

# 修 道

# 第一章 成佛之道

## 第一节 净 心

1. 人因为有烦恼烦恼，才会有迷惑与痛苦。要脱离这烦恼的系缚有五种方法。

第一 要有正见，方能辨别其原因与结果。一切痛苦的原因，来自于心中的烦恼。故烦恼消灭，就会显现没有痛苦的境界。理解此种道理就是正确的见解。由于见解错误，才会产生我见，与无视原因、结果之法则的想法（法执）。因执着这种错误的想法而产生烦恼，于是迷惑受苦。

第二 因抑制欲望而制止烦恼。由明心以抑制眼、耳、鼻、舌、身、意六种器官产生的欲望，而断绝产生烦恼的根源。

第三 当使用物品时，要正确地思考。使用衣物或食物不是为了享乐。必须想到衣物是为了防御寒暑与遮盖羞耻，食物是为了滋养修道之身。由于这种正确的思惟，烦恼就不产生。

第四 任何事情都要忍耐。忍耐暑热、寒冷、饥饿、干渴，被漫骂、毁谤亦要忍耐。因承受此种忍耐，而使烧灭自身的烦恼之火，燃烧不起来。

第五 要远离不可去之处，不可交之朋友。如此则烦恼之火焰则会消失。

2. 世间有五种欲望。

## 成佛之道

即是对于眼睛所见的东西，耳朵所听的声音，鼻子所闻的香气，舌头所尝的滋味，身体所触的感觉，这五种东西感到舒适而可喜。

大多数的人，迷惑于肉体的美好，而看不见其结果所引起的灾害。这有如森林中的鹿中了猎人的圈套而被捕一样，是中了恶魔所下的圈套。五欲实在是个圈套，人们中了这个圈套而起烦恼，产生痛苦。所以，我们见了五欲的灾害，就应该要知道脱离其圈套的方法。

3. 其方法不仅是一种而已。譬如，把蛇、鳄鱼、鸟、狗、狐、猴子等习性不同的六种动物捕捉而以粗绳捆绑，再把其绳连结然后放之。此时六种动物，各按照其习性，欲返回各自的住处——蛇回冢、鳄向水、鸟向空、狗向村庄、狐向原野、猴向森林。因此，互争最后是被拖到力气大的方向。

正如此譬喻，人们被眼睛看到的東西，耳朵听到的声音，鼻子闻到的香气，舌头尝到的滋味，身体触到的感觉以及心想到的事物所牵引。而被牵引到其中诱惑力最强者的那一边，深受其支配。

若又把这六种动物各用绳子捆绑，把它绑在坚固的大柱子。最初，这些动物会挣扎着想回各自的住处。但终于筋疲力尽，躺在大柱旁而不能动弹。同理可证，若人修其心，锻炼其心，则不会被其它五欲所惑。若心能被调育，人们当于现在以及未来得到幸福。

4. 人们任欲火之燃烧而追求辉煌的名声。这犹如线香燃烧自己放出香气而逐渐消失。若徒然追求名声，贪图名誉，而不知求道，则身有危险，心受懊悔的苛责。

贪求名誉、财富与色欲，有如小孩子舔涂在刀刃上的蜜。在尝甜味之中，竟冒着割舌的危险。贪求爱欲而不知足者，如举着火炬逆风而行。当然会烧到自己的手与身体。

## 成佛之道

不可相信充满着贪、瞋、痴等三毒的自己的心。不可放纵自己的心，而应努力去抑制心，使之不随欲而趋。

5. 欲得道的人，必须去除欲火。如背着干草的人，见野火而回避一样。求佛道的人，必须远离欲火。

若见美色，深恐心被其迷惑而想挖眼的人是愚痴的。因为心是主人。所以，若断除邪念，则侍从——眼睛的思念，亦立即停止。

精进求道虽然很苦，但无求道心的人更苦。生于此世间，老迈、生病，而死亡。其痛苦是无休止的。

精进求道，必须像牛背着重担在深泥中行走时，虽然疲倦亦不敢旁视而聚精会神地向前迈进，直到离开深泥才喘一口气一样才行。欲望之泥沼虽然很深，但只要正心求道，当能脱离泥沼消灭痛苦。

6. 求道之人，应除去心中的傲慢，而把教法的光披被在身。任何金银、财宝的庄严，亦不及功德的庄严。

欲使身体健康，家庭繁荣，人人安居乐业，须先端正心灵。若有端正的心灵，其身就自然而然地具足功德。

宝石从地而生，德从善而现，智慧从清静心而生。要在旷野般广阔的迷惑人生中前进，必须依赖智慧之光，照明应走的道路，靠功德之庄严、戒身向前前进。

\*佛陀所说的「舍弃贪、瞋、痴三毒」的教法，是很好的教法。遵从其教法的人，可得美好生活与幸福的人。

7. 人心往往倾向于其想念追求的方向。若想到贪即起贪心。若想到瞋则增强瞋心。若想到损害则害心就增多。

## 成佛之道

养牛的人，到秋收时，就把放出的牛集合起来关在牛栏里。那是要防止牛把谷物毁坏，被抗议或被杀之故。人也要同样地，见了由坏事而引起的灾害，就应把心关闭，而破除恶念。应破除贪、瞋与害心，而培养不贪、不瞋、不害之心。

养牛的人，到了春天原野上的草开始萌芽时，就把牛放出来。但并不放松看守牛羣的行踪，以及注意其去向。人亦与此相同，自己的心究竟如何地动，应予看守其行踪，使之不致于迷失其行踪方可。

8. 有一次释尊住在憍赏弥镇（Kausambi）时，有怀恨释尊的人收买了镇上的坏人，说释尊的坏话。释尊的弟子们到镇上托钵，却不能得一物，只听到毁谤之声而已。

这时阿难对释尊说：「世尊，我们不必滞留在这个镇上。我想另有更好的城镇。」

释尊回答说：「阿难，若下一个城镇也这样，那怎么办呢？」



阿难说：「世尊，再移到别的城镇好了。」

释尊对阿难说：「阿难，这样到那里也总没完。我想受到毁谤时，一声不响地忍耐，等到毁谤完了，再移到别处比较好。」

释尊又接着说：「阿难，佛不为利益、害（衰）、中伤（毁）、誉、称、讥、苦、乐等世间的八种事（八法）所动。这种事不久就会过去了。」

## 第二节 善 行

1. 求道之人，应常注意净化身、口、意三种行为。所谓净化身的行为，就是不杀生、不偷盗、不邪淫。所谓净化口的行为，就是不绮语、不恶口、不两舌、不巧言。所谓净化意的行为，就是不贪、不瞋、不痴。

若心污浊，则行为就污秽。行为污秽，就不能避免痛苦。所以，净心慎行是修道的要点。

## 成佛之道

2. 从前有一位富有的寡妇。她因为人亲切、贤淑而谦虚。故，深得好评。她家有一个聪明而能干的女佣人。

有一天，女佣人想：「我家主人是个深得好评的人，到底是真正心地善良的人呢？还是好环境所使然的呢？我得试一试。」

于是，隔日女佣人迟迟不起床，直到将近中午才露面。主人就不高兴的责问她：「为何这么晚才起来？」女佣人回答她：「迟一天、二天，也不必生那么大的气。」主人听了很生气。

女佣人第二天照样迟起，主人就生气的拿棍子打她。这件事被大家知道了。于是，寡妇失去了已往的声望。

3. 任何人都跟这位女主人一样。环境顺心时，就能亲切、谦虚而平静。但是，环境不顺心时，是否尚能保持那样才是个问题。

一个人当不愉快的言语入耳时，或对方显然对自己表示敌意而迫近时，或衣食住不易获得时，在这种情形下，是否还能

继续保持平静的心与善行呢？

所以，只在环境都顺心时，保持平静的心、行善，那不能说是真正的好人。只有喜欢佛陀的教法，如法修炼身心的人，才能说是平静而谦虚的好人。

4. 一切言语，都有合时或不合时，真实或不真实，软或粗，有益或无益，慈悲或憎恨等五对。

无论别人用这五对中的任何一种与你说话时，你应努力学习：「我的心不变易。我的口不出恶言。由于，同情与怜愍而心生慈悲，不起瞋恚与憎恨之心。」

犹如有人拿锄锹来，欲使大地的土消失。掘起土就把它撒

## 成佛之道

布而说：「土啊，快消失吧！」也不能使土消失。像这样，欲将一切言语消灭是不可能的。所以，应当学到：他人以何种言语说时，亦能修心起慈悲心，使心不变易。

犹如欲以颜料，在虚空画画，亦不能显现物的形像。又犹如以枯草的火炬，不能烧乾大河的水。又犹如摩擦柔软的皮，亦不能发出沙沙声一样。应把心养成为：他人以任何言语说时，心亦绝不变更。

人应把心修养得有如大地般广大，虚空般地无穷无尽，大河般地深邃，鞣皮般地柔软方可。

若被仇人所捕而受折磨，因此而心变更的话，不能说是真正遵守佛陀教法的人。无论在任何场合，都应当学习：「我的心不动，口不出憎怒之语。以同情与哀怜的慈悲心，包涵他人。」

5. 有人发现了「夜晚冒烟，昼日燃烧的蚁冢」，而把这件事告诉某贤者时。贤者命他：「持剑把冢深深地挖进去」。此人乃依言挖了蚁冢。最初出现了门栓，其次是水泡，再其次是刺叉，然后继续出现了箱、乌龟、杀牛刀，一片肉等，最后出现了龙。此人把这些事告诉贤者，贤者就教他说：「把那些东西都丢掉。只要留下龙，且不要动牠，不要妨碍龙。」

这是一个譬喻。这里所谓的「蚁冢」就是指人体。「夜晚冒烟」就是指白天所做的事，到夜晚回想而高兴或后悔而言。「昼日燃烧」就是指夜晚所想的事，在白天以身或口付诸实行而言。

在这则譬喻里，所谓「有人」就是指求道之人，「贤者」就是指佛陀。「剑」就是指清静<sup>\*</sup>的智慧，「深深地挖进去」就是指要去努力的意思。

## 成佛之道

譬喻中所谓「门栓」，即是无明。<sup>\*</sup>「水泡」即是念头与烦恼，「刺叉」即是犹豫与不安，「箱」即是贪、瞋、懈怠、轻浮、悔、迷惑，「龟」即是身与心，「杀牛刀」即是五欲，「一片肉」即是贪求快乐的欲望。这些都将成为伤害身体的毒，所以说「都丢掉」。

最后的「龙」，即是除尽烦恼的心。<sup>\*</sup>从自身的脚下挖进去，遂可见到龙。挖进去而发现龙，即所谓「只留下龙，且不要动牠，不要妨碍龙」。

6. 释尊的弟子宾头卢（Pindola）悟道以后，为了报恩回到故乡憍赏弥（Kausumbi），努力准备播种佛种的田地。

憍赏弥郊外有个小公园，椰林大道绵延不尽，恒河的洋洋水波，不断地送来凉风。

有一个夏天，宾头虑避着白昼烈日的曝晒，于树荫下凉爽的地方坐禅。刚好这一天，城主优陀延那王（Udayana）也率领王妃们来到公园，王经过一番管弦之游乐后，因疲倦而于凉爽的树荫下小睡片刻。

王妃们利用王在睡觉时，到处徘徊。忽然看到端坐在树荫下的宾头卢。她们被他庄严的容貌所感动，而产生求道的心，于是，请求宾头卢为她们说法，然后倾听他说法。

王睡醒后，看不到妃子们而感到奇怪，马上去寻找。遂看到在树荫下被妃子们围绕的一个出家人。耽溺于淫乐的<sup>\*</sup>王，不顾前后，心中燃起嫉妬之火而骂道：「接近我的妃子们聊天的可恶的东西。」宾头卢闭着眼，默然不发一语。

狂怒的王，拔出剑抵住了宾头卢的头。但他仍然一语不发，亦如岩石般不动。怒气冲天的王，把蚁冢捣毁，将无数的红蚁散布在他的周围。尽管如此宾头卢还是端坐着忍耐。

## 成佛之道

至此，王始为自己的狂暴感到羞耻，乃谢其罪并请求原谅。从此佛陀的教法进入了王家，而启开佛陀的教法，流传于该国的开端。

7. 经过了数日之后，优陀延那王拜访了住在森林里的宾头卢，并提出疑问。「大德，佛陀的弟子们都很年轻，为什么不迷惑于欲道，而能保持其清净之身呢？」

「大王，佛陀教导我们对妇人的想法。即把年长的妇人视为母亲，把年龄相仿的妇人视为妹妹，把年轻的妇人视为女儿。由于这个教导，弟子们虽然年轻，但不沉溺于欲望，而保持其清净之身。」

「大德，但是人对于像母亲那样的人，像妹妹那样的人，像女儿那样的人也会起欲念。佛弟子们如何来压抑欲念呢？」

「大王，世尊教我们观人体充满着血、脓、汗、脂等种种



污秽。由于如此观察，使我们年轻人亦能保持清净心。」

「大德，这对于锻炼过身体，修炼过心，琢磨过智慧的佛门弟子们来说也许很容易。但是，纵即使是佛门弟子，对于未成熟的人来说，并非容易的事。虽欲视为是污秽之物，却不知不觉被清净的姿容所吸引，欲视为是丑恶的，不觉竟被美丽的形态所魅惑。佛门弟子要保持梵行（清净的行为），是否还有其它理由呢？」

「大王，佛陀教我们守护五官的门户。教我们当眼见形色，耳闻声音，鼻嗅香气，舌尝滋味，体触物时，心不为其美好的外形所惑，亦不为丑陋的姿态而焦心，好好地守护五官的门户。由于这个教导，年轻人也能保持身心的清净。」

「大德，佛陀的教导真是好极了。依我的经验亦如此。若不锁五官之门而面对事物，则马上被卑劣的心所执。所以守护

成佛之道

五官之门户，是使我们的行为清净的极重要之事。」

8. 当人把心里所想的表现于动作时，常会产生反作用。人若被辱骂，往往想还嘴或报复。所以，人人应注意这反作用。这犹如逆风吐唾沫一般，不伤害他人，反而伤害自己。又如逆风扫地，未把尘埃扫除，反而沾污自己。报复的心，常追随着灾祸。

9. 舍弃吝啬心，而广施于他人，真是件善事。同时守志敬道，更为好事。

人应舍利己之心，而努力于助人。若见他人布施，此人将更使别人幸福，幸福即由此产生。

犹如一把火炬点燃几千人的火炬，其火炬依旧不变。幸福不论分给多少人，亦不会减少。

修道之人，必须谨慎其每一步。无论志气多高，也要一步一步地到达。不要忘记求道就是在日常生活之中。

10. 于人世间中，开始求道的时候，有下列二十件难成之事。

1. 贫穷布施难
2. 骄傲学道难
3. 舍命求道难
4. 生逢佛世难
5. 闻佛教法难
6. 忍色离欲难
7. 见好不求难
8. 有势不临难
9. 被辱不瞋难
10. 起事无心难
11. 广学博究难
12. 不轻末学难
13. 除灭我慢难
14. 得善知识难
15. 学道正觉难
16. 对境不动难
17. 随化度人难
18. 心行平等难

成佛之道

19. 不说是非难
20. 善解方便难

11. 坏人与好人的特质是各不相同的。坏人的特质是不知有罪，不想停止犯罪，且不愿知道有罪。好人的特质是知善恶，若知道是恶，则立刻停止，而感谢令其知恶的人。

如此，好人与坏人在根本上就不相同。愚痴的人，就是对于他人对自己表示的亲切不会感谢的人。贤慧的人就是常怀感谢的心，不但对于直接对自己亲切的人，而且对于所有的人都抱有同情心，而欲以此表示谢意的人。

### 第三节 佛陀的譬喻

1. 很久以前有一国家，名为弃老国。意指丢弃老人的国家。其国家有个国法，无论任何国民，只要年老即会被丢弃于遥远的山野。

事其国王的大臣，虽说是国法，但不忍心丢弃其年迈的老

父。乃深掘地作一密室，把年老的父亲藏于其中，以尽孝道。

有一天发生了一件大事。那就是天神出现而对王提出难题说：「这里有二条蛇。若能辨别其雌雄则无事。若不能辨别，则要消灭你的国家。」

国王不用说，就是宫中羣臣亦无一人能辨别蛇之雌雄。国王公告全国：知道分辨蛇的雌雄方法者，则有重赏。

该大臣回家，悄悄地去问父亲。父亲说：「那是很简单的事。把那两条蛇放在柔软的地毯上。这时会骚动的就是雄的，不动的就是雌的。」大臣以其父所教，禀报国王。果然依此分辨出蛇的雌雄。

此后天神连续提出难题。国王与羣臣都回答不出。该大臣将其问题，悄悄地问了父亲，而常能获得正确解答。

## 成佛之道

其问答如下：

问：「对于睡者称之为觉，对于觉者称之为睡的是谁？」

答：「那是指正在修道的人。对于未悟道的睡者（凡夫）而言，其人称为觉者。对于已悟道的觉者而言，其人称之为睡者。」

问：「大象的重量如何计量？」答：「将大象置于船上，将船沈于水中多少画线作记号。然后卸下大象，把石头放入船中直到同样的深度，再量石头重量即可。」

问：「说一掬水多于大海，是什么道理？」答：「若人以清净心汲一掬水施于父母及病人，其功德永远不消失。大海之水虽多，终有枯尽之时。故，谓一掬之水多于大海，就是指此意。」

天神又派一个骨瘦如柴饥饿的人来问：「世界上有没有比我更苦于饥饿的人呢？」答：「有。世界上若有人心顽固而贫乏，不信佛法僧三宝，不能供养父母、师长者。其人之心，不但

极为饥饿，并得到报应。于后世堕于饿鬼道，长期受饥饿之苦。」

问：「此有一正方形的栴檀木板，此板的那一边是根部？」  
答：「把木板浮于水中，根部那一边必定会稍为深沈。依此可得知那一边是根部。」

问：「此处有形像相同的母子马，如何辨别母马与子马？」  
答：「拿草给牠们吃，母马一定推草给子马吃。即可辨别出来。」

对于这些难题的回答，皆使天神欢喜，亦使王喜悦。于是，王知道这智慧皆出自密藏于地窖中的大臣之老父。从此废除弃老之令，并命令国民对年迈老者，善尽孝道。

2. 印度毘提诃国（Videha）的王妃梦见了六牙白象。王妃很想把象牙占为己有，乃请求王设法取得六牙。宠爱王妃的国王，无法拒绝这个无理的请求。于是，出了告示：若有人知道这样的大象，须立刻呈报。呈报者则有重赏。

## 成佛之道

此六牙白象，乃在喜马拉雅山的深山里。此大象正为成佛而修行，有一天把一个猎师从危难中解救出来。好不容易才能回国的猎人，看到此告示，为赏金所迷惑而忘恩，再跑回山欲杀死六牙白象。

猎人因知此大象正为成佛而修行。故为使象安心，乃披袈裟变成出家人的模样，然后入山接近大象。看准大象不提防注意时，发射毒箭。

中了毒箭而知死期不远的白象，不但不责备猎师的罪行，反而哀愍其因烦恼而犯的过失。把猎人藏在其四肢之间，欲从想报复的羣象中保护他。更询问了猎人为何杀牠。当白象知道猎人系为了求取六根象牙，所以毒杀牠时，便自己撞到大树，折断六根象牙而送给猎人。白象发誓说：「以此布施行，成就佛道的修行。我当生佛国。若我将来成佛，首先会把你心中的贪、瞋、痴三种毒箭拔去。」



3. 在喜马拉雅山麓有个竹林中，有一只鸚鵡与很多鸟兽住在一起。有一天忽然吹起了大风，竹与竹互相磨擦而发出火。火被风一吹，遂成大火。一羣鸟兽失去居所而鸣叫。鸚鵡一方面为了要报答长久给予住处的竹林之恩，另一方面怜愍许多鸟兽的灾难。为了要救鸟兽，乃入附近的池中，把翅膀浸水，飞上天空把水滴洒在烈火上。以报答竹林之恩的心，与无限的悲心，努力地继续这工作。

其慈悲与无私的心感动了天界的神。神由天空下降到鸚鵡面前对牠说：「你的心虽值得称赞，但这么大的火，如何能以你翅羽所取的水滴熄灭呢？」鸚鵡回答说：「因报恩心与慈悲心所做的事，无不成功的。我誓必要做下去。若尽此身做不成，到来生也要做到底。」神被鸚鵡的伟大志气所感动，乃合力将竹林的火熄灭了。

4. 喜马拉雅山中有一种鸟叫做共命鸟。身体只有一个，却有两个头。有一天一个头在吃美味的果实，另一个头看到便生嫉妬心想：「那么我就吃有毒的果实。」就将毒果吃了下去，于是，

成佛之道

二头都死了。

5. 有一天一条蛇的头与尾，互相争执走在前面。蛇尾就说：「头啊，你老是在前面，这样是不对的。有时候也让我在前面吧！」蛇头说：「我常在前面是一定的规矩，不能让你走在前面。」

争执不休的结果，蛇头还是走在前面。因此，蛇尾就生气而缠在树木，不许蛇头前进。并趁着蛇头松弛时，就离开树木前进。但是终于落进火坑，被烧焦而死。

事物皆有先后顺序，并具有不同的功用。因不平而扰乱其顺序，因此而丧失各自被赋予的功能，则一切就会毁灭。

6. 有一个性急而易怒的男人。有一天在他家门前有两个人在谈论他说：「这家的人虽是个很好的人，但有性急与易怒的毛病。」那个男人听到这句话，马上就跑出去袭击那两个人。拳打脚踢，终于把两个人打伤了。

贤人若被忠告了自己的过失，即会反省而改过。愚人若被指正自己的过失，不但不会改过，反而重犯过失。

7. 有一个富有的愚人，看到人家的三层楼房高耸而美丽，感到很羡慕，心想自己也是有钱的人，应该盖一栋高楼大厦。于是，叫来木匠命令他盖楼。木匠答应后，先作基础，再建二楼，然后再建三楼。主人看到这情形，不耐烦地叫道：「我所要的不是地基，也不是第一层楼，也不是第二层楼，只要第三层楼的高楼。赶快盖吧！」

愚人不知努力勤勉，只求好结果。但是，犹如不可能建造出没有地基的三楼。岂有不勤勉努力，而得好结果之道理呀！

8. 有位愚者正在煮蜜时，刚好有亲友来访。因此，想请友人尝蜜。但因蜜还太烫。可是愚人却没把蜜从火上移开，只以扇子煽凉，欲使蜜冷却。同理可证，不熄灭的烦恼之火，而欲得

成佛之道

清凉的觉悟之蜜，是终不可得。

9. 有两个鬼为了一个箱、一支拐杖、一双鞋而争夺不休，争了一天仍没有结果。有一个人看见了便问道：「为什么要争吵呢？这些东西有什么不可思议，让你们如此争夺。」

两个鬼回答说：「从这个箱子可以取出食物、财宝、一切想要的东西。拿这支拐杖即可击伏怨敌。穿了这双鞋就能自由自在地在空中飞行。」

这个人听了之后对鬼说：「没什么好争的。你们两个暂时离开一下。我来给你们平分好了。」就把两个鬼赶走，自己抱着箱子、拿着拐杖、穿好鞋子，向空中飞去了。

鬼就是异教的人，箱就是布施。他们不知从布施能生诸宝。拐杖就是心的统一（禅定）。他们不知禅定能降伏烦恼的恶魔。

而鞋子即指清淨的戒律。他们不知受持清淨的戒律（持戒），能超越所有的争执。所以，他们为争取箱子、拐杖与鞋子而争执不休。

10. 有一个人出外旅行，某夜独自住宿在凄凉的空屋。到了半夜，有一个鬼扛进一个人的死骸放在床上。不久，从后面追来了一个鬼说：「这是我的东西。」于是，两个鬼发生激烈的争执。

后来，前鬼就对后鬼说：「这样跟你争下去也没结果。找一个证人，来决定其所有权吧。」后鬼也同意此提议。因此，前鬼即把从刚才就缩成一团躲在屋角发抖的旅人拉出来，请他说出谁先扛进来的。这个人已进退维谷了。不管帮助那一边的鬼，必定会被另一边的鬼憎恨而杀死。因此，乃决心把自己所见老实说出来。

果然，另一边的鬼勃然大怒，把此人的手臂拧下来。前鬼见此情景，即时取死骸的手臂补上去。后鬼更加嗔恨再拔取手

## 成佛之道

脚、躯干，终于把头也摘下来。前鬼依次取死体的手、脚、躯干及头，皆予以补上去。如此两个鬼即停止争执，捡起散乱于地的手、脚果腹后，抹抹嘴就走了。

这个人在凄凉的小屋遭遇这样恐怖的事。双亲赐给他的手、脚、躯干与头都被鬼吃掉，现在自己的手、脚、躯干与头皆为陌生的死体的。到底我是不是我自己，完全搞不清楚的这个人，于黎明时发狂而离去。在中途发现一座寺庙而走入寺庙，将昨夜恐怖的遭遇全部讲出来，请教寺里的人。人人由此故事\*中感得无我的真理，而得悟入佛道。

11. 有位打扮得很华丽的美人来访。这一家的主人问道：「你是那一位？」那女人回答说：「我是给与人富贵的财神。」主人就很高兴的请她进屋里来，并殷勤的款待她。

紧接其后，来了服装简陋的丑女人。主人问她是谁时，她回答说：「我是使人贫穷的瘟神。」主人惊恐把她赶走。于是，女人告诉主人说：「刚才来的财神是我的姊姊，我们姐妹从未分离过。所以，如果要把我赶走的话，姐姐也要一起走。」她走了以后，美丽的财神也消失了。

有生就有死，有幸福就有灾祸。有善事则有恶事。人们应明白此种道理。愚痴的人，徒厌恶灾祸只求幸福。但求道之人，应超越此二者，不可执着其任何一方。

12. 从前有一个穷画家，把妻子留在家乡一个人出外作客。经过三年的辛苦，赚了很多钱。于是，想回家乡，而在途中，看到那里正在举行供养众僧的众僧供养大法会。他大为欢喜，心想：「我未曾种过福种。现在遇到这个福田——种植福种的田地，怎么能错过而不做？」于是毫不吝啬地把钱全拿出来供养

成佛之道

众僧后回家。

看到丈夫空手回来的妻子，大怒而责问丈夫。丈夫回答说：「我把财富贮藏在坚固的仓库里面。」妻子问他：「什么样的仓库？」他说：「是尊贵的教团。」

生气的妻子告到衙门，画家受审时，回答说：「我并非把努力赚来的财物，无谓的浪费掉了。我以前不知种植福种而过活，今见种福田的供养机会，心生信心，乃舍吝惜心而布施。因为我知道了真正的财富并非财物，而是心的缘故。」

衙门大人称赞画家的精神，很多人听到他所说的话亦被感动。后来他获得大家的信赖，画家夫妇也因此获得大笔财富。



13. 有一个男人住在墓地附近，有一天晚上听到从墓地传来叫自己的声音，而怕得发抖。天明以后，他把这件事告诉朋友，朋友之中的有勇气者，乃下了决心：若隔天晚上仍有呼唤的声音，则隔天晚上亦和前夜一样，寻其声查明其来源。

隔天晚上和前天晚上一样，屡次有呼唤的声音。被呼唤的男人害怕得发抖。有勇气的男人，乃循其声走入墓地，找到出声的地方而问道：「你是谁？」于是，从地下传出声音说：「我是隐藏在地下的宝。我想把我给予我所叫的男人，但他害怕而不敢来拿取。你有勇气，故适合取得我。明天早晨，我同七个随从到你家去。」

该男子听到这些话就问他：「你要来我家，那我就等你。不过我要如何款待你们才好呢？」声音回答说：「我们扮出家人的样子去，所以，你要先把身体洗净，把房间打扫干净，准备清水，把稀饭盛于八器等我们。若我们吃完稀饭，一个一个依次带领进入屋角的房间内，那么我们会变作一壶黄金。」

隔天早上，这个男人就沐浴净身，清洁房舍等待着。果然

## 成佛之道

有八个出家人来托钵。他就将他们请进屋里，供养清水与稀饭。吃完以后即把他们一个一个依次带领进入屋角的房间。于是，八个人都变成八个盛满黄金的壶。

听到此事的贪欲的男人，亦欲得黄金的壶。乃同样地清扫房间，邀请托钵的八个出家人来供养。吃完以后，把他们关在屋角的房间。但八个出家人岂止未变成黄金壶，竟生气而乱闹起来。这个男人终于被控诉而被捕。

最初被呼唤名字而害怕的胆小男人，知道呼唤的声音就是黄金壶，亦起贪欲，硬说那声音本来是叫我的，所以黄金壶应该是我的。于是，到有勇气的男人家，当他正欲取黄金壶时，壶中有很多蛇，仰首吐舌冲向他来。

其国国王听到此事，便裁定黄金壶皆属于有勇气的男人所有。且说：「世间任何事亦如此，愚痴的人只希望得到其果报，但并非仅仅那样就能得到的。正如只是表面持戒，而心中无诚

信，则绝不能得到真正的安乐一样。」

## 第二章 实践之道

### 第一节 求 道

1. 宇宙的构造如何？宇宙是永恒的？或是不久就会消灭的？宇宙是无限广大的？或是有限的？社会的构造如何？社会的何种形态是理想的形态？若说在这些问题未确定之前不能修道，则谁也未修得道，即死亡已来临。

假设有人被毒箭射伤，亲戚朋友便集聚而急欲请医生拔箭治疗毒伤，解其痛苦。

然而，此时被射的人说：「等一下再拔箭。我要知道谁射此箭。是男？是女？是何出身？又弓是什么样的？大弓或小弓？

木弓或竹弓？弦是什么样的？藤蔓或牛筋？箭是藤或苇？箭羽是什么？在这些尚未完全明白以前，不可拔箭。」那么怎么样呢？

不用说，在这些问题还没弄明白之前，一定毒已蔓延全身而死亡。此时，首先应做的是，先拔箭予以治疗，使毒不致蔓延全身。

不管宇宙的构造如何？社会的何种形态为理想或不理想，必须逃避迫近于身的火。

无论宇宙是否永恒？是否有限？生、老、病、死、愁、悲、苦、恼之火，现已逼近人的身上。人为了要排除此逼近于身的苦，应先修道。

\* 佛陀的教法，是可说者则说，不可说者则不说。即教人知

实践之道

所应知，断所应断、修所应修、悟所应悟。

所以，人们首先要对问题进行选择。要知道什么是自己首要问题，什么是自己最迫切的问题。首先要整顿自己的心。

2. 为求树芯而入林的人，取得树枝或树叶，而以为得到树芯，实在很愚痴。人往往是以求树芯为目的，却得到树的外皮与内皮，或树肉，而以为得到树芯。

人希望远离迫近于身上的生、老、病、死、愁、悲、苦、恼而求道，这就是树芯。可是，因修道而得少许尊敬与名誉，就满足而心生骄傲，称赞自己，毁谤他人。这好像是仅得枝叶却以为已得树芯一般。

有人为自己的心获得几许平静与安定，就感到满足与傲慢，称赞自己，毁谤他人。这好像是得到树之内皮而以为得到树芯一般。

有人为自己得到少许努力的成果而起怠慢，以为得到所希望的东西而满足，心傲慢，称赞自己，毁谤他人。这好像是得树之外皮，而以为得到树芯一般。

有人稍得明见事物之力，即眼花缭乱而心傲慢，称赞自己，毁谤他人。这好像是得树肉，而以为得到树芯一般。这些人皆将放逸懈怠，以致再招痛苦。

对于求道之人而言，受尊敬、名誉与供养并非其目的。微小的努力，几许心的安定，以及些微的观察力，亦非其目的。

首先，吾人应留心世间生与死的根本性质。

## 实践之道

3. 世界本身无实体。应获得消灭分别心之道。要知并非外形有迷惑，而是内心会产生迷惑。由于人们立足于贪欲，所以被这种欲望的火燃烧着，而感到痛苦、\*烦恼。由于立足于\*无明，所以被迷惑的黑暗所包围，而感到忧愁、悲哀。应该懂得造成迷惑的人，除了这个心之外，别无其他。所以，求道者必须战胜这个心，才能前进。

4. 我的心呀，你为什么走进无益的境地，而毫无沉着，坐立不安而不镇定？为什么使我迷惑，让我徒然地收集东西。犹如想耕地，但锄头尚未触大地，就已损坏而不能耕地。因沉沦于生命的迷海，故虽舍弃了无数生命，亦未能耕耘心之大地。

心啊！你曾使我生为王者。亦曾使我生为贫者，而到处乞食流浪。有时使我生于诸神之国土，沉醉于荣华之梦。但亦曾



用地狱之火焚烧我。

愚痴的心啊！你引导我走种种路。我迄今常顺从你而不曾背叛你。但是，现在我已成为听佛陀教法的人。请不要再烦恼我，妨碍我吧！请努力使我能远离种种苦，而速得正觉吧！

心啊！若你了知一切万物皆无实体会变迁，而不执着，不认为什么都是我所有，能远离贪、瞋、痴，则得安稳。若以智慧<sup>\*</sup>之剑，斩断爱欲之蔓，且不被利害与得失，称赞与毁谤所烦恼，则能得安乐的日子。

心啊！你曾引导我起求道之念。但是现在，为何又再使我被世间的利欲与荣华牵引、迷惑呢？

心啊！无形而多远也奔跑的心啊！请让我渡过这难于超越的迷海，至今我一直都随你之意行动。然而，从今以后，你必

实践之道

须要按照我的意思行动。我们共同遵从佛陀的教法吧！

心啊！山川海洋一切皆在变易，充满着灾祸。此世间何处能求得安乐呢？让我们遵从教法，迅速地渡到涅槃的彼岸吧！

5. 如此与心战斗而真正求道之人，常持着坚强的觉悟向前迈进。故，遇到嘲笑、毁谤的人亦不因此而动心。若有人以拳打、以石掷，或以刀剑斩杀，亦不因此而起瞋心。

即使被贼以两刃锯把头与躯干锯开，亦不可心乱。若因此而心变阴暗，乃为不遵守佛陀的教法者。嘲笑也来吧！毁谤、拳打、杖与剑之乱打也都来吧！我的心不会因此而乱，并且坚决地觉悟：就因为如此，心中反而更充满佛陀的教法。

为了成佛，乃应成所难成、忍所难忍、施所难施。有人说：

「若是日食一粒米，投入燃烧的烈火中，必可得正觉。」则我会毫不推辞地照样去做。

然而，虽施舍亦不起已施舍之念，做事亦不起已做之念。只因为那是贤明的事，正确的事，所以才去做。这与母亲拿一件衣服给予爱子，而不起给予之心，不起看护病儿之念相同。

6. 很久以前有一位国王，这位国王有智慧也很慈悲，勤政爱民，把国家治理得富强安康。又国王热心求道，经常准备财宝，而公告全国：无论任何人，能指示我尊荣的教法者，当施予此财宝。

国王的这种求道之诚心，虽震动了神的世界。但神为了试探王的心，乃变成鬼，站在王宫门前说：「我知道尊荣的教法，请传达给王。」

## 实践之道

王听到了非常高兴，立刻恭迎到内殿，并请求听闻教法。于是，鬼就露出如刀刃般的獠牙说：「现在我非常饿，这样无法说教。」「那么给你送食物来吧！」国王这样说时，鬼就说：「我的食物必须是热的人血与人肉才可以。」这时，太子说自愿舍命喂鬼，王妃也表示愿意做鬼的饵食。鬼虽吃了两个人，但还不能填饱肚子，而更要求要吃国王。

这时国王静静地说：「我不惜生命。只是无此身，则不能听闻教法。故，当你说完教法时，我就把此身给你。」

此时鬼就说：「因爱欲生忧愁，因爱欲生恐怖。远离爱欲的人没有忧愁，又有何恐怖。」说完即刻恢复神的形相。同时，本应已死的太子、王妃也恢复了原来的模样。

7. 从前喜马拉雅山有一位求法的行者。唯求远离迷惑的教法，别无他求，满地财宝不用说，甚至天界的荣华亦非所望。

神为此行者的行为所感动，乃欲试探其诚心而变成鬼现于

喜马拉雅山，并唱道：「万物皆无常，有生必有灭。」

行者听到歌声，有如口渴的人得到清水，又如囚犯忽得释放般地欢喜，心想：这才是真正的道理，真正的教法。于是，环顾四周，想看看是谁唱了这首诗。这时他看见了可怕的鬼。他虽心中感到疑惑，但仍走到鬼面前问道：「刚才的歌是你唱的吗？若是，请你继续唱给我听。」

鬼回答说：「是的，那是我唱的。但是我现在肚子很饿，若不吃些东西，实在不能唱。」

行者求他道：「请不要那样说，请继续唱给我听。那首歌有很宝贵的意义，有所追求的道理。但只那样的话，还没说完。请你把剩余的歌，教教我吧！」

鬼就说：「我现在饿得不能忍耐了。若能吃人的暖肉，饮人的热血，则一定为你说完那首歌。」

行者听了这话便答应他：若能听到剩余的歌，那么听完之后，就把自己的身体给他吃。于是，鬼就把剩余的歌唱了，歌

实践之道

也就成为完整的歌。那就是：

「万物皆无常，有生必有灭，不执着生灭，寂静安乐生。」  
(诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。)

行者把此歌刻在树上或石上，然后爬到树上，跃身跳下在鬼的面前。这一瞬间，鬼便恢复神的形相，行者的身体便安然地被神接在手里。

8. 从前有一位常啼 (Sadaprarudita)\* 菩萨求道时，不惜生命，不徇名誉，不为利欲所诱，而一心一意求真实的菩提。有一天忽然听到空中有声音教诲说：「常啼，你可东行。行时不可左右顾盼，忘记寒暑，莫顾虑世间之毁誉，莫执着善恶之分别，一直东行，必可得真实的法师，而得菩提。」

常啼菩萨大为欢喜，于是，遵照空中的声音所指示，一直往东行求道。野宿山眠，并忍受异国旅行时之迫害与屈辱。有时卖身替人做事，削骨般辛苦地得到三餐。好不容易才到达真

实的法师处，而请求说法。

俗语说好事多磨，想做善事必定会遇到障碍。常啼菩萨求道的旅途中，亦出现了几次障碍。

他想得到供养法师香华的钱。因此，欲卖身为奴以求得工资，却无人雇用。他所到之处，到处都伸长着恶魔妨碍之手。成佛之道，真是枯血削骨的苦难之旅。

他受法师的教诫，欲将其教诫记录下来，却无法得到纸墨。于是，他以刀刺腕，而用流出的血记录法师的话。如此，他终于得到成佛的法要。

9. 从前有一个善财（Sudhana）童子，他也是一位一心一意求道，而希望得道的人。于是，访问在海上捕鱼的渔夫，听到渔夫自大海的种种神奇中所得的教法。又从诊病的医生学到对人要有慈悲心。又遇到拥有许多财产的长者，而学到万物皆各

实践之道

具有其价值之理。

又访问坐禅的<sup>\*</sup>出家人，见其寂静心显现于形相，能使得众生的心境清静，以及拥有不可思议的力量。又遇见高雅的妇人，被她服务牺牲的精神所感动。遇见为求道而粉身碎骨的行者，乃得知为求真实之道，纵使登刀山，赴汤火亦应勇猛前进。

因此，善财童子了解到只要有道心（菩提心），则眼所见、耳所闻，皆为宝贵的教法。他见到软弱的女人也有菩提心。在街上游玩的孩童羣中也有真实的世界。而遇见柔顺、亲切的人，则领悟到随缘顺应之心的智慧。

善财童子也了解到焚香之道，也有佛陀的教法。华饰之道，也有成佛之言。有一天在林中休息时，看到朽木长出一棵幼树，



学到生命之<sup>\*</sup>无常。

白天太阳的光辉，夜晚星星的闪耀，这些都成为法雨，滋润了善财童子求道的心。

善财童子到处问道，到处闻法，到处发现成佛之道。诚然，欲求得正觉，应坚守心城，庄严心城。善财童子还学到了，必须虔诚地开启心的城门，在内心深处供奉佛，供养信心之华，奉献欢喜之香。

## 第二节 道的种类

1. 学佛者必须学习三件事。那就是戒、定（心的统一）、慧三学。

何谓戒？所谓戒，就是保持做人或修道者必须遵守的戒，统制身心，坚守五种感觉器官的入口。即使是小罪也对其畏惧而不触犯，并努力行善、精进。

## 实践之道

何谓定（心的统一）？所谓定，就是远离爱欲与不善，而逐渐趋入心的安定之意。

何谓慧？所谓慧，就是了解四种真理。即明白地觉悟：这就是苦、这就是苦的原因（集）、这就是苦的消灭（灭）、这就是灭苦的方法（道）。

学习此三学者被称为佛门弟子<sup>\*</sup>。

驴子既无牛的外型，亦无牛的叫声与牛角，却尾随牛群，并说：我也是牛。不学戒定慧三学，却说自己是求道者、是佛弟子。这就跟这头驴一样是愚笨无知的。

犹如农夫为了秋天的收获，先于春天耕田、播种、灌溉、除草加以栽培。求道之人必须学习三学。农夫播种以后，希望今天就发芽，明天就出穗，后天就能收获。这是绝对不可能的。

同样地，求道之人，想要今天就远离烦恼<sup>\*</sup>，明天就破除执着，后天就得道，那也是不可思议的事情。

种子播种之后，经过农夫的辛苦栽培与季节的变化而发芽，果实最后终于才成熟。欲得道亦如此，在修习戒定慧三学之中逐渐消灭烦恼，舍离执着，终于才能随其时节，而得解脱<sup>\*</sup>。

2. 渴望世间的荣华，为爱欲而乱心，却想入成佛之道是很困难的。乐世与乐道乃自有差别。

如前述，万事以心为本。若心乐于世间事，则生迷惑与苦恼。若心好道，则生清净道与安乐。

因此，求道之人，应清净身心，遵守教法，严持戒律。持

实践之道

戒即能得定（心的统一），得定则智慧自然明晰。此智慧，才能引导人至涅槃。

此三学（戒、定、慧）为成佛之道。

因众生不学三学，故，长久以来累积了迷惑。因此，必须进入成佛之道，而与人无争，沉静思惟以净心，期能早日成佛。

3. 此三学可展开为八正道，亦可解说为四念住、四正勤、五力、六波罗蜜。

八正道就是，正见、正思、正语、正业、正命、正精进、正念及正定。

正见，就是明了四种真理（四谛），相信因果的道理，而无

错误的见解。

正思，就是正确的想法，即：不沈溺于爱欲、不贪、不瞋、不害之谓。

正语，就是正确的言语，即：远离巧语、绮语、恶口、两舌之谓。

正业，就是正当的行为，即：不杀生、不偷盗、不邪淫。

正命，就是正当的生活，即：应避免过着让人感到羞耻的生活。

正精进，就是正确的努力，即：对于正确的事，不懈怠而努力去做。

正念，就是正确的记忆，即：无论做任何事，都使意识清晰而正确地铭记在心。

正定，就是正确的心之统一，即：不持错误的目的，且为了使智慧明晰，乃镇定心思并统一思绪。

4. 所谓四念住，就是下列四种：

观身不净：观察自己的身体是污秽不干净，故不可执着。

观受是苦：观察任何感受都是一切痛苦的根本。

观心无常：观察我们的心不常住，乃不断地在变迁、生灭。

## 实践之道

观法无我<sup>\*</sup>：观察一切万物（诸法）皆由原因（因）与条件（缘）而成立的。所以，没有一个能永久常住而不灭。

5. 所谓四正勤，就是要将下列四种努力去实行。即：

未生恶令不生：尚未产生的恶，应预先防止使之不生。

已生恶令永断：已经产生的恶，应永远予以断除，令其不再生。

未生善令得生：尚未产生的善，应尽量去促使它产生。

已生善令增长：已经产生的善，应努力去培育，令其增长而不退失。

6. 所谓五力，为获得菩提的力量。即为下列五种：

信力：信佛及教法而不信邪教。

精进力：致力于修善废恶。

念力：保持正确的思想、去除邪念。

定力：统一精神、不胡思乱想。

慧力：磨炼智慧、觉悟四圣谛。

7. 所谓六波罗蜜，就是指布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧等六种而言。修习此六种波罗蜜，即能从迷惑的此岸，

渡到涅槃的彼岸。故，亦称为六度。

布施：能舍悭贪的心。持戒：能使行为端正。忍辱：可治易怒之心。精进：能消除懈怠懒惰之心。禅定：能使易散漫的心镇静统一。智慧：能使愚昧的心明朗清晰。

布施与持戒，有如筑城时的基础一般，成为修行的基础，忍辱与精进似城墙般地防御外难，禅定与智慧是保护身体以逃脱生死的武器，这犹如身披甲冑临敌。

见乞求者而施与虽为布施，但并非最高层次的布施。自动慷慨解囊施与他人，才是最高层次的布施。此外，偶尔布施亦非最高的布施。要经常布施，方为最高层次的布施。

布施之后后悔，或布施而感觉骄傲，并非最高层次的布施。

实践之道

布施而欢喜，并将施者、受施者与施物三者都忘记，才是最高层次的布施。

正确的布施，必须是不希望回报，而以清静<sup>\*</sup>的慈悲心，希望他人与自己共得成佛道的布施。

世上有所谓无财七施者，即是无财之人，亦能做的七种布施。一为身施，即是以身体所做的奉献、服务。此种布施的最高层次为次项（8）所述之舍身行。二为心施，即是对他人、众生的慈悲心、同情心。三为眼施，即是温柔亲切的眼光，这能使在场所有的人之心，平和舒适。四为和颜施，即是常以柔和愉悦的笑颜对人。五为言施，即是对人说充满体贴而温暖的言语。六为床座施，即是将自己的座位让给别人。七为房舍施，即是让他人自己的家借宿一夜。以上七施是任何人都能做到的，也是在日常生活中就能做的事。



8. 从前，有一位太子名为萨埵太子。有一天与其两个哥哥在森林中游玩，看到刚生下七只虎子的母虎，被饥饿所迫而想吃自己的虎子。

两个哥哥害怕而逃走。但萨埵太子想舍身救饿虎，乃爬上绝壁投身喂虎，以充母虎之饥，而救虎子之命。

萨埵太子的心，只是一心求道而已。萨埵太子在施身与饿虎时，心中所想：「此身易碎亦易变。过去我不知布施，只知爱护自己的身体。现在布施此身，而为成佛奉献吧！」由于这个决心，太子乃将其身施与饿虎。

9. 求道之人还需修习「慈、悲、喜、舍」四种无量心。修慈能断除贪心，修悲能断除瞋心，喜能断除苦，舍能对恩与恨无差别。

给予众生幸福与快乐，就是大慈。消除众生的痛苦与悲伤，

实践之道

就是大悲。以欢喜心对待众生，就是大喜，对于一切万物平等无差别，就是大舍。

如是，培育「慈悲喜舍」四无量心，以破除贪、瞋、苦以及怨憎。但恶心难去如家狗，善心易失如林中奔走的野鹿。又恶心犹如刻在岩石上的文字，难消失。善心如画于水的文字，迅速消灭。所以，修道可说是非常艰难之事。

10. 世尊的弟子输屡那（Srona）出生于富豪之家，生来身体孱弱。遇到世尊而成为其弟子，尔后精进修道，甚至脚底流血，还继续努力修道。但却不能得证果。

世尊怜愍输屡那而对他说：「输屡那，你在家时，曾学过琴吧！弦拉得太紧绷或太松弛，都不能发出美妙的音色。缓急适宜，始能发出妙音。」

世尊接着又说：「成佛之道亦与此相同，懈怠固然不能得道，但过于紧张努力，亦绝不能得道。故，人对于其努力，亦应考虑其程度问题。」

受此教诫，输屢邪领会个中道理，不久即开悟了。

11. 从前有一个五武器太子，因为他能巧妙地使用五种武器故此名。当他修学完毕回乡的途中，在荒野之中，遇到名为脂毛的怪物。

脂毛慢慢地往太子迫近。太子先用弓箭射牠，箭虽射中了脂毛，但却粘在毛上而伤不了牠。于是，太子相继使用剑、长矛、枪、木棍打牠，可是都被牠的毛吸住而毫无用处。失去所有武器的太子，乃举拳打、用脚踢脂毛，拳脚亦都被毛吸住。太子的身体就附着于脂毛身上，而吊在半空中。他再用头撞脂毛的胸膛，头也紧紧附着于胸毛上。

脂毛说：「你已经落在我的手中，我就要把你吃掉。」太子笑着回答他：「你也许认为我已用尽了武器，但我还剩下金刚的武器。若你把我吞下去，我的武器会从你的腹中把你刺破。」

## 实践之道

脂毛被太子的勇气所挫，乃问他：「你为什么能做那样的事？」太子回答说：「依真理的力量。」

于是，脂毛放了太子，并且接受太子的教诫，从此远离恶事。

这个故事的启示，是鼓励人们要坚持信念并且在能勇敢地面对挫折，不要因挫折而放弃。

12. 无惭于己，亦无愧于人，则破坏世间的秩序。惭于己，亦愧于人，则保护世间的秩序。有惭愧心，则能生恭敬父母、师长、长辈的心，亦能保持兄弟姊妹的长幼秩序。能自我反省，自觉羞耻，见人而自惭形秽，诚可谓难能可贵。

若生忏悔的心，则罪己不成为罪，若无忏悔的心，则罪永远成为罪而责备其人。

听闻正法，经常思念其味，且予以修习，则能学得教法。若不思惟不修习，即使耳聆教法亦不能得道。

信、惭、愧、努力（精进）及智慧，是此世间很大的力量。其中以智慧之力为主，其它四种则为与其结合的附属力量。修道之人，被杂事所羁，耽于杂谈、贪睡眠，将是退步的原因。

13. 同样的修道，有先得道者，亦有后得道者。所以，看到别人得道，亦无庸为自己尚未得道而悲伤。

犹如学射箭时，在刚开始学的时候，命中的次数较少。不过，继续学习则终会命中。又犹如河流，源源不绝地奔流，终究会流入大海。

如上述例子所示，若修道能坚持而无休止，必能得道开悟。

如前所述，若睁亮眼睛，则到处都有教法。同样地，成佛的机缘，到处可见。

有人于焚香而香气洋溢时，知其香气非有、非无、非去、非来而悟道。

## 实践之道

又有人走路时刺伤了脚，由疼痛中得知：其所以感觉疼痛，乃由于各种缘由而造成各种心，而并非拥有一个固定不变的心，且同样一颗心。若扰乱则成为丑陋的烦恼，若治理则成为完美的菩提，因此而成道。

亦有欲望旺盛的人，思惟自己的欲心，了解到欲望的薪柴，终会变成燃烧智慧的火，而终于得道的例子。

「令心平静。若心平静，则世界大地亦皆悉平静。」有人听此教诫，而想世间的差别，系由心的看法不同而来。因此证道。诚然，成佛的机缘是无限的。

### 第三节 信仰之道

1. 归依佛、法、教团（僧伽）的人称为佛教徒。佛教徒具有

下面的戒、信、布施与智慧。

不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，遵守此五种就是信徒的戒。

相信佛的智慧就是信徒的信。而远离贪欲、吝惜之心，常好施与他人，就是信徒的布施。知道因缘的道理，知道万物皆会变易的道理，就是信徒的智慧。

犹如向东倾斜的树，何时倒下去都一定倒向东方。平生倾听佛法的信仰虔诚者，不管何时，如何命终，亦一定往生佛国。

2. 所谓佛教的信徒，是指信仰佛、法、僧的人而言。

佛就是开悟而施惠、拯救众生的人。法就是佛所说的教法。僧就是遵照其教法正确修行的和合团体。

## 实践之道

佛、法、僧三者，虽为三种，但并非分离的三种。佛出现于法中，法由僧实现。故，三者乃是一体的。所以，信法与僧，亦即是信佛。若信佛，则自然就信法与僧。

因此，一切众生，只由念佛一种即可得救，亦可得菩提。佛爱一切众生如其独子。若众生亦如子思念慈母般地念佛，即能真实地见佛，得佛之拯救。

念佛之人，常被佛的光明照耀，又自然地被佛的香气（功德）熏染。

3. 在此世间没有比信佛更能带给人大利益的。若闻佛名号，纵使是仅只一次，信心欢喜，则可说已得无上大利益。

所以，即使必须进入充满世界的火焰中，亦要听闻佛法而欢喜信乐、受持。



见佛实在很难，遇说佛法的人亦难，信佛法更难。

现在我们遇到难遇的说法之人，得闻难闻的佛法。故，为了不致失去此大利益，我们应当欢喜信佛。

4. 信诚是人的好伙伴，是此世间旅途的粮食，是无上的财富。

信诚是受佛的教法，而接受一切功德的清静手。信诚是火。因为能将众生心中的污染烧净，而使众生入佛道，更使欲进入佛道之众生精进之故。

信诚能令人心丰裕，消灭贪念，去除骄慢心，教人恭敬谦虚。信诚使人的智慧发出光芒，行为光明。并给予不怕困难，不执外界，不被诱惑的坚强力量。

实践之道

信诚能于修道厌倦时给予鼓励，而引导至悟境。

信诚给予人常在佛前之念，给予人被佛拥抱之念，且令人心心柔软，而给予善于亲近人的功德。

5. 有此信诚的人，耳闻任何的声音，皆认为是佛的教法，而获得爱乐智慧。了解一切皆因缘所现，而获得顺智慧。

信诚能使人理解在此虚妄不实的世间，亦有永久不变的真理。而可得到对荣枯盛衰之变化，亦不惊不悲的智慧。

信诚会现出忏悔、随喜与祈愿等三种形态。

深自反省，自觉自己的罪业与污垢，而惭愧、忏悔。见他人的善事，就像自己的事一样地随喜，而产生为此人祈求功德之心。同时亦希望常与佛同在，与佛同行，与佛同住。

此信心就是诚心，就是深信不疑的心。就是一种喜欢依佛力被接引到佛国的意志。

所以，听到十方世界都在称赞佛之名号时，要是有信心欢喜之念，佛才会真心给予力量。将此人引至佛国，使他成为不再迷惑之身。

6. 此信佛之心，是存在于众生心底的佛性的表现。这怎么说呢？因为，知佛者为佛。故，信佛者亦应为佛之缘故。

纵使有佛性，佛性乃深沉于烦恼泥沼<sup>\*</sup>之底，不能萌出成佛之芽，而开出花朵来。在贪、瞋、痴、烦恼的旋涡中，怎能产生信佛的清净心呢？

## 实践之道

在伊兰（Eranda 蓖麻）毒树林，只萌出伊兰之芽，而不会生长栴檀（Chandana）香木。若在伊兰树林中长出栴檀香木，那真是不可思议之事。如今在众生之心，生起向佛、信佛之心。可说是同样是不可思议之事。

所以，众生信佛的信心，称为无根信。所谓无根，就是说在众生的心中虽无生信之根，但在佛的慈悲心中有信根之意。

7. 信虽如此尊贵，诚是道元功德母。然而，连求道之人都不能圆满获得信，是因为有下列五种疑惑妨碍。即：

一为疑佛的智慧。

二为迷惑教法的道理。

三为疑说法的人。

四为于求道的路上常生迷惑。

五为对于同样求道的人，由于驕慢心而怀疑对方，因而有焦躁之念所致。

诚然，世间没有比疑惑更恐怖的。疑是分隔心，是离间之毒，是损伤相互生命的刀刃，是使彼此的心产生痛苦的棘。

所以，获得信诚的人应该知道，这个信诚在久远以前，由于佛陀的慈悲，而早已种植了其因缘。

亦应该知道，有一双佛手，能突破潜在人心的黑暗疑惑，而予以照入信光。

得信诚而为久远以前佛所赐予的深厚因缘而欢喜，为佛深厚的慈悲心而欢喜者，则能以此世的生活，生于佛国。

人生难得，佛法难闻，能信诚更难。所以，应当努力精进，听闻佛法。

#### 第四节 佛陀的言教

1. 如果有人认为他人骂我、嘲笑我、打我，则怨恨不能息灭。

怨恨不能以怨恨止息。要忘掉怨恨，始可止息。

屋顶葺盖粗陋的房屋，雨会浸漏。就如同未经修养的心，贪欲会入侵。

懈怠是死路，努力精进是生路。愚人懈怠，有智慧的人，常努力精进。

如作弓箭的人，削箭矫正，贤人自正其心。

心难抑制，轻躁难调育。调育此心，始能得安乐。

比起抱怨的人的作为，以及仇敌的恶行，心对人的危害更大。

从贪欲、瞋恚、及所有恶事守护心的人，能得真正的安乐。

2. 善于言辞，而不付诸实行，如色美而不香的花。

花香不能逆风吹熏。而善人的香，能逆风吹熏世间。

不眠的人夜长，疲倦的人路遥。不知正确教法的人，迷惑深。

旅行应与自己相等的人，或胜过自己的人同行。若与愚人为伴，不如独行。

猛兽可不畏，恶友不可不畏。因猛兽只破身，而恶友则破心。

愚人担心：「这是我的儿子吗？这是我的财宝吗？」而苦恼。

实践之道

我且不属我，儿子跟财宝怎么会是我的呢？

愚人自知愚昧，胜过愚人却自认是个贤者。

愚人亲近贤者，如匙不知羹味，不知贤者所示的真理。

如新鲜牛乳不容易凝固，恶行亦不即刻显示其报应。但如覆灰的火，隐隐燃烧，报应将跟随其人。

愚人常为名誉与利益而苦恼。常为想要晋升、争夺权利、获得利益种种欲望而苦恼。

对于指示过失、谴责恶行，指责缺点的人，应像告知吾人宝藏的人一般地敬仰、侍奉他。

3. 喜欢真理的人，心澄清，得以安眠。因为，他的心受到真理的洗涤的缘故。

如木工调直木，弓师矫正箭直，造沟者疏导水。贤人则调



育人心。

如坚固的岩石不为风所动摇，贤人不会被毁谤或称赞所动心。

战胜自己，比在战场上战胜千万敌人的胜利，更为殊胜。

不知正确的教法而活百年，不如听闻正确的教法，而活一日。

任何人如真爱惜自己，应该善于从恶中保护自己。在年轻时、壮年时、或年老后，应有一次觉醒。

世间常在燃烧，燃烧着贪、瞋、痴的火。应速从此火宅中逃离出来。

此世间真如水泡，如蜘蛛丝，如污秽的瓶。所以，人应保护各自尊贵的心。

实践之道

4. 不作一切罪恶，行一切善事，各自清净其心，这就是佛陀<sup>\*</sup>的教诫。

忍辱是难行的修行之一种。但只有善忍辱者，最后能得到庄严的胜利之花。

应在怨恨中而无怨恨，在苦恼中而无苦恼，在贪欲中而无贪欲。不作有一物是我所有想，而清净地生活。

无病是第一利，知足是第一富，信赖是第一亲，涅槃<sup>\*</sup>是第一乐。

远离罪恶的味，寂静的味，法喜的味，尝到这种味的人，并无所惧。

不可心生好恶而执着。从爱好、厌恶生忧愁、生恐惧、生束缚。

5. 如铁锈生自铁而腐蚀铁，恶出自人而侵蚀人。

有经典而不读诵，则为经典的垢秽。有家破损而不修缮，则为家屋的垢秽。有身体而懈怠，则为身体的垢秽。

行为不正当为人的垢秽，慳吝为施者的垢秽。罪恶的行为为今世与后世的垢秽。

但比这些垢秽更厉害的垢秽，是无明<sup>\*</sup>的垢秽。若不把此垢秽除去，不能成为清净之人。

无羞耻心，如乌鸦厚颜无耻，伤害他人而不反省，这种人的生活是容易的。

有谦逊心，知尊敬，离执着，行为清净，智慧明晰的人，这种人的生活是困难的。

他人的过失易见，自己的过失难见。散布他人的过失，乃如风般吹散四方，隐伏自己的过失，则如赌徒隐匿其骰子。

## 实践之道

虚空没有鸟、烟与暴风的痕迹，邪教（外道）没有正觉，一切万物都没有永远存在的，而觉者没有动摇。

6. 譬如守城，内外都要坚固的防守，守护自己亦应如此。为此，一刻亦不可疏忽。

自己是自己的主人，自己是自己的依怙。因此，首先要抑制自己。

抑制自己，不多言而静静地思考，是断除一切束缚之始。

太阳在白日闪耀，月亮在夜晚照明。武士武装而光耀，求道之人，静虑而生辉。

不守护眼、耳、鼻、舌、身等五官的门户，而被外界迷惑的人，不是修道之人。坚守五官门户，心安静的人，才是修道之人。

7. 若有执着，为其所醉，则不能明辨事情真相。离执着，则能明辨事情真相。因此，远离执着的心，反而能获得事情真相。

有悲则有喜，有喜则有悲，超越悲喜，超越善恶，则无束缚。

渴望未来而自寻烦恼<sup>\*</sup>，追忆过去而后悔，则如割下的芦苇般将枯萎。

不后悔过去，不渴望未来，不自寻苦恼，脚踏实地把握现在，则身心健康。

不可追求过去，不可等待未来。唯把握现在的一瞬间，坚强地生活。

今日应做的事不延至明日，而确实完成，才是过好一日之道。

## 实践之道

信诚是人的好伴侣，智慧是人的好向导。应求菩提之光，而避免痛苦之黑暗。

信诚是至高无上的财富，诚是至高无上的滋味，积功德是此世间至高无上的生活。遵照教法之指示修身心，以得安稳吧！

信诚是此世间旅程的粮食，功德是人们宝贵的住家，智慧是此世间的光明，正思是夜晚的守卫。无污秽的人的生活，是不灭的。战胜欲望才能称为自由人。

应当为家忘身，为村忘家，为国忘村，为成佛忘一切。

万物皆无常，有生必有灭，不执着生灭，寂静安乐生。（诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。）