بـــدھ کی تعلیمـــــات

جملہ حقوق بحق بوکیو دیندو کیوکائی ۱۹۶۶ء
اس کتاب سے کوئی اقتباس نقل کرنے کے لیے کسی اجازت کی ضرورت نہیں ہے تاہم یہ درخواست ہے کہ بوکیو دیندو کیوکائی ٹوکیو کا حوالہ دیا جائے اور اس مضمون یا کتاب کا ایک نسخہ ہمیں ارسال کیا جائے ۔ شکریہ۔

بوکیو دیندو کیوکائی
(انجمن فروغ تعلیمات بدھ)
۳-۱۴، ۴ چومے
شیبا میناتو ۔ کو
ٹوکیو ، جاپان ، ۱۰۸
فون ۵۸۵۱ ۴۵۵ (۰۳)

پہلا ایڈیشن

طباعت
کو سائیدو پرنٹنگ کمپنی لمٹیڈ
ٹوکیو ، جاپان

بدھ کی حکمت سمندر کی مانند وسیع ہے اور ان کا دل عظیم درمندی سے بھرا ہوا ہے۔
بدھ کا کوئی مظہر و صورت نہیں لیکن وہ خود کو نہایت لطافت سے ظاہر کرتے ہیں اور اپنی دردمندی سے لبریز دل کے ساتھ ہماری رہنمائی کرتے ہیں۔

یہ کتاب اس لیے بیش قیمت ہے کہ اس میں پانچ ہزار سے زائد جلدوں میں قلمبند ہونے والی بدھ کی تعلیمات ڈھائی ہزار سے زائد عرصے سے دنیا کی جغرافیائی اور نسلی حدوں کو پار کرتی ہوئی محفوظ شکل میں ہم تک پہنچی ہیں ۔

اس کتاب میں شامل بدھ کے اقوال انسانی زندگی کے تمام تر پہلوؤں کو چھوتے ہیں اور انہیں معنی بخشتے ہیں۔

دھم پد

اس دنیا میں نفرتیں کبھی نفرتوں سے نہیں ختم ہوتیں بلکہ صرف محبت ہی سے ختم ہوتی ہیں۔ یہ قدیم قانون ہے۔ (۵)

احمق آدمی اگر خود کو احمق سمجھے تو یہی اس کی دانائی کی نشانی ہے۔ جو احمق خود کو عقلمند سمجھے تو وہ واقعی احمق کہلانے کے قابل ہے۔ (٦٣)

میدان جنگ میں ہزار آدمیوں کو باربار فتح کرنے سے اعلی تر فتح خود اپنی نفس کو زیر کرنا ہے ۔ (١٠٣)

نروان کی ایک دن کی زندگی بغیر نروان کی سو سالہ زندگی سے کہیں بہتر ہے۔(١١٥)

انسان کی حیثیت سے پیدا ہونا مشکل ہے، فنا ہونے والی زندگی مشکل ہے، کمال حق کی سماعت مشکل ہے اور بدھ کا ظہور مشکل ہے۔ (١٨٢)

بدی کے عمل سے بچنا، نیکی کو پروان چڑھانا، ذہن کو پاکیزہ بنانا۔۔۔ یہ بدھ کی ہدایات ہیں۔ (١٨٣)

بیٹے تحفظ نہیں دے سکتے ، نہ باپ اور نہ عزیز۔ جو موت کے قابو میں ہے عزیزوں کی حفاظت نہیں حاصل کر سکتا ہے۔ (٢٨٨)

ترتیب

بدھ

باب اول شاکیہ منی بدھ ۲
۱ بدھ کی عظیم زندگی ۲
۲ بدھ کی آخری تعلیم ۱۰
باب دوم لافانی بدھ ۱۵
۱ بدھ کی دردمندی اور عہد ۱۵
۲ بدھ کی دستگیری اور ہماری نجات ۱۹
۳ لافانی بدھ ۲۲
باب سوم بدھ کا بشرہ اور ان کے اوصاف ... ۲۵
۱ بدھ کے بدن کے تین پہلو ۲۵
۲ بدھ کا ظہور ۲۹
۳ بدھ کے اوصاف ۳۲

دھرم

باب اول اسباب و کیفیات ۳۸
۱ چار حقائق ۳۸
۲ اسباب و کیفیات ۴۱
۳ انحصاری نمود ۴۲
باب دوم نظریۂ ذہنِ محض اور اشیا کی حقیقی حالت ۴۶
۱ بےثباتی اور بےانانیت ۴۶
۲ نظریۂ ذہن محض ۴۹
۳ اشیا کی حقیقی حالت ۵۲
۴ درمیانی راستہ ۵۷
باب سوم فطرت بدھ ۶۵
۱ پاکیزہ ذہن ۶۵
۲ فطرت بدھ ۷۱
۳ فطرت بدھ اور بےانانیت ۷۵

باب چہارم دنیاوی ہوس ۸۱
۱ انسانی فطرت ۸۱
۲ آدمی کی فطرت ۸۸
۳ انسانی زندگی ۹۰
۴ انسانی زندگی کی حقیقت ۹۵
باب پنجم بدھ کی دستگیری ۱۰۲
۱ امتابھ بدھ کے وعدے ۱۰۲
۲ امتابھ بدھ کی پاکیزہ سرزمین ۱۱۰

عملی راستہ

باب اول نروان کا راستہ ۱۱۶
۱ تزکیۂ نفس ۱۱۶
۲ طرز عمل کا اچھا راستہ ۱۲۳
۳ قدیم حکایات کے ذریعے تعلیمات ۱۳۴
باب دوم عملی وصول کا راستہ ۱۵۰
۱ حقیقت کی تلاش ۱۵۰
۲ عملی راستہ ۱۶۳
۳ عقیدے کا راستہ ۱۷۶
۴ اقوال مقدس ۱۸۴

اخوت

باب اول اخوت کے فرائض ۱۹۴
۱ بےگھر بھائی ۱۹۴
۲ عام پیروں کا راستہ ۲۰۰
باب دوم سچی طرز زندگی کا عملی راستہ ۲۱۲
۱ گھریلو زندگی ۲۱۲
۲ عورتوں کی زندگی ۲۲۲
۳ خدمت کے لیے ۲۳۰

باب سوم

بدھ کی سرزمین کی تعمیر ۲۴۰
۱ اخوت کی ہم آہنگی ۲۴۰
۲ بدھ کی سرزمین ۲۴۸
۳ بدھ کی سرزمین کے حشمت یافتگان ۲۵۳

فہرست ماخذات ۲۵۹

ضمیمہ

۱ بدھ مت کی مختصر تاریخ ۲۷۲
۲ بدھ کی تعلیمات کی اشاعت ۲۸۲
۳ "بدھ کی تعلیمات" کی تاریخ ۲۸۵
۴ "بدھ کی تعلیمات" کا اشاریہ ۲۸۷
۵ سنسکرت کے الفاظ ۲۹۷
۶ انگت نکایہ ۳۰۵

انجمن فروغ تعلیمات بدھ اور "بدھ کی تعلیمات"
کی نشر و اشاعت ۳۰۶