སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞུང་གི་དཀར་ཡིག།

སྟེ་ཚན།	ཨོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡིན།
			སངས་རྒྱས།
ལེའུ་དང་པོ།			
ཀ	2	1	མདོ་སྡེ་ཆོག།
	4	6	གྲངས་བླ་མ།༣-༢༥
			བདེ་ཕྱིང་གི་མདོ།
	4	15	དབུས་ཀྱི་སྟེ།༣-༢༦
			འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་མཚོལ་བའི་མདོ།
	5	4	མདོ་སྡེ་ཆོག།
	5	18	དབུས་ཀྱི་སྟེ།᠀-᠅᠄
			བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་མདོ།
	6	4	མདོ་སྡེ་ཆོག།
	6	9	མདོ་མི་ཟད་པ།༣-༢
			བསམ་གཏན་ཀྱི་མདོ།
	6	16	མདོ་སྡེ་ཆོག།
	7	1	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྟེ།
	7	17	ཆེན་པོའི་སྟེ།᠈᠆
			མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
ཁ	8	9	ཆེན་པོའི་སྟེ།᠈᠆
			མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	9	16	མྱང་འདས་ཀྱི་མདོ།
	11	15	མྱང་འདས་ཀྱི་མདོ།
	12	1	ཆེན་པོའི་སྟེ།᠈᠆
			མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཤེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡུལ།
ལེའུ་གཉིས་པ།			
ཀ	13	1	འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་།
			དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
	13	5	དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ།
	13	9	དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།༡༦
	14	1	དམ་ཚོས་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ།
	14	11	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་རབས། ཐེམས་ཀྱིས་བརྒྱ་པའི་མདོ།
	14	16	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
ཁ	16	1	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།༣
	16	16	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།༥
	18	13	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།༤
ཀ	19	8	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།༡༦
ལེའུ་གསུམ་པ།			
ཀ	22	1	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།༤
	23	4	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	23	9	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།
	23	13	གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ།༣
ཁ	25	12	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།
	26	1	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།༣༥
			སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ།
	26	5	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་བསྡུས་པ།
	26	9	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་སྒྲུགས་ཡིག
	26	13	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།༢༥–༥
	26	16	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
ཀ	28	12	དབུས་ཀྱི་སྡེ།༤–༷
			མཏྷ་སཀ་ལྱད་སི་མདོ།
	29	7	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	29	16	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	30	3	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།༢༢
	30	15	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།༢༥
	30	18	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	31	8	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།༢
	31	13	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།༢

ཚོས།

ལེའུ་དང་པོ།

ཀ	34	1	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ།༡–༦ དང་།
			ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།༥༦–།།–།།༢
			ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མདོ།
	35	9	དེ་ལྟར་བྱང་བ།།ས།ཀ
	35	17	དབུས་ཀྱི་སྡེ།༢
			ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ།
	36	3	མདོ་སྡེ་ཚན་ཉིར་གཉིས་པ།།༤
	36	17	དཔལ་ཕྲེང་ཤེང་གི་ང་རོའི་མདོ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་སྒྲུགས་ཡིག
ཀ	38	5	མདོ་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ།འ་འ
			ས་བཅུའི་མདོ།
ལེའུ་གཉིས་པ།			
ཀ	41	1	དབུས་ཀྱི་སྡེ།ཅ–ཟ་ཡ
			བདེན་པ་ཆུང་ངུའི་མདོ།
	42	18	གང་བླ་མ།ཡ–ཅ་ཉ
			ཆུལ་པོ་སྲུན་ནའི་མདོ།
	43	5	གང་བླ་མ།ཅ–ཀ་ལ
			དགེ་སྦྱོང་གི་མདོ།
	43	11	གང་བླ་མ།ཟ–ཀ་ཟ་ཅ
			ཉེ་བར་ལེན་པའི་མདོ།
ཁ	43	16	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	43	19	མདོ་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ།འ
	44	7	མདོ་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ།ཀ་ཆ
	44	13	མདོ་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ།འ་འ
			ས་བཅུའི་མདོ།
	44	20	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	45	4	གང་བླ་མ།ཅ–ཀ་ལ་ཆ
			ལམ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་མདོ།
	45	7	ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།ཀ དང་འ དང་ཀ་ལ དང་ཀ་ལ
	45	17	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།འ–ཀ–ཆ
			ཀུན་ད་ཀྱི་མདོ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་པར་གཏུགས་ཡུལ།
ཀ	46	6	མདོ་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ།༡༦
	46	9	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	47	16	དབུས་ཀྱི་སྡེ།༢–༢༢
			ཆུ་སྒྲལ་གྱི་དམེའི་མདོ།
	48	1	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	50	5	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
ང	50	15	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ།༡–༦
	51	1	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	51	9	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།༣༥–༢༠༠
			ཤིང་ཕྱང་གི་མདོ།
	52	9	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ།
	52	16	དབུས་ཀྱི་སྡེ།༢–༡༨
			སྒྲང་ཅི་གོང་བུའི་མདོ།
	53	19	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	55	3	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ།
	55	13	དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
	56	1	མདོ་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ།༣᳚
			སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ།
	56	5	ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཀ	57	1	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ།༡–༥
	57	14	འདུལ་བ། ཚུང་ངའི་སྡེ།༥–༢༡

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་སྒྲུགས་ཡིག
	58	5	དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ།
ཁ	62	5	དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ།
	63	14	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	63	19	དམ་ཚོས་པད་དཀར་ཀྱི་མདོ།།
			དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ།
	64	11	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།ཟ་
	64	14	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	64	18	ཚངས་པའི་དྲ་བའི་མདོ།
	65	6	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
ཀ	66	1	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཀ	70	1	དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ང་རོའི་མདོ།
	71	2	ཐུབ་བློ་མ།ཁ–།།ཀ
	71	5	དེ་ལྟར་ཐུང་བ།ཁ།
	71	10	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ།
	71	17	ཐུབ་བློ་མ།ཟ–ཅ་
			མུ་སྟེགས་གཞན་ཀྱི་མདོ།
	72	9	ཐུབ་བློ་མ།ཟ–ཟ་
			ཨལ་བ་ཀའི་མདོ།
	73	2	ཤིན་དུ་ཆུས་པའི་མདོ།
	73	6	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ།།–ཅ
			ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་མདོ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡུལ།
	73	9	ཆེན་པོའི་སྡེ།འ–༡༥
			སྤྱི་བསྡུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆུང་ངའི་མདོ།
	73	19	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	74	18	དེ་ལྟར་བྱང་བ།འ༥
ཁ	76	9	ཆེན་པོའི་སྡེ།༦–༥༡
			ཀཱན্
འི་མདོ།
	77	2	གྲངས་བླ་མ།ཟ–༡ཟ༠
	77	8	གྲངས་བླ་མ།ཟ–༡༡ཟ
ག	77	18	དེ་ལྟར་བྱང་བ།༡༠༠
	78	10	ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཀྱི་མདོ།
	79	3	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	80	5	གྲངས་བླ་མ།ཟ–༦ཟ
	80	16	གྲངས་བླ་མ།ཟ–ཟ༥
			ལྷའི་སྨྱིན་ཀྱི་མདོ།
	81	15	གནས་བརྟན་པའི་དོན་ཀྱི་གཏམ།
ང	82	10	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ།

ལེའུ་ལྔ་པ།

ཀ	88	1	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ།
	91	11	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ།
	92	16	འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་མདོ།
ཁ	95	14	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་བསྡུས་པ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡིག
			ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ།
ལེའུ་དང་པོ།			
ཀ	100	1	དབུས་ཀྱི་སྡེ།འ
	101	14	དབུས་ཀྱི་སྡེ།ཉ–ཁ༦
			འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བའི་མདོ།
	102	5	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།ཆ༥–ཁ༠༦
	103	3	སྡེ་མཚན་ཉིར་བཞི་པའི་མདོ།ཅ།–ཁ
	105	5	དབུས་ཀྱི་སྡེ།ཁ–།ཀ
	105	17	ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་གྱི་གཞི།
ཁ	106	14	གྲངས་བློ་མ།ཉ–།།།ལ
	107	4	དབུས་ཀྱི་སྡེ།ཉ–ཁ།
			སོག་ལེ་ལྷ་བུའི་མདོ།
	109	21	དབུས་ཀྱི་སྡེ།ཉ–ཁཉ
			ཕྱམ་སྨྲ་ཀའི་མདོ།
	111	10	སྐྱེས་རབས།ཅ་ཀལ
			མྱ་ཏ་ཆུའི་སྐྱེས་རབས།
	114	6	སྡེ་ཚན་ཉིར་བཞི་པའི་མདོ།ཀ
	114	12	སྡེ་ཚན་ཉིར་བཞི་པའི་མདོ།།།
	115	5	སྡེ་ཚན་ཉིར་བཞི་པའི་མདོ།།ཉ
	116	1	གྲངས་བློ་མ།ཁ–ཅ
			ས་མས་མཉམ་པའི་མདོ།
ག	116	12	ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཀྱི་མདོ།
	120	2	དཔེ་བརྒྱ་སྟོན་པའི་མདོ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡིག
	123	14	ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག།
	124	18	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	125	13	ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཀྱི་མདོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཀ	129	1	དབུས་ཀྱི་སྟེ།༷–ཅ།
			མལ་ལུར་ཆུང་ངའི་མདོ།
	130	19	དབུས་ཀྱི་སྟེ།ཁ–ཁ།
			སྟེང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་མདོ།
	132	3	སྒྲ་མ་ལྷ་མཇོས་ཀྱི་མདོ།
	132	11	གནས་བརྟན་པའི་དོན་ཀྱི་གཏམ།
	134	1	དབུས་ཀྱི་སྟེ།ཁ–ཁ།
			གླང་པོ་ཆེ་ཁང་པ་ལྷ་བུའི་མདོ།
	134	5	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	134	20	རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པའི་མདོ།
	135	18	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	137	4	ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེ་ཤུ་ཚ་ལྔ་པ།
	138	6	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།ཁ་
			སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ།
ཁ	139	16	གྲངས་བླ་མ།ཁ–དད
	140	11	གྲངས་བླ་མ།ཁ–དག
	140	16	གྲངས་བླ་མ།ཁ–དཁ
	141	6	མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཕྱོགས	ཁྱད་གཏུགས་ཡིག
	142	1	དབུས་ཀྱི་སྡེ།།ཅ–།།ཅ བདེན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ།
	143	1	མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ།
	143	10	གྲངས་བླ་མ།།ཡ–།།ཆ བྱིས་པའི་མདོ།
	143	14	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།།ཆ
	144	10	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	144	19	ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྭོང་ཀྱི་མདོ།
	145	9	གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ།
	145	20	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།འ།ཆ
	146	17	གནས་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་གཏམ།
	147	10	སྐྱེས་རབས།།ཡཡ མཚོན་ཆ་ལྟའི་མདོ།
	148	9	དེ་ལྟར་ཐུང་བ།།ཟ།ཉ དང་ཅ།།
	148	16	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	148	17	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	148	19	གྲངས་བླ་མ།།ཡ–།།འ
	149	4	མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ།
	149	12	དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ།
ཀ	150	14	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།།ཡཡ–།།། དང་།།འ མིང་ཆེན་གྱི་མདོ།
	151	9	གྲངས་བླ་མ།།ཡ–།།ཟ ཐུན་ཀྱི་མདོ།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡུལ།
	151	16	དྲི་མ་མེད་པར་གྱགས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
	152	5	དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ།
	152	10	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ།
	152	18	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།
	153	1	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།༡–ཅ–༦
	153	14	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།༢༢
	154	2	གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ།༢ཅ
	154	9	འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་མདོ།ཅ
	154	12	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ།
	154	16	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	155	10	དབུས་ཀྱི་སྡེ།༢–༡༦
			སེམས་ཀྱི་དྲི་མའི་མདོ།
	156	2	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ།
ང	156	17	ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།
	163	19	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ།
	164	12	གྲངས་བླ་མ།
	164	15	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ།

ལེའུ་དང་པོ།

ཀ	166	1	དེ་ལྟར་ཐྱང་བ།༡༠༠
			དབུས་ཀྱི་སྡེ།༡–༣
			ཆོས་བརྒྱད་པའི་མདོ།

ཐེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡིན།
	166	6	དེ་ལྟར་བྱང་བ།།ཀ
	166	13	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་སྡེ།།–༣༠
	167	12	དབུས་ཀྱི་སྡེ།།–༣ཀ
			ཏ་ཆེན་གྲོང་གི་མདོ།
	168	15	དབུས་ཀྱི་སྡེ།།–ཅ༠
			ཏ་ཆེན་གྲོང་གི་མདོ།
	169	14	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།།ཀ
	169	19	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།།ཀ
	170	6	དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོ།།ཅ
ཁ	171	11	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།།པཔ–༣༧
			མིང་ཆེན་གྱི་མདོ།
	171	16	གྲངས་བློ་མ།༣–༧པ
	172	6	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།།པཔ–༣༧
			མིང་ཆེན་གྱི་མདོ།
	172	10	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།།པཔ–པཅ
			ནད་ཡམས་ཀྱི་མདོ།
	172	13	མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ།།༢༢
	173	16	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	175	17	མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ།།ལ
	177	20	སྒྲ་མ་ལྟ་མཇོས་ཀྱི་མདོ།
	178	15	མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ།།༢།།
	179	11	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཤེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡིག
ལེའུ་གཉིས་པ།			
ཀ	180	11	ཆེན་པོའི་ཐེ།། ཅེ་ཐུང་ལ་གདམས་པའི་མདོ།
	185	9	དབུས་ཀྱི་ཐེ།།–ཅ སེམས་མཉམ་པའི་མདོ།
	185	20	དབུས་ཀྱི་ཐེ།།–།།
	186	7	སྐྱེས་རབས།ཅ།།ལ
	187	19	ཆེན་པོའི་ཐེ།། ཅེ་ཐུང་ལ་གདམས་པའི་མདོ།
	188	8	ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ དོན་གྱི་གཏམ།
	189	9	ཐུར་མའི་འགྲེལ་པ་ཁག
	190	2	དཔལ་ལྡན་ཞིང་གི་ང་རོའི་མདོ།
ལེའུ་གསུམ་པ།			
ཀ	192	1	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	193	8	ཀླངས་བློ་མ།།–།།།ང བསམ་པ་མི་འཁྱུར་བའི་མདོ།
	195	1	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མདོ།
	195	10	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་ཐེ།།།།–།། དང་།
	195	17	ཆེན་པོའི་ཐེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	197	1	འདུལ་བ། ཆེན་པོའི་ཐེ།།།།–།། དང་།

སྡེ་ཚན།	ཤོག	ཡིག	ཁྱད་གཏུགས་ཡུལ།
ཁ	199	13	ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྡེ།
	200	6	ཆུང་ཚུལི་མདོ།
	200	12	དྲི་མ་མེད་པར་གྱུས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
	201	17	མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
	202	14	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་བསྡུས་པ།
	202	16	བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ།
	203	7	དྲི་མ་མེད་པར་གྱུས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ།
ག	203	16	ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
			དོན་གྱི་གཏམ།
	204	3	གྲངས་བླ་མ།༣༥–༦
	204	19	ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
			དོན་གྱི་གཏམ།
	205	14	གྲངས་བླ་མ།༥–༧
	205	18	གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི།༧༠
	206	11	དབུས་ཀྱི་སྡེ།᎘–᎙᏿
			ས་རར་མོ་ཕྲེང་བའི་མདོ།
	207	10	གྲངས་བླ་མ།᏿᏾

ཁ་སྐོན།

རང་ཚོས་ཀྱི་བྱང་རབས་སྐྱེང་བསྡུས།
རྒྱ་གར་རྒས་ཀྱི་འོང་ལ་བརྒྱད་པ།

རྒྱ་གར།

འགྲོ་བ་མིའི་ཚོས་བྱང་ལོ་རྒྱས་རང་དུས་རབས་སུ་གཏོད་པའི་བྱང་བ་སྟན་གྱགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ནང་། ཞེ་ཤི་ཡའི་སྟང་བ་ཆེན་པོ། ཤར་བའི་ཚོ་བྱང་ཞིང་། ཡང་ན། མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཆུ་གླུང་དྲག་ལ་ཕྱར་བའི་ཚོ་བྱང་ཞེས་པའང་བརྗོད་ཚོག ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་དུས་དེང་གི་བར་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་པའི་ཆུ་ཚོད་གོང་མཐོར་བྱེད་ལ།

སངས་རྒྱས་གོའུ་ཏ་མ་ཡང་ན། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤུག་ཐུབ་པ་སྟེ། ཤུག་ཤི་རིགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་། ཞེས་འབོད་པ་འདི་ཉིད་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཁྱིམ་ལས་ཕྱུར་ནས། ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ཐུ་རྡར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྟོ་བ་ཤད་ལྷར་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་མ་བྱང་གོང་གི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་མཐར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་མ་བསྡུས་ཀྱི་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔའི་རིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཟབ་མོ་བསྐོར་བས། རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མའི་གཞི་ཆུགས་སོ།

དེ་ནས་མོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་ཕྲན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་མྱ་ངན་མེད་ (རྒྱལ་སྲིད་ཕྱི་ལོ་མ་བྱང་གོང་ལོ་༢༦༥～༢༣༢) ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གོའུ་ཏ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཟད། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་ཡང་སྒྲིལ་བར་མཛད།

མོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་ཕྲན་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་དོག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་པོའི་གྲས་

ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བརྒྱད་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་བླ་བ་སྦས་པས་ (རྒྱལ་སྲིད་ཕྱི་ལོ་མ་ཐུང་གོང་ལོ་ ३१७～२९३) ཤར་སྒྲང་གོལ་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་རས། ནུབ་ཏིན་ཏུ་ཀུ-ཤུ་ཞེས་པའི་རི་རྒྱུད་བར་ དང་། དེར་རྒྱལ་པོ་མ་ཁང་མེད་ཀྱིས་ཀ་ཡིང་སྒ་མཚོན་པའི་ས་ཁྱོན་གཞན་མང་པོ་གསར་དུ་ བབང་དུ་བསྡུས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཐང་བར་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད།

ཚོས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ་བས་མཚན་དུའང་ཅན་ཙཀ་ཙ-ཤོ་ཀ་སྟེ་མ་ཁང་མེད་ ཁྲོ་གཏུམ་ཅན་དུ་བོས་ས། འོན་ཀྱང་ཀ་ཡིང་གའི་དམག་འཁྱུག་གི་གཏུག་རྩྭབ་དང་མི་གསོད་ ཁག་སྟོར་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྣམས་གཟིགས་རྟེས་ཡིད་འཕྱང་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཏེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ སྨོན་སྟོན་སྟེར་བའི་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དད་དེ་ཞུགས། དེ་ནས་གཨམ་གསལ་ཀྱི་མཛད་རྟེས་ཆེན་ པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསྟན་པར་ཞབས་འདེགས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞུས།

དེ་ཡང་མཛད་རྟེས་དང་པོར། ཚོས་རྒྱལ་མ་ཐུང་མེད་ཀྱི་རྟོ་རིང་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ་ནང་ ཚོས་གཞིར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྟོ་རིང་ཀྱང་ལོགས་འཛམ་ཞིང་སྟོམས་པའི་ ངོས་ས་བཀོད་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། རྟོ་བཀོད་དེ་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ བཀྲིམས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པའི་ས་ར་ས་ཁམས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒེལ་བར་མཛད་ལ། གཉིས་ པར། ཚོས་རྒྱལ་དེས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁཀ་མང་པོར་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྨོན་སྟོན་ ཆེད་མཁས་པ་མང་པོ་བཙུངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བར་ མཛད། དེ་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁབ་དབེར་ན། ཞི་རི་ཡ། ཕེ་རེབ་ཏེ། ཀེ་རི་ཏི། མེ་ཀོ་ཏོ-ནི་ཡ། ཚེ་པི་ར-ས་ཞི་ལྷ་བུར-ཚོས་ཀྱི་སྨོན་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་བཙུངས། ལྷག་པར་དུ་ཏམ་ར-ལར-ནི་འམ། ཞིང་ཐ་ལ་དུ་བཙུངས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒ-ཚབ་མ-ཏན-ཏྲ-ར- (པ-ལི་ཞིང་ ངོད-དུ-མ-ཏིན-ཏྲ-འབོད-) དེ་ཉིད-ཀྱིས-མཛོས-ལྷག-ལྷན-པའི-ལང-ཀའི-གླིང-དུ-སྟན- འཛིགས-ཅན-ཀྱི-དམ-ཚོས-ཐུགས-སྲིལ-གནང-སྟེ། ལྷོ-ཕྱོགས-ཀྱི-ཆུ-གླིང-དུ-སར-ཆགས-རྒྱས-ཀྱི-བསྟན- པའི-དབུ-བཏེགས-སོ།།

ཕེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་སྔོར་ཆེས་གྲགས་ཆེ་ཡང་། ཕྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་གི་དུས་རབས་གང་མཚམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཕོག་མར་ནུབ་ཏུ་ཞལ་བཟང་བསྟན་ཏེ་ཁྱབ་འཕེལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་དགུ་ཚུགས་ནས་ལོ་ཉུང་ཤས་རྗེས་སམ། མ་ཚུགས་པའི་ལོ་ཉུང་ཤས་གོང་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཞི་ནས་དར་ཁྱབ་བྱུང་། དར་ཁྱབ་འདིའི་ཐད་འགྲེལ་བརྗོད་མ་བྱས་གོང་དུ་ནང་པའི་བསྟན་པར་འགྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱོན་པའི་སྔོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྱར་བཅོས་དེ་ནི་དེང་གི་ཆར། ཏ་ཀྵོང་གསར་པ། སུ་གྲགས་པའི་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུས་དེར་སྐྱེ་རྒྱའི་དབུས་སུ་དར་ཁྱབ་ཀྱི་ཟ་ཀ་ཚུགས་ཏེ་གནས་ཡོད།

འོང་ཀྱང་། ཏ་ཀྵོང་གསར་པའི་འགྱར་བཅོས་འདི་བཞིན་སྐྱེས་བུ་གང་གིས། དུས་སྐབས་གང་གི་ཚེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་གསར་དུ་གཏད་མིན་ཇི་བཞིན་ལན་འདེབས་པར་དགོས་ཡང་། གལན་འགོད་ཀྱི་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་འདིར་བརྗོད་པར་རིགས་སམ་སྟེ། དང་པོར། འགྱར་བ་དེ་ཉིད་དུས་དེའི་ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པའི་སྒྲིལ་མཐའ་ནས་གསར་དུ་གཏོད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། གཉིས་པར། ཕྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་ཟུང་གོང་ནས་ཕྱི་ལོའི་བརྒྱ་ཕྲག་དང་པོའི་བར་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མང་དག་ཅིག་དེ་དུས་སུའང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས། ཕེག་ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་རྒྱུབ་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དེ་ཡང་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕོག་བྱུང་བ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བྱུང་ནང་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཚད་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་དང་ཉི་འོང་གཉིས་ནང་གི་ནང་པའི་ཚོས་གཙོ་བོ་ཕེག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་། ཕེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ནང་། གཞན་མཐའ་ཡས་

པའི་རྟོགས་བྱང་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེར་སྣྲོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་འབོད་པ་དང་། འདི་དག་སྣྲོག་བྱེད་ཀྱི་ནང་པའི་གྲྭ་མཐའ་དང་། རིག་པ་ཡང་དག་གི་གནད་དག་ཀླུ་མཚན་རིགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཞི་ཙ་བཏུགས། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའོ། གོང་གི་ཆྱེན་དེ་དག་ལས་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཀླུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་འབྱེལ་བ་མ་ཟད། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གནད་མང་དག་ཞིག་ཀྱང་གསར་བསྟན་བཀྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གསར་བསྟན་དེ་དག་ལས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ནུས་མཐུ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་རྒྱགས་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུག་པར་བྱས་སོ།།

དབུས་ཕེ་ཤི་ཡ།

རྒྱ་ནག་ནང་ནང་ཆོས་ཐོག་མར་དབུས་ཕེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་བརྒྱུད་ནས་དར་ཁྱབ་བྱུང་། དེས་ན་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཚུལ་མ་བཤད་གོང་དར་ལམ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བརྗོད་པར་ཤར་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ནུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅིང་། དབུས་ཕེ་ཤི་ཡའི་ན་གི་ས་མཚམས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བཏལ་བའི་ཚོང་འབྲེལ་ཀྱི་ས་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་དར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏན་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ (རྒྱལ་ཕྲིད་ཕྱི་ལོ་མ་བྱང་གོང་ལོ་༡༩༠～༢༧) དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྲིད་བཟུང་སྐབས་ཚོང་ལམ་དེ་ཕྱི་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་ཏན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཉེ་འགྲམ་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཕར་ཐ་ན། ས་ཀཱ་ཏྲི་ཡ་ན། ཏུ་ཁ་ར་དང་། ཐ་ན། པར་ཥི་ཡ་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་དེར་བསྡུས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ལྟོན་ཀྱི་སྟན་ཁྲག་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེ་ལེག་ཏོན་ཏར་ཤྲས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྐོ

རྣམས་ཉམས་མེད་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་ལ། དུས་དེར་ས་ལམ་དེའི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཆེ་བྱང་བས་ཚོང་ལམ་དེའི་མིང་དུ་དར་ལམ་ཞེས་སྒྲགས། དེ་ཇི་ས་ཕྱི་ལོ་ཚུགས་ནས་ལོ་ཕྱང་ཤས་ཇི་ས་མམ། མ་ཚུགས་པའི་ལོ་ཕྱང་ཤས་གོང་ནས་རྒྱ་དཀར་ནས་གཉིས་དབར་ཚོང་ལམ་དེའི་བརྒྱད་རིགས་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ནང་ཚོས་ཀྱང་། དར་ཁྱབ་སོང་བས། ས་ལམ་དེར་ནང་ཚོས་ཀྱི་ས་ལམ་ཞེས་བཏོད་རིགས།

རྒྱ་ནག

རྒྱ་ནག་ནང་ཐོག་མར་ནང་ཚོས་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་པོ་ཏི་མང་པོ་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྲར་བ་ལས་དར་ཁྱབ་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྒྲར་དང་པོར། ཐེ་ཚན་ཞེ་གཉིས་ཅན་ཀྱི་ས་ཐང་ས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡིང་ཡིང་དུས་སུ་ཕྱིས་ཀྱི་ཤལ་དུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་ཞེས་པའི་སྐབས་ལོ་ཐུ་བ་ཀ་ཤ་ལ་མ་ཏ་ཡང་གཞེས་པས་གཙོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྲར་བྱས་པར་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་བཏུན་མི་སྣང་བས། དེ་ལས་གཞན་དེང་གི་ཆ་འཛིག་འཕེར་བའི་འགྲེལ་བཤད་བཏོད་ཅིག་ལྟར་ན། དུས་རབས་གཉིས་པའི་ནང་། ཕྱི་ལོ་༡༥ཀ ནས་༡༧༧ བར། ལོ་ཡང་ས་ཞེས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡན་ཤི་ཀའི་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲར་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བྱང་ཕྱོགས་སུང་རྒྱལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ (ཕྱི་ལོ་ཀ་ཅ་ཅ〜 ༡༧ཁ) ཕལ་ཆེར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་རྒྱ་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྲར་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་མཇད།

ཐོག་མའི་ཕབ་བསྒྲར་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པོ་དང་ཕབ་བསྒྲར་བྱེད་པོ་གཅོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞེ་ཤི་ཡའི་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་བྱོན་པའི་ཐོག་བཙོན་པའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཁོང་དུ་བཙོན་ཟིན་པའི་ཞི་ཤི་ཡའི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཀང་ཝེང་ཀ་ཡི་ཞེས་པ་ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་ཙམ་དུ་ལོ་ཡང་ས་ཞེས་པར་ཕེབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་བཀོད། ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་

མདོ། རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྲུར་བ་དང་། ཁོང་ས་མར་ཀཱཊ་ཏ་ཞེས་པའི་ས་ཕྱོགས་རས་ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་། དམ་ཚོས་པད་དཀར་གྱི་མདོའི་སྒྲ་བསྒྲུར་ལོ་ཐུ་བ་ཙུ་ཕ་ཏུའམ། ཚོས་བསྡུང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཏུ་ཁ་ར་རས་ཕེབས་ཏེ་ལོ་ཡངས་ཞེས་པར་དུས་རབས་གསུམ་པའི་མཏུག་རས་བཞི་པའི་འགོ་སྟོད་པར་བཞུགས་ཤིང་། དུས་རབས་ལྔ་པའི་འགོ་སྟོད་དུ་གཞོན་ནུར་འཚོ་བ་ཞེས་པ་ཀུ་ཅའི་ཡུལ་རས་ཕེབས་པའི་ཚེ་རྒྱ་རིག་ནང་ཕབ་བསྒྲུར་ཤུགས་ཆེ་མཛད་སྐབས་ཡིན་པ་རེད།

ཕལ་ཆེར་དུས་སྐབས་དེ་རས་བཟང་སྟོམ་བཙོན་པ་དེ་དག་གི་མཛད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཏེ། རྒྱ་རིག་རས་རྒྱ་གར་དུ་ལེགས་སྦྱར་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཚོས་སློབ་ཏུ་ཕེབས་པར་གྲགས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཕ་ཏིན་ (ཕྱི་ལོ་ ༣༣།ཀ ~ ཀ་ ༢༠) ཞེས་པ་ཁོང་རང་ཕེབས། ཁོང་ལོ་ཡངས་ས་ཁུལ་རས་ཕྱི་ལོ་ ༣༣།ཀ ལོར་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་རས་ལོ་ ༡༥ རྗེས་སློར་ཡང་རྒྱ་རིག་དུ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་པ་རེད། ཐོམ་བཙོན་པ་འདི་རིགས་རས་སྣན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཏུ་ཡན་ཚད་ཆ (ཕྱི་ལོ་ ༦༠༠ ~ ༦༦ཀ) དེ་ཉིད་བྱང་ཞིང་། ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༦ཀ།ལ རང་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཏེ། དགུང་ལོ་ ༡།ཀ བཞུགས་རྗེས་སློར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༦ཀ་ཅ ལོར་ཕྱིར་ལོག་བྱས། གཞན་ཡང་། ཨ་ཡི་ཅིང་ (ཕྱི་ལོ་ ༦ཀ་ཅ ~ ལ།ཁ) ཞེས་པ་ (འདི་ཉིད་ཨ་ཡི་ཅིང་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་བདང་འཁྱལ་ཁྱེན་ཡོད་) ཕྱི་ལོ་ ༦ལ། རང་མཚོ་ལམ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ། དགུང་ལོ་ ༢ཅ བཞུགས་རྗེས་སློར་ཡང་མཚོ་ལམ་དེ་ཉིད་བརྒྱད་རྒྱ་རིག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་སོ།

འགྲྀལ་བསྟོད་པ་ཐོམ་ལྡན་དེ་དག་རང་གི་འདོད་པས་དྭང་དུ་བླངས་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་རས། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་པོ་ཏི་མང་པོ་ཐུན་དྲངས་ཀྱིས་དེ་དག་ཕབ་བསྒྲུར་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་རས་ཐུགས་འགན་ཀུང་ཙ་བཞེས། ལྷག་པར་ཏུ་ཡན་ཚངས་དེ་ཉིད་སྐད་ཡིག་གི་བློ་གཏོས་ཡངས་པོས་ཚོས་པོ་ཏི་ཕབ་བསྒྲུར་གྱི་ཚུ་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་པས་རྒྱ་རིག་ནང་སྒྲ་བསྒྲུར་གྱི་སྟན་ཁྲིགས་དང་བ་རེད། དེས་

ན་བློ་ལྟར་གཙོན་ནུར་འཚོ་བ་གཙོས་དུས་སྐབས་ཀྱི་བསྟར་ལ། ཐ་བསྟར་དང་དུས་ཕྱིས་ཏུ་ཡན་ཚངས་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་བས་བསྟར་ལ། གསར་བསྟར་ཞེས་ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟད་དོ།

ལེགས་སྦྱར་ཐོག་ཕབ་བསྟར་བྱས་པའི་ཚོས་པོ་ཏི་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞིར་བྱས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཤན་ཎུགས་ཆེ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་དར་སྲོལ་ལའང་རྒྱ་མིའི་རིགས་རུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་དོན་དང་། ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷད་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས་འཆད་པའི་ཐུས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བར་ཐུགས་སྟང་མཛད་པ་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་ཕེགས་པ་དམན་པ་དོར་ཏེ་ཕེགས་ཆེན་ལ་མོས་ཤིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་བསྟན་དའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པ་དར་ཞིང་། དེའང་ཕྱིས་སུ་ཛན་ཚོས་ལུགས་དར་ཁྱབ་ཐུང་སྐབས་ཆེས་དར་རྒྱས་སུ་ཐུར།

དུས་ཕྱིས་དུས་རབས་དྲུག་པའི་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་ནང་། བསྟན་དའི་ཚོས་ལུགས་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་མོར་ས་ཁོན་ཐེས། ཚོས་ལུགས་དེའི་གཏད་རབས་གསུམ་པ་སྐུ་ཞབས་བསྟན་དའི་རྟེའི་ཤི་ཆེ་ཞི་ (ཕྱི་བོ་༥༢༧～༥ཁ།) གཙོས་དག་འཕེར་མཛད། སྐུ་ཞབས་དེ་ཉིད་ནང་པའི་གྲྭབ་མཐའ་སྒྲ་བ་མཁས་པའི་ནང་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཚོས་ལ་དུས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་། ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་མཛད་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱ་ནག་དང་། རི་ཕེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བླུགས་རྒྱ་ཆེ་ཐུང་ཡོད་པ་རེད།

བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཚེ། ད་ཕན་རྒྱ་ནག་ནང་བཞུགས་པའི་མདོ་ཕྱེ་རྣམས་དུས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་ངོ་བོས་མ་ལྷོས་པར་གདན་ཞུས་བྱས་པ་དང་། ཕན

བསྒྲུར་མཛད་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་པ་རེད། མདོ་ལྟེ་ཆེས་གྲངས་མང་བས་དེ་དག་གི་ཁྱངས་དང་། ལྷག་པར་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་དཀའ་བ་ཐུང་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་བློ་གྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ། ནང་ཚོས་ཇི་བཞུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དྲང་བས་སྒོ་ནས་གྱུར་མཐའ་སྒྲུས་བ་དང་། མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་སྐབས་སྤ་ཅང་། དང་པོར་ཆུའི་བསམ་པ་དང་མོས་པའི་ལྷད་ཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། འོན་ཀང་ཅི་ཕེས་མཛད་པའི་ཉམས་ཞིབ་རྣམས་ཆེས་ལེགས་པ་ཐུང་ཡོད། དེ་ལའང་དེང་གི་ཆར་ནང་བསྟན་ཤུགས་ཆེར་དར་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལའང་ཕུགས་བཙན་པ་དང་ཁྱངས་དག་ཞིག་ཏུ་མ་གཟིགས་ཏེན་ཉམས་སྨྲས་སུ་ཐུར་ཡོད་པ་རེད།

ཆུ་ནག་གི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་བའི་ནང་ཛན་ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་མཐའ་མར་ཐུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྲོལ་གཏོད་པ་པོ་ནི་ཆུལ་ཁབ་གཙན་ཞིག་ནས་ཕེབས་པའི་རབ་ཏུ་ཐུང་བ་དགེ་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་ཆོས་ (ཕྱི་ལོ་～৮৩২) ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ལུགས་དེའི་གཏད་རབས་དྲུག་པ་ཏུ་ཡི་ནེང་ (ཕྱི་ལོ་৬৪২～৯৭৪) པའི་དུས་སུ་ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་གོན་ལས་མེ་ཏོག་ཆུས་པ་རེད། དེ་རྗེས་དུས་རབས་བཆུད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཆུ་ནག་ཛན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒོན་དགོན་མཁས་པ་མང་པོ་ཕྱི་ཆུལ་དུ་ཆོས་བསླབ་ཏུ་མུ་ལག་ཐུང་བཏང་པས། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་ཛན་ཆོས་ལུགས་འདི་ཉིད་དར་ཁྱབ་ཤུགས་ཆེ་ཐུང་བ་རེད།

དེ་ལྟ་ན། ཆུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆུད་ལ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དང་བསམ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ནི་ཇ་བའི་ནང་ཆོས་ལ་ཆུ་ནག་གི་བསམ་གཤིས་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་མཆིས་ཤིང་། སྟོན་པ་ས་གང་ཁྱས་གོའུ་ཏ་མའི་བསྟན་པའི་ཚུ་ཆུན་ལས་ཆུན་གསར་པ་བསྟན་ཏེ། སྒར་ཡང་ཆུགས་ཚུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་མང་པོར་འཕེལ་ཆུས་ཐུང་བ་རེད།།

ཤེ་འོང།

ཤེ་འོང་ནང་གི་ནང་ཆོས་འོ་རྒྱས་དུས་རབས་དྲུག་པའི་ནང་ཚུགས་ཤིང། དེ་ཡང་ཕྱི་འོ་ ༥༣༤ ནང་པོ་ཆི་ཞེས་པའི་ཀོ་རི་ཡའི་ལུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཤེ་འོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀིན་མེ་ཡི་ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་དང། ཆོས་པོ་ཏི་བཅས་ཀྱི་ལེགས་སྒྲུས་ཕུལ་བ་ནས་བཟུང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་དར་བས། ཤེ་འོང་གི་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱོར་འདི་ཤེད་འོ་ ༡༮༠༠ སྟོན་ནས་དར་རེ།

ཤེ་འོང་ནང་དང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཐུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ས་བཅད་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོར། དུས་རབས་ ༢ དང་ ༤ བར། ཤེ་འོང་ནང་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཏོར་ཡུ་ཇི་ (ཕྱི་འོ་ ༦༠༢) དང། ཐོའོ་ད་ཡི་ཇི་ (ཕྱི་འོ་ ༧༥ཀ) ཞེས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་གསར་ཏུ་བཞེངས་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། ཨེ་ཀ་ཨའི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་ལ་ཤེས་རིག་གི་དར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་ཐུང་བ་དང། དེ་སྐབས་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱར་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྦྱོར་ཏ་ཅང་གི་ཉམས་ཆགས་སུ་ཐུར་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དང། དབུས་ཨེ་ཡི་ཡ། རྒྱ་གར་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཤེས་རིག་དང། ཆོས་དང། རིག་གཞུང་ཁག་དུ་མའི་དར་ཁྱབ་བསམ་བཏོད་ལས་འདས་ཤིང། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཁག་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་བཟང་པོས་ནུས་ཤུགས་ཅི་ཆེ་འཕེབ་པ་ཐུང་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་ཤེ་འོང་ནང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཏོར་ཡུ་ཇི་དང། ཐོའོ་ད་ཡི་ཇི་ཞེས་པ་གཉིས་གསར་ཏུ་བཞེངས་པ་སོགས་ནས་ཤེས་ཐུབ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་དུས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང། བཟོའི་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་རིག་གནས་དང་ཐུབ་ཐུང་ཡོད་པ་རེད།

ཤེ་འོང་གི་མི་རིགས་རྣམས་ལོ་དུས་མང་པོའི་བར་རྟེས་ལུས་འཕེབ་པའི་ཕྱི་ཆོགས་ཀྱི་

གོམས་སྒོམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་མོད་ཀྱང་། ལོ་དུས་གང་མཚམས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རིག་
གཞུང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟ་རྟགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ། གོམས་སྒོམ་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་གི་
ཞལ་ཁ་གློ་བུར་དུ་གསར་དུ་བཞད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐལ་དུ་ལྷུར་བ་དང་། དེ་ནི་གཙོ་
བོར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པ་རེད། དགོན་སྡེ་མང་པོ་
གསར་དུ་བཞེངས་པ་དེ་དག་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་སུ་ལྷུར་ཅིང་། ཕྱོམ་བརྩོན་སློབ་དཔོན་
རྣམས་དབུ་བཞུགས་བླ་མ་དབུ་འཁྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། ནང་ཚོས་ཆོས་མིན་པར་རིག་
གཞུང་གི་གནས་གཞན་དུ་མའང་གོང་འཕེལ་དུ་ལྷུར་ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་དེའི་དུས་སུ་ཉི་འོད་
ནང་ཕོག་མར་ནང་ཚོས་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུན་པའོ།

དུས་རབས་༥ པའི་ནང་ཉི་འོད་གི་མཁས་དབང་ས་ཡི་ཚོ་ (སྟེང་སྒྲུའོ་ད་ཡི་ཤི། ཕྱི་ལོ་
༨༦༧～༡༢༢) དང་། ཞུའུ་ཁ་ཡི་ (ཁོའོ་སྟོའོ་ད་ཡི་ཤི། ཕྱི་ལོ་༧༧ཅ～༡༣ཅ)
གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་ཁག་གཉིས་གསར་ཏུ་སྲོལ་ཕྱེ་བ་དང་། ཚོས་ལུགས་གཉིས་པོ་དེར་
ཡོངས་གྲགས་ཅིའི་ཕར་ནང་ཚོས་ཞེས་ཟེར། མཁས་དབང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་ལ་གསན་
བསམ་དང་ཉམས་ལེན་མཐོལ་ཕྱིན་པར་གནང་རྗེས་རི་བོ་ཉི་ཕེ་ཕེ་ཡི་དང་། ཁོའོ་ཡ་གཉིས་ཀྱི་
ཆུར་ཚོས་ཐེ་ཚན་ཐེ་ཚན་པོ་གཉིས་གསར་ཏུ་བཙུགས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་བརྒྱའི་རྗེས་རྒྱལ་པོ
ཁ་མ་ཞུ་ར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་སྐབས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ། བསྟན་བ་ཡི་ཞེས་པ་དང་।
ཤིང་སྐོང་ཞེས་པ་གཉིས་དར་ཞིང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བཟླ་རིམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཁོར
བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལྡན་ཕུགས་ཆེ་མཛད་པ་རེད།

ཙ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དུས་རབས་༡༢ དང་༡༣ ནང་གི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས
བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དུས་རབས་དེའི་ནང་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་དབང
ཏོའོ་ནེན་ (ཕྱི་ལོ་༡༡༣ཅ～༡ཅ༡ཅ) ཞེས་པ་དང་། ཤིང་རང་ (ཕྱི་ལོ་༡༡ཅ३～
༡ཅ७ཅ) དང་། ཐོའོ་ཏན་ (ཕྱི་ལོ་༡ཅ००～༡ཅ५३) དང་། ཉི་ཆི་རེང་ཞེས་པ་ (ཕྱི

ལོ་༡༨༨༨～༡༨༩༨) སོགས་བྱོན། དེང་གི་དུས་སུའང་ཉི་འོང་ནང་བསྟན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་སྒབས་མཁས་དབང་དེ་དག་གི་མཚན་ཏེས་པར་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད། འོ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་སྒབས་ཁོ་ནར་མཁས་དབང་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ཞེ་ན། དེའི་ཡན་དུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་འོང་མི་རིགས་རྣམས་རང་གི་གོམས་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ནང་ཚོས་ཞིག་ལ་དད་འདུན་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་བསྟན་པ་རེད།

ཡང་ཅི་སྟེ། འདི་ལྟར་འདྲི་ན། ཉི་འོང་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚོས་ཆེས་ཐུ་མོ་ཞིག་ནས་དར་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གླེང་ན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནས་ངོ་འཕྲོད་ཅིང། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འདི་ཡང་བདེན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་འོང་མི་རིགས་རྣམས་ནས་ནང་ཚོས་ལ་དད་གུས་དང། བཙུ་བཀྲར་ངོས་ལེན་ཞུ་བར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མདོར་ན། ཉི་འོང་ནང་དུས་རབས་༧ དང་༨ པའི་ནང་སྨས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྲོལ་ཐོག་མར་དར་ཡང། དུས་རབས་༡༢ དང་༡༣ པའི་ནང་མཁས་པ་སྨོན་དཔོན་དེ་དག་གི་མཛད་རྟེས་ལས་དར་ཁྱབ་ཤུགས་ཆེ་ཐུང་བ་རེད།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་བ་བར་སྔ་མོའི་མཁས་དབང་དག་གིས་མཛད་རྟེས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལས་དུས་བ་བར་རྒྱུན་གནས་ཡོད་པ་དང། དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ནི། དེང་གི་དུས་སུའང་ཉི་འོང་ནང་བསྟན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐུང་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང། དེང་སྒབས་ཉི་འོང་མཁས་པ་དག་ནས་བཀའ་བསྟན་ལ་ཁྱངས་གཏུགས་ཀྱིས་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་འབྲས་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་གཟི་བརྗིད་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡཁས་སོ།

ཉི་འོང་ནང་རྒྱ་ནག་ནང་ཚོས་ལས་མཆེད་པའི་ནང་བསྟན་ཀྱི་སྲོལ་ཐོག་མར་ཕྱི་སྒྲབས་ཡོངས་ཐུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང། ལྷག་པར་གཙོ་བོར་གོང་དུ་སློབ་ཟིན་པའི་དུས་རབས་༡༢ དང་། ༡༣ ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ལས། ད་བར་ཉི་འོང་ནང་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཐུང་ཞིང། ཡང་ཉི་འོང་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལོ་

རྒྱས་ལས་གསལ་བ་བཞིན། གཞི་རྩའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྲོལ་ནི་རྒྱལ་པོ་མི་ཇི་ཞེས་པའི་དུས་
དགྱེལ་ཙམ་དུ་ཚུགས་ཤིང་། ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཡིན་པ་དང་། ནང་གསེས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གཞན་ཞིག་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་སྲོད་གཞན་ཡོད་པའང་གསལ་
པོར་ཤེས་དགོས། འདི་འདྲ་བའི་བློ་གྲོས་དེ་བཞིན་དཔྱད་ཞིབ་པ་མཁས་པ་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
ན་འང་། དེ་དག་གཞི་རྩའི་ཚོས་ཀྱི་ཏིན་མཐུ་བསྟེད་ཐབས་བྱེད་པར་ནུས་ཤུགས་ཞན་ཙམ་ཡོད་
པར་མངོན། འོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་དོ་སྣང་གསར་པ་
ཞིག་ཐེབས་བཞིན་པར་མཐོང་བར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་དེ་བཞིན། འདིར་འགོད་ལོ་རྒྱུས
སྟེང་བསྡུས་ཚོམ་པ་པོས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།། །།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྲབ་སྒྲིལ།

ནང་ཚོས་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཎཱུ་ཐུབ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་གྲངས་ཞེ་ལྔའི་རིང་གསུང་བའི་དམ་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཚོས་སྐོབས་ལམ་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོར། ཉི་འོང་གི་སྐད་དོད་དུ། ཨེད་ས་ཨེ་ཁྲོའི་ཁྲོའི་ཁེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་ནི། དམ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་རེད།

ཐོག་པ་ཎཱུ་ཐུབ་པས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་སྟོམས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལའང་ཡུལ་མི་ཕལ་ཆེ་བས་གོ་ནུས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམ་ཚོས་བསྟན་པས། གཅིག་ཏུ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྨྲུང་ཏུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། ཐ་ན་ཆུ་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེའི་ཚུན་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར། སྒུ་ཚེ་འདུ་ཕྲེད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་བསྟན་དོ།

སྒྲ་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས། རྗེས་འཇུག་གཏན་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཐོས་ཆུ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོས་འཛིན་སྲེལ་བཀྲིས་ནས་། དེ་དག་ཅོ་ཅོའི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒོམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཚོས་འཛིན་ཆུལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཅོགས་བྱུང་ཡོད་འདུག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྲེ་ཆུའི་ཆུད་ལ་ཐྲོན་པའི་གདམས་ངག་ཆད་ལྟག་མེད་པར་ཡེགས་པར་ཐོས་པའི་སྒོ་སྐབས་སྟེར་དགོས་པས། རྗེས་འཇུག་དེ་དག་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་བླ་བ་མང་པོའི་རིང་ཕན་ཆུན་ཐོས་སྒྲོགས་བགྲོ་གླེང་ལྟག་པོར་གནང་སྟེ་བཀའ་བསྡུ་མཛད་པ་དང་། དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་བས། འདི་ལ་བཀའ་བསྡུ་ཞེས་གྲགས་པ་རེད།

གོང་གི་མཐར་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྩུ་བ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཚོགས་འཐུ་རེ་རེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་མེད་ཆུན་སྲེལ་ཐབས་གནང་ཡོད་པ་ ཤེས་ཐུབ།

སྟོན་པའི་གསུང་རྣམས་མཐར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དེར་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ གཉིས་ལྡན་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྙེད་ ཅིག་མཐོང་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་ཉེ་འོང་སྨད་དོད་ཏུ་རོང་ཟེར་ཞིང་། སྟོན་པའི་ བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ བསྡེབས་པས། ཐང་རྟོའི་ཁྲོའི་ཞེས་པ། ཐེ་སྟོད་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཟླུང་བ་རེད། དེ་ལ་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྨད་དོད་ཏུ། ཏི་རི་པཱ་ཏ་ཀ་ཟེར་བ་རེད།

ཐེ་སྟོད་གསུམ་པོ་ཡང་། ཁྲོའི་ཇོའི་དང་། རི་ཚུ་ཇོའི་དང་། རོང་ཇོའི་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཇོ་ཞེས་པ་སྟོད་དང་། ཁྲོའི་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། རི་ཚུ་ནི་དགེ་ འདུན་གྱི་ཐེའི་བསླབ་ཁྲིམས་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། རོང་ཞེས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ མཐོང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་དོ། རང་ཐེའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ ཇོག་སོ་སོའི་བཀའ་བསྟན་ཞིག་ལ་ཐུང་ངས་གཏན་ཕྱིས་ཡོད། འོན་ཀང་པ་ལིའི་སྐད་ལ་ ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པས། དེ་ཉིད་ལ་ཐུང་ངས་ གཏན་ཕྱིས་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་གནས་བརྟན་ཐེ་པ་ཡིན། པ་ལིའི་བཀའ་བསྟན་དེ་ཉིད་ལྷོ་དང་། ཤྲཱ་ ཤར་ཕེ་ཤའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐུང་ངས་གཏན་ཕྱིས་བྱེད་སི་ཡིན་པའི་ཆ་ ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་པ་རེད།

དེ་ཡང་། ཕྱིར་བཏང་གི་ཁྲག་ཚོད་ལྟར་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༦༧ ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་། དུས་ཕྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཏན་རྒྱལ་རྒྱུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༥～༢༨ ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་མིང་གི་སྐུ་དུས་སུ་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེས་པར་ཁྲག་ཀྱང་། ལོ་ངོ་ ༤ཅ རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་

།བ། ནང་རྒྱལ་རྒྱུད་དར་གའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཡན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་བསྟན་པའི་སྲོལ་ཐོག་མར་འཚུགས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་མང་པོ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཕེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་གར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ་དང་། ཐུ་དར་གྱི་བཀའ་བསྟན་ཁག་དང་ཕེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ནག་ལ་དབྱིར་མེད་ཐོག་དར་ཁྱབ་ཐྱུང་ཟིན་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལོ་གྲངས་ལྔག་ཅམ་རིང་ཕབ་བསྒྱུར་གྱི་ལས་འགྱལ་མ་འཐུད་དུ་གནས་པས། མཐར་ཡོད་༥༥༨ ཅན་གྱི་བཀའ་བསྟན་བསྡོམས། །ཀ་ཀ་ཕབ་བསྒྱུར་མཛད། བཀའ་བསྟན་འདི་དག་ཐུ་མོ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བདག་གཅེས་ཉར་ཚགས་ཀྱིས། ཐ་མ་ནུབ་ཕྱོགས་སུང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་དཔར་བསྒྲན་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་ལ་དཀའ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའང་བསྡོམས་པས། མཐར་དེ་དག་ལ་སྟེ་སྣོད་གསུམ་ཞེས་མཚན་གྱིས་བསྟུང་དཀའ་བ་ཆགས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་སུ་ཙི་ཞེས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་ལ། ཚིས་མ་ཚི་ཁྲོད་སྟེ། ཟབ་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་སློར་ཡང་། ཏང་གི་དུས་ཆོགས་སུ་བཀའ་བསྟན་དེ་དག་ལ། ཐུ་ཡི་ཏོའི་ཁྲོ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཕུང་ཞེས་པའི་མཚན་གསར་དུ་གསོལ་བ་རེད།

ནང་པའི་བསྟན་པ་འདི་བཞིན་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་དུ་ཕེག་མར་དབུ་བརྩེས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གཉིས་སམ་དུས་རབས་ཀ། ནས།།ཀ། བར་བོད་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྱུར་གྱི་ལས་འགྱལ་དབུ་ཚུགས་ཏེ། དུས་རབས་དང་གའི་ནང་བཀའ་བསྟན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕབ་བསྒྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་འདུག

དངོས་འབྲེལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མང་དག་ཞིག་ཀོ་རི་ཡ་དང་། ཤིང་ཐ་ལ་དང་ཕྲི་ལང་ཀ་དང་། ཀེམ་ཕྲོ་ལི་ཡ་དང་། ཏུར་ཀི་ཤི་དང་། གཞན་ཡང་། འཇམ་གླིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལེ་ཏྲེན་དང་། ཕ་རེན་གི་

དང་། དབྱིན་ཇི་དང་། ཌར་མན་དང་། ཨེ་ཏ་ལིའི་རྒྱད་ཡིག་ཐོག་ཏུའང་བསྒྲར་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཁྱབ་རྒས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོག

འོན་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་རྒས་བཀའ་བསྟན་ཕབ་བསྒྲར་བྱས་པ་དག་གི་སྒྲས་ཚད་ལ་གཞིགས་ན། ད་བར་ནང་ཚོས་དར་ཁྱབ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་ངོ་ཉི་སྟོང་ལྔག་ཙམ་སོང་བ་དང་། རྒད་རིགས་མང་པོར་ཕབ་བསྒྲར་བྱས་པའི་ཚོས་པོ་ཏི་ཀྱང་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ལ་གཞི་བཙོལ་ནའང་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་སྣང་བས། དེ་ལྟ་ན་ཚད་ལྡན་ཕྱི་གཞུང་བཀའ་བསྟན་རྒྱ་ཕྱི་ཇོའུ་ཁྱོའུ་ལྟ་བུར་གཞི་བཙོལ་ཏེ་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་ཆུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞི་ཙ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ།།

ནང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཁྱངས་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྲལ་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་པོ་ཡིའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་མྱོང་ཐོག་ཏུ་ར་ཐྲོད་འཕེར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ཚོས་ལ་དད་པས་འགྲོ་བ་མིའི་ས་མས་རྒྱུད་བཟང་དུ་བཏང་མི་ནུས་སོ། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ང་ཅག་རྟེས་འཇུག་པ་ཚོས་ཀྱང་འཆད་སྟེལ་བྱེད་པའི་ཚེ་བརྗོད་བྱའི་གཞུང་སྒང་ཞིང་། གོ་དོན་མ་འཁྱལ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་གེད་སྟོད་དུ་གཏོང་བའི་ཕལ་ཚོག་གི་ལམ་ནས་གསལ་པོར་འཆད་དགོས་སོ།།

དེབ་གཟུགས་འདི་ཡང་གོང་གི་ཆ་ཤེན་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལོ་ངོ་ཉི་སྟོང་ལྔག་ཙམ་གོང་ནས་བྱུང་བའི་ཚད་ལྡན་ཕྱི་གཞུང་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་འཛིན་ཁུལ་ཡར་ཡང་། བརྗོད་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་ཡོང་དཀའ་བ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་པས། དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལོན་པར་ཁས་འཚེ་བ་ཡང་དཀའ་བའོ།།

མཐའ་དོན། ཇི་ལྟར་ངེད་ཅག་གི་རེ་འདོད་བཞིན། མ་འོངས་པར་དེབ་འདི་བཞིན། སྒྲར་ཡང་དཔར་འགྲེམས་ཀྱ་སྐབས་ལེགས་བཅོས་དང་། སྟོན་འཕྲི་སོགས་གང་འོས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཞུ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདིའི་བྱང་ཚུལ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་སྒྲ་ཞབས་མུ་འང་ཁི་ཌུས་དབུ་འཁྲིད་པའི་གསར་བསྒྱུར་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས། ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་བསྐྲུན་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ཅི་འོང་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་དེར་ལེགས་བཅོས་དང་བསྐྲར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་མཁས་དབང་ཏོག་ཏར་ཤྲཱི་ཀ་ཀ་ཀུ་ཆ་མ་པེ་དང་། ཏོག་ཏར་ཆི་ཌན་ཚ་ཁ་ནུ་མ་གཅིས་ཀྱིས་ཅི་འོང་ནང་པའི་མཁས་པ་དུ་མ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བསྐྲུངས་པ་རེད། དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུ་ཐོགས་འོ་ལྷ་ཙམ་འགོར།

དེ་རྗེས་ཕྱི་འོ་༡༩༧༦ ལོར་ཚོགས་པ་དེ་ཅིང་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང། ཁྱགས་ཆེ་བའི་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཞིག་དཔར་བསྐྲུན་ཀྱིས་ཅི་འོང་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་འགྲེམས་སྤེལ་ཕུགས་ཆེ་བྱུས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཕྱི་འོ་༡༩༨᠔ ཟླ་བ་བཏུན་པའི་ནང། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་འཚུགས་པ་དང། དེ་སྐབས་ཅི་འོང་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་ཆེན་གཅིག་ཞི། ཁོང་དུ་བཙོ་དང་པའི་དཔེ་དེབ་གྲགས་ཆེ་བའི་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅེས་པ་དབྱིན་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ། མཁས་དབང་ཏོག་ཏར་སྒྲ་ཞབས་ཏི་ཁོཊ་ཏར་མཚོག་གིས་ཕྱག་རོགས་གནང་སྟེ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་རེད། སྒྲར་ཡང་༡༩᠔᠒ ལོར་ཙ་རིར་ནང་ཚོས་དབུ་བརྩེས་ནས་མི་ལོ་᠓᠐ འགོར་བའི་དུས་དྲན་སྐུང་བཟོ་ཞུ་སྐབས། མི་སུ་ཐོ་ཡོ་བཟོ་གླའི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲ་ཞབས་ཞེ་ཏང་ནུ་མ་ཐ་མཚོག་གིས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཕབ་བསྒྲུར་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདི་བཞིན་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་རེད།

ཕྱི་རོ་༡༩༦༥ ལོར་སྒྲ་ཞབས་ནུ་མ་ཐ་མཚོག་གིས་ནང་ཚོས་ཁྲབ་སྟེལ་ཚོགས་པ་འདི་ཅིང་རྒྱལ་ས་ཐོའི་ཁྱོའི་ལ་བཙུགས་ཏེ། དབྱིན་སྐད་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན། འཇམ་གྲྀང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་སྟེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཚོགས་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་རེད།

དམིགས་ཡུལ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༦ ལོར་དཔེ་དེབ་སྒྲར་ཞིག་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བཙུགས་ཤིང་། ཚོགས་མིར་སྒྲ་ཞབས་ཁ་ཎ་ཡོར་ཤི་ཁི་ནོ། ཤུའུ་ཡུའུ་ཁ་ན་ཚོ་ཁ། ཇོང་ནོའོ་ཚེ་ཤི་ཁ་མི། ཤིང་ལོའོ་ས་ཚེ་ཁི། ལོའོ་དོའོ་མ་ཚུ་ན་མི། ཤོའོ་ཏུན་ཐྲང་དོའོ་དང་། སྒྲ་ཞབས་ཐ་ལེ་མི་ཐ་ཁ་ས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སློབ་སྟོན་པ་སྒྲ་ཞབས་ཏུ་མི་ཚོ་མ་ཚུ་ཐ་ཏི་དང་། ཙེན་ཚེ་ཤ་ཏེལ། སྒྲ་ཐོ་ཤི་སུ་ལེ་ཤི་མི་ཏཱ་བཅས་ནས་ཀུང་སྒྲར་ཞིབ་གནང་བས། དབྱིན་ཇི་དང་ཅི་འོང་སྐད་ཡིག་ཅན་ཐུར་ཅན་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་སུ། ས་ཁམ་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་བཞིན་དཔར་བསྒྲན་ཞུས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལོར་སློར་ཡང་། མཁས་དབང་སྒྲ་ཞབས་ཤུའུ་ཡུའུ་ཁ་ན་འོ་ཁ། ཇོང་ནོ་ཚེ་ཤི་ཁ་མི། སྒྲ་ཞབས་ཤོའོ་ཡུའུ་ཏ་ན་ཡ་མ། སྒྲ་ཞབས་ཁང་ས་ཚེ་ཐ་མུ་ར་དང་། སྒྲ་ཞབས་ཐ་ལེ་མི་ཐ་ཁ་ས་ཅན་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་སྒྲར་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྒྲར་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བ་རེད།

སློར་ཡང་། དབྱིན་སྐད་ནང་མ་འོས་མ་འཚམས་པའི་བརྗོད་བྱའི་རིགས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་ཆེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ནང་སྒྲ་ཞབས་ཨར་ཀེ་ས་ཏེ་ནར། སྒྲ་ཞབས་ཤོའོ་ཏུན་ཐྲང་དོ། སྒྲ་ཞབས་ཁོའོ་ཏོ་མ་ཚུ་ན་མི། སྒྲ་ཞབས་ཤིང་ལོའོ་ས་ཚེ་ཁི། སྒྲ་ཞབས་ཁང་ས་ཚེ་ཐ་མུ་ར། སྒྲ་ཞབས་ཏོའོ་ཡུའུ་ཐོ་ཁུ་ན་ཁ་དང་། ཤོའོ་ཡུའུ་ཏ་ན་ཡ་མ། ཙོ་མ་ཕྲིག་པ་ཁ་ཙོ་བོ་བཅས་ནས་ཐུར་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་ཁ་ཎ། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༨ ལོར་ཁོང་ཁི་ཙོ་ཁ་ཕྲིག་ཚོགས་མི་ཆུམས་དང་། མཁས་དབང་སློབ་སྟོན་པ་སྒྲ་ཞབས་ཤི་ཁེ་འོ་ཁ་མ་ཐ་དང་། སྒྲ་ཞབས་ཡ་ས་ཚ

གི་ན་བཅས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། སྒྲ་ཞབས་ཤིང་རོ་ཁུ་ཚི་རོ་ཕྱུ་ཚེ་མཚོག་གིས་དགོངས་འཚར་ཕུལ་བའི་ལེ་ཚན་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། ཁྲོས་བསྡུར་བསྒྲངས་པས་མཐར། དཔལ་དབྱིན་ཇི་དང་ཉི་འོང་གི་སྨད་ཡིག་གཉིས་བསྟེན་པས་ཀྱིས། ས་ངས་ཆུ་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ་བཞིན་དཔར་དུ་བསྒྲན་པའོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་མཱས་དབང་ཤི་སྒེ་ཚོ་ཀ་མ་ཏ་ལཱས་དང་། ཡ་སུ་ཚ་ཀི་ན་ར་ལཱས་རྣམ་གཉིས་ཚོགས་མིར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་མཱས་དབང་ཀིན་ནེ་ཐེ་ཁ་ན་ལཱས་དང་། ཥཱདེ་ཐྲོ་ ཨ་ཏ་ན་ཟླ་ལཱས། ཡོ་ཤི་ཡ་སུ་ཡོ་ནེ་ཛ་ལཱས་དང་། ས་ཀ་ཐྲ་ཁུ་མ་ཡེ་ཏ་ལཱས་ （རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་） ཏྲམས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་བ་རེད།

ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ནང་ནང་བསྟན་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་ནས་ཕེབས་རྩ་ཚོགས་པ་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་ཕེབས་རྩར་བསྒྲར་བ་རེད། འགྱུར་བཅོས་དེའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡང་བསྒྲར་བཅོས་བྱས་ཏེ་དང་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནི། མཱས་དབང་སེན་སྒ་ཁུ་ མ་ཡེ་ཏ་ལཱས་ （རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་） ཏོན་ནོའོ་ཚེ་ཤི་སྒ་མི་ལཱས། ཀི་ཡོ་ཏ་ཀ་ཀི་ཁུ་ར་ལཱས། ཀེན་ནེ་ཐེ་ཁ་ན་ལཱས། ཨ་ཀོའོ་ཐ་ཀེ་ཁུ་ར་ལཱས། ཡ་སུ་ཚ་ཀི་ན་ར་ལཱས། ཅི་ཏུ་ཁོ་ ཡོ་ཤི་མི་ཏུ་ལཱས། ཡོ་ཤི་ཡ་སུ་ ཡོ་ནེ་ཏ་ཕ་ལཱས་དང་། ཥཱདེ་ཐྲོ་ཨ་ཏ་ན་ཟླ་ལཱས་བཅས་ཡིན། ཚོགས་ཆུང་དེ་ཉིད་ལོ་རོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེང་དུས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསྟི་གྲྭང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཟླ་ ༦ ཕྱི་བཀྲ་ ༢༠༡☙

དགེ་དེབ་འདི་བཞིན་ ༡༩༥༣ ལོར་ཌ་ས་རིགས་ལམ་སྨོབ་ཟྭར་བ་དགེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྒྲ་ཞབས་ཚོ་དཔག་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་ནས་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས། ད་ལམ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཉི་འོང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་བསྟེ་གནས་པོ་ཏུ་ལའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་ཆན་ལས་འཕྲུར་བ་སྒྲ་ཞབས་དཀོན་མཚོག་སྲི་ཐར་དང་། ཌཱ་དབང་འོད་སྲུང་གཉིས་ནས་ནང་བསྟན་ཁྲིལ་ཚོགས་པ་ནས་རེ་བསྐུལ་གནང་བ་བཞིན། ཤེང་ཏུས་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར་བཅོས་དང་དག་ཚ་ནོར་བ་ཡོད་རིགས་ལ་གང་ཐུབ་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་བསྟན་ཁྲིལ་ཚོགས་པའི་ལམ་སྟོན་བཞིན་སྟོན་འཕྲི་ཡང་གང་འཚམས་བྱས་ཡོད། ཤེར་བརྟེན་ཕྱན་བུ་གོ་བའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཡོད་པས་ཀློག་མི་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

ཟླ་ཟླ་ ༡ ཚེས་བཟང་ལ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདིའི་དཀར་ཆག

	ཤོག	ཕྱོགས
མིའི་རྟེན།		
མི་ཚེའི་དོན།	4	15
འཇིག་རྟེན་འདིའི་གནས་སྦྱངས།	83	14
མི་ཚེ་དང་བདེན་དུ་སྐྱོང་བའི་ལམ་སྟོན།	200	12
ལོག་པའི་ལྟ་བ།	39	16
ཆོས་ངོ་བོ་དངོས།	36	17
ཆོས་རྒྱུད་པ།	50	5
ཕྱིན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག (བཅོས་སྒྲུང)	109	21
འགྲོ་བ་མིའི་སྐྱེ་བ། (བཅོས་སྒྲུང)	78	10
འདོད་ཁྲེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་མི་ཚེ། (བཅོས་སྒྲུང)	77	18
ཁྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་ཐུག་བསྡལ་ལས་ཐྲོལ་བའི་བསླབ་བྱ། (སྒྲུང)	80	16
འཆི་བ་ངེས་པའི་སྐོར། (སྒྲུང)	81	15
ཕྱིད་འདིར་སྡུག་ཀྱང་བསྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ།	42	18
བདེན་པ་གཞན་བཞི།	43	5
ཇུན་པ་འགྲལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀ་སེམས་སྟེང་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ།	43	16
འགལ་རྐྱེན་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་བསལ་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ།	115	5
དད་པ།		
དད་པ་མེ་དང་འདྲ་ཚུལ།	152	18
དད་པའི་རྣམ་པ་གཅོ་ཆེ་གསུམ།	154	2
དད་པ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུར་ཚུལ།	155	3
བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་འཕྲུངས་ཚུལ།	154	9

	ཤོག	ཡིག
དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཞི་བོ་ཞིག་གིས་གླང་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཚུལ། （བཅོས་སྒྲུང་།）	65	6
སངས་རྒྱས་ནི་རིགས་དང་ལྡན་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ། （བཅོས་སྒྲུང་།）	67	13
སྒྲིང་ཞིན་ཀྱིས་རིགས་མི་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། （བཅོས་སྒྲུང་།）	63	19
ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དད་པ་འགོག་ཚུལ།	155	10
སངས་རྒྱས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཁོང་གི་བུ་ཕུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ།	31	13
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ།	30	6
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེད་ནི་སྟོང་ཐུ་ཆེན་པོས་གཏམས་པ་ཡིན་ཚུལ།	13	1
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་ཡིན་ཚུལ།	14	1
ཏེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི་ཕུང་པོ་མིན་པའི་ཚུལ།	12	1
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུ་ཆོ་འདུ་བྱེད་བཏང་བར་ཚོས་གསུང་བ་ཡིན་ཚུལ།	20	7
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་འཚེའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ།	20	7
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུགས་བསྐུལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅོས་སྒྲུང་གསུང་པའི་ཚུལ།	16	5
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་།	16	16
སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་དད་པ་བྱ་ཚུལ།	202	6
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ།	151	16
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བཅས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།	139	16
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།	142	4

	ཤོག	ཡིག
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ།	143	14
ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི།	143	6
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི།	143	1
རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྔ།	143	10
ཚད་མེད་བཞི།	145	20
བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག	35	9
འཕྲི་བ་མི་རྟག་པ།	11	7
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་བཤད་གསོལ་བ། ལོ་ཏཱ་ཆེ་ཆུང་ནས་ཀ་དག ཞིང་བ་ཁྱེ་བར་བསྟན་པ།	97	16
རང་ཉིད་འོད་དུ་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་ལ་བློས་འགེལ་དགོས་པ།	9	3

ཟླ་ཐོག

རང་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ། (གཏམ་དཔེ)	129	7
ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་གཟབ་དགོས་པ།	115	2
བཙལ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་དྲན་པ་བསྟེན་དགོས་པ། (གཏམ་དཔེ)	130	19
སྒྲུབ་འབྲས་ལག་ཏུ་ལོན་པར་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ། (སྒྲུང)	135	18
ཡང་ཡང་ཕམ་ཉེས་བྱུང་སྐབས་སུའང་སྙིང་སྟོབས་བསྟེན་དགོས་པ། (སྒྲུང)	147	10
རྒྱུད་ཚོགས་བྱང་བའི་སྐབས་སུའང་བློ་ཞུམ་པ་མི་དགོས་པ། (སྒྲུང)	107	4
འཕགས་ལམ་རྟོགས་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མུན་ནག་ཏུ་ཐྲོན་མེ་ཐོགས་པ་དང་འདྲ་ཚུལ།	36	3

	ཤོག	ཡིག
གང་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པར་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་རྣེད་དུ་རུང་བ། (སྒྲུང་།)	138	6
སྒྲེ་པོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྒྲོད་ཚུལ།	105	5
རང་སེམས་བསྡུང་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་གཅོ་པོ་ཡིན་པ།	10	2
དང་པོ་སེམས་དབང་དུ་འདུ་དགོས་ཚུལ།	180	11
སེམས་དབང་དུ་འདུ་ན་དགོས་པ་ཡོད་ཚུལ།	105	8
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས། (བཅོས་སྒྲུང་།)	102	5
སེམས་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ།	41	10
རང་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ།	9	5
སེམས་དབང་དུ་འདུ་ཚུལ།	132	11
རང་ཉིད་རང་སེམས་ཀྱི་མཚོན་དུ་གྱུར་དགོས་པ།	10	7
སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བསགས་ཚུལ།	75	6
སེམས་དང་ངག་གི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།	108	9
ཕུང་པོ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ། (སྒྲུང་།)	123	14
ཕུང་པོ་ནི་མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཡིན་པ།	113	4
དངོས་པོ་གང་ལའང་བརྟག་སེམས་བྱ་མི་རུང་བ།	9	5
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་ཞིག་དགོས་པ།	106	14
དྲང་བདེན་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ། (སྒྲུང་།)	146	17

སྒྲེས་བཀའ་སྩལ་བསྡུས

འདོད་ཆགས་ལས་སྩལ་བསྡུས་ཟུང་བའི་ཚུལ།	38	5
སྩལ་བསྡུས་ལས་ཀྱོལ་བའི་ཚུལ།	11	15

	ཤོག	ཡིག
མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	52	5
སྦྱིན་བསྟན་ལས་ཇི་ལྟར་དུ་ཐར་བའི་ཚུལ།	100	1
འདོད་སྲེད་ཀྱི་མེ་ལས་གྲོལ་ན་བསིལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སར་རེག་ཚུལ།	112	10
འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པ།	73	19
འདོད་ཆགས་ནི་མེ་ཏོག་ལྟུམ་རའི་ནང་མྱུལ་བའི་བཙན་སྲུལ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བསམ་དགོས་པ།	74	4
མེས་འཚོགས་བཞིན་པའི་ཁང་པར་ཆགས་མི་རུང་བ། (སྒྲུང་།)	16	13
སྲེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ།	101	19
འཇིག་རྟེན་འདི་འགོར་བའི་མེ་འོག་སུ་གནས་པ་དང་འདྲ་ཚུལ།	71	10
གཏམ་དམ་བསྟོད་རར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་ནི་རང་ཉིད་བསྲེগས་པ་དང་མཚུངས་ཚུལ།	103	3
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ན་རང་ཉིད་འཕྲང་རྒྱ་ཡིན་པ།	103	7
སྐྱེ་བོ་བཟང་ངན་ནི་གཤིས་ཀ་ལས་འབྱེད་ནུས་པ།	116	1
བླུན་པོ་ཆེན་ཀྱིས་རང་སྙོན་ངོས་མི་ལེན་པ། (བཅོས་སྒྲུང་།)	121	13
སྐྱེ་བོ་བླུན་པོ་ཆེན་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཕྲག་དོག་བྱ་ཚུལ། (བཅོས་སྒྲུང་།)	121	16
སྐྱེ་བོ་བླུན་པོ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ། (བཅོས་སྒྲུང་།)	126	15

རྒྱུན་དུ་འཚོ་བ་སྤྱོད་ཚུལ།

བྱིན་ལེན་ལ་མི་རེ་བ་ཞིག་དགོས་པ།	144	14
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཐྱིན་པ་ཆེན་གྲངས་བདུན།	144	19

	ཤོག	ཡིག
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་ཚུལ། （སྒྲུང་།）	125	13
བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཚུལ།	114	15
བཀྲིན་ལ་བསམ་ཞེས་དགོས་ཚུལ། （སྒྲུང་།）	119	20
སྐྱེ་བོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟ་ཚོགས་ཡོད་པ།	77	2
གཞན་ལ་གཙོད་སེམས་འཚང་ན་ཐུས་ཉེས་རང་ཐོག་ཏུ་མྱོང་དགོས་པའི་སྐོར།	114	6
འགྱོད་གཏུང་སེལ་བའི་ཐབས། （སྒྲུང་།）	197	10
གཞན་ཀྱིས་སྙོན་བསྟོགས་བྱས་པར་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་རུང་བའི་ཚུལ། （སྒྲུང་།）	105	17
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཟས་གོས་གནས་མལ་གོ་ནའི་དོན་དུ་འཚོ་བ་མིན་པ།	175	7
ཟས་གོས་གཉིས་སྦྱོ་སྒྲིད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མིན་པ།	100	15
ཟས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་ཇི་ལྟར་བཅོས་དགོས་པའི་ཚུལ།	177	6
གོས་ཀྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་ཇི་ལྟར་བཅོས་དགོས་པའི་ཚུལ།	176	15
གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་ཇི་ལྟར་བཅོས་དགོས་པའི་ཚུལ།	177	16
ཚ་གྲང་གི་དུས་སུ་ཀུན་སློང་ཇི་ལྟར་བཅོས་དགོས་པའི་ཚུལ།	177	9
ནམ་གཞག་ཆུན་གཏན་དུ་ཀུན་སློང་བཅོས་ཚུལ།	176	4

དཔལ་འབྱོར།

དངོས་པོ་རྣམས་ཞེད་ཤེད་དུ་སྦྱོད་དགོས་པ། （སྒྲུང་།）	188	12
དངོས་པོ་གང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དུ་མི་དབང་བ།	188	3
རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་སྦས་གསོག་བྱ་མི་རུང་བའི་སྐོར།	190	11
དཔལ་འབྱོར་འབད་བསྒྲུབ་སྐོར། （སྒྲུང་།）	125	13

	ཤོག	ཡིག
ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚེ།		
ཁྱིམ་ཞེས་པར་ནང་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་བློ་མཐུན་དུ་གནས་ཚུལ་སྐོར།	185	18
ཁྱིམ་ལ་གཙོ་བའི་འགལ་རྒྱུན།	181	9
ཕ་མར་དྲིན་ལན་མཛལ་དགོས་པའི་སྐོར།	185	14
བུས་ཕ་མར་བརྩི་བཀུར་བྱ་ཚུལ།	182	1
བཟའ་ཚང་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།	182	16
བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བློ་མཐུན་གཅིག་གྱར་དགོས་པ།	189	14
ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ།		
དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱོན་པ་དང་། ཁ་འདོན་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་རབ་བྱུང་དུ་མི་རུང་བ།	168	19
དགེ་འདུན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དེའི་དཀོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱལ་འཇོན་པ་པོ་ཅམ་མིན་པ།	166	1
བཏོབ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་འདུན་པ་དངོས་མིན་པ།	166	6
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྡུངས།	167	18
སྦྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་ཚེ།		
སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ།	193	3
འཇམ་གླིང་འདིའི་སྦྱི་ཚོགས་ཁག་གི་གནས་སྡུངས།	83	10
ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ།	193	8
དོན་དམ་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས།	193	16
སྒྲུབ་པ་སེལ་བའི་འོད་ཆེན་པོ།	192	8

	ཤོག	ཡིག
ཞེ་བདེའི་ངང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།	194	9
སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་ཞེ་བདེ་ཡོངས་ཐབས།	195	10
དོན་དམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ།	194	15
ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལྷ་བ་འཛིར་སྦྱངས།	201	17
ཁྲིམས་ལ་བརྩི་མེད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བ། (བཅོས་སྒྲུང་)।	120	17
ཕན་དོན་ཅན་དང་། འཕྲག་རྩོད་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉམས་དམས་སུ་ གྱུར་ཚུལ། (བཅོས་སྒྲུང་)।	120	17
ཝེ་ཏ་ནམ་གྱས་རྣམས་ལ་ཀུས་བརྩི་དགོས་ཚུལ། (སྒྲུང་)।	116	12
བློ་ལྡན་དབར་གྱི་ཕན་ཚུལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཕྱོགས།	182	9
ཀྱོགས་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ།	183	3
ཀྱོགས་པོ་བཟང་བ་གངས་ཚུལ།	184	13
ཐྲིན་བདག་དང་། གཡོག་པའི་དབར་གྱི་ཕན་ཚུན་བསྟུན་བཤེགས་སྐོར།	183	12
ནག་ཅེས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟུན་བཤེགས་བྱ་ཚུལ།	190	17
ཚོས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་བསླབ་བྱ།	102	15

ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོག་དོན་འགའི་མཚན་འགྲེལ།

བདག་མེད་པ།

བདག་མེད་པ་ནི་ནང་ཚོས་ཀྱི་བཏོད་བྱའི་གནད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཕུས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེལང་ཤེས་བྱ་ལ་གཏན་དུ་བའི་ཕུས་ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྟོ་བའོ།

མི་རྟག་པ།

གཞན་ཡང་། ནང་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་གློང་འདིར་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་ན་སྐད་ཅིག་ཐུང་ཏུའི་རིང་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་ན་འཇིག་པཉམ་ཡང་ན་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་སྔོན་བསྟལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་འདི་ཉིད་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་འགྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་འང་གཏན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པའི་ལག་ཏུ་ཟས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་ཕོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཞོན་ཏུ་མ་སློབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་སྐབས་གསོལ་བ་རེད། ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་འགོད་པ་དང་། མཐར་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གཞན་བློ་མེད་ཕྱོགས་བྱང་གི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རང་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་དཔེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུས་བྱ་རྣམས་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་། ས་ཡི་སྙིང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀླུགས་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱས།

ཐོག་མར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་གautama་ཀ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། ཁོང་ལོ་༨༥༠ ཐོན་ནས་དགུང་ལོ་༦༥ ཕེབས་པའི་ཚེ་རྒྱ་གར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རེད། ནང་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཀུན་མཐའ་དང་། ཚོས་རྒྱན་མི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་རྩུང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲོན་འདོད་པར་གཅིག་ཀྱར་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ལུགས་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་མང་དག་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོངས་སུ་ཀླུགས་པའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཙམ་མིན་པར། སངས་རྒྱས་འདོད་དཔག་མེད། སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། སངས་རྒྱས་སྣན་ཀྱི་བླ་མ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཉི་འོད་མི་རིགས་རྣམས་དག་ཞིང་གི་ཟབ་ཁྱད་ལ་མངོན་པར་དད་པས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་འཕེས་པ་ན། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་། ཆོ་འཕགས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སམ། ཏོ་ཐོ་ཁེ་ཞེས་འགོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཀླུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོས།

དམ་པའི་ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐེ་སྟོང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས། མདོ་ཐེ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བའི་དམ་ཚོས་དང་། འདུལ་བ་ནི། སྟོན་པའི་གསུང་བའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། མངོན་པ་ནི། མདོ་ཐེ་དང་། འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོང་

གཉིས་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དག་ནས་མཛད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་ལན་སོགས་ལ་བྱེད། འདི་དག་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ཞེས་མིང་གི་བསྟད་ཅིང་། ཆོས་ནི་སྒྲུབས་དགོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།

ལས།

འདིའི་ཚིག་ཟིན་གྱི་གོ་དོན་ནི། ལས་ཅེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་འང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ན། ལས་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་ཐུ་མའི་ལས་བསགས་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་རེད། དེའང་ཐུང་ཟད་རྒྱས་པར་འཆད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལེགས་ཉེས་དང་། བདེ་སྡུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། གལ་ཏེ་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཕན་བདེ་འདྲེན་པའི་བུ་བྱེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཞིག་འཕྲད་པར་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རེད། འདིར་ལས་ལ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ།

ཕེག་པ་ཆེན་པོ།

ནང་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། ཕེག་ཆེན་དང་ཕེག་དམན་གྱི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ལ། ཕེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། བོད་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཀོ་རི་ཡ་དང་། ཉི་འོང་སོགས་སུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཞིང་། ཕེག་དམན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། མ་ཡེ་མར་དང་། ཥི་རི་ལང་ཀา་དང་། ཐ་ཡི་ལན་ཏ་སོགས་སུ་དར་བ་རེད། ཕེག་ཆེན་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ནི། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་བླང་སས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ས་ཐམས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཀྲི་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཐར་པའང་ཞི་བ་མྱང་འདས།

ཆོས་བཅོམ་ལྡན་གྱི་གོ་དོན་ནི། ཁོལ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞི་རྩར་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒོམ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་ཆོན་དང་། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། གང་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཞོན་ཏ་མས་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་དགུང་ལོ་ཨ་ལོར་རྟེད་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་གི་དུས་སུ། ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས་འདས་རྗེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དེ། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོ་འདི་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདོད་ཆོན་ལྟག་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

པ་ལིའི་སྐད།

པ་ལིའི་སྐད་འདི་བཞིན་གནས་བརྟན་པའི་ཐེ་ཝར་གྱགས་པའི་སྐད་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆེས་ཐུ་མོའི་ནང་པའི་བཀའ་བསྟན་རྣམས་སྐད་འདིའི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད། པ་ལིའི་སྐད་འདི་བཞིན་ལེགས་ཐུར་གྱི་སྐད་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐ་ཀྱི་ཏིའི་སྐད་ཡིན་པར་བརྗེན། ལེགས་ཐུར་གྱི་སྐད་དང་པ་ལིའི་སྐད་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལེགས་ཐུར་གྱི་སྐད་དོད་དུ་ཆོས་ལ་ཌར་མ་ཅེར་བ། པ་ལིའི་སྐད་དོད་དུ་ཌ་མ་ཅེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལེགས་ཐུར་གྱི་སྐད་དོད་དུ་ཐར་བ་ལ། ནིར་ཐ་ན་ཞེས་པ། པ་ལིའི་སྐད་དོད་དུ་ནི་ཐ་ན་ཅེར་བ་ཡིན་པ་རེད། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་མཚན་འཕྲེལ་ལེགས་ཐུར་གྱི་སྐད་ལའང་གཟིགས་གནང་ཞུ།

ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ།

སྒྲིད་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒལ་བ་ཞེས་པ་ནི། འདུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པར་བསྒྲུངས་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲོགས་པ་ལ་ཟེར། ཕྱིར་ན། གཞན་འགོད་ཀྱི་ཕྱིན་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་གིས། སྐྱེ་འཆིའི་འགོར་བ་འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒལ་ཏེ་ཇི་གྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ཕྱིན་བྱེད་ནི། སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་བཅས་སོ། ཉི་འོང་ནང་གི་ཏི་ལྷང་གི་བདུན་ཕྲག་ཞེས་པ་དཔྱིད་ཀ་དང་། ཐོན་ཀའི་དུས་སུ་དུས་དྲན་ཞིག་འཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ཤེས་རབ།

ཤེས་རབ་ནི་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འདིའི་རྣམ་གྲོངས་ལས་ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཐུབ་པས། མི་ཚེ་དང་བདེན་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོམས་པ་ཡང་དག་པར་མངོན་བྱ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེར་བ་ཡིན། དེས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་འདི་ནི་ཆོས་ཟད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གང་ཟག་ཕལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའོ།

དགེ་འདུན།

དགེ་འདུན་གྱི་སྡེར་བཙུན་པ་དང་། བཙུན་མ། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་ཅིང་། ཆེས་ཐུ་མོའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནི་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་དང་། བཙུན་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་བ་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་གང་ཟག་སྒོས་ཇི་ཡིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེར་
གཏོགས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་རེད།

ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད།

ལེགས་སྦྱར་ནི་ཆེས་ཐུ་མཱའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཡིག་དང་། སྐད་
རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི། རྒྱ་གར་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྐད་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ། འདི་ལ
རིག་བྱེད་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ཡིག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་।
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་པོ་ཏི་རྣམས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི
ལེགས་སྦྱར་སྐད་དོད་ཟེར་བ་ཡིན།

འཕོར་བ།

དུས་ཐུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ལྷ
མི། ལྷ་མ་ཡིན་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་འཚིའི་སྲིད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་ལེན་པ་ལ་འཕོར་བ་ཟེར་ཞིང་།
སངས་མ་རྒྱས་པར་སྲིད་པ་འཕོ་བའི་འཕོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་མི་སྲིད་པས། འདི་ལས་ཐར
བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚན་ཐྱིས་བསྟན་རུང་བ་ཡིན་ནོ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པ།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའམ་རྟག་པའི་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་ཡིན
ཞིང་། འདི་ནི་ནང་ཚོས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེའང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀུན་ལ
ལྟོས་པས། ཤེས་སུ་གྱུར་པའམ་རྟག་པའི་བདག་དེ་འདྲ་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད
ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀར་འཇོག་པ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་། སེམས

ཅན། སེམས་མིན་བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བའམ་བློའི་འཛིན་སྟངས་གང་ཞིག་གིས་ཡུལ་གང་ཞིག་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལྷ་བའི་གང་ཟག་དག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་གི་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

མདོ།

མདོ་ནི་ཐང་མ་ཆུས་ཀྱི་གསུང་བའི་དམ་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལ། མདོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟེན་གྱི་གོ་དོན་ནི་ཐེག་པ་སྟེ་དམ་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བྱས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། འདི་ནི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ།

ཕྱོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་པའི་གྲྭབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ་ཟེར་ཞིང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཤུད་དོད་དུ་ཐེ་ར་ཞེས་པ་གནས་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱས་ལྷར་བྱས་ན། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་ལས་ཕྱོགས་སྟེ། འདུལ་ཁྲིམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་བསྡུང་བའི་ཐོམ་བཅོན་གྱི་དགེ་སློང་བསྟན་པ་བཞིས་པའི་སྟེ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་པ་འདི་བཞིན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ལས་འདས་ནས་བྱ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞས་ཀྱི་ཕྱིས་སུ་ཀྱེས་ཤིང་། དེའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་ལྷ་ཆེན་ཞེས་པས། ས্ལོན་པའི་གསུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུང་བ་ཐེ་ལ་ལ་དགོངས་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་དབང་གིས་ཐུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གནས་བརྟན་པའི་ཐེ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པའི་ཐེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲུང་ཁུངས་ཡིན་པ་རེད།

སྟེ་སྨོད་གསུམ།

སྟེ་སྨོད་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བའི་དམ་ཚོས་དང་། ཚོས་པོ་ཏི་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། དེའང་། མདོ་སྟེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། འདུལ་བ་ནི་བསླབ་ཕྲེམས་དང་། མངོན་པ་ནི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་ནི་རྒྱ་ནག་དང་། ཉི་འོང་ནང་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་ཀྱི་ཁས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།

ནང་བསྟན་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཆོས་གས་པ་དང་། སམས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགེ་ཏེབ་འགྲེམས་སྒྲིལ།

ནང་བསྟན་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཆོས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཞུ་གོང་། མི་ཚུ་ཐོ་ཡོ་བཏོ་གྱ་གསར་འཛུགས་བྱེད་པོ་སྐུ་ཞབས་ཕེ་ previous ནང་མ་ཐའི་ཤོར་འགྲེལ་བཏོ་ཁོད་ཐར་ཞུ་དགོས་ཤིང་།

ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་བཅུ་སྟོན་ཙམ་ནས་དཔར་ལེན་གསལ་ཆ་ཅོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱའི་འཁྲལ་ཆས་བཏོ་གྱ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ཁོང་གི་དགོངས་པར། ལས་དོན་ཆེ་ཐུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྒྲུབ་འབྲས་ལེགས་པར་ཐོན་ཆེད་མཆོག་གསུམ་དང་། འགྲོ་བ་མི་དང་། འཕྲུང་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷོས་གྱུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕེ་ཤེས་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འཚོ་བ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྱལ་བ་ཞིག་དགོས་པའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་གིས་བཏོ་གྱའི་འཁྲལ་བསྒྲིལ་ཡར་རྒྱས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཆུ་ལ་དཀྱུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་ཁོང་གི་དགོངས་པར། འཇམ་བུ་གླིང་འདིར་ཞི་བའི་ཞི་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་བཏོ་གྱའི་དབུ་འཛིན་གནང་མྱས་ཁར། ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔག་ཙམ་གྱི་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྲབ་སྒྲིལ་དང་། དེའང་དེང་དུས་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པར་གནང་ཐབས་སུ་འབད་རྩོལ་གནང་ཞིང་། ཞར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་སོགས་ཀྱང་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ ལོར་ཁོང་གིས་སྒེར་དངུལ་གསོག་འཇོག་གནང་བའི་མ་རྩའི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ། འཇམ་བུ་གླིང་འདིར་ཞི་བའི་ཡོངས་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་ནང་བསྟན་ཁྲབ་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་བཏུགས་གནང་མཇད་པ་རེད།

འོ་ན། ཕྱོགས་གང་སར་སྒེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཐབས་

ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མཐུ་ལས་ཕན་བདེ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཞུ་ན། དེའི་དོན་དུ་ནང་བསྟན་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་འདིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་། བཟོ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་བྱེད་པོའི་དགོངས་བཞེད་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རུལ་དཀྱག་བྱ་རྒྱ་ནི། ནང་བསྟན་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་འདིའི་ཁོག་པའི་རྟེང་ལྟ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་ཉི་འོང་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཚོས་འཕྲུང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མིག་ཕྱི་བལྟས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། ཕྱི་ཆ་ཉི་འོང་མི་རིགས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་བཞུགས་དག་ལ་དང་གུས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཐོ་བས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བརྩེ་བཀུར་ཞུ་གི་ཡོད་ནའང་། ཉི་འོང་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཞེས་མཚན་ཀྱིས་བསྟད་དུ་རུང་བའི་དཔེ་དེབ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བརྩམས་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཡིན་པས། ཚོགས་པ་འདིའི་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་གསར་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིས་གནང་བ་རེད།

དཔེ་དེབ་འདི་གློག་མཁན་ཚོར། ཚོས་ཀྱི་ཟས་ཏྲེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་ལྷུར་རྒྱུ་དང་། དེབ་འདིའི་བཙོ་དབྱིབས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཚང་མས་ཀློག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འཕྲེར་བདེ་བ། ལག་དུ་བླང་ཐུབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མྱོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།

ནང་བསྟན་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་འདིའི་དགོངས་གཞི་ནི། ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱིམ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གི་ནང་དུ་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་མྱོང་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཞུ། ॥

For further information, Please contact your nearest BDK office.

JAPAN: BDK JAPAN (BUKKYO DENDO KYOKAI)
3-14, Shiba 4-chome, Minato-ku, Tokyo 108-0014
Tel: +81(3) 3455-5851 Fax: +81(3) 3798-2758
E-mail: bdk@bdk.or.jp http://www.bdk.or.jp

NORTH AMERICA:

BDK AMERICA
1675 School Street, Moraga CA 94556, U.S.A.
Tel: +1(925) 388-0067 Fax: +1(925) 388-0331
E-mail: orders@bdkamerica.org http://www.bdkamerica.org

BDK HAWAII
1757 Algaroba Street, Honolulu, HI 96826 U.S.A.
Tel: +1(808) 942-1511 Fax: +1(808) 942-2622
E-mail: bdkhawaii@hotmail.com http://www.bdkhawaii.com

BDK CANADA
c/o Mitutoyo Canada Inc. 2121 Meadowvale Blvd.
Mississauga, Ont CANADA L5N 5N1
Tel: +1(905) 821-1261 Fax: +1(905) 821-4968
E-mail: honjo@bdkcanada.com http://www.bdkcanada.com

CENTRAL AMERICA: BDK MEXICO
Prolongación Eugenia No. 17, Colonia Nápoles,
Delegación Benito Juárez, CDMX, C.P. 03810,MEXICO
Tel: +52(5543)- 0507 / +52(55)5669-1089
E-mail: bdkmexico@prodigy.net.mx / librodebuda@yahoo.com

SOUTH AMERICA: BDK SOUTH AMERICA
a/c Mitutoyo Sul Americana Ltda.
Rodovia Índio Tibiriçá 1555, BAIRRO RAFFO,
CEP 08620-000 SUZANO-SP, BRASIL
Tel: +55(11) 5643-0006 Fax: +55(11) 5641-3745
E-mail: bdk@mitutoyo.com.br

EUROPE:

BDK EUROPE
(EKŌ-Haus der Japanischen Kultur e.V.)
Brüggener Weg 6, 40547 Düsseldorf, F.R. Germany
Tel: +49(211) 577918-0 Fax: +49(211) 577918-219
E-mail: eko@eko-haus.de http://www.eko-haus.de

BDK POLAND
c/o Mitutoyo Polska Sp.z o.o.
Ul. Graniczna 8A, 54-610 Wroclaw, Poland
Tel: +48-71-354-83-50 Fax: +48-71-354-83-55
E-mail: j.ruszkowski@mitutoyo.pl

BDK U.K.
c/o Mitutoyo(UK) Ltd. Joule Road, West Point
Business Park, Andover, Hants SP10 3UX U.K.
Tel: +44 1264-353123 Fax: +44 1264-354883
E-mail: BDK.UK@mitutoyo.co.uk

ASIA:

BDK ASIA
c/o Mitutoyo Asia Pacific Pte. Ltd.
24 Kallang Avenue, Mitutoyo Building,
Singapore 339415 SINGAPORE
Tel: +65 6294-2211 Fax: +65 6299-6666
E-mail: bdk@mitutoyo.com.sg

BDK TAIWAN
c/o Mitutoyo Taiwan Co., Ltd. / M3 Solution Center Taipei
4F., No.71, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C)
Tel: +886(2) 5573-5913 Fax: +886(2) 8752-3267
E-mail: sharon@mitutoyo.com.tw

* For countries not included on the above listing, please contact BDK Japan for further information and orders.