

教 徒

# 第一章 教徒的生活

## 第一节 出家生活

1. 想做我佛门弟子的人应当舍弃家，舍弃世间，舍弃财物。  
为法把一切舍弃的人，就是我的继承者，称为出家人。

纵使执我衣服的下摆，跟随在我的后面，踏着我的足迹，但若为贪欲而心乱，则其人离我很远。虽形相为出家人，但他未见教法。不见教法的人，是因为不见我的缘故。

纵使离我几千里远，心正寂静，远离贪欲，则他就在我的身旁。因为他已见教法。见教法的人，即是见我。

2. 出家弟子必须以下列四个条件为生活的基础。即：

一、应穿旧布片缝成的衣服（衲衣、粪扫衣）。

二、托钵乞食。

三、住在树下或石上。

四、用腐尿药。

虽然手持盛食器挨户乞食，是乞丐的行为。但这并不是因为被他人威胁，亦非被他人诱惑欺骗。只因相信在此能学到避免世间一切痛苦与远离迷惑之道，所以才出家的。

既然这样出家，而不离贪欲，被瞋恚乱心，不能守五官，那真是太没志气了。

3. 相信自己为出家人，被人讯问亦回答我是出家人的人，一定能说如下的话。

「我必定遵守出家人应做的事。以此出家人的真诚，令布

教徒的生活

施我的人得大福。同时，完成我本身出家的目的。」

那么，出家人应做的事是什么？那就是：具备惭与愧，清净身、口、意三种行为与生活，守护五官的门户，令心不被享乐所迷。又不称赞自己，不毁谤他人，不懈怠，不耽睡眠。

傍晚时静坐或经行，夜晚时右胁为下侧卧，两足重叠，熟思起床以后想作的事而静静地安眠。黎明时又要静坐或经行。

又行住坐卧，应常保持正心。应选择安静处结跏趺坐，正身正心，远离贪欲，瞋恚，愚痴，睡眠，浮躁心，悔恨，疑惑，以净其心。

这样统一心，得殊胜的<sup>\*</sup>智慧，断除<sup>\*</sup>烦恼，趣向<sup>\*</sup>涅槃。

4. 若为出家人，而不舍贪欲，不离瞋恚，不止息隐覆怨、嫉、骄傲、欺诳等过失，则犹如把双刃剑，包藏在僧衣里面。

并不是穿僧衣就是出家人，不是托钵就是出家人，不是诵经就是出家人，那只是外形是出家人而已，只是那样而已。

外形整齐，仍不能消灭烦恼。给婴儿穿上僧衣也不能叫他  
为出家人。

若非正确地统一其心，明确其智慧，消灭烦恼，走出家人本来的道路——一心趣向菩提的人，不能称为真正的出家人。

「纵然血涸骨碎，也要更加努力到达所应到之处」。若下此决心，而精进努力，终能完成出家的目的，成就梵行——清净

教徒的生活

的行为。

5. 出家人的使命，是传播佛法。他应当为一切众生说法，使睡眠中的人觉醒，使有邪见之人的心端正。不惜性命，广说教法。

但说法传教并非易事。因此，有志于传教的人，应着佛衣，坐于佛座，入佛室而说法。

所谓着佛衣，就是要持柔和、忍辱之心。坐佛座，就是将一切万物视为空而不执着之意。入佛室，就是对一切众生，怀抱着大慈悲心。

6. 此外，想要说法的人，应留心下面四件事。一是有关其自身的行为，二是有关其言语，三是有关其愿望，四是有关其大悲心的事情。

第一、说法的人，应住于忍辱地，顺柔、和善而不粗暴，观想一切是空。故，不应起善恶的分别，亦不可执着，而心安住于此，使身行柔和。

第二、应关心种种境遇的对象，而不亲近有权势的人与过邪恶生活的人，也不亲近异性。在闲静处修心，观想一切是由<sup>\*</sup>因缘所起的道理，心安住于此，不侮辱他人，不轻视他人，不说他人的过失。

第三、应保持自心的安乐，将佛当作自己的慈父，将修道

教徒的生活

的人当作自己的老师。对一切众生起大悲的想法，而平等地为他们说法。

第四、应与佛同样地发挥最大的慈悲心。对于不知求道的人，发愿让他们能听闻教法，而随此愿加倍努力说法。

## 第二节 在家生活

1. 如上述，所谓佛教徒就是指归依三宝，即信佛、法、僧的人。

所以，佛教徒应对佛、法、僧抱有坚定的信心，应遵守教法，要教徒遵守的戒律。

在家人的戒律是：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒等五戒。

在家人除了归依三宝，守在家戒之外，同时也应使他人能信佛守戒。应努力劝导亲戚、朋友、知己同来信佛，使他们也能沐浴佛陀的慈悲。

在家信徒之所以归依三宝，守在家戒，是为了要得道。因此，虽在爱欲生活之中，亦应使自己不被爱欲所束缚。

人最后总要与父母别离，也要离开家人，离开此人世间。故，心不要为必须别离、必须离去的事物所束缚，而应把心趣向于无别离的涅槃境界。

2. 若听闻佛的教法，信心深厚而不退，则自然生欢喜心。入此境地，则能对任何事都认为光明，而发现喜悦。

## 教徒的生活

其心清净、柔和，常忍辱，不好争鬪，不令人烦恼，而念佛、法、僧三宝，自然心生欢喜，到处都可发现光明。

由于信而与佛成为一体，因离我见。故，不贪我所有。因此，生活上没有恐惧，而不厌毁谤。

因相信将往生佛国，故不畏死。因相信教法的真实与尊贵，故在人前亦能毫无畏惧地说出自己之信仰。

以慈悲为怀，故对一切众生无好恶之念。心正直清净，故勤修一切善。

不论在顺境、逆境都增进信仰，持有惭愧心，敬顺教法，如说而行，如行而言，言行一致。以明晰的智慧观察事物，心

如山不动摇，祈求更接近成佛之道。

无论遭遇任何事，也以佛心为心引导众生。并于恶浊的世间中，污秽的众生之间，尽心致力教化众生令其向善。

3. 因此，无论谁都先应自愿听闻佛法。

若有谁说：「如果走入此燃烧的烈火中，即可得法」，则应有人入火中的决心。

因为，走入充满于世界的火中，闻佛名号。诚是其人的救护之缘故。

当如此自得教法，而广施于人，恭敬应该恭敬的人，服从应该服从的人，以甚深慈悲心趣向他人。自私或恣意而为，并非修道者的行为。

教徒的生活

如此听闻佛法，敬信佛法，不羡慕他人，不为他人的言语所迷，反省自己的做不做才是重要，而不可挂心他人的做不做。最重要的是要修自己的心。

不信佛的人只想到自己。故，心胸狭窄，时常焦虑。但信佛的人，因相信背后之力，背后的佛的大悲。故，自然心胸广阔，而不焦虑。

4. 听闻佛法之人，本来就观此身为无常，为聚苦之本，为诸恶之源。故，不执着此身。

但又勤于保养此身。这并不是为贪着快乐，而是为得道、传道之故。

若不保护此身，则不能保全生命。不能保全生命，则不能

受教身行，亦不能广传教法。

譬如欲渡河者，善护竹筏。旅行者善于护马。闻法之人，应善加保护其身。

又信佛者，穿衣当不为虚饰，而只为遮羞，为防御寒热。

摄取食物亦不应为享受美食，而应为维持身体健康，以便受教或说法。

住家亦相同，应为身体，不可为虚荣。应想住于正觉之家，是为防御烦恼贼，躲避邪教之风雨。

一切皆如此，凡事不为本身着想，对待他人亦不骄傲，应只想为菩提，为教法，为他人而做。

教徒的生活

所以，虽在家与家人在一起，其心却暂时亦不离教法。虽以慈悲心随顺家人，但教导他们得救之道。

5. 又此佛教教团中的在家人，日常应留意侍奉父母，侍奉家人，侍奉自己，侍奉于佛等种种行为。

侍奉父母时，当念一切护养，永得和平。与妻儿聚在一起时，当念应从爱欲的牢狱中解脱出来。

在听音乐时，当念获得法乐。在室内时，当念入贤者之境地，永离污秽。

偶尔布施他人时，当念舍弃一切，消除贪心。在聚会中，当念入诸佛之聚会。遇到灾难时，当愿持绝不动摇之心。

又归依佛时，当愿与众生，体解大道，发求道心。

归依法，当愿与众生，深入<sup>\*</sup>经藏，得如海之智慧。

归依教团（僧），当愿与众生，引导大众，去除一切障碍。

当你穿衣时，勿忘以善根与惭愧为衣服。

生活作息中，当愿去除心中的贪、瞋、痴等污秽。

见升高之路时，当想升无上道，超脱迷惑的世界。见往下之路时，当愿谦恭柔和，入佛之深法。

又见到桥梁时，当愿造一座法桥度人。

## 教徒的生活

见到悲伤忧愁的人时，当生起厌离变化无常法之心。

见到享受欲乐的人时，当愿远离如幻的生活，得无上菩提。

得到香美的食物时，当知节约，少欲而愿远离执着。得不到好吃的食物，当愿永离世间欲。

又夏天盛暑炎热时，当愿远离烦恼热，而得清凉法味。冬天严寒时，当愿得佛大悲的温暖。

读诵经典时，当愿得总是持一切教法而不忘。

若思念佛时，当愿得如佛的慧眼。

夜晚睡觉时，当愿休息身、口、意三业而令心清淨。早晨

醒来时，当愿觉悟一切，而凡事皆能知觉。

6. 佛教徒因知一切万物的真实形相（实相），即「空」的教理。故，不轻视世间的工作，人际间的种种事，而如实接受，令其适合于成佛之道。

不将人世间的的事情认为是迷惑而毫无意义，也不将悟界的一切都认为是尊贵的。而于世间一切事物中，体会成佛之道。

若以无明<sup>\*</sup>覆盖的眼见之，世间可能成为无意义而颠倒的。但以智慧明省，此世间就成为悟界。

事物并没有无意义者与有意义者两种的分别，也没有善恶两种的分别。其所以分为二种，乃是人的分别所使然。

若人们移去分别事事的心。依智慧明照，则一切皆具有尊贵的意义。

教徒的生活

7. 信佛之人，以如此信佛，并以其信心，体会世事的尊贵，亦以其心，谦逊地对待他人。

所以，信佛的人无骄慢心，而有谦卑心，服务他人的心，如大地载一切的心，施予一切无厌足心，忍一切苦心，无懈怠心，对一切贫苦众生施予善根的心。

如此，哀愍众生贫乏的心，而欲成为一切众生之慈母。以养育其心的这种心，就是对一切众生，如父母般恭敬，当作自己的尊贵、知识（良师）一般，持以崇敬的心。

因此，对于信佛的人，即使有百千人起怨恨、敌视，而欲予加害，也不能顺遂其心。譬如任何毒物，都不能污损大海的水一样。

8. 佛教徒，必须反省而庆幸自己的幸福，并感谢这信佛

之心，完全是依佛力而来。乃是佛陀所赐。

又明知：在烦恼的污泥中，本无信心的种子，但在这污泥中种植了佛陀的慈悲，因而成为相信佛法之心。

如前所说，伊兰（蓖麻）的毒树林中，不萌栴檀香木之芽，在烦恼的胸中，不可能有信佛的种子萌芽。

然而，现在发芽而且在烦恼的胸中，开出欢喜的花。由此可知，其根不在其中，而在别处。其根是在佛陀的胸中。

若佛教徒有了我见，则由于贪、瞋、痴的心，而会嫉、妬、恨与伤害他人。但到成佛时，就能完成如上述的伟大的佛事。这诚可谓不可思议。

### 第三节 生活的指南

1. 不知灾祸由内心起，而以为从东、西方来是愚痴的。不修内而想守外，是错误的。

早晨早起，漱口，洗脸，礼拜东西南北上下六方，祈求守护灾祸的出口，以及一日的平安，是世人所做的。

但是，佛陀<sup>\*</sup>的教法与此不同，是向正确真理的六方表示尊敬，贤明地实践德行，以防止灾祸。

要守护此六方，首先应去除四种行为的污垢，阻止四种恶心，堵塞倾家荡产的六个口。

所谓四种行为的污垢，就是杀生、偷盗、邪淫与妄语。四种恶心，就是贪欲、瞋恚、愚痴与恐惧。倾家荡产的六个口，就是饮酒而不认真工作，深夜游荡，沈迷于音乐和戏剧，耽溺赌博，结交恶友，以及怠忽业务。

去除此四种行为的污垢，阻止四种恶心，堵塞倾家荡产的六个口，然后礼拜真正的六方。

真正的六方是什么呢？那就是东方为亲子之道，南方为师徒之道，西方为夫妇之道，北方为朋友之道，下方为主仆之道，上方为佛教徒之道。

首先，关于东方的亲子之道，就是子女对父母有五项责任在身。孝顺父母，帮助家业，尊重家系，守护遗产以及追思祭祖。

相对地，父母也必须对子女做到五件事。去恶，劝善，施予教育，安排婚姻，当于适时使其继承家业。若互相遵守此五

教徒的生活

件事，则家庭和平，不起风波。

其次，所谓南方的师徒之道，就是弟子对师父，要起立迎接，殷勤侍候，遵守师命，不忘供养，郑重受教。

同时，师父对弟子亦要自正其身以正弟子，要能引领弟子发展潜能，要能传道、授业与解惑，并且使弟子学习谦冲自牧。这样师徒之间，就能保持平和。

其次，是西方的夫妇相处之道，夫对妻要尊敬，有礼节并忠诚相待，并委以家政，有时赠送饰物以表感谢之心。为人妻则需做好份内的工作、照顾一家大小、对夫忠诚。那么夫妻之间和睦，不起争端。

其次，北方的朋友之道，要布施对方不足之物，谈话有礼、

为他人利益着想并设身处地、诚信以待。

又必须引导朋友走向正途，当他们迷失时，能给予帮助。当朋友有难时，能当个良好的倾听者。当他们有困难时，能伸出援手，必要时担养其妻儿。如此朋友之间得以保持友谊，互相可得幸福。

其次，下方主仆之道就是上司要在与属下的应对中做到五件事。让属下发挥其才能、提供良好福利及补偿措施、宴请员工以及给予适当的休息。

相对地，属下在为上司效命时，应以五种心意侍候。早晨要比上司早到，夜晚要比上司晚走。凡事以诚信自处、做好份内工作并能维护公司良好声誉。这样上司和属下之间的纠纷，即能消除而常保持和平。

关于如何对待上位者，居下位者对于上位者的教授，必须全面并诚心地接受，对上位者需以礼待之，用之以听与观察他们的教授。并且为他们奉献己力。

教徒的生活

相对的，教授者要能心存善念、要有恻隐之心、要有道德规范，让听者全面了解自己所讲授的且让他们达到平和的境界。如此，下位者与上位传授者间的相处模式上，就会是和谐且无憾的。

所谓礼拜六方即如是，并非礼拜六方向以欲避灾。乃是守护做人的六方，自己防止从内涌出的灾祸。

2. 人应辨别可以亲近的朋友与不可亲近的朋友。

不可亲近的朋友就是指贪欲深的人，花言巧语的人，阿谀谄媚的人，浪费的人。

可以亲近的朋友就是指真正能帮助的人，同甘共苦的人，不惜忠言的人，富有同情心的人。

真正的朋友，就是当朋友不认真时，予以劝告，暗中操心。遭遇灾难时，给予安慰。必要时全力给予援助，不揭发秘密，

常能引导走向正途的人。

自得如此的朋友虽不容易，但自己也要去努力成为这种真正的朋友。好人，是由于他正当的行为。所以，在世间如太阳般光辉灿烂。

3. 父母的大恩，尽管如何努力亦报答不完，就算在百年之间，右肩载父、左肩载母而走路，亦不能报答其大恩。

在百年之间，即使日夜用香水擦洗父母的身体，尽所有的孝养、或努力奋斗，使父母犹如王者般地荣华富贵，亦尚不能报尽此大恩。

但是，若能引导父母信佛法，令之舍弃歧途而返回正道，舍贪欲喜布施，始能报答其大恩。或宁可说报答他们更多。

4. 家庭是心与心接触最近的住所。因此，若和睦相处，则如

教徒的生活

花园般地美丽。但若心与心失去调和，则起激烈的风波，而带来破灭。

此时，应该不提别人的事，而先自守自己的心，踏上应走的正道而行。

5. 从前有一位信仰笃厚的青年。父亲死后，与母亲过着相依为命的生活。后来结婚娶妻，变成三个人一起生活。

起初和睦相处，是个和平快乐的家庭。后来由于细故婆，媳之间发生了齟齬。一旦起了风波就不容易平息，终于母亲留下了年轻的夫妻，离家出走。

母亲分居以后，不久媳妇生下了男孩。过着寂寞孤独生活的婆婆，有一天听人谣传她的媳妇曾说：「婆婆住在一起时，因她唠唠叨叨，所以没什么喜事。分居以后，就有这种喜事了。」

这个谣传使婆婆非常生气地嚷道：「世间没有正义了。若把母亲赶走，而有喜事的话，世间是颠倒是非了。」

「既然如此，非为正义举行葬礼不可。」婆婆叫喊着，像疯狂一般跑去墓地。

有位名叫因陀罗的神，听到这件事，立刻出现在婆婆的面前。问她事情的原委，而苦口婆心的劝她，但终不能折服婆婆的心。

神因陀罗遂说：「那么让你称心如意，现在就去把可恨的媳妇和孙子烧死，这样好吧！」

听到神的话而惊恐的婆婆，乃为自己的错误而谢罪。并为媳妇与孙子求情，请神饶命。这时儿子与媳妇亦反省过去的不是，而为前来寻找母亲，正来到墓地的途中。神因陀罗使婆婆与媳妇和解，使之恢复从前和平的家庭。

教法是永远不灭的，除非是人自己舍弃。教法之所以消灭并非教法本身消灭，而是其人之心，失去正义之故。

心与心的冲突，诚能造成可怕的不幸。些微的误解，终会变成很大的灾祸。在家庭生活中，这是特别要注意的事。

教徒的生活

6. 每个人对于其家庭经济，都应像蚂蚁一样的专心勤勉，如蜜蜂般地努力工作。不可完全依赖他人之力，等待其施舍。

又努力奋勉得来的财富，不可认为是我自己一个人的而自己一个人使用。应分几分给予他人，也贮蓄几分以备不时之需。又应以能为社会、为佛教使用而高兴。

必须明了，无一物是「我所有」的。一切皆由因缘<sup>\*</sup>而来到自己之处，只是暂时代为保管而已。故，每一件东西都要爱惜而不可浪费。

7. 当优陀延那（Udayana）王妃沙摩婆帝（Syamavati）供养五百领衣服给阿难（Ananda）时，阿难欣然接受了。

国王听到此消息后，怀疑阿难或许由于贪心而接受。于是国王乃访问阿难而问道：

「尊者，一下子就接受五百领衣服，要做什么？」

阿难回答说：「大王，因很多此丘穿着破衣。所以，我要把这些衣服分给他们。」「那么那些破衣怎么办呢？」「以破衣做垫被。」国王又问：「那么那些旧垫被呢？」尊者答道：「做枕头袋。」「旧枕头袋呢？」「做地板的舖盖布。」「旧的舖盖布呢？」「作擦脚布」「旧的擦脚布怎么办？」「作抹布。」「旧抹布呢？」阿难答道：「大王，我们把旧抹布撕成碎片和泥，于造房子时，把它涂于墙壁中。」

物品要好好地使用。应物尽其用，并善加利用废物，不要浪费。这就是非「我所有」的，代为保管之物的使用法。

8. 夫妇之道并非只为方便而结合在一起，亦非仅因肉体同住一处就能完成的。夫妇必须共同依一个教法，努力养心方可。

教徒的生活

曾被誉为「理想夫妇」的一对老夫妇，到世尊之处说：「世尊，我们从幼小时就互相认识，后来成为夫妇，迄今在心的任何角落，都不曾留下贞操的污点。请告示我们，是否我们来世还能再幸福结为连理。」

世尊回答说：「你们两位要有相同的信仰才好。若接受同样的教法，同样养心修性，同样布施，而智慧相同，则后世亦能以同一条心生活吧！」

9. 在菩提道上，没有男女的区别。若女人亦发心求道，亦被称为求道者「菩萨」。

胜鬘夫人(Mallika)是波斯匿(Prasenajit)王的爱女，阿踰阇国(Ayodhya)王妃。夫人是此求道者，深深归依世尊的教法，而于世尊前发了下列十大誓言。

夫人立誓说：「世尊，在我悟道成菩提之前，(1) 不犯所受戒，(2) 对于尊长不傲慢，(3) 对于诸众生不起瞋恚之心。」

夫人又接着说：「(4) 对于他人的姿色、所有物不起嫉妬之心，(5) 在心理上、物质上不起贪吝之心，(6) 不为自己贮蓄

财物。凡有所受，皆给贫苦的人，使他们幸福。」

夫人又接着说：「(7) 我必待人有礼，布施他人所需之物，与人言谈亲切，为人设想而不为己，无私地帮助他人。

(8) 若见到孤独的人，被关在牢狱的犯人，患疾病而苦恼的人，有种种厄难困苦的人，为使他们安稳，我会告诉他们道理，以救其痛苦。

(9) 若见到捕养生物，或把触犯各种戒律的人，将尽我所有的力，应惩罚者，予以惩罚，应劝导者予以劝导，使他们停止那些恶行。

(10) 不忘得正法。忘正法的人，乃远离存在一切之中的真正教法，而不能到达<sup>\*</sup>涅槃之彼岸。」

夫人又立誓说：「我还为哀愍、拯救这不幸的众生，再发三大愿。(1) 我以此真实之愿，令一切众生安隐。而且，以此善

教徒的生活

根，不管受任何轮回，当得正法智。

(2) 我得正法智后，将无厌倦地为众生说法。

(3) 我将一定舍生命、财产来护持我所得的正法。」

家庭的真正意义，在于相偕迈进菩提道。若我们发心精进，而像胜鬘夫人那样发大愿，诚能成为优秀的佛门弟子。

## 第二章 佛土的建设

### 第一节 和合的团体

1. 让我们想象在有一个广大黑暗的旷野，无任何光明。那里有无数生物蠢动着。

而且因黑暗而不能相知，各自孤独、寂寞而恐怖地蠕动着。实在是一幅可怜的景象。

让我们再做个想象，这时忽然有光明。殊胜的人突然出现，手里举着大火炬。本来暗闇的旷野一瞬间变为光明的旷野。

于是，迄今在黑暗中摸索蠕动的生物，就站起来环顾四周，发现周围有许多与自己相同的生物，乃发出惊喜之声，互相走近拥抱，热闹地欢喜交谈。

在这故事里，所谓的旷野即是人生，黑暗即谓无正确智慧<sup>\*</sup>

佛土的建设

的光。心无智慧之光的人，因互相见面亦不知相识和睦。故，独生独死，孤独单行。只无意义地走动，寂寞恐怖是理所当然。

「殊胜的人举着火炬出现」，即是佛举着智慧的光，照耀人世间之谓。

被此光明照耀，众生始知自己，同时发见他人而惊喜。于是开始诞生和合之国。

纵然有几千万人居住在一起，若互相不相识，则不成为社会。

所谓社会，就是有真正的智慧辉耀，互相认识、信赖而和合的团体。

事实上，和合诚然是社会或团体的生命，亦是真正的意义。

2. 但是，世间有三种团体。

第一种是为了具有权力或财力的指导者而集合的团体。

第二种是只为方便而集合，对自己方便而无争执的期间，才维持的团体。

第三种是以教法为中心，以和合为生命的团体。

当然此三种团体之中，真正的团体是第三种团体。此团体以一个心为心而生活，且从其中生出种种功德。故，有和平、欢喜、满足、有幸福。

真正的法<sup>\*</sup>，就如降落于山上的雨水，向下流成为溪流，渐渐成为大河，终于流入大海。

种种境遇下的众生，亦被相同的法雨滋润，而由小团体流入社会，最后流入相同气味的涅槃大海<sup>\*</sup>。

一切心，如水与乳交融，于是产生美丽的团体。

佛土的建设

所以，正法实是在地上人间形成真正美好团体的根本力量，亦是如前所说之互相发现的光，同时亦是使众生的凹凸心平坦、和合的力量。

此真正的团体，以教法为根本力。故，称为教团。

而一切众生皆应依此教法养其心。故，教团按道理说，包含了地球上所有的人。但事实上，只包含了具有相同信仰的人。

3. 这个真正的团体，包括向在家人说法布施的人，与向说法人布施衣食的人，应该再者相互结合，以维持扩张教团，努力使教法永久流传。

因此，教团的人应以和合为宗旨，以完成教团的使命为念。僧侣要教化在家人，在家人则受教并信教。因此，得有两者之和合。

相互和和而无争，为能与同信的人，共住之幸福而欢喜。  
以慈悲相交，并应努力使与众生的心，成为一条心。

4. 教团的和合有六个原则。第一说慈悲的言语，第二实践慈悲的行为，第三守慈悲的意志，第四得到的东西要共享，第五持相同的清净戒，第六互持正确的见解。

此中以正确的见解为中心，而包含其它五个原则。

其次，繁荣教团有二种七原则。

- (1) 常聚会，讲论正义
- (2) 上下和合，相互敬顺
- (3) 尊崇教法，不妄加修改

## 佛土的建设

(4) 长幼相处时，以礼事之

(5) 念护心意，以正直与孝敬为旨

(6) 在闲静处修清净行，先人后己，顺从于道

(7) 爱护众生，厚待来者，妥善看护病者。若遵守此七原则，则教团绝不衰退。

其次：

(1) 守清净心，不愿多杂事 (2) 守无欲而不贪欲 (3) 守忍辱而不争执 (4) 守静默而不多言 (5) 守教法而不骄慢 (6) 守一教法而不从他教 (7) 守俭约而衣食朴素。若遵守此七原则，则教团绝不衰退。

5. 如前所述，教团以和合为生命，无和合的教团并非教团。故，应防止产生不和的现象，万一产生不和时，应努力迅速去

除其不和。

血迹不能以血洗净，怨恨不能以怨恨止息。唯有忘掉怨恨才能止息。

6. 从前有一位名长灾（Calamity）的国王。其国被邻国好战的国王梵摩达多（Brahmadatta）所夺，乃与王妃及王子隐藏起来，但后来被捕，所幸只有王子得以逃脱。

长灾王赴刑场的那一天，王子想伺机救父，但终无机会，只有悔恨地流着眼泪，注视可怜的父王。

国王看到王子而喃喃自语地说：「不可久看，不可短急，怨恨唯独以无怨恨才能消除。」

此后王子只一心走复仇之路。终于得机会受雇于王宫，而

佛土的建设

接近国王，并深得其信任。

有一天国王出外打猎，王子心想今天非达到目的不可。乃设计把国王从军众引开，单独随国王奔驰于山中。国王极为疲累，即以信任的此青年的膝为枕而眠。

现在正是时机来临，王子即拔刀抵在国王的颈上。这一刹那，他想起父王临终之语，几次想刺下去却刺不下去时，突然国王醒来。而说刚才梦见将被长灾王的王子刺杀的可怕的梦。

王子押住国王，举起刀而说：现在正是报长年之仇的时机到来，并说出自己就是长灾王子。但又立刻弃刀跪在国王的面前。

国王听到长灾王临终之语大为感动。于是，互相赔罪、原谅，而将王子的本国还给他。其后两国长久维持亲睦的关系。

这里所谓的「不可久看」，就是不可将怨恨长久继续保持下去之意。「不可短急」，就是不可急于破坏友情之意。

怨恨不能以怨恨止息，唯有忘掉怨恨才能止息。

在和合的教团，必须始终体会此故事的精神。

这不仅是教团，在人世间的生活，也是相同的。

## 第二节 佛 土

1. 如前述，<sup>\*</sup>教团以和合为主，而不忘其宣扬佛法的使命时，教团逐渐会扩大范围，而教法亦随之广布。

此处所说的教法会广布，就是养心修行的人，会愈来愈多之意。于是，迄今支配着此世间的<sup>\*</sup>无明与爱欲的魔王所率领的贪、瞋、痴等魔军退却，而<sup>\*</sup>智慧、光明、信仰与欢喜，掌握了

佛土的建设

其支配权。

恶魔的领土是欲、黑暗、争执、剑、血、战斗。也是嫉、妬、憎、欺、谄、谀、隐蔽与毁谤。

于此智慧照耀，慈悲滋润<sup>\*</sup>，信仰扎根，欢喜之花盛开，恶魔的领土，一瞬间变成佛土。

如清爽的微风，或一朵花告诉我们春来了。一个人开悟，则草木国土，山河大地，悉皆成为佛土。

若心清净，则其所居住之处亦清净之故。

2. 在施行正法的世界，众生的心变成正直。这实因为无厌大悲佛心照护众生，污秽心亦被清净之故。

此正直心，同时亦成为深心、菩提心、布施心、持戒心、

忍辱心、精进心、禅定心、智慧心、慈悲心。又成为想尽办法使众生得道之心。故，于此可建立庄严的佛土。

与妻儿住在一起的家庭，亦变成佛所住的<sup>\*</sup>家庭。因社会差别而生苦难的国家，亦同样成为同心的群体。

诚然，充满欲望的人所建的宫殿并非佛的住所。即使是月光会漏进来的简陋小屋，若以直心人为主人，就成为佛住的地方。

建立在一个人心上的佛国，呼唤同信的人而增加其人数。由个人至家庭，至村庄，至城镇，至都市，至国家，逐渐地扩大至世界。

弘扬教法，实不外就是要扩大此佛土。

佛土的建设

3. 此世界，若从一方面观察，确实是恶魔的领土，爱欲的世界，血腥的战场。但是，于此世界信佛菩提者，欲将污染此世间的血变成乳，将欲换为慈，把此世间从恶魔手中夺取，而变成佛土。

欲以一柄杓，汲尽大海之水并不容易。但是生生世世一定要完成这件事，就是信佛者的心愿。

佛陀站在彼岸等待。彼岸是涅槃<sup>\*</sup>的世界，是永久没有贪、瞋、痴、苦、恼的国土。其国土只有智慧的光辉照耀，只有慈悲的雨静静的滋润。

那是在此世间的烦恼者，痛苦者，悲伤者，或是宣扬教法而疲倦者，皆进入休憩的国土。

此佛土是光明无量，寿命无量，不再退回迷惑的佛土。

此净土实为充满着涅槃之乐，花光湛溢着智慧，鸟的鸣叫，

亦是说法的国土。真是一切众生应于命终时归去的地方。

4. 但是，此国土虽是休息的地方，却非安逸之处。其花台并非徒为安乐睡眠的场所。乃是真正得到劳动力，而将之储蓄起来的地方。

佛陀的教化工作，永无止境。只要有人类存在，生物继续生存，且各个生物之心造出各个世界，其教化将永无止境。

现在依佛力扶持而走入彼岸净土的佛门弟子，再回到各有缘的世界，参与佛陀的教化工作。

如一盏灯点燃了火，则火次第移于其它灯而无所尽。佛的心灯，也是一个接着一个地把火点燃于众生的灯，永远无止境。

佛门弟子，亦受持佛的教化工作，为成就众生的心愿，为

佛土的建设

庄严佛国土，而永远工作不息。

### 第三节 护持佛土者

1. 优陀延那王的王妃沙摩婆帝，虔诚地归依世尊。

王妃深居王宫的后宫而不曾外出。其侍女伧偻的郁多罗 (Uttara)，记忆力甚强，常参列于世尊的法座。

受教以后照世尊的话传给王妃。由此王妃的信仰更为加深。

第二王妃摩犍提 (Magandiya) 非常嫉妬沙摩婆帝 (Syamavati)，而企图杀害她。于是对优陀延那王谗言中伤她。国王终于心动而想杀沙摩婆帝。

当时沙摩婆帝从容地站在国王的面前，王被王妃充满慈悲<sup>\*</sup>的神情所感动，而无法放矢。遂心软而向王妃道歉其粗暴的行为。

摩犍提更加瞋恚，终于利用王不在的时候，与坏人共谋在

沙摩婆帝的后宫放火。王妃教导勉励惊慌骚动的侍女们，而不惊不恐，活于世尊的教法中从容殉道。伛偻的郁多罗亦死于火中。

在佛陀众多的信女中，沙摩婆帝和郁多罗是最被赞誉的。沙摩婆帝被称赞为慈心第一，郁多罗则被称赞为多闻第一。

2. 释迦族的王，摩诃那摩（Mahanama）是世尊的堂兄弟，对世尊的教法信心至笃，是竭诚归依的信徒。

拘萨罗国（Kosala）凶恶的王毘琉璃王（Virudaka）攻灭释迦族时，摩诃那摩出去会见毘琉璃王，请求解救城民。但当他知道凶恶的王不轻易允许，乃要求至少自己沈于池中的期间，允许开城门让城民自由逃亡。

国王想只是人沈于水中的时间则很短，所以允许了。

佛土的建设

摩诃那摩沈于池中，城门打开，城民蜂涌而逃。但是摩诃那摩始终没有浮上来。因为，他没入池中把头发解开，绑在柳树根，自杀而救城民。

3. 莲华色 (Utpalavarna) 是神通第一的比丘尼，她是可与目连 (Maudgalyayana) 比拟的人，是带领许多比丘尼而常予教化的比丘尼中，优秀的指导者之一。

提婆达多 (Devadatta) 唆使阿阇世王 (Ajatasatru)，企图反叛世尊，但是，后来王归依世尊而不顾提婆达多，且成为世尊门下一位谦卑的弟子。

有一次当提婆达多来到城门求见国王却被阻，不能入城而伫立在城门前时，看到正从城门出来的莲华色，突然生气，挥拳用力打她的头。

莲华色忍痛回到僧坊，安慰惊慌悲伤的弟子们说：「姊妹们，人的生命是难预料的。一切万物皆是<sup>\*</sup>无常的，<sup>\*</sup>无我的。唯有<sup>\*</sup>涅槃的世界是寂静可依靠的地方。你们要努力精进修道。」

然后静静地死了。

4. 曾为杀人鬼而杀害很多人的生命，后来被世尊解救而成为佛弟子的指鬘（Angulimalya，鸯掘摩罗）。

有一天进城去托钵时，因为其出家以前的罪行，乃于托钵的路上，受到人们的迫害。

城里的人偷袭他并激烈地殴打他，他满身是血，带着全身的伤，好不容易回到僧坊，膜拜世尊的脚而诉说喜悦的话。

指鬘说到：「世尊，我原来虽名为无害，却因为愚痴而损害许多人的生命，收集洗也洗不清的血指，因此而得指鬘之名。」

指鬘接着说：「但现在皈依三宝而得菩提的智慧。驾驭牛马需用鞭子或绳。但是，世尊却不用鞭、绳与钥匙，而调育了我的心。」

佛土的建设

指鬘接着又说：「今天我受到我应受的报应。我不求生亦不等死，只有静静等待时刻之到来。」

5. 目连是与舍利弗 (Sariputra) 并称的世尊二大弟子之一。异教徒看到世尊的教法如水一般流入人心。于是，起了嫉妬心，乃加以种种的阻碍。

可是，任何阻碍也不能阻止真正教法的扩展。因此，异教徒想除掉世尊的左右手，而企图谋害目连。

一次甚至二次都能避开那些人的袭击的目连，终于在第三次被很多的异教徒包围，而受其迫害。

目连静静地忍受骨碎肉烂的极端暴行。但菩提心丝毫没有退缩，以平和的心就死。

## 增 支 部

(圣歌谚语篇)

比丘们！有一个人出生于世，是为了多数人的利益及幸福，又为怜悯世间，为天与人的利益与幸福而生的。这一个人是谁？这位就是如来、应供、正等觉。比丘们！这就是那一个人。

比丘们！在世上有一个的人的出现是难以寻找的。这一个人是谁？这位就是如来、应供、正等觉。这就是那一个人。

比丘们！世间难得一见且有一位稀有的人出生于世。这一个人是谁？这位就是如来、应供、正等觉。这就是那一个人。

比丘们！有一个人去世，有很多人忧愁悲叹。这一个人是谁？就是如来、应供、正等觉。这就是那一个人。

比丘们！有一个人出生于世，就是无比的人出生了。这一个人是谁？这就是如来、应供、正等觉。这就是那一个人。

比丘们！有一个人出现于世，就是大眼、大明、大光之出现。这一个人是谁？就是如来、应供、正等觉。这就是那一个人。

(增支部 I-13)



## 各章节的典据

## 「各章节的典据」

### 「佛 陀」

第 1 章			
第 1 节		页	行
1. 佛传 .....		2	1
3. 巴利、增支部 3-38 .....		5	1
3. 巴利、中部 3-26、圣求经 .....		5	7
4. 佛传 .....		5	14
5. 巴利、中部 9-85、菩提王子经 .....		7	1
5. 佛传 .....		7	4
5. 巴利、经集 3-2、精勤经 .....		7	9
5. 佛传 .....		7	12
6. 巴利、律藏大品第 1 品（抄） .....		8	6
7. 长阿含经第 2、游行经 .....		9	8
第 2 节			
1. 长阿含经第 2、游行经 .....	10	10	
2. 般泥洹经 .....	11	4	
4. 遗教经 .....	13	6	
5. 长阿含经第 2、游行经等 .....	13	10	
第 2 章			
第 1 节			
1. 观无量寿经·维摩经 .....	15	1	

各章节的典据

	页	行
1. 首楞严经 .....	15	3
1. 维摩经·大般涅槃经 .....	15	6
2. 法华经第 16、寿量品 .....	16	4
2. 心地观经 .....	17	1
3. 大般涅槃经 .....	17	5
第 2 节		
1. 法华经第 3、譬喻品 .....	19	1
2. 法华经第 4、信解品 .....	20	1
3. 法华经第 5、药草喻品 .....	21	9
第 3 节		
1. 法华经第 16、寿量品 .....	22	8
第 3 章		
第 1 节		
1. 华严经第 5、如来光明觉品 .....	25	1
2. 大般涅槃经 .....	26	3
2. 华严经 .....	26	6
3. 金光明经第 3、三身品 .....	26	11
第 2 节		
1. 华严经 .....	29	4
1. 华严经第 34、入法界品 .....	29	7
1. 阿弥陀经 .....	29	9
2. 华严经 .....	29	11
2. 杂阿含经第 35 卷 5 .....	30	4
3. 大般涅槃经 .....	30	6

## 各章节的典据

第 3 节	页	行
1. 巴利、中部 8—77、善生优陀夷大经 .....	32	6
2. 大般涅槃经 .....	33	3
2. 楞伽经 .....	33	9
3. 华严经第 32、如来性起品 .....	34	2
4. 法华经第 25、普门品 .....	34	11
4. 大般涅槃经 .....	35	1
5. 法华经第 2、方便品 .....	35	8
5. 法华经第 3、譬喻品 .....	35	11

## 「教法」

### 第 1 章

#### 第 1 节

1. 巴利、律藏大品 1—6 • 巴利、相应部 • 56—11—12、转法轮经.....	38	1
2. 巴利、本事经 103 .....	39	10
2. 巴利、中部 2、一切漏经 .....	40	3
3. 四十二章经 .....	40	6
3. 胜鬘经 .....	41	2

#### 第 3 节

1. 华严经 .....	42	13
--------------	----	----

### 第 2 章

#### 第 1 节

1. 巴利、中部 4—35、萨遮迦小经 .....	46	1
3. 巴利、增支部 5—49 .....	48	5
3. 巴利、增支部 4—185 .....	48	11
3. 巴利、增支部 3—134 .....	49	1

	页	行
第 2 节		
1. 楞伽经 .....	49	5
1. 华严经第 2、卢舍那佛品 .....	49	7
1. 华严经第 16、夜摩天宫品 .....	50	1
2. 华严经第 22、十地品 .....	50	8
2. 楞伽经 .....	51	1
2. 巴利、增支部 4—186 .....	51	3
3. 法句经 1、2、17、18、 .....	51	5
3. 首楞严经 .....	52	1
第 3 节		
1. 华严经第 16、夜摩天宫品 .....	52	6
1. 楞伽经 .....	52	10
2. 巴利、中部 3—22、蛇喻经 .....	53	7
2. 楞伽经 .....	54	6
3. 楞伽经 .....	54	8
第 4 节		
1. 巴利、律藏大品第 1—6、转法轮经 .....	57	5
1. 楞伽经 .....	58	1
2. 杂阿含经卷 43 .....	58	4
2. 楞伽经等 .....	58	10
2. 巴利、中部 2—18、蜜丸经 .....	59	3
3. 楞伽经 .....	59	9
4. 楞伽经 .....	60	6
5. 维摩经、入不二品 .....	61	6
6. 华严经第 34、入法界品 .....	63	7
7. 楞伽经等 .....	63	10

各章节的典据

	页	行
第 3 章		
第 1 节		
1. 巴利、律藏小品第 1—5 .....	65	1
1. 巴利、律藏小品第 5—21 .....	65	10
2. 首楞严经 .....	66	3
第 2 节		
1. 首楞严经 .....	71	4
3. 大般涅槃经 .....	73	4
4. 法华经第 7、化城喻品及首楞严经 .....	73	8
4. 华严经第 32、如来性起品 .....	74	2
4. 大般涅槃经 .....	74	4
5. 梵网经 .....	74	7
6. 大般涅槃经 .....	75	1
第 3 节		
1. 大般涅槃经 .....	75	11
第 4 章		
第 1 节		
1. 胜鬘经 .....	81	1
2. 巴利、增支部 2—11 .....	82	5
2. 巴利、本事经 93 .....	82	9
2. 巴利、律藏小品 .....	82	12
3. 巴利、增支部 3—68 .....	83	5
4. 巴利、增支部 3—34 .....	83	13
5. 方广大庄严经 .....	84	8
5. 巴利、律藏小品 1—6、转法轮经 .....	84	11
5. 巴利、中部 2—14、苦蕴小经 .....	85	1
6. 大般涅槃经 .....	85	7
7. 巴利、本事经 24 .....	86	9

第 2 节	页	行
1. 巴利、中部 51、游行经 .....	88	7
2. 巴利、增支部 3-130 .....	89	4
2. 巴利、增支部 3-113 .....	89	12
第 3 节		
1. 巴利、本事经 100 .....	90	3
1. 杂宝藏经 .....	90	11
2. 大般涅槃经 .....	91	10
3. 巴利、增支部 3-62 .....	93	1
4. 巴利、增支部 3-35 .....	93	10
5. 巴利、长老尼偈注 .....	94	11
第 4 节		
1. 无量寿经下卷 .....	95	13
第 5 章		
第 1 节		
1. 无量寿经上卷 .....	102	1
3. 无量寿经下卷 .....	105	9
4. 观无量寿经 .....	107	3
第 2 节		
1. 阿弥陀经 .....	110	9

## 「修 道」

第 1 章		
第 1 节		
1. 巴利、中部 2、一切漏经 .....	116	1
2. 中利、中部 26、圣求经 .....	117	9
3. 巴利、相应部 35-206 .....	118	9
4. 四十二章经 .....	119	10
7. 巴利、中部 19、双考经 .....	121	10
8. 巴利、法句经注 .....	122	9
第 2 节		
1. 巴利、增支部 3-117 .....	123	8
2. 巴利、中部 3-21、锯喻经 .....	124	1

## 各章节的典据

	页	行
5. 巴利、中部 3—23、蚁冢经 .....	127	1
6. 巴利、本生经 4—497、 摩登伽本生 (Matanga-Jataka) .....	128	9
8. 四十二章经 .....	132	2
9. 四十二章经 .....	132	7
10. 四十二章经 .....	133	3
11. 巴利、增支部 2—4 .....	134	3
第 3 节		
1. 杂宝藏经 .....	134	11
11. 大般涅槃经 .....	144	10
12. 杂宝藏经 .....	145	9
第 2 章		
第 1 节		
1. 巴利、中部 7—63、箭喻经 .....	150	1
2. 巴利、中部 3—29、大树蕊喻经 .....	152	4
3. 佛升忉利天为母说法经 .....	154	1
4. 巴利、长老偈注 .....	154	7
5. 巴利、中部 3—28、大象迹喻经 .....	156	4
5. 大般涅槃经 .....	156	11
6. 百缘经 .....	157	6
7. 大般涅槃经 .....	158	12
8. 小品般若波罗密经 88、常啼品 .....	160	7
9. 华严经第 34、入法界品 .....	161	10

第 2 节		页	行
1.	巴利、增支部 3—88	163	9
1.	巴利、增支部 3—81	164	6
1.	巴利、增支部 3—82	164	10
2.	般泥洹经上卷	165	6
3.	巴利、中部 14—141、分别圣谛经	166	6
4.	般泥洹经上卷	167	15
6.	巴利、增支部 5—16	168	10
7.	华严经第 6、明难品	168	16
7.	大般涅槃经	169	8
7.	杂宝藏经	170	5
8.	金光明经第 26、舍身品	171	1
9.	大般涅槃经	171	10
10.	巴利、长老偈注	172	7
11.	巴利、本生经 55	173	5
12.	巴利、本事经 39·40	174	7
12.	大般涅槃经	174	11
12.	大般涅槃经	174	13
12.	巴利、增支部 5—12	175	1
13.	般泥洹经	175	4
13.	首楞严经	175	12
第 3 节		页	行
1.	巴利、相应部 55—21·22	176	11
2.	巴利、增支部 5—32	177	9
2.	维摩经	178	1
2.	首楞严经	178	7
3.	无量寿经下卷	178	11
4.	巴利、相应部 1—4—6	179	4
4.	华严经第 33、离世间品	179	5

## 各章节的典据

	页	行
5. 华严经第 24、十忍品 .....	180	4
5. 金光明经第 4、金鼓品 .....	180	8
5. 观无量寿经 .....	181	4
5. 无量寿经 .....	181	6
6. 大般涅槃经 .....	181	9
7. 巴利、中部 2—16、心荒野经 .....	182	7
8. 无量寿经卷下 .....	183	3

### 第 4 节

1. 法句经 .....	184	1
7. 巴利、相应部 1—4—6 .....	192	1
7. 增一阿含经 .....	192	8
7. 大般涅槃经 .....	192	9

## 「教 徒」

### 第 1 章

#### 第 1 节

1. 巴利、本事经 100 • 中部 1—3、法嗣经 .....	194	1
1. 巴利、本事经 92 .....	194	3
2. 巴利、律藏大品 1—30 .....	195	1
3. 巴利、中部 4—39、马邑大经 .....	195	11
4. 巴利、中部 4—40、马邑小经 .....	197	2
5. 法华经第 10、法师品 .....	198	2
5. 法华经第 10、法师品 .....	198	5
6. 法华经第 14、安乐行品 .....	199	1

#### 第 2 节

1. 巴利、相应部 55—37 .....	200	6
1. 巴利、增支部 3—75 .....	201	1
1. 巴利、相应部 55—37 .....	201	4
1. 巴利、相应部 55—54 .....	201	6

	页	行
2. 华严经第 22、十地品 .....	201	9
3. 大般涅槃经 .....	203	4
5. 华严经第 7、净行品 .....	206	3
6. 佛升忉利天为母说法经 .....	209	2
7. 华严经第 21、金刚幢菩萨十回向品 .....	210	1
8. 大般涅槃经 .....	210	12
第 3 节		
1. 六方礼经 .....	212	1
3. 巴利、增支部 2—4 .....	217	5
4. 巴利、增支部 3—31 .....	217	12
5. 巴利本生经 417、迦旃延本生 .....	218	5
6. 六方礼经 .....	220	1
6. 法句譬喻经 4 .....	220	6
8. 缅甸佛传 .....	221	11
9. 胜鬘经 .....	222	8
第 2 章		
第 1 节		
1. 大般涅槃经 .....	225	1
2. 巴利、增支部 3—118 .....	226	12
3. 巴利、相应部 .....	228	7
4. 巴利、律藏大品、10—1—2 .....	229	3
4. 长阿含经第 2、游行经 .....	229	7
5. 巴利、律藏大品、10—1—2 .....	230	11
第 2 节		
1. 巴利、相应部 .....	233	7
1. 中阴经 .....	234	6
2. 维摩经 .....	234	9
3. 大般涅槃经 .....	236	1
3. 阿弥陀经 .....	236	12
4. 无量寿经 .....	237	2

各章节的典据

	页	行
4. 维摩经 .....	237	9
第 3 节		
1. 巴利、法句经注 1 .....	238	3
1. 增一阿含经 34-2 .....	238	7
2. 巴利、法句经注 1 .....	239	6
3. 增一阿含经 5-1 .....	240	4
3. 根本有部律破僧事 10 .....	240	7
4. 鸯掘摩经 .....	241	2
5. 增一阿含经 26 .....	242	3