

چنین گفت  
بودا



حق تالیف © ثبت شده در ۱۹۶۶ متعلق است به بوکیو دندو کیوکای

نقل هر بخش از این کتاب آزادست. بوکیو دندو کیوکای صرفاً تقاضا دارد که به این بنیاد افتخار دهند و از نشریه‌ای که از کتاب حاضر در آن نقل شده است نسخه‌ای برایمان ارسال دارند.

با تشکر

بوکیو دندو کیوکای

(بنیاد ترویج آئین بودا)

۱۴-۳ یون - چومه، شیبا

میناتو - کو، توکیو، ژاپن، ۱۰۸

تلفن: ۵۸۵۱ - ۴۵۵ (۰۳)

چاپ دوم ، با تجدید نظر ، ۱۹۸۵ (۱۳۶۴)

چاپ

شرکت چاپ کوسایدو، با مسؤولیت محدود

توکیو - ژاپن

## چنین گفت

### بودا

خرد بودا چون اقیانوس پهناور است و جانِ او آکنده از رحمت

عظیم.

بودا را صورت و هیأتی نباشد، اما او خود را در نهایتِ لطف

متجلی می‌دارد و با دلِ سرشار از شفقت خویش ما را رهنمون می‌شود.

این کتابی است ارزنده، زیرا که جوهر تعالیم بودا را که در

فزونتر از پنج هزار مجلد مضبوط است، در بردارد. این حکمت‌ها که از

بیش از بیست و پنج قرن پیش ثبت و نگاهداری و به ما سپرده شده،

وَرای مرزهای جغرافیائی و موانع نژادی جهان بسط یافته است.

کلمات بودا، که این کتاب حاوی آنست، به همه جنبه‌های زندگی

بشر می‌پردازد و به آن معنی می‌بخشد.

## دهمّا پادا

پیروزی، بارآورِ نفرت است، شکست خوردگان در درد بمانند. آرامش-  
جویان به شادی بسر برّند، و از اندیشهٔ پیروزی و شکست فارغ باشند. (دهمّا  
پادا، بخش ۲۰۱).

گرسنگی بدترین آفت است، و تن آدمی سخت‌ترین بیمار؛ خردمندان با  
دانستن این حقیقت سعادت برین را دریابند. (دهمّا پادا، بخش ۲۰۳)

آرزوها را از دل برکن چنانکه برگ درختان کُناَر در پاییز فرو ریزد. راه  
آرامش را در سر هموار دار. پس آن وجود مبارک مژدهٔ سعادت برین را به تو  
خواهد داد. (دهمّا پادا، بخش ۲۸۵).

انسان به دنیا آمدن سخت است، زندگی به سر بردن به سوی مرگُ گران  
است، شنیدنِ حقیقتِ والا آسان نباشد، و دیدنِ بودا دشوار است. (دهمّا پادا،  
بخش ۱۸۲).

یافتن انسانِ اصیل دشوار است. چنین انسانی در همه جا متولد نشود.  
خانواده‌ای که چنین خردمردی بار آورد، بشادی و کامرانی بسر برَد. (دهمّا پادا،  
بخش ۱۹۳)

خوشا تولد بودا، خوشا تعلیم عقیدت والا، خوشا وحدت سنگها، و خوشا  
مساعی وحدت یافتگان. (دهمّا پادا، بخش ۱۹۴).



## فهرست مطالب

### بودا

فصل اوّل شاکيامونی بودا.....	۲
۱. زندگی بودا.....	۲
۲. آخرین تعلیم بودا.....	۱۰
فصل دوّم بودای ستوده و جاودانه.....	۱۵
۱. رحمت و نذر و پیمان‌های او.....	۱۵
۲. رهایی و رستگاری، ارمغان بودا برای ما.....	۱۹
۳. بودای ازلی.....	۲۲
فصل سوّم صورت بودا و سیرت او.....	۲۵
۱. جنبه‌های سه گانه تن بودا.....	۲۵
۲. تجلی بودا.....	۲۹
۳. فضیلت بودا.....	۳۲

### دهرما

فصل اوّل تسبیب و علیّت.....	۳۸
۱. چهار حقیقت والا.....	۳۸
۲. علیّت و تسبیب.....	۴۱
۳. اصل و منشأ مرتبط.....	۴۲
فصل دوّم فرضیه اصالت فکر و حقیقت اشياء.....	۴۶
۱. فانی بودن و قائم به ذات نبودن.....	۴۶
۲. فرضیه اصالتِ فکر.....	۴۹
۳. واقعیت اشياء.....	۵۲

۵۷	۴. راه اعتدال.....
۶۵	فصل سوم جان بودایی.....
۶۵	۱. صفای اندیشه.....
۷۱	۲. جان بودایی.....
۷۵	۳. جان بودایی و بی‌خویشتنی.....
۸۱	فصل چهارم آرایش‌های انسان.....
۸۱	۱. طبع بشر.....
۸۸	۲. سرشت آدمی.....
۹۰	۳. زندگی بشر.....
۹۵	۴. حقیقت زندگی بشر.....
۱۰۲	فصل پنجم امداد بودا.....
۱۰۲	۱. عهد و نذرهای آمیدا بودا.....
۱۱۰	۲. سرزمین صفای امید بودا.....

### سیر و سلوک

۱۱۶	فصل اول طریقه تہذیب.....
۱۱۶	۱. تہذیب فکر.....
۱۲۳	۲. مَنشِ خوب.....
۱۳۴	۳. پندآموزی امثال قدیم.....
۱۵۰	فصل دوم طریق وصول بہ معرفت.....
۱۵۰	۱. حقیقت جویی.....
۱۶۳	۲. راه‌های سلوک.....
۱۷۶	۳. طریق ایمان.....
۱۸۴	۴. سخنان کوتاه در معرفت و دین.....



## اُخُوْتُ

- فصل اوّل فرياض اخوت..... ۱۹۴
۱. إخوان بی‌جا و بی‌خانمان..... ۱۹۴
۲. پیروان عامّه بودا..... ۲۰۰
- فصل دوّم رهنمود عملی طریقت راستین زندگی..... ۲۱۲
۱. زندگی خانوادگی..... ۲۱۲
۲. زندگی زنان..... ۲۲۲
۳. اداره امور عمومی..... ۲۳۰
- فصل سوّم ساختن يك سرزمین بودا..... ۲۴۰
۱. مفهوم تعادل در اخوت..... ۲۴۰
۲. سرزمین بودا..... ۲۴۸
۳. حشمت یافتگان سرزمین بودا..... ۲۵۳
- فهرست منابع و مآخذ..... ۲۶۱

### پیوست‌ها

۱. تاریخچه آیین بودا..... ۲۷۲
۲. نشر و انتقال تعالیم بودا..... ۲۸۲
۳. تاریخچه کتاب «چنین گفت بودا»..... ۲۸۵
۴. راهنمای مباحث کتاب «چنین گفت بودا»..... ۲۸۷
۵. فرهنگ لغات و اصطلاحات سانسکریت..... ۲۹۸
۶. آنگوتارا نیکایا..... ۳۰۵
- بنیاد ترویج آیین بودا و نشر کتابِ  
«چنین گفت بودا»..... ۳۰۶

