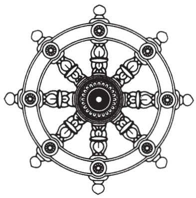
MAFUNDISHO

YA

BUDDHA



GURUDUMU LA DHARMA

Gurudumu la Dharma ni tafsiri ya neno la Sankrit "Dharmacakra". Kama lilivyo gurudumu la mkokoteni liendealo kuzunguka linaonyesha alama ya Mafundisho ya Buddha kadri yanavyozidi kuenezwa kwa mapana bila kikomo. Midenge minane katikati ya gurudumu inawakilisha Njia Kuu nane za U-Buddha, Mwelekeo muhimu zaidi wa Matendo. Njia Kuu nane ni mtizamo sahihi, mawazo sahihi, matamshi sahihi, tabia sahihi, maisha sahihi, juhudi sahihi, fikara sahihi na tafakuri sahihi. Katika siku za kale kabla ya sanamu na mifano mingine ya Buddha havijatengenezwa, Gurudumu hili la Dharma lilitumika kama kifaa cha kuabudu. Kwa wakati huu, Gurudumu linatumika Kimataifa kama alama muafaka ya U-Buddha.

Haki ya chapa © 1966 na **BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI**

Sehemu yoyote ya kitabu hiki inaweza kunukuliwa bila kungoja ruhusa. Tunaloomba tu ni kwamba shukrani za kunukuru ziwaendee **Bukkyō Dendō Kyōkai**, Tokyo na nakala moja ya toleo itumwe kwetu.
Tunatoa shukrani.

BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI
(Taasisi ya Uenezaji wa U-Buddha)
3-14, 4-Chome, Shiba,
Minato-Ku, Tokyo, Japan, 108-0014
Simu: (03) 3455-5851
Fax: (03) 3798-2758
E-mail:bdkmibwm@tky.3web.ne.jp
Toleo 1a kwanza, 1998

Kimechapishwa na
Kampuni ya uchapishaji ya Kosaido
Tokyo, Japan.

Hekima ya Buddha ni pana kama bahari na Roho yake imejaa Huruma tele.

Buddha hana umbo wala sura bali hujibainisha Mwenyewe kwa ubora wake na hutuongoza kwa moyo wake wote wa Huruma.

Kitabu hiki ni cha thamani kubwa kwani kinabeba kiini cha mafundisho ya Buddha kama yalivyoandikwa katika juzuu zaidi ya elfu tano. Mafundisho haya yametunzwa na kurithishwa kwa zaidi ya miaka elfu mbili na mia tano yakienea nje ya mipaka ya nchi na vizingiti vya rangi za ulimwenguni.

Maneno ya Buddha yaliyomo ndani ya kitabu hiki hugusa sehemu zote za maisha ya binadamu na huyafanya yawe na maana.

DHAMMAPADA

Chuki haimalizwi na chuki katika dunia hii. Chuki humalizwa na upendo peke yake. Hii ni kanuni ya zama za kale.

Mjinga anayefikiri kuwa yeye ni mjinga, kwa wazo hilo yu mwerevu. Mjinga ajifikiriaye kuwa mwerevu ni mjinga hasa.

Hata kama angeteka watu elfu mara elfu katika uwanja wa mapambano, ni bure; ni heri yeye aitekaye nafsi yake, huyo yu shujaa mwenye enzi.

Hata kama ataishi miaka mia moja bila kuona utakaso wa kweli ni kazi bure, ni bora yule aishiye siku moja na kuuona utakaso wa kweli.

Taabu ipo kwenye uzawa kama binadamu, taabu ndiyo maisha ya mauti, Taabu ndiyo isikikayo katika utakaso wa kweli, Taabu pia ni katika kuonekana kwa Buddha.

Bila kutenda maovu, bali kupanda wema, kutakasa roho zetu, - Huo ndio ushauri wa Mabuddha.

Hakuna wana wa kuwekewa kinga, hakuna kinga ya baba wala mwanaukoo kwani yeye aliyeshindwa na kifo hawezi kupata ulinzi wowote kutoka kwa nduguye.

YALIYOMO

BUDDHA

SURA YA KWANZA : Shakyamuni Buddha 2
I Maisha ya Buddha 2
II Mafundisho ya Mwisho ya Buddha 10
SURA YA PILI : Utukufu wa Buddha 14
I Huruma na Maadili yake 14
II Msaada na Wokovu aliotuletea Buddha 17
III Buddha Aishiye milele 21
SURA YA TATU : Umbile la Buddha na Maadili Yake 24
I Sura Tatu za mwili wa Buddha 24
II Buddha anavyojitokeza 27
III Maadili ya Buddha 30

DHARMA

SURA YA KWANZA : Chanzo 36
I Unne wa Ukweli Bora 36
II Chanzo 39
III Chimbuko Tegemezi 40
SURA YA PILI : Nadharia ya Ubinafsi 44
I Ubinafsi usio wa kudumu 44
II Nadharia ya Tabia ya Binadamu 47

III Hali Halisi ya Mambo 49
IV Njia Panda 54
SURA YA TATU : Hali ya Buddha 61
I Moyo wa Utakaso 61
II Hali yake 66
III Kutokuwa na Ubinafsi 71
SURA YA NNE : Uchafu 76
I Uchafu wa Binadamu 76
II Hali na Tabia ya binadamu 83
III Maisha ya Binadamu 84
IV Ukweli wa Maisha ya Binadamu 89
SURA YA TANO : Faraja iletwayo na Buddha 96
I Nadhili za Amida Buddha 96
II Nchi iliyo takatifu ya Amida Buddha 104

NJIA YA UTENDAJI

SURA YA KWANZA : Njia ya Kutakata 108
I Utakaso wa Moyo wa Binadamu 108
II Matendo mema 115
III Mafundisho ya hadithi za Kale 126
SURA YA PILI : Kufanikiwa kwa Vitendo 139
I Kutafuta Ukweli 139
II Njia za Matendo 150
III Njia ya Imani 162
IV Methali Takatifu 168

UNDUGU

SURA YA KWANZA : Wajibu wa Undugu 178
I Ndugu wasio na makao 178
II Wafuasi wa Ulei 183
SURA YA PILI : Mwongozo wa Kuishi kwa Vitendo 194
I Maisha ya familia 194
II Maisha ya Wanawake 203
III Maisha ya Huduma 210
SURA YA TATU : Ujenzi wa Nchi ya Buddha 220
I Udugu wenye Masikilizano 220
II Nchi ya Buddha 227
III Walioupokea Utukufu Katika Nchi ya Buddha 232

Chimbuko la Rejea

I Historia Fupi ya Buddha 250
II Kuenezwa kwa Mafundisho ya Buddha 259
III Historia ya "Mafundisho ya Buddha" 262
IV Faharisi ya "Mafundisho ya Buddha" 264
V Sherehe ya Sanskrit 273
VI Aṅguttara Nikāya 279