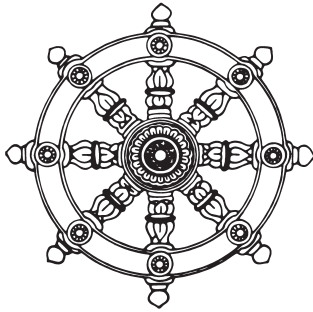


སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ།



ཚཱ་འཁོར།

ཚཱ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྐད་ལ་རྣམ་ཅོག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཚཱ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནི་གིང་རྟུའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཚོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུང་པ་དེ་མུ་མཐའ་མེད་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཚོན། ཚཱ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ནི། འཕགས་ལམ་ཡང་དག་བརྒྱད་མཚོན་ཞིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་ནི་ཅང་ཚེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རེད། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ༡༽ ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ༢༽ ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ༣༽ ཡང་དག་པའི་ངག། ༤༽ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ༥༽ ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ༦༽ ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ། ༧༽ ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ༨༽ ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་བརྒྱད་རེད། ཚོན་ཚོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་བཞེངས་སོལ་མ་བྱུང་གོང་ལ། ཚཱ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཕྱག་མཚོད་དང་སྐབས་ཡུལ་ཞིག་དུ་ཕྱི་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དེང་སྐབས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཚཱ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནང་པའི་མཚོན་དོན་ཞིག་དུ་ (བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་) ཕྱི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

Copyright© 1985, 2016 by **BUKKYO DENDO KYOKAI**

དཔར་བསྐྱོན་བདག་དབང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ནང་བསྐྱོན་ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པ། དཔེ་དེབ་
འདིའི་བརྗོད་དོན་གང་ས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལུང་འདྲེན་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ཐོབ་དབང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལུང་འདྲེན་གནང་སྐབས་ཉི་འོང་རྒྱལ་ས་ཤོག་ཁྱོར་ཡོད་པའི་ནང་བསྐྱོན་
ཁྱབ་སྤེལ་ཚོགས་པ་འདིའི་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་དགོས་ཤིང་། དཔར་འདེབས་བྱས་པའི་དཔར་
ཕུད་གཅིག་གཏོང་གནང་གྱུགས་ཇེ་ཆེ་བ་ལྟ།

BUKKYO DENDO KYOKAI

(Society for the Promotion of Buddhism)

3-14, Shiba 4-chome,

Minato-ku, Tokyo, Japan, 108-0014

Phone: (03) 3455-5851

Fax: (03) 3798-2758

E-mail: bdk@bdk.or.jp <http://www.bdk.or.jp>

Twelfth Printing, 2018

Free Distribution. NOT for sale Printed Only for India and Nepal.

Printed by

Kosaido Co., Ltd.

Tokyo, Japan

༄༅། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གདོང་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་སྤིང་ཇི་ཚེན་
པོས་གཏམས་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་བཟོ་དབྱིབས་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པར་
རོལ་ཏེ་བརྩེ་བ་སྤིང་ཇི་ཚེན་པོས་ང་ཅག་ལྟས་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ།

དེབ་འདིའི་དོན་གཙང་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་པོད་ལྔ་སྟོང་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་སྤིང་
པོ་སྟོན་ཅིང་། གསུང་དེ་དག་ང་ཚོར་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གོང་ནས་ཡུལ་གྱུ་དང་མི་
རིགས་གྱི་རྩ་བ་ལས་བརྒལ་བ་སྟེ། རིས་སུ་མ་མཚིས་པའི་ཡུལ་གྱུ་དང་མི་རིགས་། དག་གིས་
འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རྒྱན་མཚེད་པ་ཞིག་དང་། དེབ་འདིའི་ནང་འཁོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གསུང་དག་ནི་འགོ་བ་མིའི་མི་ཚེ་དང་སེམས་གྱི་གཞི་རྩར་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཆགས་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ལགས་སོ།

ཚེས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ།

འདི་ན་ནམ་ཡང་ཁོ་བ་ཡིས། །དག་རྣམས་ཞི་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་།།
ཁོ་བ་མེད་པས་ཞི་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་གཡུང་རླང་ཚེས་ཡིན་ནོ།། (༥)

སྐྱེན་པོར་སེམས་པའི་སྐྱེན་པོ་ནི། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན།།
སྐྱེན་པོ་མཁས་པར་དྲེགས་པ་དེ། །ངེས་པར་སྐྱེན་པོ་བྱ་བར་བཤོད།། (༦༩)

ལྷོང་སྤྲུག་ལྷོང་གི་མི་རྣམས་ནི། །གང་གིས་གཡུལ་དུ་ཕམ་པ་བས།།
བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཕམ་བྱས་པ། །དེ་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚོགས།། (༡༠༩)

བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མ་མཐོང་བར། །ལོ་བརྒྱ་དག་དུ་འཚོ་བ་ལས།།
བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མཐོང་བ་ནི། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཚོ་བ་མཚོགས།། (༡༡༥)

མི་ཉིད་རབ་དུ་འཕོབ་དཀའ་སྟེ། །འཆི་བར་ངེས་རྣམས་གསོན་པར་དཀའ།།
དམ་པའི་ཚེས་ནི་ཐོས་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་དཀའ།། (༡༤༩)

ཕྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སུ་སུ་ཚོགས་པར་བྱ།།
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།། (༡༤༩)

བུ་ཡིས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་ཡིས་མ་ཡིན་གཉེན་གྱིས་མིན།།
འཆི་བས་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་མིན།། (༢༤༤)

བཅོམ་དོན།
 ཚེས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱལ།

| | |
|---|----|
| ལེའུ་དང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་ཐུབ་པ།..... | 2 |
| ༧ རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར།..... | 2 |
| ༨ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མའི་ཞལ་གདམས།..... | 9 |
| ལེའུ་གཉིས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།..... | 13 |
| ༧ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ།..... | 13 |
| ༨ སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས།..... | 16 |
| ༩ གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ།..... | 19 |
| ལེའུ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན།..... | 22 |
| ༧ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ།..... | 22 |
| ༨ གདུལ་བྱར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ།..... | 25 |
| ༩ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན།..... | 28 |

ཚེས།

| | |
|--|----|
| ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་འབྲས།..... | 34 |
| ༧ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།..... | 34 |
| ༨ ལྷ་འབྲས།..... | 36 |
| ༩ རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ།..... | 38 |
| ལེའུ་གཉིས་པ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་དངོས་པའི་གནས་ལུགས།..... | 41 |
| ༧ མི་རྣམས་པ་དང་བདག་མེད་པ།..... | 41 |

| | | |
|--------------|---|----|
| ཁ | སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ།..... | 43 |
| ག | དངོས་པོའི་གནས་ལུགས།..... | 46 |
| ང | དབུ་མའི་ལམ།..... | 50 |
| མེདུ་གསུམ་པ། | སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས།..... | 57 |
| ཀ | སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།..... | 57 |
| ཁ | སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས།..... | 62 |
| ག | སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་བདག་མེད་པ།..... | 66 |
| མེདུ་བཞི་པ། | སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་བ་པ།..... | 70 |
| ཀ | སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན།..... | 70 |
| ཁ | མིའི་རང་བཞིན།..... | 76 |
| ག | འགྲོ་བ་མིའི་སྐྱེ་བ།..... | 77 |
| ང | འགྲོ་བ་མིའི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན།..... | 82 |
| མེདུ་ལྔ་པ། | སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལམ།..... | 88 |
| ཀ | སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅས་བྱགས་དམ།..... | 88 |
| ཁ | སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དག་ཞིང།..... | 95 |

ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

| | | |
|--------------|--|-----|
| མེདུ་དང་པོ། | དྲི་མ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ།..... | 100 |
| ཀ | དྲི་མས་དག་པའི་སེམས།..... | 100 |
| ཁ | ཡ་རབས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ།..... | 106 |
| ག | གནའ་སྐྱོང་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ལེགས་བཤད།..... | 116 |
| མེདུ་གཉིས་པ། | ཉམས་སྲུ་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།..... | 129 |
| ཀ | བདེན་པ་འཚོལ་བ།..... | 129 |
| ཁ | ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།..... | 139 |
| ག | དད་པ་བྱ་ཚུལ།..... | 150 |

ང ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་།..... 156

དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ།

ལེའུ་དང་པོ། དགོ་འདུན་པའི་ལས་འཁུར།..... 166

༡ བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ།..... 166

༢ རྗེས་འཇུག་བྱིས་པའི་སྒྲེ།..... 171

ག མི་ཚེ་དྲང་བདེན་དུ་སྐྱོང་བའི་ལམ་སྟོན།..... 180

ལེའུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཚུལ།..... 192

༡ མཚན་པར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ།..... 192

༢ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་།..... 199

ག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དཔལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ།..... 203

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཁྲུངས་གདུགས་ཡུལ།..... 209

ལ་སྟོན།

ནང་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་རབས་སྟེང་བསྐྱུས།..... 226

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྲུང་སྐལ།..... 238

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདིའི་བྱུང་ཚུལ།..... 243

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདིའི་དཀར་ཆག་..... 247

ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཚིག་དོན་འགའི་མཚན་འགྲེལ།..... 255

ནང་བསྟན་ཁྲུང་སྐལ་སྟེང་ཚོགས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འགྲེལས་སྐལ།..... 264

