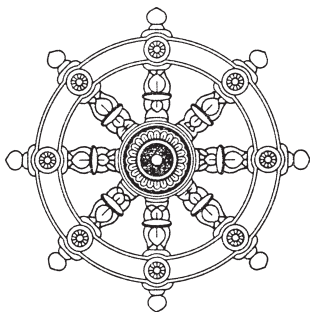


БУДДАНЫН ОКУУСУ



Дхарма дөңгөлөгү

Дхарма дөңгөлөгү санскриттин “Дхарма-чакра” деген сөзүнөн алынган. Чексиз айланган араба дөңгөлөгү сыяктуу, ал түбөлүккө таратылып бараткан Будда окуусу, тагыраак айтканда, Буддизмдин символу катары эсептелет. Анын сегиз багыттуу спицалары Будданын эң негизги Туура сегиз багыттагы жолун түшүндүрөт: туура көз караш, туура ой жүгүртүү, туура сүйлөө, туура жүрүм-турум, туура жашоо, туура аракет, туура пикир жана туура сүкүт. Статуялар жана башка образдар пайда боло элек илгерки убакта ал кудайга сыйынуу объектиси катары пайдаланылып келген. Азыркы кезде Дхарма дөңгөлөгү эл аралык Буддизмдин жалпы символу катары колдонулат.

Автордук жана басууга укук ©1966-ж.

Буккё дэндо кёкайга таандык. Бул китептин кайсы бөлүгүн болбосун биздин макулдугубузсуз басууга болот. Бирок биз Токио **Буккё дэндо кёкайдан** алынды деп белгилөөнү жана жарыяланган басылманын көчүрмөсүн бизге жөнөтүүнү суранабыз.

Буккё дэндо кёкай

(Буддизмди жайылтуу коому)

Япония 108-0014, Минато-ку,

Сиба 4, төмө 3—14

Тел.(03) 3455-5851

Ғах (03) 3798-2758

2000 ж., үчүнчү басылышы

Япония, Токио

"Косайдо" Ко., лтд. басылды

Будданын акылы деңиздей чексиз. Анын жаны – бул эң Жогорку мээримдүүлүктүн жана Жогорку боорукерликтин өзү. Будданын формасы болбосо да, ал өзүнөн назиктикти чыгарып, бүткүл жүрөгү менен берилип, боорукерликтин мээримин төгүп адамдарды окутат.

Бул китепке, 2500 жылдын аралыгында ар түрдүү элдер тарабынан жазылган 5 миң томдук ыйык китептердин ичинен бардык Будда осуяттарынын маңызы, өзөгү топтолду.

Бул китепке киргизилген Будданын сөздөрү, адамдын турмуштук жана рухий жашоосунда пайда болуучу бардык суроолорго жооп берет.

ДХАММАПАДА

Женүүчү жек көрүүнү себет, а жеңилген санаа оорусунда жашайт. Ал эми жеңүү жана жеңилүүдөн бийик турган, бакыт жана тынчтыкта жашайт. (201)

Ачкалык — бул эң жогорку оору, дене — бул эң жогорку кыйналуу. Мунун дал ошондойлугун аңдап билген, нирвана — Эң жогорку жыргалчылык менен түшүнөт. (203)

Күзүндө лотосторду кескендей, өз каалоолорунду кесип сал. Жан дүйнөнө бейпилдик берип, аны өрчүтүп-өнүктүр. Көзү ачылган нирвана жөнүндө айтууда. (285)

Адам болуп төрөлүү кыйын, өлүп баратканга жашоону улантуу кыйын, асыл акыйкатты угуу кыйын, Будданы көрүү кыйын. (182)

Асыл нарктуу кишини табуу кыйын. Ал бардык жерде эле төрөлбөйт. Мына ушундай адам кайсы элде төрөлсө, ал эл бакытта жашап, гүлдөп-өсөт. (193)

Будданын төрөлүшү — бул бакыт, Будданын асыл окуусун угуу — бакыт, Сангхинин биримдиги — бакыт, аракетти бириктирүү — бакыт. (194)

МАЗМУНУ БУДДА

| | |
|--|----|
| I глава. Будда Шакьямуни | 2 |
| 1.Будданын жашоосу | 2 |
| 2.Акыркы сөз | 10 |
| II глава. Түбөлүк Будда | 15 |
| 1.Будданын кайрымдуулугу жана алган милдеттери | 15 |
| 2.Будданын жардамга созулган колу менен куткарылуу | 19 |
| 3.Түбөлүк Будда..... | 22 |
| III глава. Будданын образдары жана жакшы касиеттери | 25 |
| 1.Будданын үч образы | 25 |
| 2.Будданын көрүүнүсү | 29 |
| 3.Будданын жакшы касиеттери | 32 |

ДХАРМА

| | |
|---|----|
| I глава. Себептүүлүк | 38 |
| 1.Төрт акыйкат | 38 |
| 2.Таңкаларлык байланыш | 41 |
| 3.Өз ара байланыш | 42 |
| II глава. Жан жана нерселердин чыныгы абалы | 46 |
| 1.Бардык өзгөрүп тургандардын туруктуу табияты жок | 46 |
| 2.Жан | 49 |

| | |
|--|-----|
| 3.Нерселердин чыныгы абалы | 52 |
| 4.Ортонку жол | 57 |
| III глава. Көз ачылуунун үрөнү | 57 |
| 1.Аруу жан | 65 |
| 2.Купуя асылдык | 71 |
| 3.Көнүмүш байлануулардан эркиндик | 75 |
| IV глава. Турмуштук кумарлар | 81 |
| 1.Жандын ыпластыгы | 81 |
| 2.Адамдын мүнөзү | 88 |
| 3.Адамдын жашоосу | 90 |
| 4.Адамдын чыныгы жашоосу | 96 |
| V глава. Будданын куткарылуусу | 102 |
| 1.Будданын милдеттери | 102 |
| 2.Бактылуу жер | 110 |

ӨРЧҮП-ӨНҮГҮҮ

| | |
|--|-----|
| I глава. Көз ачылуунун жолу | 116 |
| 1.Жан дүйнөнү тазалоо | 116 |
| 2.Жакшы иштер | 123 |
| 3.Байыркы икаялардагы Будданын окуусу | 134 |
| II глава. Өрчүп-өнүгүүнүн практикасы | 150 |
| 1.Акыйкатты издөө | 150 |
| 2.Көз ачылууга баруучу ар түрдүү жолдор | 163 |
| 3.Ишенимдин жолу | 176 |
| 4.Ыйык сөздөр | 184 |

БИР ТУУГАНДЫК

| | |
|--|-----|
| I глава. Бир туугандыктын милдеттери | 194 |
| 1. Монахтын жашоосу | 194 |
| 2. Ишенгендин жолу | 200 |
| II глава. Жашоого жетекчилик | 212 |
| 1. Үй-бүлөлүк бакыт | 212 |
| 2. Аялдын жашоосу | 222 |
| 3. Баары үчүн | 230 |
| III глава. Будданын бактылуу жергесин куруу | 240 |
| 1. Ынтымак коом | 240 |
| 2. Будданын дүйнөсү | 248 |
| 3. Будданын дүйнөсүнүн тиреги | 253 |
| Булактар | 259 |

ТИРКЕМЕ

| | |
|--|-----|
| 1. Буддизмдин кыскача тарыхы | 272 |
| 2. Будда окуусунун берилүүсүнүн тарыхы .. | 282 |
| 3. Мына ушул "Будданын окуусунун" пайда болуусунун тарыхы | 285 |
| 4. Предметтүү көрсөткүч | 287 |
| 5. Санскрит сөздүкчөсү | 297 |
| 6. Ангуттара никая | 305 |
| Буддизмди жайылтуучу коом жөнүндө.... | 306 |

