

ANG PANGARAL

NG

BUDDHA

Copyright © 1984 by **BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI**

Ang anumang bahagi ng aklat na ito ay maaaring banggitin sa ibang lathalain nang walang pahintulot. Hinihiling lamang namin na ipaliwanag sa lathalaing yaon na ang pinanggalingan ay ang Bukkyō Dendō Kyōkai, Tokyo, at padalhan kami ng kopya ng lathalain.

BUKKYŌ DENDŌ KYŌKAI
(Society for the Promotion of Buddhism)
3-14, Shiba 4-chome,
Minato-ku, Tokyo, Japan, 108-0014
Phone: (03) 3455-5851
Fax: (03) 3798-2758
E-mail: bdk@bdk.or.jp <http://www.bdk.or.jp>

Ikatlong Edisyon, 2011

Nilimbag ng
Kosaido Co., Ltd.
Tokyo, Japan

Ang Talino ng Buddha ay sinlawak ng karagatan at ang Kanyang Diwa ay napupuno ng dakilang Pagmamalasakit.

Ang Buddha ay walang anyo ngunit nagpapadama Siya sa atin ng Kanyang Kagitingan at nagpapatnubay Siya sa pamamagitan ng Kanyang Pusong Mapagmalasakit.

Mahalaga ang aklat na ito sapagkat ito ay naglalaman ng buod ng mga pangaral ng Buddha na nakasulat sa limang libong bolumen. Ang mga pangaral na ito ay napanatiling buo at naipamana sa iba't ibang salinlahi sa loob ng mahigit na 2,500 taon, na sumasakop ng iba't ibang mga bansa at mga lahi ng daigdig.

Ang mga banal na salita ng Buddha na napapaloob sa aklat na ito ay may kaugnayan at nagbibigay-kahulugan sa lahat ng aspeto ng buhay ng tao.

ANG DHAMMAPADA

Ang tagumpay ay nagpupunla ng poot; ang natalo ay nabubuhay sa hinagpis. Ang mapayapa ay nabubuhay nang maligaya at itinatatwa ang tagumpay at pagkatalo. (Dhammapada 201)

Ang pagkagutom ay ang pinakamalubhang karamdaman, ang katawan ay ang pinakamahirap na sakit. Sapagkat batid niya ito, talos ng matalino ang sukdol na kaligayahan. (Dhammapada 203)

Kitilin mo ang iyong mga pagnanasa na tulad ng paglagas ng mga tuyot na dahon. Pangalagaan mo ang landas ng Kapayapaan. Ang tugatog ng kaligayahan ay itinuro ng Dakilang Buddha. (Dhammapada 285)

Napakahirap ang maisilang bilang tao, napakapait na mabuhay na mortal, kay hirap dinggin ang Matayog na Katotohanan, kay hirap makita ang Buddha. (Dhammapada 182)

Kay hirap humanap ng busilak na tao. Hindi siya isinisilang kahit saan. Kung saan isinilang ang taong matalino ay liligaya ang mag-anak. (Dhammapada 193)

Kay ligaya ng pagsilang ng Buddha, kay rikit ng pangaral ng Banal na Doktrina, kay ligaya ng pagkakaisa ng Sangha, kay saya ng mga pagsusumikap ng nagkakaisang nananampalataya. (Dhammapada 194)

MGA NILALAMAN

ANG BUDDHA

Unang Kabanata	Shakyamuni Buddha	2
I.	Ang Buhay ng Buddha	2
II.	Ang Huling Pangaral ng Buddha	10
Ikalawang Kabanata	Ang Walang-Hanggan at Dakilang Buddha	15
I.	Ang Kanyang Pagmamalasakit at mga Panata	15
II.	Ang Kaligtasan ng Buddha para sa Atin	19
III.	Ang Walang-Hanggan Buddha	22
Ikatlong Kabanata	Ang Anyo ng Buddha at ang Kanyang mga Katangian	25
I.	Tatlong Aspeto ng Katawan ng Buddha	25
II.	Ang Pagsibol ng Buddha	29
III.	Ang Katangian ng Buddha	32

ANG DHARMA

Unang Kabanata	Ang Kasanhian	38
I.	Ang Apat na mga Mahal na Katotohanan	38
II.	Kasanhian	41
III.	Ang Nakaugnay na Panimula	42
Ikalawang Kabanata	Ang Teoriya ng Isip-Lamang at ang Tunay na Kalagayan ng mga Bagay	46
I.	Ang Pagkatinag at Kawalang-Pansariling- Kakanyahan	46
II.	Ang Teoriya ng Kaisipan-Lamang	49

III.	Ang Tunay na Kalagayan ng mga Bagay . . .	52
IV.	Ang Gitnang Daan	57
Ikatlong	Kabanata Ang Kalikasan ng Pagka-Buddha	65
I.	Ang Kaisipang Busilak	65
II.	Ang Kalikasan ng Pagka-Buddha	71
III.	Ang Kalikasan sa Pagka-Buddha at ang Kawalang-Pansariling Kakanyahan	76
Ikaapat	na Kabanata Mga Dungis ng Tao	81
I.	Ang Kalikasan ng Tao	81
II.	Ang Likas sa Tao	88
III.	Ang Buhay ng Tao	90
IV.	Ang Katotohanan ng Buhay ng Tao	95
Ikalimang	Kabanata Ang Tulong na Alay ng Buddha	102
I.	Ang Mga Pangako ni Amida Buddha	102
II.	Ang Lupain ng Kabusilakan ni Amida Buddha	110

ANG PARAAN NG PAGSASAKATUPARAN

Unang	Kabanata Ang Daang Tungo sa Kabanalan .	116
I.	Ang Paglilinis ng Kaisipan	116
II.	Ang Tamang Pag-uugali	123
III.	Ang Pangaral sa Sinaunang Pabula	135
Ikalawang	Kabanata Ang Daan ng Maisasagawang Kakayahan	150
I.	Ang Paghanap ng Katotohanan	150
II.	Ang Mga Paraan ng Pagsasagawa	163
III.	Ang Mga Daan ng Pananampalataya	176

IV. Mga Banal na Aporismo	184
-------------------------------------	-----

ANG KAPATIRAN

Unang Kabanata Mga Tungkulin ng Kapatiran . . .	194
---	-----

I. Kapatirang Walang Tahanan	194
--	-----

II. Mga Tagasunod	200
-----------------------------	-----

Ikalawang Kabanata Praktikal na Gabay sa Tunay na Paraan ng Pamumuhay . .	212
--	-----

I. Pamumuhay ng Mag-anak	212
------------------------------------	-----

II. Ang Buhay ng mga Kababaihan	222
---	-----

III. Sa Paglilingkod	230
--------------------------------	-----

Ikatlong Kabanata Pagtatatag ng Lupain ng Buddha	240
---	-----

I. Ang Pagkakasundo ng Kapatiran	240
--	-----

II. Ang Lupain ng Buddha	248
------------------------------------	-----

III. Yaong Nagkamit ng Kaluwalhatian sa Lupain ng Buddha	253
---	-----

Mga Sinangguning Sulatin	259
------------------------------------	-----

Mga Dagdag na Ulat

I. Isang Maikling Kasaysayan ng Budismo . . .	272
---	-----

II. Pagpapahatid ng mga Pangaral ng Buddha	282
---	-----

III. Kasaysayan ng “Ang Pangaral ng Buddha”	285
--	-----

IV. Mga Dagdag na Ulat sa “Ang Pangaral ng Buddha”	287
---	-----

V.	Talasalitaan ng Sanskrit	299
VI.	Āṅuttara Nikāya	306

	Ang Pundasyon ng Pagpapalaganap ng Budismo (Buddhist Promoting Foundation) at ang Pamamahagi ng “Ang Pangaral ng Buddha”	307
--	---	-----

