡང་མཇུག་ཚུ་གས་པ་ཨིན།

༥ ངེ་གི་རྗེས་འཇུག་པ་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་དགོ་སྤོང་འབད་མི་ཚུ་གིས་ འདུམ་
བྲིམས་བཞེས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་མི་ཚེ་སྤོང་དགོ།

དང་པ་ གོ་ལ་བྱང་ཉེས་གྱོན་ནི། གཉིས་པ་ བཞེས་སྒོ་བསོད་སྒོ་མས་སྤང་སྟེ་ཟ་ནི་དང་། གསུམ་
པ་ སྤོང་ས་འདི་ཤིང་གི་དུང་དུ་དང་ བྱུག་ལུག་ཚུ་གི་དགོན་པ་ལུ་སྤོང་དགསོཔ་དང་། བཞི་པ་

དགོ་འདུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ། ཨི་ཚུ་གིས་བཟོ་བའི་སྐྱེན་ལག་ལེན་འབབ་དགོས་པ་ཚུ་
ཡིན།

མ་གཞི་ ལག་པ་ལུ་སྤྱད་བཟེད་བཤད་དེ་ བྱམ་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ བསོད་སྟོམས་
སྤང་ནི་འདི་ མི་སྤྱང་ཀ་གི་འཚོ་བ་བསྟེན་ཚུལ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ དགོ་སྤོང་ཚུ་ཟེ་ནི་དང་
འབྲུང་ནི་མ་ཐོབ་པར་ བསོད་སྟོམས་སྤང་སྤང་མ་དང་། གཞན་གྱིས་བང་བཅོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་
སྤང་བཅུག་པ་མེན་པར་ དགོ་སྤོང་རང་གི་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དད་པ་དང་དང་བའི་སྟོ་
ལས་ མི་ཚེའི་འབྲུལ་པ་འདི་ལས་ ཐག་རིང་ལུ་སྤོང་ཚུགས་པ་ལས་ ལྷག་བསྐལ་ལས་གོལ་ཏེ་ བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་གོ་འབང་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་འབད་མ་ཡིན།

བྱིམ་ལས་བྱིམ་མེད་པར་ རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མི་ཚོ་སྤོང་ནི་འདི་འཇམ་ཏོང་ཏོ་མེན་མ་ལས་ རང་
གི་སེམས་སྤང་མ་ཚུགས་མི་དང་། དབང་པོ་སྟོ་སྤོང་ཚོར་བ་སྤང་མ་ཚུགས་མི་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤང་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ ལམ་འདི་ནང་ལུ་ཞུགས་ནི་མི་འོང་།

3 ག་ར་འབད་ཅུང་ བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ཡིན་ཟེར་ཞུམ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅིན་
འོག་གི་ལག་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུ་ལུ་དམ་བཅའ་ལེན་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

དེ་ཡང་ རབ་ཏུ་བྱུང་མི་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ག་ཡིན་མི་འདི་ ང་གིས་གནས་ནི་ཡིན།
ང་གིས་དེ་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ རབ་བྱུང་འབད་དགོ་པའི་དོན་དག་སྤྱབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་
ཅ་འགོངས་ནི་ཡིན། ང་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་དང་ འབྲེལ་བ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ང་གིས་དགོ་བའི་
ལཱ་བསགས་མི་དང་ ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ལུ་གནས་མི་འདི་གིས་ ཁོང་ལུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
ཐོབ་བཅུག་པའི་ ཨིན་ལན་འཇམ་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་ ཁས་ལྷངས་འབད་དགོ།

རབ་ཏུ་བྱུང་དགོ་པ་ཅིན་ ལམ་མ་འདྲམ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ལུ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་
ཁོ་ར་གི་སྟོན་དང་མཐུས་ཤོར་ལུ་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་ཤེས་དགོ། མི་ཚེའི་ལུས་རྟེན་
བཟང་པོ་འབད་གནས་དགོ་པ་ཅིན་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་དགོ།
རང་གི་དབང་པོའི་སྟོ་འདི་སྤོང་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་དགོ། ཏུས་ད་སྟོ་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་
ལུ་སེམས་མ་ཤོར་མ་ཅིག་དགོ། རང་མཐོང་གི་ང་རྒུལ་གྱིས་ རང་བསྟོན་དང་གཞན་ལུ་སྤོང་པ་མ་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

རྒྱལ་མི་ཅིག་དགོ། རང་རྒྱུད་ངན་འབད་སྤོང་ཅི་དང་ ཚད་མེད་པའི་གཉིད་ལོག་སྟེ་སྤོང་མི་མེན་
མི་ཅིག་དགོ་ནི་ཨིན།

དུས་ཨ་རྟག་ར་ ཕྱི་རུ་རེ་བཞིན་དུ་ སྐོམ་སྤུན་ཅིག་རྒྱལ་སྟེ་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཚད། ཉལ་མ་རན་
པའི་ཉེ་མ་དུམ་གྱ་ཅིག་ཁམ་སངས་སྤོང་དགོ། དེ་ལས་ཉལ་བའི་ཉལ་ཐངས་ཡང་ རངས་པ་དྲོ་བ་
ཉ་སག་སྟེ་མོང་དགོ་ཟེར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ ཁ་གཡས་སྤྱོད་ལུ་བཟླ་སྟེ་ མོང་གི་ཉལ་
སྤུངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དང་། དྲོ་བ་ཡང་ སྐོམ་སྤུན་ཅིག་རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ ཁམ་སངས་
དུམ་གྱ་ཅིག་འབད་དགོ།

ཉེན་མ་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་རང་ སེམས་ལུ་དུན་པ་བསྐྱེད་དེ་ ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་
བདག་འཛིན་འབད་དེ་བཞག་དགོས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ གཉི་ལྷག་ ཉིད་ བག་
མེད་ འགྲོད་པ་ ཐེ་ཚོམ་དང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་ཚུ་ག་ར་ ཁ་གཞོན་བསྟེན་ཉེ་སྤང་དགོ།

འ་ནི་བརྒྱམ་སྟེ་ དུན་མ་སེམས་ལུ་བརྟོན་ཉེ་ མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྟེ་ ཡང་དག་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་ནི་ལུ་དམིགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན་ལོ།

༤ རབ་དུ་བྱུང་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་དམ་བཅའ་ཚུ་སེམས་ལས་ཡོལ་ཉེ་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་
སྤང་ འཁོན་སེམས་ སྤག་དོག་ རང་བསྟོན་ གཡོ་སྐྱའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཉེ་ལཱ་ངན་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་
རས་སྤབ་ཁིག་ཁི་ཅིག་གིས་ སྤུར་བའི་གྱི་རུ་སོ་གཉིས་མོ་ཅིག་ལག་པར་བཤད་མི་གི་མི་དང་འདྲ།

རབ་དུ་བྱུང་མི་དགོ་སྤོང་ཟེར་མི་འདི་ གཞུགས་ཁར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་གྲོན་ ལག་པར་
སྤུང་བཟེད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བདུ་བ་མ་ཚད་ ཁ་ལས་ཚོས་ཚུ་སྤྲུག་ཤེས་པ་ཙམ་ཅིག་གིས་ རབ་
དུ་བྱུང་མི་མེན་མ་ལས། འ་ནི་བརྒྱམ་གྱི་མི་འདི་ སྤོང་པོ་མེད་པའི་སྤྲུག་མ་ཙམ་ལས་ གཞན་ག་ནི་
ཡང་མེན་ལོ།

དེ་བརྒྱམ་གྱི་མི་འདི་ ཕྱི་ཁ་ལས་བཟླ་མ་ད་ དགོ་སྤོང་བརྒྱམ་མཚོང་རུང་ རང་ན་ལས་འཇིག་
རྟེན་སྤང་མ་ཚུགས་མི་ཨིན། དེ་བརྒྱམ་གྱི་མི་འདི་ རབ་བྱུང་གི་དགོ་སྤོང་ཨིན་མ་པར་བཞག་ ག་
ནི་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཨ་ལུ་ཅིག་དགོ་སྤོང་གི་ན་བཟའ་གིས་སྤུར་ཉེ་བཞག་མི་ལས་སྤྲུག་ག་ནི་
ཡང་མེན་ལོ།

ག་ར་ཨིན་ཅུང་ དུན་པ་བཏོན་ཏེ་རང་སེམས་རང་གིས་སྤྱང་ཚུགས་མི་དང་ ཤེས་རབ་ལྡན་
མི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་སྤངས་ཏེ་ བྱང་འཁྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་གཉེར་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་མི་དགེ་སློང་ངོ་མ་ཨིན།

རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ངོ་མ་ཚུ་གིས་ བྱང་ཁྲུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷག་ཚུ་ཡང་ག་ར་
སྐམ་ ཤ་རུས་ཚུ་ཡང་ཐལ་བ་ལུ་འགྱུར་ཅུང་ བྱང་ཁྲུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྩ་འགྲུབ་ཚུགས་པ་ལས།
མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་དང་ རང་གི་དཀའ་ཐུབ་དང་བཙོན་འགྲུས་དྲག་
པོའི་སློགས་སྲུབ་ཀྱི་བདེན་ཁྲུངས་ འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་ནོ།

༥་ རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ལུ་ཐོག་པའི་ལྷ་འགན་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་སློན་མེ་ཁྱབ་
སྤེལ་འབད་ནི་འདི་ཨིན། དེ་ཡང་ ཚོས་དེ་མི་ག་ར་ལུ་སྤེལ་ཏེ་ མ་རིག་པའི་ཉེད་ལས་ཚོར་བརྟག་
ནི་དང་། ལོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚུ་སེལ་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འདི་ཨིན། མི་དེ་གིས་ག་
ཏེ་ལུ་ཡང་སོང་སྟེ་ རང་གི་སློག་ལུ་ཡང་མ་བཟུ་བར་ བཟུན་པ་ཁྱབ་སྤེལ་འབད་དགོ།

དགེ་སློང་ཚུ་གི་ལྷ་འགན་འདི་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ཨིན། ག་ར་འབད་ཅུང་ དགེ་སློང་འབད་
དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱ་བཏོག་ ལུས་བསྐྱར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟུའ་ལྱོན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་
གནས་དང་ བཞུགས་ཁྲིའི་སློ་ལོག་ཁར་ཚུ་ནང་ གནས་ཏེ་སྡོད་དགོས་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟུའ་ལྱོན་མ་ད་ མཉམ་ཚུང་དང་བཟོད་པ་བཞེན་ཏེ་སྡོད་
དགོས་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ནི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་སློ་ལོགས་ཁར་སྡོད་པ་ད་ དངོས་པོ་
ཚུ་ལུ་སྟེང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་ ཞེན་ཆགས་མི་སྟེ་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཞུགས་གནས་ལྷ་ཁང་བཞུགས་པ་ད་ སངས་རྒྱས་བཟུམ་ གཞན་ལུ་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བ་
འབད་དགོ་པ་ཚུ་ཏེ་གོ་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

༦་ ག་ར་ཨིན་ཅུང་ གཞན་ལུ་ཚོས་སྟོན་ནི་གི་གདངས་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་
རང་ ཁྱད་ཚོས་བཞི་པོ་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་བཟུང་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ དང་པ་རང་ རང་རང་
སོ་སོ་གི་ཀུན་སྡོད་ལུ་བཟུང་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལུ་ གཞན་ལུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོག་འདི་ ག་ལུ་
ག་ཅི་གསུམ་ཆེས་ཨིན་ན་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལུ་ ཚོས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་དང་སྟེང་
དགོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། བཞི་པ་ལུ་ གཞན་པན་གྱི་སེམས་ལུ་བཟུང་དགོས་པ་ཨིན།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

དེ་ཡང་ དང་པ་རང་ཚོས་སྟོན་མི་མཁས་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་དགོ་པ་ཅིན་ བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་གཞི་བཙུགས་དགོས་པ་དང་། བག་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ འདོད་པའི་གཏམ་དང་མིང་ལུ་མ་ཆགས་མི་ཅིག་དང་། དངོས་པོ་ག་ར་སྟོང་བ་ཨིན་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ཚུ་ལུ་ཆགས་ཞེན་མེད་མི་ཅིག་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བྱང་ཚོས་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ལུ་གནས་ཚུགས།

གཉིས་པར་ ཚོས་ཉན་མི་ཚུ་གི་རང་བཞིན་དང་ དུས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཨིན། མི་རང་བཞིན་གྱིས་གདུག་དྲགས་དང་ དབང་ཚད་ཅན་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ། མཚན་མ་སོ་སོར་དང་ འབྲལ་བ་མ་ཐབ་མི་ཅིག་དགོས་པ་མ་ཚད་ གཞན་དང་འབྲལ་བ་ཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་སློལ་ལས་འབད་དགོས་པ་ཨིན། དུས་ཨ་རྟག་རང་ དངོས་པོ་ཚུ་ག་ར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བྱུན་མ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། རོགས་ལུ་ཚོག་ངན་དང་ རོགས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་སྟོང་བར་ རོགས་ལུ་གུས་བཀུར་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

གསུམ་པ་ལུ་ རང་གི་སེམས་འདི་ཞི་ཞིང་འདུལ་བའི་ངང་ལུ་བཞག་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་ཕ་མ་དང་ ཚོས་འབད་མི་མཆེད་ལོགས་ཚུ་ལུ་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཨིན། ག་ར་ལུ་བརྟེན་བའི་སེམས་ཀྱི་སློལ་ལས་ སྦྱོང་བཞག་འཐབ་སྟེ་ ཆགས་ལྷང་ཉེ་རིང་མེད་པར་ མི་ག་ར་ལུ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པའི་སློལ་ལས་ ཚོས་སྟོན་དགོས་པ་ཨིན།

བཞི་པ་ལུ་ རང་གི་བརྟེན་བ་དང་ སྤྱིང་རྗེ་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་བརྟེན་བཟུམ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་མི་ལྷན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་འཚོལ་མ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བ་སྟོམ་བསྐྱེད་དེ་ དེ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་བའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ལས་རང་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་རྗེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆགས་ལྷང་སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐུལ་མ་འབད་དགོས་པ་ཨིན་ནོ།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ།

༡་ གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ ག་ར་འབད་རུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་ ཡང་ན་
ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་དང་ ཚེས་དང་ དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལུ་སྐྱབས་བསྟེན་དགོས་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་ལུ་དད་པ་འགྱུར་ཚོག་
མེད་པར་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྡེ་དགོ་ནི་དང་། དེའི་གསུང་དམ་པའི་ཚེས་ལུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློ་ལས་
ཚོས་བསམ་འབད་དེ་གདམས་ངག་ཚུ་ལུ་ཉམས་ལེན་འབད་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་ལུ་
ཡང་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ལྷུ་དགོས་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ་ཚུ་གིས་ བསྐྱབ་པ་ལྷུ་གནས་དགོ། དེ་ཡང་ སློག་མི་
གཅད། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། འདོད་པས་ལོག་པར་མི་སྤྱོད། ཤོབ་མི་རྒྱབ། ཆང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོས་
རྗེས་ལག་ལེན་མི་འཐབ་ནི་དང་ལྷུ་ཨིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱིས་པ་ཚུ་གིས་ རང་རྒྱུང་གཅིག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་སྐྱབས་
ལྷུ་ནི་དང་ བསྐྱབ་པ་ལྷུ་པོ་ལུ་གནས་ཏེ་སྡོད་ནི་མེན་པར་ ག་དམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ མི་
གཞན་དང་ལྷག་པར་དུ་རང་གི་གཉེན་ཉེམ་དང་ ལྷ་སྟོ་ཚང་ཚུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་དང་ ཚེས་
དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བཅུག་ནི་ལུ་བསྐྱེལ་མ་
འབད་དེ་ ཁོང་ཚུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ལུ་རྒྱུད་ཐབས་འབད་དགོ།

བྱིས་པ་ཚུ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ སྐྱབས་
འགོ་བཟང་ནི་དང་ བསྐྱབ་པ་སྲུང་ནི་ཚུ་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཚོབ་ནིའི་དོན་ལུ་
དམིགས་དགོས་པ་དང་ ད་སྟོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་དབང་འོག་ལས་མ་ཐར་རུང་ རིམ་
བཞིན་དུ་ འདི་ཚུ་སྣང་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་གེ་མཚོ་བའི་བསམ་པ་ཡང་བསྐྱེད་དགོ།

དེ་མ་ཚད་ བྱིས་པ་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ དུན་མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་ལས་ རང་གི་པམ་སྲུན་ཆ་ཚུ་
དང་ ཁ་འབྲེལ་ཏེ་ཚོ་འདིའི་ལུས་རྟེན་དང་ སྐྱེ་ཤིའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་པ་རོལ་འགྱུ་ནི་ཨིན་མ་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ཤེས་ཞིན་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལྷ་མ་ཆགས་པར་ རླེ་ཤི་མེད་པའི་ལྷ་འགན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནི་ལྷ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༥་ རྗེས་འཇུག་ཁྱིམ་པ་ཚུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྷ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་ཅིག་རླེ་
དགོ་བ་ཅིན་ རང་གི་རྒྱུད་ལྷ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཅིག་དགོ། དེ་གིས་
མཐའ་འཁོར་ལྷ་གནས་མི་ག་ར་ལྷ་ཞི་བའི་མདངས་བྱིན་ཏེ་ དེའི་འོད་དེ་ལོག་སྟེ་རང་ལྷ་བག་
ཆགས་བཟང་པོ་བྱུང་མ་ཞིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་དད་པའི་སེམས་འདི་ ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིན་མ་ལས། རྣམ་ར་འབད་
རུང་བཟོད་བཟུན་ལྷ་གནས་ནི་དང་ ཉུང་བཏགས་འཚོལ་ནི་དང་ གཞན་ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཀལ་
ནི་ལྷ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ ཨ་རྟག་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལྷ་རློ་
གཏད་པ་ཞིན། དེ་གིས་འབད་ རང་རྒྱུད་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་ནི་དང་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་འོད་ཡང་ ག་ཏེ་ལྷ་ཡང་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཞིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་ལྷ་རློ་གཏད་པའི་དད་པ་འདི་གིས་ རང་ལྷ་གཅེས་འཛིན་དང་ རང་གི་རྒྱ་དངོས་
ལྷ་ཆགས་ཞིན་རླེ་ནི་ཚུ་ལས་ ཐག་རིང་སར་གཏང་ནི་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་ལྷ་ཉེན་ལྷ་མི་ཚོའི་
རློང་བཞག་ནང་ལྷ་ཉེན་ཁ་དང་ གཞན་གྱིས་རློན་བརྗོད་འབད་ནི་མེད་པ་ཞིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་རླེ་བའི་ཡིད་ཚེས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཤི་ནི་ལས་ཡང་འདྲོགས་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཁར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་དད་པ་དང་ བདེན་པར་བཟུང་ནི་འདི་གིས་
རང་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ འཇིགས་སྤང་དང་ཚོར་སྤང་མེད་པར་ ག་དགའ་མ་འབད་སྐབ་
ཚུ་གས།

རང་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ག་ར་ལྷ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་གིས་གང་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལྷ་
ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ ག་ར་ཚོག་འཐད་པ་འབད་བཅི་ནི་དང་། ཁོང་གི་སེམས་ལྷ་
དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པ་ལས་ དགེ་བའི་ལྷ་ཚུ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ རྣམ་
པར་དག་པ་དང་ ལྷོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་དགའ་བའི་སེམས་རླེ་ནི་ཞིན་ནོ།

ཁོང་ཚུ་ལུ་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་བཟང་ངན་ག་དེ་སླེ་ཨིན་ཅུང་ དེ་གིས་དང་པ་སྐྱེ་ནི་ལུ་
ལྷན་པར་ག་ནི་ཡང་མེད། ག་དེ་ཅིག་སླེ་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་གུས་ཞབས་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་
དང་པ། ཁོང་གི་བསམ་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་མཐུན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།
རང་གི་རྒྱུད་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་གནས་ཚུགས་པ་ཅིན་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ལུ་གོང་འཕེལ་བརྟེན་པོའི་ངང་ལས་འགྲོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

ཡང་ ཁོང་ཚུ་བསམ་སྦྱོང་ངན་པའི་མི་སྡེ་ནང་དང་ དཀའ་ཕྱག་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་
སྡོད་དགོ་ཅུང་ སངས་རྒྱས་ལུ་དད་གུས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉམ་ར་འབད་ཅུང་
ཁོང་ཚུ་ཡང་ ཡ་རབས་བཟང་པའི་ལམ་ལུ་འབྱེད་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ།

༣་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ར་ཨིན་ཅུང་དང་པ་རང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཐོས་
བསམ་འབད་ནིའི་བསམ་པ་ཅིག་དགོ།

དེ་ལས་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་གིས་གང་བའི་ཐང་ཅིག་བཟུལ་ཟེར་
སྐབ་འཛོན་ཅུང་ དེ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཟུལ་ཚུགས་མི་ཅིག་དགོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཅོམ་ཅིག་ རྣ་བར་གོ་ཅུང་ བན་པ་སློམ་ཡོད་པ་ལས་ དོན་ཆེན་པོ་འདི་
འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཇིག་རྟེན་མི་གིས་གང་བའི་ཐང་ལས་བཟུལ་ཏེ་འགྲོ་ནི་གྱི་རིན་ཚོགས་
ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ང་རྒྱལ་དང་རང་གི་མཐོ་
སྤང་ལུ་མ་བཟོ་བར་ ག་ར་ལུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ གུས་ཞབས་ཐོབ་མི་ལུ་གུས་ཞབས་
དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་དགོ་མི་ལུ་ཞབས་ཏོག་འཕུལ་ནི་ཚུ་ དབྱེ་བ་མ་སྤྱེ་བར་ ག་ར་ཅོག་འཐད་
པའི་བརྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་ཐ་ལས་ བྱིམ་པ་ཚུ་གིས་དང་པ་རང་ རང་སེམས་བརྟུལ་ནི་ལུ་བཙོན་ཏེ་ མི་གཞན་
གྱིས་རང་སེམས་དཀྱུགས་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་དགོ། དེའི་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་དང་ གཞན་ལུ་སྤྲུག་དོག་གི་བསམ་པ་སྤང་རྟེ་ གཞན་གྱི་ལྷ་བ་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ལས་ལེན་འབད་ནི་དང་ དེའི་དབང་ལུ་མ་བཏང་བར་ རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོན་
ལག་ལེན་ལུ་གནས་གོས་པ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ བཟླ་རྒྱ་རྒྱུང་སུ་འོང་ནི་དང་
སེམས་རྒྱུད་ལུ་ཞི་བདེ་མི་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་མི་ཚུ་ལུ་ ཤེས་
རབ་ཆེ་བ་དང་ བརྟེན་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་མ་ལས། དེ་གིས་འབད་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུང་གུ་ཅིག་
གིས་ སེམས་རྒྱུད་དུ་གྲུགས་མི་ཚུ་གས།

༤ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མི་ཚེ་འདི་རྟག་པ་དང་བརྟེན་
པ་མེད་པར་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་ ལྷག་བསྐྱེད་དང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་
ཨིན་མ་ཤེས་པ་ལས་ དེ་ལུ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྤོང་བ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ལུས་རྟེན་འདི་ བརྟེན་མེད་དང་སྤང་རྒྱུང་མ་འབད་བར་ གཅེས་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་
འབད་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ལྷིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལུ་ ལྷོ་རྟོན་ནི་གི་བསམ་པ་གིས་མེན་པར་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་པའི་རྟེན་ཨིན་མ་ཚང་། གཞན་དོན་ཚུ་ཡང་ ལུས་རྟེན་འདི་གི་ཐོག་
ལས་རྒྱབ་དགོ་ནི་འདི་གིས་ བདག་འཛིན་འབད་མ་ཨིན།

ག་དེམ་ཅི་སྐྱེ་ ལུས་རྟེན་འདི་ འཕྲོད་བརྟེན་དང་ གཅེས་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ཅིན་
མི་ཚེ་ལུན་རིང་མ་འབད་ལྡོད་མི་ཚུ་གས། མི་ཚེ་ལུན་རིང་མ་སྐྱེ་ལྡོད་མ་ཚུ་གས་པ་ཅིན་ རང་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་མི་ཚུ་གས་པའི་ཁར་ གཞན་ལུ་ཡང་རྟོན་མི་ཚུ་གས།

མི་ཅིག་གཙང་རྒྱ་བཀལ་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཀོ་སྤྱ་འདི་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་དགོ་
ནི་དང་། ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྲོ་དགོ་མི་ཚུ་གིས་ རང་གི་བཞོན་ཏེ་འདི་ག་དེ་དུག་དུ་གཅེས་
སྐྱོང་འབད་དོ་བཟུམ་སྐྱེ་ ག་ར་འབད་རུང་བྱང་རྒྱུ་བཟུབ་དགོ་པ་ཅིན་ རང་གི་ལུས་རྟེན་ཡང་
གཅེས་སྐྱོང་སྤོང་མེད་འབད་དགོ།

དེ་བཟུམ་སྐྱེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་ཚུ་ཡང་ རང་གི་གཟུགས་ཚ་གངས་གི་གཞོད་
པ་ལས་སྤང་ནི་དང་། གསང་གནས་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལོ་ལྟོན་ནི་མ་གཏོགས་ རྒྱན་ཆ་གི་
དོན་ལུ་རྟོན་ནི་མི་འོང་།

ཡང་ བྱང་ཚུབ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ བཞེས་སློབ་ཟུང་གི་མི་དེ་ རང་གི་གཟུགས་འཚོ་བའི་བཅུད་དོན་ལུ་
བསྟེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉན་ནི་དང་ གཞན་ལུ་སྟེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སློབ་
བཏོན་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཟུང་ནི་མེན།

ཁོང་ཚུ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་བྱིམ་ནང་སྡོད་དེ་ འཁོར་བའི་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཨར་རྒྱན་ལས་བཀག་
ཐབས་དང་ ལྷ་བ་ལོག་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱུང་འཚུབས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་
བྱིམ་ནང་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་ འགྲེམ་སྟོན་དང་ རང་ལུ་གཅིས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཆ་ཚུ་
སྲ་གསང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བྱིམ་ནང་སྡོད་པ་མེན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ལོངས་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ར་བྱང་ཚུབ་གྱི་
ལམ་དང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ རང་དོན་དང་ཆགས་ཞེན་གྱི་དོན་
ལུ་མེན་པར་ ཚོས་གཞན་ལུ་སྟོན་ནི་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱུང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྟོད་དགོས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་རྟེན་ སྡོད་ས་རང་གི་བྱིམ་ནང་ བཟའ་ཚང་དང་ཉེ་ཚམ་ཚུ་གཅིག་ཁར་སྡོད་
དེ་འབད་ཅུང་ སེམས་རྒྱུད་དེ་ཨ་རྟག་རང་དམ་པའི་ཚོས་དང་མ་འགལ་མ་ཅིག་འབད་ཞིན་མ་
ལས། བརྟེ་སེམས་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྟེན་ཏེ་ རང་གི་ནང་མི་བཟའ་ཚང་ཚུ་
ཡང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལུ་དད་པ་རྒྱུ་བཅུག་ཐབས་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

༥་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་པ་བྱིམ་པ་ཚུ་གིས་ ཨ་རྟག་རང་ འོག་གི་བསྐབ་པ་ཚུ་ལུ་སློབ་
སྟོན་འབད་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ས་མའི་ཞབས་ཏོག་ག་དེ་སྟེ་ལཱ་དགོས་པ་ཨིན་ན། རང་གི་ཨམ་
སྲུ་དང་ ཨ་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ག་དེ་སྟེ་སྡོད་དགོས་པ་ཨིན་ན། རང་སེམས་རང་གིས་ག་དེ་སྟེ་
སྲུང་དགོ་ག་ སངས་རྒྱལ་ལུ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ག་དེ་སྟེ་ལཱ་འཛིན་ན་ཚུ་ལུ་སློབ་སྟོན་
འབད་དགོ།

ས་མ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལཱ་ནིའི་དོན་ལུ་ རབ་དེ་སེམས་ཅན་ག་ར་དྲིན་ཅན་ཨིན་
པར་ཤེས་ཏེ་ དྲིན་ལེན་བསམ་ནི་ལུ་སྟོ་སྲུང་ནི་འདི་ཨིན། རང་གི་ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་འཐབ་འབྲུགས་མེད་པར་དགའ་ཏོག་ཏོ་འབད་སྡོད་དགོ་པ་ཅིན་ འདྲོད་ཆགས་
དང་རང་གི་བདེ་ཐབས་རྒྱུང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མཚོ་བསམ་གཏང་ནི་མི་འོང་།

བྱིམ་ནང་ལུ་གཏམ་མ་འདྲམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣ་བར་གོས་ད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གདམས་ངག་

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ཟབ་མོའི་དོན་དག་ཚུ་སེམས་ཁར་དྲན་ནི་ལས་མ་བརྗེད་པར། བྱིམ་ནང་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་
ཡང་ རྗེན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར་དུ་ འཐབ་འཕུགས་དང་མི་གཙང་བ་ཚུ་ག་ར་ཡོན་
ཏན་ལུ་བཟླ་དགོས་པ་ཨིན།

བྱིམ་པ་ཚུ་གིས་སྤྱིན་པ་རེ་གཏང་མ་ད་ སེམས་ཁ་ལུ་ཆགས་སེམས་དང་ནམ་སྤྱིན་ལུ་རེ་བ་ཚུ་
ཅ་བ་ལས་སྤང་དགོས་པ་དང་། མི་མང་འཛོམས་པའི་སྤྱག་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡ་རབས་
བཟང་པོའི་མི་དང་མཉམ་སྡོད་དགོས་པ་དང་། སྐབས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་དང་འཕྱད་པའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ རང་སེམས་ཞི་བའི་དང་ལས་ བར་ཆད་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་གཏང་བར་སྡོད་དགོ།

སངས་རྒྱལ་ལུ་སྐབས་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་
དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོ།

ཚོས་ལུ་སྐབས་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
དོན་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོ།

དགེ་འདུན་ལུ་སྐབས་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་ལུ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་བཏང་
བར་ དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ས་ཞི་བདེའི་ཆ་རོགས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོ།

གཟུགས་ཁར་གོ་ལ་གྱོན་མ་ད་ དྲང་བདེན་དང་དམན་པའི་རྒྱན་ཆ་གཟུགས་ཁར་གྱོན་མ་ཨིན་
མནོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནི་མ་བརྗེད།

རང་ཆབ་གསང་རེ་གཏང་མ་ད་ རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ཡོད་པའི་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཉི་
ལུག་ཚུ་བཏོན་གཏང་མ་ཨིན་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དགོ།

ལམ་གྱི་གཟུགས་སར་ལུ་ལམ་འགྲོམ་ད་ འཛིག་རྟེན་འཕྲུལ་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ བྱང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་བཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་ ལམ་འཇམ་ས་ལུ་འགྲོམ་ད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
འཕང་ཐབས་ལམ་འཇམ་པོའི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ཆེ་བར་སྐྱབ་ཚུགས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོ།

ཟམ་པ་ཅིག་མཚོང་མ་ད་ཡང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དེ་ནང་ལས་འགྲོ་ཚུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
ཟམ་བཅུགས་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་དགོ།

མི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཅིག་དང་འཕྱད་པ་ཅིན་ མི་རྟག་འཇུར་བའི་འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་འདི་
ལུ་སྤོ་བའི་ལྷ་དན་འབད་དགོ།

མི་འདོད་པ་ཆེ་བྲག་ཅིག་དང་འཕྱད་པ་ཅིན་ མིག་འཕྱུལ་དང་འབྲ་བའི་ཚོ་འདི་ནང་གི་
དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་ བག་ཆགས་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ་ དོན་དམ་གྱི་ཕྱག་པོ་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པའི་སློན་འདུན་བསྐྱེད་དགོ།

བཞེས་སྒོ་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་ཟ་ནི་ཅིག་འཕྱད་པ་ཅིན་ དེ་ལྷ་ཆགས་པ་སྦྱེ་ནི་མི་འོང་། དེ་ལས་
བཞེས་སྒོ་མ་ཞིམ་ཅིག་དང་འཕྱད་ཅུང་ ཞེན་པ་མ་ལོག་པར་ ཆགས་ཞེན་ལོག་སྦྱེ་མ་བཅུག་ཟེར་
མཚོ་བསམ་བཏང་དགོ།

གནམ་གྲུ་ཚོ་དྲོད་དང་ཕྱད་པ་ད་ འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲོད་ལས་ཐར་ཏེ་ བསེལ་
བའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་མཚོ་ནི་དང་། གནམ་དགུན་བསེལ་གང་ཆེ་བའི་སྐབས་ལུ་ སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དྲོད་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་མཚོ་བསམ་གཏང་དགོ།

ཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་བམ་ཚུ་སྟགས་ད་ དེ་གི་ཚོག་དང་དོན་ཚུ་མ་བརྗེད་པར་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་
ཉམས་སུ་ལེན་ནི་གི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

སངས་རྒྱུས་དྲན་ནི་དང་ཡང་ན་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལུ་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱུན་ལ་སོགས་པ་རང་ལུ་
ཐོབ་པའི་མས་པ་བསྐྱེད་དགོ།

བྱི་རུ་ཞག་ཉལ་ལྷ་ད་ རང་གི་ལྷ་ས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་ལས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ ངལ་གསོ་
བཅུག་ཟེར་བའི་བསམ་པ་དང་། དྲོ་པ་ལོང་པའི་སྐབས་ལུ་ འགོ་དང་པ་སེམས་ཁར་འོང་
དགོས་པ་འདི་ རང་སེམས་ག་ནི་ལས་ཡང་གསལ་ཏེ་ དངོས་པོ་ག་ར་ཉ་གོ་བཅུག་ཟེར་བའི་སློན་
ལམ་བཏབ་དགོ།

༤་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཚུ་གིས་ དངོས་པོའི་ཚོས་ཚུ་ག་ར་ རང་གི་ངོ་
པོ་གིས་ཐུབ་ཐུབ་མེད་པར་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ དངོས་པོའི་ཚོས་ག་ཅི་བཟུམ་འཕྱད་ཅུང་ དེ་ཚུ་
འབྲངས་མེད་པ་འབད་མ་མཚོ་བར་ ག་ར་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་བསྐྱར་དགོ།

འཛིག་རྟེན་འདི་སྒྲིང་པོ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ འབྱུལ་པ་གིས་གང་གང་མ་ཅིག་ཨིན་མས།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུང་ཅིག་ཞི་བ་དང་དོན་ཡོད་པར་མཚོ་སྟེ་མ་སྒྲོད་པར་ དེ་བས་འདི་
འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་བྱང་ཚོད་ཅིག་ག་ར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་
ཀྱི་ལམ་ལུ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་ཨིན།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིང་འདི་ མ་རིག་པ་གིས་བསྐྱེབས་པའི་མིག་རྟོ་ཅིག་གིས་བརྟ་བ་ཅིན་ འབྲུལ་
པ་གིས་གང་བའི་སྤྲིང་གཅིག་འབད་མཐོང་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ད་ ཤེས་རབ་གསལ་བའི་མིག་རྟོ་
ཅིག་གིས་བརྟ་བ་ཅིན་ བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྲིང་འབད་ཡང་མཐོང་མ་ཨིན།

དེ་གཉིས་ལས་ག་བདེན་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ རོ་མ་ལུ་འཇིག་རྟེན་འདི་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་
མེད་པ་ལས་ བྱང་ས་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ མེད་མི་ཅིག་འབད་ གཉིས་མེད་པ་མ་ཚད། བཟང་པོ་དང་
ངན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེར་ཡང་གཉིད་མེད་པ་ཨིན། དེ་འབད་རུང་ མི་ཚུ་གཉིས་འཇིན་འབྲུལ་
པའི་སློ་གིས་འབད་འཇིག་རྟེན་གཉིས་འབད་མཐོང་མ་ཨིན།

དུས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ མི་ཚུ་གི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིའ་པ་ཚུ་ཟད་དེ་ ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སློ་ཚོབ་
པའི་ཚེ་ བྱང་ས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱང་མ་ཅིག་གིས་གང་མི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་མ་གཏོགས་
གཞན་མེད་པ་ཨིན་ནོ།

ལ་ སངས་རྒྱས་ལུ་དང་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དངོས་པོའི་ཚོས་ག་ར་རོ་བོ་གཅིག་གི་རོ་སྤྲིང་
བའི་བསྐྱང་ལས་ ག་ར་ལུ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་སློ་སྤྲེས་ཏེ་ བྱས་བཀུར་དང་ཞབས་
རྟོག་ལྷ་ནི་གི་དང་འདོད་སྤྲེལ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ ག་ར་གིས་ རང་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ་ བྱས་ཞབས་དང་བརྟེ་མཐོང་
སྤྲིད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་ ཞབས་རྟོག་ལྷ་ནི་གི་མཚོ་བསམ་བཏང་རྟོགས་པ་འབད་དགོ། དེ་ཡང་
རང་གི་སེམས་འདི་ རྟོག་མ་ལེགས་ཤོམ་བཏགས་རྟོགས་པའི་ས་གཞི་བཟུམ་ ཉེ་རིང་ཚགས་ལྡང་
མེད་པར་ག་ར་ཅོག་འཐད་པ་འབད་སྤྲིང་བཞག་འཐབ་དགོས་པ་ལས། རང་གི་འབད་བའི་ལྷ་ལུ་
ཉག་ཉོག་བརྒྱུ་ནི་མེད་པར་ ཞེ་སྤང་ཅན་ལུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ། བཟོན་འབྲུས་བསྐྱེད་ མི་ག་ར་ལུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནི་ལུ་སློ་བ་དང་དང་འདོད་སློམ་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་དགོ།

དེ་ཡང་ མཉམ་ཚུང་ལུ་ བརྟེ་སེམས་ཟེར་མི་འདི་ མཉམ་ཚུང་ཚུ་ མི་ག་ར་གི་ཨའི་ལུ་གྱུར་
གྱུར་བཟུམ་ ག་ར་ལུ་བྱམས་པ་དང་བྱས་བཀུར་འབད་དེ་ དེ་རྩེ་ག་ར་རང་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚང་བཟུམ་
གྱི་དག་སྤང་དང་། རང་གི་གཅེས་པའི་པམ་བཟུམ་སྟེ་བརྟེ་བཀུར་འབད་དགོ།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ལྷི་མ་པ་ལུ་ ག་དམ་ཅིག་འབད་མི་སྟོང་
ཕྱག་ལེ་ཤ་གིས་གཞོན་པ་བསྐྱལ་ནི་གི་རྩིས་རྒྱུ་ལུང་ དེ་གིས་གཞོན་མི་ཚུགས། དཔེ་འབད་བ་
ཅིན་ རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ནང་ལུ་ དུག་གི་ཚུ་ཐིག་པ་གཅིག་ལྷགས་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

༤་ རྗེས་འཇུག་པ་ལྷི་མ་པ་ཚུ་གིས་ དྲིན་ཡོད་མི་ལུ་དྲིན་ཡོད་པ་ཤེས། བཀྱིན་སེམས་ཁར་དུན་
ཤེས། དྲིན་ལན་འཇལ་ནི་ལུ་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་ཚོ་དགའ་སྦྱིད་ངང་ལུ་སྦྱོང་མ་ཨིན།
ཁོང་གིས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བརྗེ་བ་ཞེན་པོ་དེ་
ཨིནམ་འབད་ངེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་ནོ།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འདམ་ནང་ དད་པའི་ས་བོན་མེད་དེ་འབད་རུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཕྱགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་དད་པའི་ས་བོན་བཏབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ མི་དེ་གིས་ སངས་
རྒྱས་ལུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མ་སྦྱེ་ཚུན་ སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་བཅུག་པ་ཨིན།

གོང་ལུ་བཤད་ཚར་དོ་བཟུམ་ ཨེ་རེན་པའི་ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ བཟང་དྲི་ཡོད་པའི་ཅན་དན་
ཀྱི་ཤིང་སྟེ་མི་བཏབ་བཟུམ་སྟེ་ མ་རིག་འཇུག་པའི་སྟོན་ནང་ལུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་ཡོད་མི་མྱིད།

ཨིན་རུང་ ཐད་རི་བ་རི་འབད་བ་ཅིན་ ཁོང་ལུ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་ཏོག་ཤར་ས་ཡོད་མི་
འདི་ ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབ་པ་ཅིན་ མེ་ཏོག་འདི་འཇུག་པའི་སྟོན་ནང་འདུག། མེ་ཏོག་གི་ར་ཏོག་དེ་
ཁོང་གི་ནང་མེན་པར་གཞན་ཁར་ཨིན་མས། ར་ཏོག་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་ན་ཨིན་
མས་ཟེར་སྐབ་ནི།

ག་དམ་ཅིག་འབད་ རྗེས་འཇུག་པ་ལྷི་མ་པ་འདི་ བདག་འཛིན་ཆེ་མི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་བ་ཅིན་
ཁོང་ལུ་རིམ་གྱིས་ར་ ཕྱག་དོག་ སེར་ལྷ་ ཁོང་སྟོ་ལངས་ནི་ གཞན་ལུ་གཞོན་སེམས་ཅན་ལུ་
འགྱུར་མ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོང་གི་རྒྱུད་ལུ་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཉི་སྐྱུག་གི་
བག་ཆགས་ཚུ་གིས་སྦྱིབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཁོང་སངས་རྒྱས་ལུ་གྱུར་བ་ཅིན་ གོང་ལུ་
བཤད་མི་ཚུ་ལས་ཡང་སྐྱག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཁ་ལས་ཡང་སྐབ་མི་ཚར་ནི་ཨིན་
མས་གོ།

ག

དང་བདེན་གྱི་མི་ཚོའི་ལམ་སྟོན།

༡ ང་བཅས་ར་ལུ་བྱུང་མི་རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་ ཤར་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ ལུབ་ཁ་ཐུག་ལས་ འོང་ལུག་ཟེར་མཚོ་བ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་ར་མ་བདེན་པའི་འཁྲུལ་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་ག་ར་ རང་གི་སེམས་ལས་འབྱུང་མ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྩི་ཁ་ ལས་རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ལད་བཀག་ཐབས་འབད་ཅུང་ རང་རང་གི་སེམས་དེ་མ་ཐུང་བ་ཅིན་ དེ་ལྷན་པོ་ཨིན།

དེ་ཡང་ དུས་དང་ལུ་ལས་རང་དར་ཏེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ལྷང་ པའི་ལུགས་སྒོལ་ཅིག་ནང་ མི་ཚུ་དྲོ་བ་ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ལས་ དང་པ་ར་ཁ་ལག་ལྷན་ དེ་ལས་ ཤར་ རྩི་ལུབ་བྱུང་དང་ རྩེད་ལོག་སྟེ་ རྩོགས་དུག་ཁ་ཐུག་ལུ་ཐུག་འཚལ་ཏེ་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ རྩོགས་དུག་ག་ཏེ་ལས་ཡང་ རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་འོང་མ་བཅུག་ཟེར་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ རྩོལ་འདུག།

དེ་འབད་མ་དང་ སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་སོ་སོ་ཨིན་མས། སངས་ རྒྱས་གྱིས། ང་བཅས་ཚུ་གིས་ བདེན་པའི་རྩོགས་དུག་ལུ་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དེ་ དེག་བའི་ལྷ་དང་ ཐབས་མཁས་གྱི་རྩྭ་དུང་ལམ་བསྟེན་བ་ཅིན་ རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་བཀག་ཚུགས་ཟེར་གསུང་ལུག།

སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུང་མི་རྩོགས་དུག་གི་སྟོ་སྐྱང་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་ ལས་བཞི་གི་རྒྱིབ་ པ་སྐྱང་ནི་དང་། མི་དགེ་བའི་སེམས་བཞི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ནི་དང་། རྒྱ་དངོས་དང་ཁྱིམ་ཉམས་ བཅུག་མི་གི་དོང་དུག་བསུབ་དགོས་པ་ཡོད།

དེ་ཡང་ ལས་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ རྩོད་བཅད་ནི། མ་བྱེན་པར་ལེན་ནི། འདོད་པས་ལོག་པར་ རྩོད་ནི། ཤོབ་རྒྱབ་ནི་བཅས་བཞི་ཨིན། མི་དགེ་བའི་སེམས་བཞི་ཡང་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྐྱང་ གཏི་ཐུག་ འཇིགས་ལྷ་བཅས་བཞི་ཨིན། འབྱོར་བ་ཉམས་བཅུག་མི་དོང་དུག་ནི་ རྩོམ་ཚང་ འཁྲུང་སྟེ་ ཅ་ཆས་གྱི་འབད་བཞག་འབད་ནི་དང་། ལུབ་མོ་ཕྱི་ཕྱི་རང་བཤམ་སྟོན་དེ་ རྩེད་བ་ གང་ཤར་འབད་སྟོན་ནི་དང་། ལྷ་གཞས་དང་ལྷ་དམོ་ལུ་སྟོ་བ་ལེན་ཏེ་སྟོན་ནི་དང་། ཤོ་ཏག་ཟེ

ལ་སོགས་པའི་རྩེད་མོ་རྩེད་ནི་དང་། མི་དགེ་བའི་ལྷ་འབད་མི་ཆ་རོགས་ངན་པ་བསྟེན་ནི་དང་།
རྩྱིང་ངན་ཐོག་ལས་རང་གི་ལྷ་འགན་སྤང་མེད་བཞག་ནི་བཅས་དུག་ཨིན་ནོ། །

ལས་བཞི་གི་སློབ་པ་སྤངས། མི་དགེ་བའི་སེམས་བཞི་དབང་ལུ་བསྐྱུ འཕྱོར་པ་ཉམས་བཅུག་
མི་དོང་དུག་བསུབ་ཚར་ཞེན་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་གིས་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་
དུག་ལུ་གུས་བཀུར་བྱ་དགོ།

ད་ བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ར་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན། ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་
ནི་ ས་མ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སྤྱོད་པ། རྩོད་སྤོབ་དཔོན་དང་སྤོབ་ལུག་གི་སྤྱོད་པ། ལུབ་ནི་མཉམ་པ་དང་
ཨམ་སྐྱ་གི་སྤྱོད་པ། བྱང་ནི་རང་དང་ལྷ་རྩོ་ཚང་གི་སྤྱོད་པ། འོག་ནི་གོང་མ་དང་གཡོག་གི་སྤྱོད་པ།
རྩེད་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་ཞབས་རྟོག་བྱ་ནི་གི་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཨིན།

ད་ དང་པ་རང་ ཤར་སྤྱོད་པ་ཁ་ལུག་ལུ་ སམ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སྤྱོད་པ་ལུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ས་མ་
ལུ་བཅི་བཀུར་དང་ཞབས་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ལྟ་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ ས་མ་ལུ་གཅེས་སྤྱོད་དང་
ལུག་བྱ་ནི། ས་མའི་དོན་ལུ་ལྷ་འབད་ནི། ས་མའི་རིགས་བརྒྱད་སྤང་ནི། ས་མའི་རྩོ་ལོ་རྒྱུང་ནི།
ལམ་མས་མར་གྱོང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དུས་དྲན་བཅི་སྤང་ཚུ་འབད་དགོ།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ས་མ་གི་ཡང་ རང་གི་ཨ་ལོ་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་བསྟེན་དགོ། དེ་ཡང་ ཨ་
ལོ་ཚུ་དང་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལས་བཀག་ནི། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱིན་ནི། ཨ་ལོ་ལུ་ཤེས་ཡོན་
དང་རིག་ཚུལ་སྟོན་ནི། ཨ་ལོ་གཉེན་འཕྱོར་གྱི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་། ས་གཞི་དང་རྩོ་ལོ་
ཚུ་འོས་འབབ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཅིས་སྤྱོད་འབད་དགོས་པ་ཚུ་ཨིན། ཤར་སྤྱོད་པ་ཁ་ལུག་ལུ་ སམ་
དང་ལུ་གཞི་གཉེས་ཆ་རའི་ཁ་ལུག་ལས་ གོང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་
ཁྱིམ་འདི་ནང་ལྷ་དང་མེད་པར་ཞི་བདེའི་དང་ལུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ། །

ད་ རྩོ་ཁ་ལུག་ལུ་སྤོབ་དཔོན་དང་སྤོབ་ལུག་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་འབད་བ་ཅིན། སྤོབ་ལུག་
གིས་ སྤོབ་དཔོན་བྱོན་པ་ད་ཡར་སྤོབ་སྟེ་གུས་ཞབས་འབད་ནི། སྤོབ་དཔོན་ལུ་ལུག་དང་ཞབས་
རྟོག་བྱ་ཚོག་ཚོག་འབད་སྤྱོད་ནི། ལམ་ར་འབད་ཅུང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མི་ལུ་དྲན་མ་བཏོན་
ཏེ་ཉན་ནི། ག་ཅི་གུ་ཅི་ཨིན་ཅུང་འཇུག་ནི། སྤོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མི་ཚོས་ལུ་གུས་ཞབས་དང་
བཅེས་ཏེ་ཉན་དགོས་པ་ཚུ་ཨིན།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ སློབ་སྤྲུག་ཚུ་ཡ་རབས་ཚུ་ལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་བརྟེན་ཏེ་
ལམ་སྟོན་འབད་ནི་དང་། ཁོ་ར་གིས་ཤེས་མི་ཡོན་ཏན་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་སྟོན་བྱིན་ནི་དང་། ཁོ་
གིས་སྟོན་མི་ཡོན་ཏན་ཚུ་སློབ་སྤྲུག་ཚུ་གིས་སེམས་ལས་མ་བརྟེན་པ་འབད་བཟོ་ནི་དང་། སློབ་
སྤྲུག་ཚུ་ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་མི་ལུ་བཟོ་སྟེ་ ག་ཏེ་འགྲོ་བུང་ ལྷན་ཞབས་དང་ཕན་ཐོག་ཅན་བཟོ་
ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གང་དུག་སྟོན་ནི་ཚུ་ཨིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་སྤྲུག་
གཉིས་ཚ་རང་གིས་ལམ་ལུགས་དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་སྤྲུག་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དུག་ཤོས་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན།

ད་ ལུ་ཁ་ཁ་སྤྲུག་གི་སྐྱེས་པ་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབད་བ་ཅིན། ལྷག་པ་གིས་ རང་གི་
ཨམ་སྲུ་ལུ་ལྷན་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་འབད་ནི་དང་ དམ་ཚིག་བརྟེན་ནི། སློ་ཐག་གཙོང་ནི་
དབང་ཚད་སྟོང་ནི་དང་། མོ་ལུ་ཁྱོས་མ་དང་གསོལ་ར་ཚུ་བྱིན་དགོས་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཨམ་
སྲུ་གིས་ཡང་ མོ་ར་ལུ་ཕོག་པའི་ལྷ་འགན་ཚུ་སྤྲུས་ཤོར་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་དང་།
ཁྱིམ་ནང་གི་བཟུང་ཚན་ཚུ་གི་ཚ་གུང་འབག་ནི་དང་། རང་གི་སྐྱེས་པ་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་བཏོན་ནི།
ཁྱིམ་ནང་གི་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་ཐབས་སྟེ་ བཟུང་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་
དོན་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་ལུགས་འདི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ བཟུང་
ཚང་ན་དགའ་ངལ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་འབྱུང་ནི་ཨིན་ནོ།

ད་ བྱང་སྟོགས་ཁ་སྤྲུག་ལུ་ རང་གི་ལྷ་སྟོ་ཚང་ཐད་ཁར་ལུ་ ཆ་རོགས་ལུ་ག་ཅི་མེད་མི་འདི་
བྱིན་ནི། ཁོང་ལུ་སློབ་ཕོག་པའི་གཏམ་ལེགས་ཤོམ་སྤོབ་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་
ལྷ་འབད་ནི། ཨ་ཏག་རང་བསམ་པ་བསམ་པོ་བསྐྱེད་ནི་དང་ ཁོང་ལུ་དྲང་པོའི་ཕོག་ལས་བརྩི་
བཀུར་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

ཆ་རོགས་ཚུ་ ལམ་ངན་པ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་། ཁོང་ལམ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ལུ་
ཁོང་གི་རྒྱ་ཚོར་སྦྱོང་འབད་རོགས་དང་། ཁོང་གི་ཚ་གུང་ཚུ་རང་གི་ཉན་ནི། ཁོང་དགའ་
ངལ་འཛོན་པའི་སྐབས་ལུ་གོགས་རམ་ཚུ་འབད་བྱིན་ནི་དང་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོང་གི་
ནང་མི་བཟུང་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་གོགས་རམ་འབད་བྱིན་དགོ། དེ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ མཚམ་མཐུན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ཚུགས་པ་ལས་ ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་ཨིན།

ད་ འོག་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་ གོང་མ་དང་གཡོག་གི་ཐང་ཁར་ལུ་ གོང་མ་གྱིས་རང་གི་གཡོག་པོ་
ལུ་ འབད་ཚུལ་ལྷ་གི་སྐོ་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ གཡོག་པོ་གི་སྐྱོགས་གྲུབ་
དང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་བཀོལ་ནི། ལྷ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐོ་གོས་དང་སྐྱ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་ནི། ཉམ་
ཚམ་རེ་ཕོག་པ་ད་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི། བཞེས་སྐོ་བཅུད་ཅན་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་། དགོ་ཚད་དང་
བསྐྱུན་པའི་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོས་པ་ཚུ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཡོག་པོ་གིས་ཡང་ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་འབད་ཚུལ་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་
ཐུག་ལྷ་དགོ། དེ་ཡང་ རྩོ་བ་གོང་མ་མ་ལོང་པའི་ཉེ་མ་རང་ལོང་ནི། བྱི་ཏུ་གོང་མ་ཉལ་བའི་ཤུལ་མ་
རང་ཉལ་ནི། ཨ་ཉུག་རང་འཕྲང་སྟེ་འབད་ནི། ལྷ་ག་ཅི་བཟུམ་བཀོལ་ཅུང་དེ་ལུ་ཚ་གྲུང་འབག་
སྟེ་གོ་ཚད་འབད་ནི་དང་ རང་གི་གོང་མ་གྱི་མིང་གཏམ་ལུ་གཞོད་པའི་ལྷ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་
བར་སྟོད་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ གོང་མ་དང་གཡོག་གི་བར་ན་མ་
འགྲིགས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རླུང་རྟོང་རྟོ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།

ད་ རྟེང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་གསུང་མི་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྲས་པ་ཚེན་པོའི་སྐོ་ལས་ཐུག་བྱི་བྱི་ནི། ཚེས་སྟོན་མི་ཚུ་གི་བྱོན་ལམ་ལུ་ མོས་གྲུས་ཚེན་པོའི་
འཕེབ་བསུ་བྱི་ནི། ཁོང་གི་སྟོན་མི་ཚེས་ལུ་ཉན་ཏེ་ཉམས་ལུ་ལེན་ནི་དང་ ཁོང་ལུ་ཞབས་རྟོག་
དང་བསྐྱུན་བཀུར་གྱི་འབུལ་བ་འཕུལ་ནི་ཚུ་ཨིན།

དེ་གི་ལན་ལུ་ ཚེས་གསུང་མི་ཚུ་གི་ཡང་ ངན་ལའི་ལམ་ལས་ལྷོག་ནི། བཟང་པོ་དགེ་བའི་ལམ་
ལུ་གནས་ནི། བྱམས་པ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་སྟེ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་ནི།
ཚེས་ཉན་མི་ཚུ་ག་ར་གིས་ལེགས་ཤོམ་ཏེ་དགོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཚེས་ལྷ་མི་ག་ར་ཞི་བདེའི་
ལམ་ལུ་སྟོད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ ཚེས་གསུང་མི་དང་ལྷ་
མི་ཕན་ཚུན་ཕན་ཕོག་སྟེ་ དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གོང་ལས་གོང་ལུ་འཕེལ་ནི་ཨིན་ནོ།

ཕྱོགས་དུག་པོ་དེ་ཚུ་ལུ་དང་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ བྱི་ཁ་གི་རྐྱེན་ངན་བར་ཚད་ཚུ་ལས་ཐར་
ནིའི་དོན་ལུ་མེན་པར་ རང་སེམས་རང་གིས་སྤང་སྟེ་ བད་གི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལས་འགོལ་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་འབད་མ་ཨིན་ནོ།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

༥ མི་ཚུ་ལུ་ རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ལེ་ག་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ག་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་
རོགས་འབད་ནི་ཨིན་ན་དང་ ག་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་མི་འབད་ནི་ཨིན་ན་ དབྱེ་བ་བྱི་
ཚུ་གསལ་ཅིག་འབད་དགོ།

དེ་ཡང་ ཆ་རོགས་འབད་མ་བཏུབ་པའི་མི་རིགས་ནི། མི་འདོད་པ་ཅན། ལ་སྤྱང་སློ་སྤྱང་མི་
དང་། ལ་སྤྱང་སྤྱང་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ཨིན།

དེ་ལས་ཆ་རོགས་འབད་བཏུབ་པའི་མི་རིགས་ནི། མི་ཕན་ཐོག་ཅན། རོགས་དང་གཅིག་ཁར་
སྤྱིད་སྤྱིག་འདུན་འདྲ་འབག་ཚུ་གསལ་མི་དང་ རོགས་ལུ་ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་མི་བརྟེན་དུང་
ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ཨིན།

དེ་ལས་ དོགས་པ་ག་ནི་ཡང་ཟ་མ་དགོ་པར་ བག་ཤེབས་ཏོག་ཏོ་འབད་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམ་
དགོ་རུང་ བསྐྱོམ་བཏུབ་པའི་ཆ་རོགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་ལུ་གནས་མི། ཆ་
རོགས་གྱི་དོན་དག་ལུ་གལ་ཅན་གྱི་ཆ་བཞག་མི། སྤྱིད་སྤྱིག་ཕོག་པ་ད་ སེམས་གསོ་འབད་དེ་
གོགས་རམ་ག་དེ་དྲག་དྲ་འབད་མི། གསང་བྱ་ཚུ་སྤྱང་སྤྱེ་ ཨ་ཉུག་རང་སྤྱང་བྱ་བཟང་པོ་སྟོན་
བྱིན་མི་ཚུ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཆ་རོགས་བཟང་པོ་ཐོབ་ནི་འདི་ལྷ་ཁག་ཨིན་མ་ལས། རང་ཡང་
དེ་བཟུམ་གྱི་ཆ་རོགས་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོ། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ བེམ་འདི་གིས་
འཛམ་གླིང་ལུ་ཕན་པའི་འོད་བྱིན་དོ་བཟུམ་ ཆ་རོགས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་འདི་གིས་ མི་ལྗེའི་
ནང་འོད་མདངས་བྱིན་མ་ཨིན།

༦ བྱ་ཚུ་གིས་ སམ་གཉིས་གྱི་དྲིན་ལན་འདི་འདི་ ས་མ་གཉིས་རང་གི་ཕྱག་ལྷག་གལས་
གཡོན་ལུ་བཀོལ་ཏེ་ ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབག་རུང་ ས་མའི་དྲིན་ལན་འབྱོར་མི་ཚུ་གས།

དེ་མ་ཚད་ སམ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་འདི་ ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རིང་ལུ་ དེ་བཟང་གིས་བཀའ་
བའི་ཚུ་ནང་ལྷུས་རྒྱབ་ཞེན་ལས་ ཁྲི་ཐོག་ཁར་བཀའ་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ལུ་
ཚོགས་པ་གིས་མཚོད་པ་འཕུལ་ཏེ་བཞག་རུང་ ས་མའི་དྲིན་ལན་འབྱོར་མི་ཚུ་གས།

ཨིན་རྒྱུ་ འུ་ཚུ་དེ་གིས་ རང་གི་ཕམ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕམ་གཉིས་ལུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་ནི་ལུ་བསྐྱེལ་མ་འབད་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆགས་ཞེན་སྤང་སྟེ་ སྤྱག་མཚོད་སྦྱིན་གཏོང་ལུལ་བཟུག་པ་ཅིན་ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འབྱོར་བ་ལས་ཡང་སྟགས་ཨིན།

༤་ བྱིམ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་ཐབས་སའི་གཞི་ཅིག་ཨིན། སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་བརྩེའི་སྐོ་ལས་སྣོད་པ་ཅིན་ བྱིམ་འདི་མི་ཏོག་སྐྱུམ་ར་བཟུམ་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་ སེམས་ཁར་འོང་ཏོང་ཏོ་འབྱུང་ནི་ཨིན། དེ་འབད་མ་ད་ ག་དམ་ཅིག་འབད་ སེམས་རྒྱུད་མ་མཐུན་པར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཐབ་རྒྱག་སྟེ་སྣོད་པ་ཅིན་ བྱིམ་འདི་ཡང་ མི་ཏོག་སྐྱུམ་ར་ལུ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མི་རྒྱུད་ཚུ་བས་བཟུམ་ སེམས་མ་དགའ་སི་སི་ཅིག་ལུ་འབྱུར་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ བྱིམ་ནང་ལུ་མ་འགྲིགས་པ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ གཞན་ལུ་ཁ་གཡོག་མ་བཀལ་བར་ རང་གི་སེམས་ལུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་དེ་ དྲང་པོའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཨིན།

༥་ དེ་ཡང་ ཧེ་མ་མི་དད་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གི་ཨ་པ་ཁོ་རང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་རང་གྲོང་སོང་མ་ལས་ ཨའི་དང་གཅིག་ཁར་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྣོད་དེ་རང་ ཨམ་སྐྱ་ཅིག་འཚོལ་ཆེ་རུག།

འགོ་དང་པ་འདི་ ཁོང་ཚུ་འཆམ་ཏོག་ཏོ་འབད་སྣོད་པའི་བར་ན་ར་ ཉེན་མ་ཅིག་འབད་མ་ད་ མནའམ་དང་ཨའི་གི་བར་ན་མ་འགྲིགས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཅིག་འཛོན་ཏེ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མ་འགྲིགས་པ་དེ་ སྐོམ་སུ་སྐོམ་སུ་སོང་སྟེ་ ཡུད་པ་ཅིག་ཁ་ལས་ཨའི་དེ་ ཁོང་བཟུང་ཚང་གཉིས་དང་ཁ་འབྲེལ་ཏེ་ སོ་སོར་འབད་སྣོད་དགོས་པ་བྱུང་རུག།

ཨའི་རྒྱབ་ཐལ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁོང་བཟུང་ཚང་གཉིས་ལུ་ཨ་ལོ་ཅིག་སྐྱེས་ཆེ་རུག། དེ་ལས་མནའམ་དེ་གིས་མ་སྐྱབ་པའི་གཏམ་བརྗེན་མ་ཅིག་ དའི་རྒྱགས་གི་ཨའི་གིས་ ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བར་ ད་སྟོ་ཚུན་ཚོད་སྦྱིད་ཏོང་ཏོ་སྣོད་ནི་མ་ཐོབ་རུང་ ད་ཨའི་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་ཞེན་མ་ལས་ སྦྱིད་ཏོང་ཏོ་བྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབ་དེས་ ཟེར་བའི་དགྲོགས་གཏམ་ཅིག་ཨའི་གིས་གོ་ཆེ་རུག།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

དེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཨའི་དེ་གནས་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་ཟ་སྟེ་ རྒྱུད་ལུ་མྱལ་གི་ཨའི་ཕྱི་ཁར་
བཏོན་བཏང་མ་དུ་ ལེགས་ཤོམ་བྱུང་བ་ཅིན་ དེ་ག་ནི་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གཏམ་ཅིག་ཨིན་མས།
དེ་འབད་ར་ཨིན་བ་ཅིན་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་འདི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ ཤིང་སོང་མ་
འོང་ནི་མས་ཟེར་སྐབ་རུག།

དེ་ལས་ཨའི་འདི་གིས་སྐད་ལུགས་སྟེ་ཀྱབ་སྟེ་ ད་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་གི་སོང་མི་གི་མེ་
སྐྱུང་འབད་བར་འགྲོ་དགོ་པས་ཟེར་ ཨམ་སྐུ་འཚོལ་ལོང་མ་བཟུམ་བཟོ་སྟེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་རོ་ཚོག་
གཏང་པར་ལོག་སོང་རུག།

སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་འདི་གསན་ཏེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་ཨམ་སྐུ་གི་གདོང་
ཁར་འོང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ་སྐབ་རུང་ དོན་དག་བྱུང་མ་ཚུགས་པས།

དེ་ལས་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་ དེ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ང་གིས་མནའ་མ་
དེ་དང་ ཨ་ལོ་གཉིས་ཆ་རང་བསད་ད་གོ། དེ་གིས་ཁྲོད་རང་བསམ་པ་རྫོགས་ལོང་ག་ཟེར་དྲི་
རུག།

འདི་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཨའི་འདི་གིས་རང་གི་ལྷ་འཚོལ་སོང་བ་ཨིན་པར་ཤེས་ཏེ་ ཁོང་ཁྲོ་ལང་
མི་འདི་ལུ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིན་མ་ལས། ལྷ་དེ་ལུ་ ཨའི་དང་ཨ་ལོ་གཉིས་གསད་ནི་ལས་སྲོག་
སྐྱབས་མཛོད་གནད་ཟེར་བྱ་རུག། དེ་དང་མཉམ་ཅིག་ མནའ་མ་དང་མྱལ་གཉིས་ཡང་ ཨའི་ལུ་
ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་མ་ཨིན་མ་སེམས་ཁར་དུན་ཏེ་ དུར་ཁྲོད་ཁར་ཨའི་ལེན་པར་འགྲོ་མ་དུ་
མཐའན་མཐུག་ལུ་ནང་འགྲིགས་བྱུང་སྟེ་ལོག་སྟེ་རང་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སོང་སྟེ་ བཟུང་ཚང་ནང་
དགའ་སྦྱིད་བྱུང་རུག།

དུན་བདེན་འདི་ རང་གིས་དག་སྦྱང་མ་བསྐྱེད་པར་བཞག་ན་མ་གཏོགས་ ལྷ་མ་ཡང་པམ་མི་
སྟེ། དེ་ཅིག་སྐབས་བདེན་པ་འདི་ཡལ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་མཐོང་རུང་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་འདི་
ལྷ་མ་ཡང་ཡལ་འགྲོ་མི་སྟེ། བདེན་པ་ཁུངས་མེད་པ་བཟུམ་མཐོང་མི་འདི་ རོ་མ་རང་ རང་གི་
སེམས་སྐྱུད་དང་བདེན་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ལོ།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སེམས་མ་མཐུན་བ་ཅིན་ རྒྱུན་ལྷན་ཚབས་ཆེན་སྟོམ་ཡང་འབྱུང་གིད་པ་
ཨིན། མ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུང་གུ་གཅིག་གིས་ བསྐྱལ་ས་སྟོམ་བསྐྱལ་ནི་ཡང་ཡོད། དེ་ཚུ་བྱིམ་

གཅིག་གི་ནང་མི་ལྷ་འདུལ་འདུལ་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ག་ར་གིས་དྲན་མ་བཏོན་ཏེ་བག་ཚོན་
འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

༤་ བྱིམ་ནང་འགྲོ་སོང་བཏང་ཐངས་འདི་ལྷ་ ག་ཅི་འདི་དྲན་མ་བཏོན་དགོ་པའི་གནད་
དོན་ཨིན། ནང་མི་བཟའ་ཚང་ག་ར་གིས་ཚ་འབག་སྟེ་རྩ་འགོངས་དགོས་པ་འདི་ འབྲུབ་གྲོག་མོ་
བཟུམ་དང་སྤང་མའི་ཚང་བཞིག་དོ་བཟུམ་སྟེ་བྱེལ་དགོས་པ་ཨིན། ག་ར་འབད་རུང་དཀའ་སྲ་
མ་སྤྱད་པར་རོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་ནི་གི་རེ་བ་བརྒྱབ་ནི་མི་འོང་།

ལོག་ཅིག་ཁ་ཕྱག་ལས་ མི་ཅིག་གིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་རྩེ་ག་ར་ཁོ་ར་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་
ཨིན་ཟེར་མཚོན་ནི་མི་འོང་། དེ་རྩེ་ལས་དཔུ་ཅིག་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་
ནི་དང་། དཔུ་གཅིག་ཁག་ཆེས་ད་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་བསགས་བཞག་ནི་དང་། དཔུ་གཅིག་མི་སྟེ་
ལུ་དགོས་པ་ད་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་རང་ལུ་ཚོས་སྟོན་མི་སྟོན་བཏོན་ཚུ་ལུ་
འདུལ་ནིའི་དོན་ལུ་བསགས་བཞག་དགོས་པ་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་དུས་ཨ་རྟག་ར་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པ་ཅིག་འདི་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་
ལུ་དངོས་པོ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ འདི་དེ་གི་ཨིན་ཟེར་བའི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅིག་མ་པ་
ལས་མེད་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ མི་གི་ལག་པ་ལུ་སྟོན་མི་དངོས་པོ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་
རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན་མ་ལས། དེ་རང་གི་ལག་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལུན་
བྱུང་གུ་ཅོམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དུན་རིང་མ་འབད་སྤོང་ནི་དང་བཞག་ནི་མེད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་
དེ་རྩེ་རང་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དང་དོན་དག་མེད་པའི་ལྷ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་མི་འོང་།

༥་ ཏེ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏ་ཡ་ནའི་བཅུན་མོ་ཤའི་མ་སྲ་ཏེ་ཟེར་མི་གིས་ ཀུན་དགའ་པོ་ལུ་གོས་
རོགས་མ་འདྲམ་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་སྲ་ད་ ཀུན་དགའ་པོ་གིས་ཕྱགས་མཉེས་པའི་སྒོ་ལས་བཞེས་
ལུག་འདི་རྒྱལ་པོ་མཚུན་ཏེ་ ཀུན་དགའ་པོ་གིས་རྩལ་དང་མ་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་
ཀུན་དགའ་པོ་འབད་སར་བྱོན་ཏེ་ གོས་རོགས་མ་འདྲམ་ལྷ་བརྒྱ་འདི་ག་ཅི་འབད་ནི་སྟོན་ཟེར་
དྲིས་ད།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

ཀུན་དགའ་པོ་གིས། རྒྱལ་པོ་ལགས། མི་མང་ཤོས་ཅིག་ལྷ་གོ་ལ་ར་རྟུག་འབྲུབ་འབྲུབ་ཅིག་
ལས་མིན་འདུག། ཁོང་ཚུ་ལྷ་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིན་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

གོ་ལ་རྟེང་མ་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། དེ་ཚུ་མལ་ཆ་ཁེབས་བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།
མལ་ཆ་རྟེང་མ་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། དེ་ཚུ་ཉང་ཁེབས་བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།
ཉང་ཁེབས་རྟེང་མ་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། གདན་ཁེབས་བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།
གདན་ཁེབས་རྟེང་མ་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་དྲིམ་ད། དེ་ཚུ་གིས་རྐང་མ་འབྲུག་ས་བཟོ་ནི་ཟེར་
ལྷ་ལུག།

རྐང་མ་འབྲུག་ས་རྟེང་མ་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་མ་ད། དེ་ཚུ་ཨན་ཏ་དབྱུར་ནིའི་འབྲུག་རས་
བཟོ་ནི་ཟེར་ལྷ་ལུག།

འབྲུག་རས་རྟེང་མ་ཚུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་མ་ད། རྒྱལ་པོ་ལགས། དེ་ཚུ་ཉལ་ཏེ་བརྗེས་ཞིན་མ་
ལས་ འདམ་ནང་སླགས་ཏེ་ བྱིམ་གྱི་འདག་སྦྱར་དབྱུར་ནི་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ང་བཅས་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་སྟེ་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཅིག་གི་དོན་ལྷ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་
བཅས་ལྷ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ག་ནི་ཡང་མེད། ག་ར་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལྷ་ ང་
བཅས་ལྷ་བཅོལ་ཏེ་བཞག་བཞག་པ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ནོ།

༤་ རྣམས་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ ཁོང་ར་གཉིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་བདེ་
ཐབས་ལྷ་མེན་པས། བྱིམ་ཅིག་ནང་ཕོ་མོ་གི་གཟུགས་གཉིས་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་སྟོང་བ་ལས་
ལྷག་པའི་དགོས་དོན་སྟོན་གཞན་ཡང་ འགྲུབ་དགོས་པ་ཡོད། རྣམས་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ གཅིག་
གིས་གཅིག་ལྷ་འབྲེལ་སྦྱོར་ཐབས་པའི་སྐབས་ལྷ་ གཅིག་གིས་མ་ཤེས་མི་འདི་ གཅིག་གིས་སྟོན་
ཏེ་སེམས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་དང་འདྲེས་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཡང་འབད་དགོས་པ་ཨིན།

ཏེ་མ་ བྱིམ་བཟུང་མི་བཟུང་གོགས་རྒྱན་རྣམས་དག་གཉིས་ སངས་རྒྱལ་བཞུགས་སར་
བཅར་ཏེ། མགོན་པོ་ལགས། ང་བཅས་གཉིས་རྒྱུང་གྱུ་འབད་ལོ་ཤེས་པའི་བསྐྱང་ལས་རང་ གཉེན་
བརྒྱབས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ང་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་བར་ཆད་དུམ་གྱ་ཅིག་ཡང་

མེད་པར་སྡོད་ཚུགས་ཅི། ད་ ང་བཅས་གཉིས་ཚེ་སྤྱི་མ་ལུ་ཡང་ གཉེན་གཅིག་ཁར་བརྒྱབས་ཏེ་
དེ་སྤྱི་སྡོད་ཚུགས་ག་སྤོ་ཟེར་ལྷན་ད་ལྟ།

སངས་རྒྱལ་གྱིས། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ བྱོད་གཉིས་ཀྱི་དང་པའི་སེམས་ལུ་ཡང་ བྱོད་པར་མེད་
པར་ཚོག་འབདཔ་བསྐྱེད་དེ་ དམ་པའི་ཚོས་ཅིག་འབདཔ་འབད་ཉན། སྤྱིན་པའི་ལག་ལེན་ཚུ་
གཉིས་ཚ་ར་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབབ་སྟེ་ སེམ་རབ་ཀྱི་སྣོ་ཡང་ཚོག་རང་འབདཔ་འབད་ཐོབ་
པ་ཅིན་ ཚེ་སྤྱི་མ་ལུ་ཡང་ མནོ་བངས་ཚོག་རང་འབདཔ་འབད་འོང་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༧ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་ནི་ལུ་ སོ་མོའི་བྱང་པར་མེདཔ་ལས་ ཨམ་སྐྱ་ཅིག་གིས་ ཚ་
འགོངས་ཏེ་ལམ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་གྲུབ་ཚུགས་པའི་དཔའ་མོ་ཅིག་ལུ་གྲུར་
འོང་།

རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨོ་ ཨ་ཡོ་རྣའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་ལོ་ཤི་མ་ལ་བཟུམ་ ཨམ་སྐྱ་ནང་
ལས་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། མོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་དང་པ་སྤོམ་
ཡོདཔ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ འོག་གི་དམ་བཅའ་བཅུ་ཐམ་ལུལ་ལུག།

སངས་རྒྱལ་ལགས། ང་གིས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ དམ་ཚོག་དང་སྡོམ་པ་ལས་མི་འགལ།
རང་ལས་རྒྱས་པའི་མི་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་ ཁམས་མ་བཅོང་པར་གྲུས་ཞབས་འབད་ནི། ག་ལུ་ཡང་
ང་གིས་ཚོག་པ་མི་ཟ།

གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབྱོར་པ་ལུ་ སྤག་དོག་མི་སྟེ། སེམས་དང་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ཡང་ རང་
དོན་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་ ང་མི་སྟོད། ང་ར་ལུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ རང་དོན་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་
བསགས་ཏེ་མ་བཞག་པར་ མི་སེར་མཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ཏེ་དགའ་བཅུག་ནི།

ང་གིས་ མི་ག་ར་ལུ་དགའ་བསུ་ལུ་སྟེ། ཁོང་ལུ་དགོ་མི་ཚུ་བྱིན་ནི། ཁ་ལས་གཏམ་ཉན་ཏོང་ཏོ་
སྐབ་ནི། རང་གི་བདེ་ཐབས་ལུ་མ་བཞུ་བར་གཞན་གྱི་གནས་སྟངས་ལུ་བཞུ་ནི། ཆགས་སྣང་ཉེ་
རིང་མེད་པར་ བན་ཐབས་ལུ་འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་ནི།

ཆ་རོགས་མེད་པར་སྡོད་མི་དང་ བཅོམ་ཁང་ནང་རྒྱུད་མི་དང་ ཡང་ན་ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་
རྒྱག་བསྐྱེད་པོག་སྡོད་མི་ཚུ་མཐོང་མ་ད་ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་པའི་གསལ་
བཤད་འབད་དེ་ ཁོང་ཚུ་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་འགོ་ལ་ཏེ་དགའ་བ་ཐོབ་བཅུག་ནི།

དགེ་འདུན་པའི་ལྷ་འགན།

མི་ཚུ་གིས་ སེམས་ཅན་ཚུ་མ་གྱི་སྲིན་པོ་སྟེ་བཟུང་སྟེ་ གཞོན་པ་བསྐྱལ་ནི་དང་ བསྐྱབ་པ་ལས་
འགལ་བའི་ལྷ་ཚུ་འབད་སར་མཐོང་པ་ཅིན་ ང་གིས་ག་དེ་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ ཉེས་བྱ་བཀལ་
དགོ་སར་ཉེས་བཀལ་ནི་དང་ ཁ་གིས་སྐྱབ་དགོ་སར་ཁ་གིས་སྐྱབ་སྟེ་ རྩལ་ལས་འདི་བཟུམ་མ་
འབད་བའི་མི་ལྷ་བཟོ་སྟེ་ ཁོང་གི་ལྷ་ངན་པ་ཚུ་ བཙོ་ཁ་བརྟུབ་སྟེ་བྱིན་ནི།

ང་གིས་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཉན་ནི་ལས་སེམས་ཁར་མི་བརྟེན། ཚོས་འདི་སྤང་མེད་བཞོག་
བཞག་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོད་ལས་བདེན་པའི་ལམ་ག་ར་ལས་ཉམས་ཏེ་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ས་ལུ་སྟོད་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉན་ནི་ལས་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་
ཅིག་འབད་ནི་ཟེར་བྱུ་ལུག།

དེ་ལས་ ད་རུང་མོ་གིས་མི་མཉམ་ཚུང་ཚུ་སྐྱབས་ནི་གི་དོན་ལུ་ རེ་འདོད་ཁག་གསུམ་ཡང་བྱུ་
ལུག། དང་པ་རང་ ང་གིས་མི་ག་ར་ཞི་བདེ་ལུ་བཞོན་ནི། རེ་འདོད་འདི་ཚེ་ད་རེས་མ་ཚད་ ང་
གིས་ངེས་པར་ལེན་དགོ་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ དགེ་བའི་རྩ་བ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ དེ་གིས་
དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་ དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཚུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ དཀའ་ངལ་
ལུ་མ་བཟོ་བར་ ག་ར་ལུ་ཚོས་ཉོན་ཚུགས་པར་ཤོག་ཅིག།

གསུམ་པ་ ང་གིས་ལུས་དང་སྲོག་ག་ཅི་ལུ་ཡང་མ་བཟོ་བར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོན་པ་སྤང་
ཚུགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བའི་སྟོན་འདེབས་ཚུ་ཕུལ་ལུག།

བཟུང་ཚང་འབད་གཅིག་ཁར་སྟོན་པའི་དོན་དག་སྟོན་ཤོས་དེ་ གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཚུབ་
སྐྱབ་པའི་དོན་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྟོན་བ་བསྐྱེད་ནིའི་གོགས་རམ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟོ་
ནི་འདི་ཨིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་ཨམ་སྐྱ་ག་ར་ཨིན་རུང་ བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་འདོད་དང་
བསྐྱབ་ བསྐྱབ་པ་ཚུ་ཉམས་ལུ་ལེན་ཏེ་ སྟོན་ལམ་ཚུ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཤི་མ་ཏེ་བཟུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པ་ཨིན་ནོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབ་ཚུལ།

༡༡

དགེ་འདུན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ།

༡ དེ་ཡང་ ས་སྤྱོད་ལས་ག་ར་གནག་དུང་དུང་འབད་མི་བྱེ་མའི་ཐང་ཅིག་ནང་ རྟོག་ཆགས་
གྱི་རིགས་མ་འདྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་འབྱམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན།

སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ འདྲོག་པ་འདྲོག་སར་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཚད་ གནང་
དུང་ནང་པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་བྱུར་ཏེ་ རིགས་སྐྱིམ་
སྐྱིམ་སར་ རང་རང་སོ་སོར་འབད་སྤོང་དགོ་མི་འདི་ གཡང་ཟ་སི་སི་ཅིག་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ དཔུང་རིག་མེད་སི་སི་འབད་ མེ་བཏེགས་ཏེ་འོང་མི་ མི་ཅིག་གིས་ ས་སྤྱོད་ལས་དེ་གི་
གནག་དུང་དུང་ག་ར་ སྐྱ་སངས་ས་བཟོ་བ་ཅིན།

གནག་དུང་དུང་ནང་སྤོང་མི་སེམས་ཅན་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ ཆ་རོགས་
དང་འཕྱད་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་སྦྲོམ་བྱུང་ནི་ཨིན།

བྱེ་ཐང་འདི་ མ་རིག་ཐུན་པའི་ནང་ཚུད་པའི་འགོ་བ་མི་རིགས་སྤོང་སའི་འཇམ་སྐྱིང་གི་
དཔྱེ་དང་། སེམས་ལུ་ཤེས་རབ་གྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ནང་ལུ་ ཆ་རོགས་ག་ཡང་མེད་པར་ རང་
རྒྱུམ་གཅིག་འཛིགས་སྣང་གི་ངང་ལུ་འབྱམས་པའི་དཔྱེ་དང་། སྐྱེས་ད་ཡང་ རང་རྒྱུམ་ཅིག་
སྐྱེ་ ཤེས་ད་ཡང་རང་རྒྱུམ་གཅིག་གི་ནི་མ་གཏོགས་ རང་གི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་
ཐོག་ལས་ ག་དེ་སྤྱོད་སྤོང་དགོས་པ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པ་ལས་བཏེན། དེ་ཚུ་ཐབས་རང་མེད་པར་
འདྲོགས་འཛིགས་འཐབ་སྟེ་སྤོང་དགོས་པ་འཛོལ་ཨིན་མས།

མེ་བཏེགས་ཏེ་འོང་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་མའི་གཟུགས་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་ ཁོ་གི་སྐྱགས་གྱི་མཁྱེན་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ སྐྱགས་བརྩེ་བའི་འོད་གྱི་སྣང་བ་གིས་ འཛིག་ཏེན་གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་གནང་མ་
ཨིན་མས།

འོད་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ནང་ལུ་ མི་རིགས་ཁོ་རང་ནང་དོན་ག་ གཅིག་གིས་གཅིག་དོ་ཤེས་པ་འགྱུ་
ནི་དང་ འཆམ་མཐུན་གྱི་ཆ་རོགས་ཐོབ་སྟེ་ མཐུན་ལམ་དང་གོ་གསལ་པོ་གོ་གསལ་བ་ཤེས་གྱི་དག་
སྒྲིབ་གི་སྒྲོ་བ་ཚུ་ཐོབ་ཡིན་མས།

མི་སྣོང་ཕྱག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ཚོགས་བུང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དོ་མ་ཤེས་ གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་སེམས་གྱི་བརྟེན་བ་མེད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གི་བར་ན་མཐུན་ལམ་གྱི་དག་སྒྲིབ་འདི་མི་
འབྱུང་།

མི་སྣོང་ནང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྒོ་གཏད་དང་ ཤེས་རྒྱ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་མི་སྣོང་དོ་མ་
ཡིན་པའི་མངོན་གསལ་སྟོན་མ་ཡིན། མི་སྣོང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དོ་ཤེས་ནི་དང་ གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་མི་སྣོང་མཐུན་ལམ་འོང་ནི་ཡིན།

མི་སྣོང་ཅིག་འབད་བུང་ ཚོགས་པ་ཅིག་འབད་བུང་ དེ་གི་དགོས་དོན་དོ་མ་དང་ ཡུན་བརྟན་
གྱི་རྒྱ་དོ་མ་དེ་ མཐུན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༥་ ཚོགས་པ་ལུ་ཡང་ ལྷན་པ་མ་འདྲུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པ་འདི་འགོ་དཔོན་སྟོན་
ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཤུགས་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཅུ་གསལ་པའི་ཚོགས་པ་
ཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ ཚོགས་པའི་མཐུན་མི་ཚུ་གི་བདེ་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞི་བཅུ་གསལ་འབད་བའི་
ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ཡིན། དེ་གི་མཐུན་མི་ཚུ་ཡང་ ཞེ་ཕན་དེ་ཚུ་མ་གྲུབ་བར་དུ་དང་ མཐུན་མི་ནང་
དོན་མ་འགྲིགས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གནས་ནི་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི་ བཟང་པོའི་ཚོས་གྱི་སྟོབས་སྟོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་སྣོང་ནང་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་
གྱི་དམིགས་ལུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་བཅུ་གསལ་མི་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ཡིན།

ཚོགས་པའི་སྡེ་མ་འདྲུལ་ལག་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ མཇུག་གི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ཚོགས་པ་དོ་མ་
ཅིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེ་ནང་གི་མཐུན་མི་ཚུ་ག་ར་ ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་
འབད་དེ་གནས་ཡོད་པ་ལས་ དམ་ཚོག་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ དགོ་བའི་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་

འགྲོ་ལོ་ཡིན། དེ་བརྩམ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་དེ་ནང་ལུ་ མཛེང་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་དང་ ཡིད་ཆེས་ངལ་
རངས་དང་ བདེ་སྲིད་ཚུ་འབྲུང་མ་ཡིན།

བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ དཔེ་སྐད་གི་སྤྱི་ཉོག་ཁར་འབབ་པའི་ཆར་ཚུ་དང་འདྲ། དང་པ་
སྐད་གི་ཐོག་ལས་ཚུང་ཀྱི་ཅིག་འབད་འབབ་ དེ་ལས་མར་འགྲོ་མ་ད་ ཚུ་ཚུང་ཀྱི་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་བསྐྱེམས་ཏེ་ ཨ་ཙཱ་སྤོམ་སུ་འགྲུར། དེ་ལས་ལུང་པའི་ནང་ལུ་སྣོད་པ་ད་ གཙང་ཚུ་ལུ་གྲུར་ཏེ་
འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་ན་མཐུག་ལུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་འབབ་ཡིན།

དེ་བརྩམ་སྡེ་ དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་པ་དེ་ མི་ག་ར་ལུ་དབྱེ་བ་དང་ ཉེ་རིང་མེད་པར་འབབ་
དོ་ཡོད་པ་ལས། དང་པ་རང་ དེ་ལུ་ཆ་བཞག་མི་ཚུ་སྡེ་ཚོན་ཚུང་ཀྱི་འབད་འཛོམས། དེ་ལས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་ལུ་གྲུར་ཏེ་ མཐའ་ན་མཐུག་ལུ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ལུ་གྲུར་ནི་ཡིན།

མི་དེ་ཚུ་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ དང་པ་ཚུ་དང་ཨོམ་བརྩམ་གཅིག་ཁར་འདྲེས་པའི་མཐའ་མ་
ལུ་ མཐུན་ལམ་དང་དམ་ཚོག་གཅིག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་འབད་འགྲོ་མ་ཡིན།

འདི་འབད་མ་ལས་ ཡང་དག་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གི་གཞི་རྩའི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་ བདེན་པའི་
ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅིག་དགོ། གོང་ལུ་བཤད་དོ་བརྩམ་ བདེན་པའི་ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ མི་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ངོ་ཤེས་ཚུགས་པའི་འོད་གྱི་སྣང་བ་དང་ མི་གཅིག་གཅིག་གི་བར་ན་
འགྲིགས་ཆ་བཟོ་མི་དང་ སེམས་རྒྱུད་རྒྱབ་དྲགས་ཚུ་ཞི་འཇམ་ལུ་བཟོ་མི་ཚུ་ཡིན།

འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་གཞི་བརྟན་ཐོག་ལུ་ འཚོགས་
པའི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ལུ་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཟེར་ལྷམ་ཡིན།

དེ་བརྩམ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་འདི་གིས་ ཚོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚུ་ཉམས་ལུ་ལེན་ཏེ་ རང་རྒྱུད་ཚུ་ལ་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་འབད་ནི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་སྡེ་ནང་ མི་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ག་ར་ཚོགས་ཡོད་པ་བརྩམ་མཚོང་རུང་ དོན་ངོ་མ་ལུ་ ཚོས་ལུགས་ལུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མི་གི་རིགས་རྒྱུང་གཅིག་ གཅིག་ཁར་འཚོགས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཚུལ།

༣་ སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་སྡེ་ལྷན་ཡང་ འཕུས་མིའི་ཐོག་ལས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།
འཛིག་རྟེན་བྱིས་པ་ཚུ་ལྷ་ཚོས་སྟོན་མི་དང་། ཚོས་སྟོན་མི་ལྷ་ རྟོ་གོས་ལུ་ཐོག་ལས་འབས་རྟོག་
བསྟེན་བཀའ་ལྷན་པའི་དང་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཚ་རང་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་ཏེ་ བསྟེན་པ་འཛིན་
སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷགས་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེའི་བྱུང་ཚུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་པར་ཚང་ནི་གི་དོན་ལྷན་ དེ་ནང་
ཚོགས་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།
ཚོས་སྟོན་མི་གིས་ འཕུས་མི་ཚུ་ལྷ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་
ཚོས་སྟོན་མི་ལྷ་གསུམ་འབས་དང་འབས་རྟོག་བསྟེན་བཀའ་ཚུལ་མཐུན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོགས་
སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞག་ཚུ་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་ བྱམས་པ་དང་བཅེ་གཏུང་གི་ཐོག་ལས་ གཅིག་
ཁར་ཚོགས་ནི་དང་། རྗེས་འཇུག་པ་གཅིག་མཚུངས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ནི་ལྷ་སེམས་དགའ་ནི་དང་།
ཚོས་གྱི་གདམས་ངག་ལྷན་པའི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ གཅིག་ཁར་ཚོགས་པའི་
བསམ་པ་དང་སྤྱོད་དགོ།

༤་ དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུ་བཀོད་པའི་ལམ་དུག་ཡོད། དང་པ་ ཡང་
བདེན་གྱི་ཁ་སྐབས། གཉིས་པ་ ཡང་བདེན་དང་བྱམས་སྟོང་གི་སྟོན་ལམ། གསུམ་པ་ ཡང་བདེན་
དང་ བཅེ་བའི་མཐོ་བསམ། བཞི་པ་ རྗེས་འཇུག་འདྲ་བའོ་ནི། ལྷ་པ་ ཡང་དག་པའི་བསྐྱོབ་པ་
གཅིག་ལྷན་འཇུག་ནི། དུག་པ་ ག་ར་བདེན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་གཅིག་མཚུངས་གནས་ནི་དང་དུག་ཡིན།

ལམ་དུག་གི་ནང་ལས་ བདེན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་གཅིག་མཚུངས་གནས་ནི་འདི་ རྗེས་པོ་ངོ་མ་
དང་ གཞན་ཚུ་ཕྱི་ཁ་ལས་སྤྱོད་ནིའི་རས་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ ཚོགས་ཁར་ཚུང་རྟོག་རྟོ་ཅིག་འོང་ནི་གི་དོན་ལྷན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་
པའི་ལམ་ལྷགས་བདུན་རེ་འབད་མི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཡོད། རྗེ་ཚོན་དང་པ་འདི།

(༡) ཁོང་ཚུ་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་རང་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ ཚོས་ལྷ་ཐོས་བསམ་དང་ རྗེས་
དོགས་གཅད་དགོ།

(༢) ཁོང་ཚུ་ གཅིག་ཁར་སླ་བསེས་ཏེ་འབྲེལ་གཏུགས་ཐོག་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གུས་
ཞབས་འབད་དགོ།

(༣) བརྟན་པ་ལུ་མོས་གུས་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་བརྩི་བཀུར་ལུ་དགོས་པ་མ་ཚད་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་མི་འོང་།

(༤) འཇུག་མི་ཚུ་གཞོན་ག་ར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ལེགས་མཐོང་གི་བརྩི་མཐོང་ཅོག་
འཐད་པ་འབད་དགོ།

(༥) ལྷོད་ལམ་ག་ཅི་ནང་ལུ་ཡང་ དུན་བདེན་དང་ གུས་སེམས་ཀྱིས་ལྷབ་ཚུགས་ཅིག་དགོ།

(༦) དབེན་པའི་གནས་ཚུ་ནང་ཚོད་དེ་ རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་བཅུག་པའི་རྒྱུང་བ་འབད་
དགོས་པ་དང་ གཞན་ལུ་ཡང་བསྐྱེད་མ་འབད་དགོ།

(༧) མི་ག་ར་ལུ་བྱམས་བརྩེ་བསྐྱེད་ནི་དང་། རང་འབད་སར་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ དང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་དང་། བདེ་ཚུ་ལུ་བརྩི་བའི་དྲིན་སྦྱོང་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན། ལམ་
ལུགས་དེ་ཚུ་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་འདི་ནམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་གནས་ནི་ཨིན་ནོ།

ལྷེ་ཚོན་གཉིས་པ་འདི་ འཇུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་འབད་དགོས་པ་ཨིན། (༡) རང་རྒྱུད་
དག་པར་སྤང་སྟེ་ རོགས་ལས་དགོ་འདོད་བསྐྱེད་ནི་ལས་མཚམས་ཚོད་བརྟེན་དགོ། (༢) རང་
འདོད་སྤངས་ཏེ་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ནི་ལུ་འབད་བརྩོན་འབད་དགོ། (༣) བཟོད་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་
མོལ་ལེན་འབད་ནི་མི་འོང་། (༤) ཁ་སླབ་ནི་མང་ནི་དང་ དོན་མེད་གཏམ་སླབ་ནི་མི་འོང་། (༥)
བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་གནས་ཏེ་ དེ་ལས་འགལ་བའི་ལྷོད་ལམ་མི་འབད། (༦) རང་སེམས་བརྟན་པོར་
བརྒྱུང་སྟེ་ ཚོས་ལུགས་མ་འདྲུལ་གཞན་ལུ་འཇུག་ནི་མི་འོང་། (༧) དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱོད་
ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་དག་དྲག་དམ་དགོ།

འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ལམ་ལུགས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པ་ཅིན་ དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་ཉམས་
རྒྱུད་མེད་པར་ གནས་ཚུགས་ནི་ཨིན་ནོ།

༥་ གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་ནང་ལུ་ མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མཐུན་
འབྲེལ་རྒྱུན་སྦྱོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ བདེ་ཚུ་མ་མཐུན་པའི་ལྷེ་ཅིག་ལུ་ དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་ཟེར་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་ཚུལ།

མི་སྐབས། འབྲས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ རིགས་སྐྱིམ་ཏེ་ ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ སྤང་སྤོང་སྡེ་དགོགས་
གྱི་རྒྱ་ལུ་མི་འགྲོ་ནི་གི་སྐྱོ་འབད་ནི་ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་འབད་བཙོན་བསྐྱེད་དགོ། ག་དེ་མ་ཅིག་
འབད་ སྡེ་སྤོང་ནི་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རེ་འཛོན་པ་ཅིན་ མགྲོགས་པ་ར་ཞི་ཐབས་ལུ་བཙོན་དགོ། དེ་མིན་
དེ་བརྒྱམ་གྱི་འབྲུགས་རྒྱུ་གྱིས་ ཚོགས་སྡེ་ཉམས་བརྒྱལ་ཨིན།

ཐལ་གི་ཤུལ་དེ་ ཐལ་གིས་ག་དེ་ཅིག་འཇུ་རུང་དག་མི་ཚུགས། དེ་བརྒྱམ་སྡེ་ ཁོང་ཁོ་འདི་ཁོང་
ཁོ་གིས་འཛོམས་མི་ཚུགས་པ་ལས་ ཁོང་ཁོ་འདི་ལོག་སེམས་ཁར་སྐྱེ་མ་བརྒྱལ་པ་ཅིན་ དག་
ཚུགས་པ་ཨིན།

༤. དེ་ཡང་ ཉམ་ གེ་ལ་མི་བྱི་ཟེར་མི་རྒྱལ་ལོ་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བྱིམ་
ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱེན་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ཅུག། རྒྱལ་པོ་གེ་ལ་མི་
བྱི་བཙོན་མོ་དང་སྐུ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུག་རྒྱུན་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་འབད་གཡེབ་སྡེ་སྤོང་པའི་
མཐའ་མ་ལུ་ སྐུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་རྒྱལ་པོ་དང་བཙོན་མོ་ག་ར་འཛོན་བརྒྱུང་
འབད་ད་ཅུག།

རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་གྱིས་ རང་གི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལུ་སྲོག་སྐྱབས་འབད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་མ་ཅིག་
བཏོན་རུང་ སྲོག་སྐྱབས་འབད་མ་ཚུགས་པས། མཐའན་མཚུགས་ལུ་ རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་
སྲོག་ལུ་ཐུག་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྐུ་གྱི་རྒྱུ་ཚས་བརྒྱུས་མ་གྲོན་ཏེ་ ཡབ་བཏོང་སའི་ཐང་ན་ཚུན་
ཚོད་འོང་རུང་ འབད་ཐབས་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རང་གི་ཡབ་སྲོག་ཚེ་སི་སི་འབད་བཏོང་སར་
མཛོང་ཅུག།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་གིས་ རང་གི་སྐུ་ཡང་མི་ཚུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ནང་ཡོད་པ་མཛོང་སྡེ་ སྐུ་གྱི་
ཏ་གོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱབ་བྱའི་ཚེག་དེ་སྡེ་གསུངས་ཅུག། ཡུན་རིང་མ་འབད་མ་
འཚོལ། རྟུབ་རྟུབ་བཏང་སྡེ་མ་འབད། ཁོང་ཁོ་འདི་ རང་གི་སེམས་ལས་སྤང་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་
གཅིག་ ཁོང་ཁོ་འདི་ཞི་ཚུགས་ཟེར་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་ སྐུ་ལུ་སྐྱབ་དོ་བརྒྱམ་སྡེ་གསུངས་ཅུག།

ཨིན་རུང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་སྐུ་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཏོང་མི་དེ་ལུ་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་
དག་ལན་འཇལ་ནིའི་མཚོ་བསམ་བཏང་སྡེ་ ཐབས་ཤེས་འཚོལ་ཅུག། རྣམ་ཅིག་རྒྱལ་སྐུ་དེ་གིས་

རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་པོ་བྲང་ནང་ལུ་ ལྷ་འབད་མི་ཅིག་གི་གངས་སུ་ཚུང་ཆེ་རུག། ཁོ་གིས་ ཕྱག་
ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞུ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ཡང་བགྱིན་བསྐྱུང་དོ་ཡོད་པ་མས།

རྒྱལ་སྲས་འདི་ ཨ་རྟག་རང་དག་ལན་འཇལ་ནིའི་དུས་སྐབས་ལུ་ བསྐྱུག་པ་བསྐྱུག་སར་
ཡོད་པ་ལས་ ཉེན་མ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཤ་བདའ་བར་བྱོན་མ་ད་ ཁོ་ཡང་ཕྱག་ཞུ་མི་གངས་སུ་ཚུང་ད་
རུག། དུས་ཡུན་གང་མཚམས་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་པོ་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་ རྒྱ་ངལ་གནང་ག་ཞུགས་པ་ད་ རྒྱལ་
པོའི་དབུ་རྒྱལ་སྲས་གྱི་པང་མར་བཞག་སྟེ་ མནལ་བེམ་སོང་རུག།

རྒྱལ་སྲས་དེ་གིས་ དག་ལན་འཇལ་ནིའི་གོ་སྐབས་དེ་འདི་རང་ཨིན་མཚོ་སྟེ་ དཔའ་རྟགས་
འབལ་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་ཨོལ་སྟོག་བཏོག་ནི་འབད་མ་ད། ཏེ་མ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚོག་ཚུ་
སེམས་ཁར་སྤང་སྤང་དྲེན་ཏེ་ ཚར་ལེ་ཤ་གྱི་ཚུང་རྒྱལ་པོའི་ཨོལ་སྟོག་ཁར་དཔག་རུང་ བགྲོང་མ་
རུམ་པས། དེ་གི་བར་ན་ རྒྱལ་པོ་ཡང་ མནལ་ཚོར་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གིས། མནལ་ལམ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་པོ་
ཀེ་ལ་མི་བྱིའི་སྲས་གྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གསད་ནི་འབད་བའི་མནལ་ལམ་མཐོང་མི་ཚུ་ རྒྱལ་སྲས་
ལུ་བཤད་དེ་སྐབ་རུག།

དེ་ཁར་ རྒྱལ་སྲས་དེ་གིས་ ཕྱག་ལུ་གྱི་ཚུང་བཤེད་མ་བཤེད་སར་ ཁོ་ར་གི་དོ་སྟོན་ཚུ་ཁ་
གསལ་ཏེ་ཞུ་ རང་གི་ཡབ་བགྲོང་མི་གི་དག་ལན་ལུ་ བྱང་འཕྱུད་རྒྱལ་པོ་གསད་ཚུགས་ནི་ཨིན་
རུང་ མ་བསད་པར་གྱི་ཚུང་དེ་ཡང་ ས་ཁར་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ལུས་མོ་ས་ཁར་
བཅུགས་ཏེ་ བུས་ཞབས་ཚུལ་གྱིས་ཐོང་རུག།

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་ རྒྱལ་སྲས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་གྱི་
ཚོག་ཚུ་གོ་སྐབས་ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་འཁྲུལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྲས་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རུག། དབང་བཅོང་
གིས་ཐོག་ལས་འཛིན་བཟུང་འབད་མི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡང་ ལོག་སྟེ་ར་རྒྱལ་སྲས་ལུ་བཅི་སྟོན་དེ་ དེ་
ལས་ཚུར་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཡུན་བརྟན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་གནས་རུག།

རྒྱལ་པོ་ཀེ་ལ་མི་བྱི་ཤི་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ནང་། ཡུན་རིང་མ་འབད་མ་འཚོལ་བེར་མི་འདི་གིས་
གཞན་ལུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་འཁོན་ལུ་མ་བཟུང་བེར་བའི་དོན་དག་དང་། ལྷ་རྟག་རྟོབ་མ་
འབད་བེར་མི་འདི་གིས་ འཚམ་མཐུན་པའི་དག་སྤང་ འབད་ཡོང་བཅའ་ཡོང་མེད་པར་ མེད་པ་
མ་བཏང་བེར་བའི་དོན་དག་སྟོན་མ་ཨིན་མས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་ཚུལ།

ཁོང་ཁྲོ་གིས་ ཁོང་ཁྲོ་སྤང་མི་ཚུགས། འཁོན་འཛིན་སྤངས་པ་ཅིན་རྒྱང་མ་ཅིག་ ཁོང་ཁྲོ་ཞི་
ཚུགས་ཟེར་བའི་དོན་དག་རྟོན་མ་ཨིན་མས།

དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ནང་བཞུགས་མི་འཕུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ཨ་ཉག་ར་ཡང་དག་པའི་
ཚོས་གྱི་གཞི་རྟེན་ གོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤང་འདི་ལུ་ཆ་བཞགས་སྟེ་ སེམས་ཁར་བཀལ་དགོ།

དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ནང་བཞུགས་མི་འཕུས་མི་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ མི་སེར་སྤྱིར་
བཏང་ཚུ་གིས་འབད་བུང་ བསྐྱབ་བྱའི་བརྩུད་དོན་འདི་ལུ་ཆ་བཞགས་སྟེ་ ཨ་ཉག་རང་ལག་ལན་
འཐབ་དགོ།

ཁ

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས།

༡་ གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་ཅིག་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་ ནང་རྟོག་ཕྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གི་ངང་ལུ་གནས་དགོས་པའི་ ལཱ་འགན་ཚུ་ག་ར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛེད་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྡེ་འདི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ཡང་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ནི་ཨིན།

དེ་སྡེ་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཉེ་འགྲོམ་ད་ བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་རྒྱབ་མི་ཡང་ མི་མང་སུ་མང་སུ་འཛོན་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ འདོད་ཆགས་དང་ ཞེ་སྤང་ གཉི་སྤྲུག་གི་དགའི་ཚོགས་དེ་ཚུ་ཡང་ རིམ་གྱིས་མར་ཞེ་སྤེ་ རང་རྒྱུད་ལུ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་ དད་པ་དང་ རྫོང་བའི་རྩོམས་ཤུགས་རྒྱས་ཚུགས་ནི་ཨིན།

བདུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འདོད་ཆགས་དང་ རྫོངས་པ་དང་ དམག་འབྲུག་འཐབ་འཛིངས་གོ་མཚོན་དང་ལག་པ་དམར་པ་འདི་ཚུ་གིས་གང་བའི་ཁར་ སྤྲུག་དོག་དང་ ངན་སེམས་ ཞེ་སྤང་ གྲེ་ཟེ་ ཅང་ཚོལ་ རོ་སྤྱང་ རྩ་གསང་དང་ ཁ་བཏང་ནིའི་ལཱ་ངན་ཚུ་གིས་ རྣམ་རྣམ་གང་སྤེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྤོབ་ཨིན།

ད་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་བདུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཤེས་རབ་གྱི་འོད་ཤར། བྱམས་པ་དང་ བརྗེ་བའི་ཆར་པ་བསེལ་དང་ལྷན་ཉེ་ག་ཉོ་འབབ། དད་པའི་རྩ་བ་བཅུགས། དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་མེ་ཉོག་གི་དྲི་བཟང་ ག་ར་ལུ་བྱབ་ཚུགས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ལས་འབདན་ བདུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་གྱུར་ཚུགས་པ་ཨིན།

རྒྱང་དོད་འཇམ་ལུ་གྱུར་ཉེ་ མེ་ཉོག་གི་སྤུབ་རུང་ཚུ་འཛོང་པའི་སྐབས་ལུ་ སོ་ཁའི་དུས་ཤར་བའི་རྟགས་སྟོན་དོ་བཟུམ་སྡེ་ མི་ཅིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ས་ལུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཤིང་དང་ རི་ལྗང་ཚུ་ཡང་ གཞན་ཅིག་གསར་པ་འབད་སྦྱེ་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་མ་ཨིན།

མི་གི་སེམས་རྒྱུད་ རྣམ་པར་དག་སོང་བ་ཅིན་ དེའི་མཐའ་འཁོར་དེ་ཚུ་ཡང་ ག་ར་རྣམ་པར་དག་སྦྱེ་འགྲོམ་ཨིན།

༥་ ཡང་དག་པའི་ཚོས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་ཆ་དེ་ནང་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་ ག་ར་སེམས་རྒྱད་གཙང་ཞིང་ཞི་བ་འབད་འོངམ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ རྒྱགས་ངལ་ནི་མེད་པའི་བཅེ་བ་གིས་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ཕན་བདེ་རྒྱབ་གནང་ནི་འདི་གིས་ དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པའི་འོད་སྣང་གིས་ སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཚུ་ག་ར་དག་བཅུག་ནི་ འདི་གིས་ཨིན།

སེམས་རྒྱད་དྲི་མ་དག་ཅིང་ གཙང་མ་འདི་ མགྲོགས་པ་རང་ཟབ་མོའི་སེམས་ལུ་གྱུར་ནི་ དང་། སེམས་འདི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དོ་མཉམ་པའི་ཁར། སེམས་འདི་གིས་རྒྱུན་པ་བཏང་ནི་ ལུ་དགའ་ནི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ནི་ལུ་དགའ་ནི། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་འབད་ཚུལ་ཞེ་བ། ཞི་ བའི་སེམས་དང་ ཤེས་རབ་གྱི་སེམས། ལྷིང་རྗེ་ཆེ་བའི་སེམས་འདི་གིས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱི་སློལ་ས་ བྱང་རྒྱབ་གྱི་ལམ་ལུ་འདྲེན་དོ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སངས་ རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་གི་ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོ་བཅས་སྟོན་པའི་བྱིམ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་ ཏེ་ཡོད་པའི་ ཞིང་ཁམས་ལུ་བརྒྱུར་ཚུགས་པ་མ་ཚད། མི་སྡེའི་ཕྱོགས་རིས་སྟེ་སྟེ་ རྒྱལ་བཟུམ་གྱིས་ གཞོན་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ དེ་ཡང་ཤ་ཞུག་གཅིག་པའི་སྤྱོད་མཆེད་གྱི་ རྩ་ཚོགས་ཅིག་ལུ་བརྒྱུར་ཚུགས།

གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ག་ནི་བ་ལེགས་ཤོམ་དང་ རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་འོར་བུ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ ཅུང་ ཞུག་གིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་མི་བཏུབ། གནས་པོ་གི་ སེམས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་ བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ བྱིམ་རྒྱང་ཀུ་རོ་འཁོགས་ ཅིག་ཨིན་ཅུང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ལུ་གྱུར་ཚུགས་པ་ཨིན།

མི་ལུ་དྲོག་ཅིག་གི་སེམས་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་གུ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་ལུ་དྲོག་ཅིག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་འདི་གིས་ ཤ་ཞུག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ མཆེད་གཞན་ཚུ་ཡང་ དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལུ་འཐེན་ཚུགས། སངས་རྒྱལ་ལུ་དམིགས་པའི་དད་པ་ འདི་ དང་པ་མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལུ་བསྐྱེད། དེ་གིས་ནང་མི་བཟུང་ཚང་ལུ་སྟེལ། དེ་ལས་གྲོང་གསེབ་ དང་། དེ་ལས་ཁྲོམ་སྟེ། དེ་ལས་གྲོང་བྲིལ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མཐར་ཐུག་འདམ་སྤིང་གི་ འཛིག་རྟེན་ག་སྟེ་ལུ་ཡང་ཞུག་ཚུགས་པ་འགྲོ་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་ལྷ་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ནི་གི་སྟེན་བསམ་གྱི་སྟོབས་དང་། དང་འདུན་གྱི་སྟོབས་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་ནོ།

༣་ རྣམས་ཅིག་ཁ་ཕྱག་ལས་བསྟ་བ་ཅིན་ འཇིག་རྟེན་འདི་འདོད་ཆགས་དང་ དྲང་བདེན་མེད་པར་ དམར་བསད་ཁྲག་སྦྱོར་གྱིས་གང་བའི་སྤྱིང་འདི་ བདུད་གྱི་གནས་བརྒྱུ་མཐོང་མ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ མི་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་སློབ་གཏང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ཁྲག་གི་རྒྱན་ཨོམ་ལུ་བསྐྱར། འདོད་ཆགས་འདི་སྤྱིང་རྗེ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ བདུད་གྱི་སྤྱིང་འདི་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་བསྐྱར་ཚུགས་པ་ཡིན།

མཐའ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ ལུང་མ་གིས་དཔོག་སྟེ་ཕྱི་ཁར་འབོ་བ་ཅིན་ རྣམ་ཡང་འབོ་མ་ཚར་བའི་གནས་སྤངས་ཅིག་ཡིན་མ་བཟུམ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ འདི་བརྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷགས་སློམ་ཅིག་བསྐྱེད་དེ་ མི་ཚོ་ལས་མི་ཚོ་བཅས་ཏེ་གོར་ས་ཅིག་ཅུང་ འབད་བཅོལ་སློམ་གྱི་ཐོག་ལས་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་ནི་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་པ་ཁ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ས་ཆ་དེ་ནང་ལུ་ འདོད་ཆགས་མེད། ཞེ་སྤང་མེད། གཏི་ལྷག་མེད། ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྤང་དང་ སྤྱིང་རྗེའི་ཆར་པ་གི་བསེལ་ཆབ་རྐྱེད་མ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ཡིན།

ས་ཆ་དེ་ ཞི་བའི་ས་ཡིན་མ་ལས་ དེ་གིས་སྟེན་བསྐྱེལ་ཅན་དང་ ལུ་སྟེན་ཉམས་ཐག་ཅན་དང་ ལྷག་ཟེར་གྱིས་གཞོན་པའི་མི་ཚུ་གི་སྟོབས་གནས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཇིག་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ལཱ་གིས་ཐང་ཆད་པའི་མི་ཚུ་ དལ་འཚོ་སའི་གནས་ཅིག་ཡང་ཡིན།

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ལུ་ ཚད་མེད་གྱི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ་ ཚོད་པག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནི་ཡིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་དེ་ཚུ་ནང་ལུ་སྐྱེ་མི་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་པའི་སྤྱིང་ལུ་ རྣམས་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་མ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བརྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ མེ་རྟོག་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་བཟང་ ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ཁྱབ་ཚུགས་པ་པའི་ཁར། བྱ་རྒྱ་ཡང་ དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་སྤང་སྤང་དུ་ལེན་ནི་ཡོད་པ་ལས། ད་བཅས་ར་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་འཐོབ་བྱ་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་ནོ།

༤. མ་གཞི་དེ་བཟུམ་གྱི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ ངལ་འཚོ་སའི་གནས་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ མི་
སྐྱོད་ངན་དེ་ཚུ་ལྷ་ག་དག་འཕ་སྐྱོད་ཚུགས་པའི་གནས་ཅིག་མེན། ཞིང་དེ་ནང་གི་དྲི་བཟང་དང་
ལྡན་པའི་མེ་ཉོག་གི་སྤངས་ཤོང་དེ་ཚུ་ བག་མེད་སྐྱོད་ཉལ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལྷ་མེན་པར་ བྱང་ཚུབ་
གྱི་ལམ་ལྷ་འུགས་པའི་མི་ཚུ་གི་ ངལ་འཚོ་ས་དང་། རྫོ་སྟོ་བས་གྱི་ཚོལ་བསྐྱོད་དེ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱོད་
པ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྐྱོད་སའི་དོན་ལྷ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འདི་ བམ་ཡང་ཟད་ནི་མེད་མི་ཅིག་ཡིན། དུས་ཇི་སྲིད་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གནས་ཏེ་ སོ་སའི་འདོད་པ་དང་ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པའི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡོད་རིང་གི་བར་དུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཚུ་ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་ རང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་རང་ ཏེ་མ་རང་འོང་སའི་
འཁོར་བའི་གནས་དེ་ཚུ་ནང་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་
འཕྲིན་ལས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུགས་པ་ཡིན།

དཀར་མེ་རྒྱུ་གྱི་ཅིག་གི་མེ་གིས་ དཀར་མེ་གཞན་ཚུ་གི་མེ་སྤར་ཏེ་ དཀར་མེ་གཞན་ག་ར་
ལྷ་འུགས་ཚུགས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་བརྟེན་པའི་སྣང་རྣམས་འོད་དེ་ཡང་ སེམས་རྒྱུད་
གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འུགས་སྟེ་འགྲོ་མ་ཡིན།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཚུ་གིས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལྷ་འུགས་པའི་སྣང་རྣམས་ལྷ་ དེས་ཤེས་ཐོབ་
སྟེ་ རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ དུས་
ཨ་རྟག་ར་གཟེ་བྱིན་ཆེ་ཉོག་ཏེ་སྟེ་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལྷ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དེ་ སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་
བ་རྒྱུད་དེ་ གཞན་ལྷ་སྟོན་གནང་མ་ཡིན་ནོ། །

གྲངས་སྒྲུ་མ།

དག་སློང་ཚུ། འཇོག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་ སློང་རྗེའི་དབང་གིས་ ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་
བ་ཚུ་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ མཚོ་ཞིང་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིས་
པའི་སྐྱེས་བུ་ལུ་དོན་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ག་སློང་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ཨིན་ཅོ།

དག་སློང་ཚུ། འཇོག་སློང་འདི་ནང་ལུ་ སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱུལ་པ་ཐོབ་ནི་
ལུ་ལྷ་ཁག་ཨིན། དེ་ག་གི་སྐྱུལ་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱུལ་པ་ཨིན་ཅོ།

དག་སློང་ཚུ། འཇོག་སློང་འདི་ནང་ལུ་ མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་
འདི་རང་ཐོབ་དགའ། དེ་ག་སློང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཙམ་པ་ ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ།

དག་སློང་ཚུ། མི་ག་ར་གིས་ སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལྷ་དང་ལས་འདས་སོང་མ་ད་
སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ག་སློང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ དག་བཙམ་པ་ ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ།

དག་སློང་ཚུ། འཇོག་སློང་འདི་ནང་ལུ་ སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ མཚོག་
བུ་ལྷུ་པ་ འགྲན་ཟླ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཨིན། དེ་ག་སློང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙམ་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ།

དག་སློང་ཚུ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་སྐྱུལ་པ་ནི་ ཡང་དག་པའི་མིག་ཏོ་དང་ ཡང་
དག་པའི་འོད་དང་ ཡང་དག་པའི་འོད་ཟེར་ཨིན། དེ་ག་སློང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙམ་པ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཨིན་ཅོ།

(གྲངས་སྒྲུ་མ་ ༡-༡༣ ལས)