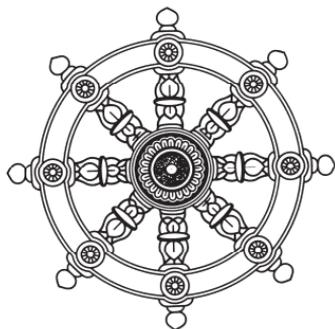


L'INSEGNAMENTO DEL BUDDHA



WHEEL OF DHARMA

"Ruota del Dharma" traduce la parola sanscrita "Dharmacakra". Come la ruota di un carro che continua a girare, simboleggia l'insegnamento del Buddha che continua a diffondersi sempre più e senza fine. Gli otto raggi della ruota rappresentano il nobile ottuplice sentiero, il più importante aspetto della pratica buddhista. Per nobile ottuplice sentiero si intendono la retta visione, il retto pensiero, la retta parola, la retta azione, i retti mezzi di sussistenza, il retto sforzo, la retta presenza mentale e la retta concentrazione. Anticamente, prima che fosse introdotta la rappresentazione iconica di statue e altre immagini del Buddha, era la Ruota del Dharma ad essere oggetto di venerazione. Oggi questa Ruota è il simbolo internazionale del buddhismo comune a tutte le tradizioni buddhiste.

Copyright © 1982, 2013 by **BUKKYO DENDO KYOKAI**

Qualsiasi parte di questo libro può essere citata liberamente senza previa autorizzazione. Chiediamo solo che la **Bukkyo Dendo Kyokai**, Tokyo, e il nome del traduttore siano menzionati, e che venga inviata una copia della pubblicazione. Grazie.

BUKKYO DENDO KYOKAI

(Society for the Promotion of Buddhism)

3-14, Shiba 4-chome,

Minato-ku, Tokyo, Japan, 108-0014

Phone: +81 (03) 3455-5851

Fax: +81 (03) 3798-2758

E-mail: bdk@bdk.or.jp <http://www.bdk.or.jp>

Sesta edizione rivista, 2013

Stampato da
Kosaido Co., Ltd.
Tokyo, Giappone

La saggezza del Buddha è immensa come un vasto oceano e il suo cuore è pieno di grande bontà amorevole.

Il Buddha non ha forma, ma si manifesta nella perfezione e ci guida con tutta bontà.

Questo libro merita attenzione perché raccoglie l'essenza dell'insegnamento del Buddha, tramandato in più di cinquemila libri pervenutici attraverso più di duemilacinquecento anni di storia, superando le frontiere e le barriere razziali del mondo.

Infatti, le parole del Buddha illustrano la reale situazione della vita e del cuore dell'uomo di sempre.

DHAMMAPADA

La vittoria genera l'astio; i vinti vivono nel dolore. L'uomo pacifico, invece, vive felice, incurante delle vittorie e delle sconfitte (Dhammapada, 201).

La più grave delle malattie è il desiderio; il corpo, il più grande dei mali. Consapevole della reale essenza di tutte le cose, il saggio realizza la suprema felicità (Dhammapada, 203).

Recidete i vostri desideri come se fossero dei lotti d'autunno sfioriti. Avanzate sull'antico e veritiero sentiero della pace. La felicità suprema viene insegnata dall'"Onorato" (Dhammapada, 285).

Nascere uomo è difficile; vivere da mortale è difficile; capire la verità sublime è difficile; vedere un Buddha è difficile (Dhammapada, 182).

Non è facile trovare un vero uomo. Costui non nasce ovunque. La famiglia ove egli nasce, vivrà nella felicità (Dhammapada, 193).

Benefica è la nascita di un Buddha; benefico è l'insegnamento della dottrina; benefica l'unione della grande comunità; benefici sono gli sforzi di coloro che sono uniti (Dhammapada, 194).

INDICE

IL BUDDHA

Capitolo primo: Il Buddha Śākyamuni	2
I. La vita del Buddha.....	2
II. Le ultime parole del Buddha	10
Capitolo secondo: Il Buddha eterno.....	15
I. La sua bontà amorevole e i suoi voti.....	15
II. L'aiuto del Buddha e i suoi metodi di salvezza	19
III. Il Buddha eterno	22
Capitolo terzo: La figura del Buddha e le sue virtù..	25
I. I tre aspetti del Buddha	25
II. Il manifestarsi del Buddha	29
III. Le virtù del Buddha	32

IL DHARMA

Capitolo primo: La legge di causalità.....	38
I. Le quattro nobili verità	38
II. La causalità.....	41
III. La catena delle cause	42
Capitolo secondo: La teoria della sola mente e il reale stato delle cose	46
I. Caducità e non-sè.....	46
II. La teoria della sola mente	49
III. Lo stato reale delle cose.....	52
IV. La via di mezzo	57

Capitolo terzo:	La natura di Buddha	65
I.	La purezza del cuore	65
II.	Il tesoro nascosto, ovvero la natura di Buddha...	71
III.	La natura di Buddha e il non-sè	75
Capitolo quarto:	Le passioni	81
I.	Le impurità del cuore	81
II.	La natura dell'uomo	88
III.	Allegorie sulla vita umana	90
IV.	La realtà della vita umana	95
Capitolo quinto:	La liberazione offerta dal Buddha ..	102
I.	I voti del Buddha Amida	102
II.	La Terra Pura del Buddha Amida	110

COME PRATICARE IL BUDDHISMO

Capitolo primo:	La via della purificazione	116
I.	La purificazione della mente	116
II.	Il modo corretto di comportarsi	123
III.	Antiche storie e la loro morale	134
Capitolo secondo:	La via della realizzazione	150
I.	La ricerca della verità	150
II.	Le vie della pratica	163
III.	La via della fede	176
IV.	Parole del Buddha, ovvero parole di salvezza ...	184

LA COMUNITÀ

Capitolo primo:	I doveri della comunità	194
I.	I religiosi	194

II. I laici	200
III. Guida pratica a un corretto modo di vivere	212
Capitolo secondo: Contruire una terra di Buddha	225
I. L'armonia della comunità	225
II. La Terra di Buddha	233
III. Gloriosi della Terra di Buddha	238
Fonti delle citazioni	245

Appendici

I. Una breve storia del buddhismo	258
II. Come venne trasmesso l'insegnamento del Buddha	268
III. Com'è nato "L'insegnamento del Buddha"	272
IV. Indice per argomenti	275
V. Glossario di termini sanscriti	283

La Fondazione per la propaganda e la diffusione de "L'insegnamento del Buddha"	290
---	-----

